

བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་རྒྱུ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3425	ImageGroup:	I3CN7763
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་རྒྱུ་གནས་། bod kyi brda sprod phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	13
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༡༡། །བོད་ཀྱི་བདེ་སྤོང་སྐྱོ་གས་བསྐྱེད་གས་བཅུ་གས་སོ། །

(ཐོན་པུ་གཙུག་པ་རྒྱུ་རྟག་རྒྱུ་རྟ།)



མཁའ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་



[illegible]

ཡིག་གཏགས་དང༌། རྩོན་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲིང་འཛོལ་བྱེད་མཚོ། དཔུག་བྱུ་ཤིང་མ་ཚོས། བཅས་དང༌།
ཁུང་དཔེ་འཇགས་མོ། དཔེ་མོ། ཁུང་ལྷ། ཉམ་ལག་འཛུ་མོ། སྒྲིང་པ། འཛིམ་དེས། འཛིན།

[illegible]

顾问：土登尼玛仁波切

主编： 昌台： 陈洛

副编： 巴多 达瓦拉姆

执行编辑 巴多

封面设计：巴多

排版：达瓦拉姆 罗布次仁 巴多 丹巴加参 多吉隆达 白玛顿珠 向巴丹增

打字员：卓美 普巴拉姆 达瓦拉姆 泽让措 翁措 朱儿甲 当曲 西热 根嘎桑姆 巴姆
根拉 郎卡拉姆 吉呷 其麦仁增

校订者：才旦多杰 向巴丹增 罗布次仁 牙尔戈 勇柯 巴多 仁曾俄热 多吉降达 白玛顿珠 旦增
阿·豆尕甲 丹巴加参 吧·巴玛·泽仁翁加

པོད་ཀྱི་བད་སྟོད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པོད་བརྩམས་པའི་དཀར་ཆག

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་

གཞུང་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པའི་དཀར་པའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་

སྟོ་ལྟན་དགེས་པའི་རོལ་མཚོ།.....གཞན་པན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེ། ༡

བད་སྟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཀམ་སི་རྩའི་སྤྱི་གྲུབ་མཛེས་ཀྱི་སུམ་ཅུའི་པའི་

སྒྱི་དོན་རང་སྟོའི་མེ་ལོང་།.....མཁན་པོ་ཆེ་ཡིང་དཔལ་འབྱོར། ༢༥༡

༣༡། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་
 རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་འབྲོས་དོན་དང་བཅས་པའི་
 དཀའ་པའི་གནད་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 སློ་ལྟན་དགེས་པའི་རོལ་མཆོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 མོ། །

གཞན་པར་སྒྲིན་ལས་དོ་རྩེ།

ཡུལ་བྱང་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །དོན་ལྟན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་མཁྱེན་བྱགས། །ཤུའི་དབང་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་
 འཁྲིགས་པའི་རྒྱབས་སྤང་ཅེར། །ཡིད་འབྲོག་འཇམ་མཉེན་འདབ་བརྒྱ་བཙེགས་པའི་སྒོར། །
 ཟླ་གཞོན་སྟོང་གིས་གཟི་བཞིན་མཆོན་མིན་པ། །རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྒྲིས་དོ་རྩེས་ཉེར་སྒྱུར་ས་
 བྱིག་ །མཁྱེན་རབ་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྒྲལ་བཟང་ཡིད་གྱི་སྒྲག་ཆེན་བྱང་
 འབྱིན་ཏེ། །སློ་བྲོས་པསྟོ་ལྷག་པོར་འགྲོལ་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོར་
 དབུས་རོལ། །གང་གི་སྟོན་གྲགས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ལན་སྟོར་ལྷིང་བའི་དབྱིག་འཛིན་
 མར། །ཁེངས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅིག་ཅུང་འཆོར་བའི་རྒྱལ་སྟན་ཀྱང་གྱི་མསྟ་ཀར། །
 ཞབས་བྱང་འཁོར་ལོའི་གཙུག་རྒྱུ་བཀོད་པས་ལྷ་དབང་སྟོབས་ཀྱང་དམན་གྱུར་པ། །
 འཇམ་བུའི་ཆལ་གྱི་མི་ཡི་རྩེ་པོ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་

དགེ་བའི་འབྲུང་གནས་བཙུགས་རིག་པའི་འོད་སྤྲོད་ཅན། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་འདིར་ཡོངས་སུ་
 འདྲེན་པའི་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་དཀར་པོས་ཉེར་བསུས་པས། །མི་བཟད་སྤོངས་སུ་མཐའ་ལ་བཅིལ་
 ཏེ་པན་བདེའི་སྤྱང་བ་འཆར་མཛད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་སྒྲོལ་ཡི་བཀའ་དྲིན་མུང་
 པོ་གཞལ་རྒྱས་སུ། །གང་གི་ལྷགས་བཟང་སྤྱོད་པས་མཐར་སྒྲེལ་མཛད་པ། །པེ་རོ་སྐྱ་ཅོག་
 རོང་ཐོས་དཔར་ལོ་དང་། །སྐྱེ་པ་དང་ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་སོགས། །བད་སྤྲོད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་འདུད། །ཁྱད་པར་བད་སྤྲོད་དགོངས་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་མི་བཟད་འདམ་གྱིས་ཉེར་
 བསྐྱར་པའི། །མཁས་དང་མཁས་མིན་གཉིས་འབྱུང་ཆོགས་གྱིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 དྲངས་པའི་མོད། །གང་གི་བྱགས་བཅུས་སྤྱང་ཡང་བསྐྱལ་ཏེ་གོ་ཏེ་གཡི་འཕྲིན་བཟང་པོས། །
 རོན་མིན་རྟོག་མ་དུང་ནས་འབྱིན་མཛད་འཇམ་མགོན་སི་ཏུ་གཙུག་ན་མཆོད། །བདེར་
 གཤེགས་བསྐྱར་དང་རིག་བྱེད་རྒྱལ་མཐའ་དག། ཉེར་དྲངས་སྐྱ་ཡི་འཇུག་པ་ལ་བཏེན་ནས། །
 རོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟི་བཞིན་རྟོགས་པའི་བྱིར། །བད་སྤྲོད་རིག་པའི་ཟབ་གནད་རབ་
 གསལ་བྱ། །རྣམ་དག་ཁྱུངས་དང་གཏུགས་པའི་གཏུང་ལྷགས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་
 བསྐྱས་པའི་ཐོབ་རྒྱ་མིན། །གཟུར་གནས་མཁས་པ་དགྱེས་པའི་རོལ་མཆོ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ས་
 ཞེན་ལུག་རྟུགས་ཅན་གྱི་ཁོན་པ་མིན། །རོན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་རིགས་པའི་འབྲུལ་འདེགས་
 ཡིན་གྱི་ཆོག་ཟིན་རོག་དོར་གཉེར་པའི་གཟུགས་བརྒན་མིན། །སྒོ་གྲོས་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་
 འཇུག་རོགས་ཡིན་གྱི་མཁེན་རབ་ཁྱུང་རྒྱ་ཁྱུང་པའི་སྤྲོད་ལུལ་མིན། །དེ་བྱིར་གྱིར་རྟེན་ལམ་
 སྒོལ་གྱིར་པའི་མིག། །གཞན་དུ་དཔྱོགས་པའི་རྒྱ་འཛིན་རབ་འཕྲིགས་བྱུང་། །དྲི་མེད་
 རིགས་པའི་རྒྱུད་གིས་མཐར་བསྐྱར་ན། །རང་དགར་སྤྱོད་བརྒྱལ་གྱིས་བག་མཛོད་ཅིག །

དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། མདོ་སྤེ་བསྐྱར་དཀར་པོ་ལས། རིགས་གྱི་ལུ་རྟུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་གང་གིས་བྱུང་གཏུལ་བྱུང་མ་གྱུར་པའི་གནས་འདྲེ་གིན་དུ་མས་གང་པའི་

མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེར། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ཉི་མ་
གར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འདུག་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་བ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་
བསེལ་ལྟན་སྤེལ་ཡའི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དབུས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་ལྟན་ཉིད་དུ་
ཡི་ཙ་བྱའི་རིགས་ལས་བྱོན་པའི་རྩེ་གཙང་ཁྱི་བཙན་པོ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཉིར་བརྒྱད་པ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྟ་བོ་བོ་རི་གཙན་བཙན་བྱོན་ནས་
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། དེ་ནས་གདུང་རབས་ལྟ་འདས་པའི་རྒྱལ་རབས་སོགས་སུ་
པ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྟ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱུར་རས་གཟིགས་
དབང་མི་རྩེའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་རྣམས་པོ་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་
འཛིག་ཏེན་གསུམ་དུ་བྱལ་བ་ཉིད་སྟེ་དབུ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཆས། དེའི་ཆོག་པ་གི་འདུན་
ན་འདོན་ཆེན་པོའི་དབུས་ན། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཐོན་མི་སྟོང་
ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་
གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་སང་དེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟོལ། བརྟེན་ལྟ་རིག་པའི་སེམྱེ་དང་།
བམ་ཟེ་ལི་བི་ཀ་ར་སོགས་བསྟན་ནས་བརྟེན་དེ་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རིག་
པ་མང་པོ་བསྐབས་ཤིང་། བསྟན་བཙོས་མང་པོས་མགུལ་པ་བརྒྱན་ནས་སྤྱར་བོད་ཡུལ་དུ་
བྱོན། རྒྱ་མཁར་མ་རུར་ན་ག་རའི་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དཔེ་ཙམ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་
གདངས་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི། མགོ་འདོགས་འབྲུལ་ཏེན་སོགས།
བོད་ཡིག་གི་མ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོག་མར་ཡིག་གཞུགས་ཀྱིས་རིམ་པར་གཏན་ལ་
ཐབ། དེ་ནས་བསྟན་བཙོས་འདི་དག་གིས་མཚོན་ཏེ་བོད་ཀྱི་བརྟེན་ཡང་དག་པར་སྟོར་བའི་
རྒྱ་ཡི་བསྟན་བཙོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་བཅུ་མས་པས་སྟག་ལ་སྟོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་

དུ། ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་མཉམ་མེད་ཤུག་པ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་བྱང་ཚུགས་འདིར་འདྲེན་པའི་སྒོ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་
གྲགས་སོ། །

དེ་ལས་སུམ་རྟགས་གཉིས་པོ་དེར་སང་གི་བར་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱུ་པ་
མེད་པར་གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་ཡོངས་ལ་བྱབ་སྟེ། མཁས་སྐུན་མང་པོས་ཆོག་དོན་ཅི་
རིགས་པའི་ཆ་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཁུར་བཞེས་པ་མང་མོད་ཀྱི། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཅལ་དང་
ལྟན་པ་རེ་བྱང་ཅམ་ལས། ཡལ་མོ་ཆེན་ས། བྱ་ཆོམ་ཀྱི་འཇུག་པས་དོན་གཞན་དང་གཞན་
དུ་འདོན་པ་མང་དུ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་གངས་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་འདྲེན་
བྱེད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ནས་ཉམས་ཉེས་སུ་མི་འཆོར་བའི་ངེས་
པའང་མི་སྤྱང་བས། མ་འོངས་པའི་སློབ་གསར་རྣམ་པས་ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་དག་ཅིར་བྱི་མ་མེད་པར་འཕེལ་དུ་རེ་བའི་ལྷག་བསམ་བཟང་
པོས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་དེ། རྗེས་དཔག་སུམ་ལྟན་གྱི་གཟུ་བོའི་སློབ་རི་ལྟར་དཔགས་པ་དགོལ་
བར་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་མཁན་པོའི་བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་། དེའི་ཡན་
ལག་གི་བསྟན་བཅོས་ནང་ནས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས།
སྤྱི་དོན་དང་པོ་སུམ་ཅུ་པ་བཤད་པ། ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འཆད་པ་ལ། མཚན་དོན་
སློབ་པ་དང་། མཚན་དེ་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ། །དངོས་དང་། ལོག་རྟོག་
སེལ་བའོ། །

དང་པོ་ལའང་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་སྤྱ་
ལ་ཏྲི་ཤད་རྣམ། བོད་རྒྱ་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ཅུ་པ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་འབྱུང་བ་སྟེ།

བྱ་ཀ་ར་ཏ་ལུང་སྟོན་པ། ཐུ་ལ་ཅུ་པ། རྩོད་ཐུམ་ཅུ་པ། ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གངས་ལས་གྲུབ་པའི་བརྟུང་བར་བྱེད་
བའམ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག །ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་པའི་གཞུང་དུ་གྱུར་ཅིང་
བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་ཡན་ལག་མ་བརྩིས་པའི་གཞུང་ཚད་སྒོ་ཀ་ཐུམ་ཅུ་པ་གནས་པས་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་པའོ། །

སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་འདོགས་ཚུལ་ལ། བརྟུང་བྱའི་དོན་ལ་
བཏགས་པ། རྟེན་བྱེད་ལ་བཏགས་པ། འབྲུང་ཁུངས་ལ་བཏགས་པ། གནས་ལ་བཏགས་
པ། རྩོམ་པ་བོ་ལ་བཏགས་པ། ལུ་བ་བོ་ལ་བཏགས་པ། དཔེ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་རི་སྟེང་
པ་ལས་འདི་ནི་གཞུང་ཚད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་
བཅོས་འདི་བོད་གཞུང་ཡིན་བཞིན་དུ་སྐད་གཉིས་གན་སྒྱུར་དུ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
ཅེ་ན། བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་པ་ལ་མོ་ཆེ་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བྱའི་
ཚུལ་མཐུན་རུང་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གར་པའི་བརྟུང་བྱའི་ལ་དཔེར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྩོད་མེད་
རྣམ་དག་གི་ཁུངས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བོད་ཀྱི་བརྟུང་བྱའི་དེ་ཉིད་དབྱང་པ་གསུམ་
ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་སྐད་ནས་འབྱུར་བའི་རྒྱ་གཞུང་བྱེད་འཕགས་རྣམས་དང་མཚུངས་
པར་བལྟ་ཞིང་། དང་དུ་སྒྲུང་འོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འབྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ནི། གཞུང་འདིར་ཐུམ་ཅུ་པ་ཞེས་མིང་འདོགས་པའི་
དོན་ལ། ཐུ་བྱེད་ལས། མཚོད་བརྟུང་དང་དམ་བཅའི་ཆོག་དག་གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་བྱན་
མོང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། །ཞེས་པའི་མན་ནས་ཆོགས་བཅད་ཐུམ་ཅུའི་
གངས་རེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པར་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ལ། ཨ་ལག་གི་བསྟན་དར་
ལྷ་རམས་པས་དེ་ལ་རྟེན་པ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་བས་ད་དུང་དབྱང་དགོས་ཞེས་དོགས་པ་

གཉིས་པ་མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ། གཞུང་གྱི་འཇམ་

ལག་ཏུ་གྱུར་པ་བཤད་པའི་སྒོ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་དོན་དངོས་སུམ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆིག་ལྷག་གིས་བསྟུས་ཏེ་བཟོད་པ་དང་། ཆིགས་བཅད་ཀྱིས་
རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བཟོད་པའོ། །དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དག་
གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་ལ་ན་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལོར་ལོའི་གཞིར་གྱུར་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའོ། །
གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་པོ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་ན་ཡུལ་
བྱུང་པར་ཅན་ལ་འདུད་པས། གནས་སྐབས་སུ་གཞུང་ཚུམ་པར་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་
རང་ཉིད་དམ་པའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་ཆོགས་
རྗེས་ཤིང་། གཞན་དག་ཡུལ་དེར་དད་ཅིང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུའོ། །དུས་ནམ་
གྱི་ཆོམ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཚུམ་པའི་ཐོག་མ་ནའོ། །རྒྱལ་རི་ལྷ་ར་ན་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་
སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ཏེ་མཚོག་ཏུ་སྒྲོ་བའི་སྒོ་གསུམ་ཉེ་བར་འདུད་
པའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཆིག་ལྷག་གི་བསྟུས་ལྷག་འདི་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་མ་
ཞིག་བྱུང་བ་སྟེ། བོད་ཀྱི་གསལ་ལྟེད་ཉེར་བཞི་དང་། དབྱངས་བཞི་དག་ལེགས་སྦྱར་ནས་
བྲངས་པ་ཅམ་ལ་འགྱུར་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་ནས་སམ། བསྟན་བཅོས་འདི་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱིས་
དང་པོ་བརྩམས། རྗེས་ནས་བོད་སྐད་དུ་རྒྱུར་བ་སྦྱར་བ་ལྷ་བྱུང་ཞེན་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲོན་འགྲེལ་མང་པོས་འགྱུར་ལྷག་ཏུ་བཞེད་པ་བྱུང་བ་དང་། མཐས་དབང་འགའ་ཞིག་
གིས། དགོས་པ་དབང་བཅོམ་གྱིས་དེ་འདྲའི་འབབ་སྟེགས་ལ་གཞོལ་ཏེ་འགྱུར་ལྷག་གི་མིང་

འདོགས་ཅམ་མཛོད་པ་དང་། མཁས་དབང་འགས། འགྱུར་བྱག་གི་མིང་འདོགས་མི་
མཛོད་པ་མ་ཟད། ཚིག་དེ་གཏན་ནས་མི་བཞེད་པ་དང་། མཁས་དབང་འགས། ཚིག་དེ་
རང་གཞུང་དུ་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལ་འགྱུར་བྱག་གི་མིང་འདོགས་མི་མཛོད་པ་ལྟ་བུ་བཞེད་
ཤོལ་སྒྲ་ཚིགས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཚིག་དེ་རང་གཞུང་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལའང་། བསྐྱེད་
འགྱུར་བྱོད་ཀྱི་ཐུས་ཅུ་པར། སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །
ཞེས་དང་། དག་བཤེས་བླ་ཉིས་འགྲེལ་པར། སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །ཞེས་
དང་། གསེར་ཉིག་འགྲེལ་པར། སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་
ཕྱག་འཇམ་ལོ། །ཞེས་དང་། སི་རྒྱའི་འགྲེལ་པར། དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཚིག་སྒྲོར་མང་ཏུ་དང་སྒྲོར་རྩལ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚིགས་པར་
གྱུར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་འདོད་པ་དང་། རང་གཞུང་དུ་བཞེད་མི་བཞེད་གཉིས་ལས་
བཞེད་པའི་ཕྱོགས་འདི་བཟུང་ན་ལེགས་ཤིང་། འགྱུར་བྱག་དངོས་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས།
དངོས་མིན་པ་མ་ཟད་དེའི་མིང་འདོགས་མི་མཛོད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་ཆ་ཆེ་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོན་ཏེང་ཀྱི་རྟེན་ཁུངས་ཆེ་ཤོས་སུ་འཛིན་པ་སི་རྒྱའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་
མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེས་ནི་བསྐྱེད་དོན་སྐབས་སུ་འགྱུར་བྱག་གི་མིང་འདོགས་ཅམ་
མཛོད་མོད་ཀྱི། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ།
དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོམ་ཉིད་ཆོང་བའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་
པ་ལྟར། བོད་ཡིག་ཐོག་མར་ཚུ་མ་སྐབས་འཕགས་ཡུལ་བའི་བད་སྟོན་ལས་ལེགས་ཆ་
འགའ་ཞིག་སྒྲུངས་ནས་བད་སྟོན་འདི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་རབ་ཏུ་སྒྲ་བ་གྲགས་རྗེས་ཅམ་དུ་འབྱུང་བ། དང་པོའི་

ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་རོ་ལ། འགྱུར་བྱུག་གི་མིང་ཙམ་བཏགས་པས་འཕགས་གཞུང་ལྟ་
བུར་སློབ་འགྱུར་ནས་གཞུང་འདི་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སློབ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དང་།
སློབ་བྱིང་པོ་ཡན་ལ་བསྐྱུས་བྱུག་ལ་འགྱུར་བྱུག་གི་མིང་བཏགས་ཏེ་གཞུང་གི་བརྗོད་དོན་
དངོས་དེ་ཉིད། བསྐྱེགས་བཅད་བརྒྱུད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ནས་འགྱུར་བའི་འཕགས་
གཞུང་ཁྱད་འཕགས་རྣམས་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་འདོམས་པའི་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དག་དབང་དབྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་སྐུ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཉིད་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་ནས། དབང་པོ་གསུམ་གང་དང་ཡང་འཆོམས་གིང་། ཞེས་པ་
དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་
གིས་འགྱུར་བྱུག་དུ་འདོགས་པ་དེའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་མཚུངས་དཔེ་བྱས་
འཕགས་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱུར་ཆོས་རྣམས་དང་། མཚུངས་ཆོས་པོད་གཞུང་བར་སློབ་འདི་
གཉིས་བསྐྱར་བཅོས་རང་གི་རོ་པོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འདོམས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་དགོས་
པ་བསྐྱར་པའི་ཆེག་ཁོན་ལས་འགྱུར་བྱུག་གི་དོན་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
འགྱུར་བྱུག་དངོས་སུ་བཞེད་ན་ནི། ཆེག་དོན་དེར་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེག་ཟུར་
འབྱུར་རིགས་པ་ཉིད་ན་དངོས་བྱུགས་གཉིས་ཆར་ནས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་
འགྲེལ་འདིའི་དབུར་པོ་རྒྱས་འཆད་པའི་སྐབས། ཐོན་མི་འཕགས་ཡུལ་ནས་ཚུར་བསྐྱེབས་
རྗེས། ལྷ་སའི་སྐུ་མཁར་མ་རུར། ཐོག་མར་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྩམས། དེ་ནས་རིམ་པར་
འདི་ལ་སོགས་པར་བརྟུན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་བརྒྱད་སོགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་ནང་འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་ཆེས་ཆེར་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་འདིས་
འགྱུར་བྱུག་དུ་མིང་འདོགས་པ་ནི་དགོས་དབང་གིས་བཏགས་པ་བ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་

གྲུབ་པོ། །ཡང་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཨ་ལག་གའི་འགྲེལ་པར། ཁ་ཅིག་གིས་བསྟན་
བཅོས་འདི་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་བརྒྱུ་མས་ནས་བོད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཟེར་བའང་
གང་ཞེས་སུ་མ་ཕུ་བ་ཐོག་མར་ལེགས་སྐྱར་རྒྱ་དུ་བརྒྱུ་མས་པར་འདོད་མཁན་ཡོད་པར་
བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཡང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ཀམ་སྟོན་ལམ་འོད་ཟེར་གྱིས། གཞུང་འདིའི་རྒྱབ་ས་ལ་བརྟེན་ནས།
འགྱུར་བྱུག་གི་སྟོལ་ཐོག་མར་ལོ་ཙཱ་བ་འདིས་བཏོད་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཕྱར་ཟད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སུ་མ་ཕུ་བ་སོགས་མ་
བརྒྱུ་མས་པའི་སྟོན་དུ། ཐོན་མིས་བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་དང་མགོ་འདོགས་འཕུལ་རྟེན་
སོགས་བརྟེན་ཀྱི་བརྒྱུ་གཞིར་གྱུར་བ་ཡི་གེ་ཅི་དགོས་ཀྱི་གཞུགས་རྣམས་བརྒྱུ་མས་ཡོད་
མེད་གཉིས་ལས་ཡོད་པེས་པ་ནི། སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་བ་
ཐེར་བཀྲང་ལས་འདས་པ་རྣམས་སུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་སུ་མ་པའི་
ཆོས་དེ་གཏན་ལ་པལ་ཟེན་པ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྟོན་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །
རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། བོད་ཀྱི་རྒྱད་ཆ་ལ་འདང་པེས་ཅན་གྱི་ཡི་གའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་
ཐོག་མར་མ་བཟོས་ན། བརྟེན་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཚུམ་པའི་བརྒྱུ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ།
ཐོག་མར་བརྟེན་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་མེད་ན། ཅི་ཞིག་ཚུམ་སྟེ་བརྒྱུ་མས་པ་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་
དཔེར་ན་གོས་ཤིག་བཟོ་བར་འདོད་ཀྱང་གོས་རྒྱ་མེད་ན་དེ་བཟོ་བ་མི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །
དེས་ན་སུ་མ་ཕུ་བ་ས་མཚོན་ཏེ་བོད་ཀྱི་བརྟེན་ཀྱི་བཟོན་བཅོས་རི་སྟེད་པ་མ་བརྒྱུ་མས་
པའི་སྟོན་དུ་བོད་ཡིག་བཟོས་ཡོད་པར་བསྐྱེད་བསྟོན་མེད་དུ་པེས་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་
བོད་རྒྱད་ལ་འདང་པེས་ཅན་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་བརྟེན་ཀྱི་བཟོན་མེད་དུ་པེས་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་
ཟེན་བཞིན་དུ། ར་མགོ་ལུག་སྐྱར་གྱི་དཔེ་བཞིན། བོད་ཀྱི་བརྟེན་ཀྱི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཡི་གེས་

བརྩམས་པ་ཡིན་ན་བོད་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི། ཅ་ཆ་ཇ་ཞ་ཟ་འདྲུག་པོས་
མཚོན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡིག་སྒྱུར་བསྐྱང་ལས་འདས་པ་དག ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་གང་
དང་གང་གིས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། ལྷགས་པའི་བརྩུལ་ཁྱགས་འཛིན་པ་ལས་དོན་
མཐུན་གྱི་ལན་ག་ལ་ཡོད་དེ། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དེ་དག་མེད་པར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་
གིན་དྲུགས་ལ་བར་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ན་ཚོག་མོད་ཀྱི་དེ་ཙམ་
གྱིས་སྒྲོགས་སྒྲིའི་ཞེན་དོན་ལ་སྒྲིང་པོ་མ་བྱུང་བར་ངེས་ལུས་སོ། །

ཡང་སྒྲིུ་ཏུས། དུག་ཆིག་འདིའི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས། བསྟན་བཅོས་འདི་དབྱུང་པ་
གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་
བསྟན་བཅོས་ཁྱད་འཕགས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་བལྟ་ཞིང་དོན་དྲུག་ཉེར་རིགས་སོ་
ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་ཕྱག་དང་
མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཛད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཆེ་ཏན་
ཞབས་ཀྱིས། ཐོན་མིས་སུམ་རྩུ་པ་མ་བརྩམས་པའི་གོང་དུ་བོད་ན་འཕགས་ཡུལ་ནས་
བསྐྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་འཕགས་ཡོད་དམ་ཅི། ཡོད་ན་གཞན་ལ་བཀག་པའི་སྒྲོན་
རང་ལ་ཕྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར། མེད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་བལྟ་ཞིང་དོན་
དྲུག་ཉེར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐོན་མིས་འགྲུར་ཕྱག་དེ་བཞེད་པར་མ་
གསུངས་སམ། གཞན་ཡང་སུམ་རྩུ་པ་མ་བརྩམས་པའི་གོང་དུ་ཐོན་མིས་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་
བསྐྱར་ནས་དེ་དག་ལ་འགྲུར་ཕྱག་ཀྱང་བཞེད་ཟིན་ནམ་ཅི། ཟིན་ན་རྣམ་གླིང་པ་ལ་བསྐྱབ་
བྱ་གནད་སྐབས་ཐོན་མིས་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བཞེས། དེ་ནས་སུམ་རྩུ་པ་སོགས་བརྩམས། དེ་
ནས་མདོ་རྒྱད་སོགས་བསྐྱར་བའི་གོ་རིམ་འདི་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་མིན་ན་ཁྱེད་
ཀྱིས་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞེས་

གསུངས་པ་འདི་ནི། མཚུངས་དཔེ་སྟོན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། མཚུངས་ཆོས་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ལན་རྗེ་ལྷ་མ་གདབ་སྟོ་གྲོས་ཞིབ་
 མོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སི་རུས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་
 བས་བསྐྱུར་པའི་ཞེས་རྗེས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་འདིས་སུ་མ་ཅུ་པ་མ་བཅུ་མས་པའི་སྟོན་དུ་
 བསྐྱུར་ཆོས་ཡོད་པར་བཤལ་བའི་སྟོན་མེད་ལ། སྤྱད་ནས་རང་གི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟན་བཅོས་བྱང་འཕགས་བསྐྱུར་དེས་པ་དེ་ཐོན་མིའི་སྟོ་ཡུལ་ནས་འཁྱུངས་ཐོན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཚུངས་དཔེ་སྟོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེལ་པའི་སྟོས་གར་བསྐྱུར་བ་ཡུང་རུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གར་གིས་བརྟེན་ཅོས་
 པའི་དགོས་པ་དངོས་ནི། བན་དང་བདེ་བ་བསམ་ཅད་ཀྱི་འཁྱུང་གནས་སྟོན་པའི་བཀའ་
 དང་རྗེས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་དག་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་
 དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དེ་དུས་འདི་ཙམ་ནས་མ་ཟང་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཆས་
 ཙམ་ནས་འཁྱུངས་དེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱི་ཕྱོན་པའི་སྐབས་
 དེར། དགེ་བ་བརྒྱ་ཡི་མདོ་ཐོགས་རྒྱ་དཔེ་མར་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་དེ་དང་། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་
 གཞན་བཅོན་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་དཔར་སྟོང་ཐུག་རྒྱ་པ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་བརྟེན་
 བཅུ་མས་ཐོན་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་དུ་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱུར་དགོས་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་ལ་
 བརྟག་ཅིང་། དེའི་སྐབས་དེར། འཁྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཁྱུར་ཐུག་འགོད་པའང་སྟོ་ཡུལ་
 དུ་འཁྱུངས་ཐོན་པ་ནི་ཁོང་གིས་བསྐྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བཞོད་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་
 རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱོ་ནི་སྟེ་མཚན་གྱི་ཆ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་མི་རང་གིས་རྗེས་
 བས་བསྐྱུར་པའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འཁྱུར་ཐུག་འགོད་དེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུར་བས་
 མཚུངས་དཔེ་སྟོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མི་འཇུག་ལ། ཐོན་མིའི་སྟོ་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་

བར་སྟོང་མ་བཅུམས་པའི་ཕྱོན་དུ་འགྱུར་ཕྱག་བཞོད་ཟིན་གྱི་སྟོན་ཡང་མི་འདུག་པའི་དོ་རྩེ་
པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྟིར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་གི་སྟིར་པོ་དེ་
སྒྲིབ་གཉིས་གན་སྒྱུར་བའི་དགོས་པ་འཆད་སྒྲུབས་སྟོས་པས་ཆོག་གི་འདིར་བསྟུན་དོན་དང་
རྒྱས་བཤད་ནང་མི་འགལ་བར་བྱས་ན་ལེགས་ཆ་ཆེ་བའང་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སུམ་
ཉགས་པོགས་བར་སྟོང་ཅོ་མ་པའི་སྒྲུབས་ནས་འགྱུར་ཕྱག་གི་ཐ་སྟོན་མེད་ཀྱང་ཁོང་གིས་
མདོ་རྒྱུད་རྣམས་བསྒྱུར་བའི་སྒྲུབས་ནས་འགྱུར་ཕྱག་འགོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་ཕྱག་གི་
སྟོལ་རྩེ་འདིས་སྟེས་པ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྟེས་ཏེ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ལ། དེས་དང་།
དོགས་པ་ཐེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟིར་ཕྱག་འཆའ་བ། རྩེ་
བྲག་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཉག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་བ། དྲིན་བཟོ་བའི་སྦྱིར་མཐས་པ་སྟི་དང་ཕྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ། །དགོན་ཅོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་ཕུ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཡོན་
ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བའི་དགོན་ཅོག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཡང་། མ་པམ་པས། འབྱུང་བ་དགོན་སྦྱིར་དྲི་མེད་སྦྱིར། །མཐུ་ལྷན་སྦྱིར་དང་འཛིག་
ཉིན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་སྦྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་སྦྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་སྦྱིར་དགོན་ཅོག་ཉིད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྒྱུབས་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེན། མཐར་ཐུག་གི་
སྒྱུབས་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། གནས་སྒྲུབས་
ཀྱི་སྒྱུབས་གནས་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་དང་། སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་དགོ་
འདུན་རྣམས་ཏེ་དགོན་ཅོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་རྩེས་མཐུན་དུ་གྱུར་པ་

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་སུ་ཞིག་གིས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དབྱངས་
གསལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཡི་གེའི་སྒྱོར་བ་སྟོན་དུ་གསུང་བ་པོར་འཛིག་རྟེན་ན་རིག་བྱེད་གྱི་
གཞུང་ནས་གྲགས་པ་ས་དུ་གི་བ་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཞི་བར་འབོད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
པའོ། །འདིར་རྟག་ཞི་བ་ནི་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཤེས་
དགོས་ལ་ཡི་གེའི་སྒྱོར་བ་ནི་གྲུབ་མཐར་ཞུགས་མ་ཞུགས་སྟེ་ནང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
བསྐྱབ་བྱར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་སྟེ། མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་སྦྱིར་མི་འོས་གྲང་། འདིར་དགོས་པ་དང་
བཅས་ཤིང་། དེ་ནི་དཔལ་གསལ་བ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་ཤར་བའང་། ཟ་མ་ཏྲིག་
བཞོད་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་འདས་པའི་སྟོན་བསྐྱལ་བ་དགུ་བཅུ་ཙ་
གཅིག་པ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་
པལ་གསལ་བ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་སྦྱིགས་མ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་གིས་མི་འདྲུལ་བར། བྱི་རོལ་པའི་
ལྟའི་གཟུགས་དང་རྟགས་དང་མཚན་མས་འདྲུལ་བར་མཐུན་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཆངས་པ་ཕྱག་པ་ནས་སྤྱང་། དབང་
ཕྱག་དབུལ་བ་ནས་སྤྱང་། ཉི་མ་སྦྱོར་གཡས་ནས་སྤྱང་། ཟླ་བ་སྦྱོར་གཡོན་ནས་སྤྱང་། ལྷ་
ལྟོ་བ་ནས་སྤྱང་། དབྱངས་ཅན་མ་ཞལ་གྱི་ལྟེ་ཅེ་ལས་སྤྱང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ལགས་ན་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱད་པར་ཕྱག་འཆའ་པའི་སྟོན་མི་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟེན་སྒྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པ་ལྡང་ཕྱག་འཆའ་
ནས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐྱ་སྒྲིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་། དོན་སྟེན་ལེགས་པར་སྒྱོར་པའི་
ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོན་སེམས་དོན་གཉིས་ལ་མི་སྒྲིངས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་གཞུང་

ཚུམ་ཁིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་
བ་མཛད་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡི་བྱི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་བྲམ་མ་རྣམས་ལ་འདར་བྱག་མཛད་པ་སྟེ།
ནས་ནི་མཚམས་སྒྲོར་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །འདིའི་སྟེབ་སྒྲོར་ནི། མཁས་དབང་རིན་
ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་བཅད་ཁོ་ནའི་དོན་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་
ཡི་གའི་སྒྲོར་པ་སྟེ་སྒྲུ་རིག་པ་ཉིད་དང་། དེའི་བྱགས་ཀྱིས་སྒྲན་རག་གི་སྟེབ་སྒྲོར་དང་བཅས་
པ་ལ་བསྟེགས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོགས་པ་སེལ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲམ་དུ། གོང་གི་ཆོག་ལྷག་གི་བྱག་
ཡུལ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ། རྒྱབས་འདིའི་ཆོགས་བཅད་ནང་གི་འདར་འཇམ་དབྱངས་
ཡིན་པས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འབྱུང་རམ་སྒྲམ་ན། ལྷ་མ་ནི་འོག་གི་མཚོད་བརྗོད་རྒྱས་པ་
མཆོག་གསུམ་ནས་བྲམ་མའི་བར་གྱི་བྱག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་གི་དོ་
བོར་དྲིལ་བའི་ཆནས་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ནི་བྱག་དོན་སོ་སོར་སྟེས་པའི་རྩེ་བྲག་ལས་འཇམ་
དབྱངས་ཉིད་རྫོང་ལྟར་དབྱངས་གསུང་བ་པོ་སྒྲོན་པའི་ཆནས་ཡིན་པས་རྒྱབས་དོན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྫོང་ལྟར་བཅད་ལྷག་གི་རྒྱབས་ཀྱང་ཐ་དང་པས་མི་འཐད་པའི་
རྒྱ་མཚོན་རྣལ་མ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱབས་དོན་ཐ་དང་བཞིན་དུ་སྒྲོས་སྒྲོན་
དུ་འབྱུང་ན་ནི། འདིའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཚོད་བརྗོད་དང་པོ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་འཇམ་
དབྱངས་དང་བྲམ་མ་སོགས་ལ་བྱག་མཛད་པའདར་སྒྲོས་སྒྲོན་དུ་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་འབྱུང་
དེ། བྱག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གསུམ་དུ་ས་འདུས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟེ་
བསྟེའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱག་གི་ཡུལ་དེ་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་གནས་རྒྱབས་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་བྱག་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་མན་རག་གི་
བསྒྲུབ་བྱ་འདོམས་པར་བྱེད་པའདར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདིའི་རྒྱབས་སུ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་པ་

དབྱིས་མ་ཕྱིན་པ་འགའ་ཞིག་དེར་གི་དུས་སུ་འདྲ་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱེད་ཁུལ་ཙམ་ཞིག་སྤར་
མོད་ཀྱི། རིགས་པ་གསར་པ་གང་ཡང་མི་སྤར་བས་ལུ་སྤྱོད་ནས་ལེགས་པར་སེལ་ཟེན་པ་
དེས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚྱོམ་པར་དམ་བཅའ་བལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གི་དོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། མིང་
ཆིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡི་གའི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷག་
པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་
བའི་གཞི་ནི། སྤྱོད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་གི་ཆོས་
རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཐོག་མར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས། བང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པའི་
ཆོས་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་པའི་རིས་བརྗོད། མཆོད་སྦྱིན།
སྟན་ཆིག་སྲིད་སྤྱང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བཟོ་གསོ། རྒྱ་
ཆོད་ལ་སོགས་པ་བྱུན་མོང་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲེ་ཡིན་
ལ། སྦྱིར་ཡི་གེ་ལས་མིང་། མིང་ལས་ཆིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡི་གའི་སྦྱིར་བ་ཆིག་
ཉུང་ལ་དོན་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་གི་དོན་ལ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་དང་། འདིས་
མཆོན་པའི་གཞུང་སྦྱིའི་ཡན་ལག་ལས་འཕྲོལ་ཏེ་མཐའ་དབྱུང་པའོ། །

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་
ཀྱིས། དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཆིག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྦྱིར་བཅས། །

བསྐལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་བསྐྱེད་བཅོས་འཆད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལུ་
མན་རག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལས། ཐོག་མར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་དོན་མདོར་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་དོན་དང་། དེའི་བསྐྱེད་དོན་ཚིག་
དང་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ཚིག་དོན་དང་། གོ་མིམ་དང་མི་འགལ་བར་མཚམས་
སྒྲིལ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་བསྐལ་ལན་རྣམས་ལྷ་སྤྱི་ཅི་རིགས་སུ་འཆད་པའི་
ཐོག་མར་རམ་བཅའི་ཚིག་གི་ཞུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་འབྲེལ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
གསུམ་པུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲིམ་ན།
གངས་ཁོང་དུ་བའེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ལ་ཐོགས་པར་འདུག་
པའི་བདུན་དར་སྒྲིལ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲིལ་བ་ནི་བསྐྱེད་
བཅོས་འདི་དག་གི་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ནི་ད་འཛིན་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་སྒྲེ་ཞིང་གྱི་དང་ནང་གི་གཙུག་ལག་
གཉིས་ཀར་འདུག་པའི་སྒྲོ་ཡར་ས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
གྲོལ་གྱི་ལས་ལ་རིགས་པས་དྲངས་པའི་རེས་ཤེས་དང་བཅས་པས་འདུག་ཅིང་མཐར་གྱིས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་གོ་འཕར་བའི་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པའི་ནིང་དགོས་སོ། །
ནིང་དགོས་དགོས་པར་འབྲེལ། དགོས་པ་བརྗོད་བྱར་འབྲེལ། བརྗོད་བྱའང་ཡན་ལག་གྱི་
ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ལས་འབྲོས་ཏེ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། གནད་རེས་པའི་
སྤྱིར་འགག་དོན་སྤྱིར་བཞོལ་བ་དང་། ཐོག་པར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སེལ་བ་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་ནི། ཐོན་མིས་བདུན་ལྷོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་བསྐྱེད་བརྩམས་པར་གྲགས་པའི་
སུམ་ཏུ་པ་ནི་ཐོག་མར་བརྩམས་པ་གང་ཞིག །ཅུ་པའི་གཞུང་ནིང་དུ་རེས་པའི་སྤྱིར། ཟུར་

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལས། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུར་དུས་
 གྱུར། །ཤེས་རབ་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །ཅིས་ཡིག་
 གཟུགས་བཞེས་པ་ལས་གཞན་པའི་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 པ་གཞུང་ཚིག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་ཐིན་པས་སུས་ཀྱང་བསྟོན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བད་སྟོད་པའི་ཙུ་བར་གྱུར་ཅིང་ཡི་གེ་བསམས་ཅད་ཀྱི་འབྲོ་གཞིར་གྱུར་པ་
 བྱིད་བྱངས་གསལ་ཁོར་རྒྱུར་པའི་གནད་ཀྱིས། ལུས་ཕུལ་པ། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། །
 ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་བས་པའོ། །ཞེས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་རོ་བོ་གདམ་ལ་དབབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 རྟགས་འཇུག་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ་མེད་དམ་ཞེན། དེ་ལས། ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་
 འབད་ཞིག་ལ། །སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱུད་གནས་པའང་། །སྟེ་ཚན་ལྷ་རུ་དྲིལ་བུས་ནས། །
 ཞེས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བྱེད་ཁོར་འེལ་བྱེད་པར་གྱི་བསྟན་ཚོས་རྟགས་
 ཀྱི་རིམ་པ་དབྱེ་བའི་སྟེད་དུ་སྟེ་ཚན་ལྷ་རུ་དྲིལ་ནས་འཆད་པ་ལས། ཡི་གེའི་རོ་བོ་དབྱངས་
 གསལ་གྱི་ཁྱད་གཞི་བསྟན་པའི་ཚིག་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་ལས། ཀླ་
 ལི་སུམ་ཅུ་བས་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྩམ་ཏེ། །སོགས་ནས། བདུན་པ་རྣམས་ལ་
 སྟོན་དུའང་འཇུག །ཅིས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་གཞིའི་རོ་བོར་
 གྱུར་པ་ཐོག་མར་བསྟན་ནས། གཞུང་ཕྱི་མ་ལས། ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་སོགས་ནས། ལྷ་དབྱུང་བ། །
 ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་སོགས་ནས། བཞི་རུ་དབྱེ། །ཞེས་དང་། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
 སོགས་ནས། གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་པ་དག་གིས། གཞུང་ལྷ་མའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་
 སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ཐོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་མ་ནི་ཙུ་བའི་འབྲོ་གཞི་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལས་འབྲོས་

ཆོས་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་མའི་བསྟན་དོན་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཐའ་
དག །སྤྱི་མའི་བསྟན་དོན་གསལ་བྱེད་སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དཔེར་ན། མི་ཡི་ཁྱུ་ཞིག་ཐོག་མར་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ནང་གསེས་མི་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་བྱུང་
པར་འཆད་དུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་སུམ་ཅུ་པ་ནི།
ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་རྩ་བའི་གཞུང་ཉིད་དུ་
ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་ཐོན་མིས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མ་རྩ་བའི་
གཞུང་ཉིད་དུ། བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་བཞུགས་
སུམ་ཅུ་པ་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད། དེ་ལས་འབྲོས་པའི་སྐབས་
ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་དོན་གྱིས་བྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་བཞེད་པ་རི་ལྟ་བུར། མི་དུས་
ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་བརྒྱུ་བས་ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་གྱི་འགལ་ཆ་མེད་པ་མ་
ཟད། མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགོས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱེད་ཀྱི་སེལ་བ་ནི། ཐོན་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། སུམ་ཅུ་
པའི་དབུ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་དེ་རྟགས་འཇུག་སྟགས་
གཞུང་གཞན་བདུན་གའི་ཐུན་མོང་བཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད།
རྟགས་འཇུག་ལ་དེ་མེད་པས་གསལ་ཞེས་པ་འདི་ལས་ནོར་བ་འགོད་རྒྱ་མ་རྟེན་ཅེས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར། བསྟན་འགྱུར་ཁོད་ཀྱི་རྟགས་འཇུག་གི་དབུར། སྤྱི་བའི་
སྒྲེས་མཆོག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡོད་ཚུལ་
སྟགས་ཀྱིས་འགོག་པའི་ཁུལ་བྱས་ནའང་། དེ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏེ། འདིའི་
འགྲེལ་མཛད་སྤྱོད་སུ་གྱུར་པ། དབུས་པ་སྒྲོགས་ལ་དང་། བར་སྐབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་རི་ལྟ་བུ་བ་སྟགས་ཞིབ་མོའི་ལུགས་སུ་དབྱེད་པ་དག་གིས་རང་གཞུང་དུ་མི་བཞེད་ཅིང་།

དབུས་པས་ཀྱང་། རྟགས་འཇུག་གི་མཆོད་བརྗོད་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལུས་ཅུ་པའི་མཇུག་
སྟོན། རྟགས་མཇུག་གི་འཇུག་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་རང་གཞུང་མིན་པར་འདོད་ཁྱེད་གྱིས་
བཅུག་པར་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་བབས་ལ་དབྱད་ན་གིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཆོག་ཉིད་དུ་
སྤང་བས་འདི་ཉིད་གཅིགས་ཆེ་བར་ངེས་པའི་བྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་ཅིང་ཅུ་པའི་གཞུང་ནི་ལུས་ཅུ་པར་ངེས་པ་སྟོན་ཟེན་ལྟར་ལགས་
ན། རྟགས་འཇུག་སོགས་ནི་རྒྱས་བསྟན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་ལས་འཇུག་པའི་སྐབས་ཕྱི་མ་
ཙམ་ལས་གཞན་མིན་པས། མཆོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་དག་སྟེ་མའི་དབུར་འགོད་པ་
དེས། སྐབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བྱབ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཡང་སྟོན་ཏེ་མི་འགོད་པ་ནི་སྐབས་པ་དག་
གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོས་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་སྟེ་མའི་མིང་
དོན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་རུས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་ལུས་ཅུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
ལྟར་འདོགས་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་དུ་གདགས་དོན་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་མི་རྟོག་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཀླུ་ལི་ལུས་ཅུ་བརྗོད་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འདོགས་པ་དག་མི་འཐད་པར་
སྤྲུལ་ནས་སེལ་ཟེན་པ་ལྟར་ངེས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྟོན་དང་བཅས་པར་འདོགས་བྱིང་
དུ་རྒྱག་ནའང་། ཀླུ་ལི་ལུས་ཅུ་ལོན་པ་བརྗོད་བྱེད་གཙོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐོན་མིས།
ཡི་གེ་ཨྲ་ལི་ཀླུ་ལི་གཉིས། །སོགས་དབྱངས་གསལ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པར་སྤྲུལ་
གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཟད། བསྟན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པའང་ཐོག་མར་དབྱངས་ཡིག་བསྟན་པའི་
བྱིར། དེ་བཞིན་དུ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཤོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དབྱངས་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་བཞིན་དུ་ཀླུ་ལི་གཙོ་བོ་དང་ཨྲ་
ལི་སེལ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེའི་
འདོད་པ་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཡི་གེའི་ཅུ་པ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་གཙོ་བོར་

གྲུང་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་གྲུབ་པས་གཞུང་སྤྱི་མཐུན་པའི་མིང་ལ། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སོ་བཞི་པ་
 ཞེས་བསྒྱུར་ཏེ་གདགས་དགོས་པ་འདྲ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལས་ད་དུང་གདགས་དོན་གཞན་ཞིག་བཅུལ་ཀྱང་རྟེན་མི་སྤྱི་བ་ནི་བསྒྱུ་མེད་དུ་གྲུབ་
 ཟེན་ལ། ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་ཚད་ལ་བཏགས་ནས་བཟུང་སྟེ། གྲངས་ཚད་དེས་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་
 འདོགས་པ་མ་གཏོགས་དགོས་པ་འཐད་ལྡན་སྒྲིབ་ཀྱི་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་འདོགས་
 པ་ནི་རིགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གིས་དམན་
 པའི་ཆེགས་བཅད་སོ་གསུམ་ལ། ཆེགས་བཅད་སུམ་ཅུའི་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 དགོས་པ་འཐད་ལྡན་སྒྲིབ་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད། རྟགས་འཇུག་སོགས་ལ་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་
 མེད་པའི་སྟོན་ཡང་ཁས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མིང་དོན་ཁོན་ལ་དབྱུང་པས་
 ཀྱང་། གཞུང་སྤྱི་མཐུན་དབྱུང་ཡོད་པའི་མཚན་བརྗོད་སོགས་ནི་གཞུང་སྤྱིའི་ཐུན་མོང་ཡིན་
 པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་
 རྟགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་མཐོང་ཡང་དཔོག་པར་རྟུས་པ་ནི་རིགས་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཟེན་པས། མཁེན་རྩལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་དབྱས་གདགས་པ་སོགས་ལ་
 སྟོང་པོ་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། བསྟན་འགྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་སུམ་ཅུ་པའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་བཤད་
 དེས་དེང་ནས་འདིར། །ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་སྒྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། རྟགས་འཇུག་གི་
 དབྱར་ཆེག་རྒྱུ་གཉིས་ཅན་དེ་དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་སྟེས་མཚོག་གི། །རྟེས་
 སྒྲིབ་འདི་ཀུན་རྟོགས་སྒྱུར་ཅིག །ཅིས་ཡོད་པ་འདི་དག་ཐོན་མིའི་གསུང་ཡིན་མིན་སྟེང་
 བསྒྲུང་ཅུམ་ཡང་མེད་པར་སྤྱི་མ་གཉིས་རང་གར་འདོར་ཞིང་། ཕྱི་མ་རང་གཞུང་དུ་བཞོད་དེ་
 ཞིབ་འགྲེལ་བྱས་པ་ནི། བཤད་དགོས་དེས་ཅན་མ་བཤད་པས་ཆད་སྟོན་དང་། ཕྱི་མ་རང་

གཞུང་དུ་བྱས་པ་དེ་བྱོད་ལྟར་ན་ལྷག་སྟོན་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། རོ་གདོང་ཙམ་ལ་
བསམས་ན་ཐུགས་མད་མོད་ཀྱི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་ཚད་ཐུབ་དག་གི་གཞུང་
ན་མེད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཆེག་རྒྱུད་དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱིས་བརྟག་པར་གསུངས་པ་ཉིད་
གཞུང་གི་བབས་དང་གིན་རྩ་མཐུན་པའི་དབང་གིས། རྗེ་འདིས་ཀྱང་དེ་དག་མཁན་པོའི་
གསུང་དུ་དོན་གྱིས་མི་བཞེད་པར་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པའི་དགེ་བསྟོན་དང་རྟགས་
འཇུག་གི་མཚོད་བརྗོད་དག་འབྲེལ་པ་དེར་མ་བཞོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་རྟགས་འཇུག་གི་
སྟོན་ཆེག་རང་གཞུང་དུ་བཞོད་ནས་འབྲེལ་མཛད་པ་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།
དེ་ནི་མཁས་པ་འགའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་དགོས་དབང་གིས་འཛོག་པ་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། ཐོན་མའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་ཆ་ཚང་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་འཇུག་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཐར་
དགེ་བའི་ལེགས་སྟོན་ཞིག་ཡོད་ངེས་པ་མཚོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཤུགས་གྱིས་ཤེས་རྟུས་ནའང་། མཁན་པོའི་མཇུག་སྟོན་དངོས་དེ་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་།
དེར་དུས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་མཐའ་མ་རྟགས་འཇུག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། གང་གི་
གསུང་དངོས་མ་ཡིན་མིན་ཤན་མ་བྱེས་པར་དེའི་སྟོན་ཆེག་རྩ་རང་སོར་བཞག་ན་ཉེས་ཆ་
ཆེར་མེད་ཅིང་། གང་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྩལ་པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་མཚོན་
པའི་སྟངས་དུ་རང་གཞུང་གི་ཚུལ་དུ་འཛོག་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །

སུམ་ཅུ་པའི་མཇུག་སྟོན་སོགས་གཞན་གྱིས་གསར་སྟོན་བྱུང་བའི་བྱངས་ནི། སྤྱང་
དར་གྱི་སྐབས་སོགས་སྤྱར་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཞིག་གི་ཆེན། བར་སྟོན་པའི་རྩ་བ་བརྒྱད་
ལས་གཙོ་གནད་ཆེས་ཆེར་དུ་གྱུར་པ་སུམ་རྟགས་འདི་གཉིས་མིན་པར་ལྷག་འབྲེལ་རྣམས་
བརྟགས་ཏེ། བརྟན་བཙོས་ཁ་མ་ཚང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ། བརྟན་པ་བསྐྱར་དུ་
དར་བའི་སྐབས་ཤིག་གི་དུས་དེར། བརྟན་བཙོས་འདི་རྩལ་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་

པའི་ཆེད་དུ། མཁས་དང་མི་མཁས་ཅི་རིགས་པས་སུམ་ཅུ་པའི་མཁུག་ཏུ་སྒྱུར་བྱང་དང་སྒྲོམ་
ཆེག །རྟགས་འཇུག་གི་དབྱར་མིང་བྱང་དང་མཆོད་བརྗོད། མཐར་སྒྲོམ་ཆེག་དང་སྒྱུར་བྱང་
བཅས་སོ་སོས་འདོད་བྱེད་གྱིས་ཡོད་མེད་མང་ཉུང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་སྐབས་
ཤིག་བྱུང་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲེག་གྱུར་ཆེས་ཆེར་དུ་སོང་བ་འདི་དག་གི་
སྐད་གཏུགས་ཡུལ་དངོས་ནི། གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་ཁོར་རེས་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
རྒྱུ་པར་དགའ་ཞིང་སྒྱུ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ནའང་། ཆོད་བྱུང་གི་འགྲེལ་བ་རྒྱུ་པར་དག་གི་
དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་། མཁས་པ་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བྱོགས་བསྟན་ནས་
ཤུན་འབྱེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཞུགས་ན་ཉེས་ཆ་ཆུང་བར་སེམས་སོ། །

ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། སུམ་ཅུ་པའི་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་
གཞུང་གཞན་དང་བུན་མོང་བར་བཞེད་ན་ནི། དེ་གཉིས་སུམ་ཅུ་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་
ཀྱི་ས་བཅད་ནང་དུ་ཅི་ལ་བསྟུམ། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཅས་
པའི་ས་བཅད་ནང་དུ། མཆོད་དོན། འགྱུར་བྱུག །མཆོད་བརྗོད། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་
རྣམས་བསྟུ་བཞི། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་དེ་དང་
མི་བསྟན་པར་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་ས་
བཅད་ནང་དུ་བཞེད་པ་འདིས་ནི། འཁུར་མི་དགོས་པའི་འགལ་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ་
བཞིན་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གྱི་ན་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡན་
ལག་དེ་སུམ་ཅུ་པའི་ས་བཅད་ནང་དུ་འཛོག་པའི་དོན་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མ་རྩ་པའི་
གཞུང་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་གྱིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡན་ལག་དེ་སུམ་ཅུ་པའི་མིང་གི་འོག་ཏུ་གྱུར་
ཅིང་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དབྱར་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུར་སྒྲ་མ་ནི་སྒྲོས་ཟེན་
གྱིས་ཤེས་ལ། ཟུར་བྱི་མ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་སྤྱི་དང་སྐབས་དོན་གྱི་བྱུང་བར་དམིགས་

སུ་བཀར་ནས་འཆད་མ་ཤེས་ན་སྟོན་ཡོད་མོད་ཀྱི། སུ་ཐེང་ལས་ནི་འདི་ལྟར།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་དུ་མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། སྐབས་དོན་དངོས་སུམ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་
བྱེ་བྲག་ཞིབ་མོར་བྱེས་ནས་བསྟན་ཟེན་པས་སྟོན་གྱིས་རྩི་བའི་སྐབས་མི་སྤྱད་པའི་བྱིར། དེ་
བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ཉིད་སྟོན་ཆེ་བར་ངེས་ཏེ། སྤྱི་དང་སྐབས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོག་ནས་
འཆད་མ་ཤེས་པར། མཆོད་དོན། འགྱུར་ཕྱག་ །མཆོད་བཟོད། དམ་བཅའ་རྣམས་བཤད་
བྱའི་ཡན་ལག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པ་ཙམ་གྱིས། མཆོད་བཟོད་ཐོགས་ནི་སུམ་ཅུ་པ་ཁོ་ནའི་
སྒྲེང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ།གཞུང་འདི་གཉིས་འཆད་
པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་པའི་མིང་ཅན་རང་ལ་ཡན་ལག་དེ་དག་མ་སྦྱར་
བར་འཆད་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། དེའི་མིང་གི་འོག་ནས། མཆོད་བཟོད་ཐོགས་
གཟོད་འབྱུང་དགོས་པའི་སྟོན་གྱིས་དེའི་ཁོངས་ཉིད་དུ་འབྱུལ་ཏེ། མིང་དོན་ཆོགས་བཅད་
སུམ་ཅུའི་གྲངས་དང་དངོས་འགལ་གྱི་ཟུག་རྩལ་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་
བཟོད་ཐོགས་ཅུ་བའི་གཞུང་གི་ས་བཅད་ནང་དུ་བཀོད་པས་རང་གིས་མཆོན་པའི་གཞུང་
སྤྱིའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བས་སྟོན་མེད་མོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་དེ་ལས་དེ་ལྟར་མི་རུང་ན་
ནི། མཆོད་བཟོད་དང་དམ་བཅའ་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡང་མེད་
པར་སྦྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བས། འབྱུར་མི་དགོས་པའི་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་རང་
ཉིད་ཀྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་བཞེས་འདུག་པ་མ་ལགས་སམ་སྟུམ་མོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་
བཟོད་དང་དམ་བཅའ་དག་གཞུང་སྦྱ་མ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ན། རྟགས་འདུག་
ལའང་མཆོད་བཟོད་དང་དམ་བཅའ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པ་སྦྱ་མའི་རིགས་པས་ཀྱང་ངེས་རུས་
བཞིན་དུ། དེའི་སྐབས་ནས་སྤྱིར་བསྟུང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སི་རྩའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་དང་།

དྲུག་པ་འཇུག་གི་མཇུག་སྒྲོན་རང་གཞུང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྷག་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུ་འགོལ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་སོགས་ནི་ཡ་ཆའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སུམ་ཅུ་པ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དང་། སྒྱུར་ཚུལ་ཆོག་ཤིང་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འབྲོས་དོན་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་དོས་གཟུང་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་དོས་གཟུང་བ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱད་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ཨུ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། ཨུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་ཨུ་ཀཱ་ར་སྟེ། ཨ་དང་ཀ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་རང་གི་སྒྱེ་གནས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆིངས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སྒྲ་གདངས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱུ་མ་སྟེ་མིང་ཆོག་མཐའ་དག་འདིས་གསལ་བས་གསལ་བྱེད་དང་། བཅའ་སྟེ་དོན་མཐའ་དག་འདིས་བརྗོད་པས་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱི་ཏའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་སོགས་སྒྲ་མདོ་སོ་སོའི་ལུགས་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐད་གྱི་བྱད་པར་ལས་སྟེ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ནའང་། རིགས་མཐུན་ཆོགས་པར་བྱས་པའི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡི་གེ་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་ཐྱིར། ཨུ་ལི་སྟེ་ཨ་ཐེང་དང་། ཀཱ་ལི་སྟེ་ཀ་ཐེང་གཉིས་སུ་དབྱེ་འོ། །དེ་ལས་གངས་ཅན་འདིར་འཛེབས་པར་བརྩི་བའི་སྐད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་གིང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི། ཨུ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། ཀཱ་ལི་མཚོན་

པར་བྱེད་པ། ཀལ་གང་། ཅ་ཆ་རྩ་། ཏ་ཐ་དན། པ་པ་བ་མ། ཅ་ཆ་རྩ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་
ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ། སྟེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེའི་རྩ་བ་དབྱངས་
གསལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟེ་པོའི་སྒྲད་ཀྱི་གདངས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱར་ངེས་པ་སྟེ། སྒྲ་གང་ཞིག་རང་གི་དག་ལམ་དྲང་ཐད་ནས་མ་ཡིན་པར་གྲགས་སྒྲེང་བསྟོད་
སྟོད་ཀྱི་ར་འོག་པར་རུང་གིས་འབྲིན་པའི་གདངས་ནི་དབྱངས་དང་། ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྟེ་
གནས་ལས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་དྲང་ཐད་དུ་གསལ་བར་འབྲིན་པའི་གདངས་ནི་གསལ་བྱེད་དེ།
སྒྲ་ཡི་རྩ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱད་པ་ནི། ཡི་གེའི་སྒྲད་དོད་ཨཱ་ར་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ།
སྟེ་ཐང་ལས། མིག་ལྟ་བུ། ལྟ་བྱེད། འདྲེན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མིང་དུ་མས་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ།
ཀ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་མེད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཞལ་ལུང་
ལས། ཀ་ལའང་སྟེ་པ་དང་པོའི་དང་པོ། ཀ་སྟེའི་དང་པོ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་སོགས།
མིང་དུ་མས་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་དེ་ཅུ་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་མི་ཤོད་པར་གསུངས་པ་ནི།
ཕྱོགས་སྟེའི་དགོངས་པའི་གཏིང་མ་དཔོགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་ནི།
བསྟན་གཞི་མིག་ལྟ་བུ་ལ་ནི། ལྟ་བྱེད་འདྲེན་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མས་བསྟན་དུ་ཡོད་
ལ། བསྟན་གཞི་ཀ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། ཀ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་དེ་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་མ་
གཏོགས། སྒྲ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་སྒྲ་མི་འགྱུར་
བའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་འཕྲོ་གཞི་དབྱངས་གསལ་དག་སོ་
སོའི་སྟེ་གནས་བྱེད་རྩལ་གྱི་ཆིངས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡོད་མི་སྟོན་ལ། དེའི་ཆིངས་
ཀྱིས་བཅིངས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡི་གེ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྒྲ་གདངས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལེགས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་མ་ར་ལ་ལྟ་བུས་བསྟན་

དུ་རུང་ན། དེ་དག་སོ་སོར་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ཡི་གའི་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཡང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་སྤྱོད་གང་གི་བསྐྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ། དེའི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གདངས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཤམ་གྱི་སྐུ་ལ་བཞིན་དུ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བར་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟགས་ན། དེ་ལས། ཨ་སོགས་དབྱངས་དང་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གདངས་ལ། བདེ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བོ་སུས་ཀྱང་གསར་དུ་བསྐྱར་བའི་དོད་ཐུབ་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་མཚོན་མི་རུས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་བའི་སྐྱེ་གདངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཨ་དང་ཨ་ཀ་ནིཾ་ ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དག་པོད་སོགས་བདེ་མི་གཅིག་པའི་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་གསར་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱུང་བ་འདུག་དང་། འོག་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གདངས་ངེས། ལྟ་མའི་སྐད་གདངས་དངོས་མ་ཉིད་མཚོན་མི་རུས་པར་ཟེར་བ་འཇམ། འཕགས་ཡུལ་བའི་ཀ་དང་ཀ་ལྟུ་ཀ། ལྟ་བུ་དེ་པོད་སྐད་སོགས་སུ་མ་བསྐྱར་བར་སྐྱ་མའི་སྐྱེ་གདངས་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་གིས་སོ་སོའི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པ་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱ་མའི་སྐད་གདངས་དངོས་ཉིད་ཕྱི་མས་མཚོན་མི་རུས་པའི་དོན་ལ། དོད་ཐུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྐྱར་བ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས་པར་དེའི་ཚབ་ཅམ་ཐུབ་པའི་དོན་ཅན་རྟེ། དཔེར་ན། ཤ་དོད་མར། ཅམ་དོད་འབྲ། གོས་དོད་དཔུལ། རིན་ཅན་གྱི་སྐད་དོད་རྩྭ་ ཡོན་ཏན་གྱི་སྐད་དོད་གུར་ ལྟ་བུར་སྐྱར་ལྟར་གསལ་བཞིན་དུ། དངོས་དོད་བསྐྱེས་པའི་ར་མགོ་ལུག་སྐྱར་གྱི་དཔེ་བདག་གིར་བཞེས་པར་མ་གྱུར་གྲང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཀ་དང་། ཀ་ལྟུ་ཀ། ལྟ་བུའི་འཕགས་

ཡུལ་བའི་སྐད་དེ། གཤིན་པ་དང་། བདེ་ལེགས་ལྟ་བུར། བོད་སྐད་སོགས་སུ་བསྐྱར་བ་
ཡིན་ན། གསར་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྟངས་སྐྱར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྩ་མའི་སྐྱ་གདངས་དེ་ཉིད་
སོར་བཞག་གིས་ཁྱི་མའི་ཡིག་ཐོག་དུ་དྲངས་པ་ཙམ་ལ་དེའི་ཐ་སྟངས་སྐྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་
ཏེ། བསྐྱར་དྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡང་མ་ཁྱེ་པའི་དང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་ནི་མ་བས་
པ་མཆོག་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་འོས་པའི་ལས་སུ་ཟད་དོ། །

ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་གདངས་དེ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་
གདངས་སུ་དྲངས་དཀའ་བའི་ཚུལ། ལེགས་སྐྱར་གྱི་འཕྲོམ་ལུང་སྐྱ་གདངས་དེ། སོར་
བཞག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་གདང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་གདངས་གཉིས་པོ་གཅིག་གྱུར་མ་
བྱུང་བ་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་དག་དབང་དང་། རབ་བརྟན་ཞེས་པ་ལ། རྒྱུན་གཤིས། ལ་བོང་
དང་། ལ་ཏན། ཞེས་པ་ལས་གདངས་དངོས་མ་མི་ཐོན་པར་གསུངས་པ་སོགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་
ལྟར་ངེས་དགོས་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མི་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས། མོ་མོའི་ཡུལ་
ལུང་། ཟུག་། བསམ་སྟོན། གོམས་གཤིས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གནམ་ས་ལྟ་བུར་ཡོད་
པའི་གནད་ཀྱིས། མི་རིགས་སོ་སོར་སྐད་རིགས་སོ་སོར་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་
གྱུ་བ་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་མི་རིགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་རང་སྐད་དང་བརྟན་པའི་བརྟོན་མི་
འདྲ་བ་དེ་བྱུང་བར་ངེས་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ལེགས་སྐྱར་ལྟ་བུའི་བརྟོན་
གཅིག་ཕུད་པ་འཇམ་གྱིར་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་བརྟོན་དུ་རུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
ཀྱི་བརྟོན་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཁས་བླངས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏོ། །
དེའང་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་སྐད་གདངས་
དངོས་མ་དེ་རི་ལྟ་བུའི་དུ་མ་ཐོན་ཀྱང་། དེ་དང་སྟོགས་འདྲ་བ་དེ་ཐོན་ངེས་པས་སྐད་བརྟོན་
ལེགས་པར་འཕྲོད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་བོད་ཡིག་དུ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་གདངས་དངོས་

མའི་ཚུལ་ཞིག་འདྲེན་དུ་རུང་བའི་བྱངས་ནི། བོད་རང་ལུགས་ཀྱི་བར་སྐྱོད་པའི་ལམ་ཐོལ་
འདི་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་མ་ཡིན་པར། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐྱ་གདངས་རང་སོར་འདྲེན་ཞིང་། དེའི་
ཡིག་སྒྱུར་གྱི་དོན་དུ་སྟེབ་སྒྱུར་གསར་པ་སྐྱགས་ཡིག །ཅེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་གསར་སྒྱུར་
བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

སྒྱུར་འདི་སྐབས་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནི། ལེགས་སྒྱུར་སྐབས་ནས་ལེགས་སྒྱུར་
རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ། དེའི་སྐྱ་གདངས་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
བོད་ཡིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་དེའི་སྐྱ་གདངས་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་
དེའི་དོན་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི། མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐྱ་གདངས་དེ་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་
འདྲེན་དུ་གཏུབ་མིན་ཅི་མ་གྱི་དེའི་དོན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །

ཡང་མཁས་དབང་འགས་། མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ། ཨ་དང་ཀ་ལུ་བུའི་གཟུགས་
གཅིག་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རིགས་པར་མ་མཐོང་
སྟེ། རྒྱ་གར་ལྟར་ན། ལ་ལྟུ་ན། བུ་ལྟུ་ན། ལྟུ་ལ། ལྟུ་ལ་རོགས་དང་། བོད་ལྟར་ན། གཟུབ་ཆེན།
གཟུབ་ཆུང་། འབྲུ་ཆེན། འབྲུ་ཆུང་། གཤུར་ཆེན། དུལ་ཡིག་སོགས་རྒྱ་བོད་གར་ལྟར་
ཡང་དེའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཅི་མ་ནི་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་
པས་དེ་ཅི་མ་གྱིས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དོན་འཆད་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྟོན་ནས་ད་
ལྟའི་བར་གྱི་མཁས་དབང་པལ་མོ་ཆེས། བོད་ཀྱི་ཨ་ཡིག་དབྱངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་
དབྱངས་ཡིག་ལྟ་དང་གསལ་བྱེད་ཉིར་དགུ་ཁོ་རར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་
ཨ་ཡིག་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱས་ནས་དབྱངས་ཡིག་ལྟ་ཉིད་དུ་
བཞེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྱུབ་བྱེད། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ལུ་དཔེ་ལྟུ་མ་འགོ་བས་ཀྱི་དགོངས་པ་
གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས། སུམ་ཅུ་པར། ཨ་ཡིག་སལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཞེས་པའི་

ལྷ་ལི་ཞེས་པའི་སྐྱེས། དབྱངས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨ་ཡིག་བསྟན་ནས་དེས་ཀ་སོགས་ཉེར་དགྲ་
 ལ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པས་མ་ཞུགས་ན་གསལ་བྱེད་རྒྱུར་པ་ལ་སྐྱེ་གདངས་མེད་ཅིང་། དེའི་
 བརྗེད་དོན་བྱུང་པར་བའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཨི་སོགས་བསྟན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱེས་མོད་ཀྱི།
 གཞུང་ཆོག་ལོག་པར་འགྲེལ་བ་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱས་པས་གསལ་བཤད་མི་
 དགོས་ལ། གཏད་སོགས་ཡང་མེད་པའི་གཏམ་དེ་ལྟ་བུས་ནི། ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུ་དགྲ་གསལ་ཤིང་ནང་འགལ་དུ་སྐྱོས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པོ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་དེས་ནི་བོད་ཀྱི་
 དབྱངས་ལ་མང་མི་དགོས་ཤིང་། རྩེན་ན་མི་འདུ་བའི་གངས་ཚད་བཞི་ཉིད་དུ་བཅད་པ་ནི།
 སུམ་ཅུ་པར། ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་
 བཞི། །ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གངས་ལའང་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་
 ཉིད་དུ་བཅད་པ་ནི། དེ་ལས། ཀྲུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཀྲུ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱུད་
 སྟེ་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀའི་གངས་ཚད་ཤུགས་བསྟན་
 ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་ཡི་བྱུག་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཅད་པ་འདི་ལས་
 དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་མ་ཟད། བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས།
 ལྷ་ལི་ལྷ་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །ཞེས་དང་། ཀྲུ་ལི་ནི་བྱེད་དགྲའོ། །ཞེས་སོགས་སུ་བསྐྱར་
 དགོས་པར་ཐལ་བའང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཚོལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས། ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གལ་ནས་འབུད་པར་བྱེད་
 པའི་མཚང་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་རྟོགས་རྒྱས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ནས་མི་སྟོན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། རྟགས་
 འཇུག་གི་གཞུང་ནས་བསྟན་པར་ངེས་ཏེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །མོ་ཡིག་བརྗེད་པ་མེད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་མོ་ཡིག་ཨ་ཡི་དབྱངས་ཞུགས་པ་

མེད་ན། དེ་དག་བརྗོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གུ་མོགས་
 དབྱངས་བཞི་པོ་མེད་ན། དེ་ལ་སྟོམ་པའི་བརྗོད་པ་དེ་སྟེད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། ཨ་ཡིག་དབྱངས་སུ་བཞེད་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་རྟགས་
 འཇུག་རང་གཞུང་ནས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྟེ་ད་བྱེད་དང་བརྟུང་
 གནས་པ། །ཞེས་པས་ཨ་ནི་མོ་ཡི་ཡི་གེ་དབྱངས་སུ་མི་བཞེད་པ་ནི་དེ་གིས་མོ་ཡིག་སྟེ་པ་
 བྱེད་བརྟུང་གི་གྲངས་ལངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཨ་ཡིག་དབྱངས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ན། སྟེ་
 པ་བདུན་དང་སྟེ་པའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཅེས་སྟོམ་པ་ལས་རང་གཞུང་ལྟར་སྟོམ་མི་རིགས་པ་ཁོ་
 མོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ། གསལ་བྱེད་ཉེར་དགུ་དང་དབྱངས་ལྟར་འདོད་པ་དག་
 ལ་སྟོན་དེ་དག་སོང་ཡང་། ཨ་ཡིག་དབྱངས་གསལ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་
 གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་གྲངས་མ་ཆར་བའི་སྟོན་མི་འཇུག་སྟམ་ན། དེའི་གྲངས་མ་ཆར་བའི་
 སྟོན་དེ། ཕྱི་མ་བྱེད་ཅག་ལ་མི་འཇུག་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དབྱངས་བཞིའི་གྲངས་ངེས་དང་དངོས་
 འགལ་དུ་སོང་བ་དེ་གཅིག་མཆུངས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཀས་དབྱངས་ལྟར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་འང་ད་དུང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། པོད་ཀྱི་དབྱངས་ལཱའི་གོ་རིམ་ཆོས་ཅན།
 དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས། ཞེས་བསྟན་པའི་
 དབྱངས་ཨི་སོགས་ཀྱི་གོང་དུ་ཨཱ་ལིའི་རྒྱས། དབྱངས་ཨ་ཡིག་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་པས། ལྱབ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨ་ཡིག་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་
 ཡིག་ཡིན་པས་ལྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་དང་ཐོག་མ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྟ་པོའི། རིམ་པ་དང་པོ་ནས་ལྟ་པའི་བར་གྱི་གོ་རིམ་འཇུག་མེད་
 དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། གྲངས་ཀ་གང་ཞིག་གི་དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་དང་པོ་ཡིན་པས་ལྱབ་པ་གང་
 ཞིག་ །གཉིས་པ་སོགས་ཡིན་ན་དེའི་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ལྱབ་པ་སྟོམ་མེད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཀྱི་ཐ་མཛད། འདོད་ན། ལུ་ཐུ་པའི་ལ་དོན་པ་སྟེན་པའི་སྐབས་ནས། གང་མིང་མཐའ་
ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཞེས་དང་། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་
གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཞེས་པས་རྗེས་འདུག་ས་ད་དག་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་
ཨི་ཡིག་སྦྱར་དགོས་པར་ཐལ་བ་དེ། ལྷ་ལི་འམ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པའི་གོ་རིམ་ནི་ཨི་ཡིག་
ཉིད་དུ་རྗེས་པའི་བྱུང་། འདོད་ན། སི་དུ་དག་གིས་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་དབྱེད་ཆེན་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་
སྟེན་མེད་པ་ཞིག་མཛད་རན་པ་གང་ཞིག །སུ་དུ་དག་དེའི་ཆེན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱོང་
དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུད་པ་གནས། །དེ་ལ་
གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའང་། །གཉིས་པ་ཨི་ཡང་སྦྱར། །ཞེས་བསྦྱར་
དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་། རྗེས་འདུག་ཡིག་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་
བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར། །ཞེས། རྗེས་འདུག་ག་ང་སོགས་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ཨི་ཡིག་
སྦྱོར་བས། གོ་དེ་དེ་ནི་བེ་མེ་འེ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་བསྟེན་པ་དུ་སྦྱོར་དགོས་པར་ཐལ་བ་
དང་། ཡང་། ལ་དོན་སུ་ལ་ལྷ་བྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་
གསུམ་པ་སྦྱར། །ཞེས་པས་སྟེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་ལྷ་ཡིག་སྦྱར་བས་སྟེ་ཞེས་བྱུ་བ་པ་དེས་
ལྷག་བཅས་ཀྱི་པ་དུ་སྦྱོར་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཆེས་ཡང་བའི་འཁོར་གསུམ་མང་
པོ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ནི་གངས་ཁོད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བཞད་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་
གནས་ཉིད་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཐོན་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་
པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་རྗེ་ལྷ་ལུ་བ། སི་དུ་པ་ཏ་
ཆེན། ཆེ་ཏན་ཞབས་དུར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྒྲོས་པ་རི་རྩ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་ཡི།
འདིར་བསྦྱར་བཅོད་ཀྱི་ངལ་བ་མི་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། དབྱངས་ཡིག་ནི་གུག་སྒྲིང་བསྟོད་སྟོད་ཅམ་ལས་གཞན་མིན་ན།

ཡི་གེ་དེ་ལོ་པོ་དབྱངས་གསལ་གཞིས་སུ་དབྱེ་བའི་གཞི་མེད་དེ། དེ་དག་གསལ་བྱེད་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་བརྒྱུག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། དཔེར་ན། ར་ཞེས་པ་དབྱངས་མ་ཞུགས་པའི་
 གསལ་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་དྲུང་འགྲོའི་ར་བསྟན་ལ། དེ་ལ་རི་ཞེས་དབྱངས་ཡི་ཞུགས་
 པས་རྒྱ་མ་ལས་རྒྱ་གདངས་ཐ་དང་དུ་མོར་བ་མ་ཟད། བསྟན་དོན་ཡང་ས་འཛིན་བསྟན་པ་
 མོགས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་གསལ་པ་པོ་དོན་སུམ་དུ་ཡོད་པས་དབྱངས་ཡིག་གིས་བྱ་བ་གསལ་
 པར་བྱེད་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་དེ། ཡི་གེ་ནི་རྒྱ་གདངས་ཀྱི་རོ་པོ་ཡིན་ལ་རྒྱ་གདངས་
 དེ་ལ་སྒྲི་ཞོག་ནས་དབྱེ་ན། གསལ་བྱེད་རྒྱར་པའི་རྒྱ་གདངས་དང་། དེ་ལ་དབྱངས་ཞུགས་
 ཀྱི་རྒྱ་གདངས་གཞིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་འདྲའི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་རྣམ་བཞག་
 ཡོགས་པར་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐའི་རྒྱར་ནས་ཨ་ཡི་རྒྱ་ཞིག་ཐོན་པ་
 དེས། དེའི་རྣམ་བཞག་མི་རུང་ངམ་ཞེས། དེ་ཙམ་ལ་ཞེན་ནའང་། དེས་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་མེད་
 དེ། མོ་ཡིག་ག་ཅད་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐའ་ཨ་ཡིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཐའ་ཅ་ཡིག་དང་། མོ་ཡིག་ར་ཅ་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐའ་འ་ཡིག་རྣམས་འཕྱར་བ་བསྟུ་
 མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འཕུལ་ཏེན་མགོ་འདོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི། བཀག།
 གཅན། བལྟས། ལྟ་བུའི་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐའ་རིམ་པར། ཨག། ཨན།
 ཨས། ལྟ་བུར་འཕྱར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། མཐར། འཆར། འཕགས། ལྟ་བུའི་མིང་གཞི་མ་
 རིང་གི་རྒྱ་མཐའ་རིམ་པར། ཅར། ཅང་། ཅགས། ལྟ་བུར་འཕྱར་ལ། བང་། བཟན། སྒར།
 ལྟ་བུའི་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྒྱ་མཐའ་རིམ་པར། འང་། འན། འཕ། ལྟ་བུ་རྒྱ་མཐའི་རྒྱར་
 ཞིག་མ་བཅོས་བྱགས་འཕྱར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མིང་གཞི་དེ་རྒྱ་
 གདངས་ལ་པོ་པོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་བྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འཕྱུར་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྐྱ་མཐའི་བྱུང་པར་པོ་སྐྱ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་གྲུག་སྒྲིང་བསྟོད་སྒྲུང་གི་དབྱར་ས་ཡིག་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་
བསྐྱེད་ད། འབྲིལ། བསྐྱེམས། ལྷ་བུའི་རིམ་བར། ལུན་ད། ཅི་ལ། འེམས། ལྷ་བུའི་སྐྱ་བུར་
ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་སྟོག་དག་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྐོ་ནས་སོ་སོའི་རག་ཉིད་ལ་དབྱར་པས་ངེས་
ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གྲུག་སྒྲིང་བསྟོད་སྒྲུང་གི་དབྱར་ས་ཡིག་ཞུགས་མིན་གར་ལྟར་
ཡང་མིང་གཞི་པོ་མོ་མ་ནིང་སོ་སོ་ལ་སྐྱ་མཐའི་བྱུང་པར་ཐད་དུ་བྱུང་བ་འདིས། ཁྱོད་གྱི་
ཞེན་དོན་ལ་ངེས་པ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅོས་གྲུགས་འབྱུང་གི་འཆར་པའི་
དོན་ཁོ་ན་ལས། དེ་དག་གསལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བྱེད་ལས་གསལ་པ་གར་ཡང་མེད་པས་
དབྱར་ས་ཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྐྱོར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་གཞུང་དོན་འབྲུག་པར་འབྲུར་
བས་ཅིས་ཀྱང་མི་ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་དག་གི་ཞར་ནས། ཚོས་རྗེ་བསྟོད་ནམས་ཕེ་
མོས། སྟོག་རྒྱུན་ཡན་ལག་ཡི་གེ་བདུན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
དབྱར་ས་བཞི་དང་། སྐྱ་རྒྱུ་རེ་རེའི་བར་མཆོམས་སུ་འདུག་པ་བར་ཆོག་སྟོག་གི་ཨ་དང་།
དང་པོར་འདུག་པ་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ལྷ་བུའི་དབུ་འདྲེན་གྱི་ཨ་དང་། ཐ་མར་འདུག་པ་རྣམས་
བར་གཅོད་པ་འདུག་ཤད་གྱི་ཨ་སྟེ་ཨ་ཡི་མིང་གིས་སྐྱོས་པའི་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་
ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་སྟོག་ལྷན་ལྷ་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །
རེ་ཞིག་ཉམས་མཆོར་གྱིས་གནད་འགའ་ཞིག་སྟོས་ན། ཡི་གེ་ལ་དངོས་བདགས་གཉིས་ཀྱི་
དངོས་ནི་མིང་དང་ཆོག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐྱད་གྱི་གདངས་དེ་ཉིད་ཡིན་དེ། ཆོད་མ་རྣམས་
འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀུན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས། སྟེ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱ་སྟེའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱ་རྟོལ་བ་ཁ་ཅིག ། ཨ་ཡིག་ཤེས་རབ་དང་། ཀ་སོགས་ཉིད་དགུ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་
གེ་ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་དང་ཨ་ཡི་གདངས་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་

འབྲེལ་བ་ཆད་པས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མི་སྲིད་པར་ཁས་འཆེ་མོད་ཀྱི། དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྒྱབ་བྱུང་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཟུང་དུ་འདུག་ཡུལ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་རང་ཉིད་ཐབས་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བར་
 བརྗོད་དུ་རུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གི་ཞེ་འདོད་ནི་དམ་བཅའ་
 ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །འོ་ན་ཨ་སྐྱེ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཀ་སྐྱེ་ཞིག་དབྱུང་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་འདྲའི་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་ཏེ། ཀ་རང་ཉིད་ཀྱི་འང་སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་པ་མ་གྲིན་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཆོག་གི། ཨ་ཡིག་གི་གདངས་ལ་ཀ་ཡིག་སྐྱབས་ཆོལ་བའང་ཅི་ཞིག་
 དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཡི་གེའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མ་གྲིན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 བརྗོད་པ་གཏམ་ནས་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲིན་པའི་བདག་པོ་ཨ་ཁོ་ན་ལས། ཀ་ཁ་
 སོགས་གཞན་ལ་མ་གྲིན་པ་མི་འཐོབ་ཅེས་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བགོ་བཤའ་
 ཐུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཀ་ནས་ཨ་ཡི་བར་དང་། ཨི་ནས་ཨོ་ཡི་བར་དབྱངས་
 གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་སྐྱེ་གནས་མ་གྲིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་དེའི་སྟོད་སྟུང་
 དང་མཆུ་རྒྱན་སོགས་དེ་དག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འགོག་པ་མེད་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཡི་གེ་སེལ་བུ་ནས་བརྗོད་པ་རི་སྟེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་
 གནད་ཀྱི་འགག་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
 པ་ལ་ཐུག་པས་སྐུས་ཀྱང་བསྟོན་མི་རྒྱས་པ་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་ནས། ཞལ་ལུང་
 ལས། སུ་ཐེང་ལ་གི་གུ་སོགས་ལ་ཨྱ་ལི་དང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པ་སོགས་
 ཀྱི་བརྟག་ཆིག་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་སྟོ་ལྷན་སྐུས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 བན་འབྲེད་སྐྱབས་ཚུངས་ཐེང་བྱེད་རིན་མ་མཆིས་སོ། །བཞི་དང་སུམ་ཅུའི་སྟོར་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། །འཛིན་མའི་ཁྱོན་དང་ཀུན་གསལ་མཐས་གཏུགས་པའི། །བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་རང་

དབང་བསྐྱར་རུས་པ། །འཇམ་བུའི་ཚལ་གྱི་རོ་མཚར་གང་གིས་འགན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
སྤངས་པའི་མཐུ་རྒྱུང་ཞིང་། །སྦྱོར་སྟོབས་ཤེས་རབ་པ་སྦྱིན་མཁས་དབང་འགས། །ཁྱོད་ཀྱི་
ངང་རྒྱལ་བལྟ་བར་སེམས་མོད་ཀྱང་། །འོད་སྟོང་ཅན་ལ་བྱིས་པའི་མིག་མིན་ནམ། །དེ་བྱིར་
འདི་ལ་འཇུག་འདོད་འགའ་མཆིས་ན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རིང་དུ་བསྟེན་པ་དང་། །རིག་
ཤེས་འཇམ་དབལ་དབའ་བོར་ཡོངས་སད་དེ། །ལུང་རིགས་འཕྲུལ་ཆེན་འདེགས་པའི་
དབལ་ཚོལ་ཅིག །ཅེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
བར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་དེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །མི་
འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཀླ་ལི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་རྗེས་
སུ་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། །རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་པས་སྟོན་འཇུག་
ལྷ་དང་། །སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་དུ་
དབྱེའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྟོེ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་
སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀླ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་དུ་བྱེ་བ་ལས། །
ཞེས་པས་བསྟན། །རྗེས་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་ཐོག་མར་སྟེ་པ་སོ་སོར་རེས་དགོས་
པས། ཀླ་ལི་དེ་རྣམས་སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་སྟེ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞིར་
བྱས་པ་སྟེ། ཀཾ་ཁ་ག་ང་སྟེ་པ་དང་པོ་ནས། ར་ལ་ག་ས་སྟེ་པ་བདུན་པ་དང་། ཏ་ཨ་སྟེ་པ་བྱེད་
པའི་བར་དུ་སོ་སོའི་མིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། འོག་དེ་
མ་ཐག་འབྱུང་བའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་འདི་ལས་བྱུང་བར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱུང་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ཡང་འཇུག་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དང་
པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ། །མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་གཤམ་
གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་རུ་འདོད། །ཅེས་པས་བསྟན། རྗེས་འཇུག་པའི་རྗེས་
འཇུག་བཙུ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེན། སྟེ་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་
སོར་གནས་པ་འམ་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་གང་། ད་ན། བ་མ་རྣམས་དང་། སྟེ་པ་
དྲུག་པའི་གསུམ་པ་འདྲ་དང་། བདུན་པའི་གཤམ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ། ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ།
ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་
ཡི་གེའི་གངས་བཙུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡང་འཇུག་བཤད་པ་ནི། བོད་མིའི་སྐད་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
འགའ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་གང་བ་མའི་མཐར་ས་དྲུག་ཞུགས་པའི་གདངས་ཟུར་
དང་། བ་ར་ལའི་མཐར་ད་དྲུག་ཞུགས་པའི་གདངས་ཟུར་དག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། གཞུང་འདིར་རྗེས་འཇུག་བཙུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཞར་གྱིས་ཡང་འཇུག་
གཉིས་ཀྱང་བསྟན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་སྦྱིར་རྗེས་འཇུག་གི་
འཇུག་ཡུལ་དག་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་
ནང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལས་གཞན་མེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་འཇུག་གསལ་བསྟན་པ་ཡིན་
ཞེས་སྒྲིས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་མེད་ནའང་། ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་ནི་སྐབས་གཞན་གྱིས་འཆད་པར་
ཤེས་དགོས་སོ། །དེའང་ཡིན་ཏེ། ཐོན་མིའི་བརྒྱུད་གཞན་དྲུག་པོ་གང་རུང་ནས་དེའི་ཚུལ་

བསྟན་པར་འོས་མོད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཁག་འགེལ་མི་དགོས་ཏེ། རྟགས་འཇུག་ལས། རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །པོ་ལ་སྒྲིམ་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །
 མོ་ལ་མོ་དང་གིན་རྩ་མོ། །མ་ནིང་འབྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་
 གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་སོགས་དང་། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་འབྲད་དམ། །སོགས་ནས།
 དེ་ནི་སྒྲི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་ཡང་གཉིས་ཀའི་སྒྲེབ་རི་ལྷར་སྒྲུབ་
 ཚུལ་གྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞུང་གི་ཆོག་
 སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པར་མཐོང་སྟེ། དཀོན་ཅན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་།
 གལ་དྲེ་ཞན་པ་ནང་བྲད་ན། །ཞེས་དང་། སྒྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་དྲུང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་དྲག་འཇུག་པ་ཡོད་ཚུལ་ཕྱི་ཆོག་གིས་
 ཀྱང་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྒྲུབ་རྣམས། །ཞེས་དང་། གང་གིས་སྒྲ་
 དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྒྲ་བས་གདམས་ངག་ལ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ག་ར་བ་མའི་མཐར་ས་དྲག་གི་འཇུག་པ་ཡོད་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
 བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲོང་དང་རལ་བ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་བཅུགས་པའི་རྩིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་།
 མེས་ཨག་ཚམ་གྱི་སྒྲ་རིང་ལ་བྲིས་པའི་རྟན་ཏིང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཡིག་དང་། བསམ་ཡས་
 དཀོར་མཛོད་དུ་བཞག་པའི་བོད་ཡིག་རྙིང་པ་རྣམས་སུ། ཡང་འཇུག་གཉིས་པོའི་སྒྲུབ་ཚུལ་
 རི་སྟེད་ཡོད་པ་འདིས་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་གསར་སྒྲོན་མིན་པར་ཐོན་མའི་གཞུང་འདིར་དཔོན་
 རྟགས་ཅི་རིགས་ནས་ལེགས་པར་བསྟན་པར་གྱུ་བ་བོ། །འདི་སྒྲ་བས་སུ་ཤར་མི་ཉག་གི་
 མཁས་པའི་བྱལ་འཛིན་པ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་ལུ་བ་ཞིག་གིས། ལུ་ལྷ་རྟགས་གཞུང་གི་
 རྟགས་བསྟན་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འདོད་པ་དང་། ས་ཡི་ཡང་འཇུག་མི་དགོས་པར་གཅོད་པ་
 དང་། མགོ་ཅན་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་སོགས། གངས་ཅན་བད་སྒྲོད་སྒྲ་བ་ཀུན་དང་

མི་མཚུངས་པའི་དག་སྟེབ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 གྱིས་དོན་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ་བས་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཅིང་།
 ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ནས་ཀྱང་བཀྲ་ལ་བརྟག་སྐྱ་ཆེར་བྱས་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལྟར་
 གཟུང་འོས་ལ། གཞུང་དེར་ལུང་དྲངས་པའི་མཁས་འཇུག་གི་འགྲེལ་བ་ལས་ཞེས་གསུངས་
 ཀྱང་། དེ་ཉིད་མཁས་འཇུག་གི་གཞུང་དངོས་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་བ་མིན་ལ། ཆོགས་བཅད་དུ་
 བཀོད་པ་དེ་གཞུང་དེའི་སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན་གྱི་ཚུ་འགྲེལ་ལས་སྟོས་པའི་ཚུ་བ་མིན་ནོ། །འདི་
 དག་ནི་དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་མ་བྱས་པའི་ཉམས་ཙམ་དུ་གེས་པར་
 བྱུང་། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་
 གསུམ་པ་ལྷ་པ་དུག །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག །ཅེས་པས་བསྟན། གོང་དུ་
 སྟོས་པའི་སྟོན་འཇུག་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས།
 དང་པོ་ག །གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་བ། དུག་པ་མ། བདུན་པ་འརྣམས་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འཇུག་པའང་མིན་པས་སྟོན་འཇུག་ཅེས་
 ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཡི་གེའི་གྲངས་ལྡར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །སྟོན་རྗེས་འདི་དག་གི་འཇུག་
 ཚུལ་གཞུང་ཁྱིམ་སྐྱུས་པར་འཆད་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། མིང་གཞིའི་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱངས་
 ཀྱི་བཞི་ལྟན་ཡང་། །གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྐྱར་བའང་མིན། །ཞེས་པས་བསྟན། སྟོན་
 འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་བསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀལ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་
 ཐ། བ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཐ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ། ཉ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོག་པར་གཅིག་ཏུ།

ཀུན་ ཏང་། ལྷ་བྱ་གཉིས་སམ། ཅུང་། བཅས་ ལྷ་བྱ་གསུམ་སྒྲེལ་ལམ། དེ་ལ། ཅུང་།
 ལྷ་བྱ་དབྱངས་ཡི་སྟགས་གང་རུང་རེ་སྒྱུར་བས་བཞི་ལྷན་དུ་སྒྱུར་པ་དེ་ལྷ་བྱ་བོད་དུ་གྲགས་
 པའི་ཐ་སྙད་གང་ལའང་འབྲུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞིན་སྒྱུར་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་མིང་གཞི་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཡང་། མིང་ཆེག་གི་གཞིར་སྒྱུར་པའི་མིང་གཞི་སྒྲུབ་སྒྲོས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་ཡོད་ཚད་དང་།
 སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱིས་སྐྱས་སྒྲེ་བའི་མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་དང་། དེ་ལས་
 འདིར་བཤད་པ་སྒྲོན་རྗེས་ལ་མི་འབྲུག་པའི་མིང་གཞི་ལོ་ན་རེས་པ་དག་སྟེ། དེའི་སྐབས་
 དོན་སྟོང་མ་ལ་འབྲུགས་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དབྱངས་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་བརྟེན་ས་
 མའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་མིང་གཞིའི་ཐ་སྙད་ཅུ་འབྲོམ་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན། བརྒྱགས། ལྷ་བྱའི་བརྟེན་ས་མ་གསུམ་ཆར་སྒྲོན་རྗེས་དག་གི་འབྲུག་ཡུལ་དུ་
 སྒྱུར་བ་བསྒྲུ་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་ས་མའི་ཡ་གྲུལ་ར་ཡ་དག་ཀྱང་དེའི་འབྲུག་ཡུལ་
 མི་རུང་བར་མི་སེམས་ཏེ། མིང་གཞི་ག་ཡིག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྲུག་ཡུལ་སྟོགས་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ག་སྐྱ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པའི་ར་ཡ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་འདྲེས་མ་ཞིག་འདྲན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་འཕུལ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བརྟེན་ས་མའི། ག་ཡིག་མ་གཏོགས། མགོ་འདོགས་ཀྱི་ར་ཡ་གཉིས་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འབྲུག་
 ཡུལ་གཏན་ནས་མིན་པར་འདོད་ན། དེའི་ར་ཡ་གཉིས་ཀྱི་གདངས་ཟུར་འབྲུང་མི་སྲིད་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་ན་བསྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་གཏོགས། བརྒྱགས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུང་མི་སྲིད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་དེའི་དབྱངས་ཞབས་ཀྱི་ཉིད་བརྟེན་ས་མའི་མིང་གཞིའི་གྲུལ་དུ་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡི་གེའི་རོ་བོ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་

གསལ་བྱེད་རི་ལྟར་བརྟེན་པ་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ར་བ་ལས་མ་འདས་པས། དེའི་ཐ་སྟད་
འཐོབ་འོས་ལ་དབྱངས་ནི་དེའི་དབྱེ་ཟུར་སོང་ཞིང་། མིང་གཞི་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
མགོ་འདོགས་འཕུལ་རྟེན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཆོག་བར་གཅིག་གི་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་སྟད་པའི་ར་རོ་འདྲན་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེའི་ཐ་སྟད་སྟུར་མི་འོས་པའི་བྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་ཡི་གེའི་སྟེབ་སྒྲོར་གྱི་དབང་གིས། མིང་གཞི་ལ་རྒྱང་བརྟེན་པ་དང་གཙོ་པོ་ལ་གྱི་
ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་ནི་མགོ་འདོགས་ཡོད་མེད་དང་། བྱི་མ་ནི་མཐའ་རྟེན་
གྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་མིང་གཞི་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་
ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྟགས་འཇུག་ལས། ཐོ་ནི་ཐོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །
སོགས་དང་། ཐོ་ནི་མ་རིང་ལ་མི་འཇུག །སོགས་ཀྱིས་མིང་གཞི་གང་ཞིག་དེའི་འཇུག་ཡུལ་
ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་རི་སྟེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྟོན་འཇུག་སོ་སོའི་འཇུག་ཡུལ་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སུམ་བརྟེན་གྱི་དབྱས་མ་དང་། ཉིས་བརྟེན་མགོ་ཅན་གྱི་འོག་མ་
དང་། འདོགས་ཅན་གྱི་སྟེང་མ་རྣམས་ནི་མིང་གཞི་གཙོ་བོ་དང་། སྟོན་འཇུག་རང་རང་གི་
འཇུག་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའམ་བསྟན་པའང་རུང་སྟེ་མིང་གཞི་ཚོགས་པ་ཅུམ་དུ་བྱུང་
བའི་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་ནི་མིང་གཞི་པོ་ལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནད་འདི་རྟོགས་
ན་ཡི་གེའི་སྟེབ་སྒྲོར་གྱི་འཕྲང་ཆེན་པོ་སེལ་ཞིང་གཞུང་སྒྲིའི་གནད་རྣམས་མི་འཇུག་པའི་
ཆིངས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ལུ་ཏིག་སྟེང་མཛེས་ལས། ལུ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་
གསུངས་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་མིན་ཏེ།
འདིར་བསྟན་གྱི་ལྷ་ལི་རྒྱང་པ་ཡིན་ན་འཕུལ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཞལ་ལུང་པས། ཡིག་ཀ །ལྷག་ཆོས། སོགས་ཀྱི་དབྱངས་ལ་མཐའ་

རྟེན་འཇུག་པ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཞབས་ཀྱ་སོགས་ལ། ལྷ་ལི་རྒྱང་པའི་མིང་མི་འཐོབ་པའི་
བཀལ་བརྟག་མཛད་པ་ལའང་རྩུང་ཟད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་གསལ་གྱི་གྲལ་དུ།
དབྱངས་ཡིག་གི་གཟུགས་རིས་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞིར་འབོད་པ་ནི། ལེགས་སྒྱར་ལྟར་ན་
དབྱངས་དངོས་ཡིན་མོད་ཀྱི། བོད་འདིར་དེའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་དཔེར་བཤོད་པའི་ཐོག་
མར། གི་གྲལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་རང་རྒྱུགས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
གསལ་བྱེད་ལ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་གནད་སྟོན་པའི་སྒྲུང་དུ། གསལ་བྱེད་ཐུམ་ཅུའི་ཐ་མ་ལ་
དབྱངས་དེ་རྣམས་སྒྱར་ནས་མཚོན་པར་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཨི་ཨུ་སོགས་རང་སྟོག་ནས་
དབྱངས་ཡིག་གལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །དེའང་བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་པལ་སོ་ཆེ་ལེགས་
སྒྱར་གྱི་མ་ཕྱི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀ་ཁ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཐུམ་ཅུ་ལ་ཀྱ་ལི་ཞེས་དང་།
གི་གྲལ་སོགས་དབྱངས་བཞི་ལ། ཨི་ལ་སོགས་པ་འཕམ། ལྷ་ལི་ཞེས་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་
ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་མཛད་དེ་གཞུང་འདིའི་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་གྲགས་
ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་ལི་རྒྱང་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན། གསལ་བྱེད་ནང་གི་ཨ་
ཡིག་ལ་སྒྱུར་བའི་གཟུགས་དབྱིབས་ལས་འཕྲོམ་པའི་འབྲུལ་གཞི་དེ་རྣམ་པར་བཅད་དེ།
དབྱངས་དངོས་ཉིད་གི་གྲལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱང་པའི་རྒྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་
སྟོན་མེད་པར་མ་ཟད། བྱ་ཞིང་ཞིབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་
དེས་ཀྱང་ཨ་ཡིག་གིས་དབྱངས་དང་མཐའ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་བྱས་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་
བ་བྱེད་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོན་མིས་ལེགས་སྒྱར་གྱི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་ཉིད་བོད་ཀྱི་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲལ་དུ་འཛོག་པའི་ཁུངས་ཀྱང་ཞར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་
དབྱངས་རྒྱང་པ་ཡིན་ན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གཞི་ལྟར་འབྲུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིན་
པས་བྱབ་པ་རྟོ་རྟེ་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལས། གི་གྲལ་སོགས་

དབྱངས་དངོས་ལ་ལྷ་ལི་རྒྱུ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མི་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱ་ལི་རྒྱུ་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོ་འཕུལ་རྟེན་མགོ་འདོགས་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་གོ་དགོས་པའི་
 དཔེས་འགོག་པར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་སོང་བར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཀྱ་ལི་རྒྱུ་པ་ནི་འཕུལ་རྟེན་སོགས་ཡི་གེ་གཞན་མེད་པ་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་གོ་དགོས་
 པའི་དོན་གྱིས། ལྷ་ལི་རྒྱུ་པའི་རྒྱས་ཀྱང་། གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་དང་མི་འབྲེལ་པའི་གི་གྱ་
 རྒྱུ་པའི་ཆ་དེ་ལ་གོ་ཤིང་པའང་དཔྱོད་ལྡན་དག་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་མ་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་
 རེ། གི་གྱ་སོགས་ནི་གསལ་བྱེད་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་ཆོགས་སུ་གནས་པ་ལས།
 རང་གཅིག་ཕུ་གནས་པ་མ་བྱུང་བས་ཆོགས་པ་ཅན་ལས་རྒྱུ་པའི་ཐ་སྟངས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེན། བརྒྱབས་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་རྒྱ་ལྟོག་ཙམ་ལ་བསམས་ན་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 ཆོགས་པ་དེའི་ནང་ནས་དབྱངས་སྟངས་པ་གཅིག་ཕུ་དམིགས་སུ་བསལ་ནས་སྟོན་པས་རྒྱུ་
 པའི་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། གཅིག་ཕུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ཉིད་སྟོན་ཆེ་བར་ཤིང་ཏེ། ཞབས་ཀྱ་སོགས་ལ་དབྱངས་དངོས་སུ་འཆད་
 བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ཐ་མའི་ཡིག་སྟོར་ལ་དབྱངས་དངོས་སུ་ཞེན་པ་སོགས་རང་ཉིད་ལོག་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མཚང་བརྟོད་ཞིང་གཟུ་བོར་མ་གནས་པའི་མུ་ཅོར་སྟོག་པའི་གཏམ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། མུ་ཕྱེད་ལ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་གནས་གསུམ་བཞོད་པའི་དང་
 བོ་ནི། ཕྱོགས་སུས། བརྒྱབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ་བརྟེན་མའི་ས་ག་ར་གསུམ་ནི། སྟོན་
 འཇུག་བ་དང་རྗེས་འཇུག་བ་ས་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མིང་གཞིའི་ཐ་སྟངས་
 འཕྲོ་བ་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཕྱི་མས། དེ་ལྟར་ན་ར་རྒྱུ་པ་ལ་བས་འཕུལ་འཇུག་
 པར་ཐལ་བ་དང་། འགྱུར་འབྱེད་སོགས་བརྒྱུས་ནས། འཕུལ་བྱེད་འཡིག་རང་སྟེ་ལ་འཇུག་

པར་ཐལ་བ་དང་། འདིར་ཙམ་སྐྱུ་མ་སྐྱོས་པས་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པ་བཅས་ཀྱི་འགལ་བ་བརྟུགས་
པའི་ངལ་བ་ལྟར་བྱངས་པར་མཛད་ནའང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། བརྟུགས་མའི་ས་གར་
གསུམ་སྟོན་རྗེས་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་གཞིའི་ཐ་སྟངས་འཐོབ་པའི་
དོན་དུ་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མིང་གཞི་འཕྲོགས་ཆད་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་དངོས་
ཤུགས་གཉིས་ནས་མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག། །དེའི་ཆོག་ཟུར་ལ་དབྱུང་ནའང་། བསྐྱབས་ལྟ་
བུའི་གཡིག་ཉིད་མིང་གཞིར་ངེས་པ་གཞུང་གིས་བསྟན་ཟིན་པས་ཁར་ཐོན་ཙམ་ལས། དེའི་
ཐ་སྟངས་འཐོབ་མིན་གྱི་གཟུགས་ཡུལ་དངོས་མིན་ལ། ཆོགས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་བའི་མགོ་
འདོགས་ས་ར་དག་ནི་དེའི་གཟུགས་ཡུལ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དེའི་ཐ་སྟངས་འཐོབ་འོས་
མིན་གཉིས་ལས། འཐོབ་འོས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཙམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་
འཕྲོལ་བའི་ངལ་བ་བསྟན་མ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་གོང་དུ་སྟོས་ཟིན་ལྟར་
བརྟུགས་མའི་ས་གར་གསུམ་ལ་གཙོ་པལ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཅུ་པའི་
སྐབས་དོན་པལ་ཆེར་རྟགས་འཇུག་གིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་རི་ལྟ་བུར། འདིར་དེའི་གནད་
སྟེན་གས་ཙམ་བསྟན་ནས་དགོངས་དོན་རྒྱས་པར་གཞུང་སྤྱི་མའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། དེ་ལས། གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་བཞིན་འཐད་པའང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཞིབ་ཅིང་སྤྱོད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པར་འཕྲོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེས་ན་ར་ཡིག་མིང་གཞི་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བས་འཕུལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡ་ཡིག་གཙོ་པལ་
ཀྱི་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འས་འཕུལ་མི་
འཇུག་པ་རྟགས་འཇུག་གི་ཆོགས་ཟིན་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་
ཙམ་དུ་གྱུར་བའི་མིང་གཞི་པལ་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་
དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱིས་དེར་འཇུག་དུ་རུང་བའི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཟིན་

པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐབས་དོན་མ་བྱེ་པའི་ཉམས་གྱིས་བརྗོལ་བའི་ཡོག་རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་མ་ལས་
པའི་མདུན་སར་སྤེལ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་གནད་
གཞན་ཡང་གཞུང་བྱི་མའི་སྐབས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དབྱུང་བྱའི་གནས་གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་ལྷ་ལི་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱལ་བའི་དོན་
དང་ཚིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱལ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་དོན་དང་། ཚོལ་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཆར་ནས། རྩ་མ་ཉིད་བསྐྱར་སྒྲོམ་གྱིས་བཀོད་པ་ལས། རིགས་པ་
གསར་པ་གང་ཡང་མི་སྤང་བས་བརྒྱལ་ལན་རྩ་མ་དེས་ཚིག་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་བྱི་
མས་ནི་དགག་འདོད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་མེ་ལྟར་འབར་ཡང་དགག་རྒྱུའི་ཐོངས་པའི་གཏིང་རབ་རྩ་
ཐུག་སྟེ་བསྐྱར་འདྲེན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཅིག་བྱུང་སྤང་ངོ་། །

དབྱུང་བྱའི་གནས་གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་རྩ་མས། སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཅི་རིགས་
པར་འགྱུར་བ་སྔོན་འཇུག་ལ། རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་འཇུག་
བཅུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཕྱོགས་བྱི་མས། སྒྲིབ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྩ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱོགས་
ཅིག་གོས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཆ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དེ་རུང་ལ། ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་དེའི་དོན་བསྟན་རྩ་མེད་པས་སྔོན་འཇུག་
ལྟ་ནི་སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟག་སྒྲིབ་དང་། རྗེས་
འཇུག་བཅུ་ལས་ངན་ར་ལ་ས་རྣམས་སྔོན་འཇུག་རྩ་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དེ་རུང་
མོད་ཀྱི། སྔོན་འཇུག་ཅེས་པ་ཆད་སྔོན་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་སུ་ཅོར་སྒྲོག་པར་བྱས་ཀྱང་གནད་ཀྱི་
སྒྲིབ་པོ་འདི་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་དང་། ཐོ་མོ་
ཁྱད་པར་མེད་པས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་ཅེས་དང་། ཐོ་མོ་ཅི་རིགས་པས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་

གསུམ་ལས། དང་པོས་ནི། བོ་མོ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་གིས་སློབ་པའི་དོན་དང་།
གཉིས་པས་ནི། བོ་མོ་བྱད་པར་མེད་པར་གཉིས་ཀས་སློབ་པའི་དོན་དང་། གསུམ་པས་ནི་
བོ་མོ་གང་རུང་སོ་སོ་དང་གཉིས་ཆར་ཐམས་ཅད་ནས་གང་ལོས་གང་འཚམས་ཐེ་ལྟར་
རིགས་པ་དེ་ལྟར་སློབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ནས་སློབ་
པའི་དོན་དང་། གཉིས་ཀས་སློབ་པའི་དོན་ཁོ་ན་དག་མིན་པར་སྐབས་དོན་རང་ལ་ལྟོས་
ཆོག་པའི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ལྟར་སློབ་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཅི་རིགས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་གང་ལ་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་སྐབས་དོན་རང་ལ་ལྟོས་
ནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་ཡང་རུང་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་
བྱད་པར་མེད་པའི་དོན་ལ་གོ་རུང་བ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་འདིས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། བྱད་
པར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བྱབ་མོད་གྱི། དེ་གཉིས་ཀས་ཐ་སྙད་འདི་ལ་མ་བྱབ་པར་གཤམ་
པར་བྱའོ། །

ད་ནི་བྱོད་གྱི་ཞེ་འདོད་ཉིད་དང་བསྟན་པའི་རང་ཆོག་ཉིད་ལ་འང་ཅུང་ཟད་ཅིག་
བརྟག་པར་རིགས་ཏེ། རང་གི་སྒྲུལ་འབྲེལ་ལས། ད་སའི་ཡང་འཇུག་དངོས་ཤུགས་ཅི་
རིགས་ནས་བསྟན་ཟིན་པ་ལ་འབྲེགས་བཤད་གཞན་གྱིས་རལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་
གདམས་པ་འདིའི་ཅིག་ཤོས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་ཆ་གཞག་རྒྱ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་གང་ཡིན་
ཞེས་འདྲི་ན། ཁོ་ན་རེ། དངོས་བསྟན་མ་བྱུང་བས་དེ་བཞག་ཟེར་ན། འོན་དངོས་བསྟན་གྱི་
སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུ་པའི་རང་གཞུང་དུ། གཞི་འཛིན་ཅིང་ཞེས་དང་། སྒྲེབ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད།
ལྟ་བུའི། འཛིན་ལེགས་སོགས་ཀྱི་ད་སའི་ཡང་འཇུག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བྱོད་
གྱིས་མ་སྒྲུས་སམ། ཡང་ན་ཤུགས་བསྟན་བཞག་ཟེར་ན། རྗེས་འཇུག་བརྩ་ཡིན་ང་ཚོ་ད་
ས་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དེའི་ཤུགས་གྱིས་ད་སའི་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་པ་

ཉེས་བཤད་འདམ་དུ་སྒྲགས་པའི་སྤྱིར་ཁམས་ཅན། ད་དུང་རིགས་པའི་ལམ་སློལ་ཡིན་ནོ་
ཞེས། །རྒྱས་མེད་ཆོགས་ལ་རྒྱས་གཏམ་ཅིས་མི་མཚར། །དེ་བས་ཕྱོགས་ཞེན་གདོན་ཉིད་
མཐའ་ལ་བསྐྱད། །གཞུང་ལམ་འབྱེད་པའི་སློབས་པ་ཡོངས་བཅའ་ཏེ། །དངོས་སློབས་
རིགས་པས་གྲུབ་པ་དོན་གྱི་མཐའ། །ལེགས་པར་བསྟེན་པ་བདག་གི་རང་གཤིས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོམ་དོན་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་རྣམ་བཞག་
དངོས་བཤད་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགའ་ཞིག་བཤད་པ། གཞན་གྱི་ལོག་པར་
རྟོག་པའི་མཐའ་སེལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྤྱིར་རྩུལ་རིམ་པར་བསྟན་པའི། དང་
པོ་ནི། ལེགས་སྒྱུར་ལྟར་ན་མིང་གི་མཐར་ཆེག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཞིག་སྤྱིར་བ་
ཡོད་མོད་ཀྱི། བོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བུམ་པ་གང་ཞིག་ལྟ་བུའམ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་
ཙམ་བརྗོད་པ་དེས། རང་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ཡོངས་གཅོད་དུ་རང་
ཉིད་ཆོས་གཞན་ལས་འབྱེད་ཅིང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡི་ཆ་གས་རང་
ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེས་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་གི་ངོ་
བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་པས་རྣམ་དབྱེད་མིང་དོན་ཡང་
ལེགས་པར་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིར་རྩུལ་རིམ་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ། མི། ཉི་མ། སྤང་པོ། རམ་མཁའ།
ཕྱོགས། མཚམས། འབུམ། བྲག་ཁྲིག་ །ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་རྒྱང་
དང་། དཀར་པོ། བདེ་བ། བཟང་པོ། རྩོད་པ། མཛེས་པ། ལྟ་བུ་བྱེད་ཆོས་བརྗོད་པ་ལས་
གྲུབ་པའི་མིང་རྒྱང་དང་། སློབ་དཔོན། སྤང་བྱེད། སྟོན་པ། འགོག་བདེན། ཐུན་འབྱེན།

ལྷ་པུ་བྱེད་ཚིག་ད་ལྷ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཙམ་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པ། བསྐྱུ་བ་བྱ། བསྐྱེ་མ་
 རོན། བསྐྱུ་ག་ཐབས། གནས་དབྱུང་། ལྷ་པུ་བྱེད་མ་འོངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཙམ་པ་
 དང་། གནད་བསྐྱུས། བརྒྱུམས་ཚོས། ཚོགས་བསགས། བཅོས་མ། སྒྲོ་བ་དགས། ལྷ་པུ་
 བྱས་ཐིན་འདས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཙམ་པ་དང་། འགོ་དུག། ཁྱུང་རབས། ཁྱུང་འདས།
 འགྱུར་ཕྱོག། ཁྱོགས་ལྷུང་། ལྷ་པུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དོན་ལུ་མ་འབྲེལ་པ་ལས་གྲུབ་
 པའི་མིང་ཙམ་པ་དང་། མགུལ་ཚེངས། ཏུ་བྱུལ། གོས་ཚོད། ཡིད་ལྱབས། ཁོད་སྒྲོམས། །
 ལྷ་པུ་སྐྱུལ་ཚིག་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཙམ་པ་སྟེ། ཅུ་ཚིག་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཙན་གྱི་དོན་ས་
 པོའས་བྱ་བ་ཙམ་དང་བཙས་པ་སྟེ་སྟེ་རོན་གྱི་རོ་པོ་ཙམ་པ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་གྱི་མིང་ཙམ་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལག་ན་རྟོ་རྟེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོ། ཚོས་གྱི་གྲགས་པ། མཛོན་དགའི་ཞིང་ཁམས། བདེ་བ་ཙན། ཚོད་དང་ལྷན་པ།
 དབྱུག་གུ་ཙན། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ། འཇགས་པར་བཤད་པ་ལྷ་པུ། རྒྱུ་དབྱེད་ཀྱེན་དང་ཚིག་
 གྲང་ཞུགས་ཤིང་མིང་ཟུར་གྱིས་ཁྱུང་པར་གྱི་ཚོས་འགའ་ཞིག་སྟོན་མོད་གྱི། རོན་གྱི་སྐྱེ་ཕྱོག་
 བས་མིང་རོན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། རྒྱུ་དབྱེད་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཤམ་དགོས་ལ། དེ་
 ཐམས་ཙན་གཅིག་ཚིག་གི་རོན་དང་། ཤིང་དག། ཁྱེན་པོ་དག། འདུལ་འཛིན་དག་ལ་
 མོགས་པ་རིགས་བསྐྱེས་དེ་དག་སྐྱུ་སྐྱུར་བས་གཉིས་ཚིག་དང་། ལྷ་རྒྱུམས། དགག་ཡིག་
 རྒྱུམས། དག་བཅོམ་རྒྱུམས། ལ་མོགས་པ་རྒྱུམས་སྐྱུ་སྐྱུར་བས་མང་ཚིག་གི་རོན་དུ་འགྱུར་བ་
 སྟེ། གྲང་འདི་དག་རྒྱུ་དབྱེད་ཀྱེན་དོན་མིན་ཡང་མིང་གར་གི་མཐར་ཞུགས་པས་རྒྱུ་
 དབྱེད་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་མཚོན་ལུས་ཤིང་། མིང་སྐྱེ་ཕྱོག་དེའི་ཁྱུང་པར་གྱི་ཆ་
 ཁྱུང་ཟང་དང་བཙས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རོན་གྱི་ཁྱུང་པར་དོན་ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དབྱེད་
 ཀྱེན་གཞན་རྒྱུམས་ཁྱུང་འདི་དག་གི་མཐར་སྐྱུར་བས་སྟེ་སྟེ་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་དུ་

འབྲུར་བ་སྟེ། དཔེར་མཆོན་ན། ལྷ་དག་ལ་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་དག་གིས་བསྐྱབས། ལྷ་དག་
མཉེས་སྦྱིར་མཆོད་སྦྱོར་སྟེ། ལྷ་དག་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབས། ལྷ་དག་གི་ཕྱགས་རྟེ། ལྷ་
དག་ལ་མཐུསྟེ་བས་ཡོད། ལྷ་བྱ་གཉིས་ཆོག་ཅན་དང་། ལུས་པ་རྣམས་སུ་ཆུ་སྒྲུགས། ལུས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་སྦྱོར། ལུས་པ་རྣམས་ལ་མགྲུལ་སྐྱེད་བཅོས། ལུས་པ་རྣམས་ནས་ཆུ་
འབྲུར། ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས། ལུས་པ་རྣམས་ན་ཆུ་ཡོད། ལྷ་བྱ་རྣམ་དཔེ་མང་ཆོག་ཅན་
རི་སྟེང་པ་བསྐྱེས་ཏེ་སྦྱར་རུང་བའང་ཁར་བྱུང་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །

སྦྱིར་མིང་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཡང་། བར་སྦྱོང་པ་ཤོག་དགིས་བར་དོན་འབྲོར་པའི་
ཡུལ་གང་ལ། ལག་ན་དོ་རྟེ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མིང་ཅམ་བརྟོད་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས། ཐོག་མར་སྐྱ་སྦྱི་
འཆར། སྐྱ་སྦྱི་དེས། ལག་ན་དོ་རྟེ་འམ་གསང་བདག་ཉིད་དུ་གོ་བའི་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིང་དོན་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་དོན་འབྲེས་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཀྱིས། མིང་ཅན་གང་གི་དོ་
བོ་ཅམ་ཞིག་བཟུང་བའི་དོན་ཅན་དུ་གྲུར་བའི་རྣམ་དཔེ་དང་པོ་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལྷ་གང་ཞིག་གིས་ལག་དུ་དོ་རྟེ་བསྐྱེས་པར་བྱས་པ་འམ། རེན་
ཡུལ་ལྷ་གང་ཞིག་གི་ལག་དུ་བརྟེན་ཆོས་དོ་རྟེ་ཡོད་རྒྱལ་སོགས་དོན་གྱི་སྟོག་ཆ་སྟོན་པ་འམ།
ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་འཆར་བའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱ་གན་སྦྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པའི་རྣམ་དཔེ་དང་། དོན་གྱི་སྟོག་ཆ་སྟོན་པའི་རྣམ་དཔེ་གཉིས་ལ་སྦྱ་བའི་
གེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱ་མ་ཡིན་ལ། སྦྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱ་ནི། ཁང་པ། ཐང་ཀ། སྦྱུབ་པ་ལྷ་བྱ་
སོགས་སོ། སྦྱི་མ་ཡིན་ལ། སྦྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱ་ནི། མགོ་བོར་བསྐྱར། རལ་གྱིས་བཅད།
ལུས་ལ་བརྟེན་ལྷ་བྱ་སོགས་སོ། སྦྱ་སྦྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་
བའི་སྦྱས་པོ། རབ་དུ་བྱུང་བ། ལྷ་བྱ་སོགས་སོ། སྦྱ་སྦྱི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཏ་དང་སྟེ་
དང་ཨི་ལ་སོགས་པ་མིང་ཆོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་འི་སྦྱ་གསུམ་པའང་གྲུབ་སྟེ།

ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ། རོན་གྱི་ཆ་ནས་མིང་རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་
 བོ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་གྱི་མིང་རོན་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་
 བཅོང་དེ། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་ལས་སུ་བྱ་བའི་ནང་གསེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཏེ། ལས་
 གཞིའི་ངོ་བོ་ལེགས་པ་དང་། བྱ་བའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་གཉིས། རྣམ་དབྱེ་ར་སྐྱས། རྒྱ་དང་རྒྱན་
 བཞིན་དུ་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པའི་རོན་ཙམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་གཞི་
 གཅིག་ལ་རོན་དང་། རྣམ་པའི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོས་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་དྲང་དུ་དྲང་བའི་རྒྱལ་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ལག་འཁྱིལ་བཤད་པ་ནི། སྦྱིར་མིང་ལ། འདོད་
 རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་དང་། རྗེས་གྲུབ་རོན་ལྡན་གྱི་མིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི། དང་པོ་
 བོ། སྤྱོད་མཚན་ཆ་ལས། གང་ཞིག་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ། །སྤྱད་གསལ་གང་བྱས་ཐོག་མའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པར་རང་གི་
 འདོད་པས་སྤྱད་གསལ་སུ་བདགས་པ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ས། རྒྱ།
 མེ། རྒྱང་། རྒྱག་གཟིགས། མི། རྟ། བོ། མོ། བྱ། བྱི། སྤྱང་པོ། རི་བོ། གསེར། བྱེ་བྲ།
 མཚོང་། གཟི། སྦྱིན། མཚོ། ལམ། ཁང་པ། ཟམ་པ། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་ས་
 དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ། ཐོག་མར་ངེས་འཛིན་པའི་ཆེ་འདྲ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར། གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་རྒྱལ་དུ་བརྟེན་
 འདོགས་པའི་དབང་གིས། དེ་ལ་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་ངེས་ཆེག་བཤད་དུ་མེད་དེ། སྤྱོད་
 ལས། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གང་ཡིན། །ངེས་ཆེག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་གྲུབ་རོན་ལྡན་གྱི་མིང་ནི། རྒྱ་མ་ལས། རོན་ལྡན་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་

དུ། །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ། བྲགས་ཟིན་པའི་མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་འདུས་པ་གང་ཡང་རྩད་བས་རང་དང་འདྲ་འབྲེལ་ཅི་རིགས་པས་ཆོས་གཞན་ཞིག་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རི་བོང་གཟུགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྒྲ་བ་ལ་རི་བོང་ཅན། རིམ་བུ་གི་རྟམ་བརྒྱུན་པའི་གླིང་ལ་འཛམ་གླིང་། གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་གཞོང་པ་ལ་གསེར་གཞོང་། འདབ་མ་ཆགས་པའི་བྱ་ལ་འདབ་ཆགས། རགས་སྒྲེས་པའི་རི་ལ་རགས་རི། ཁ་དོག་དཀར་པོའི་བྱི་ལ་དུང་། སོ་སྒྲེའི་གནས་ལས་འཕགས་པ་ལ་འཕགས་པ། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་གྲོས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁུམ། གཞི་གྲུབ། ས་ལམ། འབྲས་ཆོས། བདུད་ཅི། ཞིང་པ། མགྲོན་ཁང་། གཞུང་ལམ། སློབ་གྲ། སྒྲུབ་གྲ། ཆོང་ཁང་། མཚོད་རྟེན། མཚན་རིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་། མགྲོན་ཁང་ཞེས་པས་མགྲོན་པོ་དང་ཁང་པའི་སྒྲ་དག་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པའི་སྒྲ་དུ་སོ་སོའི་ཆ་གས་བརྟམས་དེ་མིང་གཅིག་གི་རིམ་བརྒྱུབས་པས་རྗེས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དུ་གྲུབ་པ་ཉི་མས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་བྲུ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་ཞེས། དེའི་བྱེད་ལས་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་འདོགས་པ་ལྟ་བུའཤེས་དགོས་ལ། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་འདོད་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཡང་། སྒྲ་སྒྲོའི་དྲི་གྲ་ལས། བྱི་འདི་ལ་དུང་ཞེས་བྲུ་སྟེ། ཁ་དོག་དཀར་པོའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྲུབ་པའི་རིས་ཆིག་བརྗོད་ན། དེ་ལ་དཀར་བ་ཅིའི་བྱིར་དུང་ཞེས་བྲུ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། དེའི་མིང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་དེ། དེའི་བྱིར་གྲུབ་པའི་མིང་ལ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ལ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན། སྒྱིར་བཏང་རགས་

བའམ། མིང་དོན་འབྲུང་རུང་གི་དགོས་པ་འམ། བྱལ་མཐའ་དང་རང་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་དང་། དགང་གཟར་གིང་ལ་སྟག་རྒྱུ་། རྒྱུགས་གིང་
ལ་བྱ་ཚོད་མེན་མོ། སུམ་ལྟན་གིང་ལ་སེལྟེའི་མཇུག་མ་ལྟ་སྟག་ཞན་མིང་རྗེས་གྲུབ་ཅན་དེ་
གདགས་བྱ་དེར་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འདོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ལྟེང་
ཀ་ལ་རྒྱུ་ཅན་དང་། ཁ་ཟས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལུད་ལ་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་
འདོགས་པ་དང་། མ་ལུ་བའི་ནད་ལ་མ་ལུ་བ་དང་། སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེན་མིང་
བཏགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མིང་འབྲས་ལ་འདོགས་པ་དང་། ཤར་སྟོགས་ལ་བྱི་ཟ་དང་། སྟོ་རུབ་
ལ་སྒྲིན་པོ་ལྟ་བུ་སྟོགས་ལ་སྟོགས་ཅན་གྱིས་འདོགས་པ་དང་། མཚོ་བསྐྱེད་སྟོགས་ལ་
མཚོ་བསྐྱེད་སྟེན་ལ་བརྟེན་ཚེས་གྱིས་འདོགས་པ་དང་། ཞིང་ལས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་
འབྲོག་ལས་པ་ལ་ཞིང་ལས་པ་ཞེས་གྲོགས་ལ་གྲོགས་ཅན་གྱིས་འདོགས་པ་དག་ནི་འབྲེལ་
བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་བཏགས་མིང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས་
མཚོན། ལྟ་དང་སྟོབ་དཔོན་པ་མ་ཉེ་དུ་ལས་དྲུངས་ཉེ་འདོགས་པ་སྟགས་གྲུང་འབྲེལ་བ་
ལས་བཏགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དཀའ་མཚན་མེད་པའི་བྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་ལས་
ལྟོག་པ་དང་། གཟའ་མིག་དམར་ལ་བཀྲ་གིས་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་ལས་ལྟོག་
པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་ཚེག་ཅེས་བརྗོད་འདོད་གྱིས་ལྟོག་སྟོགས་ཀྱི་མིང་ཅིག་ཤོས་ལ་འབྲུ་བའི་
རྒྱུ་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་མོད་གྱི་འདྲ་འབྲེལ་ལས་འབྲོས་
པའི་འདོགས་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་པས་དེའི་ར་བ་ལས་མ་འདས་པ་ནི། ས་པར་མཁས་འཇུག་
ལས། རྗེས་སུ་མཚུངས་དང་ལོག་པ་ཡིས། རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། ཚེས་ཞེས་པ་རགས་བསྟན་བྱས་ཉེ་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མིང་

གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་མིང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་པོ་ལ་ལག་ལྟན་དང་། རྟ་ལ་མགྲོགས་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདྲ་། ལག་པ་ལྟན་པ་དང་། མགྲོགས་པོར་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་སུས་ཀྱང་མི་བསྟོན་པར་གྲགས་པ་དབང་བཅོམ་གྱིས་འཛོག་པ་དང་། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བུམ་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་བུམ་པའི་མཇུག་ཡུལ་དང་བརྗོད་བྱ་ཡང་མིན། བུམ་པ་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བུམ་པའི་བཏགས་མིང་མིན་པ་ཞོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་ལ། མིང་གང་གི་ཐོག་མའི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་ཉིད་མིན་པའི་རིགས་ཏེ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཙམ་པོ་བརྒྱམས་ནི་བཏགས་པའི་ཆོས་སུམ་ལྟན་གྱི་སྟོན་ས་འཛོག་པ་སྟེ། བཏགས་པའི་དགོས་པ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་པོ་ཆང་བའི་དོན་ཙན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་མིང་རྒྱམས་ལ་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གི་སྒྲ་བཞི་ཡོད་དེ། མཆོ་སྟེས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་སྒྲམ་སྟེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་འཇུག་ཀྱང་བཤད་དུ་མེད། མཆོ་ནང་དུ་སྟེས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། མཆོ་ནང་གི་ལུམ་བུ་དང་སྟོག་ཆགས་ཞོགས་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པས་དེའི་མིང་ཞེས་མི་བྱ། སྒྲམ་སའི་རྩོད་རང་སྟོང་དུམ་ཞོགས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིར་མི་སྟོར་ལ། མི་སྟོན་ངན་ཙན་ལ་སྟོན་བཟང་ཙན་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་མིང་དུ་ཐོགས་ནས་འཇུག་ནའང་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་ཙན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ལས། སྒྲ་རི་བཞིན་པར་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་མཆོན་དོན་གང་ལ་མིང་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲར་ནས་གྲགས་པ་འདམ། དོན་དང་མཐུན་པར་གསལ་དུ་བཏགས་པ་ལས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཅིང་པལ་མོ་ཆེ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་འགའ་ཞིག་མིང་ཆེན་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་མིང་ཡིན་པར་མ་
 དེས་ཀྱང་། སྤྱིར་མིང་ཙམ་པ་ཡིན་པ་སྐབས་དོན་གྱིས་བྱེས་ཟིན་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་
 དག་གི་ཁྱད་པར་ནི། ཅུ་བར། ཆོས་དངོས་ཞེས་དང་། གང་མིང་བཞིན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཅད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་མིང་དང་ཆེན་ཏུ་གྱུར་
 པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བས་ཆོས་གང་གི་དོ་བོ་ཙམ་ཞིག་གཞན་ལས་འབྱེད་པའི་དོན་
 ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་སྟམ་པ་བྲིད་ནའང་། རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་དོན་ཅན་ཏུ་
 སྒྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཙམ་པ་དང་ཆེན་ཉིད་མི་འགལ་བའི་སྐབས་
 ཀྱང་བྱུང་ཆེ་བ་མ་ཟད། རྣམ་དབྱེད་མིང་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅད་དོན་ཤེས་པའི་
 དགོས་པ་འང་མཐོང་བས་མི་འཐད་པའི་སྒྲུ་མཆོན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མིང་
 དོན་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་འགག་དོན་བསྟན། སྐྱ་གང་ཞིག་གིས་སྐྱ་རང་
 ལས་གཞན་པའི་རང་གི་མཆོན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཤིག་གི་མིང་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཙམ་སྟོན་
 ཅིང་། དོན་གྱི་ལྟོག་ཆ་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིན་དང་ཡང་གྱི་འཇུག་གཞིར་གྱུར་པའི་དོན་
 ཅན་ཞིག་རུང་མིན་དག་གིས་དེའི་དོ་བོ་དོས་ཟིན་པར་བྱ་ཡི། སྐྱ་རང་ཉིད་དམ་ཡི་གེ་རང་
 ཉིད་མཆོན་ནུས་པ་ཙམ་ལ་དེའི་དོ་བོར་ཞེན་པར་གྱུར་ན། སྐྱ་དང་ཡི་གེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཙམ་ཏུ་
 མ་ཟད། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོས་རང་ཉིད་མཆོན་མི་
 རུས་པ་མི་བྲིད་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་འཁོད་པའི་རྣམ་
 བཞག་པ་ལ་མོ་ཆེན་གཙོ་བོ་སྐྱ་སྒོ་རྩ་འགྲེལ་དང་། དཔང་ལོའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ།
 ས་པའ་མཁས་འཇུག་ །རྩེ་རིན་སྒྲུངས་པའི་མདོན་བཞིན། འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་
 མཁས་འཇུག་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩལ་ཏུ་བཏོན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་མི་པམ་པའི་
 བརྟམ་པ་འབྱེད་ཀྱི་མཆོན་འགྲེལ་ལས་ནི། བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱུང་མོད་ཀྱི། དེའི་

ཡང་སློབ་གསལ་དག་འཕྲོན་ལས། སལ་པའི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། བུ་མོ་ལ་ལྟ་
མོ་ཞེས་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདོད་རྒྱལ་གྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་ཡང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། རྗེས་ནས་འདོགས་པའི་བཏགས་མིང་ཡིན་ན། འདྲ་
འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདོགས་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདོགས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སྐབས་ཀྱི་མིང་གི་ཁོངས་སུ་འཛོག་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
འདོད་རྒྱལ་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སླ་སློ་
ལས། དེ་བརྟེན་དོན་ལྟན་ངེས་ཆིག་ནི། །དེ་ཡིན་ཕྱིར་དང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེ་
བྱེད་ཕྱིར། །དེ་བྱའི་ཕྱིར་དང་དེ་འདྲའི་ཕྱིར། །དེ་དེའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མིང་ནི་
དེ་སྐད་ཅེས། །ཉལ་གྱི་སློབ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སྐབས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ངེས་ཆིག་བརྗོད། །
ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། སངས་རྒྱས་དང་ལྟ་མོའི་མིང་དེ་སལ་པར་བཏགས་པས།
གང་གས་ཡུལ་ཉིད་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་འབྲེལ་བ་འཕམ། རྒྱལ་མཐའ་དང་རང་རིགས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟའི་འབྲེལ་བ་
མེད་ན་གཞན་གྱི་མིང་གི་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་བདམས་ནས་འདོགས་པ་ག་ལ་སྲིད་དེ།
འདོད་རྒྱལ་ཉིད་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ལའང་མ་བརྟེན་ཅིང་། གཞན་མིང་གང་ལའང་མ་ལྟོས་
པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣ་མ་ལས། མ་བརྟེན་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་པ་སྟེ། །
གཞན་མིང་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པས། །གཞན་གྱིས་འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གང་ཞིག །ངེས་ཆིག་གཞི་
མེད་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་དངོས་འགལ་དུ་སྤང་བ་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་སལ་པར་འདོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ། མིང་དེའི་འཛུགས་ཡུལ་
དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་། མིང་དེ་ཐོག་མའི་མིང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདོགས་བྱེད་རང་

ཐོག་དུ་རེས་ཚིག་འདུག་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་སྒྲོའི་གཞུང་ལས།
 རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདོད་ཀྱལ་ཞིག་བཤད་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། བྱིན་ག་
 པོ་ལ་དུང་ཞེས་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དག་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལྷ་དང་གྲུབ་མཐའི་འབྲེལ་བ་མ་
 ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འང་མ་སོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་
 ལས། རྒྱལ་འཛོལ་བ་སྐྱེལ་བའི་བྱ་ལ། རྒྱ་བུ་ཞེས་པ་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་བཏགས་མིང་དུ་སྐྱུས་
 པའང་། རྗེས་གྲུབ་ནང་གསེས་སུ་དངོས་བཏགས་སྐྱུས་དངས་ནས་ཐོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ལྟར་ན་ནི་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་མིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་བུ་རང་གི་མིང་དེ་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་འདོགས་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་འདུག་
 ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་མེད་རེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 མིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་འདུག་ཡུལ་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ཉིད་དུ་རེས་པ་གང་ཞིག །མིང་ཅན་རང་
 གི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་མིང་རང་ལ་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་སྐྱ། ཕྱི་མ་
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་རྒྱལ་གནས་པའི་བྱ་རིགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱལ་གནས་པའི་བྱ་ནི་རྒྱ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རེས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་བར་འདོད་ན། དམ་བཅའ་བྱེ་མའི་ཆངས་བྱ་རང་ཞིག་དུ་སོང་བཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ལས། མིང་གང་གི་འདུག་ཡུལ་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི། འདོད་ཀྱལ་དང་།
 དེ་ལས་ཐོག་པ་ནི་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་དུ་སྐྱུས་པ་ལྟར་ན། དམ་ཟེ་ཁ་ཆེ་སྐྱ་ཉག་ལ་སེང་གེ་
 ཞེས་འདོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདོད་ཀྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་དེའི་འདུག་ཡུལ་
 དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་སེང་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆང་། ཁྱབ་པ་

ཁས། འདོད་ན། དངོས་འགལ་དུ་ཐལ་ཏེ། དེ་ཉིད་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་གྲུབ་
ཀྱི་བཏགས་མིང་ཉིད་དུ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་དང་། ཀ་བ་ལ་ཀ་
བ་ཞེས་འདོགས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་དེ་དང་དེའི་
འདུག་ཡུལ་དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཚད། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན་དངོས་འགལ་དུ་ཐལ་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་འདོད་པ་
ཙམ་གྱིས་བརྟུག་པའི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཉིད་དུ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེས་གྲུབ་
རྣམས་འདོད་རྒྱལ་དང་། འདོད་རྒྱལ་རྣམས་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་སོང་བས་དེའི་དབྱེ་བའང་མི་སྲིད་
པར་ཁས་སླང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་བརྟུག་གསལ་བྱེད་ལས། ཁྱི་ལ་སེང་གེ་དང་། བུ་མོ་ལ་བུ་ལྷ་ལྟ་བུ་འདོགས་པ་
ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡང་། འདྲ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་
མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་མིང་འདོད་རྒྱལ་ཅན་དེ་གདགས་བྱ་དེར་བཏགས་པར་ངེས་
པས། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་བཏགས་མིང་ཉིད་ལས། འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདོགས་པའི་དོན་ག་
ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་གདགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་མིང་དེའི་འདུག་ཡུལ་དངོས་ཉིད་ཡིན་མིན་ཙམ་
གྱིས་ངེས་པར་རྗེས་གྲུབ་དང་འདོད་རྒྱལ་བར་ཞེན་པ་ཡིན་ན། སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་སློབ་གཤེན་
ལ་བཏགས་པའི་འགལ་བ་རྣམས་བདག་གིར་བཞེས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དང་འདི་ལྟ་
བུ་དག་ནི་སྒྲ་མའི་འབྲུལ་ཤུན་གྱིས་གོས་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
རང་རྒྱལ་དག་ཐ་དད་དུ་བྱེས་ཏེ་སྒྲ་མའི་དཔེར། བཟང་བ། ལྷན་པ་སོགས་དང་། བྱི་མའི་
དཔེར། རྩོ་བ། རྩལ་བ། ལྷ་བྱུང་འགོད་ཅིང་སོ་སོར་འཆད་ཁུལ་བྱས་པ་སོགས་ནི་མང་དུ་
སྒྲེལ་བ་ཙམ་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཤེས་སླའོ། །ཡང་མིང་རྒྱར་བ་དང་མིང་འདུས་མ་ཞེས་
དབྱེ་བ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱེས་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཁོངས་ནས་དཔེར་བརྗོད་པ། ཀ་བ་མིང་པོ་ཟུར་བརྒྱད་

ཆིག་ཅེས་དོན་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་སྟོས་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོ་ངོ་དོན་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་བཅས་བཅུ་ཡིན་ཡང་། ད་དྲག་གི་མཐར་ཏྲོ་འཐོབ་པས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོར་རྩུལ་བསྟན་པ་ནི། གསེར་རོ། ཚོས་སོ། ཉི་མའོ། །ལྷ་ལུ་མིང་རྒྱུ་བསྟུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་པོ་འོ། གཙོད་པ་པོ་འོ། རྒྱུ་བ་པོ་འོ། །ལྷ་ལུ་བྱེད་པ་པོ་བསྟུ་བ་དང་། འཆད་པར་བྱེད་དོ། སྟོང་རོ། སྟོབ་བོ། །ལྷ་ལུ་བྱེད་ཆིག་བསྟུ་བ་དང་། སྟོན་བཞིན་པ་འོ། །སེལ་གྱིན་ཡོད་དོ། །འབབ་གྱིན་སྒྲུང་རོ། །ལྷ་ལུ་ད་ལྷ་བ་བསྟུ་བ་དང་། འདི་ནི་བསྟན་བྱའོ། །དེ་དག་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དགག་བྱའོ། །ལྷ་ལུ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བསྟུ་བ་དང་། དགོལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱུལ་ལོ། །བརྟག་གོ། །ལྷ་ལུ་བྱ་བའི་ཆིག་བསྟུ་བ་དང་། གཞོམ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྱིན་པར་ཉེ་འོ། །འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ལུ་མ་འོངས་པར་བསྟུ་བ་དང་། བཀག་གོ། །གསུངས་སོ། །བསྟན་ད་ཏྲོ། །ལྷ་ལུ་འདས་ཆིག་བསྟུ་བ་དང་། གཟུགས་ལའོ། །ཁྱེད་གྱིས་སོ། སྟོང་མོ་བར་རོ། །འཕགས་ཡུལ་ནས་སོ། །བོད་ཀྱི་འོ། །ནགས་ནའོ། །ལྷ་ལུ་རྣམ་དབྱེད་ཆིག་སྟོར་བསྟུ་བ་སོགས་མིང་དང་ཆིག་གི་སྟོར་བ་ལལ་མོ་ཆེར་འདུག་ཏུ་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཏྲོ་སྟོ་དངོས་བསྟན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། འདིའི་གཤམ་དུ། རྗེས་འདུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །སོགས་ཀྱི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་གཞུང་འདིས་གཙོ་བོ་རྗེས་འདུག་གི་བྱ་བ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ཏ་ཡིག་རྗེས་འདུག་ཏུ་སོང་རྩུལ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཚན་འདིས། འོག་ནས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཏེ། ཨི་ལྷན་གྱི་ཡི་ཡིས། རྒྱན་སྟེད་ཀྱི་ཡང་། འབྱེད་སྟེད་ཀྱི་ཏམ། ལ་དོན་གྱི་ཏུ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་འདིར་དངོས་བསྟན་མ་བྱུང་བའི་གནད་ཉིད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྗེས་འདུག་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞི་རྒྱུ་བའི་སྟོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བདག་སྟོ་ཅམ་ལས་གཞན་འདིར་

གསུངས་པ་མེད་ལ། གྱི་གྱིས་ཀྱང་སྡེ་རྒྱལ་ས་ནི་རྗེས་འདུག་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་འདུག་པའི་
ཡི་གེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྐྱ་གཙོ་བོར་སྐྱུར་པའི་གནད་གྱིས་འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

ད་དྲག་མཐར་ཉོ་ལ་སོགས་པ་འཕོབ་པའི་སྐྱ་མཚན་ནི། རྟགས་འདུག་ལས། མིར་
མཐའ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པའི། །ཞེས་པའི་སྐྱ་བས་ནས་འཆད་
པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་སྐྱ་དེ་གྱི་ཚེས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་བྱད་དང་རྒྱས་
དེ་དེ་དག་སྐྱར་ཡུལ་མིང་ཆིག་གི་མཐའ་དེ་ལ་སྐྱར་བས་རག་ནས་བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་སྐྱ་
མཐུན་པར་ཡོད་ན། རྟགས་མཚན་ཉིད་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། རྟགས་མཚན་ཡོད་ཀྱང་
བརྗོད་པ་མི་བདེ་ན་བརྗོད་བདེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱར་བས་རིགས་གིང་འཐད་པ་ནི་ལུང་
དེས་གྲུབ་ལ། སྐྱར་བསྐྱེད་སྐྱ་བས་འདི་ཡང་རྟགས་མཚན་དང་བརྗོད་བདེ་གཉིས་ཀ་སྐྱ་
མཐུན་དུ་བྱངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། སི་དུའི་དགོངས་པ་ལ་ཆོ་ཏན་ཞབས་གྱིས་རིམ་བར་
བརྒྱལ་བའི་ཐོག་མར། ཞལ་ལུང་ལས། སྐྱར་བསྐྱེད་ཉོད་རང་ལ་དོན་གྱི་དུ། ལྷག་བཅས་གྱི་
ཉེ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་པའི་དངོས་བསྟན་དུ་མ་བྱུང་བའི་སྐྱ་མཚན་ལ། མ་ལས་པ་ཁ་ཅིག་སུ་མ་ཅུ་
པར་རྗེས་འདུག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྡོན་པའི་སྐྱ་མཚན་གྱིས་མ་བསྟན་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པར་
མི་སེམས་དེ། གོ་ངོ་དོ་ནོ་སོགས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཁྱོད་ལྟར་ན་རྗེས་འདུག་གི་བྱ་བ་
གཙོ་བོར་སྡོན་པའི་སྐྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཟེར་ན། ཉོ་དེ་དུ་སོགས་ཀྱང་སྐྱ་མཚན་
དེ་ལས་མ་འདས་པས་བརྗོད་པ་སྡེ་བཤད་པའི་གནད་ཀ་དེས་ལོག་ཏོག་རི་ལྟར་སེལ་རུས།
ཞེས་བརྒྱལ་བར་བྱས་ཀྱང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། གཞུང་འདིའི་བྱད་དང་རྒྱུ་དེ་པལ་
མོ་ཆེ་རྗེས་འདུག་བཙུན་སྐུ་བ་པའི་གོང་དུ་སྟོན་པ་རྒྱལ་ས་དང་། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བཙུན་

རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཏུ་པ་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ལས་རྣམ་
དཔེའི་རྒྱུ་ལ་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཏུ་བོ་ལ། །དྲུག་པ་སྒྱུར་ན་འབྱེད་ལྟ་ཡིན། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ལས། ཆིག་ཕྱད་རྒྱུ་པ་པའི་རིམ་པ་ནི་སྟེད་པ་ནི་མང་དུ་ཅི་
ཞིག་སྒྲི་སྟེ་ལུས་ཕུ་པ་པ་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་ན་གཞུང་འདི་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་
བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མིན། སྐབས་འདིར་ཡང་། གོ་ངོ་སོགས་ནི་རྗེས་འཇུག་ག་
ང་ལས་བྱུང་བས་དེའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་ལྷ་ག་ལ་སྟོས། ཏ་ཡིག་སོགས་ནི་རྗེས་
འཇུག་གི་ཡི་གེ་མིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱད་དག་དངོས་བསྟན་མ་བྱུང་བ་
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མིན། འདིའི་ཏོ་དུ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་མ་འདས་ཞེས་པ། དེ་ཉིད་
རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་མ་འདས་ཟེར་རམ། དེ་ཉིད་ཆིག་
ཕྱད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟེ་མའི་རྒྱ་མཚན་ལས་མ་འདས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཏ་དང་ཡ་
དག་རྗེས་འཇུག་དུ་སོང་ཚུལ་སྟེ་ན་མེད་པ་ཞིག་སྟོས་རིགས་པར་ཐལ་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། རྟགས་ལས། ལྱབ་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན་ནི། གངས་ཙན་གྱི་སྒྲི་རིག་པའི་ར་བ་
ལས་སྟེ་རོལ་དུ་འཛོར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གནིས་པ་ལྟར་ན། ཏོ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་ཕྱད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྗེས་
འཇུག་གི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མ་ལྱབ་སྟེ། གཙོ་བོའི་རྒྱས་དེ་ཁོ་ནས་ལྱབ་པ་བསལ་ཟིན་
པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཁོངས་ནས་བསྟན་ཟིན་པས་བསྟོན་སྟེ་
བཤད་པ་དང་དེས་ལོག་རྟོག་རི་ལྟར་སེལ་རྟུས་ཞེས་པ་དག་ལ་དགོས་རྟུས་གང་ཡང་མ་བྱུང་
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལས། ལུས་ཕུ་པ་པ་མིང་གཞི་རྒྱུང་པའི་སྒྲི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ཕྱད་བདག་སྒྲི་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཞེས་པ་བདེན་ན། ལུས་ཕུ་པ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་
མིང་གཞི་རྒྱུང་པའི་སྒྲི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱད། བི་སྒྲི་དང་། དང་སྒྲི། དེ་སྒྲི། གང་སྒྲི།

དགལ་སྐྱེ་ཕྱི་མ་ལ་ཅི་ཟེམ། མིང་གཞི་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲ་ཅིས་པ་རྗེས་
 འཇུག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྲ་ཡིན་པ་སྟོས་ར་དགོས་ལ། དེས་ན་བདག་སྐྱེ་ཙམ་ལས་མ་
 གསུངས་ཞེས་པའི་ཙམ་སྐྱེ་དེས་མགོ་བོ་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་ལས་དགོས་པ་ཅི་གྱུར་ཞེས་
 འདྲི་ཤོ། །ཞེས་ཚིག་ཉོཔ་མང་པོ་དང་བཅས་པས་བརྒྱལ་བར་བྱས་ཀྱང་ག་ལ་འཐད་དེ་
 རྟོགས་སྤྲིད་དགོངས་པ་ནི། བདག་སྐྱེའི་པ་ཡིག་ཚོས་ཅན། རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་པ་མིན་དེ། དེ་
 ཉིད་རྗེས་འཇུག་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། མིང་གཞི་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་གཙོ་བོ་ཡིན་དེ་དེ་
 ལ་འཇུག་ཅེན་ཞོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། གཙོ་བོའི་སྐྱེ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། དེའི་ཤུགས་བསྐྱར་དུ་བོ་ཞོགས་ཀྱིས་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་ཚུ་པ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ།
 ཙམ་སྐྱེ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདི་དང་རྒྱུ་མཚན་དངོས་སུ་མཚུངས་པ་གཞན་ཡོད་
 པར་བཅད་ནས་ཡོངས་གཙོར་དུ་སྤྲུལ་གྱི་གྱུར་ཚུ་པ་ལྟོགས་ཙམ་མཚུངས་པའི་གྱི་སྐྱེ་ལ་
 ཞོགས་པའི་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། དེས་ན་མིང་གཞི་རྒྱུད་
 པའི་སྐྱེ་ཞོགས་གྱི་དོན། རྗེས་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྲ་དུ་གོ་བའི་རྟོགས་སྤྲིད་དགོངས་
 པ་གྱུར་ཙམ་ཡང་མ་ཡོན་པའི་དང་རྒྱུ་པ་ཡང་པ་ཞིག་དུ་སྤྲུང་དོ། །ཡང་དེ་ལས། གྱི་གྱིས་
 ཀྱང་སྟེ་རྗེ་མས་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་སྟུན་ཅིག་པའི་སྐྱེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྱིམ་འདིར་
 ཡང་གསུངས་པ་ཅིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པའི་
 གྱི་ཞོགས་བཞི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་སྟུན་ཅིག་པའི་སྐྱེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱིས་
 མ་བཤད་པའི་གྱི་ཁྱི་འི་གིས་གྱིས་དང་སྟེ་དུག་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་སྟུན་ཅིག་པའི་སྐྱེ་གཙོ་
 བོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པ་གང་ལ་ཤུག། །དེ་སྐྱེ་གཙོག་པུ་མ་ཟད་སྟུག་བཅས་གྱི་དེ་ཞོགས་མ་
 བསྐྱར་པའི་རྒྱུ་པ་ཤུགས་སུ་ད་ནས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བས། གྱི་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་རྗེ་མས་འདིར་ཡང་གསུངས་
 ཞེས་ཡང་སྐྱེ་གྱུར་པ་ལ་མཁས་པའི་གསུང་གི་བཞོ་སྟེ་ཅི་ཡོད་མཐོང་དགོ། །ཞེས་འཛེར་

གཞོང་དགོས་པའི་གནས་ཉིད་རྟུང་ངོ་། །ཡང་ཞལ་ཡུང་ནས། རྗེས་འཇུག་བཞིག་གི་
 མཐའ་། སྐར་བལྟའི་ཕྱད་ཐམས་ཅད་པ་མེད་དང་པོ་པོ་སྐྱེ་ཉིད་སྐྱུར་དགོས་པ། ཨ་མདོའི་ཁ་
 སྐད་ཀྱི་བརྗོད་བདེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱངས་ནས་ལྟུལ་པ་ལ་ཉིས་ལྟུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་
 ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་ལས་རིང་དུ་བྱས་པར་སྟངས་ཤོ་། །དེ་ཡང་ཁོང་པའི་ཉམས་ལ་དབྱད་ན།
 སྐར་བལྟའི་པོ་སྐྱེ་ཉིད་བཟེད་ཆར་འབོད་པ་དེ་ལ་ཨོ་ཡིག་སྐྱུར་བའི་སྐྱ་གདངས་དེས་
 བཟུགས་པར་ངེས་གིང་། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་བདེ་མི་འཇུར་བའི་བྱགས་ཁག་མེད་མོད་ཀྱི།
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབྱས་པས་མཚོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྟོག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། རྒྱལ་བ། དག་བ། བུར་བ། ཨ་མདོ་བ། བྱང་པོ་བ། ཆབ་མདོ་བ། ལྷ་བུའི་མིང་
 མཐའ་དང་བདག་སྐྱའི་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད། ཅ་མེད་ཅ་སྐྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཆུ་
 སྐྱོར་ལ་ཁད་དུ་མགྲིན་པའི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གདངས་གྱིས་བཟུགས་པ་དང་། རབ།
 སྟོབ། ཐབས། ལྷ་བུའི་རྗེས་འཇུག་བཞིག་རྣམས་ནི་པ་མེད་པ་སྐྱ་དངོས་གྱིས་སྟོག་ཚུལ་
 མཆུ་སྐྱུར་ཞིང་བཅུ་མས་པའི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གདངས་གྱིས་བཟུགས་གིང་།
 བཀའ་བོ། །འཐོབ་བོ། །སྐྱབ་བོ། །ལྷ་བུའི་སྐར་བལྟའི་པོ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་པ་མེད་པ་སྐྱ་
 དངོས་ལ་ཨོ་ཡིག་སྐྱུར་བའི་སྐྱ་གདངས་གྱིས་བཟུགས་པ་ཡིན་པས་བརྗོད་བདེའི་ཐེབ་སྐྱོར་
 ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ། དཀྱུག་ཅན་གྱི་མཐའ་། དོ་སྐྱ་སྐྱུར་ན་སྐྱ་སྐྱ་
 ཤིང་མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་དཀའ་བར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་དམིགས་
 བས་ལ་ཏོ་སྐྱ་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱ་ཤིང་བརྟམས་པར་བྱས་པ་མགའོགས། གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་
 སོའི་རྗེས་འཇུག་ཉིད་དང་། ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་དག་གི་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དེས། སྐར་
 བལྟའི་ཕྱད་དུ་སྐར་བས་སྐྱ་སྐྱ་ཤིང་མཉམ་པའི་བརྗོད་བདེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མྱོང་
 སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཤོ་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་པ་མེད་དང་པོ་རྗེས་འཇུག་ཏུ་སོང་ཚུལ་

མི་མིང་ཅིང་། འདིའི་དོ་སྐྱོམ་མ་གཏོགས་མཐའ་རྟེན་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ལས་གྲུབ་པ་མིན་པའི་
 སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཕྱད་ཟུར་པ་མ་བསྟན་ཅིང་། བོ་སྐྱོན་དེའི་ཕྱད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཟད། དེ་
 ཉིད་དེའི་ཕྱད་དུ་མི་འདུག་པ་འདྲ་དངོས་ལྷགས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཐོན་མི་རྗེས་འབྱེད་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་དངོས་ལས་འགོངས་གིང་། ཡུལ་གྱི་
 རྩོགས་རེ་པའི་སྒྲུབ་ཡིག་གཉིས་ཀ་མ་དག་པར་འདོན་པའི་རྗེས་སུ་གཡམ་རྒྱུག་བྱས་ཏེ་སྒྲི་
 བར་འདོད་ན་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཡོད་དོ། མེད་དོ། ཞེས་བརྗོད་
 དགོས་རྒྱལ། ཡོད་གི། མེད་གི་ཞེས་པ་ལྷ་སུ་བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་འབྲེལ་སྒྲི་ཉིད་སྒྲུབ་
 བསྟེ་ཕྱད་དུ་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམག་ལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ལ། དམག་ག་ཞུགས།
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་འདོགས་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་པ་ཕན་འདོགས། སུ་ལ་དགའ་ཞེས་པ་
 ལ། སུ་ལ་དགའ། ལྷ་སུའི་ག་པ་འཕྲུལ་ས། ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་དུ་འདུག་པ་དང་། བསྐྱོར་ནས་
 འགོ་ལ། བསྐྱོར་རས་འགོ། ཡོང་ནས་བསྟན་ལ་ཡོང་རས་བསྟན། བསམ་ནས་དགའ་ལ་
 བསམ་མས་དགའ། ལྷ་སུའི་རས་རས་མས་རྒྱུར་ཀྱང་མཆོམས་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བཅས་གྱི་
 ཕྱད་དུ་འདུག་རྒྱལ་དག་ཀྱང་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་དག་ཁྱེད་
 ཅག་ལ་བརྗོད་བདེའི་མཆོམ་ཉིད་དེས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ་བརྗོད་གསལ་བྱེད་ལས་དེ་
 ལྷར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྗེས་འདུག་པ་མཐའ་བོ་སྐྱོ་འཐོབ་ཚུལ་སྤྲུམ་ཟད་ཐོན་མི་
 ཉིད་ཀྱིས་གིན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ཟེན་པ་ལགས་ན་སྤྲུའི་རང་ལུགས་ཡིན་པར་གསལ་
 ཞེས་ཉི་མ་འཆར་བཞིན་དུ་ནམ་ལངས་མིན་གྱིང་བ་ལྷ་སུའི་གཏམ་འདི་དང་འདི་ལྷ་སུ་ལ་ནི་
 རྩོམ་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་ན་མ་གཏོགས་དབྱེད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

རྟ་པ་འདུག་ལས། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲི་མཐུན་པའི། ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ནི།
 འཇམ་མགོན་རང་གིས་བཀའ་ཡི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཞུང་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་

ནས་ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆིངས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སྒོ་ག་ཚུལ་ཡོངས་
 གྲགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ། སྐྱེ་མཐུན་གྱི་རྣམ་བཞག་གམ་བརྗོད་བདེའི་གསང་ལམ་བཅའ་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་གང་ལ་འདྲིས་པའི་ཕལ་སྐད་སྒྲོགས་རེ་བཅའ་ལ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་སྒོལ་འབྱེད་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལ་འགལ་བ་ལྟ་ག་སྒྲོད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
 བཞག་ཅིག་ག་ལ་རུང་སྟེ་མི་རུང་བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེའི་སྐྱེ་
 གནས་འཆད་སྐབས་རྗེ་རིང་བའི་ལུང་དྲངས་པའི་དོན་དེ་ཅིས་ཀྱང་དྲན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །
 ཡང་སྐྱེ་བྱེད་དུ། འདི་ནི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་གྱི་ལྟོག་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར། ཞེས་
 སྐྱུར་བ་ལ། ཞལ་ལུང་ནས། བྱེད་པར་ཞེས་པའི་ཆ་བུ་ལྟོག་པ་དང་དོན་ལྟོག་སྟོགས་སྐྱུར་
 བ་མང་ཞིང་བྱིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འགར། དེའི་ལད་མོ་ཅི་ཐོན་བྱས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་གྲུ་སྐྱེ་
 བའི་མདུན་སར་འཛིགས་སྐྱང་དགོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་འདོམས་པར་མཛོད་ནའང་། བྱེད་
 པར་དང་ལྟོག་པའི་ཐ་སྐྱོད་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པ་
 དག་སྒྲིང་ན་ཐུགས་ཤིན་དུ་མད་མོད་གྱི། སི་དུས་སྐྱོར་ཚུལ་འདི་དག་ནི་བཅུད་ལྟོག་སྐྱེ་
 མཚན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་ལྟོག་ཆའི་དོན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། འོ་
 བ་དེའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ངེས་ཤིག། རྣམ་དབྱེད་དང་བོའི་དོན་ཅན་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱུར་བས། དེའི་
 ལྟོག་ཆ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པས་མིང་ཙམ་ལས་བཀྲ་ཤིས་
 སོང་བ་ཡིན་མིན་གང་ཡང་མི་སྟོན་ལ། བཀྲ་ཤིས་སོ། །ཞེས་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱ་བ་
 ལེགས་པར་གྲུབ་ཆར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མིང་ཙམ་ལས་འདས་ཏེ། དོན་དེ་གྲུབ་པའི་
 ལྟོག་པ་སྟོན་བྱེད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་སོང་བའི་ལྟོག་པ་དེ་དང་
 མི་ཙམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་གྲུབ་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་མེད་ན།
 ཤིས་སོང་བའང་མེད་པར་ངེས་པའི་བྱིར། ལྟོག་ཆ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་སྟེ་སྐྱོས་མ་ཐག་པ་ལྟར།

མིང་ཙམ་པའི་ཆ་དང་། མིང་དོན་གྲུབ་སོང་པའི་ཆ་གཉིས་གཅིག་མའིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་
སྤྱད་སྒྲུས་བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་ཙམ་མིན་པར་དེའི་དོན་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྟུ་ཞིང་རྫོགས་པར་སྟོན་
བས་དོན་གྱི་ལྟོག་པ་སྟོན་བྱེད་ཉིད་དུ་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྱུར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
གི་ལྟོག་ཆས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བྱེད་ལྟ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་
རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་ཟིན་པ་འདིས། བྱུགས་འདི་མིག་ཙན་མིན་པ་དག་གི་མདུན་སར་བག་ཆ་
བའི་གནས་གཤམ་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་ཆད་མའི་བསྟུས་གཞུང་རྣམས་སུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
བྱུང་པར་གྱི་ཆ་ཅི་རིགས་ལ་གོ་དགོས་པའང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ལྟོག་པའི་དོན་ལ་སྒྲུས་བརྗོད་
རིགས་གྱིས་དབྱེ་ཆ་ཆོས་གང་ཞིག་གི། རང་ལྟོག་དང་། དོན་ལྟོག་ །གཞི་ལྟོག་གསུམ་དུ་
བྱས་ཤིང་ལྟོག་པ་དེ་དག་གྱུང་ཁོ་ཁོ་རང་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ཐ་སྟོད་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་
རི་སྟེད་པ་ནི། སྐབས་དེ་དང་དེར་བྱེ་བྲག་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་
ཤིང་སྟོ་བྱུང་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཡོ། །གང་དག་བྱུགས་ཞེན་མོངས་པའི་དྲི་ཙན་ལ། །
དག་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱ་སྟེང་འབུམ་སྒྲིས་པས། །རབ་དཀར་རྒྱ་གཞོན་སྟོང་ལ་འགུན་
བཟོད་པའི། །དག་ལེགས་འཛིག་རྟེན་མཁའ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དོན་
གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་དབྱེད་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས། །
དེ་ལ་ཞལ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷུ་ཡང་
སྒྱུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཞལ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །བཞི་པ་དགུ་པ་
དངོས་གྱུང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་ལ་སྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་

པས་བསྟན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་
མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཡུ་ཡི་གཉིས་པ་ཡུ་ཡིག་སྐྱར་བས་སུ་
ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྐྱར་
ཏེ་གནས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་བྱེས་པ་ལ་ཡུ་ཡིག་ཀྱང་སྐྱར་
བས་སུ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པ་ལ་ཡུ་ཡིག་སྐྱར་བས་སུ་དུ་དང་།
རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་
ཉིད་དུ་གནས་པའང་སྟེ། འདིར་བསྟན་དུག་པོ་དེ་དག་དང་། སྐར་སྒྲིམ་པ་ལྟར་དོན་གྱིས་
ཐོབ་པའི་ཏ་ཡིག་ཡུ་ཞུགས་དང་བཅས། ལ་དོན་བདུན་པོ་རྣམས་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་
ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། བདུན་པ་རྟེན་གནས་དང་། གཉིས་པའི་བྱེ་
བྲག་དེ་ཉིད་དང་། བདུན་པའི་ནང་གསེས་ཆོ་སྒྲུབས་བཅས་ཀྱི་སྐྱར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེར་སྒྲོར་བ་ན། ལ་སྐྱའི་འཇུག་པ་དང་ལ་ལ་ཆེར་མཐུན་ཁིར་རྒྱུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡིག་དབང་གིས་ལ་སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་དང་དོན་གྱི་སྒྲོར་རྩལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་བ་
གཉིས་དང་། ད་དག་ཅན་གྱི་མཐར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དུ་ཉིད་སྐྱར་བ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་
ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དུ་དང་། ས་མཐར་སུ་དང་། འ་མཐར་ར་ཡིག་རྒྱང་བའམ་རུ་སྐྱར་བར་
བྱ་ཁིང་། བ་ལ་དག་ནི་སྒྲུབས་དང་བརྒྱན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཅི་
རིགས་སུ་སྐྱར་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་རྣམ་དབྱེར་རྒྱུན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་
ལས་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དང་སྒྲོར་རྩལ་མི་གསལ་ཡང་། རྗེས་འཇུག་དང་རྒྱུན་གྱི་སྐྱ་ཡི་
ཁམས་གཉིས་སྐྱ་རྟགས་ཅི་རིགས་པས་མཚུངས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤུགས་
ཀྱིས་རྟགས་རྟུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྲུབས་འདིར་ལུ་བྱེད་ལས། ང་མ་འ་ས་རྣམས་

ལ་དུ་ཤོགས་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་མོས་མོ་ཡིག་འདྲེན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཞིབ་ཆ་
 ཅུང་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཞིག་སྟེ་དེའི་ཤོགས་སྒྱུར་ས་མཐར་སྒྱུར་བ་ཡང་མོས་མོ་ཡིག་
 འདྲེན་པ་ཡིན་དགོས་ན་ནང་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ནི་མོས་མོ་ཡིག་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་། ཞལ་ལུང་པས། ཡང་དག་པའི་གནས་ལའང་འགལ་བ་སྒྲིགས་དང་ལྷན་འབྲེན་གྱི་
 ཁུར་ཆེས་ཆེར་བཞེས་མོད་གྱི། གནས་འདིར་སྒྲིང་བསྒྲུང་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཡ་མཚན་པའི་
 གནས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲོལ་ཕྱི་ལ་བསྟན་པ་ལ། ལོ་རྒྱུད་ལ་བཤད་པ་དང་། མ་བཤད་པ་ལ་
སྒྲོལ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་གཞིགས་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་
 རྟོན་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དུ་གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་བརྟན་ལ་བལྟ་
 ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་འཕམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དུ་བཞེ་བ་
 བྱི། དག་འགོག་དུ་དག་མཚོན་བསྒྲིགས། ལྟ་བུ་དང་། རྟོན་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཚུས་
 གང་ཞིག་བརྟེན་པའཕམ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོན་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དུ་
 བདུན་པ་ནི། བོད་ན་མཁས་པ་ཡོད། ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་
 གཞི་དེ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྟོན་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རྟོགས་
 པར་གྱུར། ལྟ་བུ་དང་། བདུན་པའི་ནང་གསེས། རྟོན་གཞི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་ལ།
 བརྟེན་ཚུས་གང་ཞིག་བརྟེན་པའཕམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོན་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྐབས་ནི།
 གཞོན་དུས་སུ་རིག་པ་སྟོབ། ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་དང་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པ་
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདིར་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་ལས་མ་བཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ན་ལ་དག་གི་འཇུག་སྟོ་
གཞན་ཡང་ཡོད་པ་སྒྲ་སྟོ་ལས། ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་
མཚན་དང་། །རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །
ཕྱི་ཆིག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །འོས་པར་དཀའ་བ་ཆག་འཛིན་ལས། །ཕྱི་ཆིག་དེས་
བར་བྱས་པ་དང་། །དེ་ལས་བསྟོན་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་འགལ་བ་སྟོན་པ་
དང་། །སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གཞི། ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་དོ། །ཞེས་དང་།
ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་སྟེད་དང་སྟོར་བ་དང་། །སྟོན་དང་ཆེད་འཛིན་གཞི་
དང་ནི། ཆེ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ག་
སྟུང་སོང་ཞིང་། དེར་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་འདིར་
འགོད་ན། བ་ཡི་སྒྲ་ནི། དེའི་ལུགས་ལྟར་ན་འགལ་འདྲའི་འབྲང་ལས་ཐར་བའི་གནས་མེད་
དོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ལྟ་བུ་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་
བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་སྒྱུར་ཡོད་ན་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤེས། ལྟ་བུ་
རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། འདིར་གིང་ཡང་མེད་ན་ཨ་ཤུག་རི་ལྟར་ཡོད། འདི་འཛམ་
བུ་གླིང་པའི་མི་མ་ཡིན་ན་པོད་རིགས་ཡིན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས། ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་
བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། རྟ་འདི་སྟུང་ཆོད་དཀ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མཉེན་ཞིང་དུ་ལ་
བའོ། །མི་འདི་སྟུང་དག་ཡིན་ན་དེ་ནི་གྲོགས་སུ་སྒྱུར་དོ། །ལྟ་བུ་སྟུང་མ་དེ་ལས་ཆིག་ཕྱི་མ་
འགལ་བའང་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། འགལ་བ་རྣམས་དག་
ལའང་བྱམས་ན་གྲོགས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཉི་མས་ཀྱང་བསྟེགས་པར་བྱས་ན་མེས་བསྟེགས་
པ་ལྟ་གལ་ཞིག །ལྟ་བུ་སྟུང་མ་འོས་དཀའ་བའི་ཆག་གམ་ཆོད་འཛིན་པའི་སྟོན་སྟོན་ཕྱི་ཆིག་
དེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་སྒྲན་པ་ཉིད་ན་མིའང་དེ་ལྟ་བུ་

དག་མཐོང་དོ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛོལ་ཉིད་ན་མཐོང་མིས་ནའང་དེ་
ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་འོས་པ་ནན་གྱིས་བཟུང་ནས་ཕྱི་ཚིག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་
སྦྱར་བ་དང་། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་སྐུ་རྩུ་པ་ན་ཅི་མ་རུང་། མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གཅིག་ལུ་འོ་བྱེད་ཐུབ་ན་སྐྱེ་མོ། །ལྟ་བུ་སློབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ལས་འདི་
གཞན་ལ་བཅོལ་ན་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ། ཚས་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱོན་ཟིན་ན་རྟོགས་སམ་
མ་རྟོགས། ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ཡི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ལ་ཡི་སྒྲིའི་གང་ཉིད་ཡོན་ཏན་
ཆེ་ལ་ར་རྒྱལ་མེད་པ། གསུང་བཤད་བརྗེད་ལ་འོན་ཆེ་བ། ལྟ་བུ་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་
དང་། རྩོད་ལ་ཟས་ཟོ། འོང་ལ་གར་འབྲུབ། ལྟ་བུ་མཚམས་སྦྱོར་སྐྱག་བཅས་སྐུ་རྩུ་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་མེས་ས་ཅན་རྣམས་ནི་འབྲུལ་པའི་འཁོར་མོ་
ཡུག་རྒྱ་འཕུན་པ། ལྟ་བུའི་ལ་ཡིག་ཉིད་གཞན་འདྲེན་སྐྱག་བཅས་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་རྣམས་
ཀྱང་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དོན་དྲི་མ་མེད་
པའི་འགག་བརྒྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་སེལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་སྐུ་བའི་གནད་བཤད་པ་དང་། དགོས་ཆེད་ཀྱི་གནད་
བཤད་པ། རྟོན་གནས་ཀྱི་གནད་བཤད་པ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཚོགས་ཅན་འགའ་ཞིག་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་ལས་
ངོ་བོ་གཅིག་མིན་བྱེད་བྱག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་དབྱེ་གཞན་དང་གཞི་མཐུན་
མེད་པ་གཉིས་པ་བྱེད་པར་བ་བསྐྱོན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཞན་དང་གཞི་མཐུན་ཅན་གྱི་
གཉིས་པ་སྒྱིར་བཏང་བ་བསྐྱོན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། མཚན་ཉིད་དང་། སྒྱིར་ཚུལ་གཉིས་

ཀྱི། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཟུར་བདུན་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་བྱ་
བ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་རུང་བའི་བྱ་ཡུལ་ཡོད་པ། སུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིག་དང་རུང་ཡོད་པ།
བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ། བྱ་ཡུལ་གང་དང་། དེ་ལ་བྱས་
པའི་བྱ་བ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་མི་རུང་བ། བྱ་བ་དེས་བྱ་ཡུལ་དངོས་བསྟན་རང་ལ་
ཕན་མི་འབྲོག་ཅིང་དེའི་ཆེད་དོན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་དབྱེ་སྒྲུར་གཞིའི་ཡུལ་དེར་བྱ་བྱེད་གཉིས་
ཀ་ལྟ་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་རུང་བའི་སྒྲོན་ས་བྱ་བ་བརྟུམས་པའི་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་དུ་མི་
རུང་བ། བྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ་རྣམ་དབྱེ་སྒྲུར་གཞི་ཡུལ་རང་ཐོག་ཏུ་དེས་པ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོར་རྩལ་ནི། མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་འཆལ། སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
འབྲུས་ཆོག་ས་ལ་བསམ་འཆར་བཤད། བྲིམས་དཔོན་ལ་དགོངས་སྒྲོལ་བྱ། ཆོས་སྒྲོང་ལ་
ཐིན་ལས་བཅོལ། འབེན་ལ་མདའ་བརྒྱབས། ཉེས་མེད་ལ་ཉེས་སྒྲོན་འདོགས། མགོ་བོར་
ཁུ་རྩར་བསྟུན། ལྟན་རྒྱས་ཆོག་ས་པར་རེ་འདུན་བྱ། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་ཡུལ་
དང་ལས་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ལ། ཡུལ་ལས་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ནི། སྒྲོག་བརྟན་ལ་བལྟ།
དྲི་ལ་བསྒྲུམས། རོ་ལ་སྒྲོང་། དོན་ལ་བསམ། སྒྲུ་ལ་མཉན། ལྟ་བུའོ། །ཐུ་ཕྱི་གཉིས་ཀའང་
བཞི་བདུན་དག་དང་འབྲེས་པ་མེད་དེ། བྱག་འཆལ་བ་དང་། བལྟ་བའི་བྱ་བ་དག་གིས་
ཡུལ་མཆོད་རྟེན་དང་སྒྲོག་བརྟན་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱག་འཆལ་བ་དང་
བལྟ་བའི་བྱ་བ་བརྟུམས་པའི་གནས་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་སྒྲོག་བརྟན་དག་མིན་པར། མདུན་
ཕྱོགས་དོ་གཅུལ་དང་སྒྲོག་བརྟན་ཁང་པ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་སྒྲུར་ཡུལ་སྤྲུལ་ལས་ཐ་དད་པར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་བཞི་གཞི་མཐུན་ཅན་དང་། གཉིས་བདུན་གཞི་
མཐུན་ཅན་དང་། ལས་དང་དགོས་ཆེད་རྟེན་གནས་གསུམ་གའི་གཞི་མཐུན་ཅན་བསྟན་

པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོང་མོ་བར་ཟས་སྦྱིན། སྟོང་མར་ཆོས་བཤད། ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། ལྷ་བུ་
སྟེ། བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོང་མོ་བ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པ་དང་། ཡུལ་
དེར་ཕན་པའི་སྤྲད་དུ་བྱ་བ་བྱས་པས་རྣམ་དཔྱེ་སྤྲུང་ཡུལ་དེ་ནི་དེ་མེད་ཆོས་པའི་དགོས་
པ་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་བཞི་པའང་ཡིན་པས་གཉིས་བཞི་གཞི་མཐུན་ཅན་དེ། ཆོག་སྟོང་གཅིག་
གི་དོན་གྱི་ལྟོག་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་དཔྱེ་སོ་སོར་འདྲེན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་བུ་ལ་
གནས་གཞི་འདྲེས་པ་མེད་དེ། ཟས་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་པའི་གནས་ནི། སྟོང་མོ་བ་
མིན་པར་སྟོ་ཁང་དང་ཟས་ཁང་སོགས་རྣམ་དཔྱེ་སྤྲུང་གཞི་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་ཟུར་བདུན་ཆར་ཚུལ་ནི། བྱ་བ་དེས་བྱ་ཡུལ་རང་ཐོག་དུ་ཕན་ཐོགས་
ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ཅུ་ལས། ཟུར་གཞན་དག་རྣམས་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་བྱུང་བར་བའས་
གཉིས་པ་དངོས་དང་བྱུང་བར་མ་དམིགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཙང་པོར་གྲུ་གཏོང་། རྒྱུ་རིར་ཤིང་འདུགས། བམ་མཁར་བྱ་
འཕུར།ཐར་དུ་རྟ་རྒྱུག། ལྷ་བུ་སྟེ། བྱ་བའི་ཡུལ་གཙང་པོ་ལ་གྲུ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཆ་
ནས་གཉིས་པ་དང་། གྲུ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་བརྩམས་པའི་གནས་གཞི་གཙང་པོ་ཡིན་པར་
སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདུན་པའང་ཡིན་པས་དོན་གྱི་ལྟོག་ཆ་ནས་རྣམ་དཔྱེ་སོ་སོར་དུ་རུང་
བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་བཞི་པ་འདྲེས་པ་མེད་དེ། གྲུ་གཏོང་བས་གཙང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་
མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲེ་ཟུར་བདུན་ཆར་ཚུལ་ནི། བྱ་ཡུལ་རང་ཐོག་དུ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་དུ་
འཛོམས་རུང་བའི་སྟོ་ནས་བྱ་བ་གང་དུ་བརྩམས་པའི་གནས་གཞི་དོན་ཅན་དུ་རུང་བ་དང་།
བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཅི་རིགས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་མ་
གཏོགས་ཟུར་གཞན་དག་རྣམས་ནི་གཉིས་པ་དངོས་དང་བྱུང་བར་མ་དམིགས་པ་ཤེས་པར་

བྱུང། །

གསུམ་པ་ནི། ཞིང་ཁར་ལུང་སྐྱགས། སྐྱོབ་ཁར་དུ་གཙང་སྐྱ་བྱེད། ལམ་ཁར་རྩ་
གཙལ་བསྐྱགས། ལྷ་ལུ་སྟེ། བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིང་ཁར་ལུང་སྐྱགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་
པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པ་དང་། ཡུལ་དེར་པན་པའི་སྐད་དུ་ལུང་སྐྱགས་པས་རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་
གཞི་ཞིང་ས་དུལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་བཞི་པ་དང་། ལུང་སྐྱགས་ཀྱི་
བྱ་བ་གང་དུ་བརྩམས་པའི་གནས་གཞི་ཞིང་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདུན་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ་ཆོག་སྐྱོར་གཅིག་ལ་དོན་གྱི་ཕྱོག་ཆ་ཐ་དད་པར་འདྲེན་དུ་རུང་བས། འདི་རིགས་ཀྱི་
རྣམ་དབྱེའི་བྱེད་འབྱེད། སྐབས་དོན་དང་བརྗོད་འདོད་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་དོན་ཅན་དུ་
གཤམ་པར་བྱུང། །

འདིའི་བཞི་པའི་ཆ་ནི། ཞིང་ཁར་ལུང་སྐྱགས་པས་ཞིང་ས་དུལ་བའི་དགོས་པ། དེས་
ལོ་དོག་བསྐྱེད་སྐྱ་བའི་དགོས་པ། དེས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དགོས་པ། དེས་བདག་པོར་
ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་སོགས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་ན་སེམས་
ལྷན་ཞིག་གི་ཉིང་དུ་བསྐྱེབས་མོད་ཀྱི། སྐབས་དོན་འདིའི་དགོས་པ་ནི་སྟོས་མ་ཐག་པའི་
རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་ཡུལ་རང་ཐོག་ཁོ་ནའི་པན་པའི་ཆ་ནི་ད་འཛོག་གཤམ་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེད། །
འདི་དག་གི་ཟུར་བདུན་ཆར་ཚུལ། བྱ་ཡུལ་རང་ཐོག་ཏུ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ། ཡུལ་དེ་བྱ་བ་
གང་དུ་བརྩམས་པའི་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་དུ་རུང་བའི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས། ཟུར་
གཞན་དག་རྣམས་ནི་གཉིས་པ་དངོས་དང་བྱེད་པར་མ་དམིགས་པ་གཤམ་པར་བྱུང། །འདི་
སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོར་གཞི་མཐུན་ཅན་དག་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་འདྲེན་དུ་རུང་བའི་བྱེད་སྒྲིན་ནི།
ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྐྱ་དང་རེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །བརྟེན་མེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །
གཉིས་ཀ་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་གན་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་

དད་འབྱེད་པ་ཡིན། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །བརྗོད་འདོད་ངེས་
པའི་རྒྱ་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྐྱེ་རྣམས་གང་
ལའང་མེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་ནུས་སོ། །གཉིས་
པ་ཡུལ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་ལས་ཐ་དད་ལ་བྱ་བྱེད་
ཐ་མི་དད་པའི་རིགས་དང་། ཡུལ་ལས་ཐ་མི་དད་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རིགས་དང་། ཡུལ་
ལས་ཐ་དད་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རིགས་དང་། བྱ་ལས་ཐ་མི་དད་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མིན་
ཅི་རིགས་པའི་རིགས་བཅས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གཉིས་བདུན་གཞི་མཐུན་ཅན་གྱི་དཔེ། བྱང་དུ་མ་མོ་འཇུལ། རྩལ་ཉ་མོ་
ཞུགས། ལྟ་བུའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས། བྱ་བ་བརྩམས་པའི་གནས་གཞི་བྱང་བྱ་དང་། མ་མོ་
འཇུལ་བའི་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པས་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་
འཇུལ་བར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ནི་མ་མོ་ཡིན་ལ་འཇུལ་བའི་བྱ་བའང་མ་མོ་རང་ཉིད་འཇུལ་བ་
ལས་གཞན་མེད་པས་བྱ་ལས་ཐ་མི་དད་ཅིང་བྱ་བྱེད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
རིགས་ནི་ཡུལ་རྒྱང་པ་ལ་ལ་དོན་སྒྱུར་བས་ཡུལ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་
དུ་སྒྲུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་བྱང་པར་བའི་དཔེ། གཟུགས་ལ་བལྟ། དེག་བྱར་མྱོང་། ལྟ་
བུའི། གང་ཞིག་བལྟ་བའི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ཡིན་ལ། བལྟ་བར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀྱང་གཟུགས་
ཡིན་པས་ཡུལ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ལ། དེ་ལ་བྱེད་པ་ངོ་གཞན་ཞིག་གིས་བལྟ་བའི་བྱ་བ་
བྱེད་པས། བྱ་ལས་ཐ་དད་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རིགས་ནི་ཡུལ་ལས་
ངོ་བོ་གཅིག་པར་ལ་དོན་སྒྱུར་ནས་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཉིས་བདུན་གཞི་མཐུན་ཅན་གྱི་དཔེ། རི་ལ་ཟོག་འཚོ། ས་ལ་ཤིང་།

འཇུགས་ལྟ་བུའི། རྩོག་འཆོ་བའི་ཡུལ་ལས་རྩོག་གར་དུ་འཆོ་བའི་གནས་གཞི་ནི་རི་ཡིན་ལ།
དེར་འཆོ་རྒྱུའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་རྩོག་ཡིན་པས། ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། རྩོག་འཆོ་
བའི་རྩོག་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པ་མིན་པས། བྱ་ལས་ཐ་མི་དད་ཅིང་།
བྱ་བྱེད་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རིགས་ནི་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ལ་ལ་དོན་སྦྱར་
བས། ཡུལ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལའང་དེ་ཉིད་ཁྱད་
བར་བ་དང་། སྦྱིར་བཏང་བ་གཉིས་ལས།

གཤི། དེ་ཉིད་ཁྱད་བར་བ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་སྟོས་པ་དང་། སྦྱིར་ཚུལ་བསྟན་པ་
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཟུར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། བྱ་བ་གང་གི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ། ལས་ཀྱི་གཞི་དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་སུ་གྱུར་
བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ། སུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ། ལས་ཀྱི་གཞི་དང་
བྱ་བ་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་གྲུབ་པ། བྱ་བའི་ཡུལ་དངོས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱིར་ཚུལ་ནི། འོད་དུ་འཆོར་། མེ་རུ་འབར་། ལྷགས་པར་གྲུབ། ལྷན་དུ་
གྱུར། མཚོ་རུ་འཕྱེལ། དག་བཅོམ་དུ་གྲུབ། ཆོས་སུ་ངེས། ལྷག་པར་དར། ཆེན་པོར་གྱུར།
ལན་པར་ངེས། འདུས་བྱས་སུ་གྲུབ། དྲག་དུ་བབས། རབ་དུ་རྒྱས། དུག་དུ་གྱུར། མི་བསྐྱ་
བར་ངེས། སེར་པོར་གྱུར། རིང་གའ་རུ་སོང་། ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར། གོར་དུ་འཕེལ། རི་རྒྱག་
དུ་གྱུར། སིལ་བུར་འཕྱོར། དམག་དཔོན་དུ་གྱུར། དམར་པོར་ལོག། །བདུད་ཅིར་གྱུར།
སྐྱབས་གནས་སུ་ངེས། དག་བར་གྱུར། གཤིས་ལྷགས་སུ་ངེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱིར་དེ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར། བྱ་བའི་དོན་མེད་པ་མི་རུང་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་བར་བའི་སྐྱབས་

འདིར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་འབའ་ཞིག་པ་དང་སྒྲེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན།
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་། ལེགས་སྦྱར་ནས་ཐལ་པར་བཤད་པ་ལྟར། འདི་
ཡང་ལས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་ལས་རང་རྒྱུ་ལྟར་པར་འཆད་དུ་ཡོད་པས་
གཞུང་དོན་མི་སྟོར་ཞིང་དངོས་བདག་པ་མི་འཛིངས་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལེགས་པར་བཟོས། ཤེས་སུ་བཅུག། ཡི་གེར་བྲིས། ལྟར་གསལ།
བསྒྲུལ་དུ་བཅུག། ་དོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། བདེ་བར་བཞག། སྒྲིན་པར་བྱས། དྲང་བོར་བཅོས།
བདུད་ཅི་དུ་བསྒྱུར། བསྐྱགས་པར་བྱས། བསྒྱུབ་པར་བྱ། འཛོམས་པར་བྱེད། མཐོང་དུ་
བཅུག། ་དག་འབར་བྱས། ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་སྒྱི་བདར་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
ཤུགས་བསྟར་དུ་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་བྱ་ལས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུབས་པས་བྱ་ལས་ཐ་མི་
དད་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་ཞིང་རང་ལུགས་ཀྱི་ལས་རང་རྒྱུ་
པ་མིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དངོས་དང་བྱུང་པར་ཆེ་བར་གནས་པ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་
སྒྲུང་དུ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཟུར་གཞན་དག་ནི་སྒྲ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
འདི་དང་གཉིས་པ་བྱུང་པར་བའི། ཤིང་ལ་བསྟར། ལྟ་བུ་དང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་
བསྟར་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡུལ་ཤིང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་མི་སྲིད་ལ། འདིའི་ལེགས་པར་བཟོས།
ལྟ་བུའི་བཟོས་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡུལ་ལེགས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ངེས་པའི་ཤན་བྱེད་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འདིའི་ཞར་ནས་ཐོན་པ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱ་
ལས་ངོ་པོ་གཅིག་པ་ཅན་ནི། ཚོས་འཆད། ཤིང་བཅད། མེ་སྒྲར། དག་བསད། ཆང་བདུང་།
ཆོར་བྱེད། གཏམ་བཤད། མདོ་བསྐྱག། ཚོས་ཉན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་བཤད་པར་
བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་ཡིན་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་འང་ཚོས་རང་ཉིད་འཆད་
པ་ལས་གཞན་མེད་པས་བྱ་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད་པར་ཆོག་སྟེར་ཉིལ་པོ་དེ་ཡུལ་དང་བྱ་

གཤམ་མཁོན་ཉིད་སྒྲོལ་པ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འགྲུབ་ཁྱེད་གྱི་ཟུར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་
སྟེ། ཆེད་རྒྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་ཅན་གང་གི་
ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སམ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཡུལ་གང་རྣམས་ཡོད་པ། ལུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
དབྱེའི་སྐྱེན་ཅི་རིགས་ཡོད་པ། ཁྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཅི་རིགས་

པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཞི་བྱ་བ་དང་དུ་གྲུབ་པ། བྱ་བ་དེས་
བྱ་བའི་ཡུལ་དེར་མན་ཐོགས་གིང་དགོས་པ་ཡོད་པ། བྱ་བ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་དེ་སྒྲུབ་གཞི་རང་
ཐོག་མིན་པར་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དངོས་སུ་སྒྲོས་ནས། དེ་དང་
འབྲེལ་པའི་དགོས་དོན་ཤུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པར་
སྒྲོན་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་ཆེད་དོན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སུ་སྒྲོས་ནས། དེ་ཉིད་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་
བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པར་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པས་སྒྲོར་གཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་
ཕྱིར་འགོད་པའི་སྒྲ་མ་ནི། མགོན་པོར་ཟས་གཡོས། ཁར་པ་རུ་གིང་བཅད། ཚུལ་རྒྱ་ལམ་
བཟོས། མོ་ཁྲ་ལ་ལམ་བཟོས། དག་འདུན་པ་ལ་འཆོ་བ་བསྐྱབ། བད་པར་སྒྲན་ཞོས། ཏ་
ལ་རྩ་འབྲུ། སྒྲ་མར་ན་གཟུང་ཞོས། ཐོགས་པོར་ཆར་བཅོས། སྒྲོབ་གྲུ་རུ་ཁར་པ་བཅིགས།
ལོ་ཏོག་རྩ་ཁིང་ཆོས་ལ་ཐོགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ནི། བད་མེལ་དུ་སྒྲན་
ཞོས། ལོ་ཏོག་བསྐྱེད་པར་རྩ་ཡུར་བཟོས། སྒྲོབ་སྒྲོར་དུ་གནས་སྒྲོར་མོང་། བད་འགོག་རྩ་
སྒྲན་པ་བསྐྱེན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་མེས་པ་བསྐྱེད། རྟོག་གྲུར་ཤེས་པར་འབྲས་རྟགས་
བཞོད། ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུང་བྱངས། གནད་གསར་རྟོགས་པར་སྒྲ་མའི་མན་རག་བསྐྱེན། བར་
ཆད་བསྐྱོག་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ། སྒྲུང་བསྐྱར་དུ་ལོ་རྩ་བསྐྱེན། ཤིག་སྒྲོར་དུ་མ་ཁི་བཟ། གོས་
བཟོ་བ་ལ་ཆོས་མཁན་སྒྲས། རྩུན་སྒྲུང་དུ་མོར་སྒྲོར་གསོ། ཆོགས་བསག་རྩ་མཆོད་པ་
འབུལ། བསམ་དོན་འབྲུབ་པར་ལྷ་སྒྲུང་བསྐྱེན། ཟམ་འཇུགས་པར་བཟོ་བ་སྒྲས། དགོངས་
རྟོགས་སུ་མཆོད་པ་འབུལ། སྒྲོབ་གྲུ་འཇུགས་པར་ཁར་པ་བཅིགས། ལུན་མེལ་དུ་སྒྲོན་མེ་
སྒྲུང་། ལྷ་བྱ་རི་སྐྱེད་པར་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིའི་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་གར་ཆེད་ཕྱིར་དོན་
སྒྲུང་རྒྱུ་སྒྲུབ་ན་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་དུ་འབྲུར་པས་སྒྲུབ་མིན་གཉིས་ཀར་བྱང་པོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དཔྱེ་གཞན་དང་འདྲེས་པའི་དགོས་ཆེད་སྦྱིར་བཏང་བ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་ཡུལ་རང་ཐོག་དུ་བྱ་བ་བྱས་པས། ཡུལ་དེར་པན་གདགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། མགོན་པོར་ཟས་སྦྱིན། ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། བད་པར་
 སྒྲན་སྒྲད། ཏྲ་ལ་རྩ་སྒྲེར། སྒྲོབ་མར་ཆོས་འཆད། བྱིས་པར་གོས་བསྒྲོན། བ་མར་བཀྱར་
 བཟོ་བྱེད། སྒྲོང་མོ་བར་ཟས་གོས་གནང། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཡི་དྲགས་ལ་ཟས་བསྒྲོ་
 ལྷ་བྱ་བསྒྲེས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྒྲན་པའི་
 གཉིས་པ་ཞི་གཞི་མཐུན་ཅན་རྣམས་བརྗོད་འདོད་དང་སྐབས་དོན་གྱིས་འདིའི་དོན་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་དགོས་ཆེད་རྟེན་གནས་གསུམ་གའི་
 མཚན་གཞི་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བྱང་དུ་བྱང་ཞིང་། དེ་དག་གི་རང་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་
 ཟུར་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་དེར་བསྒྲན་ཟིན་པ་རི་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་དགོས་ཆེད་
 ལ་སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱད་པར་བ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོག་སྦྱོར་དུ་རྣམ་
 དཔྱེ་གཞི་མཐུན་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱད་པར་བྱང་བ་སྟེ། སྒྲ་མའི་དཔེར། མགོན་
 པོར་ཟས་སྦྱིན་ཞེས་པས། ཡུལ་མགོན་པོ་རང་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ཟས་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ་
 བྱས་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པ་དང་། ཟས་སྦྱིན་པའི་བྱ་བས་ཡུལ་དེར་པན་ཐོགས་བྱུང་བའི་ཆ་
 ནས་བཞི་པ་ཡིན་པས་གཉིས་པ་ཞི་གང་རུང་དུ་འདྲེན་རུང་བའི་གནད་གྱིས་དེའི་སྦྱིར་བཏང་
 བར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མའི་དཔེར། མགོན་པོར་ཟས་གཡོས། ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གང་
 གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་མགོན་པོ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་ཟས་སྦྱོད་ལྷ་བྱར་བྱ་བ་
 གཞན་ཟས་གཡོས་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་མགོན་པོ་རང་ཐོག་དུ་བྱིན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་མིན་པས།
 གཉིས་པ་དངོས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འདྲེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སྐབས་
 དེར་ལ་དོན་སྦྱར་ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་

གནད་གསང་མ་རྟོགས་པར་མཁས་དབང་པ་ལ་མོ་ཆེས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་པའ་ཅོལ་དུ་
བཞོད་པ་མང་ཞིང་ལས་དང་དགོས་ཆེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་པ་ལ་མོ་ཆེ་རྩ་བ་ལ་བརྩམས་
རབ་དུ་འཛིངས་ནས་གཏད་སོ་མེད་པའི་ཚུད་པ་ལུ་མའི་རྩ་རྩམ་འབྲུག་པར་ཟད་དོ། །དེ་
ཡང་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། མགོ་བོར་དབྱུག་པ་བསྐྱུར་པའི་དོན་ལ། མསྟ་ཀྱ་
ཡ་དརྩོད་དུ་ཉི་ཞེས་པར་མགོ་བོར་དབྱུག་པ་སྒྲིམ་ཞེས་འབྲུར་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་
དགོས་ཆེད་དུ་བཞེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། བོད་ལ་དེ་འདྲའི་ཆིག་ཙམ་ལ་རྩོས་མ་དགོས་པར་
དོན་ཐོབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཉིས་བཞི་གཞི་མཐུན་ཅན་གྱི་ཆིག་
སྒྲིམ་དག་བཞི་པ་དྲངས་སྐབས་རྣམ་དབྱེ་སྒྲུབ་ཡུལ་དའི་དགོས་དོན་ཤུགས་སུ་ཡོད་པར་
རྟོགས་དགོས་ལ། གཉིས་པ་དྲངས་སྐབས་དངོས་བསྟན་དེས་ཆོག་པའི་བྱད་པར་གཤམ་
དགོས་ཤིང་། དགོས་ཆེད་སྒྲིམ་བཏང་བ་དང་གཉིས་པ་བྱད་པར་བའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་བྱ་བ་
དེས་རྣམ་དབྱེ་སྒྲུབ་ཡུལ་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་བཙིས་ཏེ་ཤུན་སྤྱད་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་གནད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགག་དོན་སྒྲིམ་བཞོལ་བ་
དང་། རྣམ་བཞག་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ལྗོངས་ཙམ་ན་ཐ་སྟོད་རིག་
པའི་གནས་ལ་འགུན་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་རྩེ་ལུ་ལ་བ་དང་། སི་དུ་པར་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་
མས། སྤེང་དུ་བཞག་ ཁེས་པ་བྱ་བ་བྲས་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་བདུན་པར་འཛོག་པ་དང་། བྱི་
མས། བྱད་དུ་འཇུག་ རྩལ་ཞུགས། ལྟེ་བ་རུ་རྫིང་བཅས། ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཅན་གྱི་ཆིག་སྒྲིམ་
དག་བསམ་བཞིན་དུ་བདུན་པར་བཞག་པ་ལ་དབྱེད་འོས་ཆེ་ཞིང་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་
དེང་གི་དུས་འདིར་རྟེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་བྱ་བ་ཅན་མེད་པར་བསྐྱམས་ཏེ་དེ་འདྲ་གང་
ཡོད་ལ་དགག་པའི་སྒྲིམ་བཞོལ་མཁན་མང་མོད་ཀྱི། སློབ་ཀྱིས་ཀྱི་རྩལ་རབ་དུ་བྲ་བའི་ཉེར་
ལེན་གྱིས་གཞུང་གནད་གར་སོང་ཆ་མ་འཆོལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས། དོན་ལྟན་

གྱི་རྒྱ་མཚན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །འོ་ན་བདུན་པའི་ཁོངས་སུ་བྱ་བ་ཙན་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། མེས་ལྷན་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བ་བྱས་པ་
 སྤྱི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་
 དང་། བྱ་བ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་གནས་གང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་
 དུས་གང་གི་ཆོ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་བྱ་བ་གཅིག་གི་ལཁོར་དུ་མེད་མི་རུང་བ་ནི་
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདུན་པ་ལ་དེ་མི་རུང་ན་ནི། བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པར་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། བྱ་བ་གང་དུ་བརྒྱུ་མས་པའི་
 གནས་གཞིའི་དོན་ཙན་ཞིག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། རྡོ་གཙལ་ལམ། སྒོ་ཁང་སོགས་གནས་
 གང་རུང་ཞིག་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་མེད་ན། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་བྱ་བ་གལ་
 སྤྱིད་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་ལ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་གཉིས་པར་བསྐྱོའོ་ཞེ་ན། འོ་ན།
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ། བདུན་པའི་ནང་གསེས་ཆོ་སྐབས་དང་བཙས་པ་གཉིས་
 པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་གོས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་
 པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་རྒྱས་ན་རྩ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་ལས་མེད་པ་ཁས་སྲུང་
 དགོས་པར་འགྲུར་བས་གངས་ཙན་གྱི་སྒྲི་རིག་པའི་གནས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆར་བ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་གནད་འདི་དག་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་སྐད་དུ་རེ་ལུ་མིག་གི་ལམ་དུ་རྩི་
 བ་རྩིས་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་སྟེལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱུབ་རྒྱུའི་བྱ་བ། ཡུལ་
 གང་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ། བྱེད་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ། རྩི་བ། ལན། གང་བཙོལ།
 ལས་བཙོལ། ཡུལ་གང་ལ་བཙོལ། པོ་ཉི་ལ་བཙོལ། གང་གིས་བཙོལ། བདག་པོས་

བཅོལ། གྲི་བ། ལན། གང་བཅད། ཤིང་བཅད། ཡུལ་གང་དུ་བཅད། རགས་སུ་བཅད།
 རྣམ་དབྱེ་2.7གཞི་མཐུན། གང་གིས་བཅད། རོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཅད། གྲི་བ། ལན། གང་
 བགོ། གོ་བགོ། ཡུལ་གང་ལ་བགོ། ལུས་ལ་བགོ། རྣམ་དབྱེ་2.4གཞི་མཐུན། གང་གིས་
 བགོ། རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བགོ། གྲི་བ། ལན། གང་ཞུགས། བཀྲ་ཤིས་ཞུགས། ཡུལ་གང་ལ་
 ཞུགས། རྒྱ་མཚོར་ཞུགས། རྣམ་དབྱེ་2.7གཞི་མཐུན། གང་གིས་ཞུགས། བྱེད་པོ་གཞན་
 མེད་པར་བཀྲ་ཤིས་རང་ཉིད་ཞུགས། མིང་ཅམ་པ། ལས་སུ་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ། དགོས་ཆེད།
 རྟེན་གནས། ཆོས་ལས། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ། གནས་གང་དུ་བྱ་བ་བྱས་
 ཚུལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ། ཅི་འདྲི་བྱེད་པ་བཅོལ། ལས་དོན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་
 བཅོལ། གནས་གང་དུ་བཅོལ། ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོར་བཅོལ། རྣམ་དབྱེ་2.7འདྲེས་མ།
 དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བཅོལ། ས་རྒྱའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བཅོལ། ཅི་འདྲི་བྱེད་པ་བཅད། ཁང་པའི་དོན་དུ་
 བཅད། གནས་གང་དུ་བཅད། རགས་སུ་བཅད། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བཅད། སྟོན་ཁར་བཅད།
 ཅི་འདྲི་བྱེད་པ་བགོ། ལུས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་བགོ་གནས་གང་དུ་བགོ། གཡུལ་སར་བགོ། རྣམ་
 དབྱེ་2.7འདྲེས་མ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བགོ། རྒྱལ་རྒྱའི་ཆེས་གསུམ་པར་བགོ། ཅི་འདྲི་བྱེད་
 ཞུགས། སློབ་ངས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཞུགས། གནས་གང་དུ་ཞུགས། རྒྱ་མཚོར་ཞུགས། དུས་ནམ་
 གྱི་ཆེ་ཞུགས། དབྱར་དུས་སུ་ཞུགས། མིང་ཅམ་པ། ལས་སུ་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ། བརྒྱབ་རྒྱའི་
 བྱ་བ། ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ། བྱེད་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ། གྲི་བ། ལན། གང་
 འཕྲི། ཡི་གེ་འཕྲི། ཡུལ་གང་ལ་འཕྲི། ཤོག་ཁུར་འཕྲི། གང་གིས་འཕྲི། སློབ་གྲྭ་བས་འཕྲི།
 གྲི་བ། ལན། གང་རྒྱག་ རྟ་རྒྱག་ ཡུལ་གང་ལ་རྒྱག་ ཁང་ཆེན་དུ་རྒྱག་ རྣམ་དབྱེ་2.7གཞི་
 མཐུན། གང་གིས་རྒྱག་ འཕྲོག་པས་རྒྱག་ གྲི་བ། ལན། གང་ཉལ། བྱིས་པ་ཉལ། ཡུལ་
 གང་དུ་ཉལ། མལ་སར་ཉལ། རྣམ་དབྱེ་2.7གཞི་མཐུན། གང་གིས་ཉལ། བྱེད་པོ་གཞན་

མེད་པར་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཉལ། དྲི་བ། ལན། གང་བཀྱེ། ལྷ་བཀྱེ། ཡུལ་གང་ལ་བཀྱེ།
 ཞིང་ཁར་བཀྱེ། རྣམ་དབྱེ་2.4.7གཞི་མཐུན། གང་གིས་བཀྱེ། རོང་པས་བཀྱེ། དགོས་
 ཆེད། རྟེན་གནས། ཆོས་ལས། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ། གནས་གང་དུ་བྱ་
 བ་བྱས་ཚུལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ། ཅིའི་སྤྱིར་འབྱི། ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་
 འོར་སྤྱིར་འབྱི། གནས་གང་དུ་འབྱི། སློབ་ཁང་དུ་འབྱི། རྣམ་དབྱེ་2.7འདྲེས་མ། དུས་
 ནམ་གྱི་ཆོ་འབྱི། རྒྱ་དོ་རྒྱ་ཆོད་བཙུ་པར་འབྱི། ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱག། རྟ་ཅལ་རོམ་པའི་སྤྲད་དུ་
 རྒྱག། གནས་གང་དུ་རྒྱག། ཐང་ཆེན་དུ་རྒྱག། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་རྒྱག། རྒྱ་ཆོད་དགུ་པར་རྒྱག།
 ཅིའི་སྤྱིར་ཉལ། གཉིད་པའི་སྤྲད་དུ་ཉལ། གནས་གང་དུ་ཉལ། མལ་སར་ཉལ། དུས་ནམ་
 གྱི་ཆོ་ཉལ། རྒྱ་ཆོད་བཙུ་གཅིག་པར་ཉལ། ཅིའི་སྤྱིར་བཀྱེ། ཞིང་ཁ་བང་བའི་སྤྲད་དུ་བཀྱེ།
 གནས་གང་དུ་བཀྱེ། ཞིང་ཁར་བཀྱེ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བཀྱེ། དབྱིད་ཀར་བཀྱེ། དེ་ལྟར་རེ་ལུ་
 མིག་ནང་ནས་རྟེན་གནས་རེ་ལུ་མིག་འདི་དག་བྱ་བ་ཅན་གྱི་བདུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མིན་པར་
 སུ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་རུས། དེར་མ་ཟད་རྣམ་དབྱེ་བདུན་ག་ཆོས་ལས་དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་གཞི་
 གཅིག་ལ་སྒྱུར་རུང་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་མཆོམ་ན། གང་གཏུབས་ཤེ་ན། ཤ་གཏུབས།
 གང་ལ་གཏུབས་ཤེ་ན། གཏུབས་གདན་ལ་གཏུབས། གང་གིས་གཏུབས་ཤེ་ན། གསོལ་
 དཔོན་གྱིས་གཏུབས། གང་གི་སྤྱིར་གཏུབས་ཤེ་ན། གསོལ་སྟོན་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་
 གཏུབས། གང་ལས་གཏུབས་ཤེ་ན། རྒྱང་པ་ལས་གཏུབས། གང་གི་ཤ་གཏུབས་ཤེ་ན།
 མཛོད་གཉེར་ཆང་གི་ཤ་གཏུབས། གནས་གང་དུ་གཏུབས་ཤེ་ན། གཡོས་ཁང་དུ་གཏུབས།
 གཉིས་བདུན་འདྲེས་མ་མཆན། གང་གི་ཆོ་གཏུབས་ཤེ་ན། རྒྱ་ཆོད་བཙུ་པར་གཏུབས། ལྷ་
 སུ་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་ལས་དང་སྤྲེལ་པའི་རིགས་དང་། གང་འཕྱར་ཞེ་ན། གནམ་གྱ་
 འཕྱར། གང་ལ་འཕྱར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁར་འཕྱར། གང་གིས་འཕྱར་ཞེ་ན། འཕྱར་བྱེད་

གཞན་མེད་པར་གནམ་གྱ་རང་ཉིད་འཕུར། གང་གི་ཕྱིར་འཕུར་ཞེན། མགོན་པོ་བསྐྱེལ་
བའི་ཆེད་དུ་འཕུར། གང་ནས་འཕུར་ཞེན། ལྷ་སའི་གནམ་གྱ་ཐང་ནས་འཕུར། གང་གི་
གནམ་གྱ་འཕུར་ཞེན། གྲུང་གོའི་གནམ་གྱ་འཕུར། གནས་གང་དུ་འཕུར་ཞེན། རམ་
མཁར་འཕུར། གཉིས་བདུན་གཞི་མཐུན་མཆན། གང་གི་ཆོེ་འཕུར་ཞེན། སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་
བདུན་པར་འཕུར། ལྷ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་སྐྱེལ་བ་སྟེ། དེ་དག་
རིམ་པ་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་ལས་རྒྱུའི་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་བྱས་
པའི་གཉིས་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱེད་པའི་གསུམ་པ་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་
དུ་བྱས་པའི་བཞི་པ་དང་། ལས་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་
འབྲེལ་བའི་དུག་པ་དང་། གནས་གང་དུ་བྱས་པའི་བདུན་པ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོེ་བྱས་
པའི་ཆོེ་སྐབས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་སྒྱུར་རུང་བའི་གནད་འདི་དག་ལ་གོ་དོན་ལེགས་
པར་འབྱོར་ན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་དངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་གོར་མ་
ཆག་གོ། །དེ་ལྟར་བདུན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་ཀྱང་རྟེན་
ཁུངས་ཅི་ཡོད་ཅེན། རང་གཞུང་དང་གཞན་གཞུང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །ཞེས་པའི་རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་
དབྱེད་ན་ཟུར་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཡོད་དེ། རྟེན་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་
པའི་དོན་ཅན་ཞིག་སྟོན་པའི་བདུན་པ་ཁྱད་པར་བ་དང་། བྱ་བ་གང་དུ་བརྩམས་པའི་གནས་
ཡུལ་གྱི་དོན་ཅན་ཞིག་སྟོན་པའི་བདུན་པ་སྒྱིར་བཏང་བའི་སྒྲུང་ག་སྒྲུང་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ་རྟེན་གནས་ཞེས་དོན་གཉིས་མིང་
གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་བསྟན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུས་ན་དོན་ལྡན་གྱི་གཏམ་དུ་འགྱུར་
བས་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། བོད་སྐད་དང་གིན་ཏུ་འབྲེལ་ཟབ་པ་གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོ་ལས། དེ་
 ལ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་བྱེད་པའི་ཆིག་བརྒྱད་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཆིག་དྲུག་གི་ལུགས་དང་།
 ཆིག་བཞིའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་ཆིག་བརྒྱད་ནི། གང་བྱེད། གང་ལ་བྱེད། གང་གིས་བྱེད།
 གང་གི་བྱིར་བྱེད། གང་ལས་བྱེད། གང་གི་བྱེད། གང་ན་བྱེད། གང་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད། དང་
 བོ་ངོ་བོའི་ཆིག་གཉིས་པ་དམིགས་འཛིན་པའི་ཆིག་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ཆིག་བཞི་པ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཆིག་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆིག་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་ཆིག་བདུན་པ་
 གནས་གཞིའི་ཆིག་བརྒྱད་པ་གདགས་པའི་ཆིག་ཆིག་དྲུག་ནི། གང་བྱེད། གང་ལ་བྱེད།
 གང་གིས་བྱེད། གང་གི་བྱིར་བྱེད། གང་ལས་བྱེད། གང་ལ་བྱེད། དང་བོ་ངོ་བོའི་ཆིག་།
 གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཆིག་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ཆིག་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཆིག་ལྟ་བུ་ཆུ་ཡི་
 ཆིག་དྲུག་པ་གནས་གཞིའི་ཆིག་ཆིག་བཞི་ནི། གང་བྱེད། གང་ལ་བྱེད། གང་གིས་བྱེད།
 གང་ན་བྱེད། དང་བོ་དངོས་བོའི་ཆིག་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཆིག་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ཆིག་།
 བཞི་པ་གཞི་ཡི་ཆིག་དེ་དག་ནི་བྱེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་བསྐྱར་
 བའི་ལུགས་ཡིན་པས་ལུགས་རེ་རེས་བྱས་པ་གཅིག་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། བི་རྩ་རྩ་རྩ་བའི་
 མིང་ངོ་ཅིག་གི་སྒྲ་ལ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། བྱེད་
 པའི་ཆིག་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱ་བ་གཅིག་སྒྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཆིག་བརྒྱད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཆིག་དྲུག་དང་བཞིས་བྱ་བ་རེ་རེ་སྟོན་པ་ཡང་བྱེད་པའི་ཆིག་དྲུག་
 གི་ལུགས་དང་བཞིའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་བརྒྱད་པ་དང་མཐུན་
 ཏེ་གངས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཐ་དད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྩ་བར། བྱེད་པས་བྱེད་པ་
 རྣམ་པར་འབྱེད། བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་
 དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བའི་དོན་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆིག་ཆོགས་

ཆེ་བས་རྫོགས་པར་འདྲེན་མི་རུས་ལ། ཆེག་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ནས་གནས་གཞིའི་དཔེར།
 གང་ན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆང་བང་ན་འཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་གནས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། ལམ་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱང་པོ་ལ་གནས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ཆེག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་ཆེག་དྲུག་གི་སྐབས་ནས་དེའི་དཔེར། གང་ན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དྲུག་པ་གནས་གཞིའི་
 ཆེག་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དབུས་ན་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་བླ་ཀ་ར་ཆའི་
 གནས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་བྱེད་པའི་གནས་སྟོན་པའི་བྱིངས་བརྒྱབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ག་ཡིན་ལ།
 བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ལུགས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་བསྟུགས་པ་ཙམ་གྱིས་
 བཤེས་རུས་ཤིང་། བརྒྱད་དྲུག་བཞི་དག་གང་གི་ལུགས་སུ་བྱས་ན་འང་གནས་གཞིའི་དོན་ནི་
 བྱ་བ་གང་ཞིག་གང་དུ་བརྩམས་པའི་གནས་ཡུལ་སྟོན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིང་ངོ་། །ཡང་
 ལེགས་སྦྱར་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཟབ་པ་སྦྲ་སྟོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལས་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་བ་ཡི། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་བདུན་པའི་མཐའ། །བྱེད་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། །
 ཞེས་གསུངས་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནས་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་མཐའ་བར་བྱེད་པ་
 དྲུག་གིས་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་བདུན་པ་ལ་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་གནས་གཞི་མེད་ན་བྱེད་
 པ་དྲུག་ཏུ་ག་ལ་རུང་སྟེ། བྱེད་པའི་དོན་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིང་། ཡང་
 དེ་ལས། དེ་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་སོགས་བདུན་པའི་མཐའ། །རྣམ་དབྱེ་
 བརྒྱར་བ་བདུན་པོ་དང་། །ཤད་དང་སྦྱོར་བ་བྲལ་བའི་བྱིང་། །གཞན་དང་སྦྱོར་མེད་བོད་པ་
 སྤངས། །དགག་པ་དང་ནི་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱེད་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་
 བདུན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་བྱུང་བའི་བྱིང་ཏེ་སྐབས་འདིའི་རྟེན་ཁུངས་དེ་ཙམ་གྱིས་
 ཆོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤོང་དུ་བྱངས་པའི་ཞུ་ལུ་བ་དང་སི་རུའི་དཔེར་བརྗོད་དག་གཉིས་

བདུན་གཞི་མཐུན་ཅན་གྱི་དཔེར་སྤྲང་ཞིང་། བརྗོད་འདོད་དང་སྐྱབས་དོན་གྱིས་བདུན་པར་
འབྱུར་དུ་རུང་བའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་པ་སྟེ། ལོ་ཉོག་ལྷ་བྱ་གང་དུ་བཞག་པའི་གནས་སྟེང་
སྟོག་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། ར་མོ་རང་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ཁུང་བྱ་ཡིན་པར་
སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འདིའི་ཁོངས་སུ་འཛོག་རུང་བའི་བྱིར་། དེ་ལྷ་ནའང་བྱི་མས་དེ་ཉིད་གཉིས་
པ་མིན་པར་སྟུན་པ་ནི་སྐྱབས་དོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་ལས་གཞན་རྗེ་ལྷ་ལུས། བདུན་པའི་དཔེར་། ཁྱག་མར་བཅུག་དང་། རྗེ་སི་རུས། གཉིས་
བདུན་གཞི་མཐུན་གྱི་དཔེར་། བུམ་པར་ཚུ་སྒྲུགས། དག་བགོད་མོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་གནས་
གཞི་ཡིན་ན། ཡུལ་ལས་དོན་མི་གཅིག་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་ཡུལ་དེར་། བྱ་བྱེད་
གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དགོས་མོད་ཀྱི། འདི་དག་ལ་དེ་ལྷ་འི་རྣམ་
བཞག་མི་རུང་བས་གཉིས་པ་ཁྱད་པར་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཁྱབ་པར་གཤེས་དགོས་སོ། །
གལ་དེ་ཡུལ་གང་ལ་ལས་དང་བྱ་བ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་དུ་རུང་
ན་གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སྟོར་ཞིང་། ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་པ་ལ་ཆེར་སྐྱབས་དོན་
ཙམ་ལས་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ལ་ཆིག་ལུས་གང་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་བས་ཅ་ཅང་བལ་
ཆེས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་མི་ལེགས་པ་གཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བཞག་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་
བདུན་པ་ཁྱད་པར་བ་བསྟན་པ། བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་བདུན་པ་སྒྱིར་བཏང་བ་བསྟན་པ། དེ་
གཉིས་ཀ་དང་ཅི་རིགས་པར་མཐུན་པའི་རྗེས་མཐུན་ཅན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་སྟོས་པ་དང་། སྒྱིར་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འབྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཟུར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གང་དུ་རྟེན་གཞིའི་
ཡུལ་ཡོད་པ། གང་ཞིག་བརྟེན་བྱའི་ཆོས་ཡོད་པ། ལ་དོན་གྱི་རྟེན་གང་རུང་ཡོད་པ། ཡུལ་

དེར་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་མིན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་གོགས་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་པ།
རྟེན་ཡུལ་དང་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཐ་དང་པ་བཅས་སོ། །

༡ སྒྲིབ་ཚུལ་བསྟན་པ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མཚོ་ན་ནོར་བུ། བྱང་ཐང་དུ་གཡག་གོད།
ས་རོང་ན་གཅན་གཟན། ལྷ་བུའམ། གངས་ན་སེང་གེ་ཡོད། རགས་སུ་སྟག་མོ་སྟར། ལུ་བ་
དུ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ། རྒྱུ་བ་དུ་གངས་རི་བརྩིད། ཐང་ན་གོང་ཁྱེར་རམ། བྱང་དུ་ལྷ་མཚོ་མཆིས།
རྟེན་ན་གཞུང་ལམ་བརྟེན། རྟེན་མ་ཁར་ཉི་ཟླ་མཛེས། ལུས་ལ་རྒྱན་ཆས་མངའ། མཚོ་རུ་ཉ་
མོ་གནས། མདུན་དུ་ཐང་ཆེན་ཡངས། གཡས་ན་རགས་ཆེན་འཕྲུག། གཡོན་དུ་རྒྱ་ཁྲུང་རིང་།
སྟེང་ན་འཇའ་འོད་སྟར། བོད་ན་ལོངས་སྟོང་འཛོམས། དབུས་སུ་རྟེན་གསུམ་མང།
ཁམས་ན་བྲེ་མ་བཟང། ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་བདུན་པ་
སྒྲིབ་བྱང་བ་བསྟན་པ་ནི། གཡུལ་དུ་དབྱ་བསད། རགས་སུ་ཤིང་བཅད། ཁྲི་ཁར་བྲེ་མ་
བཞུགས། ཁྲིམ་དུ་གོགས་པོ་འོངས། སྒྲོ་ཁ་རུ་བྱིས་པ་ཅེ། ལམ་དུ་མགོན་པོ་བསྟོད། རྒྱུ་
བྱ་བྱ་ཆང་བཅས། འོག་ན་རྒྱ་རྩིང་བསྒྲིལ། ལྷ་བུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཉིས་
བདུན་གཞི་མཐུན་ཅན་རྣམས་དང་། ལས་དང་དགོས་ཆེད་རྟེན་གནས་གསུམ་གའི་གཞི་
མཐུན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བྱང་དུ་བྱང་བར་གཤམ་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་རང་ཉིད་
འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཟུར་དག་ཀྱང་སྐབས་དེ་ཉིད་ནས་སྒྲོས་པ་རི་ལྷ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་གནས་རྗེས་མཐུན་ཅན་བསྟན་པ་ལ། དེའི་འདུག་པ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་
དང་། ཆེ་སྐབས་ཀྱི་འདུག་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱ་བའི་དོན་ཡོད་མེད་ཅི་
རིགས་པར་སྟར་བས་རིམ་པར་སྒྲོས་ན། ཆོས་ར་གོང་མར་ཆོས་བཤད། སྟོབ་ཁང་དུ་བསྐྱབ་
ཆོན་ཁྲིད། གཡུལ་སར་གོ་བགོས། མགོན་ཁང་དུ་ཟས་སྒྲིབ། ལྷ་བུ་རྣམས་ནི་ཆོས་ར་གོང་
མར་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པས། རྟེན་དེ་བདུན་པ་དང་

གཉིས་བཞི་གཞི་མཐུན་ཅན་དག་འདྲེས་པའི་ཆོག་སྤྲད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དངོས་
 བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་གཞི་ཆོས་ར་གོང་མར་གནས་ཆོས་ཆོས་བཤད་ཀྱི་བྱ་བ་
 ཞིག་བྱས་ཡོད་པར་སྟོན་པས་བདུན་པ་སྦྱིར་བཏང་བའི་སྒྲིག་པ་མཐུན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཡང་། ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཉེས་ཆད་བཅད། སློབ་ཁང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས། ལྷ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཁྲིམས་
 ཁང་དུ་ཉེས་ཅན་གང་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པས་བདུན་པ་དང་
 གཉིས་པ་བྱད་པར་བ་དག་ཆོག་སྤྲད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་གོང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྤར་བསྟན་པའི་
 བདུན་པ་སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། རྗེས་མཐུན་འདི་དག་གི་བྱད་པར་རི་ལྷར་ཡོད་ཅེན། རྗེས་མ།
 ཁྲི་ཁར་སླ་མ་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་སླ་མ་བཞུགས་པའི་བྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ། ལ་
 དོན་སྤར་གཞི་ཁྲི་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས། ཆོག་བྲུགས་སུ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ།
 སླ་མ་ཉིད་ཁྲི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། བྱི་མ། ཆོས་བཤད་
 དང་། ཆད་གཅོད་དག་གི་བྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ། ལ་དོན་སྤར་གཞི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་
 མ་རྣམས་དང་ཉེས་ཅན་གང་ཞིག་ཆོག་བྲུགས་སུ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་སྟེ། ཆོས་བཤད་
 ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ར་ལ་མིན་པར་སློབ་མ་རྣམས་དང་། ཉེས་གཅོད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་
 མིན་པར་ཉེས་ཅན་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱི་མ་དག་བྱ་བ་ཅན་གྱི་བདུན་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། གཉིས་བདུན་རྣམ་གཉིས་བདུན་བཞི་གསུམ་གང་དུ་འང་འདྲེན་རུང་བའི་
 གཞི་མཐུན་ཅན་དངོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འདིའི་རང་
 ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཟུར་དག་རི་ལྷར་འཛོག་ཅེན་དངོས་བསྟན་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱ་
 བ་གང་དུ་བརྩམས་པའི་གནས་གཞིའི་ཡུལ་ཡོད་པ། དེ་ན་བྱ་བ་གང་ཞིག་བརྩམས་པའི་
 གནས་ཆོས་ཡོད་པ། ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་གང་རུང་ཡོད་པ། བྱ་བ་དེས་གནས་ཡུལ་རང་ལ་ཕན་

ཐོགས་མེད་པ། བྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་ནི་ཆེག་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཡུལ་གཞན་
ཞིག་ཡོད་ངེས་པ་ལྟས་བསྟས་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི། གཡུལ་སར་གོ་བཤོས་
སོགས་དང་། བཞི་པ་བྱང་པར་བའི། ཉན་པར་སྒྲུན་ཉོས། ལྟ་བུ་དག་བསྟེ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
བྱ་བ་དེ་དང་དེས་ཆོས་དབྱེ་སྒྲུར་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། དེ་ལྟ་
བུའི་བྱ་ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀའི་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་ཞིག་རུང་མིན་དག་གིས་གན་
བྱང་པར་བྱའོ། །ཡང་། མདུང་ཅེར་བསད། གྱི་ཁར་འཆི། མདུང་ཅེར་པོ་ཏ་ཅེ་མཐོང་། ལྟ་
བུའི་མདུང་ཅེ་སོགས་ནི་རྟེན་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ་བསད་པ་
སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་འདིར་འདུ་བ་དང་། ཡང་། མཚོ་ལ་དར་ཆགས། ཐང་ན་
རྩ་སྟེས། སྒོ་ཁར་བཟའ་གིར་རྒྱས། ལྟ་བུའི་དར་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་མཚོ་སོགས་ཡིན་
པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འདིར་འདུ་བ་དང་། ཡང་། ལྟག་ལ་སྒྲག། །དགྲ་ལ་སྤང་། ལྷ་མར་
དང་། ཀྱུན་ལ་དགའ། གཞུགས་ལ་ཆགས། རྟིག་པ་ལ་འཛིགས། ལྟ་བུའི་སྒྲག་པ་སོགས་
ཀྱི་གཞི་འཕྲུལ་རྟེན་ནི། ལྟག་སོགས་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འདིར་འདུ་བ་དང་། ཡང་།
དཔེན་པར་བདེ། དེ་རང་ན་འདུག། །དེ་རུ་སྦྱིད། ལྟ་བུའི་ཡུལ་གང་དུ་བདེ་བ་སོགས་ཡོད་
པའི་དོན་ཅན་གྱིས་འདིར་འདུ་བ་དང་། ཡང་། སྤྱིད་རུས་ལ་འགྱུར་ལྟོག་བྱུང་། དོན་ལ་
འགལ་བ་མེད། མིང་ལ་བཀྲ་གིས་ཟེར། རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས། ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྟོག་
སོགས་ནི་སྤྱིད་རུས་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་འདིར་འདུ་བ་དང་། ཡང་ནོར་བུར་
ཡོན་ཏན་ཡོད། དུག་རྩར་སྦྱོན་གནས། མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད། སྦྱིང་པོར་གནས།
དགེ་བར་ཡོད། ཚོས་སུ་གནས། བདེ་བར་ཡོད། སོ་ན་གནས། ལྟར་ལྟར་ཡིན། དོན་ལ་
གནས། ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་གཞི་དང་བརྟེན་ཚོས་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་
གཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་འདུག་པ་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོན་པ་ལ། བྱ་བའི་དོན་ཅན་དང་།
ཡོང་བའི་དོན་ཅན་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་ནི། ཉིན་མོར་དཔེ་ཆ་གྲོག་ །མཚན་མོར་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ། མཁ་ལངས་པ་
ན་གཉིད་སད། ལུན་རུབ་པ་ན་ལྷག་པ་གྲགས། སྐར་མ་མི་ཁྱིམ་པ་ན་ལྷག་ཏུ། སྤྱོད་རུ
མཚོད་པ་བཤམས། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དུ་མཚོད་སྒྲིན་སྒྲོ། ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ་གསོ་སྒྲུང་
འཛོགས། སྤྱེལ་ཁྲའི་ཆེས་བཅུ་བར་དུས་མཚོད་བྱ། ལུ་མོད་བཅུ་གཉིས་པར་གསོ་ལ་ཆོགས་
བཞེས། བར་སྐབས་སུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ། རྟག་དུ་མེམས་བཟང་བྱ། ལྷ་བྱ་དུས་སྐབས་དེ་
དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་པའམ་བྱུང་བ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱར་ཁར་མེ་ཉོག་ཡོད། སྒོན་ཁར་གླིང་འབྲས་མང་། སྤྲུག་ལ་རྒྱུན་མ་
ཡོད། སྒོད་ལ་འབྱུང་པོ་མང་། དགུན་ཁར་གྲང་རར་ཡོད། འདི་ཡོར་རྒྱ་བོ་ཆེ། ཐོ་རངས་སུ་
ཁྲའོད་མཆིས། ལྷ་བྱ་དུས་སྐབས་དེ་དང་དེར་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་
སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། ཆེ་སྐབས་རང་ཉིང་འགྲུབ་ཏུ་བྱུང་བུར་སྐུ་ལྷན་དུ་གཉིས་པར་བྱ་སྒྲེ།
དུས་དང་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ། ལ་དོན་གྱི་རྟེན་ཡོད་པ། དེ་ལ་
བརྟེན་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཅན་དང་དེ་ལས་ཕྱོག་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱུས་
པའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས། དེའི་ཆེན་ཞེས་པ་སྤྱེ་དུས་ལ་སྒྲུང་བའི་བདུན་པའོ། །
ཞེས་དང་། དཔང་ལོའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ་ལས། གཞི་དང་ཆེ་སྐབས་ལས་བྱས་པའི་
ལ་ནི་བདུན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་གི་དགོངས་པ་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་དུ་བདུན་པ་
དང་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་དེའི་རྗེས་མཐུན་ཅན་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་
ཏེ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ལ་དོན་གྱི་འདུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྟེན་དང་ལས་ཆོག་གི་
འདུག་པའི་བྱུང་བར་ནི། བྱ་ལས་དབྱར་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ན་ལ་གཉིས་མི་འདུག་

པའི་ཚུལ་དག་བོད་སྤྱིའི་གཞུང་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིལ་ལས། ར་ལའི་འདུག་པ་འདིར་མ་བཤད་ཅིང་། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་མི་འདུག་པའི་ཚུལ་གསལ་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་ལ་སྤྱིར་
 འདུག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དགོས་ཆེད་སྤྱི་བྱད་གཉིས་ཀ་ལ། ར་སྤྱིའི་འདུག་པ་དཀའ་བར་
 མཐོང་ཞིང་། གཉིས་པ་བྱད་པར་བ་ལ། ལ་ར་གཉིས་འདུག་པ་ལྷག་པར་བདེ་བ་ལྟ་བུས་
 མཚོན། ལས་སུ་བྱ་བ་ནས་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་པ་བདེ་བའི་གནད་དང་
 ལྟུང་པས་སྤྱིར་གཉིས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེད། །འོ་ན། ཐོན་མིས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་
 ལ་འདུག་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིར་འདུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། བོད་དུ་
 སྤྱིས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་བཞུ་
 ཏེ་འདུག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འདུག་པའི་སྤྱི་བྱད་མེད་ཅིང་། བསྐྱབས་
 གྲང་མི་འགྲུབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལྟར་ན། ཤིང་ལ་བསྟན།
 གཞན་ལ་སྤྱིན། བདག་ལ་ཡོད། ལྟ་བུ་ལས་དང་དགོས་ཆེད་དེན་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔྱད་དག་
 གྲང་། ཤིང་དུ་བསྟན། གཞན་ན་སྤྱིན། བདག་ཏུ་ཡོད། ལྟ་བུ་འང་བསྐྱར་རུང་བར་ཁས་སྒྲང་
 དགོས་པར་འགྱུར་ན། ཅིས་གྲང་མི་རུང་བ་ནི་བ་ལང་རྩི་བོས་གྲང་གེས་རྒྱས་པས་འདུག་
 བདེའི་གནད་ལ་ལྟུང་པ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དཔྱད་གཉིས་པ་གཙོ་
 བོར་གྲུར་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་དཔྱད་དག་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་
 གྱི་ལས་ཆོག་གཉིས་པོ་རྩི་ལྟར་འདུག་པའི་བྱད་པར་པལ་མོ་ཆེན་དཔེར་བརྗོད་རྒྱུ་ལས་
 ངེས་རྒྱས་ལ། དེ་དག་གང་དང་གང་ལ་འདུག་པ་ཡོད་ཕྱིན་དེའི་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ཆོག་
 རྒྱུ་ལས་གྲང་སྐབས་དོན་དང་བསྟན་པའི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་སྤྱིར་མཐུག་ཏུ་རུང་བའང་

ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཚོགས་ཅན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ནི། གྲུང་པོར་རྩ་བ་དུ་
བཅུག། གྲོགས་པོར་ན་ཆིབས་སུ་བཅུག། བྱིས་པར་ཡི་གེ་སྒྲོང་དུ་བཅུག། ལྷ་བུ་བྱེད་དུ་
འཇུག་མ་ཁན་ལ་ལྷོས་ཏེ་གྲུང་པོ་ཉིད་ཡུལ་དང་། རྩ་བ་བའི་བྱ་བ་གྲུང་པོས་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་
རྩ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱེད་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ཤུགས་སོ་སོས་གྲུང་པོ་ཉིད་ཡུལ་དང་བྱེད་པའི་
ཆ་ཉིས་ལྟན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་སྟེ་མ། གཉིས་བཞི་གཞི་མཐུན་ཅན་དང་། བྱི་མ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཉ་ལ་མཆིལ་པ་བདབ། མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་
བརྒྱན་ལ་བལྟས། ལ་ཁ་རུ་སྒྲུང་གིར་མདའ་བརྒྱབས། ལྷ་བུ་ལ་དོན་སྟེ་མ། རྒྱ་མཚོར་ཉ་
ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་བདུན་པ་དང་། བྱི་མ་ཉ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྱིས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།
ཡང་། བ་མར་གོས་ཉ་རུ་འགོ། བད་པར་སྒྲན་ལེན་དུ་སོང་། ཉ་ལ་རྩ་འཕྱབ་པར་བྱིན། ལྷ་བུ་
ལ་དོན་སྟེ་མ་ཡུལ་ཆོས་ཅན་དང་། བྱི་མ་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་སྟེ་གཉིས་ཀ་དགོས་
ཆེད་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། ཁམས་སུ་འགོ་བར་བྱ། གདན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། བམ་
མཁར་འཕུར་བར་བྱས། ལྷ་བུ་ལ་དོན་སྟེ་མ། གཉིས་བདུན་གཞི་མཐུན་ཅན་དང་། བྱི་མ་དེ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་། སྒྲོབ་གྲུར་སྒྲོབ་དུ་འགོ། ཆོས་རར་ཆོས་ཉན་དུ་བསྟན། ལྷ་སར་
ཆོང་བྱེད་དུ་སོང་། ལྷ་བུ་ལ་དོན་སྟེ་མ། གཉིས་བདུན་གཞི་མཐུན་ཅན་དང་། བྱི་མ་དགོས་
ཆེད་ཁྱད་པར་བ་སྟེ། སྒྲོབ་གྲུར་འགོ་འོ། ཅི་བྱིར་འགོ་ཞེན་སྒྲོབ་དུ་འགོ་འོ། ཞེས་པའི་
དོན་ཅན་དུ་དེས་དགོས་སོ། །དེས་མཚོན་ཏེ་ཆོག་སྒྲོར་གཅིག་དུ་རྣམ་དབྱེ་ཤིང་ཉིས་
ཚོགས་ཅན་རི་སྟོང་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁར་བྱུང་དུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་དག་ལ་
སུ་བཞི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱུག་འཆོལ། ལྷ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ་བཞི་པ་མ་
ཡིན་པ། ཁང་པ་རུ་ཤིང་ཉིས། ལྷ་བུ་བཞི་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ། སྒྲོབ་མར་ཆོས་

བཤད། ལྷ་མ་ཐུ་གཉིས་བཞི་གཉི་གཡིན་པ། རགས་སུ་སྒྲག་མོ་ཡོད། ལྷ་མ་ཐུ་གཉིས་བཞི་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྷ་མ་ཐུ་ལོ། །ཡང་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་བདུན་གཉིས་ལ་སྤྱུ་བཞི་སྟེ། མགོ་བོར་སྤྱུ་
 རྩར་བསྒྲུབ། ལྷ་མ་ཐུ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ་བདུན་པ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་སྤོར་ཡོད། ལྷ་མ་ཐུ་
 བདུན་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ། གཡས་གཡོན་དུ་དར་ཆེན་འཛུགས། ལྷ་མ་ཐུ་གཉིས་
 བདུན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་པ་ལ་གསོལ་ར་བཀོལ། ལྷ་མ་ཐུ་གཉིས་བདུན་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། ཉི་མར་མི་བལྟ། ཟས་ལ་
 དུག་རྩལ་མི་འདེབས། ལྷ་མ་ཐུ་གཉིས་པ་ཁྱད་པར་བ་ནས་བདུན་པའི་མཐའ་བར་སོ་སོའི་
 རང་གསེས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་དཔྱེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་དགག་སྒྲུབ་བས་སོ་སོའི་ལས་དང་
 བརྟེན་ཆོས་རྣམས་བཀག་པས་དེ་དང་དེར་དོས་སུ་མི་འགྱུར་ཡང་རྒྱུན་དང་དགག་བྱའི་
 ཆོག་དག་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་དཔྱེ་སོ་སོའི་རྩལ་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་སེལ་བ་ནི། དགའ་གནད་གསལ་
 བའི་མེ་ལོང་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའོ། །གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །བྱ་
 བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །དབེར་ན་ཁར་སྟེར་མི་ཡོད་
 ལྷར། །ཞེས་དང་། སློབ་གསལ་དགའ་སྟོན་ལས། །ཁུང་དུ་འཛུལ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་གཉིས་པ་
 ཡིན་ཏེ་འཛུལ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གཉིས་བདུན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཙམ་
 ཡོད་མེད་དམ་བྱ་ཆོག་ཡོད་མེད་ཁོ་ནས་བྱེས་ཁུལ་བྱས་པ་ནི། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་རྒྱ་
 མཚོར་བར་མེད་དུ་འབྱུང་པར་ཟད་དེ། དབེར་མཚོན་ན། །སྤྱིམས་དཔོན་ལ་དགོངས་ཁྲོལ་
 ལུ་དང་། །སྤྱིམས་ཁང་དུ་དགོངས་ཁྲོལ་ལུ། །སྤྱིམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་དང་། །ལམ་ཁ་རུ་
 གསོལ་བ་བཏབ། །ལྷན་རྒྱས་ཆོགས་པར་བསམ་འཆར་བཤད་དང་། །ལྷན་རྒྱས་ཁང་དུ་
 བསམ་འཆར་བཤད། །མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱ་དང་། །ལམ་ཁ་རུ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱ།

ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཆེན་མུར་ནས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཁོ་
ན་ལས། རྣམ་དབྱེད་ཆེན་མུར་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དཔོན་ལ་བྱ་བ་གང་དུ་བརྩམས་པའི་གནས་
སའི་དོན་མི་རུང་བའི་ད་ཀྱིས། སྐབས་དོན་དང་བརྗོད་འདོད་ལ་ལྟོས་ཆོག་པའི་དེའི་གཞི་
མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ལྟོས་ཆོག་པའང་། ཤིང་འཇུག་ས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་
རྒྱ་བ་རི་ཡིན་ལ། ཤིང་འཇུག་ས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྩམས་སའི་གནས་གཞིའང་རྒྱ་བ་རི་ལས་གཞན་
མེད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ་དང་བྱ་བ་བརྩམས་པའི་གནས་གཉིས་གཞི་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུ་བ་
པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཡང་སློང་གཤམ་ལས། མིང་མཐར་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་དོས་མ་ཡིན་ཡང་།
རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱ་བའི་ཆོག་ཡོད་པ། མཆོག་ཁར་བསད་ཅེས་པའི་ལ་དོན་ནི་གནས་
གཞི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལའང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་།
མིང་མཐར་རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱ་བའི་ཆོག་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་དེའི་ལ་
དོན་ཡང་བདུན་པར་འགྱུར་བས་གཉིས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ། མིན་ན་བསད་
དང་། བལྟ་གཉིས་ལ་རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་སྟེ།
རིགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་བརྒྱལ་ཡུལ་ནི། སི་རུའི་བདུན་པའི་འཇུག་དོན་གཞན་རྟེན་
བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དཔེར། མཆོག་ཁར་བསད། ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ཐང་ཡང་། མཆོག་གི་ན་
མཐའ་ཆད་པ་འདྲ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་། རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དོན་ནི། མིང་མཐར་བྱ་
ཆོག་ཡོད་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་ཆོག་ཙམ་ཡང་མ་ཁྱོལ་པའི་ཉམས་འགྱུར་འདི་དག་
ས་ཁས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བརྒྱལ་ལན་ཀྱང་བྱེད་རིན་མ་
མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དཔེར་བརྗོད་དེ་རྣམ་དབྱེད་གཉིས་པར་བཞེད་པ་ལ་ཟུར་ཙམ་
དབྱེད་ན། དེའི་དེ་མ་ཐག་པ་ལས། ཁོ་པོའི་སྒོངས་སློང་ཤར་ཆོད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་དོན་
སྒྲུར་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་དེ་གཉིས་པ་དང་། ཞེས་

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ཡུལ་དེར་བྱ་བ་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཆིག་ཐག་
 བཅད་ཟིན་པ་ནི་སྒྲིམ་མེད་དུ་གྱུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན། གཉིས་པའི་དཔེར། གཟུགས་ལ་བལྟ།
 ལྟ་བུའི་གཟུགས་དེ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བར། མཚོན་ཁར་བསད། ཅེས་པར་གསོད་བྱེད་
 མཚོན་ཆ་དེ་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་ཅིག་མཛད་རན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འབེན་ལ་མདའ་རྒྱག། ལྟ་བུའི་བྱ་བའི་ཡུལ་འབེན་ལ་བྱེད་པ་པོས་མདའ་པར་རྒྱག་པའི་བྱ་
 བ་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བར། བྱ་བའི་ཡུལ་མཚོན་ཆ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོས་གསད་བྱ་ཞིག་པར་གསོད་
 པའི་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་སྔ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་རན་པར་གདའོ། །ཡང་དཀའ་
 གསལ་ལས། ཆོས་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆོས་སྐབས་ཏེ། །ཞེས་
 སྒྲིམ་པ་གིན་ཏུ་ནང་འགལ་གྱི་ཆིག་སྟེ། ཆོས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་གཉིས་པ་དང་དོན་འདྲ་
 བ་ཡིན་ན། བདུན་པའི་ནང་ཚན་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཏན་ནས་མི་རུང་
 བར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་ན་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ།
 དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུང་སྔ་མའི་ཆིག་རྒྱང་
 དེ། ལ་དོན་གྱི་ཡུང་གང་གིས་ཆོ་དང་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདྲ་བ་ཞིག་སྟོན་པའི་དོན་དུ་
 ཞེས་འབྲེགས་པ་བསྐངས་ཏེ་འཆད་པའི་ཁུལ་བྱས་པ་ལྟར་ན་འང་མི་འཐད་དེ། ཐོས་བསམ་
 ལྟ་བུར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཕྱིའི་བསྟན་དོན་སོ་སོར་ཡོད་མོད་གྱི། ཆོས་སྐབས་ཞེས་པས་དེའི་ཆོས་སྟེ་དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་བརྗོད་དོན་གཅིག་ཉིད་སྟོན་པ་ལས། བརྗོད་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་
 སུ་དབྱེ་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཟད། དེའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། དཔེར་ན་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་ན། །
 ས་སྟེང་སྒྲག་སྟན་མཐའ་རུ་བསྒྱུད། ཅེས་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བར་བྱ་བ་ཅན་
 གྱི་དཔེར་བཞག་པས་ཀྱང་དངོས་འགལ་སེལ་ཐབས་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་
 དབང་ཞིག་གིས་དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཞིག་གསར་བཅོས་བྱས་མོད་གྱི། དཀའ་གསལ་

དངོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདིར་ལམོད་པ་ཉིད་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུན་པར་བྱ་
བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ངེས་ན། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་འགྲོ། རྟག་ཏུ་བཙོན། རྟུན་དུ་འབད།
ལྷ་ལུ་བྱ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་འདི་དག་བདུན་པའི་ནང་ཆན་དུ་ག་ལ་རུང་སྟེ། མི་མེད་པར་
སྤྱིད་ན་མིའི་ནང་ཆན་གྱི་མོ་ཞིག་ག་ལ་སྤྱིད། ག་ལ་ཉེ་བདུན་པའི་ནང་ཆན་ཆོས་ལས་འདོད་
ན་ནི། བདུན་པར་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའི་རི་མོ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་
གྱི་དཔེར་སོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རང་ཆོག་ཁས་སྐྱེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཤིང་རྟག་ཏུ་
སྤྱང་ཞིང་། བྱིས་ཀྱི་མཁས་དབང་པོ་མོ་ཆེ་སྟོགས་རེ་བའི་བཤད་པ་འདིས་བསྐྱུས་པར་
ཟད་དོ་སྟེ་མ་མོ། །

ཡང་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་དུ། བདུན་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞིག་སྟོན་མི་དགོས་པ་ཡིན་
ཞེས་དམ་བཅས་ཉེ། དཔེར་བརྗོད་འཐད་སྟོགས་སུ་འདོད་པ། ཁྱིལ་བཞུགས། བྱི་རོལ་དུ་
བསྐྱད། གདན་ལ་འདུག་ལ་སོགས་པ་བདུན་པར་བཞག་པའང་ནང་འགལ་བ་སྟེ། ཁྱི་དེར་
གང་ཞིག་བཞུགས་པར་བྱས་པ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་གང་ཞིག་བསྐྱད་པར་བྱས་པའི་བྱ་བ་མ་
བྱས་པ་མིན་པས་བྱ་བ་ཅན་གྱི་གནས་གཞི་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་པའི་དཔེར་རུང་བ་
མིན་ཅོ། །དེར་མ་ཟད་གདན་ལ་བསྐྱད་དང་། མལ་དུ་ཉལ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་གནས་གཞི་
དང་། བྱི་མ་ལས་སུ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདྲི་ན། རབ་རིབ་སའ་སེབ་
མ་ཡིན་པའི་དོན་མཐུན་གྱི་ལན་མེད་དེ། བསྐྱད་ཉལ་གཉིས་ཀ་སེམས་ལྟན་ཁོ་ནའི་བྱེད་པོ་
རང་ཐོག་གི་ལས་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། བྱ་བ་བྱས་མིན་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །
བདེ་སྟོད་གསལ་བྱེད་ལས། རྩས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ས་ཁོ་ན་སྟོན་པ་བདུན་པར་སྐྱུས་མོད་
ཀྱི། དེའི་དཔེར། ལྷ་བཟོ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས། ལྷ་ལུ་བཀོད་པ་ནི་ནང་འགལ་
བ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ལྷ་བཟོ་རང་ཉིད་བཞུགས་པར་བྱས་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་

བཤང་མིན་པས་སྤྲོ་མ་ལྟར་གཤེས་དགོས་ལ། དཔུ་དགོས་སྒྲོ་གསལ་དགའ་སྟོན་དུ། ལ་དོན་
 སྒྲུར་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་ཞིག་གནས་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ནི་བདུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ཡུལ་གང་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཡོད་སྒྲུས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་དཔེར་
 འགོད་པ་དང་། དཔུ་དགོས་གཙོ་བོར་སྒྲིག་པའི་དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ལས། བྱ་ལས་
 ཤིག་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ཞིན་ཡོད་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་གནས་སྟོན་པའི་ལ་དོན་
 གྱི་རྣམ་དགེ་ལ་གནས་གཞིའི་རྣམ་དགེ་ཟེར་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། བདུན་པའི་དཔེར། ཤིང་གཙོད་
 བཟོ་བས་ནགས་སུ་ཤིང་སྟོང་གཙོད། མོགས་བཞོད་པ་ནི་སྤྱི་འགལ་བ་མ་ཟད། སྤྲོ་མ་
 ལྟར་ན་བྱ་བ་ཙན་གྱི་བདུན་པ་སྒྲིར་བཏང་བ་ཆད་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན། བྱ་བ་
 མེད་པའི་བདུན་པ་བྱུང་བར་བ་ཆད་སྟོན་ཡོད་པ་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྟོན་ནས་ད་བར་གྱི་
 མཁས་དབང་འགའ་དང་འགས། ན་ལ་དག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་ཏེ།
 ལྷ་ཚུགས་འབའ་ཞིག་པས་ངལ་བ་ལྟར་ལེན་པའང་སྤྲོད་སྟེ། སྒྲོ་གསལ་དགའ་སྟོན་ལས།
 ལ་ཡིག་གི་དཔེར། རེ་གསལ་ལ་བཏང་། རེ་ཟབ་ལ་གྱུར། རེ་ལེགས་ལ་བཏང་། རེ་གཙང་
 ལ་འབྱུར། བོད་སྐད་ལ་བསྒྱུར། མདོག་སེར་པོ་ལ་བསྒྱུར། ལྷགས་གསེར་ལ་གྱུར། ཐ་སྙད་
 ལ་གྲུབ། ལྷ་བྱུར་འགོད་པ་ནི་བྱ་བའི་དོན་ཙམ་ཞིག་འགྲིག་མོད་གྱི། དེ་དག་སྒྲུར་ཚུལ་མ་
 ཡོག་པར་བྱས་ན། རེ་གསལ་དུ་བཏང་། རེ་ཟབ་དུ་གྱུར། རེ་ལེགས་སུ་བཏང་། རེ་གཙང་
 དུ་གྱུར། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། མདོག་སེར་པོར་བསྒྱུར། ལྷགས་གསེར་དུ་གྱུར། ཐ་སྙད་དུ་
 གྲུབ། ལྷ་བྱུར་དུ་ལ་མོགས་པ་འཇུག་པར་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་དོན་འབྱོར་བས་
 གོ་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་དུ་འབྱུལ་དོགས་མེད་པ། བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྤེལ་སྒྲུར་འགྲིག་ཅིང་རང་
 སྐད་དང་འཆོམས་པར་འཇུག་པ་མོགས་གྱི་བརྗོད་པ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི།
 གངས་ཙན་པའི་སྒྲེ་བོ་དག་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་བསྒྲུ་མེད་བསྟོན་མེད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ། ལ་སྐྱ་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་
མི་ལོགས་པ་ནི་ལྷ་སྒྲིམ་གྱང་མ་དགོས་པའི་སྒྲིམ། ཡང་དེ་ལས། ཚད་མའི་གཞུང་ནས་སྐྱེས་
དངས་གྱིས་ཐོན་པའི། བ་ལང་ལ་དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྐྱར་གཉིས་ཡོད་ཅིས་པའི་ལ་ཡིག་
དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅིས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་
དང་། ཞེས་དང་། ཤིང་ལ་ཙན་དན་ཡོད། བོད་མི་ལ་མཁའས་པ་ཡོད། འབྲུ་རིགས་ལ་གྲོ་
ཡོད། སོགས་གྱི་ལ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བབ་ཙམ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ།
དེ་དག་ལ་བྱ་བའི་དོན་ཙམ་ཡང་མེད་ན་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ག་ལ་སྒྲིམ། འོ་ན་དེ་དག་རི་
ལྟར་ཡིན་ཞེན། བོད་མི་ལ་མཁའས་པ་ཡོད་ཅིས་པ་ནི། རྟེན་གཞི་བོད་མི་གང་ལ་བརྟེན་ཆོས་
མཁས་པའི་བྱང་ཆོས་ཡོད་པར་སྒོན་བས་བདུན་པའི་སྒྲིགས་མཐུན་ཡིན་ལ། བ་ལང་གི་
དཔེ་དག་གྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་། འབྲུ་རིགས་ལ་གྲོ་ཡོད་དང་། ཤིང་ལ་ཙན་དན་
ཡོད་ཅིས་པ་དག་སྐྱར་རྒྱུ་ལོག་པ་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རུས་མེད་གྱི། དེ་ལྟར་རུང་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲུ་ཡི་རིགས་ནི། ཐུན་མ་དང་། བས་དང་། སོ་བ། རུངས་ཀར་
སོགས་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིམ་མ་དགོས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྲོ་ཡི་རོ་བོར་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་ཞིག་སྒྲི་
དགོས་པར་ཐལ་ན། ཅི་ཞིག་སྒྲི་སྟེ་དོན་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཞུགས་པའི་ནང་ཆ་བརྟན་པ་ལས་
གཞན་དུ་ཅི། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པའི་དཔེར། ཁ་ནང་དུ་ཆོས་བཤད། ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་
རྒྱུ་ལ་འབྲུགས་པ་དག་གྱང་མཁས་པའི་ཆོག་དུ་སྒྲུང་མིན་ཤེས་སྟེ། ཡང་དེ་ལས། ར་ཡིག་
གི་དཔེར། དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་བའི་གཞུང་ནས། མིང་གི་བཏགས་ཙམ་ན་སྒྲུང་། ཞེས་པ་
དང་། མངོན་པ་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་དང་བོ་ན་ཐམས་ཅད། མི་སྟོགས་མེད་ན་
དགའ་མ་གཏོགས། ཞེས་པའི་ན་ཡིག་དག་དེ་ཉིད་ཡིན་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲི་ཆོགས་ལ་བཅང་
བར་སྒྲུང་མེད་གྱི། དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཐལ་འབྱུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མ་

གྲུབ་པར་སྐྱོད་ཀྱི་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་བསྟན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ཡོད་པའི་དོན་
 དང་། མི་ལྟོགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་དགའ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སོ་དུག་ཡོད་པའི་དོན་
 ཡིན་པས། རྟེན་གཞི་དང་བརྟེན་ཆོས་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཙན་གྱི་བདུན་
 པའི་སྟོགས་མཐུན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡོད་པའི་དོན་ལ་བྱ་ལས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱ་བའི་ཆ་ཞིག་
 མེད་བཞིན་དུ་དེར་ལུལ་པ་ནི་ལུལ་ཆ་བས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གྲེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་
 པའི་དོན་ལ་བྱ་བའི་དོན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། བྱོད་ཀྱིས་བདུན་པ་ལ་བྱ་བའི་དོན་མི་རུང་བར་
 ཡོད་སྐྱེ་འབང་ཞིག་བཞོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བའི་དོན་ཙན་དུ་ཐལ་ཞིང་། རང་ཆོག་དངོས་
 འགལ་གྱི་དབལ་སོ་འཛིགས་སུ་རུང་བས་བར་མེད་དུ་གཟེར་བ་གྲེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 མཁས་མཆོག་དེས་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་དབུ་ལའོར་བཞིན་དུ། ཆད་མའི་གཞུང་དོན་སྟོ་
 གསལ་རིགས་སྟོ་ལས། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འུར་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་ཞེས་ཟེར་
 བ་ནི། བསྐྱེས་གྲུ་ཙམ་ཞིག་གེས་སྟོམ་ཁོ་ནས། བཙུ་ཐག་རིག་པའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལམ་པོ་ཆེ། གངས་ཙན་གྱི་སྐྱ་རིག་པའི་གཞུང་ལ་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་མཐོང་མེད་དུ་བྱས་པ་
 སྐད་ནི། དེའི་གནས་ལུགས་སྤྱ་ཞིང་ཞིབ་པའི་གནད་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་རང་རྟགས་
 ཉིད་དུ་གྲེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཙམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་མོད་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན་ཙམ་ཡང་
 མེད་པ་མ་ཟད། རྣམ་དབྱེའི་དོན་ཡང་མིན་པ་ནི་སྤྱ་ཐེང་ནས་སེལ་ཟེན་པ་རི་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 ཞལ་ཤུལ་སུམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ག་རང་ན་འདུག །ཙམ་པ་འདི་སྤྱ་རབས་སུ་སྟོགས་སྤྱས་
 བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཏམ་དེ་དོན་ལ་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེར་དུས། དེ་ག་
 རང་རེད། ཙམ་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱི་ཐོག་པ་འགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཆེ་བར་

སློབ་ལྷ་ཆེས་བརྗོད་ཀྱི་རལ་བ་ལྷ་མ་ལེན་པར་སྤང་ཡང་། ལྷ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་དེའི་དོན་ལ་
 དེ་ལྷ་རབས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་རབས་རྒྱད་ཀྱིས་ཚུམ་བུ་བྱས་པའི་གཞུང་ཁྱེད་ས་མ་རྒྱ་
 མཆོ་ལྷ་བྱ་བཞུགས་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ངེས་པ་ཉིད་ན་དེའི་ཚུལ་འདི་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་སློབ་
 རིགས་ཀྱི། སྤི་ཁྱེད་ས་མའུ་བ་བཞུགས་ཅམ་གྱིས་སློབ་ལྷན་དག་ལ་ཐན་གོད་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །ཡང་རྒྱུ་སུམ་ཏྲགས་དོན་འགྲེལ་ལས། མཁས་ཁྱོད་ཡོན་ཏན་ལ་བཟང་།
 ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞོད་པ་ཕྱི་ཐོག་པ་འགས་ཀྱང་དྲངས་ཏེ་སློབ་ཀྱི་སློབ་འབྲེད་
 པའི་རེ་བ་བྱས་ནང་། གཞུང་སྤྱི་འཆད་ཚུལ་ལྷ་ན། བཟང་ངོ་ཞེས་དྲང་དོ། །གང་
 བཟང་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་བཟང་ངོ། །སུ་ཡོན་ཏན་བཟང་ཞེ་ན། མཁས་ཁྱོད་དེ་མཁས་པ་
 མཆོག་ཉིད་ཡོན་ཏན་བཟང་ངོ། །ཞེས་འཆད་དགོས་པས་དེའི་ལ་སྒྲུ་ལ་དགོས་པ་མ་བྱུང་བ་
 གང་ཞིག །པོད་རྒྱད་ཀྱི་ཟུར་ལའང་མ་གྲུབ་པས་སྤེལ་སྒྲོལ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ཉིད་དུ་ཤེས་
 དགོས་ལ། དེ་དག་ནི་ཟེར་རྒྱུ་ཐོངས་པའི་འཕུགས་གི་ཏྲགས་ཟང་མར་བསྐྱོན་པ་ཁོ་ནའོ། །

ཡང་རྩོམ་པ་བརྗོད་ཏེ། དེས་དོན་ལྷ་རབས་སྤྱོད་། ལྷ་རབས་གཉིས་ཀ་དོན་ལ་རང་
 བཞིན་མེད། ཅེས་བཞོད་དེ། མ་ལ་དག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི། སློབ་ཀྱིས་ཤིན་
 ཏུ་ཕྱིར་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་དམིགས་སུ་དབྱེ་བའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་
 ནི་བདུན་པའི་སྒྲིགས་མཐུན་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་གཞི་བུམ་པ་ལྷ་བྱ་
 དེ་ངེས་དོན་ལྷ་རབས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས། ངེས་དོན་དམིགས་སུ་དབྱེ་བའི་སྒྲུ་ཡིན་གྱི་བྱ་ལས་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། ཆེག་དེའི་སྒྲུ་པོ་
 དྲང་དོན་ལྷ་རབས་དེ་ལྷ་རབས་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་ཀྱིས་འབྱུང་རིགས་པ་འདིང་། འབྱུང་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་དེ་ཉིད་ལ་ཆེག་སྒྲུ་
 དེ་ལྷ་རབས་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། འོད་དུ་འཆོར། ལེགས་པར་བཟོས་སོགས་ཀྱིས་

བྱ་ལས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཞིག་ཐད་ཀར་སྟོན་པ་ལས། དེ་ལྟའི་ལྷག་མ་གཞག་རྒྱུ་ཟུར་
 ཞིག་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའང་གྲུབ་སྟེ། སྤར་ཕྱོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་དང་།
 སྟོང་ཕྱོགས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དག་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྒྲུ་ཙམ་དུ་རྟེན་གཞི་དང་བརྟེན་ཆོས་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་
 བདུན་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཁོན་ལས། དེ་ལ་བྱ་ཆོག་མེད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རུང་བར་
 དེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། སོ་ན་གནས། བདེ་ཐོག་ན་ཡོད། བཞག་ས་
 ན་ཡོད། རི་སྤྱག་ལ་སོང་། ལུ་བྱུག་ཁྲ་ལ་ལོག། སོགས་དང་། ལ་དོན་གྱི་གནད་སོགས་
 ལས། རི་བརྟན་ན་འགྲོ། མད་པ་སྤར་གྱི་ཁ་མལ་ན་ཡོད། ང་ཆོ་བདེ་ཐོག་ན་ཡོད། ཡག་
 ཐོག་རྒྱན་ཐོག་ན་འདུག་སོགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་འཛེར་ཡང་། སོ་ན་གནས་དང་། དོན་ལ་
 གནས། ལྷ་བུ་རང་ལུགས་ནས་སོང་བཞེན་པ་ལྷ་རྩེ་བདུན་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཉིད་དང་། རི་
 སྤྱག་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་བའི་དོན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྒྱུར་རྒྱུ་ལོག་པས་དེ་ཉིད་
 དུ་མི་རུང་བ་དང་། བཞག་ས་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྒྱུར་རྒྱུ་ལོག་པ་མ་ཟད། བྱ་བའི་
 དོན་ཡང་མེད་པས་དེ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྒྱུར་རྒྱུ་མ་ལོག་པར་བྱས་ན།
 བྱ་བའི་དོན་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་དང་། དེ་མེད་པ་རྣམས་ནི་བདུན་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་
 འགྱུར་བ་འདི་ལྟར། བདེ་བར་ཡོད། བཞག་སར་ཡོད། རི་སྤྱག་དུ་སོང་། ལུ་བྱུག་ཁྲ་ལོག།
 རི་བརྟན་དུ་གྱུར། མད་པ་སྤར་ལྷར་ཡོན། དེད་ཅག་བདེ་བར་ཡོད། ཡག་པོར་འཆོའདུག།
 ལྷ་བུར་བརྟོན་ན། བསྟན་བཅོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་
 ཞིང་། དག་གི་བརྟོན་པ་བདེ་ལ་དོན་གསལ་ཞིང་ཆོག་ཆོགས་རྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་
 གང་ལ་ཡོད། གཟུར་གནས་སྟོ་ལྷན་དག་གིས་དཔེར་བརྟོན་པ་ལྟར་བསྟར་བ་ཙམ་གྱིས་
 དེས་རྣམ་པ་ཁོན་ཏོ། །ལུང་དཀྱུགས་ཟུར་པའི་ལལ་སྒྲུང་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་གངས་ཅན་

པའི་སྤྱི་སྐད་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་རིག་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་བར་སེམས་པ་ནི་ཟ་འོག་གི་གོས་ལ་རེ་
ཚལ་གྱི་ལྷན་པ་བཏབ་པའི་ཚུལ་ལས་གཞན་མེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྷན་འང་རང་
སྤྱོད་ལས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྷན་སྤྱོད་འདུག་པས་བདག་གྲུང་དེ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཞུང་ལས་བསྟོད་པའི་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་འཆོར་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ཞེན་གདོན་གྱིས་ལོག་
ལས་དུ་འབྱུངས་པར་རི་མི་སྤྱོད་པ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་གྲུང་བཀག་པར་
མི་རུས་ན་བདག་ཅག་གིས་གྲུང་ལྷག་ལ་སྤྱོད་སོ། །

ཡང་ལ་དོན་གྱི་གནད་བཤད་པ་ལས། གནས་གཞིའི་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་
པ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། གནས་གཞིའི་གྲུབ་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ལུགས་ཡིན་པས་
བྱ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི། ལས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་པས་བྱ་ལས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བའང་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
གྲུབ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྷན་ཡིན་མོད་ཀྱི། བདུན་པའི་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྷན་ཞེན་པ་ནི། དེའི་
འདུག་དོན་སྤྱོད་ལས་གཅིག་པ་ཙམ་མཐོང་བ་ལས་སྤྱོད་ལས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་
རང་རྟགས་སུ་ཟད་དེ། མོར་བུར་ཡོན་ཏན་ཡོད། ལྷ་བྱ། རྟེན་དང་བརྟེན་ཆོས་ཐ་དད་དུ་མི་
མངོན་པ་གང་དག་བདུན་པའི་སྤྱོད་ལས་མཐུན་དུ་འཛོག་འོས་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱ་ལས་ཀྱི་དོན་
མེད་པས་དེ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་ངེས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། བྱ་ལས་
རོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །ཡང་ན་ཡོད་པའི་དོན་ཉིད་བྱ་བའི་དོན་
ཅན་དུ་ཐལ་བའང་ཤེས་དགོས་ལ། བདུན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ལུགས་ལ་བྱ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བའང་ས་ཟེན་མེད་པའི་ཉམས་འཇུག་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་། ལེགས་པར་གྲུབ། རབ་ཏུ་གྲུབ། ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་མིན་པར་ཆོག་ཀྱན་ཁོ་

ནང་འདོད་ཅིང་། དམག་གཏུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། གཏར་བསྐྱེགས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་ནི་ཡུལ་
དེར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལས་ལེགས་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་བརྒྱལ་བ་ནི། གཞུང་དོན་
ལ་གོ་བ་གཏིང་མ་ཕྱིན་པའི་རང་དྲགས་ཏེ། སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི་སྤྱི་མཚན་ཡིན་གྱི་རང་
མཚན་ལ་མི་འཇུག་པའི་གནད་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་བདེ་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་གང་
ཡིན་ཡང་རུང་རྫོང་པ་པོ་ལ་ལྟོས་འཛོག་གིས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
དམག་བརྒྱུག་ཡུལ་གང་གི་རང་ཕྱོགས་བསང་མས་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ལས། ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མི་ཕྱིད་ལ། དམག་རྒྱུག་མ་ཁན་
ཀྱིས་དག་སྟེ་བསང་མས་བྱུབ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒྲིམ་ན། རང་གི་དམིགས་འདུན་འགྲུབ་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཅིས་ཀྱང་རུང་བར་ངེས་པའི་
ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེགས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་འདོད་དོན་དེ་ལས་གཞན་མེད་
ལ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ནི། ལེགས་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མིན། དེས་མཚོན་སྟོན་
གཞན་ཡང་སེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་པར་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་དོན་ལ། ཚས་གང་གི་གྲུབ་ཚུལ་
སྟོན་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ཞེས་
ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེས་པའི་དང་པོའི་དཔེར། འཇུམ་པར་འགྲུར་དང་། དམར་
པོར་ལོག་ །ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པའི་དཔེར། ཆར་དུ་གྲུར་དང་། སྒྲན་དུ་འགྲུར། །ལྟ་བུ་དང་།
གསུམ་པའི་དཔེར། གྲོགས་སུ་ཤར་དང་། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བབས། །ལྟ་བུར་འགོད་དེ་སོ་སོར་
འཆད་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་ཙམ་ལས་སྤྱིར་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་མཐོང་བ་ཙམ་
ཀྱིས་ངེས་ཅན་ཤིང་། དགོས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་མང་
པར་ཤེས་དགོས་ལ། གྱི་བརྒྱབས་དོ་ལ་དབྱུག་པ་རེད། །འདབ་ཆགས་ལྷགས་ལ་བཟོས་པ་

མིན། །ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། ཉ་ཉུང་མཉམ་བཞེས་ཀྱིས་དཔེ་མང་དུ་སྒྲོས་པ་དག་གྱང་སློ་
 ལྟན་དག་གིས་རྟོགས་སྒྲུབ་ས་མ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་དེང་དུས་རིགས་པ་སྒྲུབ་དོར་ཞི་མཆོག་གི་
 རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པའི་བྱ་བ་དང་ཡུལ་
 གྱི་བར་དུ་ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་མི་འཛོག་ལ། དེ་ལས་ལྟོག་པའི་དོན་ལ་ལ་དོན་འཛོག་དགོས་
 ཤིང་། ལྟ་མའི་དཔེ། ས་རྟོ་སོགས་དང་། བྱི་མའི་དཔེ། རི་མོ་ལ་བལྟ། ས་ལ་བཞག །ལམ་
 ལ་ཞུགས། ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡུལ་དང་བྱ་བའི་བར་དུ་ལ་དོན་
 འཛོག་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ། འདམ་དུ་བརྩིས། ཤིང་ལ་བསྐྱུན། ལྟ་བུའི་བྱ་བའི་
 ཡུལ་འདམ་དང་ཤིང་ལ་གང་ཞིག་བརྩིས་པ་དང་། བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས། འདམ་ལ་
 བརྩིས་ཤུལ་བྱུང་བ་དང་། ཤིང་འབྲིགས་པའི་ཤུལ་བྱུང་བ་སོགས་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་
 ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་ཅི་ཕྱིར་མིན། ཡང་དེ་ལས། ལམ་ལ་འགོ་ལྟ་བུ་ལ། དངོས་ཡུལ་དོན་
 ལ་མེད་པས་བརྗོད་དུ་འང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ལེ་ཚན་བྱི་མ་ལས། ཤར་ལ་འགོ་ཞེས་
 པའི་ཤར་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་མིན་འགོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་དེའི་སྟེང་ནས་འབྱེད་དགོས།
 འགོ་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཆོག་མིན་རྟགས་ར་འགོ་ཞེས། ར་ཡི་རྩིས་སུ་
 བྱེད་སྒྲུ་མི་འཐོབ་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཡང་། དཔེར་བརྗོད་དེ་ཡུལ་གཞན་དང་མ་སྒྲེལ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་འགོ་བའི་སྒྲུས་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པས། ལྟས་
 བྱིན་ཉིད་འགོ་བར་བྱ་བའི་དངོས་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ལ། འགོ་བར་བྱེད་པ་པོ་འང་དེ་ལས་
 གཞན་མེད་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགོ་བའི་དངོས་ཡུལ་གྱི་ཆ་
 ཞིག་དོན་ལ་མེད་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡི་ཆ་གས་མ་ཚང་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ལྟོག་ཆ་ནས་དངོས་ཡུལ་གྱི་ཟུར་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་། ལམ་ལ་ལྟས་བྱིན་འགོ་ལྟ་བུ། ལས་ཀྱི་གཞི་ལས་ཐ་དད་

པའི་ཡུལ་གཞན་དང་སྤྱེལ་བའི་ཚེ། གནིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་ནི་གང་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ལྷས་བྱིན་ནི་འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡུལ་
 ལམ་ལ་ལྷོས་ཏེ་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་རྩ་ལ་བཏོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བའི་རོ་བོར་མོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་ལམ་ལ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲོན་བཞིན་དུ་ལས་
 སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དངོས་མེད་པར་སྒྲུབ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་བསྒྲོན་འདིར་བར་ཟད་ཅིང་།
 སྐབས་འདི་ནི་དེ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རོ་བོར་མོང་མིན་ནི། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཆིག་སྒྲིབ་དེའི་ལ་དོན་སྒྲུབ་
 གཞིར་མོང་བ་ཡིན་མིན་གྱིས་འབྱེད་པ་ལས། བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མིན་གྱི་ལས་
 གནིས་པའི་རྗེས་སུ། འགྲོ་ལྷོག་ག་ལ་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ཙམ། །གལ་ཏེ་ལམ་ནི་དེ་འདིར་
 བསྒྲོན་གྱི་ཡུལ་དངོས་མིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་འདོད་པ། སྒྲོན་
 ལ་འབྲུ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནི་ཀྱང་དེའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ།
 གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷོས་གཞི་དང་། གང་ལ་འབྲུབའི་ལྷོས་གཞིའི་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མི་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལམ་ཞིག་མེད་ན་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། སྒྲོན་
 ཞིག་མེད་ན་དེས་འབྲུབའི་བྱ་བ་དག་འབྲུང་མི་སྤྱིད་པ་འང་ཆད་མས་བྱུབ་པ་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གནིས་པའི་མཚན་གཞི་གཏན་མེད་དུ་བརྒྱགས་པར་གཤམ་པར་
 བྱའོ། །ཡང་དེ་ལས། ས་ལ་སྒྲོང་པོ་བཙུགས། ལྟ་བུའི་ས་ནི་བྱ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་དང་། སྒྲོང་
 པོ་ནི་བྱ་བའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་བའང་ག་ལ་འཐད་དེ། གནིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 དེའི་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ནི་ས་ཡིན་གྱི། སྒྲོང་པོ་ནི་ཡུལ་དེར་གཞུགས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རྒྱུད་པ་
 ལས། ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྒྲོང་པོ་དང་བཙུགས་པའི་བར་དུ་
 ལ་སྒྲུ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་དེ་ཡུལ་གྱི་རོ་བོར་འཛིག་རུ་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་དེ་ལྟའི་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་མི་
 རུང་བས་བྱ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་རོ་བོ་ནི་དུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱ་

བའི་ཡུལ་ས་ལ་སྤྱོད་པོ་བཅུགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ས་ནིད་འདིར་
བསྟན་གྱི་ཡུལ་དངོས་ནིད་དུ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ། ལས་སྐྱ་བྱ་
བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ཡུལ་དེ་ནིད་དངོས་ཡུལ་མིན་ན། ཡུལ་
དང་བྱ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སྦྱར་བའང་ཤེས་བར་བྱའོ། །
དཔེར་བརྗོད་དེ་དག་སྐབས་དོན་གྱི་དབང་གིས་འགོ་མ་ཁན་དེ་ནིད་གང་དུ་འགོ་བའི་
གནས་ལམ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདུན་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་དེ་ནིད་གང་དུ་འགོ་བའི་
གནས་ལམ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདུན་པར་འགྱུར་དུ་རུང་བའང་སྦྱར་སྟོན་ཟེན་
གིས་ཤེས་སོ། །འདི་པའི་འབྲུལ་གཞི་གཙོ་བོ་ནི་རྟགས་འཕྲུག་གི་སྐབས་དོན། གཙོ་བོ་མིང་
གིས་བྱེད་ལས་བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། རྣམ་དབྱེའི་
སྐབས་དོན། གཙོ་བོ་རྟེན་གྱིས་བྱེད་ལས་ཡུལ་དང་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་དག་ཤན་ལེགས་
པར་མ་བྱེ་བའི་རང་རྟགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་དང་དགོས་ཆེད་གྱི་ཁྱད་པར། དཀའ་གསལ་ལས། བན་ཐོགས་
མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། བན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །ཞེས་སྒྲིས་ཏེ་བྱིས་གྱི་
མཁས་དབང་པལ་མོ་ཆེས་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྗེས་བརྗོད་ཁོ་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་པན་
ཐོགས་ཡོད་མེད་ཅུམ་གྱིས་གཉིས་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱས་ཁུལ་བྱས་པ་ལྟར་ན། པདྨར་ནི་འོད་
ཞུགས། ཀུམ་དུ་སྒྲ་ཟེར་ལྟར་། ལྷ་རར་ཚུན་འབྲིགས། ལྷ་བུའི་ནི་འོད་ཞུགས་པ་དང་།
སྒྲ་ཟེར་ལྟར་བ། ཚུན་འབྲིགས་པ་དག་གིས་རིམ་པར་ཡུལ་པདྨ་དང་ཀུམ་དུ་གྱི་འདབ་མ་
རབ་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་བོར་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་པན་ཐོགས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགོས་ཆེད་
གྱི་རྣམ་དབྱེར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་བལ་ཏེ། ལས་དེ་དག་གིས་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ཡུལ་དེར་
པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། དགོས་ཆེད་ཡིན་ན་ཡུལ་དེ་

ཉིད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ཆེད་གཉིས་གྱི་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་
ཡིན་ན་མེས་ལྟ་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་མེས་ལྟ་གྱི་ལས་མེད་ན་
དེའི་ལས་མི་སྤྲོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོག་སྒྱུར་འདི་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔེ་གང་གི་
ཁོངས་སུ་འདུ་ཞེན། དེ་དག་དང་། ཞིང་ཁར་ཆུ་འཕུར། ལ་ཁར་རྒྱུང་གཡོས། སྤང་ལ་མེ་
མཆེད། ལྟ་བུ་དག་གཉིས་བདུན་གཞི་མཐུན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་གེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་བརྒྱུགས་ལ་ལས། དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་དགོས་ཆེད་དང་། བྱ་
བྱའི་ཡུལ་གྱི་དགོས་ཆེད་ཅེས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་། སྤྲོ་མའི་ཁོངས་ནས། ཆ་
མ་ལ་འགོ། ལྟ་བུ་དཔེར་བཞོད་ཅིང་། སྤྲོ་མའི་ཁོངས་ནས། མགོན་པོ་ལ་མེ་བཏང་ལྟ་བུའི་
དཔེར་བཞོད་དེ་སོ་སོར་འཆད་ཀྱིས་བྱས་པའང་གྱི་ན་སྟེ། ཆ་མ་དང་མགོན་པོ་དག་དགོས་
པ་བརྒྱུབ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་མི་མཚུངས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །འགོ་བ་དང་མེ་བཏང་བ་དག་
ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་མཚུངས་པའི་ཆེད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེད་
པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱས་སྟེ་བའི་བྱེད་པ་པོའི་དགོས་ཆེད་ཅེས་ཟུར་དུ་དཔེ་བའི་གཞི་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་ཆེད་གང་ཞིག་གི་རྣམ་དཔེ་སྒྱུར་གཞི་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡུལ་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆ་མ་འཕུ་བར་འགོ་བའི་བྱ་བ་དེས། འགོ་
མ་ཁན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་རང་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། དགོས་ཆེད་དུ་
འཛོག་པ་ཡིན་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གཉིས་པའི་དཔེར། བེའུ་གསིང་དུ་ལུག་འཛོལ་ནས་ཆེལ་དུ་
སྤོར་པོ་བཅད། ཟུང་ལ་སྒྲུལ་ལུག་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བཞོད་རྣམས་ཀྱང་། དགོས་
ཆེད་ཀྱི་རྣམ་དཔེར་འདོད་དགོས་པར་བཤམ་ཏེ། ལུག་འཛོལ་བའི་བྱ་བ་དེས། འཛོལ་པོ་རང་
ལ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དོན་གྱིས་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལུག་
འཛོལ་བའི་བྱ་བ་དེས་འཛོལ་ཁན་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་དགོས་པ་ཞིག་མེད་ན། དེ་

ལྷའི་བྱ་བ་གལ་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱབ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་དག་གཉིས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། མེམས་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་གཉིས་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཏན་མེད་དུ་བརྒྱགས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེས་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་བྱོན་པལ་མོ་ཆེའི་ལོག་རྟོག་དག་ཀྱང་སེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལས། དགོས་པ་ཞེས་པ་དང་པན་འདོགས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཆིག་བཤད་ཚུལ་མི་གཅིག་ཀྱང་དོན་སྟོན་ཚུལ་གཅིག་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་ཡང་གལ་འབྲད་དེ། དགོས་ཆེད་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱིས་བྱུང་ཀྱང་པན་ཐོགས་ལ་དགོས་ཆེད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལས། གཉིས་བདུན་གཞི་མཐུན་ཅན་དང་བདུན་པའི་རྗེས་མཐུན་འགའ་ཞིག་གཉིས་པ་དངོས་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ཀྱང་དོན་གྱི་རོ་བོ་འདི་གསལ་བར་བྱས་ཡོད་པས་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བའང་བབ་ཅོལ་ཏེ། དེའི་མིང་ཅམ་གྱིས་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་ངེ་བ་ནི། འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྐྱས་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་ཆེན་ཉིད་དུ་འབྱུང་པ་ལས་གཞན་མེད་དེ། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་ལ། བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་འཕྲུག་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་གང་དུ་བརྩམས་པའི་བྱ་བའི་གནས་ཡུལ་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་པལ་མོ་ཆེ་ལ། དེའི་སྐྱ་འཕྲུག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན། དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་པ་དངོས་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་འཕྲུག་པ་དང་། སྐྱ་དེས་གཉིས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་རྟུལ་ན་ནི། འགལ་བ་བགྲང་ལས་འདས་པའི་ཁུར་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྟོས་མ་དགོས་ལ། ད་དུང་རྣམ་བཞག་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཤིན་དུ་འབྲུགས་པར་བཞོད་པ་མང་མོད་ཀྱི། ཡིག་ཆོགས་ཀྱིས་འདི་གསལ་ཤིང་དགོས་པའང་ཆེར་མ་མཐོང་བས་མ་

སྒྲིམ་སྒྲིམ། །

ཡང་འབྲུལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དཔེར། གར་དུ་ཅེན། ཆོས་བསྐྱར་དུ་
གདའ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། བཞི་པའི་དཔེར། བརྗོད་དག་ཏུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། འཆི་ཁར་འཕོ་བ་བྱ།
སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་ཡོད། ཉི་མ་འོད་གསལ་དུ་ཡོད། སྒྲིམ་
བཞོད་པ་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཉམ་མ་བཞག་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་འཆོར་བར་ངེས་པས་དབྱུང་དུ་ཅི་འང་
མེད་དོ། །ཡང་ལྷག་བསམ་སུམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཀ་རའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆེ་ཡི་
ལྷ་དུ་བསྒྲིམ། ཞེས་དཔེར་བརྗོད་མཛད་པ་དགོས་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་འདྲ་ཡང་ཞེས་གསུངས་
གིང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་ཀྱིས་གྲུང་དེ་ལ་ཡི་རང་དང་བཅས་ཏེ་བཞི་པར་འདོད་པའང་རིགས་
པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་དེ། ཆོ་ལྷའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེར་ཟད་
མོད་ཀྱི། དེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིམ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །ཁྱེད་ཅག་ཟུང་གིས་དེ་ཉིད་
ཀྱི་དཔེར། སྒྲིམ་བར་བྱེད། ལྷ་བྱ་འཛོག་པ་ལྷར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་བྱེད་
པ་ནི་ལྷར་བར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཉིད་ཆོ་ལྷའི་ངོ་བོར་བསྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལས་འོས་
གཞན་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་འཛོག་པ་པལ་མོ་ཆེ་དགོས་
ཆེད་དུ་ཐལ་བར་གདོན་མི་ཟུམ། །ཡང་མཁས་དབང་འགས། དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་པའི་
དོན་ལ། དམིགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ན། དམིགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་
ཐམས་ཅད་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། དེའི་སྐབས་བཅད་དེ་ཆེད་
གཉེར་གྱིས་བཅོས་ཏེ། དམིགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་དོན་གྱིས་ཆིངས་ཀྱིས་
བཅིངས་ཟེན་པའི་བྱིར། ཏགས་ཆད། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་དོན་དང་རྒྱས་བཤད་ནང་མི་
འགལ་བ་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་མཁན་པོ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ནི། སྒྲིམ་ལ་
འབྲ། གཟུགས་ལ་ལྷ། དོན་ལ་སེམས། སྒྲིམ་ལ་ཉན། དྲི་ལ་བསྐྱོམས། གཉེན་ལ་བྱམས།

སྟག་ལ་སྟག་ །ཀྱུན་ལ་དགའ། ལྷ་རྩ་གསལ་ལྷ་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་རྣམ་དཔེ་བཞི་པའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་དང་གཟུགས་དང་དོན་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི། ཡུལ་ཅན་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་འཕྱ་བ་དང་ལྷ་བ་དང་། སེམས་པ་སོགས་
 ཀྱི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་།
 རྟགས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། འཕྱ་བའི་དམིགས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ནི། རྣམ་དཔེ་སྟུར་
 ཡུལ་སྟོན་དེ་ཉིད་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་འཕྱ་བ་མ་གཏོགས། དམིགས་པ་མེད་པའི་འཕྱ་བ་
 ཞིག་མི་སྤྱིད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་
 རྟགས་པར་བྱའོ། །གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་དག་རྣམ་དཔེ་གཉིས་པ་སོགས་སུ་འདོད་པ་དང་
 འགལ་བ་གང་ཞིག་ རྟ་བཅོས་ནས་བོང་བུ་བསྐྱར་བར་འདོད་པའི་དཔེ་ལྟར། བཞི་པ་བྱོན་
 མོང་མིན་པའི་མིང་དོན་ཡང་སྟོར་ཞིང་། འཇམ་མགོན་ཐོན་མི་ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་འགྲུར་
 དེས་ནི། རང་ཉིད་སྟོངས་སུ་རྟག་པོར་འཛེམ་མེད་དུ་སོང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གིང་ལ་
 རྩ་འདྲེན། ལྷ་བྱ་གཉིས་བཞི་གང་ཡིན་ལ་ཚུད་འཐེན་བྱས་པ་མང་མོད་ཀྱི། སྐབས་དོན་
 ཀྱིས་སོ་སོར་དྲང་དུ་རུང་བ་ནི། སྐད་ཀྱི་རང་གཤིས་ལ་བརྟགས་པས་ཀྱང་ངེས་རུས་ཏེ།
 བརྗོད་པ་ལ་རང་བྱོན་རྩད་པའི་གང་ཞིག་གིས་གང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས།
 ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ཞིག་དྲིས་ན། རས་གིང་ལ་རྩ་འདྲེན་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས། དངོས་བསྟན་དེས་
 ཐད་ཀར་ལན་བཏབ་པས་གཉིས་པའི་ལན་འབྲུལ་མེད་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་དེ་
 ལ། ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་འདྲེན། ཞེས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་ཞིག་དྲིས་ན། གིང་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་རྩ་
 འདྲེན། ཞེས་དཔེར་བརྗོད་སྤྱི་མའི་རྣམ་དཔེ་སྟུར་གཞི་གང་གི་ཤུགས་སུ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་
 དེ་ཁོན་དང་སྟེལ་ནས་ལན་བཏབ་པས་བཞི་པའི་ལན་འབྲུལ་མེད་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་དེ་རིགས་སྐབས་དོན་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་པར་དྲངས་སྐབས་

དངོས་བསྟན་དེས་ཚོག་པ་དང་། བཞི་པར་དངས་སྐབས་ཡུལ་དེའི་དགོས་དོན་ལྷགས་སུ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚིག་སྦྱར་ཙམ་དུ་གཞི་མཐུན་གྱི་དོན་ཙན་དུ་ལེགས་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན། སྒྲོས་གྱི་དྲི་ལ་སྒྲོམ། སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་
 སུའི་གཉིས་པ་བྱུང་པར་བསོགས་ལ་དེ་ལྟའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ནང་ནས། ཕྱི་མ་དགོས་ཆེད་
 གྱི་ལན་སྒྲུ་མ་ལྷར་རུང་བ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། ལྷ་དབང་ཆེམ་པའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲོམ།
 ཞེས་ལས་དེ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པོ་རང་སོག་གི་དགོས་པ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལས། སྒྲུ་མའི་རྣམ་དབྱེ་
 སྦྱར་ཡུལ་རང་གི་དགོས་པ་ཞིག་འདྲན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། དྲི་ཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་
 སྒྲོམ། ལྷ་སུའི་ལན་ཞིག་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་དེ་ལྷ་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་བྱ་དྲི་ཡི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་
 མིན་པ་ནི་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ འོ་ན། མགོན་པོའི་ཆེད་དུ་ཟས་སྦྱིན། དྲིས་པའི་ཆེད་དུ་གོས་
 བསྒྲོན། ལྷ་སུ་དགོས་ཆེད་སྦྱིར་བཏང་བ་ལལ་མོ་ཆེ་ལ་དགོས་དོན་མ་སྒྲོས་པར་དགོས་ཆེད་
 གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་སྦྱར་བ་འདི་ལྷ་སུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། རགས་བཤད་པ་དག་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་
 གྲང་། ཞིབ་མོར་བསམས་པ་དག་ལ་ནི་མི་རུང་སྟེ། མགོན་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་མགོན་
 པོ་ཉིད་ལ་ཟས་ཐད་ཀར་སྦྱིན་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེད་དོན་ཞིག་བསྐྱར་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་སྒྲུ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ་ཡུལ་མགོན་པོར་ཟས་
 སྦྱིན་པས་མགོན་པོའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བསལ་བྱ་ཞིག་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་དེ་ལྷ་སུའི་རིགས་ལ་དེའི་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བ་ཉིད་དངོས་གཙང་བར་
 ཤེས་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་མགོན་པོ་དབྱེས་པའི་སྒྲུང་དུ་ཟས་སྦྱིན་ཞེས་དགོས་དོན་གཞན་
 ཞིག་སྤངས་ནས། དེ་ལ་དེའི་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་སྦྱར་བ་ལྷ་སུ་ཡིན་ན་བསལ་བྱ་ཡོད་དེས་པ་
 སྟེ། མགོན་པོ་དེ་ཉིད་དབྱེས་མི་དབྱེས་གཉིས་ལས་དབྱེས་པའི་དོན་དེ་དམིགས་སུ་བཀར་
 ནས་སྒྲོས་པས། མི་དབྱེས་པའི་ཆ་དེ་སེལ་བའི་རྣམ་བཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་

བཞི་པ་བྱད་པར་བ་དག་ནི། བྱ་བའི་ཆེད་དོན་དང་། བྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ་དག་ཐ་དད་དུ་
གྱུར་བའི་སྒྲིལ་གྱིས། བྱི་མའི་དོན་དེ་སྒྲིལ་མའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲད་
དག་སྐྱུར་བས་གོ་དོན་ལྷག་པར་གསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྤྲ་སྤྱོར་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རུང་རྣམ་བཙད་
ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱུར་གཤམ་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་རིག་པའི་གལ་ཆེ་གོས་ཤིག་ཡིན་མོད་ཀྱི།
འདི་དག་ལ་མཉམ་འཛིག་བྱེད་མཁན་ནི་ཆེས་དགོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་སྤང་དོ། །འོ་ན་
གོང་གི་དབེར་བརྗོད་དེ་ལྷ་བྱ་བཞི་པའི་སྤྱི་བྱད་གང་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞེན། སྤྱིར་བཏང་
བའི་བྱེ་བྲག་བཞི་པའི་ཆོག་ཁ་བརྒྱལ་བེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གཤམ་དགོས་པ་ནི། ཟས་སྤྱིན་
པའི་བྱ་བའི་དོན་དང་། བྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་མཐར་གཏུགས་ན་མགོན་པོ་དེ་ལས་
གཞན་མེད་ལ། དེའི་བྱད་པར་བ་ནི་བྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པེས་པ་
ནི་དཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འདྲེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

ཡང་སུམ་འགྲེལ་དགེ་ལེན་པའི་གཏམ་ལས། ལས་སུ་བྱ་བའི་ལ་དོན་ནི་གང་ཡང་རུང་
བའི་མིང་རྒྱུད་ཞིག་གི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལ་དོན་བྱ་ཆོག་ཅིག་གི་མཐར་
རམ། ཡང་ན་ཆེད་བྱིར་དོན་སྤྲད་བཞིའི་མཐར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་འབྱེད་བདེ་བ་
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་བརྟོན་པའང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཁྱི་ལ་ཟས་
བྱིན། ལྷ་བྱ་གཉིས་བཞི་གང་རུང་དང་། ཞིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན། ལྷ་བྱ་ལས་དང་དགོས་ཆེད་རྟེན་
གནས་གསུམ་ག་གང་རུང་ཞིག་སྐབས་དོན་སོ་སོར་འདྲེན་དུ་རུང་བའི་འགག་དོན་མ་
རྟོགས་པའི་སྟོན་དང་། གྲོགས་པོར་ཆང་བཅོས། ཡ་མར་གོས་ཉོ། ལྷ་བྱ་དགོས་ཆེད་དངོས་
ཀྱི་ཡུལ་ལ་འང་ཆེད་བྱིར་དོན་སྤྲད་ཀྱི་སྤྲ་རྣམས་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་། བྱ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཡུལ་
ཡང་མེད་པར་མིང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་བགྲང་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་དག་ལ་སྤྲགས་མཉམ་མ་

བཞག་པའི་སྒྲིན་གྱིས་འཛེངས་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་དཔེ་དོན་དངོས་འགལ་ཡང་མང་དུ་
སྒྲེལ་བར་སྒྲུང་སྟེ། བཞི་པའི་དཔེར། འབྲུ་རིན་དུ་མར་སྤྱད། འབྲས་སྒྲིན་དུ་གོ་འཇལ།
ཕན་ཐབས་སུ་འབད་བཅོམ་བྱེད། ཅེས་བཀོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་ཡུལ་རིན་སྒྲིན་ཐབས་
རྣམས་བྱ་ཆོག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་འཇལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་དེ་ལས། ཤིང་གཅད་པར་བྱ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ལ་དོན་དེ་ཉིད་
ཡིན་མིན་ལ་ཆམ་ཆོམ་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བྱེད་གཉིས་བྱ་བའི་ཆོག་གོགས་ཙམ་ལས། རང་རྒྱ་
བྱུང་པའི་བྱ་ཆོག་དངོས་མིན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ནི་འབྲུལ་རྟོག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་
ཤིང་བཅད་པ་དང་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ཉིད། རྣམ་དབྱེ་མི་འདུག་པའི་བྱ་ལས་དབྱེར་མེད་
པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་ལ་དོན་སྒྱུར་གཞིར་སོང་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས། གང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཁོངས་སུ་འཇུག་པའི་ལྟ་ལ། དེའི་མཐའ་ཆོག་
དག་ནི་སྒྲ་མའི་བྱ་རིམ་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ། ཤིང་གཅད་པའི་དོ་བོར་བྱ་བ་དང་། གཅོད་པའི་དོ་
བོ་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་འབྲུར་དུ་རུང་ངེས་པའི་
བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལས། རྟོགས་པར་ཤོག །ལྟ་བུའི་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་མིན་དང་། ཡིན་ན་
སྒྲ་མ་ལས་ཆོག་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ལས་ཆོག་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་སྟམ་པའི་དོགས་གནས་སུ་
སྒྲས་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཤོག་སྒྱ་ཉིད་ལས་ཆོག་ཡིན་མིན་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཕར་སོང་
ཞེས་པའི་ཐོག་ལྷན། ཚུར་ཤོག་ཅེས་པ་འདི་བསྒྲུ་མེད་དུ་གྲུབ་པས། དེ་གཉིས་ལས་ཆོག་ཡིན་
མིན་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དུ་སོང་བ་གང་ཞིག །སོང་སྒྱ་ཉིད་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་
ཆོག་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཟིན་པས། ཤོག་སྒྱུ་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར།
འོན་དེ་ཉིད་ལས་ཆོག་དུ་རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་དུས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་ཡོད་ཅིན། བྱི་
ལ་འགོ་བར་འབྲུར། འགོ་བཞིན་པ། སོང་ཟིན། སོང་ཞིག །ཅེས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར།

ནང་དུ་འོང་བར་འགྱུར། འོང་བཞིན་པ། འོངས་ཟིན། ཤོག་ཅིག །ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཆིག་དེ་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་སྐྱལ་བའི་ཆིག་གྲོགས་
 སུའང་འཕྲུག་པ་མང་བ་སྟེ། གོང་གི་དཔེར་བཞེད་དེ་ལྟ་བུ་ནི། གང་ཞིག་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་
 འོང་བ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བར་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱ་ལས་དབྱེར་
 མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་ལ་དོན་སྐྱུར་
 ཡུལ་ལས་ཆིག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོར་མི་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྟ་བར་བྱེད། ཐོབ་པར་གྱུར། ལྟ་བུའང་དེའི་དོན་ཅན་དུ་ཚོད་
 མེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བྱིས་ཀྱི་མཁས་དབང་འགས། དག་ལ་མེ་མདའ་འཁྱུག །
 ལྟ་བུའི་དཔེར་བཞེད་དེ། ཡུལ་དེར་མེ་མདའ་བརྒྱབས་པས། སྤྲགས་སུ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་
 གསོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུ་མང་པོའི་ཆིག་སྟེད་ཀྱི་དགོས་ཆེད་
 ཡིན་ཟེར། འོན། ཀླ་ལ་རྩུ་འདྲེན་ལྟ་བུའི་དཔེར་བཞེད་དེ་ཆོས་ཅན། འབྱུ་མང་པོའི་ཆིག་
 སྟེད་ཀྱི་དགོས་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དེར་རྩུ་འདྲེན་པས་སྤྲགས་སུ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་
 གསོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ལྟ་བ་མ་འགྲིགས་ན། དེར་
 ཐལ། བྱ་བའི་ཡུལ་དག་དང་རྒྱ་ལ་རིམ་པར་མེ་མདའ་འཁྱུག་པ་དང་རྩུ་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག །དེའི་སྤྲགས་སུ་ཡོད་པའི་གསོད་པ་དང་གསོད་པ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་འགྱུར་བའང་མི་མཚུངས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཉིད་གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དམ་བཅའ་སྒྲིག་
 རྒྱུའི་རྩུ་བོ་རང་ཡལ་དུ་སོང་བར་མ་གྱུར་གང་། འོན་ཏེ་ལ་རྩུ་སྟེར་ལྟ་བུ། ཡུལ་དེར་རྩུ་སྟེར་
 བའི་ཆ་ནས་གཉིས་པ་དང་། རྩུ་སྟེར་བས་ཡུལ་གྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཆ་ནས་དགོས་ཆེད་ཡིན་པ་ལྟར། དག་ལ་མེ་མདའ་འཁྱུག་ལྟ་བུ་ཡུལ་དེར་མེ་མདའ་འཁྱུག་

དེའི་བདག་པོ་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མིང་དུ་སྒྲིམ་གིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་པས་གཞན་དོན་གྱི་བསྟུ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚིག་འབྲུ་
མང་པོའི་བསྟུ་བ་ཞིག་གི་དོན་གཤམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་ཡང་མ་མཐུན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟུ་
བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྟོགས་མའི་རང་ཚུལ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་རང་རྟགས་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །
འགའ་ཞིག་འདི་སྟུ་མ་དུ། འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །
དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་ལས་མ་གསུངས་
པས། འདིར་གཞི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མང་པོར་གྱུར་པ་འདིས། གང་གི་དགོངས་
པ་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུ་མ་ན། མི་འགལ་བར་མ་ཟད་གིན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་ངོ་བོ། ལས་སྟུ་བྱ་བ་དང་། དགོས་ཆེད་དང་། རྟེན་གནས་གསུམ་དུ་
གནས་མེད་གྱི། བར་གསེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རགས་རིམ་བྱེས་པས་རྣམ་གངས་ལྟར་འགྱུར་བ་རི་
ལྟ་བར་ཞིབ་མོར་དབྱད་ན། སྒྲི་ནི་བཞིན་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པའི་གནད་དང་། རྟེན་
རྣམས་པལ་ཆེར་མཚུངས་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ཆིག་སྒྲིམ་དུ་རྣམ་དབྱེ་གོང་འོག་སྟུང་
པའམ་འབྲེས་མ་དང་། ཡན་ཚུན་གང་དུ་འང་འབྲེན་རུང་བའི་གཞི་མཐུན་ཅན་སོགས་བྱེ་
བྲག་སྟུ་ཆོགས་པར་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ནི་ཀྱན་དུ་བསྟུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ངེས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་སྒྲི་ལྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་མཐུན་ཅན་
རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གང་གི་བྱོགས་སུ་གནས་པ་སྐབས་དོན་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་འབྲེས་མ་རྣམས་ཀྱང་ཆིག་བྱགས་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པའི་དབང་གིས། ལ་དོན་གྱི་རྩ་
བའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་སོགས་གང་བསྟན་པ་དེ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དང་དེའི་
ཁོངས་ནས་འདའ་བར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་མཁས་དབང་འགས། རྣམ་དབྱེ་གཞི་
མཐུན་ཅན་གྱི་དཔེ་འགའ་ཞིག་བཞོད་པ་ལ། ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་པས། རབ་རིབ་སབ་སིབ་

ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་པས་སྒྲོ་ལྟ་ལ་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཐོན་དཀའ་འོ་སྐྱུ་མ་མོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
 དག་ག་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་དེར་ཟད། སྒྲིར་གཞི་མ་ཐུན་
 ཅན་མི་རུང་བར་ཞེན་པ་ནི་དོན་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཞུགས་པའི་ཉམས་འཇུག་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལྟ་
 ལུ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ནི། དངོས་པོའི་སྒྲིང་ཚུལ་འགོག་དུ་མེད་པའི་རང་གཤིས་སུ་ངེས་པ་གོང་
 སྒྲོས་ལྟར་ལགས་ན། དངོས་པོའི་རང་གཤིས་ལ་བཅོས་སུ་རེ་བའི་རྣམ་བཞག་དག་གིས་མི་
 ལོ་དགུ་ལ་དཔེར་བརྗོད་བཅུ་ལ་ཀྱང་རབ་རིབ་སྐབ་སྐབ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྟེན་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་གཉེར་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཐོན་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་དབྱེ་བའི་སྒྲིང་དུ་གཞན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་
 ལྷགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱས་ཏེ་ལྟ་དུ་འབྱུང་བར་བྱས་མོད་ཀྱི། ཞོར་བ་མཐའ་དག་པ་ནི་
 དག་ག་དུ་མི་ལང་ཞིང་ཡིག་ཆོག་སྤྱིས་ཀྱང་འཛིགས་པས་དེ་ཅུ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་དགོས་
 ལ། དེ་དག་གིས་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟེན་པ་དང་། མཐའ་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་བརྟོལ་བ་དང་། གཞུང་གི་བསྐྱར་བྱ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དང་ལྟ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིལ་གནས་ལུགས་
 མ་ཐའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལྟར་ཟབ་པ་ལས། །ལ་ཡི་དོན་ཅན་འཇུག་པ་རྒྱ་
 ཆེ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་དཀའི་གནད། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཉི་མ་རི་བཞིན་ལོག་བཤད་
 འཕེལ་བའི་ཁྱགས་སོ་འདིར། །བདག་ཅག་ཁོ་ནས་ཆངས་པའི་ཐིག་གིས་ལྟ་དུ་རྣམས་མ་
 ལུས་སྒྲོལ་མཐར་བཅིལ། །དེ་སྒྲིར་ཆོས་ཉིད་རིགས་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །རྣམ་དབྱེའི་རུ་
 ཤན་སྤེས་པ་བརྒྱ་འབུམ། །ཡོངས་སུ་བཞད་པ་འདི་ལས་སྒྲིར་སྒྲོགས་པ། །གངས་ཅན་བརྟ་
 ལས་འདའ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །རིགས་པའི་གཞུང་གིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གཏམ། །
 རིགས་སྒྲིལ་ལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས། །རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཞིབ་མོར་སྤེལ་

བ་འདི། །རིགས་པ་སྐྱ་བའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་བྱངས་གིག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། །ཨི་ཡིག་དང་སྐྱར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་སྒྲིར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲིབ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། སྒྲིར་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་པ་བརྒྱ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཀྱ་སྐྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་པས་བསྟན། རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་ཡི་དང་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད། །ལྷ་པ་བ། བརྒྱ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱར་བ་དང་། བདུན་པ་ལ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ལ་ཡིག་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་བདུན་པ་ལ་ཉིད་སྐྱར་བ་དང་། འདིར་ལ་ཡིག་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་ལ་ཡིག་གི་མཐར་ཆོག་གི་ཁ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཆེ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིག་སྐྱར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཀྱ་ཉིད་དང་སྐྱར་བ་མཐུན་ཞིང་རྗེས་འཇུག་ད་སའི་མཐར་ཀྱ་སྐྱར་མཐུན་པའི་

ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲུག་དང་དྲུག་གི་མཐར་ཡང་དེ་ཉིད་མཐུན་པ་བཅས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གྲུ་སྐྱར་བས་གི་ཀྱི་འི་ཡི་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཞིག་གང་
དང་སྐྱེ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྐྱར་བས། བདག་གི། ལུང་གི། ཐམས་ཅད་ཀྱི།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི། གཞན་ཀྱི། ལམ་ཀྱི། གསེར་ཀྱི། ཤེལ་ཀྱི།
ཕྱོགས་ཀྱི། གངས་ཀྱི། རྟོགས་ཀྱི། ཁམས་ཀྱི། ཡར་ཕྱིན་དུ་ཀྱི། ཅི་འཕྱོར་དུ་ཀྱི། བཀའ་
ཅུལ་དུ་ཀྱི། སོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་
མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རིག་གནས། མི་དམངས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད། དཔོན་པོའི་བློ་
ཐང་། ལྷ་བྱ་བདག་པོ་དང་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་བ། ལུས་པའི་བདུད་ཅི། གངས་ཀྱི་སེང་གོ།
གཙུག་གི་ནོར་བུ། ལྷ་བྱ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱངས་པ། མཁས་པའི་
བརྟན་བཅོས། རྟོས་ཀྱི་བྱི་རད། ལྷ་བྱ་འབྱུང་ཁུངས་དང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། རྣ་བའི་
ཤེས་རབ། མཛེས་པའི་མེ་ཏོག། མངར་བའི་སྤྱང་ཅི། ལྷ་བྱ་ཚོས་བརྗོད་དང་ཚོས་ཅན་
བརྗོད་པའི་འབྲེལ་བ། ཤིང་གི་ཡལ་ག། སེང་ཁྲི་གཡུ་རལ། རྟག་གི་མཆེ་བ། ལྷ་བྱ་ཡན་
ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་འབྲེལ་བ། ལུས་པའི་ལྷོ་བ། ལྷ་བའི་མདུན་ཕྱོགས། ཁང་བའི་
ལྷག་སྒྲ། ལྷ་བྱ་ཆ་ཅན་དང་ཆཤས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། བས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ། །དགོ་བའི་འབྲས་བུ། རྟིག་
པའི་རྣམ་སྒྲིབ། ལྷ་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ། ལྷ་བའི་ཞལ་ལྗེ། འདེགས་པའི་དཔུང་
པ། དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་མིག། ལྷ་བྱ་བྱེད་ལས་དང་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ། བསྐྱབ་པའི་རིག་གཞུང་།
བརྟུང་བའི་རྒྱ་ར། བཟའ་བའི་ཤིང་ཏོག། ལྷ་བྱ་བྱ་ལས་དང་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ། བྱིས་
པའི་ཡི་གེ། ཉོས་པའི་རྟ་མཆོག། གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན། ལྷ་བྱ་བྱས་བྱིན་དང་བྱས་ཚོས་

ཀྱི་འབྲེལ་བ། ལྷ་བའི་གདོང་ཅན། ལུས་ཀྱི་འཁྲིའི་བུ། མཁུན་པའི་ཉི་འོད། ལྷ་ལུ་དཔེ་དང་
དཔེ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། སྤྲོན་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། དེང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བཞག །མ་འོངས་པའི་
འཆར་གཞི། ལྷ་ལུ་སྐབས་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ། གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱ། ལྷ་ཅན་གྱི་མགོ། མཆི་
གུའི་ལུས། མི་རྟག་པའི་བུམ་པ། ལྷ་ལུ་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་འབྲེལ་བའི་
ནང་དུ་བསྟུས་ཏེ་འཆད་ནའང་རུང་མོད་ཀྱི། སོ་སོར་སྟོས་པ་ནི་སྐབས་དེ་ཁའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་
བསྟན་དོན་ཅུལ་བཏོན་གྱི་སྟོན་སྲུང་འཆད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་རྗེས་འདུག་འམཐར་ཆོག་གི་ཁ་སྐོང་བའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོར་ཆོགས་བཅད་
ལ་དགོངས་པ་སྟེ། སྟོའི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་བར། །ཞེས་སྒྱུར་ན་འི་སྒྲིའི་བརྗོད་པ་མི་གསལ་
ཞིང་སྟོ་ཡི་སྒྲ་དང་འདྲེས་ཏེ་རྒྱང་པ་མི་ཆང་བའི་སྒྲིལ་གྱིས། རང་རྒྱང་གི་བརྗོད་པ་གསལ་
བའི་ཡི་སྒྲ་སྒྱུར་བས་སྟེ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེང་དུས་སུ་སྟོའི་ཡི་ལྷ་ལུ་རྗེས་
འདུག་འམཐར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། བོད་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་བཅུག་བརྟན་མེས་ཨག་ཆོམ་གྱི་
སྒྱུ་མིང་ལ་བྲིས་པའི་རྩལ་ཏོང་ནས་རྟེན་པའི་ཡིག་རྟེན་ལས། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ནང་། ཞེས་དང་།
ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། ཞེས་དང་། མདུན་མ་སྟོག་རམ་དུའ་བསྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ན་ཏེ་
དུ་རྩམས་ལ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་འམཐར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་བར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱང་པ་འཕུལ་
ལ་འམཐར་དགོས། །བརྟེན་པ་ལ་སྟུག་ཅན་ལ་སྒྱུང་། །ཞེས་རྟོག་ལོའི་དག་ཡིག་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར། བརྟེན་པ་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་། དབྱངས་བཞི་དང་ཡ་རའི་འདོགས་
ཅན་གཉིས་ཏེ་སྟུག་ཅན་དང་། དེས་མཚོན་པའི་ལ་ཕའི་འདོགས་ཅན་གཉིས་དང་མིང་
གཞི་ཁེར་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལ་འམཐར་དངོས་སུ་མི་སྟོར་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་འབྱུལ་

དོགས་མེད་པས་ཡིག་ཐོར་ཡང་བའི་སྐད་དུ་བརྟུན་པ་དང་། རྒྱུ་འཕུལ་རྣམས་ལ་འ་
མཐའ་དངོས་སུ་མེད་ན་བརྗོད་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས་པ་འམ་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གི་བྱུང་
བར་འབྱེད་དུ་མེད་པས་དངོས་བརྟན་ལྟར་འཛིག་པའི་བྱུང་བར་ནི་བོད་རྒྱལ་གྱི་རལ་བ་
ཅན་དང་། ལོ་རྩ་བ་སྐྱ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བཀས་བཅད་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་།
ད་དག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཕྱིས་ཤིག་ནས་བརྟུན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །གི་
སྐྱ་སོགས་ནི་རྣམ་དབྱེད་དོན་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་མཆོད་ན།
མཁས་སྐུན་བརྟགས་པ་འང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི་དེ་གཉིས་གྱི་བྱུང་བར་
ཤེས་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གཞུང་འབྲེལ་པལ་མོ་ཆེས་ནི་གར་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་
འཆད་མོད་གྱི། དཀའ་བའི་གནས་ལ་གཟུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་དོ། །ལེགས་བཤད་གྱི་
ཡོན་ཏན་ནི་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པས་མཐོང་གི་སྒོ་གྲོས་རྩིང་བ་དག་གིས་ནི་མིན་ནོ། །སྒོ་གྲོས་
གསལ་བ་ཅན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་ཡི་སྐུན་པོ་ཕྱོགས་ཞེན་དག་ལ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ཕྱི་ཆིག་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་གི་རྒྱན་དུ་འང་འཇུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་
བྱོད་གྱིར་གྱུར་གྱིས། ཅི་བདེར་ལོངས་སྟོན། ཅས་པའི་ཆིག་འདི་འདྲ་ཡང་འབྱུང་སྟེ་དོན་ནི་
ཁ་ཟས་འདི་བྱོད་གྱི་ཡིན་པར་གྱུར་ཟིན་པས་ཟོ་ཞིག །ཅས་པ་ཡིན་ཡང་སུམ་རྟགས་གྱི་
དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་འབྲེལ་རི་ལྟར་བྱེད་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་འདྲ་བ་གཞན་
ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆིག་སྒྱུར་སྐྱ་མ་ཉིད། བདག་གིར་བཞེས། ང་ཡིར་འཛིན་
སོགས་དང་རྒྱལ་མཐུན་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་བདེ་བའི་ཆིག་སྐྱུད་འབའ་ཞིག་པའི་
སྒྱུར་བ་སྟེ། དེའི་གྱིར་སྐྱ་དང་། གིར་སྐྱ། ཡིར་སྐྱ་རྣམས་ནི་འབྲེལ་སྐྱ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་
དབྱེད་གཉིས་ཆིག་བར་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ནའང་། དེ་ལྟ་བུ་ཉུང་གས་

ལས་མེད་པས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ཡི། དེས་མཚོན་བྱེད་དུ་
བྱས་ནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་དག་ཀྱང་གཟན་པར་མི་རུང་
ཞིང་། བྱི་མའི་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མཚན་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུ་ལྷ་འགྲེལ་
དབྱེས་པའི་གཏམ་ལས། བརྟམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟམས་པའི་དབྱེ་བ་
ནི་དུག་སྒྲུ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པར་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་
པ་སྟེ། ཆེག་གོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་དོན་གྱི་རོ་བོ་སྟོན་བྱེད་པའི་མིང་དང་།
མིང་དེའི་ཐོག་མར་མ་དང་མའི་དགག་སྒྲུ་མི་འཇུག་པའི་མིང་ཀྱན་ལ་ཆོས་ཅན་བརྟམས་
པའམ་བྱེད་གཞི་སྟོན་པའི་མིང་ཞེས་བརྟམས་དེ། དཔེར་ན། ཤིང་དང་། ཁང་པ། རྒྱ་མཚོ། ཉི་
མ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་ཞིག་དང་མ་སྒྲུབ་ཆེ་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་སྟོན་མི་ལྟས་པ་དང་། མིང་གི་ཐོག་མར་མ་དང་མའི་དགག་སྒྲུ་འཇུག་པའི་མིང་རྣམས་
ལ་ཆོས་བརྟམས་པའམ་བྱེད་ཆོས་བརྟམས་པའི་མིང་ཞེས་བརྟམས་དེ། དཔེར་ན། སིང་པ། མཐོ་
པ། ཆེ་པ། དམར་པ། སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲུ་ཡི་རང་ལྟོགས་གི་ཐོག་ནས་
དེའི་ཤན་བྱེས་པ་ཉིད་ལེགས་བཤད་དུ་སྒྲུབ་བས་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་འོས་པ་ཡིན་ལ།
ཆོས་བརྟམས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་བྱེད་པའི་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་། འཕོ་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་
མི་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཤན་བྱེས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ཆོས་བརྟམས་ཀྱི་སྒྲུ་པལ་མོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་
དབང་གིས། བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པའི་བྱེད་པའི་དོན་སྟོན་པའང་ཡོད་ལ། རྒྱབས་འགར་རྗེས་
འཇུག་དང་མིང་མཐའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཆོས་ཅན་བརྟམས་པའི་སྒྲུ་དང་སྟོབས་མཚུངས་སུ་
འགྱུར་བའང་ཤེས་དགོས་སོ། །གོང་དུ་བྲངས་པ་དེར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟམས་པ་དང་།
བྱེད་ཆོས་དང་བྱེད་གཞི་བརྟམས་པ་དག་པན་ཚུན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་རུང་བའི་ཚུལ་ཞིག་
སྒྲུས་མོད་གྱི། ཐ་སྙད་སྒྲུ་མ་གཉིས་པོའི་དོན་ཡིན་ན། བྱི་མ་གཉིས་པོའི་དོན་ཡིན་པས་བྱེད་

པ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་གཉིས་པོའི་དོན་ཡིན་ན། སྐྱ་མ་གཉིས་པོའི་དོན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཉེས་ན་གཞི་དང་གཞི་ཚོས་ཀྱི་དོན། སྐྱོར་ཚུལ་ཙམ་ལ་མ་སྟོས་པར། སྐྱ་
 ཡི་རང་སྟོག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་བ་སྟོན་སྐྱ་མ་དག་སྐྱར་
 འོས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་དང་ཚུགས་འདྲ་པའི་རིགས་ཅན་ལ། བ་སྟོན་བྱི་མ་
 དག་སྐྱར་ཤེས་པར་བྱུང་ན་སྐྱབས་དོན་རྟོགས་སྐྱ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བར་སྐྱོད་དོན་འགྲེལ་ལས། ཁྱད་ཚོས་སྟོན་པའི་བ་སྟོན་ཁྱད་གཞི་སྟོན་པའི་བ་སྟོན་གྱི་རྗེས་
 སུ་སྐྱོར་ཆེ་འབྲེལ་སྐྱ་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེས་པ་མེད་དེ། གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་ །ལྟ་
 བུའི་ཁྱད་གཞིའི་རོ་བོ་ནི་གོས་དང་ཉི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཁ་དོག་དང་
 གཟི་མདངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིང་གི་ཐོག་མར་དགག་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཚོས་བརྗོད་
 ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནའང་མ་དེས་ཏེ། བདུད་ཅིའི་རྒྱས་ལ། ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ནི་
 བདུད་ཅི་ཡིན་ལ། དེའི་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱ་ཕྱིར་སྟོག་
 པ་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེས་པས་ཤན་ལེགས་པར་བྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེའི་བྱ་
 ཆེག་ན་མ་བཞག་ལས། ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་བ་སྟོན། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་བ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དུ་
 སྐྱར་ཆེ་འབྲེལ་སྐྱ་སྐྱོར་དགོས་ཏེ། ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་དེའི་དཔེར། དུང་གི་དཀར་པོ། ཉ་ཡི་
 དཀར་པོ། སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུར་འགོད་པའང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱས་བྱ་སོགས་སུ་གཙོ་བོར་བརྗོད་འདོད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་པ་ལས་
 ཞིབ་མོར་བཤད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། བར་སྐྱོད་པའི་རང་ལུགས་ལ་ནི། གོང་དུ་སྟོས་པ་རི་ལྟ་
 བར་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་གི་ཐོག་མར་དགག་སྐྱ་འཇུག་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོས་མེད་དུ་
 བྱུང་པ་གང་ཞིག་ །རང་གི་བརྗོད་དོན་རི་བཞིན་སྟོན་བྱུང་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་བསྐྱེལ་མེད་
 དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མ་སྐྱ། བྱི་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་མའི་སྐྱས་རང་གི་བརྗོད་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་

པ་ལ་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་མའི་སྐྱེས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་སྐྱེ་མར་ལྟོས་
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་བཞིན་སྐྱེ་མའི་ཆོས་ཅན་བཞིན་པ་དུང་
ཉིད་དང་མི་སྐྱེལ་བར། དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཅན་གྱིས་རང་གི་བཞིན་དོན་རི་བཞིན་སྟོན་
མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གང་ཞིག་གི་དཀར་པོ་ཡིན་པར་གཤམ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་ཕྱི་
མའང་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོས་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་དཀར་པོ་ཉིད་དང་མི་སྐྱེལ་བར་དུང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་
དེས། རང་གི་བཞིན་དོན་རི་བཞིན་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞིན་བྱ་དུང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་
སྐྱེ་གཞན་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་གིས་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་
པོ་གང་ཞིག་གི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བཞིན་པའི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དེས་དགོས་པ་
ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པས། བྱེད་ཅག་གི་ཞེ་
འདོད་དག །དེའི་གོ་རིམ་ལོག་པའི་སྟོན་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས། ཞེས་
སྐྱུར་བའང་ག་ལ་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱེ་བའང་མི་སྲིད་པར་
འགྱུར་བས། མཁས་པའི་མདུན་སར་ངོ་གནོད་དགོས་པའི་ལས་སུ་སོང་བར་གཤམ་དགོས་
ལ། འབྲེལ་བ་དེའི་ཁོངས་སུ། གསེར་གྱི་བུམ་པ། དུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སྒྲིང་གཙོན་
པའི་སྟེ་རེ། སོགས་ཀྱི་དཔེར་འཛོག་པའང་ཡ་ཆའོ། །

ཡང་བརྟགས་ལ་ལས། འདིར་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་དང་། བྱེད་པ་གཅིག་པའི་
དང་། ལས་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་གསུམ་དྲིལ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལའང་བརྟག་དགོས་ཏེ། འདིའི་འབྲེལ་རྒྱུ་གྱི་རབ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ནས་དེ་གསུམ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བར་འཛོག་པ་ལྟར་ན།
དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་དོན་གྱིས་
ཁས་སྤངས་ཟིན་པར་ཐལ་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལས་ལོག་ན། ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་

ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་འགལ་བར་དུ་བྱུང་གསུམ་མི་
 སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། མགོན་པོ་གྲུས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
 རབ་འགྲུབ་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་འབྲེལ་བའི་དབེར། མཐོ་བའི་སྒྲུང་། དམའ་བའི་གཤོང་།
 སོགས་དང་། སྒྲུབས་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་དབེར། ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་རྒན་པོ། ལོ་མང་
 ཐལ་བའི་སྤོང་རྒན། སོགས་ཀྱང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བར་འདོད་དགོས་པར་
 ཐལ་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱུ། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་རེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཡོན་ཏན། ལྷ་བྱ་རྒྱལ་སྤྱང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་
 འབྲེལ་བར་འདོད་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། སྤྱུ་མ་དང་། མི་མཚུངས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲུང་ཉིད་མཐོ་བའི་ངོ་བོ་དང་། རྒན་པོ་ཉིད་ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་ངོ་བོ་
 དང་། རྒྱན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་བོ་དང་། སྟེ་རེ་ཉིད་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཉིད་
 བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོར་སྟོན་པ་དག་མི་མཚུངས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁམས་ན་མཚུངས་པ་མི་སྲིད་པར་
 དེས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རང་ཆོག་དངོས་འགལ་དུ་ཐལ་བ་གང་ཞིག །དེའི་ཤན་
 བྱིས་པ་དག་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་མཁས་དབང་འགས། ཆད་མའི་གཞུང་ནས་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་བྱངས་ནས་
 ཐོན་པའི་འབྲེལ་བའི་དོན་དེས། སྒྲུབས་འདིའི་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་སྦྱི་ཆིངས་སུ་རུང་བར་
 སེམས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྒྲུབས་རེ་བྱུང་ནས་འགྲིག་པ་ལྟར་སྒྲུང་ནའང་། མཐའ་དག་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཁང་པ། ལྷ་བྱ་དེའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོའི་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ལྷས་བྱིན་དང་ཁང་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པའང་གྲུབ་སྟེ།

དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་འཛོག་མི་རུང་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ནའང་ལྷས་བྱིན་ལྟོག་ན། དེའི་ཁང་པའང་ལྟོག་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། མེ་ལྟོག་ན་དུ་བ་ལྟོག་
པ་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྗེས་ཐད་དཔག་
ལས་ཐད་དཔག་པ་དེ་ལྟོག་ན་ལྟོག་པར་ངེས་པ་དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་བ་ལྟ་བུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཁང་པ་
ལྷས་བྱིན་གྱི་རོ་བོར་མེད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་དུང་དོན་འབྲེལ་
དང་བརྟགས་ལ་སོགས་ནས། དབྱེ་བསྐྱུ་དང་དཔེར་བཞེད་སོགས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཆ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་རང་ལུགས་སློབ་པའི་ཞར་ནས་པལ་ཆེར་གཤམ་རྣམས་གིང་གལ་དེ་
ཙམ་མི་ཆེ་བས་སློབ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱབ་ཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་གྱུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་བས་བསྟན།
གོང་དུ་སློབ་པའི་འབྲེལ་སྒྲིབ་གི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ། རྗེས་འབྲུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་
སྒྱུར་བས། གིས་གྱིས་འིས་ཡིས་གྱིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟོན་
བས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། དེ་དག་
མིང་མཐར་ཆེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་གཤམ་
དགོས་ལ། འདིར་འམཐར་འིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཆེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འབྲི་བར་མཛད་
ནའང་། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཡིག་ཟོར་ཡང་བའི་སྐད་དུ་མཁའ་འིས་ལྟ་བུ་ལ་
མཁས་ཞེས་འཡིག་དང་ཨི་ཡིག་བྱིས་ཏེ་མིང་གཞི་རང་ལ་ས་ཡིག་སྒྱུར་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི་
ཐོབ་ཐང་མེད་པ་མིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནད་དོན་སྒྲིར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིར་ཚུལ་བྱེད་པ་ཏུ་བསྟན་པ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱབ་ས་འདིར། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་ལ་དང་དེ་
 དག་གི་བྱ་བ་དང་ཁར་གྱིས་ཐོན་པའི་བྱ་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་གཤམ་པ་གལ་ཆེ་བས་གནད་
 བསྟུན་སྒྲོས་ན། སེམས་ལྷན་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་པའི་ཆེ། བྱ་བའི་ཚུལ་
 བ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སེམས་
 མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་གིས་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་
 ཞིང་། བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སེམས་ལྷན་གྱི་བྱེད་པོ་དང་པོ་ལ་ཆེར་
 མཚུངས་པས་བྱེད་པ་པོ་དངོས་དང་འདྲ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པོ་པོ་པོ་ལ་
 བྱེད་པ་བྱེད་མཁན་དེའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཆ་གསལ་སོ་སོ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 ལག་ཆ་དང་། ཐབས་དང་བྱ་བའི་རྣམ་ཆ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་
 དག་གིས་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཆིག་དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་ལ། བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྒྲིར་བྱེད་པ་པོ་དང་པོ་པོ་ཐ་དད་ཅིང་དེས་བྱ་བ་སྒྲིར་བའི་ཡུལ་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་པོ་པོ་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཞེས་གྲགས་ལ་བྱ་བ་དེ་རིགས་སྟོན་པའི་ཐ་སྟོན་ལ་བྱེད་
 པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆིག་གམ་དེའི་ལས་ཆིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་
 མཚན་གཞི་ནི། སྐྱལ། སྤྱི། འབྲི། གོན། ཁྱེར་ལ་སོགས་པའོ། །བྱ་ཆིག་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་
 རྣམས་ལ་སྒྲུར་ན། བྱེད་པོ་དང་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱེད་སྒྲུབ་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ཡིས་སྐྱལ། ཉི་
 མས་སྤྱི། ཁྱེར་ཁྱེར། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ལྷན་དང་སེམས་མེད་ཅི་རིགས་པའི་
 དངོས་པོ་རང་ལས་བྱེད་སྟེན་གཞན་མེད་པར། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་འགྲུལ་བརྒྱུད་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་གི་དོན་ཅན་ལ་སྒྲིར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་གྲགས་ལ། བྱ་བ་

དེ་རིགས་སྟོན་པའི་ཐ་སྟན་ལའང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་པའི་ལས་ཆིག་
ཅས་བརྗོད་ཅིང་། མཚན་གཞི་ནི། ཉལ། སྤྱེལ། དགལ། སྦྱེས། ཤར། ལ་སོགས་པའོ། །
འདི་དག་བྱེད་པ་པོའི་དོན་དུ་རུང་བའི་གཞི་ཞིག་ལ་སྦྱར་ན། དེ་དང་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱེད་
པའི་རྣམ་དབྱེས་འཕྲོ་བ་སྟེ། བྱིས་པ་ཉལ། བཀྲ་ཤིས་སྤྱེལས། ཉི་མ་ཤར། ལྷ་བྱ་སྦྱར་བ་
ལས། བྱིས་པས་ཉལ་ལྷ་བྱ་བྱེད་སྦྱར་ན། ཉལ་བྱ་དང་། ཉལ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་
དུ་འགྱུར་བས་མི་རུང་བར་ཁོ་ནའོ། །མདོར་ན་བྱེད་པ་པོས་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱ་བ་སྦྱོར་བར་
སྟོན་པ་ཡིན་ན་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ནས་བྱེད་སྦྱོར་འཕྲོ་བ་ཅིང་། བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་
སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆིག་ཅིག་ཀྱང་ཉེ་འགྲུང་དང་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ནས་འཕྲོ་བ་པ་དང་།
བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བའི་བར་དུ་
སྦྱོར་བྱེད་སྦྱོར་མི་འཕྲོ་བ་ལ། བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆིག་ལས། དེ་
ལས་ཕྱོག་པའི་བྱ་ཆིག་ཀྱང་སྦྱོར་མི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། བྱེད་པོ་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་། ཟུ་མཚན་
སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་། རང་གཤིས་མཚན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་
མ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་དུ་འང་བྱེད་སྦྱོར་ཅི་རིགས་འཕྲོ་བ་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་མོའི་གློ་ས་
རྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་དང་འབྲེལ་མིན་གྱི་
གནད་ཕྱོགས་ཙམ་མ་ཤེས་ན། བྱེད་སྦྱོར་གང་ལ་འཕྲོ་བ་མིན་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པས་འདིར་
འཕྲོ་གཞི་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པར་ནི་རྟགས་འཇུག་གི་བསྟན་བྱ་ཡིན་པས་དེར་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པ་པོའི་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་སྦྱོར་
ཚུལ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ། རྣམ་དབྱེ་བཅེགས་མའི་སྦྱོར་ཚུལ་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་དང་། བྱེད་པོ་ལ་ལ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་ལྷན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་གཉིས་གྱི།

དང་པོ་ནི། བདག་གིས་གཞན་པར་སྒྲུབ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། རང་གིས་བསྟན་པ་འཛིན། འདི་ཡིས་དོན་ཆེན་བསྒྲུབ། ལྷ་མས་ལུང་བསྟན་གནང་། ལ་ཁན་པོས་དཔེ་ཆ་བྲིད། གཡག་གིས་བརྟུང་། རྟ་ཡིས་ཁྲེར། ལྷག་གིས་བསད། ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་དར་བསྐྱོད། ཆར་པས་བྱི་མ་བཀྲུས། མེ་ཡིས་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད། ས་ཡིས་ཕྱི་ཐོག་བསྐྱེད། ཡོལ་བས་ཐལ་རྒྱུད་བཀྲུག་སྒྲིག་པས་རི་མགོ་གཏུམ། རྩ་བས་བསྐལ་བ་སྟེར། ཉི་མས་ལུན་པ་སེལ། རྩ་ཡིས་གསེར་ཕྱེ་འདྲེན་ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བལ་པ་དངོས་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་དང་། བྱ་བའི་རྣམ་ཆ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་གཉིས་གྱི།

གཏེ། བལ་པ་དངོས་ལ་སྒྱུར་ཚུལ། དང་པོ་ནི། ལག་པས་བཟུང་། མིག་གིས་བལྟས། རྣ་བས་མཉམ། དག་གིས་བསྟོད། རྩོ་ཡིས་དབྱུང། མདོན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས། རིགས་པས་སྒྲུབ། ཟངས་གྱིས་ཉོས། ལྷ་རེས་བཅད། ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱིས་ཆོལ། རན་གྱིས་བཤད། མཛུམ་གྱིས་བསུས། ཟུར་གྱིས་བལྟས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོར། དལ་གྱིས་སྒྲུས། ཞིབས་འདྲིད། དག་པོས་བརྟུལ། རིམ་གྱིས་འཆད། ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཐོགས་མཐུན་ཅན་གྱི་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པོ་བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། རྩུ་མཚན་གྱི་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། རང་ག་གིས་ཀྱི་ལས་ལ་སྒྱུར་བའོ། ། དང་པོ་ནི། བཅོན་པོས་ཉམས་རྒྱུད་ཁེབས་ཟིན། ལྷ་རེས་ཤིང་སྤྱོད་ཆོད་ཆར། མིག་གིས་

གཟུགས་བརྒན་མཐོང་ཟིན། ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེད་སྐྱུ་སྐྱུར་གཞི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེས་ཉམ་
ཆུང་ཞིག་བཀའ་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཆ་ཞིག་སྟོན་
པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟག་པ་བཀའ། །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་
རྟག་འགྱུར། །རྟུན་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པར་སྟོད། །སྐྱུ་མའི་གནད་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་
འཆར། །ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཆོག་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུང་
ཞིང་། ལྟུ་མཚན་གང་གིས་བྱ་བ་དེ་འགྱུར་པར་བྱེད་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོན་གྱིས་དབེན། ཁོར་གྱིས་ཐུག། །བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་། རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ། བལ་གྱིས་ཤར། ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཟང་ཐལ་གྱིས་གཤེགས། ལྟ་བུ་སྟེ།
སྐྱུར་དངོས་པོ་གང་གིས་རང་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ངེས་མོད་ཀྱི། རྣམ་
དབྱེ་སྐྱུར་གཞི་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚུལ་འདྲ་ཞིང་། ལྟུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། བྱ་བའི་ཚུལ་
ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། གསུམ་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་བྱེད་སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་བྱ་བྱེད་
ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་བརྟེན་མའི་སྟོར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། ཉིས་བརྟེན་གས་ཅན་ནི། ང་
ཡིས་ངག་གིས་ལེགས་པར་འདོམས། །ལྟ་བུའི་བྱེད་སྐྱུ་གཉིས་ལས་རིམ་པར་བྱེད་པོ་གཙོ་
བོ་དང་། བྱེད་པོ་པལ་པར་སྟོན་པའོ། །ལུམ་བརྟེན་གས་ཅན་ནི། ཁྱོད་གྱིས་དད་པས་སྐྱེ་བོས་
ལོངས། །ལྟ་བུའི་བྱེད་སྐྱུ་གསུམ་ལས་རིམ་པར་། བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་དང་། བྱ་བའི་རྣམ་ཆ།
པལ་པ་དངོས་བཅས་བསྟན་པའོ། །བཞི་བརྟེན་གས་ཅན་ནི། དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་སྟོ་ཡིས་ནན་
གྱིས་བྱུངས། །ལྟ་བུའི་བྱེད་སྐྱུ་བཞི་ལས་རིམ་པར་། ལྟུ་མཚན་དང་། བྱེད་པོ་གཙོ་བོ། པལ་

པ་དངོས། བྱ་བའི་རྣམ་ཆ་བཅས་བསྟན་པའོ། །ཡང་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་
 ཆོས་བསྐྱར། ལྷ་བུའི་ཆིག་དོན་ནི། ལོ་ཙྰ་བ་འཕགས་ཡུལ་དུ་སོང་། དེས་ཆོས་བསྐྱར་བར་
 ལྷོན་པ་ཡིན་པས་སོང་དང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས་བྱེད་སྐྱའི་གཟས་ཡུལ་ནི། བྱེད་པོ་
 གཞན་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱར་ལ་གཟས་པ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མིན་ཏེ། ལོ་ཙྰ་བ་རང་ཉིད་
 སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱེད་སྐྱེས་མི་གཟས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆིག་སྐྱོར་འདི་ལྷ་བུའི་བྱ་
 བ་ལྷ་བྱི་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་ལྷོན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལོ་ཙྰ་བ་
 འཕགས་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བསྐྱར། ལྷ་བུའི་ལོ་ཙྰ་བ་དེ་སོང་ཞིང་དེས་ཆོས་བསྐྱར་བར་
 ལྷོན་པས། ལོ་ཙྰ་བའི་བྱ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སོང་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མིན་ཏེ། ཆིག་ཟེན་དུ་བྱེད་སྐྱེམ་པའི་ཕྱིར། ཆིག་ཤུགས་སྐྱོད་
 པའང་ཤེས་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་ཕྱི་མར་གཟས་བྱེད་གྱི་བྱེད་སྐྱེམ་ཞིག་མེད་པར་བྲིད་ན། བྱ་བ་དེ་
 ལ་དགོས་ཀུས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ། མཐའ་དབྱེད་པ། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཨ་ལ་གའི་མཁས་པའི་ཁ་
 ཟུན་ལས། དུ་བ་ཡོད་པས་མེ་ཡོད་དོ། །ལྷ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཡིན་ཟེར་ཏེ།
 བྱེད་སྐྱེས་སྐྱར་གཞི་དུ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སྐྱར་ཆོས་མེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་
 འདོགས་པ་དགོས་ཆེད་དུ་ཞེན་པར་སྒྲུང་དོ། །འེན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆིག་སྐྱོར་གང་གི་
 བྱེད་སྐྱེས་སྐྱར་གཞི་དེས། སྐྱར་ཆོས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་གྱུར་ན་དགོས་ཆེད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཞེན་དོན་དའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུམ་པས་ཆུ་སྐྱོར་ལྷ་བུའི་དཔེར་
 བརྗོད་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་སྐྱེས་སྐྱར་གཞི་དེས། སྐྱར་ཆོས་དེ་ལ་
 ཕན་ཐོགས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱེད་སྐྱེས་སྐྱར་གཞི་
 ལུམ་པ་གང་གིས་སྐྱར་ཆོས་ཆུ་སྐྱོར་བའི་བྱ་བ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་མི་བྲིད་པའི་ཕྱིར། བོང་

དུ་འདོད་ན། དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པར་ཁས་བྲུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དམ་བཅའ་བྱེ་
མའི་མཁར་རྫོང་རང་ཞིག་ཏུ་སོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འདི་དག་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བྱེད་པ་པོ་ཉི་མས་གངས་བཟུ་བར་བྱེད་པ་དང་
མཚུངས་པར། དུ་བཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་
བ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བྱེད་པ་དག་གིན་ཏུ་མཚུངས་
པ་མ་ཟད་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱང་འདི་དག་ལ་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་
དུ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་བདུན་སྟོད་གསལ་བྱེད་
སོགས་སུ། རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་དོན་ལ། བདེན་པས་སྟོང་སོགས་དཔེར་བཞོད་པ་ནི། ཆོས་
གང་ཞིག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་དགོས་ན། འགལ་བ་
ལྟག་སྟོད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ག་ལ་སྟིད། བདེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྟོང་པ་མ་
ཡིན་པས་བྱུང་ལ། སྟོང་པ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བཞག་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་དེ།
འདི་དག་གིས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོའི་ཆོག་དོན་ལ་སློབ་མ་ཕྱོགས་པའི་རང་རྟགས་ཆེས་ཆེར་
བསྟན་པར་ཟད་དོ། །ཡང་དེ་ལས། བྱེད་པ་གང་གི་བྱ་བ་ཞིག་ཐད་ཀར་ལས་དངོས་དང་
འབྲེལ་ནས་མེད་ན། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་མེད་པས། བྱེད་སྒྲུ་འཇུག་སྟོལ་མེད། ང་
ལྷག་རྩི་བྱས། ཞེས་པའི་ཆོག་འདིའི་བྱས་པ་ནི། གཞན་དུ་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་
པས། བྱེད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་འཇུག་དགོས་མོད། ལྷག་པོར་འདིར་ལས་ལ་ཚུལ་བ་
འཇུག་དགོས་དོན་མེད་དེ། ང་དང་ལྷག་རྩི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མཚན་བྱེད་ཅམ་
ཡིན་པས་བྱེད་སྒྲུ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཟུ་ལུམ་ཤ་སྟག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་
གིས་ཡུལ་གཞན་ལ་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱས་པ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ན་བྱེད་སྒྲུ་མི་དགོས་པ་མ་ཟད།
གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཆོག་ཀྱང་མི་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ང་ལྷག་རྩི་ཡིན། འདི་རྟ་རྩི་

ཡིན། ལྷ་བྱ་ང་དང་ལུག་རྩི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་སྟོན་པ་འདི་ས་ཚོགས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཚིག་སྒྲོར་བ་ཡིན་ན་བྱེད་སྒྲུ་ངེས་པར་སྒྲོར་
 དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ངས་ལུག་རྩི་བྱས། འདིས་རྟ་རྩི་བྱས། ལྷ་བྱ་ང་དང་འདི་ཡིས་
 ལུག་དང་རྟ་ཡི་རྩི་བོར་བྱས་པ་སྟེ་འཚོ་སྒྲོང་བྱས་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་
 དོན་ཅན་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་རུང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་པའི་འབྲུལ་གཞི་གཙོ་བོ་ནི། ང་
 འགྲོ་ལ་བཤད་སོགས་གྱིས་བྱས་པ་འདྲ་མོད་གྱི། དེའི་དོན་ནི། ང་འགྲོ་ལ་ངས་བཤད་ཅིས།
 ཚིག་ཤུགས་སུ་བྱེད་སྒྲུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་སྒྲུ་བྱིར་
 སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་
 དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ལས། བྱེད་པ་བོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པའི་ལས་ཚིག་སྟེ། ཐོད་
 སྐད་གྱི་ལས་ཚིག་ནང་གི་རྒྱལ། རྒྱུལ། འབྲུམ། འབྲུམས། བརྒྱག། རྒྱག། བརྒྱགས།
 རྒྱགས། མཁས། སན། ལྷ་བྱ་སོགས་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན་ལ། ལས་ཚིག་དེ་དག་གི་
 གྲུབ་ཆ་བྱས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཀ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡིན་ན་གཙོ་ཚིག་དང་རྩི་ཚིག་བར་ཏུ་བྱེད་སྒྲུ་
 མི་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་པའི་སྟོན་ཏེ། རིམ་གྱིས་
 འབྲུམས། ཤར་རྒྱག་གིས་བརྒྱག། རྟོན་གྱིས་མཁས། རང་བཞིན་གྱིས་སན། ལྷ་བྱ་སོགས་
 བྱེད་སྒྲུ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་བོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་། ལས་ཚིག་དེ་དག་གི་གྲུབ་ཆ་བྱས་
 པའི་ཚིག་ཀ་ཆ་ཚང་སྒྲུར་རུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་བྱེད་སྒྲུ་གང་ལ་འདུག་མི་འདུག་གི་གནད་
 བྱི་སྒྲུར་སྟོས་པ་ལྟར། བྱེད་པ་བོ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱ་བའི་ཡུལ་གཞན་དང་སྟེལ་བའི་བྱ་བ་
 བྱས་མིན་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི། བྱ་ཚིག་རིགས་གཉིས་གང་ལ་
 འདུག་པ་ཡོད་མེད་ཅུམ་གྱིས་བྱེད་སྒྲུ་ཅུམ་འདུག་པ་ཡོད་མེད་ངེས་མི་རུས་པའི་བྱིར།
 རྒྱག་སྒྲུ་འང་རྟ་ལྷ་བྱ་རང་ཉིད་རང་སྟོབས་གྱིས་རྒྱག་པ་ལ་སྒྲུར་བ་ཡིན་ན་གཞན་དང་མ་

འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱལ་མཁན་གཞན་གྱིས་རྟ་རྒྱལ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ཅིག་གོས་ཀྱི་དོན་
དུངས་ཤེས་དགོས་ལ། རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་དག་ནི། དང་པས་རྒྱ་བརྒྱལ། ལྷ་མོ་བྱེད་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་
བྱེད་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱི་ཕྱིར་དུ། གསེར་གྱིས་བྱུག་ལྷ་མོ་འདེད་པེར་བཞོད་
པ་ལ། མཆེན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། གསེར་ཉིད་བྱུག་བྱ་ལས་འབྱུག་བྱེད་དུ་སྦྱར་འོས་
མིན་བརྟག་པར་གསུངས་ཀྱང་། རི་མོ་མཁན་གྱིས་གསེར་བྱུགས་ལྷ་མོ་གསེར་ཉིད་བྱུག་བྱ་
ལ་སྦྱར་བ་དང་། རི་མོ་མཁན་གྱིས་གསེར་གྱིས་བྱུགས་ལྷ་མོ་གསེར་ཉིད་འབྱུག་བྱེད་ལ་
སྦྱར་བ་སྟེ། བདུག་པ་བདུག་དང་། བདུག་པས་བདུག །སྤྲུལ་བུ་དྲིལ་དང་། སྤྲུལ་བུས་དྲིལ།
ལྷ་མོ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གང་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དང་། བྱེད་པོ་
ཕལ་བ་གཉིས་ཀར་སྦྱར་རུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་དེ་ཡོད་པེས་པའོ། །རྣམ་མང་
བཅུད་གྱིས་གཏམས་པའི་སྤྲུལ་ལམ་དུ། །རབ་ཐའི་འདུག་པ་རྒྱ་སྦྱར་ཐེང་བའི་མཐའ། །
འཇལ་བར་སེམས་པའི་མཁས་སྒྲོམ་ཕལ་མོ་ཆེས། །བམ་བཤད་སྒྲུག་སྒྲིན་གསར་པས་ཅིར་
ཡང་གཡོགས། །དེ་ཕྱིར་གཞུང་བཟང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །མཚུངས་མེད་སློབ་གྲོས་
མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བས་ཏེ། །གང་ཞིག་སྒྲོངས་སུན་སྒྲུག་པོར་འཐིབས་སྦྱར་བ། །ཡང་དག་
རིགས་པའི་འཐོར་རྒྱུང་ཟེར་གྱིས་བཅོམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

བཞི་པ་རྒྱུན་སྦྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། དོན་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་ནི། ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཆིག་རྒྱུན་གཉིས་དང་སྦྱད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན། སྦྱར་སྒྲོས་པའི་འབྲེལ་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱི་དེ་གཉིས་དང་དོན་གྱི་
ཐོབ་པའི་ཡི་ཡིག་བཅས་ལ། ལྷ་ལི་སྟེ་གི་གྲུ་བྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འདུག་གཉིས་པ་ར་

ཡིག་རྒྱུ་བས་ཀྱང་འང་ཡང་ཞེས་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི། ཆེག་ཕྱི་མ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ལམ།
 མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཆེག་རྒྱན་གཉིས་དང་། གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྟུང་ཅིང་སྟོར་
 བའི་རྒྱར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་མིང་མཐར་ཇི་ལྟར་སྟོར་རྒྱུ་ལ་ནི་རྗེས་
 འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་ག་དེ་བས་རྣམས་དང་། དེ་དག་མཐར་ཉག་ས་མཆུངས་དང་། བརྗོད་བདེ་
 གཉིས་ཀའི་སྟོན་ས་སྐྱ་མཐུན་པ་ཀྱང་ཉིད་སྟུར་བ་སྟེ། དགག་ཀྱང་། བཤད་ཀྱང་། འབྲུབ་
 ཀྱང་། བཤེས་ཀྱང་། འཛིན་དེ་ཀྱང་། བསྐྱར་དེ་ཀྱང་། འཚལ་དེ་ཀྱང་། ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་འམཐའ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་དེའི་མཐར་འང་སྒྲ་དང་། ར་མ་དག་གི་མཐར་
 ཡང་གི་སྒྲ་འཇུག་པ་སྟེ། ལྟ་འང་། གང་ཡང་། ལམ་ཡང་། ལྟ་བུ་དང་། ར་ར་ལ་གསུམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་བརྗོད་བདེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡང་ཉིད་འཇུག་པ་སྟེ། བཅོན་ཡང་། ཤར་ཡང་།
 གསལ་ཡང་ལྟ་བུ་དང་། ཆེག་ས་བཅད་གྱི་རྒྱུར་པ་ཁ་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཆོ་འམཐར་ཡང་སྒྲ་
 སྟུར་བ་སྟེ། མི་ཡང་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འགྲུར། །ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྟོར་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱན་སྟུང་རྒྱུར་པ་ཕོ་ཕོ་བ་དང་།
 རྒྱན་སྟུང་རྒྱགས་མ་གཞི་མཐུན་ཅན། ཡང་སྒྲའི་འཇུག་རྒྱུ་ལ་གཞན་པ་བཅས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུན་རྒྱན་རྒྱུར་པའི་སྟོར་རྒྱུ་དང་། མི་མཐུན་རྒྱན་རྒྱུར་པའི་
 སྟོར་རྒྱུ་དང་། དོན་གཞན་སྟུང་པའི་སྟོར་རྒྱུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་མཛེས་ཀྱང་མཛེས། །སྟོན་པའི་འབྲུག་སྐྱ་ལྟིར་
 ཡང་ལྟིར། །དགའ་བའི་རྒྱུར་བྱོ་འབྲུབ་ཀྱང་འབྲུབ། །ཞེ་མ་ལྟ་ཡི་དགའ་སྟོན་དཔལ། །
 ཞེས་སྟོ་ཉམས་གྱི་ཡུལ་ལ་སྟུར་བ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་
 སམ། ལྱ་བ་འདྲ་གཉིས་དོར་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པའི་བར་ཏུ་བྱུང་དེ་སྟུར་ནས་སྟོས་པས་ཆེག་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་རྒྱན་ཏུ་གྲུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་རབ་དག་ནི་བདུད་ཀྱང་ཁྱོ། །ཁོག་སྒྲོན་ཅན་ལ་བསྟེན་ཀྱང་འཚོ། །
 བྲེལ་མེད་རྣམས་ནི་མཛེས་ཡང་བསྟ། །རང་མཐོང་ཅན་ལ་འདུད་ཀྱང་བརྟམ། །ཞེས་སྟང་
 པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་བྱས་མཚོན་དེ། གཞི་གང་ཞིག་གིས་གཞི་གཞན་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཞིག་
 བྱས་པ་ལ། ཡུལ་དེས་དེ་དང་འགལ་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་བྱས་པའི་བར་དུ་སྟང་དེ་སྐྱར་ནས་
 སྒྲོས་པས་སྒྲོད་ན་གཉིས་ཆར་ནས་སྟེ་མི་མཐུན་པར་སྐྱར་པའི་དོན་གྱིས་ཚིག་མཛེས་པར་
 བྱས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །ཞུམ་པའི་སེམས་ཀྱང་ལེགས་
 སྒྲངས་དེ། །བརྟེ་བས་ཁྱོད་ཀྱང་རྗེས་འཇིན་ཅིང་། །མདོན་མཐོའི་གནས་ལའང་ཅིས་མི་
 འགོད། །ལྟ་བུའམ། འགའ་ཞིག་རང་གྲིབ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས། །ལ་ལས་ཐོ་ཡོར་ཉིད་ཀྱང་
 དག་ཅུ་འབྱུལ། །ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་གི་ཀྱང་སྒྲས་དོན་གཞན་བསམ་ཤེས་གཞན་དག་ཀྱང་
 བྱགས་ཀྱིས་སྟུད་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གྲིབ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཡང་སྒྲས་དོན་གཞན་པ་
 གཞན་ལའང་ཡིད་ཅི་ལྟར་ཆེས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱགས་ཀྱིས་སྟུད་པར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་རྗེས་
 འབྲེལ་གཞན་ཡང་། ཟུ་དྲིག་ནི་རིན་ཐང་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཟུ་མན་དང་བྱེ་ཅུ་ཡང་རོ། །ཁྱུང་
 ཆེན་ནི་བྱ་ཡི་རིགས་དེ་ཤང་ཤང་དང་ཁྱུང་ཁྱུང་དང་ཀ་ལན་ཏ་ཀ་ཡང་རོ། །ཁོགས་ཀྱི་བྱེ་རུའི་
 ཡང་སྒྲས་དེ་ཉིད་དང་ཟུ་མན་དག་རིན་ཐང་ཅན་ཡིན་པར་སྟུད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱན་སྟུད་སྒྲགས་མ་ཅན་ལ་གཉིས་དེ། ཆོས་དོན་སྟེ་མི་འབྲེལ་པའི་དོན་
 ཅན་གྱི་གཞི་གཅིག་དུ་མཐུན་པོར་སྟུད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གཞི་གཅིག་
 དུ་མི་མཐུན་པར་སྟུད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འོག་མས་གོང་མ་སྟུད་པ་ནི། དྲངས་ཤིང་གོ་ཡང་འབྱེད་པའི་
 བསམ་མཁའ་ལ། །གསལ་ཞིང་དྲོད་ཀྱང་ཆེ་པའི་ཉིན་བྱེད་འབར། །མཛེས་ཤིང་དྲི་ཡང་ཞིམ་

པའི་ཆུ་སྒྲེས་སྟེང་། །ཤེལ་ཞིང་བརྟུང་གྲར་འཐུང་པའི་བུར་བ་འཁོར་། །ལྷ་བུ་སྟེ་སྟུང་གཞི་
ནམ་མཁའི་བྱུང་པར་འོག་མ་གོ་འབྱེད་པའི་ཡང་སྐྱས། །བྱུང་པར་གོང་མ་དྲུངས་པ་ཉིད་གཞི་
དེར་སྟུང་པར་བྱེད་པའོ། །གོང་མས་འོག་མ་སྟུང་པ་ནི། །ལ་ལ་གཟུགས་གྲང་མཛེས་ཤིང་
སྟོང་པ་མཛེས། །དེ་བཞིན་གཤིས་གྲང་བཟང་ཞིང་སྟོ་གྲོས་བཟང་། །ལ་ལ་སེམས་གྲང་རཀ་
ཞིང་འོངས་སྟོང་རཀ། །དེ་བཞིན་ནད་གྲང་མང་ཞིང་གཅོད་འཛེམ་པ། །ལྷ་བུ་སྟེ་གཞི་གང་
ཟག་ཅིག་གི་སྟུང་བྱེད་གོང་མ་གཟུགས་མཛེས་པའི་གྲང་སྐྱས་བསྟུ་བྱ་འོག་མ་སྟོང་པ་མཛེས་
པར་སྟུང་པའོ། །ཕན་ཚུན་ཤིང་མཚུངས་པར་སྟུང་པ་ནི། །གསེར་ཡང་ཡིན་ལ་རིན་ཅན་
ཡང་ཡིན། །མདོག་གྲང་ལེགས་ཤིང་ཆུ་སྐྱས་གྲང་བཟང་། །རྟེན་གྲང་དཀར་ལ་དུག་ནད་
གྲང་སེལ། །གོང་ཡང་མཐོ་ཞིང་རྒྱན་ཆས་གྲང་འོས། །ལྷ་བུ་སྟེ་གསེར་གྱི་ཡང་སྐྱས་རིན་
ཅན་ཡིན་པར་སྟུང་པ་དང་། །རིན་ཅན་གྱི་ཡང་སྐྱས་གསེར་ཡིན་པར་སྟུང་པ་སྟེ་ཕན་ཚུན་
ཤིང་མཚུངས་པར་སྟུང་པ་ཡིན་ལ། །དེ་གསུམ་ག་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་འབྲེལ་པའི་དོན་ཅན་
གྱི་ཆོས་དོན་མཐུན་པོར་བསྟུས་པའོ། །

ཁི། དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གཞི་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་སྟུང་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། །གོང་མས་འོག་མ་སྟུང་པ་ནི། །གང་གིས་སྟངས་སེམས་
སྟངས་གྲང་བདག་ལྷའི་གཤིང་། །ལྷ་བུ་དང་། །འོག་མས་གོང་མ་སྟུང་པ་ནི། །ལྷ་བུ་གྲུང་ཅིང་
བདུད་གྱི་བདུད་དུའང་གྲུང་། །ལྷ་བུ་དང་། །ཕན་ཚུན་ཤིང་མཚུངས་པར་སྟུང་པ་ནི། །པརྟེན་
གཉིན་ཡང་ཡིན་ལ་ཀུ་སྟུང་དབྱ་ཡང་ཡིན། །ལྷ་བུ་སྟེ་སོ་སོའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་འགལ་
པའི་དོན་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཉིས་སྟུང་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་
སྟེན་འཇུག་ཚུལ་གཞན་པ་ནི། །སྐྱོ་ལས། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའང་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱར་བའམ་བསྟན་པའི་དོན་ལ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ། །ཡང་ཡང་གསུངས་

པ། སྐར་ཡང་། སྐད་མར་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་
དང་། དེའི་ཚྭ་གས་མཐུན། ཆོག་སྟེགས་ཀྱི་དོན་ལ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཞེས་དང་། ཆེས་
ཆེར་དག་པ་ལ། ཡང་དག་དང་། སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་ལ། ཡང་སྙིང་དང་། གསང་བའི་གསང་
བ་ལ། ཡང་གསང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་འཇུག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པར་སོང་བས།
ཀྱང་སྐྱོ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་བལྟར་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབུད་པ་ལ། ཐོན་མའི་ཞལ་ལུང་ནས། མཐུན་མི་མཐུན་རྒྱུ་
གཉིས་དང་སྟུང་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞི་གཅིག་དུ་སྟུང་པའི་དོན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི། བྱེ་
བྱག་ཞིབ་མོར་མ་བྱེ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཆད་སྒྲིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་། ཅིག་
ཤོས་རྒྱུ་པ་འང་ཆད་སྒྲིན་ཡོད་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུ་དང་སྟུང་པའི་དཔེ་དག་སྒྲོས་སྒྲིན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དཔེ་དོན་དག་མཐུན་སྟུང་གས་མ་ཅམ་
ཡིན་གྱི། མཐུན་རྒྱུ་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་ནི་རང་ལུགས་སྒྲོས་ཟིན་
ལྟར། ཉི་མའི་འོད་ནི་གསལ་ཡང་གསལ། །ཞེས་པས་སྐྱེ་འདྲ་གཉིས་དོར་དུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་
ཆོག་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རྒྱན་ཅམ་ལས་གསལ་བ་ལ་གསལ་བ་ཅི་ཞིག་སྟུང་དེ་བསྟུ་བྱ་
དང་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱོད་དོན་གཉིས་ཆར་ནས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་
དོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟུང་པའི་དོན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །མཐུན་སྟུང་སྟུང་གས་མ་
དག་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྦྱིར་མཐུན་པོར་
བྱུང་མོད་ཀྱི་ནང་གི་བྱེ་བྱག་ལ་ཆོས་གཉིས་པོ་སྐྱོད་དོན་གཉིས་ཆར་ནས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡུང་
གང་གིས་གཞི་དེར་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐུ་མ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་
པའི་དབང་གིས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་མ་བྱུང་བས་ཆད་སྒྲིན་ཉིད་དུ་ངོས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་
གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དག་ནི་མི་མཐུན་རྒྱུ་དང་སྟུང་པ་སྟུང་གས་མ་ཅམ་

ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དངོས་ནི། དྲང་པོར་བཤད་
 གྲང་ཡིད་མ་ཆེས། །ལྷ་བུའི་ཤོད་བྱེད་ཀྱི་མི་གང་ཞིག་གིས། བཤད་པར་བྱས་ཀྱང་། བཤད་
 ཡུལ་ཉིད་ཡིད་མ་ཆེས་པར་སྟོན་པས། རྒྱུན་ཆོས་གཉིས་པོའི་གཞི་བྱ་དང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར།
 གཞི་བྱ་དང་ཡུར་ན། གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བའི་བྱལ་པ་མེད་དེ། བཤད་པ་དང་ཡིད་མ་ཆེས་
 པའི་དོན་གཉིས་པོ་བཤད་ཡུལ་གྱི་གཞི་དང་། ཤོད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཞིག་གི་
 ཕྱོགས་སུ་བསྡུ་མི་རུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་འདིས། དེ་ལས། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་
 རྒྱུན་ཞེས་པ་གཞི་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་ཆར་བ་ཞིག་དགོས་པར་མཁས་པ་
 རྣམས་ཞལ་མཚུངས་ཞེས་རྫོང་བསྐྱེལ་བའི་མཚན་བརྗོད་པ་འདྲར་གཤེས་ལ། མི་མཐུན་
 སྤྱད་སྒྲགས་མེད་གཞི། སྤྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལས། རྒྱུན་
 ཆོས་གཉིས་པོའི་གཞི་བྱ་དང་དུ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱི་མ་དང་མཚུངས་པའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པའི་དབང་གིས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མ་བྱུང་བས་ཆད་སྟོན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཟུར་གསུམ་པའདར་གྲུབ་སྟེ། མཐུན་རྒྱུན་གྱི་དཔེ། གཟུགས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འགྲོས་ཀྱང་
 ལེགས། །ཞེས་བཀོད་པ་དང་། སྤྱད་པའི་དཔེ། ལུག་ཤའང་ཡིན་ལ་འཆོ་བཅུད་ཀྱང་བཟང་། །
 །ལྷ་བུ་སོ་སོར་འགོད་བྱལ་བྱས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་ཀྱང་སྒྲས་དེ་ཉིད་མཛེས་པ་མ་ཟད་
 འགྲོས་ལེགས་པའདར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུག་ཤའི་ཡང་སྒྲས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་མ་ཟད་
 འཆོ་བཅུད་བཟང་བའདར་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། མཐུན་སྤྱད་སྒྲགས་མའི་རང་གསེས་
 སན་རྒྱུན་ཤེད་མཚུངས་སྤྱད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་སྒྲོས་སྒྲོན་
 ཉག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་དང་དངོས་འགལ་དུའང་ཐལ་དེ། ཏུ་བར། ཆོག་
 རྒྱུན་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱུན་གཉིས་དང་སྤྱད་པ་གསུམ་ག་སོ་སོར་འཆད་
 བཞིན་དུ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་ག་སྤྱད་པར་བསྐྱས་པས་སོ་སོར་བྱས་པ་དང་འགལ་ཞིང་དེ་

ཉིད་དགོས་མེད་དུ་བལ་བའི་བྱིར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཆེག་རྒྱན་གཉིས་ཆད་སྒྲོན་མེད་དེ། ལྷུང་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆེག་རྒྱན་དག་
སྒྲོས་པའི་བྱིར་ཞེན། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྒྱན་ལྷུང་སྒྲགས་མ་འགའ་ཞིག་གི་འཇུག་ཚུལ་
ཅམ་ལས། དེ་དངོས་དག་གི་དྲི་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་གཞིག་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་པ་
ལ་ཆེག་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་གྲང་། ཆེག་རྒྱན་ལ་དེས་མ་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྒྱན་ལྷུང་
རྒྱང་པ་དག་ནི་དངོས་བསྟན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲགས་མ་དག་ནི་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་པའི་
ཁོངས་སུ་འཛོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཁར་གྱིས་གྲང་། སི་དྲུའི་དགོངས་པ་
དེ་བྱུང་རྒྱང་འོ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་གོར་མ་
ཆག་གོ། །སྒྱིར་ཆེག་སྒྱིར་པལ་མོ་ཆེར་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པར་
གཞིགས་ཏུ་འཇུག་ལ་སྒྱུར་བའམ། འདྲ་བར་མི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྱུར་མོད་གྱི་
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱད་གང་གིས་དེར་ལྷུང་པ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་བཞག་དང་ཉི་ཉུང་མཉམ་
བསྐྱེས་སུ་ག་ལ་རྒྱང་སྟེ་མི་རྒྱང་བ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་སློ་གསལ་དག་འཇོན་ལས། འོན་གྲང་།
རིག་གནས་སྒོལ་གྲང་། སྒོན་ཆད་མི་སྤྱིད་གྲང་དེར་སྐབས་སྤྱིད་སོགས་གྱི་གྲང་སྒྲུ་ནི། རྒྱན་
གཉིས་ལྷུང་བསྟན་དང་བཅས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་ལྷུང་པའི་ལྷུང་པ་ཡིན་པར་
སྒྲུས་མོད་གྱི། མིང་དོན་ལེགས་པར་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ།
དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་ཡི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ། འབྲེལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་
ཆོས་དོན་མཐུན་པོར་ལྷུང་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོས་དོན་མི་མཐུན་པར་ལྷུང་པ་
ཡོད་དོ་ཅིག་གྲང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ལྷུང་པ་ལས་མི་འདའ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་
དོན་གཞན་ལྷུང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་དགོས་པར་འགྱུར་བས། འདིར་དམིགས་གྱིས་གདགས་པ་
དོན་མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱན་ལྷུང་གཉིས་ཀ་གཞི་མཐུན་ཉིད་དུ་སྒྲུས་པས་གྲང་། རྒྱན་གཉིས་

དང་སྤྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དོན་གཞན་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་གོས་པའི་སྒྲིལ་
 གྱུར་ཡོད་པའི་ཐྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་དོན་གཞན་སྤྱད་པའི་དཔེར། གནས་དེར་རི་
 དྲུགས་ཆོགས་གྱུར་མཆིས། །ལྟ་བུའི་རི་དྲུགས་ཆོགས་ཀྱི་གྱུར་སྤྱོད། བྱ་རིགས་ལ་སོགས་པ་
 དོན་གཞན་དག་བསྐྱས་པ་ལའང་དམིགས་ཀྱིས་འདོགས་པའི་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་
 ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱད་ཆོས་དངོས་བསྟན་དུ་མེད་པར་ཆོག་སྤྱགས་ཁོ་ནས་དོན་
 གཞན་པ་གང་རུང་ཞིག་སྤྱད་པའི་དོན་ཉིད་ལ། དེ་ལྟར་འདོགས་པས་འགལ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 གང་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཐྱིར། གྲུབ་སྟེ། མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཀའི་གོང་འོག་པན་ཚུན་
 སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ཆོས་ཡོད་དོ་ཅོག་དངོས་བསྟན་འབའ་ཞིག་དུ་ངེས་པའི་ཐྱིར་ཏེ།
 དངོས་སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་དང་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱད་པར་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། འདྲེས་
 པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྟན་པག་མེ་ལོང་ལས། ཐོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲགས་
 པའི་གཟུགས། །རག་གི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ཐོབ། །དེ་དག་ཉེ་བར་མི་གནས་གྱུར། །རང་
 ཉིད་ཉམས་པ་མེད་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པའི་གྱུར་སྤྱོད་རིན་སྤངས་པ་སོགས་ཀྱིས་དོན་གཞན་
 བཀོད་པའི་རྒྱུ་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། རྒྱུ་ཕྱད་སྒྱུར་གཞི་ལྟ་
 ལ་དོན་གཞན་ཞིག་འགོད་པའི་རྒྱུ་གིས་སྒྱིར་བཏང་ཙམ་དུ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི།
 འདིར་བྱེ་བྲག་ཞིབ་མོར་བྱེས་པའི་སྐབས་དོན་ལ་ནི་དེ་ཉིད་གཞི་གཅིག་དུ་འགལ་བའི་དོན་
 ཅན་ཀྱི་མི་མཐུན་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱགས་སུ་འཛོག་པ་ལས། དོན་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་མིང་དོན་མ་ངེས་པའི་སྒྲིལ་གིས་མི་འཐད་པ་ནི་
 སྒྲོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སུམ་འགྲེལ་དགྲེས་པའི་གཏམ་ལས། སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱད་དག་ནི་བྱ་ཆོག་གི་མཐར་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི་བྱུང་བ་མེད་དེ། དཀའ་ཆོགས་
 བྱངས་གྱུར་སེམས་མི་ཞུས། །ཁྱོ་བ་སྤངས་གྱུར་བདུད་སྡེའི་གཤེད། །ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་ལ་

མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་སྟུང་པའི་དཔེ་ཡི་མུངས་པ་དང་སྤངས་པ་དག་བྱ་ཆེག་ཅིའི་ཕྱིར་
མིན། ཡང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཀྱང་ཤེས་ཞེས་པ་ལ། ཆོས་ཡང་ཤེས་ཞེས་
དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཤེས་ལ། འཛིག་རྟེན་ཡང་ཤེས། དག་ཀྱང་བདེ་ལ། དག་ཡང་བདེ།
ལྷ་ལུང་བརྗོད་བདེའི་སྟུང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་ཚུལ་ཟེར་ཡང་བདེ་སྟོང་པའི་སྟོག་
ལེན་དུ་གྱུར་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་རུང་བ་ནི་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་མ་དགོས་སོ། །

ཡང་བདེ་སྟོང་འགར། བཅ་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་སྟུང་པའི་དཔེར། ཁྱོད་འགྲོ་དགོས་
དང་ལྷ་བའང་འགྲོ་དགོས། ཞེས་འགོད་ཀྱང་དེ་ལྟའི་ཆེག་སྒྲུབ་བོད་སྐྱད་ཡོངས་གྲགས་སུ་
ག་ལ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བར་ཤེས་དགོས་ལ། ཡང་འོག་མས་གོང་མ་
སྟུང་པའི་དཔེར། ཁོ་རི་མོར་བྲིས་ན་འང་མཁས། སྟགས་འགོད་ཀྱང་། རྒྱགས་ཀྱིས་དོན་
གཞན་སྟུང་པའི་དཔེར་འོས་ཀྱི་གོང་མ་སྟུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
གསེར་རྟོག་འགྲེལ་སྟགས་ལས། སྟུང་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། ཤེད་མཚུངས་
སྟུང་པའི་དོན་ལ་གཞི་མཐུན་སྟུང་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྤྱིའི་ས་བཅད་ཀྱི་བྲག་ལ་ཤོར་བའི་
སྒྲིམ་ཡོད་དེ། གོང་འོག་པན་ཚུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྟུང་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟུང་
ཚུལ་ནིད་ཀྱིས་ཁྱུང་བར་མ་གཏོགས། གཞི་གཅིག་ལ་མཐུན་པོར་སྟུང་པའི་དོན་ལས་མི་
འདའ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གཞི་མཐུན་སྟུང་པ་ནིད་དུ་ཐལ་བས་དམིགས་ཀྱིས་
འདོགས་པའང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཆེག་རྒྱན་དང་སྟུང་པའི་བར་གྱི་གནད་ལ་སྟོན་
ནས་དེད་གི་བར་དུ་མཁས་པའི་གོ་ས་ལ་འགྲིང་བ་པལ་མོ་ཆེ་འབྲུལ་འབྲུམས་སུ་ཤོར་བ་
ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། འདིར་འགའ་ཞིག་ལ་གནད་བསྐྱེས་སུ་དབྱུང་པའི་སྒྲོ་དེས་ཐམས་ཅད་
ལ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ལེགས་ཉེས་ཤན་ཕྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཨ་ལ་ཤས། གཞུང་འགའ་ཞིག་གི་བཤད་པ་ནི་ཆོ་བ་འགའ་ཞིག་བརྟུས་

ནས་གཞུང་འདིའི་བསྐྱོན་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོར་སྐྱོན་སྤེལ་ཆང་ཁུལ་བྱས་པ་དག །གསེར་
 ཏྲིག་གིས་ཀྱང་གཅིགས་སུ་བྱས་ཏེ་སུམ་འབྲེལ་དེར་སྒྲིགས་མཆུངས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་
 ཟུར་ཅམ་ཞིག་དབྱད་ན། དེ་ལས། ཆེག་རྒྱན་ཟུང་དང་སྟུང་པ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་
 གཞན་པའི། སྐྱོད་པ་དང་། འདྲི་བ། ཏྲིགས་པ། སྤྲིད་པ། སྒྲིགས་གཞན་སྟོན་པའི་དོན་ལྟ་
 ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དག་གི་ཐོག་མར་སྟུང་པའི་དཔེ། རིག་གནས་སྟོབ་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་
 ཆེག་སྟུང་གྱི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས། ཞེས་བཀོད་པ་ཆོས་དོན་མི་མཐུན་པའི་གོང་མས་འོག་མ་
 བསྟུ་བར་འདུ། འདྲི་བའི་དཔེ། སྐྱོན་པ་བཏང་ན་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་མོད་དེ་མ་བཏང་ན་འང་
 ལོངས་སྟོང་ཨི་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟོར་ཚུལ་མི་ལེགས་མོད་གྱི་སྟུང་དེས་འདྲི་བའི་དོན་མི་སྟོན་
 པས་མི་རུང་། ཏྲིགས་པའི་དཔེ། ཤིང་ཤུན་ལྷགས་ཅན་འདི་སྟག་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཅན་དན་
 ཡིན། ཞེས་པ་སྟོར་ཚུལ་མི་རུང་མོད་གྱི་གལ་ཏེ་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟན་པའི་དོན་
 ཏུ་འདུ། སྤྲིད་པའི་དཔེ། རབ་བྱུང་རྣམས་བྱིམ་པ་ལ་འབྲེན་པ་སྟུར་མི་སྤྲིད་ཀྱང་དེར་དུས་
 སྤྲིད། ཅེས་པ་མི་མཐུན་པའི་གོང་མས་འོག་མ་བསྟུ་བར་འདུ། སྒྲིགས་གཞན་སྟོན་པའི་དཔེ།
 ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་རུང་སྟེ། ཞེས་པ། བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་འདུའོ། །ཡང་སྐྱེ་ཉིད་བསྐྱར་
 བའམ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཐོག་མར། དེས་
 གཟུང་གི་དཔེ། དགེ་སྟོང་འདི་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ཡིན། ཞེས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་གཞན་
 སྟུང་པར་འདུ། བརྟན་པའི་དཔེ། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་རྟེན་པར་དཀའ་
 བ་ཡང་ཡིན། དོན་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན། འཇིག་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན། ཞེས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་འདུ།
 བརྟག་པའི་དཔེ། བོད་སྡེ་རབས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་སྟངས་ཡང་། ཞེས་པ་མི་མཐུན་པའི་གོང་
 མས་འོག་མ་བསྟུ་བའི་གཞིར་འབྱུར་བས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་དེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དབྱེ་སྟོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་དོན་གཞན་པ་ཤུགས་ཆེར་ཡོད་ན། དེ་ལུགས་ཀྱིས་

དབྱེ་བ་གསལ་པ་དགོས་སྐྱེ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད་ཀྱི། དབྱེ་སྒོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲ་བའི་ཆིག་
 དོན་རེ་ལ། དབྱེ་ཆོས་རེ་བྱས་ན་བརྗོད་པ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་མཐའ་
 གལ་ཡོད་དེ། དོན་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཞུགས་པའི་ནང་ཆ་སྟོན་པའི་ཉམས་འགྱུར་དུ་ཟད་དོ། །
 ས་པའ་མཆོག་གི་མཁས་འཇུག་ལས། གཞུང་གི་ཐོག་མཐའ་མ་ལུས་པ་སློབ་ལུ་དུ་བྱས་ཏེ།
 བརྗོད་བྱ་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་སྒྲོས་བྱེས་ནས་སྤྱི་འོ་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ་སོར་བཞག །
 རང་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་མི་འགལ་བར་བྱ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དགོས་པ་རྣམས་སོ་སོར་
 བསྟུས། མི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དེའི་ཡན་ལག་གི་ནང་དུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད། སྤྱི་འོ་བསྟུས་
 དོན་ཆོད་ཆེ་བ། བྱེ་བྲག་གི་བསྟུས་དོན་གོ་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན་འཆད་པ་པོ་མཁས་པའི་
 གྲངས་སུ་འགོ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་དོན་ཆོད་ཆུང་ཞིང་མང་ལ་བཟུང་མི་བདེ། བྱེ་
 བྲག་གི་བསྟུས་དོན་ལུ་ལ་གོ་མི་བདེ། རང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ན་གཞུང་སིལ་བུར་
 འཕྲོར་ནས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མི་ལོན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བས་མང་ཉུང་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་སློབ་འོས་པ་ཉིད་དོ། །
 ཡང་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གནད་དབྱད་ཅིས་པ་དང་། དོར་ཞིའི་བརྒྱལ་ལན་རྣམས་སུ། ཅུ་བར་
 འབྲེལ་སྒྲུའི་ཐུད་གང་དང་གང་ལ་ལྷ་ལི་དབྱེ་དགོས་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་ཉིད་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་དག་གི་ཉེས་པ་ཆབས་པོ་ཆེ་བསགས་པ་དག་
 ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། གངས་རི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གླིང་འདིར་གནས་
 སྐབས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པའི་པན་བདེའི་དགོ་མཆོན་
 ཐམས་ཅད་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའོ། དེང་གི་དུས་ནའང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
 ཞེས་འཇམ་གླིང་གི་ཁོངས་སུ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་འདི་ཉིད། འཇམ་
 མགོན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། རང་རེའི་སློབ་མི་གཞི་འདི་འདྲ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་

བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་རྟུ་ངེས་པས། དམ་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་བཟོ་བའི་བསམ་
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མི་གསལ་གནད་འབྱེན་དང་། མ་ཚད་ཁ་སྐྱོད་སོགས་ཀྱིས་རི་
 ལེགས་རི་གསལ་དུ་བཏང་བ་ལས། གང་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་སྐྱད་ནི་ཡ་རབས་དམ་པའི་
 དང་ཚུལ་སྤང་མེད་དུ་ཞིག་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་ཀྱན་རྟུ་མི་རུང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱུང་ལས། གཞུང་འདི་ནི་
 གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྱི་མོའམ་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གིས་སྒྲོས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཙམ་ནི་མ་
 ཡིན་ཅོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ།
 རྗེས་སུ་གནད་བའི་བཀའ་དང་མཉམ་པར་བལྟ་འོས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་
 བཅོས་རྒྱུ་པའི་ཁོངས་སུ་འདྲིལ་མི་རུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སུན་འབྱེན་སྒྲོ་བའི་
 ཡུལ་རུང་མིན་སྒྲིར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྐབས་འདིར་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་
 ནི་ཐུགས་མད་མོད་ཀྱི། འདི་ཙམ་ཞིག་ངེས་བཟུང་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་འགལ་བ་ནི་གཞུང་དོན་
 ཡོངས་ཀྱི་གནད་རྣམས་མ་རྟོགས་པའི་རང་ཏྱགས་སུ་ཟད་དེ། འདི་འདྲ་བ་ཤིན་རྟུ་མང་བར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་མཚོན་ན་སུམ་རྩུ་པར། ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་དག་གི་ཕྱད་ཙམ་བསྟན་
 པ་ལས། ཕྱད་དང་མིང་མཐའ་སྒྲོར་ཚུལ་མ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨི་ལུན་གྱི་ཡི་ཡིས་
 དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེད་གང་ཞིག་མིང་མཐར་རི་
 ལྟར་སྒྲོར་ཚུལ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱང་དངོས་བསྟན་དུ་མ་བྱུང་བ་ཤིན་རྟུ་མང་བར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱན་ཕྱད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དག་དངོས་བསྟན་མེད་
 པས་སྒྲོན་ཡིན་ལ། གཞན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིག་ཡོད་ན་དེར་ཟད་
 མོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་སྤྱ་བརྗོད་དུ་འཆོར་བའི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེལ་བ་ནི་

མཁས་པས་བསྟན་ན་ཁྲེལ་བའི་གནས་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། འོན་འདི་དང་འདི་འདྲ་
བའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་པའི་རིགས་རྣམས་གང་ནས་བསྟན་ཅེ་ན། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
དགོངས་དོན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྟུམ་
ཅུ་བའི་བསྟན་དོན་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་། ཡན་ལག་གི་གཞུང་ལྟག་མ་དག་གིས་གསལ་བར་
བསྟན་འོས་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག །གཞུང་
དེར་གནད་འདི་དག་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལས་ལྟག་པའི་བདེ་སྟོན་གཞན་པ་ཞིག་སྟོན་
པར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ཡན་ལག་གཞན་དུག་པོ་སྒྲ་མོ་ནས་རྟུབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས།
སྟུང་གི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་ལས་ཆོགས་ཆེ་བར་གྱུར་ནའང་། གཞུང་སྟུང་
ཕྱིའི་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀའི་བསྟན་དོན་དང་། གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤད་སྒྱིའི་
འགོས་དང་། བོད་མིའི་སྐད་ཤུལ་གྱི་རང་གཤིས་དང་། བདེ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཆ་ཆར་
ཡོད་སྐབས་ནས་དར་བའི་ཡི་གེའི་རྒྱུན་མ་འབྲུགས་པ་དེས་དཔེ་ཆོགས་བགྲང་ལས་འདས་
པར་སྒྲེལ་ཡོད་པ་དག་དང་སྟོ་བསྟན་ཏེ། རགས་པའི་གནས་འདི་དག་མི་གསལ་གནད་
འབྲེན་གྱི་རྣམ་བཞག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བསྟན་ཟིན་པ་མ་ཟད། སྟོན་ནས་ད་བར་གྱི་རང་རེ་
བོད་མི་མཁས་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅུ་འགྲེལ་སྟན་མོང་ལ་བྱག་ལེན་བཏབ་པ་གསུག་
ཡིན་པས་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་ངལ་བ་ཞིག་ག་ལ་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །དེའང་བདེ་སྟོན་
ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཐོག་མར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་སྟན་ནས་
སྟན་དུ་བརྒྱུད་དེ་གངས་ཁོང་ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་བྱུང་ནས་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་རྟུབ་མ་སྟོང་
བ་ཉིད་ཀྱིས། དེང་དུས་སུ་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་དུག་པོའི་དཔེ་རྒྱུན་མ་དབང་ནའང་།
དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་དག་ དེའི་དགོངས་དོན་ཡིན་པའང་དོན་གྱིས་
ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །བརྒྱལ་ལན་དེར་སྟོགས་སྟུང་མ་ཞིག་གིས་གཞུང་ཅུ་བའི་ཆོག་ཡིན་ན་

དོན་གྱི་བྱང་པར་མཐའ་དག་ཆིག་ཟིན་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། བྱི་
མས། དེ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་ཐལ། ཆིག་དེ་རིགས་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་ན་
བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཀ་བ་ཤུགས་བསྟན་དུ་བཞག་ན་ལོས་ཆིག་ །འདྲོད་ན་ཀ་བ།
བུམ་པ་ཞེས་པ་ཆིག་གིས་ཤུགས་བསྟན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་གི་ཤུགས་
སམ་རུས་པ་ལས་ཀ་བ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་བྱིར། ལན་ཡོད་དམ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཤུགས་
དོན་ཡོད་མེད་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཆིག་སྒྲོར་རང་ལ་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་ལྟོས་
པ་ཡིན་གྱི། མིང་རྒྱང་ཙམ་བརྗོད་པས་ནི་ཤུགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་མེད་གང་ཡང་ངེས་མི་རུས་
པའི་བྱིར་ཏེ། བ་ཤར་དང་ཕུབ་མ་རུབ་སྒྲུགས་ཀྱི་དཔེར་སོང་བའི་བྱིར་རོ། །

ཤུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། སྐབས་དང་ཆིག་ཤུགས་བརྟགས་ནས་ནི། །སྒྲོ་
ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་གང་རིགས་སྒྲུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་ནི་
དགོས་པའི་ཤུགས་སོ། །ཆིག་གི་ཤུགས་ནི་སྐྱ་རྣམ་པར་སྒྲུར་བའི་ཤུགས་སོ། །ཤུགས་ཀྱི་
ཡུལ་ནི་ཆེད་དུ་མ་བཏང་བ་དང་དངོས་སུ་མ་ཡང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤུགས་ཀྱི་
ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཤུགས་དང་། ཆིག་གི་ཤུགས་གཉིས་པོའི་
དགོངས་དོན་མཁྱེན་པར་གྱུར་ན། འདྲིའི་ཤད་ཀྱི་བརྒྱབ་གཞིར་གྱུར་པ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པོ་ལ། །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། མིང་མཐའ་དེ་དག་
ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པའི། །སོགས་ནས། དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་
ལའང་འཇུག་ །སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྒྲུར། །ཆིག་རྒྱན་གཉིས་དང་
སྒྲུད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བསྟན་བྱ་གང་གྲང་རྒྱན་སྒྲུད་ཀྱི་ཕྱད་མིན་ཞིང་། ཀྱང་འང་ཡང་
གསུམ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་རུས་ཏེ། བྱས་ཀྱང་། སྒྲུའང་། གསལ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ནི་
རྟགས་མཚུངས་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་པའི་བརྗོད་བདེའི་སྐྱ་མཐུན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུབ་པའི་

ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ལ་གང་གྲང་དག་སྒྱུར་ན། བྱས་གང་། སྒྲ་གང་། གསལ་གང་། བྱས་
གྲང་། སྒྲ་གྲང་། གསལ་གྲང་། ལྟ་བུ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་གཞུང་ཆེག་ཉིད་གྱིས་ཟིན་པའི་
བརྗོད་པ་བདེ་བའི་སྒྲ་མཐུན་གྱི་དགོངས་པ་དང་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད། བོད་
སྐད་ཀྱི་གཞི་ལའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་དེར་འབྲུལ་པའི་གནས་མེད་
པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་ཙུ་བས་བསྟན་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆེག་ཟིན་ཁོ་ནས་ལྷག་
ལུས་མེད་པར་བསྟན་དེས་ན། གཞུང་ཙུ་བར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འགྲེལ་པ་
བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བསྟན་བྱ་ཐམས་ཅད་ཙུ་བ་རང་གིས་ལྷག་ལུས་
མེད་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཟུབ་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན་ནི།
འཇམ་གས་བོད་གཉིས་གྱིས་མཚོན་པའི་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་
དང་བཅས་པའི་ཙུ་བའི་གཞུང་བགྲང་གིས་མི་ལངས་པ་རྣམས་ལ། དགོངས་འགྲེལ་པོ་ཏི་
བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་བརྒྱམས་པ་ཐམས་ཅད་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་འགལ་བའི་ཁུར་
བགྲང་ལས་འདས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དབུ་ལ་འཁོར་བ་དོཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གནད་འདི་དག་ནི་
འཇམ་མགོན་ཐོན་མི་མཚོག་ལ་ཙོ་འདྲི་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
གངས་ཅན་ཤ་ཟའི་གླིང་ཞེས་རབ་གྲགས་པ། །རིག་པའི་སྤང་བ་སྟོགས་ཅམ་འཆར་དཀའ་
བའི། །གདོད་མའི་དུས་ཀྱི་སྟན་ཁྱོད་སྟག་པོ་དེར། །བད་སྟོད་ཉི་གཞོན་འདྲེན་པ་ཅིས་མི་
དཀའ། །འཇམ་མགོན་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་འཕྲོས་པ་དེས། །ངལ་བརྒྱ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་
དགེ་མཚན་ལས། །ཡོངས་ཤར་བོད་ཀྱི་སྒྲ་གཞུང་རིན་ཆེན་སྒྲིན། །རྒྱལ་ཀུན་སྤོང་ལས་ལུང་
པོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་གཞུང་བཟང་ཆེག་གི་ཟུར་ཙམ་ཡང་། །སུར་འབྱིན་སྤྲད་པའི་དྲི་
མས་མ་སྟགས་པར། །ཡོངས་གྲགས་སྐད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བསྟན་ཏེ། །ཐོན་མའི་དགོངས་
དོན་སྒྲ་ན་འདེགས་པར་འོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། སྒྱོར་རྒྱུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལ་དོན་སྤྱུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྱུར། །དེ་ལ་ལྷ་
ལི་གསུམ་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། སྤྱི་བཤད་པའི་ལ་
དོན་གྱི་ནང་ཚན་སྤྱུ་ཞེས་པ་དེའི་ལྷ་ལི་ག་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས། ས་རྒྱུང་གནས་པ་དེ་ལ་ཀྱ་
ལིའི་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྟེ་འགྲེང་བྱ་སྒྱུར་
བས། སྟེ་ཞེས་བྱུང་པ་ནི་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྒྱུར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་
དོན་དུ་འགྱུར་བས། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་དངོས་བསྟན་
སྟེ་སྐྱ་གཅིག་པུ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་
ཕྱིན་པར་གྲོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ག་ར་བ་མ་འརྣམས་ཀྱི་མཐར་སྟེ་ཡིག་ས་སྐྱ་དང་ལྷན་
པ་དེ་བརྗོད་བདེ་བས་འཇུག་པ་སྟེ། བཀག་སྟེ། མཐོང་སྟེ། བཀའ་སྟེ། གཏམ་སྟེ། དགའ་
སྟེ། དབྱེསྟེ། ལྷ་བྱ་དང་། ཅ་ར་ལ་གསུམ་དང་དབྱེག་གི་མཐར་སྟེ་ཡིག་བརྗོད་མི་བདེ་ཞིང་།
ས་ཡིག་གི་མཐར་རང་གི་ས་སྐྱ་དང་བྱད་ཀྱི་ས་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་སོ་སོར་མི་མཛོན་
པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ས་ཡིག་ཕྱིས་ནས་ཏེ་རྒྱུར་ཉིད་འོས་
པ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་དོན་ཐོབ་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་སྟེ། འབྱོན་ཏེ།
སྒྱུར་ཏེ། གསལ་ཏེ། བསྐྱབས་ཏེ། བསྟན་ཏེ། ལྷུང་ཏེ། བསྟེ་ལུང་ཏེ་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་
བཞིན་ད་མཐར་ཡང་ས་སྐྱ་ཅན་གྲོག་མི་བདེ་བ་མ་ཟད། ལ་དོན་གྱི་སྐྱབས་སྤྱད་མཐར་དུ་
སྒྱུར་བ་ལྟར། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་པའི་འོག་གི་འཆད་འགྱུར་དེ་སྐྱ་ཉིད་སྒྱུར་བ་སྟེ།
ཡོད་དེ། འཁོད་དེ། ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷག་བཅས་སྟེ་དེ་གསུམ་
དང་། དེའི་བྱད་པར་ལ་མི་ལྷོས་པའི་གོང་གི་ལ་དང་། འཆད་འགྱུར་ནས་དག་ལྷག་མ་

འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འང་གེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། སྒྲེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། མཚམས་སྒྲིབ་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་གང་། ཁྱིམ་གཉིས་རིམ་མམ་དུས་གཅིག་ཏུ། སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྒྲིབ་ཡིན། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲ་མ་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ། ལྷག་མ་ཡོད་ཅུ་སྟོན་འབྱུང་ཞིང་། ཇི་ལས་གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་ལྷག་མ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྒྲིབ་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞན་འདྲེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དོན་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུབ། མཚོ་བསྐྱེད་ཏེ་འབྱེད། ལྷ་བྱ་ཆོག་སྒྲ་མ་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་ལས་དང་། ཆོག་བྱི་མ་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་ལས་ཉིད་སྒྲིབ་བས་དྲང་བྱ་དང་འདྲེན་བྱེད་དུས་རིམ་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོག་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟས། རིགས་པས་དབྱེད་དེ་དཀའ་འབྲེལ་བཅུ་མས། ལྷ་བྱ་ཆོག་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བར་སྒྲིབ་ཞིང་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་སོང་སྟེ་ཡུལ་དུ་སྒྲེབས། སྒྲིན་པ་འབྲིགས་ཏེ་ཆར་པ་བབས། ལྷ་བྱ་ཆོག་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བར་སྒྲིབ་ཞིང་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། པོ་ཉ་སོང་སྟེ་དོན་བརྒྱབས། བྱིས་པ་ཉལ་ཏེ་ཟས་ཟ། ལྷ་བྱ་ཆོག་སྒྲ་མ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བྱི་མ་དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་བྱ་བར་སྒྲིབ་ཞིང་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ལུར་ཏེ་སོང་། མཚོངས་ཏེ་འགོ། ལག་པ་བཏེགས་ཏེ་མཁྱོགས་པར་རྒྱག་ཐལ་མོ་བདེབས་ཏེ་དགའ་བསུ་བྲ། འཇུ་མ་དམུལ་དང་བཅས་ཏེ་གཏམ་སྒྲུལ། ལྷ་བྱ་ཆོག་སྒྲ་བྱི་གཉིས་བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཅི་རིགས་པའི་དུས་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་པན་ཚུན་མཚམས་སྒྲིབ་བ་སྟེ། ཅས་དང་ཅིང་སོགས་གྱི་སྤྱད་དང་

ཡང་འཇུག་པ་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་
འདས་ཏེ། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཉི་བར་ཞི་བ་གང་ཞིག །གཉིས་འཛིན་གྱི་མཐའ་ལས་
ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ལེགས་བཤད་དུ་མཐོང་སྟེ་རིགས་པས་བྱངས་པའི་རྣམ་
བཞག་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་གདམ་ཆོགས་འདྲེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་
དངོས་གཉིས་སོ། །

དངོས་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལུ་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་
དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་རྟོགས་བྱ་ཞིང་དུ་ཆུབ་པའོ། །
མཚན་རིག་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
སུ་གྱུར་པའོ། །ལྟ་བུ་རེས་ཆོག་འདྲེན་པ་དང་། བན་དང་བདེ་བའི་རྩ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྟེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལའང་ལུང་སྟེ་སྟོད་
གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་བ་
འདིར་འཆད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རིམ་པར་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་དང་། གང་
གི་འདྲེན་བྱེད་ལྟར་སྟག་པ་སྟེ། །བསྐྱའི་དབུས་ན་བྱང་བ་ཞུགས་པ་བཞིན། །ལྟ་བུ་དཔེ་ཆོས་
འདྲེན་པ་སོགས་ཏེ། སྒྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་སྲུ་མས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་དམ་
བཅས་པ་ལ། ཆོག་སྲུ་མས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཞན་འདྲེན་པ་ནི། མཚན་སྒྱུར་དང་། དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མ་
གཏོགས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། བཤད་པ་སྒྲ་སྟེ་རྩོམ་པ་དགལ། ཆོག་འགྲོལ་སྒྲ་སྟེ་
མཐའ་དབྱོད་དགལ། །ལྟ་བུ་སྲུ་མ་ལས་འགལ་བའི་དོན་གཞན་ཞིག་འདྲེན་པ་དང་། ས་

གཞི་སྟེ། རྟོག་འཛིན་མཁའ་མ། ཀུན་བཟོད་མ་དག་རྣམ་གྲངས་སོ། །ལྷ་བྱ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
གཞན་ཞིག་འདྲེན་པ་དང་། གངས་ཅན་ཕྱོགས་སུ་ཉི་སེ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
འཕྱིགས་བྱེད་དོ། །ལྷ་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། གསེར་རྟོག་འགྲེལ་ལས། མཚམས་སྦྱོར་དང་དམ་
བཅའ་གཞན་འདྲེན་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་ཙམ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་
ཞེས་ཟུར་དུ་བྱེས་ཤིང་མཚན་གཞི་ལ། བསམ་སྟེ། བརྟལ་ཏེ། ཡིན་ཏེ། མཚོག་སྟེ་སོགས་
བཤོད་པ་ནི་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་པའི་དག་ཉིད་དུ་སྦྱང་སྟེ། མཚམས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་གྱི་འཇུག་གཞི་ལས་གཞན་མིན་པ་མ་ཟད། ཚིག་གོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ནའང་། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་ཞིག་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་བསམས་
ཏེ་བསྟོམ། བརྟེན་བརྟལ་ཏེ་བསྟན་པ་བཅུགས། མི་ཡིན་ཏེ་སྦྱེཤེས་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར། འདི་
ཉིད་མཚོག་སྟེ་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་སོ། །ལྷ་བྱ་མཚམས་སྦྱོར་དང་དམ་བཅའ་
གཞན་འདྲེན་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་དོན་ཟུར་པ་ཞིག་འགྲུབ་མི་སྲིད་པར་
ངེས་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་ཚིག་གི་འཛིན་མཚམས་དང་ཁ་སྒྲོང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ལྷག་
བཅས་སུ་མ་སོང་བ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེའི་དཔེར། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་སྦྱར་རྒྱལ་
པོ་སྟེ། ཞེས་འགོད་པར་མཛད་ཀྱང་ག་ལ་འཐད་དེ། དེ་ལྟའི་དཔེར་བརྗོད་ཚོས་ཅན། ལྷག་
བཅས་སུ་མ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚིག་གི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་
ཞིག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ན་སྟེ་སྒྲུ་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པར་ཁས་སྲུང་
དགོས་ཤིང་། ཕ་བར་འདོད་ན། དམ་བཅའི་མཁར་རྫོང་མང་མེད་དུ་བསྟགས་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སྦྱོར་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུ་སྒྲིའི་དགོངས་པ་བཞིན་མཚམས་སྦྱོར་ལ་སོགས་

པའི་སྤྱི་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཆད་པ་ནི་གང་གི་འདུག་ཚུལ་དང་དེའི་བྱེད་ལས་དང་
རུས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་གཞན་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་འདོར་དུ་མི་རུང་མོད་ཀྱི། བར་
སྐྱོད་དོན་འབྲེལ་ལས་ནི། ལྷག་བཙུངས་ཀྱི་སྐྱེ་བམས་ཅད་མཆོམས་སྦྱོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་
བཤད་ཅིང་། དོན་གཞན་ཆིག་གི་གཙོ་པལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ས་བཙུང་མང་
པོས་ལམ་སྦྱོར་བའི་མགོན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དེ་ལ་དགོས་རུས་ཅི་ཡོད་
སྟོ་ལྟར་དག་གིས་ཉོགས་སྤྱོད་པས་མི་སྦྱོའོ། །

ཡང་བར་གསལ་ལས། དུད་འགོ་ནི་དུད་ནས་འགོ་བ་སྟེ། ཏཱ་ལྷ་གསུམ་ལ་
སོགས་པའོ། །ལྷ་བུ་དཔེ་ཆོས་འདྲེན་པའི་དཔེར་གྱིས་ཀྱང་ག་ལ་འཐད། དེ་བཞིན་དུ་
འགལ་བ་འདྲེན་པའི་དཔེ། སྤྱིད་ཟེར་བ་དཔོན་པོའི་ལག་ན་ཡོད། །ར་ཉོ་བསམ་ཡོད་དེ་ཉོ་
ཐབས་མེད། །སྤྱག་ཟེར་བ་གཡོག་པོའི་མགོ་ལ་ཡོད། །ར་བཙོང་བསམ་ཡོད་དེ་བཙོང་
ཐབས་མེད། །ཅེས་དམངས་གཞས་སུ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་ཅིང་། ར་དག་ལ་བྱེད་པ་པོའི་
རྣམ་དབྱེ་བྱིས་པ་ནི་ཆེས་ཡང་བར་འབྱུངས་པ་སྟེ། ཉོ་དང་བཙོང་ནི་བྱེད་པོ་གཞན་དང་
འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱེད་སྐྱེ་ངེས་པར་སྦྱར་དགོས་མོད་ཀྱི་འདི་ལྟར་ན། ར་
རང་ཉིད་ཉོ་བསམ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། ར་རང་ཉིད་བཙོང་བསམ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་
འགྱུར་བས་མཁས་པས་ལྟ་ཅི། ཐོད་སྐྱོད་དག་པར་འདོན་པའི་འཛིག་རྟེན་པལ་པས་ཀྱང་
སྟོན་པའི་བརྟོག་གཏམ་ཉིད་དུ་ངེས་རུས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟེའོ། །

དུག་པ་འབྱེད་སྤྱད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩིས་འདུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ལ། །དུག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན། །ཞེས་
པས་བསྟན། རྩིས་འདུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བས།

གམ། ངམ། དམ། ཅམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་
 དང་། སུ་མ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཏམ་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་དོན་སོ་
 སོར་འབྱེད་པའམ། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྒྲར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 རྣམས་ནི་མིང་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་སྒྲར་བསྐྱེད་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་རྗེས་འཇུག་སོ་
 སོར་མ་ཡིག་སྒྲར་བ་ཉིད་འཇུག་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་། ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་ནི་ཏམ་ཉིད་
 སྒྲར་བ་སྟེ། རྟག་གམ། རུང་ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། འགྲུབ་བམ། བསམ་མམ། འདི་
 རུང་མ། འཁོར་རམ། འཆལ་ལམ། རྒྱས་སམ། རྟོད་གྱིས་སམ། ཟིན་ད་ཏམ། ལྷུང་ད་ཏམ།
 བརྩལ་ད་ཏམ། ལྷ་ལུ་འོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲོར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། འབྱེད་པའི་དོན་དང་། སྤྱད་པའི་དོན་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་གཉིས་སམ་མང་པོར་འབྱེད་པའི་དོན་
 ཅན་ཏེ། བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའམ། དོན་དམ་བདེན་པའོ། །མཆོད་
 པའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནོ། །ལྷ་ལུ་དབྱེ་བྱེད་རྣམ་གྲངས་ངེས་
 མ་ངེས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་ཅིང་། འདིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ། གང་འདི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 ཅམ་མི་ལམ་ཡིན། །བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད། །ལྷ་ལུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟག་ཅིང་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་དུག་གམ་བཞིའམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་།
 ལྷ་ལུ་འདམ་ངའི་དོན་གྱིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གནད་འདི་ཤེས་སམ་མི་ཤེས། ལྷ་ལུ་
 འདྲི་བའི་ཆོག་གིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོར་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་དོན་ཅན་ཏེ།
 མངོན་གྱུར་རམ། རྟོག་གྱུར་རམ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་ནི་གཞལ་བྱེད་གནས་གསུམ་སོ། །
 རྣམ་འགྲེལ་ལམ། རྣམ་ངེས་སམ། གཏན་ཆོག་སྟེན་པ་ནི་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅས་སོ། །ལྷ་

ལུ་བསྐྱ་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ངེས་མ་ངེས་ཅི་རིགས་པ་བཅས་སོ། །འདིར་འམ་སྐྱའི་ཞར་གྱིས་
 ཐོན་པའི་བར་ཆེག་འཐོབ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་བསྐྱ་ན། ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་
 རྣམས། །རྒྱུ་པ་མི་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་ཁྱད། །འོ་ལུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆེག་ །མེད་དང་ཡོད་པའང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔེར་མཆོན་ན། དྲངས་པའི་རྣམ་མཁར་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ལུ་
 དེས། །སྒྲིགས་ཀྱི་མཐའ་རུ་འི་ལྷན་པ་བཅོམ་ལ་སྒྲིགས། །ཞེས་ར་རུ་འི་སྐྱ་དང་། །ལེགས་བཤད་
 ག་ལུར་ཟེགས་མའི་ཐིག་ཐེང་གིས། །གཟུར་གནས་སྒྲོ་ཡི་ཀུ་ལུང་ལྷག་པོར་བཀྲོལ། །ཅེས་
 འི་ཡི་འི་སྐྱ་དང་། །མཁས་གིང་གྲུབ་པའང་བརྟེན་པའི་མི་མཆོག་གིས། །བསྐྱར་འགྲོའི་བཞེད་
 དོན་སྐྱབ་པའི་དབང་ཡང་འབྱོར། །ཅེས་འང་ཡང་གི་སྐྱ་དང་། །བཤད་བྱ་དངོས་ཉིད་བསྐྱར་
 བའོ་དང་པོ་ལ། །མཆོན་དོན་འགྲུར་སྒྲུག་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འོ། །ཞེས་འོ་སྐྱ་དང་། །འདོད་
 དགྲའི་མཆོག་སྐྱུ་ལ་ཅེ་ལུ་ལེར་འཛིན་པའི་ལྷས། །ཐུགས་སྒྲོང་དཔལ་གྱི་བེ་ལུས་ཅིས་མི་སྐྱར། །
 །ཞེས་ལུ་སྐྱ་དང་། །གང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བའམ་རྣ་བས་ཐོས། །དེ་དག་སྒོ་འམ་དབང་
 པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་འམ་སྐྱའི་ཁྱད་པར་བཅས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་སྐྱ་ཕྱི་སོ་
 སོར་རྒྱུ་པ་མི་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དེའི་གོང་དུ་བར་ཆེག་མི་འཐོབ་པ་དང་འཐོབ་
 པའི་ཚུལ་ཡང་གན་ཐུས་ཏེ་རྟོགས་དགོས་གིང་། ཆོག་ལྷག་ལ་ནི་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བཤེད་
 ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། གམ་འམ་སོགས་ཀྱི་འཇུག་དོན་དངོས་ནི། འདམ་ར་
 དང་། དྲི་བ་གཉིས་ཁོ་ན་ལས། འབྱེད་སྐྱད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་དག་མི་འཐད་པར་སྐྱ་
 བའང་སྐྱར་སྒྲེ། དོན་འགྲེལ་ལས། འབྱེད་སྐྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་
 སོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་པའི་གམ་འམ་སོགས་ཡིན་ནམ། མགོ་མཇུག་གི་དབྱེ་གཞི་དང་།
 དབྱེ་བ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཡིན། གམ་འམ་སོགས་ཡིན་ཟེར་ན་མགོ་མཇུག་གི་

ཆིག་དེ་མེད་ན། དཔེར་བརྗོད་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད། མགོ་མཇུག་གི་ཆིག་དེ་དག་
 ལས་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་བྱད་པར་སྤེལ་ཡིན་ན་གསལ་འཕྲོད་སྤྱད་སྟོན་པའི་སྤྱད་དུ་
 བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆིག་ཐོག་གི་བརྗོད་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་སྤྱད་ཀྱི་
 རྩལ་པ་ལས་དབྱེ་བ་མིན་པར། ཆིག་གོགས་ཀྱི་རྩལ་པ་ལས་སྤེལ་ཡིན་ན། སྤྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 དང་འཇུག་རྩལ་སོ་སོར་སྤེལ་བ་དེ་ཡང་དོན་མེད་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོགས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་མགོ་མཇུངས་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་བརྩམས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་གྲུར་
 ཁང་པ་བཅིགས། ལྷ་ལུང་དགོས་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། བཟོ་གྲུར་འབྲུལ་འཁོར་ཡོད། ལྷ་
 ལུང་རྟེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་སོ་སོའི་མཐར་སྐྱར་པའི་རྣམ་
 དབྱེའི་ར་སྐྱར་དག་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གི་མཐར་སྐྱར་པའི་དགོས་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆིག་གོགས་དག་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན། སྟོབ་གྲུར་དང་བཟོ་གྲུར་ཞེས་པ་ཙམ་ཀྱི་
 ཆིག་ལ་དགོས་ཆེད་དང་། རྟེན་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྐྱར་དགོས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལྷར་
 ན། དེ་དག་གི་ར་སྐྱར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་སྤྱད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
 རྩལ་དག་གྱང་ལེགས་པར་སྟོན་ཤིག་དང་འབྱེད་སྤྱད་དག་གི་དོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོནོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྱད་འདིའི་འཇུག་དོན་དངོས་སུ་འདོད་པའི་འདམ་ངའི་དཔེར། གསུམ་མམ་
 བཞི་ཡང་རུང་ཞེས་པ་དེའི་ཆིག་གོགས་འོག་མ་བཞི་ཡང་རུང་ཞེས་པ་འདི་མ་སྟེལ་གྱང་
 འདམ་ངའི་དོན་སྟོན་དགོས་པར་བཤད་ཏེ། སྤྱད་ཀྱི་འཇུག་དོན་ནི་སྤྱད་རང་གི་རྩལ་པ་ཙམ་
 ལས། ཆིག་གོགས་ཀྱི་རྩལ་པས་བྱས་པ་འང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྩལ་
 ཏེ། གསུམ་མམ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་བདམ་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ་བདམ་
 བྱའི་རྒྱ་བོ་གཞན་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བའི་དོན་ཡང་། ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ལྷ་ལུང་འདྲི་
 གཞི་གང་ཞིག་གི་ཡིན་པའི་རྒྱས་བྱངས་ནས་ཐོན་པའི་མིན་པ་ལྷ་ལུང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་

ཀྱང་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ནས་མེད་པ་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། དེ་ཉིད་ཆོག་གོགས་ཕྱི་མར་
 གྲུབ་པ་ནི་སྒྲིམ་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་མའི་དོན་ཅན་ཞིག་མེད་པའི་འདྲི་ཆོག་
 ཅིག་འདོད་དགོས་ནའང་། དེ་ལྟ་བུ་མི་འགྲུབ་པས་གསལ་ངམ་སོགས་ཀྱི་འཇུག་དོན་གཏན་
 མེད་དུ་བརྒྱགས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གསལ་སོགས་དང་མཚུངས་པར།
 གཟུགས་ལ། མགོན་པོར། གང་ལ། འོད་དུ། སྟོན་ཁར། བདག་གིས། འདི་ཡི། རྒྱུད་ནི།
 མཛེས་ཀྱང་། སྒྲེས་ཏེ། ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་འཇུག་པ། བགྲང་གིས་
 མི་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འོག་གི་ཆོག་གོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སོ་སོའི་འཇུག་དོན་
 རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཁས་སྐྱོད་དགོས་པར་བཤམ་ཏེ། རང་ཉིད་སྒྱུར་གཞི་དང་བཅས་པ་
 དེ་ཙམ་ལས། ཞོང་འོག་གི་ཆོག་གོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྲེས་པའང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ། ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་དང་དགོས་ཆེད་རྟེན་གནས་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་པར་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཏེ་དོན་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཞུགས་པའི་རང་མདོག་ཆེས་ཆེར་བསྟན་ཅིང་
 ལུན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བགྲང་ལས་འདས་པ་བསམ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབྱེད་ལ་བཞེས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དངོས་ལན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིག་གསལ་རྣ་བའང་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གཟུགས་དང་སྒྲུ་དང་ལ་སོགས་པའི་དང་སྒྲུའི་སྒྱུད་འབྱེད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གོགས་འདི་
 ཙམ་གྱིས་ནི། དེའི་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། ད་དུང་ཆོག་གོགས་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལྟ་བུའི་གོང་དུ་དབྱེ་གཞིའི་དོན་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན། ཕྱད་དེས་
 དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འོག་ཏུ་སྒྱུད་གཞིའི་ཆོག་ཡོད་ན་ཕྱད་
 དེས་སྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་ཕྱད་གང་གི་སྟོས་གཞིར་
 གྱུར་པའི་ཆོག་ནི་གོང་འོག་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་
 གོགས་ཡིན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ཡུལ་གཞན་ལ་བྱ་

བ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་དག་གི་ཚིག་གྲོགས་ནི་ཉེ་འབྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་
 ལུགས་གང་རུང་ནས་གཞན་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཚིག་ཅིག་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱེད། །མདོར་ན་ཚིག་སྤྱད་གང་ཞིག་དོན་གང་ཞིག་གི་ཚིག་གྲོགས་ལ་འཇུག་པས། ཚིག་
 གྲོགས་དག་གི་རྣམས་པའང་ཚིག་སྤྱད་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱད་དེས་དོན་དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེད། །ཡང་ཨ་ལ་ག་སོགས་སྟོན་གྱི་མཁས་དབང་འགས་རྗེས་
 འཇུག་བཙུ་ཡི་མཐའ་སོ་སོར་མ་ཡིག་སྒྱུར་བ་སྒྱིར་བཏང་དང་། ད་དྲག་མཐར་ཏམ་སྒྲུབ་
 བ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐ་སྟོན་སྒྱུར་བ་ལ། ཞལ་ལུང་པས། ད་དྲག་མཐར་ཏམ་གཅིག་པུ་མ་
 ཟད། སྒྱར་བསྒྲུབ་བྱེད་འབྲེལ། ཚིག་རྒྱུན་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཏོ་དང་གྱི་གྱིས་ཀྱང་སོགས་
 སྒྱུར་བ་ནི་ལུགས་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི་ད་དྲག་གི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལ་དམིགས་
 གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་འགོག་པར་མཛད་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་མ་མཐོང་སྟེ།
 ད་དྲག་གི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་ནའང་། སྐབས་དོན་འདི་ལ་ལྟོས་ཏེ།
 རྒྱ་མ་རྒྱལ་གྱི་མཐར་མ་ཡིག་སྒྱུར་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་རང་རང་ལས་གྲུབ་པ་ག་སྟེ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག །དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སྒྱིར་བཏང་དུ་འཛོག་རུང་བའི་ཕྱིར། ད་དྲག་གི་
 མཐར་ཏེ་ཡིག་ལ་མ་ཡིག་སྒྱུར་བ་ཅན་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་གནད་གྱིས་
 དམིགས་བསལ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛོག་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མ་དག་གི་སྤྱད་ཀྱི་གྲུབ་གཞི་སྒྲིལ་ས། ཐ་
 དད་པའི་དོན་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་མི་འཐད་ན་ནི་ཁྱོད་གྱིས་
 དངས་པའི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་ཡི་མཚམས་སྒྱུར་རུང་མིན་ཐོག་ནས་དེའི་འཛོག་བྱེད་དག་
 ཀྱང་ཅིས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པའི་ཆད་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། སྒྱར་བསྒྲུབ་དང་བྱེད་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཏོ་སྒྲུབ་དང་གྱི་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་དག་

གྲོང་པ་ནི་སྐབས་དོན་ཐད་པས་ཕན་གཞོན་མེད་པ་མ་ཟད། གང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གྱི་
 ཐོབ་པ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྲུང་ས་ན་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་
 པའང་གྱིན་སྟེ། སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་རེ་ལ་གྱི། །དཔལ་སྱི་གང་གི། །འདྲང་མཐའ་མེད་འི་
 དང་ཡི། །ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུ་ཆེ་བ་སྦྱིར་བཏང་གི་གཞི་ཞིག་དང་། དེ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དོན་མ་དམིགས་བའི་བྱུང་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པས་མཚུངས་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་བདག་སལ་ལས། འདམ་པའི་དོན་ལ། མིག་མིག་མིག་པོར་བལྟ་ཞིང། འདི་ནི་
མདོན་སུམ་སྒྲུང་བའམ། མི་ལམ་མམ། སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་རམ། མིག་ཤེས་འབྲུལ་བ་
གང་ལས་བྱུང་སྒྲུམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ། ཞེས་སོགས་ཐེ་ཚོམ་དངོས་ཀྱི་དཔེར་བཤེད་པ་
སོགས་ནི་ས་ཟིན་མེད་པའི་བབ་ཅོལ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སྒྲུའོ། །འོ་ན་ཐེ་ཚོམ་དང། འདམ་པ་
སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཐེ་ཚོམ་ནི། དེ་གང་ཞིག་གཙོ་བོ་རང་གི་སྒོ་ཡུལ་དུ་
ཡོད་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདམ་པ་དང། འདྲི་བ་ནི་རང་གི་སྒོ་ཡུལ་ལས་བརྒལ་
ནས་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་དང་སྦྲེལ་བའི་དོན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ལས་ཡུལ་དེར་བདམ་བྱ་
སྒྲུང་བ་དང། དོན་ཞིག་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་འབྲུང་བྱུངས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲུང་བྱུངས་དོན་དང་། དགར་སྟེད་
ལ་འཇུག་པ། འཇུག་ཡུལ་གཞན་བསྟན་པ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། རྩོམ་རྩུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི།

८८-पौंकी। केश-अह्मण-यि-मो-वहु-पौं-यि। पवि-प-दम्प-प-प-वहु-प। श्रुम-प-
 अमुद-मुद-श-श-यि-क-ते। निश-प-श-व-हु-क। केश-अह्मण-यि-मो-वहु-पौं-दे-पवि-प-क-द-प।
 दम्प-प-प-प-प-श-श-प-प-वहु-प-श-यि-प-श्रुम-प-श-क-श-प-श-निश-प-प-की। केश-

གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའས་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ། མཚུངས་པར་འཇུག་པས་གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྟེན་ལོ། ། ཞེས་སོ། ཉེ་ནི་རང་གི་རྗེས་མཐུན་གྱི་རིགས་དག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སྟོར་རྩུལ་རྗེས་འཇུག་གི་བྱུང་པར་ལ་མི་སྟོས་པར་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོར་རྩུལ་ནི། གངས་རི་ལས་རྩུ་རྩུན་བབས། རྩུ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་འབྱུང་། ཅན་དན་ལས་བྱི་དང་ལྟང་། ཞིང་ཁ་ནས་ལོ་ཉླ་འབྱུངས། རྟེན་ལས་རྟེན་འགོས། མཚོ་འགམ་ནས་བདུ་སྟེས། ལྟ་བུ་སྟེ་འབྱུང་ཚོས་རྩུ་རྩུན་དང་། རོར་བུ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་རིམ་བཞིན། གངས་རི་དང་། རྩུ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རས་ལས་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་དོན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་དག་ནི་འོག་ནས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དགར་སྟུད་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། རྩུར་རྩུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་ནི། དགར་དང་སྟུད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན་དེ། རྩོས་མ་ཐག་པའི་ནས་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་གཞུང་ཁུངས་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མ་ཐད་རྣམ་དབྱེ་སྟུར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྐྱེད་གཅིག་པུ་ནི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྟུད་པའི་དོན་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོར་རྩུལ་བསྟན་པ་ལ། དགར་བའི་དོན་ལ་སྟོར་རྩུལ་དང་། སྟུད་པའི་དོན་ལ་སྟོར་རྩུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་སྐྱེའི་དགར་བ་ནི། ལྟ་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་ཐ་དང་།

གནས་འདིར་ཤུག་པ་ལས་ཤིང་སྤྱ་གཞན་མེད། ལྟ་བུ་རིགས་དགར་བ་དང་། ཉག་ཏུ་ཤོ་རྒྱུ་
བྱ་བ་ལས་ཚོང་བྱེད་པ་ལེགས། བྱ་སྟོང་ཁྲིམས་དང་བསྟན་པ་ལས་ཁྲིམས་འགལ་བྱར་མི་
རུང་ངོ་། །ལྟ་བུ་བྱ་བ་དགར་བ་དང་། ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ལས་ཚོག་གེས་ཆེ་བ་ལེགས། དེ་
ཉིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་དེ་ལས་ལྟོག་པ་མིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དགར་བ་སྟེ། དེ་
དག་དགར་གཞི་གཅིག་ལས་དགར་སྒྲ་གཞན་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་རྩལ་ཅི་རིགས་
པས་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་བཞི་ལས་
བེལ་བྱ་དགོན་ཏོ། །ལྟ་བུ་རིགས་དང་། མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་ན་བས་མཉན་པ་ལས་ལག་
པས་ཐུག་མི་ཚོག་ ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་མཛེས་པ་སོགས་ལས་དྲོད་ཆེ་བ་ཉིད་
བཟང་ངོ་། །ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་དག་གི་དགར་གཞི་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལས་དགར་ཚོས་
གཞན་ཞིག་ལོགས་སུ་དགར་བ་འབའ་ཞིག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དགར་གཞིའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་རིགས་མཐུན་པར་དགར་བ་ལའང་ལས་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ལྟ་བུའི་རྩལ་དག་གྱང་གེས་པར་བྱའོ། །ཁྱི་མ་ནས་སྒྲའི་དགར་བ་ནི།
རིགས་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་ནས་གང་ཞིག་འབྱིན་པ་ལྟ་བུའི་དགར་བ་སྟེ། དངོས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དོ་རྩེ་པ་ལམ་སྒྲ་ཞིང་འཐས་སོ། །ལྟ་བུ་རིགས་དགར་བ་དང་། བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་པར་སྒྲུབ་པ་ལེགས་སོ། །ལྟ་བུ་བྱ་བ་དགར་བ་དང་།
མཛེས་སྟུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཤིས་རྒྱུད་མཛེས་པ་མཚོག་གོ། །ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་
དགར་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དགར་གཞི་གཅིག་བྱ་བ་ལ་ནས་སྒྲ་མི་འཇུག་པར་གེས་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟུང་པ་ལ་སྟོར་རྩལ་ནི། ཡུལ་གྱི་བར་ཐག་དང་། གྲངས་ཀའི་གནས་ཚད།

དུས་ཀྱི་བར་འབྲང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དག་སྟུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདུག་པ་སྟེ།
དོ་རྗེ་གདན་ནས་ལྷ་གདན་བར། རྩལ་ཕུན་ནས་རི་རབ་ཀྱི་བར། བརྒྱ་ཕྱག་ནས་འབུམ་གྱི་
བར། དགུན་ཁ་ནས་དབྱར་ཁའི་བར། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར། ལྷ་བུ་སྟུང་པའི་
དོན་ལ་ནས་གྱི་སྒྲ་ཁོ་ནར་གཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགར་སྟུང་ལ་འདུག་པའི་སྒྲ་རྣམས་
འབྱུང་ཁུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་འདྲ་རུ་བྱུར་བ་སྟེ། དགར་བཞི་གང་ལས་
དགར་བའི་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྟངས་བཤད་། སྟུང་པ་ནི་ཐོག་མར་གང་
ནས་བརྒྱུམས་པ་དེ་ལས་བསྐྱུར་གནས་སྒྲ་བས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལྟར་སྟངས་བས་འབྱུང་
ཁུངས་རྗེས་མཐུན་གྱི་རིགས་སུ་འཛོག་གཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འདུག་ཡུལ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་
ནས་གྱི་སྒྲ་ཉིད་མཚམས་སྒྲོར་པའི་ལྷག་བཅས་ལའང་འདུག་པ་སྟེ། ཟས་ཟོས་ནས་ལས་བྱ།
ཚུ་བྱངས་ནས་ར་བསྐྱོལ། བྱག་བཅའ་ནས་ཆོས་བཤད། མིག་བྱེས་ནས་བལྟས། ཁ་
གདངས་ནས་ཉལ། ལྷ་བུའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་བྱུར་ཅམ་བསྟན་པ་ལྟར་གཤེས་པར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་ཁུངས་རྗེས་མཐུན་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྟོགས་བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་
པར་སྒོས་ན། ལྷན་རྒྱས་ཁང་ནས་སྟེལ། བོ་ཏ་ལ་ནས་སྒྲིངས། དཔེ་སྒྲན་ཁང་ནས་བརྒྱན།
རྒྱ་ལེན་ནས་བྱིས། མི་དམངས་མིད་གཞུང་ནས་བཏང་། དོ་རྗེ་གདན་ནས་སུལ། ལྷ་བུའི་
འབྱུང་ཆོས་སྟེལ་བ་དང་སྒྲིངས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གནས་ཡུལ་དང་ཆོགས་པའི་དོན་
ཅན་གྱི་ལྷན་རྒྱས་ཁང་དང་བོ་ཏ་ལ་སོགས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འབྱུང་ཆོས་གཞན་འབྲེལ་
གྱི་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ཉིད་དེ་དག་གི་མི་རུང་མོད་ཀྱི། དེའི་སྟོགས་ནས་དེ་
ཉིད་བྱུང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བར་བྱུར་པས་དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་
རིགས་སུ་འཛོག་འོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རི་ཆེ་ནས་ཉི་མ་གསལ། ཐང་མཐའ་ནས་རྟ་རྒྱག།

ཤིང་ཅེ་ནས་བྱ་འབྲུང་། ཤར་ཚུགས་ནས་མགོན་པོ་འོང་། ཆབ་མདོ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་
 འབྱོར། ལྷ་བྱ་ལ་ནས་སྒྲུ་དང་། ཏྲ་ལས་ལྷུང་། མཚོ་ལས་བརྒྱལ། སྐས་ལས་བབས།
 གདན་ལས་ལངས། འཛིགས་ལས་གྲོལ། ལྷ་བྱ་ལ་ལས་སྒྲུ་འདུག་པ་སྟེ། འབྲུང་ཚོས་ཉི་མ་
 ཤར་བ་དང་། སྐྱེས་པ་ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲུང་བྱུངས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅམ་པའི་དོན་ཅན་
 ཀྱི། རིང་ར་རྟ་སོགས་ཡིན་པར་སྟོན་པས་དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་རིགས་དང་། ཡང་། ས་བོན་
 ལས་ལྷུ་གུ་གྲོ་ལས་གྲོ་ཅམ། ཤིང་ལས་ཁང་པ། མར་ལས་མར་ཁྱ། གསེར་ལས་ན་རྒྱན།
 ལྷ་བྱ་ལྷུ་གུ་དང་གྲོ་ཅམ་སོགས་ནི། རྒྱ་ས་བོན་དང་གྲོ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ལས་བྱུང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཚོས་དང་འབྲུང་གཞི་དག་གཞི་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཐ་
 དད་དུ་བྱུང་ཅིང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་བས་དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་རིགས་དང་།
 ཡང་། རྒྱ་སྐྱུར་ལས་རྒྱ་ཤེས། དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། རྣམ་འབྲུང་ལས་སེམས་ཤེས། མི་རྟག་
 པ་ལས་དངོས་པོར་རྟོགས། འདུས་མ་བྱས་ལས་རྟག་པར་གོ། །ལྷ་བྱ་ལས་སྒྲུ་རྒྱ་མཚན་ལ་
 འདུག་པ་སྟེ། རྒྱ་ཤེས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་རྒྱ་སྐྱུར་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་རིགས་དང་། ཡང་། ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 བརྟུལ། སྟོན་པའི་སྟེང་ནས་གཞིགས། དོན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད། དེའི་ཕྱོགས་ནས་བརྟོན།
 སྟེང་ཉི་པའི་ཐོག་ནས་གདམས། ལྷ་བྱ་བརྟུལ་བ་དང་གཞིགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་
 ཐབས་ཀྱི་སྟོན་དང་སྟོན་པའི་སྟེང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལྷུང་སྒྲུང་བས་དེའི་རྗེས་
 མཐུན་གྱི་རིགས་དང་། ཡང་གཏིང་ནས་ཤེས། གཞི་ནས་འཆུགས། གདན་ནས་བརྒྱགས།
 གདོད་ནས་དག །ཡི་ནས་གྲོལ་ལྷ་བྱ་འབྲུང་གཞི་དང་། འབྲུང་ཚོས་དག་རང་བཞིན་གཅིག་
 དུ་བྱུང་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། བས་སྒྲུ་སྒྲུར་གཞི་གང་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་
 བར་གྱི་ཚོས་དེ་བྱུང་བ་ལྷུང་སྒྲུང་བས་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རིགས་སུ་འོས་ལ། དེ་ཐམས་

ཅད་འབྱུང་ཁུངས་དང་ཏ་ལམ་འབྲེལ་བའི་དེའི་ཐུད་ནིད་གྱིས་སྟོན་པས། དེ་ལྟར་འཛོག་པ་
 ལས་གཞན་གང་དུའང་འབྱུང་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཁུངས་གཞན་ཡང་། སྤྱོད་མཚོན་
 ཆ་ལས། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། ཞེས་དང་།
 ལྷན་པ་དག་དང་མཚམས་སྦྱོར་དང་། རས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལེགས་
 སྦྱར་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་གང་ལས་འབྲུལ་བའམ་ལེན་པའམ། ཞེས་དང་། བྱེ་ཁིང་ལྷང་བ་
 ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། གནས་བརྒྱད་འབྲེལ་པར་ཡང་། ལྷ་པའི་དོན་ནི། གང་ཞིག་ལ་
 གང་གིས་ཡོད་པ་ལས་དེ་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྲལ་བ་དང་དགར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་ན་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། འབྱུང་
 ཁུངས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དོས་དང་རྗེས་མཐུན་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ། བྱི་མའི་ནང་
 གསེས་དང་བཅས་པ་ཞིབ་མོར་བྱེས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་མཐའ་དབྱུད་པ་ནི། གཞུང་ཅུ་བར། དགར་དང་ལྷན་
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་འདིར། སྟོན་གྱི་བརྟུན་མཐའ་པོ་དག་ལ་ལས་སྒྲ་
 ལྷན་པ་ལ་འཇུག་མིན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ཆེ་ཞིང་། ཚུད་པ་ཆེ་བར་སྒྲར་མོད་གྱི། ཐོན་
 མིའི་ཞལ་ལུང་ནས་སྟོན་དང་ད་ལྟའི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་གྱི་སྟོན་ས་གསལ་བར་བྱེས་པ་
 ལེགས་བཤད་དུ་སྒྲར་བས་དེ་ཁོ་ན་ནིད་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །མཚམས་འདིར་མུ་བྱེད་ལས།
 ལ་སྟོགས་ཞེས་བར་ཆེག་མེད་པ་ཡོད་པས་ཀྱང་ལ་སོགས་ཞེས་སྟོག་པ་མི་འཐད་པར་
 བསྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། གསུང་རབ་རྟིང་པ་རྣམས་སུ། རལ་གྱི་སོགས་དང་། བྱེ་དང་བྱི་སོགས་
 དང་། སྟོགས་སོགས་ཡོད་པས། རལ་གྱི་དང་། མེ་དང་། མི་དང་། སོགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་མ་དག་པར་བསྒྲུབ་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའི་བྱིར་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཞལ་ལུང་
 པས། དེས་དེ་ལ་བར་ཆེག་ཡོད་མེད་དང་རྗེས་སྟོག་ཚུལ་ལ་ཐན་པ་མེད་པའི་འདྲེ་བྱུད་སྟོན་

ནོར་གྱི་སྒྲོན་འགོལ་བ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པའི་རང་དྲགས་སུ་ཟད་དེ།
གསུང་བབ་རྟིང་བར། ལ་སྒྲོགས་གྱི་ཡིག་གཟུགས་ལ་ད་སྐབས་ལ་སོགས་ཞེས་སྒྲོག་པ་མི་
འབད་པར་སྒྲུབ་དག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་དོན་ཏེ། ཡིག་རྟིང་དུ་རལ་གྱི་ལ་ད་
སྐབས་རལ་གྱི་ཞེས་དོན་ཐོབ་གྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་མུ་དང་མུ་སོགས་ལ་མེ་དང་མི་
ཞེས་ཡོངས་གསལ་གྱི་སྒྲོག་ཚུལ་བྱུང་བ་དག་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས།
སྒྲོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཟད་དཔེ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་ཁྱིར་ལོར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། སི་དྲུའི་གསུང་བབ་ལ་བལྟས་ན། ལ་སྒྲོགས་ཞེས་བར་ཆེག་
མེད་པ་དེ། ཡིག་སྒྲོར་དག་པའི་ཁུལ་བྱས་ན་ཡང་། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དེ་ལ་བར་
ཆེག་མི་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བར་བྱེད་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤོ། ཞེས་ཟེར་ཡང་སི་དྲུའི་
གསུང་བབ་ནི་གནའ་རབས་སུ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟན་མོད་ཀྱི།
སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རང་བར་ཆེག་མེད་པ་ཉིད་དག་ཚུལ་གྱི་གསུང་བབ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་དེ་མེད་པ་མ་ཟད། དེང་གི་དུས་འདིར་བར་ཆེག་ཅན་གྱི་སྒྲོག་ཚུལ་འདི་ཡིག་སྒྲོར་དག་
ཚུལ་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལགས་ན། རན་གཡོའི་སྒྲུབ་འཕམ་གཞུང་དོན་མ་གོ་བའི་ཉམས་
འགྱུར་གང་ལྟར་ཡང་གཟུང་གནས་དག་གིས་ཞེ་ཁྲེལ་བའི་གནས་སུ་བྱུང་ཏོ། །དགར་བའི་
སྐབས་འདིར། རྗེ་སི་དྲུ་སོགས་གྱིས་ལེགས་སྒྱུར་དང་སྒྲོ་བརྩམས་ཏེ་རྗེས་རྒྱུང་པ་དགར་བར་
མི་སྤྱིད་པར་བཞེད་པ་དང་། མ་ཁས་དབང་པལ་མོ་ཆེས་ནི་སྒྲན་དག་གི་གཞུང་དང་སྒྲོ་
བརྩམས་ཏེ་རྗེས་དགར་བ་ཉིད་འདོད་དགོས་པར་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སྒྱུར་ནའང་། བོད་
ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་ལེགས་སྒྱུར་དང་བརྩམས་པ་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། རིགས་པ་རྣམ་
དག་གིས་གཞལ་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པའི་བྱིར། འོ་ན་རིགས་པས་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཅེ་ན།
ཁྱེད་ཅག་གི་རྗེས་དགར་བའི་དཔེ། ཁང་བཟང་མང་པོ་ལས་གསེར་ཏྲུག་ཅན་དེ་ནི་དཔེ་

མཛོད་ཁང་ཡིན་ནོ། །ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་འགོད་པར་མཛོད་ཀྱང་། རྩམ་ནི་རྩམ་གཞན་
ལྷན་པའི་རིགས་ཅན་དགར་བ་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། དགར་གཞི་ཁང་བཟང་མང་
པའི་ནང་ནས་དགར་ཆོས་གསེར་རྟོག་ཅན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཉིད་དགར་བ་གང་ཞིག །དཔེ་
མཛོད་ཐོག་གི་གསེར་རྟོག་ཉིད་དགར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ལྷ་མ་གྲུབ་སྟེ། དགར་ཆོས་
གསེར་རྟོག་ཅན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཉིད་ཁང་པའི་རིགས་ཅན་མིན་པའི་སྐབས་བྱེད་ཅིག་
ཡོད་ན། རྩམ་རྒྱུར་བ་དགར་བར་སྤྱོད་ཀྱང་། དེ་མེད་པས་ཁང་པའི་རིགས་དགར་བ་ལས་
གཞན་མིན་པའི་བྱིར་རྟེ། བྱི་མའང་གྲུབ་སྟེ། དགར་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་ཡུལ་ཁང་བཟང་སྟེ་ལ་
ཡིན་གྱི། ཁང་པའི་བྱེ་བྲག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་མིན་པས་དེའི་ཐོག་གི་རྩམ་རྒྱུར་དགར་བ་མི་
སྤྱོད་པའི་བྱིར་རྟེ། རྩམ་དེ་དགར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། །གཞན་ཡང་རིགས་
ཀྱི་སྒྲི་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། གཞན་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་
པའི་སྐབས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་ན། རྩམ་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩམ་རྒྱུར་དགར་བ་ཞིག་
སྤྱོད་མོད་ཀྱི། དེའི་སྒྲི་ནི་དེར་ཁོ་ནར་མ་ངེས་རྟེ། འབྲུ་ཡི་རིགས། གོས་ཀྱི་རིགས། ཉན་ཀྱི་
རིགས། ལྷན་ཀྱི་རིགས། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས། ཁང་པའི་རིགས། ཟམ་པའི་རིགས། ཁ་
ཟས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་རིགས་
སོ་སོར་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཤིག་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རྟེ། དངོས་པོ་ལས་
གཞན་པའི་རྩམ་ཤིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་དེ་ཆོད་མའི་གཞུང་ལས་དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་
བཤད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་ཁང་པའི་རིགས་དགར་བ་ཁོ་ན་ལས་རྩམ་རྒྱུར་བ་དགར་
བ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་མེད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །

དཔེར་བཛོད་དེ་ཉིད་འཛོག་པ་པོ་ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་པས། དེས་ན་ཐོག་མར་རིགས་
སོགས་བཞི་པོ་ཅི་ལ་ཟེར་མཚོ་བསམ་ཞིབ་མོར་མ་བཏང་བ་མ་ལགས་ཀྱི་ཞིབ་མོར་བཏང་

ནས་དཔེར་བརྗོད་བཞག་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྟོ་ཅུལ་ཡོད་དགུ་སྒྲིགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཆེས་ཆེར་བརྒྱུམས་ཀྱང་། ད་དུང་མཐོ་བསམ་ཞིབ་མོར་མ་བཟང་བར་དེས་སོ། །

ཡང་འགྲེལ་བ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱི་མིག་ལས། མི་ཏུས་རྫས་རྒྱུད་དགར་བ་མི་སྲིད་པར་
གསུངས་ཀྱང་། དགར་བའི་དོན་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་དགར་གཞི་དགར་བྱ་གཉིས་ཁྱད་
ཆོས་སམ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཐོབ་དེར། ལོགས་སུ་དགར་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པས་རྫས་
དགར་བ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ལྷ་ཡི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱེན་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་པ་དང་ལྷན་
ཞེས་པ་ན། དགར་གཞི་ལྷ་རྒྱུམས་དང་། དགར་བྱ་བརྒྱ་བྱེན་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་
ལག་ན་ཐོགས་པའི་རྫས་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་པས་བཀར་བ་ཡིན་པས་རྫས་དགར་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
འཕྲག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་རྒྱུམས་ལས་དགར་བོ་ཉིད་མཛེས་སོ་ཞེས། ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་
དཔེར་བརྗོད་གནང་བ་ཡང་། དགར་གཞི་ཁ་དོག་དང་དགར་བྱ་དགར་བོ། ཁྱད་པར་
འབྱེད་བྱེད་མཛེས་པས་བཀར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དགར་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཕྲག་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་ཟེར་ཡང་རིགས་ལ་སོགས་པར་དགར་གཞི་དང་དགར་བྱ་གཉིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་
གྱིས་སྐབས་ཐོབ་དེར་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་སྐྱས་པ་ནི་བདེན་ནའང་།
འདིར་ལྷ་ཡི་རིགས་སྐྱི་ནང་ནས། ལྷའི་རིགས་ཙན་དོ་རྩེ་འཛིན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱ་
བྱེན་ཉིད་བྱེད་བཀའ་ཏུ་བཀར་བ་ཡིན་གྱི་རྫས་ཀྱི་དོ་བོ་དོ་རྩེ་རྒྱུད་པ་བཀར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་སྲིད་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་དགར་གཞི་དེ་ལས་རྫས་དོ་རྩེ་
རྒྱུད་པ་དགར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཁྱད་པར་སྐབས་ཐོག་ཞོག་དང་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་དེས་པའོ། །
དེ་ལ་རྫས་དགར་བའི་སྐྱ་འཕྲག་པར་ཞེན་པའང་དོན་གང་ལ་སྐྱ་གང་ཞིག་འབྱོར་པར་གྱུར་
ན་དེར་ཟད། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ན་སྐྱ་འཕྲག་པའི་གནས་གལ་སྲིད་དེ་བབ་ཅོལ་འབའ་ཞིག་
པའོ། །ཁ་དོག་རྒྱུམས་ལས་སོགས་དཔེར་བཞོད་པའང་ཡོན་ཏན་གྱི་དགར་གཞི་ཁ་དོག་

ནུམ་ལས་དེའི་དགར་ཚོས་དགར་པོ་ཉིད་མཛེས་པའི་ངོ་བོར་བཀར་བ་ཡིན་གྱི། སྐབས་
དེར་དགར་པོ་ལས་གཞན་པའི་མཛེས་པ་ཞིག་མི་སྤྲོད་པ་མ་ཟད་དེ་ཉིད་བཀར་བའི་དོན་
ཡང་མིན་པས་རྫས་རྒྱུད་དགར་པའི་དོན་ལ་ཅི་ཞིག་པན་ཏེ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱི་དག་
ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དདུལ་ཆུའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་དབང་ལས། རིགས་མཐུན་དགར་
ནས་མི་མཐུན་ལས། །ཞེས་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་རིགས་མཐུན་པར་དགར་བ་ལ་
ནས་སྒྲུ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པར་དགར་བ་ལ་ལས་སྒྲུ་འཇུག་པའི་གན་བྱེས་ཁུལ་བྱས་
ནའང་། བྱི་མའི་ལས་སྒྲུ་ཉིད་དགར་གཞི་གཅིག་ལས་དགར་བ་ལ་བྱུང་མོད་གྱི། དགར་
གཞི་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལས་དགར་བ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལས་མི་ཡི་
ལུས་རྟེན་ཉིད་བཟང་ངོ་། །རྣམ་འདྲེན་སྟོང་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཤུག་བྱུང་པའོ། །བསྟན་
པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལས་ལེགས་བཤད་བཅུ་མས་པ་མཚོག་གོ། །མི་རིགས་
བཞི་ལས་གདོལ་པའི་རིགས་དམན་ནོ། །བྱུང་མཐའ་སྒྲུ་བ་བཞི་ལས་དདུལ་པ་བཟང་ངོ་། །
བདེན་པ་གཉིས་ལས་འདིར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །ལྟ་བུ་སྟེ་དགར་ཚོས་མིའི་
ལུས་རྟེན་ནི་དགར་གཞི་འགྲོ་བ་དུག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའམ་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས། དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་རིགས་མི་མཐུན་པར་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་བྱིས་པ་འདྲིད་
པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་འབངས་སྐད་བས། བོད་ཡིག་སྟོབ་དཔྱོད་ཁང་ནས་བྲིས། ཞེས་པའི་
ནས་སྒྲུ་དེ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་མིན་པར་གནས་གཞི་དང་བྱེད་སྒྲུ་གཉིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་
ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ་སྟོབ་དཔྱོད་ཁང་ན་གནས་པའི་དགེ་ཆུན་ཐུན་མོང་གིས་ཞེས་པའི་དོན་
རེད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཤུགས་བསྟན་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཐད་པ་ལྟར་
སྟངས་ལྟེ། གནས་ཡུལ་སྟོབ་དཔྱོད་ཁང་ན་གནས་པའི་འབྲི་བ་པོ་གང་གིས། ཡི་གེ་བྲི་བའི་བྱ་

བ་བྱས་པ་སྟེ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་འི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་མེད་ན་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་ལས་
 ཆེག་བྱས་པ་འི་སྐྱ་ཉིད་འབྱུང་མི་སྟེད་པར་ངེས་པ་འི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་ཆེག་སྒྲོར་འདི་ལྟ་
 བྱའི་རྣམ་དབྱེན། གནས་གཞི་དང་བྱེད་སྐྱ་གཅིག་འདུས་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱར་མི་གཏུབ་པས།
 དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་འབྱུང་ཁུངས་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཁོངས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 བྱེད་གྱིས་དེའི་དཔེར་བཞོད་པ། ཁང་པ་འི་སྐྱ་གས་ནས་བྱིར་བོམ། ཞེས་པ་འི་འབྱུང་ཁུངས་
 གྱི་དངོས་པོ་ཁང་པ་འི་སྐྱ་གས་ནས་འབྱུང་ཆོས་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཟག་ཅིག་བྱིར་བོམ་པར་
 སྟོན་མོད་གྱི། བྱིར་བོམ་པ་འི་གང་ཟག་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ནི་དྲིན་གྱིས་སྒྲོར་བའི་སྒྲེད་
 མ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྒྱར་ཡུལ་དེ་མ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་དེར་བཅགས་སུ་རུང་བ་ཆེ་ལྟ་
 བར་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲོབ་དབྱེད་ཁང་ནས་འབྱུང་ཆོས་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་བྱིས་
 པ་འི་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་སྟོན་པ་འི་གནད་གྱིས་དེར་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་སྟངས་སྒྱུར་བས་དེའི་
 རྗེས་མཐུན་དུ་འབྱུང་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །ཡང་བྱིས་དུས་འདིར་སྐྱོན་པོ་རྣམས་གྱིས་
 བྱ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་དོན་ཅན་དག་གི་འབྲེལ་གཞི་བྱས་ནས། བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་ལ་འབྱུང་
 ཁུངས་གྱི་སྐྱོན་སྒྲོར་བའི་རྣྗོག་རྫོབ་མང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། བྱིས་གྱི་པར་སྒྲིང་མཁན་པོ་འགས་
 གྱར་ཞིབ་མོའི་རྟོག་པ་མ་ཞུགས་པར་གྱ་ཆོམ་གྱིས་དཔེར་བཞོད་བྱིས་པའང་སྒྲུང་སྟེ། སུམ་
 འབྲེལ་དབྱེས་པ་འི་གཏམ་ལས། རི་མོ་རྣམས་སྒོ་བཟང་ནས་བྱིས། ལྟ་བུའི་མི་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་འི་ཆེ་བྱེད་སྐྱའི་ཆབ་དུ་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་སྐྱ་སྒྱུར་རུང་ལ། ལུག་ནས་ཅུ་བཟས། ཁབ་ནས་
 གོས་བཅོམས། རྒྱར་ནས་བསྒྲོད་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མི་རུང་བར་ཟེར་ཡང་། སྐྱ་མ་ལ་དེ་ལྟར་རུང་ན་
 བྱི་མ་དག་ལའང་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་གྱིས་བྱ་ཡུལ་གཞན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་མི་མཚུངས་པ་འི་ཆད་མ་མེད་པ་འི་བྱིར། ཁོ་ན་
 དེ། གོམས་སྒོལ་ཡོད་མེད་གྱིས་བྱེ་བེར་ན། མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་གྱི་གོམས་སྒོལ་དེ་ལྟ་བུ་

ལ་ཡིད་བརྟན་འཆར་རུང་ན། རག་ཅ་ལག་ཁྱོད་གིས་ཟེར་རྒྱ། བཀྲ་གིས་གི་ལག་པ། རོན་
ཀྱུ་བ་གིས་བཤད་པ། ལྷ་ལུའི་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་བ་དྲ། གི་གིས་ཁོ་
ནར་སྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱང་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་རུང་བར་ཐལ་དེ། བར་སྐབས་སུ་དེ་
ལྷའི་གོམས་སྒོལ་ཤུགས་ཆེར་སྒྱུར་བའི་སྤྱིར་ཡང་བརྟུན་དོན་འགྲེལ་ལས། ཤེས་རབ་རྩོ་
རྩེ་ནས་བྱིས། དབང་ཕྱག་ནས་བསྒྱུར། ལྷ་ལུར་སྒྱུར་བ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་སྒྱུར་
བའི་ཆེ། ཤེས་རབ་རྩོ་རྩེ་ནས་ཤོག་ལུར་ཡི་གེ་བྱིས། ཞེས་པ་ལྷ་ལུར་སྒྱུར་དགོས་པར་འགྱུར་
བས། སྤྱི་ཡི་ཡ་འགལ་དང་ཐག་གི་མ་འགལ་སྒྱུར་བའི་སྤྱི་མིན་ཐག་མིན་གྱི་དཔེ་ཉག་
གཅིག་དྲ་ཐལ་དེ། དེ་ཉིད་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་མིན་ལ་བྱེད་པ་བོའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལོག་སྒྱུར་དེ་དག་ནི་སྒྱུ་རིག་པའི་སྒྲིག་དབང་འཕྲོག་བྱེད་དུ་ཉེ་བས།
གངས་ཅན་པ་ལ་ག་ཞེན་ཡོད་པའི་སློབ་མཁན་དག་གིས་ནི། དེ་ལྷའི་གཡམ་ལ་མི་རྒྱུག་པར་
ཤན་ལེགས་པར་བྱས་དེ་སྒྱུ་བའི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེད། །འོ་ན་སྐབས་འགའ་ཞིག་དྲ། ཆོས་
རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས་མཛད་པ། ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་
བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འབྱུང་ཁུངས་དང་བྱེད་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་དྲ་སྒྱུར་སྒོལ་བུང་བ་
འདི་འང་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། དེ་ནི་ཡུལ་གོང་མ་མཆོག་དྲ་སྒྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཛད་སྒྲིགས་ལ་ཤིན་དུ་གཅིས་པའི་ཞེས་འཛིག་གིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། བྱེད་པོ་སྤྱི་བྱུ་བ་བྱེད་
སྒྲ་ཐད་ཀར་སྒྱུར་བའི་རྩྱལ་ལས་བྱུང་འབྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་རིམ་པ་ཐོབ་གྱི་ཆེ་བའི་ཆོག་ཅིག་དྲ་
སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོག་སྒྱུར་དེ་ལྷ་ལུ་ནི། སྤྱི་བྱུ་བ་བྱེད་པོ་སྒྱུར་བས་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་
ཡིན་པ་མ་ཟད། དེའི་སྤྱད་སྒྲ་སྤྱི་གཉིས་ལས་ནས་སྒྲས་མཆོན་པའི་ཆོག་གོགས་ནི་ཆེ་བརྟུན་
གྱི་ཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྐབས་དེའི་གསལ་བྱེད་དངོས་ནི་བྱེད་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་
དགོས་དེ། སྒྱུར་ཡུལ་གང་དེས་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ག་ཞེན་ཡང་

སྟོན་གྱི་བར་སྐྱོད་དག་པ་རྣམས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཞེས་པ་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ནས་གསུངས་ཞེས་སྐྱུར་སྟོལ་མེད། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས་
 གསུངས་ཞེས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་གྱིས་གསུངས་ཞེས་སྐྱུར་སྟོལ་མེད་དོ། །
 དེའི་རྒྱུ་མཛན་ནི། སྤྱི་མའི་གང་གསུང་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ལ་སྐྱུར་དགོས་པ་ཉིད་
 གྱིས་དེར་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་བྱེད་སྐྱུར་འོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མའི་གང་
 གསུང་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ལ་མི་སྐྱུར་བར་དེའི་ཞལ་ལ་སྐྱུར་བས། ཞེས་འི་ཆིག་
 ཏུའང་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཞལ་ནི་གསུང་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྐོ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་གནད་གྱིས་དེ་
 ལ་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་སྐྱུར་འོས་པ་དག་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱེད་ཅག་
 གི་ལོག་སྐྱོར་དང་དམིགས་བསལ་ཞེས་འི་ཆིག་དག་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་གཤམ་གྱིད་དེ་
 མི་སྤྱིད་དོ། །ཡང་བར་སྐྱོད་གསལ་བྱེད་ལས། བས་སྐྱུ་ལྷག་བཅས་སུ་འདུག་པ་ཁ་སྐད་ཏུ་
 བརྗོད་སྤྱི་བར་བྱུར་ནས་ཉ་ལམ་རྗེས་འདུག་རང་སྐྱུ་ལ་ས་མཐའ་སྐྱུར་བ་ཡིན། དཔེར་ན།
 སྤངས་ངས་བྱིན་ནས་དགའ་འས་དགོད། །ཁུར་རས་རྒྱུ་ཁ་བཀལ་ལས་བྱད། །ཁྱི་གྱས་རིག་
 གས་དེད་དེ་སོང་། །རྩོ་ཡིས་བརྒྱབ་བས་འཁུམས་མས་བྱོས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་
 གཞུང་དེར་བཞོད་པ་ནི། མཚར་བསྐྱེད་གྱིས་བཞོད་པ་ཡིན་ན་དེར་ཟད། གཞུང་སྐད་གྱི་
 དབང་དུ་སྐྱུ་ཡི་ཐོབ་ཐང་དེ་ལྟར་རུང་བར་ཞེན་ན་ནི། རན་སྐྱུག་གིས་སྤྲགས་པའི་ཁ་ཟས་
 གཡོས་པ་རི་ལྟ་བུར་གཟུར་གནས་གང་གིས་ཀྱང་། བལྟ་བར་ཅོམ་ཡང་མི་རྣམས་ན་དབྱད་
 རིན་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་། ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་གཅོད་
 པའི་རལ་གྱི་འདི། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སྤྱིང་དུ་ཉལ་བ་དེས། །བསམ་བཞིན་ལག་ཏུ་སྐྱོད་དམ་
 འབྱུང་མོ་ལྷག་ །དེ་བྱིར་གཞུང་འདིའི་ཆངས་པའི་ཐིག་ཆེན་ལས། །འདའ་བར་ཐེམས་པའི་
 མཁས་རྫོམ་ལལ་མོ་ཆེས། །དཀྱིགས་པའི་རལ་བ་མ་ཟད་དེ་སྤྱིད་དུ། །དུམ་བུར་དུམ་བུར་

གཅོད་ལ་སུ་ཞིག་འགོངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །

བོད་པའི་སྐྱ་བཤད་པ། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།
མཐའ་དབྱུད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཞུང་དགོལ་བ་དང་། སྒྲིབ་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི།དང་པོ་ནི། གང་
མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ། །ཀྱེ་སྒྲིབ་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གང་ཡང་རུང་
བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ་ཀྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་བ་ནི་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་ཞར་གྱིས་བསྟན་པ། ཀལེ། ཀལེ།
ཨེའེ། རྣམས་ནི་བོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་དུ་གྲེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིང་མཐར་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དག་གི་མཐར་མི་འཕྲག་
ཅིང་། བོད་སྐད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་མིང་ཅམ་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་དེ་དག་པལ་མོ་
ཆེའི་ཐོན་དུ་འཕྲག་པ་ནི། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཀྱེ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག །ལྷ་སྤྱེའ་བོད་མཁན་གང་
གིས་འབོད་ཡུལ་དེ་ཉིད་འབོད་པར་བྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཀྱེ་ཀྱེ་
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་གསང་ནས། །བརྩེ་ཆེན་འོད་ཞགས་དམར་པོས་ད་སྒྲོངས་ཤིག །
ལྷ་སྤྱེའ་བོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱུལ་པའི་དོན་གྱིས་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་འགར་ཉིས་
བརྩེགས་ཅན་འཕྲག་པ་སྟེ། མིང་གི་ཐོན་དུ་སྒྲིབ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། འདི་ལ་
གཟིགས་ཤིག་མགོན་པོ་ཀྱེ། །ལྷ་སྤྱེའ་དང་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཀའི་མཐར་སྒྲིབ་པ་དང་།
ལྷ་ཡི་ལྷ་ཀྱེ་འཆི་མེད་ཚུལ། །ལྷ་སྤྱེའ་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་བར་དུ་འང་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཀྱེ་སྒྲིབ་ཉིད་ཡུལ་
བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཕྲག་པ་བྱུང་བ་དང་། ཀལེ་དོན་འབྱུང་དབང་རྒྱལ། འདི་ན་ཐེབས་
ཤིག །ཨེའེ་ཁ་ལོ་བ། མཁྱོགས་པར་སོང་ཞིག །ཀལེ། ཁྱེད་ཅག་འདི་རུ་འོང་དོན་ཅི་ཞིག་
ཡོད་པ་ཤོད་ཅིག །ལྷ་སྤྱེའ་དང་། ཀལེ་ཁྱེད་ཅག་འབྲུལ་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཞལ་ལུང་ལས། སི་རུ་མོགས་ཀྱིས། རྣམ་དབྱེ་མིང་གི་
 ཐོག་མར་སྐྱར་བ་ཞིག་མེད་ཅེས་བཀག་པ་ལས་ཆེར་དོན་ལ་གནས་ནའང་། འདྲེན་པའི་ཆོ་
 རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ཞེས་བགྲངས་ནས། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཆོ་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱར་བ། རྣམ་དབྱེ་
 བརྒྱད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས་ནི། ཅུ་བར། ཀྱི་སྐྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཞིབ་ཆ་ད་དུང་འདོན་དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་སི་རུ་འི་དགོངས་པར། ཅུ་བའི་དངོས་ཟིན་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་རུས་པས་ད་དུང་ཞིབ་ཆ་ཅི་ཞིག་
 འདོན། འོན་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ཞེས་བགྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲུལ་ན་ནི། བྱེད་ཅག་གིས་གསུངས་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡོན་པ་འདྲ་ཞེ། སྐྱིར་བོད་པའི་
 དོན་ནི། བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་དེའི་སྐྱར་གཞི་བརྟུན་འཕྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 མིང་ཅན་དེ། ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་བོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འང་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཀྱི་སྐྱར་ཉིད་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་ཞེ། གང་གི་གཞུང་ལས། བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་
 གཅིག་ཆོག་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། རོ་བོ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེར་
 མེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱད་དེའི་སྐྱར་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམ་

དཔྱེ་དང་པོ་ཉིད། སྐབས་དོན་གྱི་དབང་གིས་བོད་པའི་རྣམ་དཔྱེར་སོང་བ་ཙམ་བསྟན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས། གྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་དཔྱེ་མ་ཡིན་ཞིང་
བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དཔྱེ་བ་ཞི་པའི་ཆེད་ཕྱིར་དོན་སྤྲད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་
བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་དོན་ནི། དང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཟུར་དུ་བྱེས་པ་ཙམ་
དུ་སོང་བས། སྒྲ་སྐབས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་དཔྱེ་བ་བྱུང་བ་ཞེས་བགྲངས་གྲང་
མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གཞུང་བྱི་མ་ལས། ཚོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་
དང་། སྦྱོན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་བྱངས། ཞེས་
རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་ནས། བྱུང་པའི་བར་དུ་རིམ་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་གྲང་། དང་པོ་ཡིན་ན་
བྱུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། ཀྱའི་ལྷ་བུའི་འབོད་སྒྲ་ལ་མ་ཟུར་འདོགས་པ་ཁང་པའི་ཀ་དང་
མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་གྲང་། དེ་ཉིད་ཟུར་བྱིན་པར་བརྗོད་པའི་གདངས་ལ་
མ་སྒྲ་གསལ་བར་བྱུང་བ་ཉིད། ཇི་བཞིན་མཚོན་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲར་བ་ཡིན་གྱི། བན་ཚུན་མི་
ནོར་བའི་དོན་ཙམ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །

ཡང་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས། འབོད་སྒྲ་ནི་འབོད་མཁན་གང་ཡང་རུང་བས་མཚོག་
དམན་ཐམས་ཅད་འབོད་དུ་རུང་བའི་སྦྱི་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲར་སོང་བའི་སྟེན་གྱིས་ལུལ་ཁྱད་པར་
ཅན་ལ་སྤྲར་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་རྗོད་པ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་གང་ཟག་གཞན་
མཚོན་པའི་བྱོད་སྒྲ་འདི་འང་། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྲར་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཉིད་
ལུལ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲར་རུང་བའི་སྦྱི་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་

འགྲིགས། འདོད་ན། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། མཚན་གྱི་དོ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོ་
 འདུད། ཡང་དག་མཐར་གྱུར་གྱི་དོ་ལ་འདུད། རྩོད་ཉིད་སྤྱིར་བོ་གྱི་དོ་ལ་འདུད། སངས་
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དོ་ལ་འདུད། སོགས་དང་། སྐབས་གསུམ་པ་ལས། གྱི་དོ་འགོ་བའི་
 དོན་གྱི་སྤྱད། རྩོད་ཟུང་ཙམ་ཡང་མི་དཔལ་ཞིང་། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་དོ་འགོ་ཞི། ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་ལ་དཔལ་མཐུར། ཅེས་གསུངས་པའི་གྱི་དོ་སྤྱད་རྣམས། མི་འཐད་པར་སྤྱད་གོས་པར་
 ཐལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དེ་སྤྱད་སོགས་གྱིས་མཚན་དམན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་རུང་
 བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུལ་དེར་སྤྱད་མི་རུང་བར་ཐལ་བའང་ཁས་སྤྱད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་དེ་ལས། གྱི་དོན་ཅན་ཅ་བའི་བྱ་མ། གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མིང་གི་ཐོག་མཐར་སྤྱད་བའི་
 འབོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་འོ་དོད་འབོད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡང་། འབོད་པ་དངོས་
 གྱི་དཔེར། གྱི་འོད་སྤྱད་ཆེན་པོ་སོགས་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་དང་དེའི་མིང་ཙམ་
 པ་ལ་སྤྱད་བའི་མཚན་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ལས། དགོས་གཤམ་གྱི་དོན་ཆེ་
 རྒྱུ་ཙམ་མ་གཏོགས་འབོད་པ་དང་འོ་དོད་འབོད་པ་གཉིས་འབོད་པའི་དོན་དུ་མཚན་སྤྱད་
 པར་སྤྱས་པ་ལྟར་ན། བམས་བྱིས་པ་རྒྱུད་པའི་དུ་སྤྱད་འོ་དོད་འབོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་བྱི་ལ་
 རྩོད་པོ་གྱི་པའི་དུ་བྱུག་གི་འོ་དོད་འབོད་པ་དག་ཀྱང་། འབོད་སྤྱད་འདོད་དགོས་པར་ཐལ་
 ཏེ། སོ་སོའི་ན་བྱུག་གིས་མནར་བའི་གཤམ་ལ་བྱུག་སྟེ་འོ་དོད་བོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱི་རྒྱན་དུ་བའི་དུ་སྤྱད་སོགས་གྱིས་ཡུལ་གང་ཞིག་བོད་པར་
 བྱས་པའི་རྣམ་བཞག་སྤྱད་གོས་པ་ཐལ་ན་ཅི་ཞིག་སྤྱད་སྟེ་ལོག་ལམ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་
 པར་མ་གྱུར་གྱང་། ཡང་དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་སོགས་ལས། གྱི་མ་དང་། གྱི་རྒྱུད། གྱི་
 མ་རྒྱུད། ཞི་རྒྱུད། ལྟ་བུ་མུ་དན་གྱིས་བོད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡང་། བོད་པ་གསལ་
 བྱེད་གྱི་སྤྱད་ཡིན་མིན་གྱི་འགག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་བཏགས་ཅི་རིགས་པས་འབོད་པ་པོ་

དང་། འབོད་ཡུལ་གཉིས་ཉི་པར་གནས་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་འབོད་ཡུལ་གང་གི་
 མིང་དངོས་དང་མ་སྒྲེལ་བར་བོད་པའི་བྲད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་རྒྱུང་པ་དེ་ལ། ཨ་ལན་སྟེར་དུ་
 རུང་བའི་དོན་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན། བོད་པའི་དོན་ཚང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་དེའི་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་བོད་བྲད་རྒྱུང་པ་ཀ་ཡེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱ་དེ་བརྗོད་པས། མདུན་ན་གནས་པ་དེས་ཨ་ལན་སྟེར་དུ་རུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མའང་གྲུབ་སྟེ། གང་ཞིག་གིས་ཀྱི་མ་དང་གྱི་རུང་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱང་མདུན་ན་
 གནས་པ་དེས་ཨ་ལན་མི་སྟེར་བར་དེས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ་རྗོད་པ་པོ་རང་ཉིད་རྒྱུན་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་སྦྱོར་བའི་ཕྱ་རན་གྱི་བདུ་སྒྲུབ་ཤོར་བ་ཁོ་ན་ལས། ཡུལ་གཞན་ཞིག་
 ལ་དམིགས་གྱིས་བོད་པའི་དོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཁོ་ན་མེ། གྱེ་
 མ་གྱི་རུང་སྐྱལ་ལྟ་རིགས་གྱི་ལུ། །དེ་མི་མ་ཉལ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབད། །ཅེས་དང་། གྱེ་
 མ་གྱི་རུང་མ་རྟ་གུ་ལུ། །དུས་ངན་སྟོགས་མའི་འགྲོ་ལ་གཟིགས་ཤིག། །ལྟ་བུའི་སྐྱ་མས་རང་
 ཉིད་དང་ཕྱི་མས་མ་རྟ་གུ་རུ་བོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཁྱེད་ཅག་གི་འབྲུལ་གཞི་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་མོད་གྱི། ཆིག་དེར་བོད་པའི་ཚུལ་ཞིག་འཆར་བ་ནི། རང་སེམས་སྦྱོར་བའི་
 ཉམས་འགྱུར་གྱི་བདུ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གིས་རང་ལ་སྐྱལ་ལྟ་རིགས་གྱི་ལུ་
 ཞེས་མིང་དངོས་གྱིས་བོད་པ་དང་། གདུང་ཡུས་གྱིས་མནར་བའི་བདུ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་མ་རྟ་གུ་རུ་ཞེས་མཚན་དངོས་གྱིས་བོད་པས་དེའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། གྱེ་མ་
 སོགས་གྱི་རྒྱས་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། འབོད་ཡུལ་གང་གི་མིང་དངོས་ཉིད་མེད་
 པར་དེའི་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་དེའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྱེ་མ་འཁོར་བའི་སྤང་ཚུལ་མཐོང་
 བས་འཛིགས། །ཞེས་དང་། གསོན་པོར་འཆིག་པའི་ལུ་སྤྱུག་གྱེ་མ་རུང་། །ལྟ་བུ་དག་ལ་
 གང་གིས་གང་ཞིག་བོད་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །གལ་ཏེ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐུར་རུང་བ་

ཅམ་གྱིས་སམ། སྒྲ་དེས་རང་ལས་མིང་གཞན་མི་མཚོན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེར་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ནི། གནོད་བྱེད་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་གསལ་བཤད་བྱ་མ་དགོས་སོ། །

ཡང་བད་སྒྲོང་གསལ་བྱེད་ལས། འཕོད་པའི་སྒྲ་ནི་གང་ཟག་ལ། །གོ་བད་རྒྱག་པའི་བད་དག་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། ཉག་ཏུ་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ལྷ་བྱའང་གང་ཟག་ལ་གོ་བད་རྒྱག་པའམ་གོ་བད་སྒྲ་དེ་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་སོང་བས་ཆིག་དེ་ལྷ་བྱས་གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཐོད་པ་ཡིན་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །

ཡང་དེ་ལས། ཡིད་འགྱུར་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་ཉམས། །མཚོན་བྱེད་བད་ཡང་འཕོད་སྒྲ་འདོད། །ཅེས་དང་། ཉམས་མི་འདྲ་བ་སྒྲོན་པའི་ངག་གི་བད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་འཕོད་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ནས། སྒྲིག་པ་དགོད་པ་མྱད་བྱུང་བ། །དཔའ་བ་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་རུང་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་དང་ནི་མི་སྤྲུག་པའོ། །ཞེས་སྒྲོན་ངག་གི་ཉམས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲུར་བྱུང་གིས། ཨེ་མ་རྟོ། ཨ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཉི་ཉི། ཉིམ་ཉིམ། ཨ་ལ་ལ། ཨ་མཚར། ཨ་འུ་ཅི། ཉིན། བ་ལ། ཨ་ཅ་མ། ཨ་ཁ་ཁ། ཨ་ཆ། ཨ་རྒྱ་རྒྱ། ཨ་ཡོ། སེ། ཉེ་ཉེ། ཉོ་ཉོ། ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲུར་བའི་དཔེར་བཞིན་འདྲེན་ཏེ་ཐོད་པའི་དོན་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ངལ་བ་དང་དུ་ལེན་པར་སྒྲུང་ངོ། །

འདི་དག་གི་བསྒྲན་དོན་རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྒྲ་དུ་དའི་དཔེར་བཞིན་ནང་ནས་རེ་ཟུང་ཞིག་ལ་དབྱད་ན། ཨེ་མ་རྟོ་སྤུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་གཏེར། །ལྷ་བྱ་ནི་ངོ་མཚར་སྒྲེ་བའི་བད། །ཁོ་ཤིན་ཏུ་དག་འནས་ཉེ་ཉེ་བགད། །ལྷ་བྱ་ནི་དག་འབའི་ངང་ནས་དགོད་པའི་སྒྲ། །དོན་ཏུ་འདྲ་འོ་ཨ་ལ་ལ། །ལྷ་བྱ་ནི་སྒྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་བད། །ཁྱོད་འདྲས་ང་ལ་འགྲན་པ་ཨ་འུ་ཅི། །

ལྷ་བྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལས་སྒྲ་བའི་བད། ཉིན་ཁྱོད་ཁྱི་གན་གཅིགས་པའི་ཁུམས་རྟགས་ལ། །ང་ག་ཤིན་རྗེ་འཛུམ་པའི་གསོད་རྟགས་འཛོག །ལྷ་བྱ་ནི་ཁྱོ་བའི་ངང་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་དག་འ

བར་མཆོན་པའི་བད། རང་མགོ་སྒྲིལ་པ་ཨ་ཙ་མ། །ལྷ་བྱ་ནི་བག་ཚ་བའམ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་
བད། ད་ཅི་ལྟར་བྱ་བས་མས་ནས་ཨ་ཁ་ཁ་ཟེར། །ལྷ་བྱ་ནི་འགྱོད་པ་སྒྲིལ་བའི་བད། ཉི་ཉི་
ཉམས་རྟོགས་མེད་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་དགོད་རེ་བྱོ། །ལྷ་བྱ་ནི་མ་རངས་པའི་ཁྲེལ་དགོད་ཀྱི་སྒྲི་
ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གང་གིས་གང་ཞིག་བོད་པའི་དོན་མེད་པ་མངོན་ཐུམ་དུ་གྱུ་བ་
པ་འདི་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ལོ་མངའ་བཞེས་སུ་ཟིན་པ་ཁོང་ལྷ་བྱས་དེ་ལྟའི་སྒྲི་དགོས་
བྱུང་བའི་ཀྱི་མའོ་སྒྲིལ་མོ། །དེ་ལས་གཞན། མ་ཡེ། མ་ཡེ། ཨ་རོག་ ཨ་ལུ། ཨ་བེ། །ལྷ་བྱ་
རྣམས་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྲག་པ་འགའ་དང་འགའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོད་པའི་དོན་དུ་
ཐོགས་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གངས་རིས་བསྒྲུར་བའི་སྒྱི་སྒྲི་དུ་ཀྱི་གཞུང་
འདིར་གཞུག་དུ་མི་རུང་བར་གཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་བྱ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོས་པའང་མ་
མཐོང་བས་རང་མལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཉི་ཤེ་བཞིན་བཅའ་བའི་ཆོག་ཤེང་དག །
ཡང་དག་རིགས་པའི་སྒྲུང་གིས་བཅའ་བའི་ཆོ། །ཐོ་རེས་སྒྲར་ཤེང་ཞིག་པའི་རང་རྩལ་
འདི། །ལོག་བར་རྟོག་པ་དག་གི་རང་གཤིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིལ་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ཅ་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ། བི་སྒྲི་དང་། དར་སྒྲི། དེ་
སྒྲི། གང་སྒྲི། བདག་སྒྲི། དགག་སྒྲི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། དངོས་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། སྒྱུར་རྩལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྒྱུར་བ། །དགར་དང་
བརྟན་པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཆོག་གི་མཐའ་དང་
མཐུན་པར་སྒྱུར་རུང་བའི་ཤད། །རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་དབྱེད་ཨི་སྒྱུར་བས། བི་
ཞེས་གྱུབ་པ་དེ་ནི་དགར་ཆོས་གིག་དམིགས་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་

དགར་པའི་དོན་དང་། དོན་གང་ཞིག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པའི་
ཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ། དངོས་དང་། གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། དགར་བརྒྱན་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་ནི། ཡུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྐྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤུ་སྤུར་བའོ། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་
ནི་སྤང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བཟང་ཤོས་སུ་ངེས་སོ། །ལྟ་བུ། བྱི་སྐྱས་དགར་ཆོས་སུ་
གྱུར་པ་ཡུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ད་དམིགས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགར་གཞི་སྐྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་
ལས་མཆོག་ཏུ་དགར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །པོར་བུ་ནི་བཞོན་པའི་ནང་ནས་ཐ་མའོ། །
རྒྱ་འབྲོག་ནི་བྱ་སྒྲོད་ནང་ནས་དམན་ཤོས་སོ། །ནག་ལོག་ནི་ཁ་དོག་ནང་ནས་ཞན་པའོ། །
ལྟ་བུ། བྱི་སྐྱས་དགར་ཆོས་པོར་བྱ་ཉིད་དམིགས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགར་གཞི་བཞོན་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་དམན་པར་དགར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆད་ནི་བྱི་རྒྱུ་ལས་གཞན་ནོ། །
ཞིང་ལས་ནི་འབྲོག་ལས་ལས་ཐ་དད་པའོ། །རྒྱུང་བ་ནི་དམན་པ་ལས་གཞན་ནོ། །ལྟ་བུ།
དགར་ཆོས་མཆད་ཉིད་དམིགས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགར་གཞི་བྱི་རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་ཅམ་དུ་
དགར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དགར་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ནི། ནས་ལས་ཀྱི་སྐྱེན་
ལ་ལྟོས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མེ་ནི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའོ། །ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་དངོས་པོའོ། །
གསོ་སྒྲོང་ནི་དག་བ་གསོ་ཞིང་སྟེག་པ་སྒྲོང་བའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་བདེན་པའོ། །སྟེད་མེད་བུ་ནི་བྱུ་བ་འཇུག་གོ། །ལྟ་བུའི་བྱི་སྐྱས་ཆོག་སྤྲ་མ་ངེས་གཟུང་
གིས་བརྒྱན་ཏེ། ཆོག་སྤྲི་མ་དེའི་བྱུང་ཆོས་སམ། བྱུང་གཞི་ལམ། དེས་ཆོག་གམ། དབྱེ་ཆོས་

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱང་པ་ནི། རྟོག་ཞི་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དབང་ལགས། བི་སྒྲུབ་ཀྱང་
པས་དགར་དོན་སྟོན་མི་ལྷན་པར་བཤད་པ་དག་ནི་དོན་ལ་རྟོན་པའི་ལེགས་པ་ཤད་དུ་སྒྲུབ་
མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤང་གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་འདུག་པ་ཅུ་མ་དང་། སྤང་དེས་དོན་དེ་དངོས་
སྒྲུབ་སྟོན་པའི་བྱང་པར་གཉིས་སྒྲུབ་བ་དག་སྐབས་འདིས་མཚོན་པར་བྱས་པའི་དགོངས་
པ་སྤང་མ་ཤེས་པ་ནི་གཞུང་དོན་རིམ་ཞིན་མ་སྟེ་པའི་མོངས་པ་ཤོར་བའང་ཤེས་དགོས་ལ།
དོན་འགྲེལ་གྱི་བི་སྒྲུབ་རྣམ་པའགག་ལས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ལ་མ་མཐའ་ཡང་བརྫོད་གཞི་
དང་། རྫོང་བྱེད་གཉིས་རྣམ་ཞིག་ཆང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དངོས་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན།
ཞེས་པའི་ཆིག་གི་དངོས་པོ་ནི་བརྫོད་གཞི་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་རྫོང་བྱེད་དེ་དངོས་

པོའི་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་སྐྱུ་བ་ལ་གིན་རྟུ་མི་འོས་པའི་
གཏམ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱི་ཆོག་ངེས་གཟུང་གིས་བརྒྱན་ཏེ། ཕྱི་ཆོག་རང་དང་
ཐ་མི་དད་པར་སྐྱུར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་དེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆོག་ཕྱི་མ་
སྐྱུས་པའི་ཆོ། བརྗོད་གཞིའི་རྗོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྟར་རུང་། གལ་ཏེ་བརྗོད་གཞི་
དངོས་པོ་གང་གི་རྗོད་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྐྱུ་ལ་
བརྗོད་དོན་མེད་པར་ཐལ། བརྗོད་གཞི་དངོས་པོའི་རྗོད་བྱེད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་མི་རྟག་པའི་སྐྱུས་བསྟན་ཟེན་པའི་
ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལའང་བརྗོད་དོན་མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་
དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་བརྗོད་གཞི་དོན་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་རྗོད་བྱེད་མེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་རྟུ་སྐྱུར་པའི་སྐྱུ་དེ་དངོས་པོའི་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་དེ་དངོས་པོའི་རྗོད་བྱེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་རང་
གི་རྗོད་བྱེད་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུ་མ་པའི་མིར་དེ་ག་བའི་མིར་ཡིན་ན་ལུ་མ་པ་ལ་
ལུ་མ་པའི་མིར་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། བརྗོད་གཞི་
དོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལའང་རྗོད་བྱེད་མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གིན་རྟུ་འཆོལ་བ་འདྲི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམས་ན།
གང་ཉིད་མ་ཁས་འདོད་ཀྱི་གསར་བཤད་ལ་ནི་དགལ། རིགས་པ་ཤེས་སློམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ནི་ཆོ།
ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་ནི་མ་ཆོད། ཅི་མི་སྐྱུ་པའི་གདོན་གྱིས་ནི་ཆེས་ཆེར་བཏབ་སྟེ་བྱུར་རྒྱལ་
རྟུ་འཆོར་བར་ཟད་དོ་སྐྱུ་མོ། །

ཡང་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། རང་གི་དགར་བའི་དཔེར་བརྗོད་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་
ནས་སྐྱུ་དང་ལྟན་རྟུ་སྐྱུར་བའི་དཔེར་མང་རྟུ་བཞོད་ནས། མཐའ་དབྱེད་དུ། དཔྱིད་དང་སི་རྟུ་

སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་དང་ལྷན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་བཞག་པ་རྒྱལ་ལ།
 མེར་གཞི་མཁའ་པོས་དགག་པ་བཏང་བའི་ལུང་ཉིད་རང་གཞུང་དུ་འདྲེན་ཏེ། ཤན་འབྱེད་
 གང་ཡང་མེད་པར་བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་རོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་རང་མགོ་ཚུལ་ཁྲིད་ཀྱི་དཔེ་བཞག་
 བཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བོ་སྒྲུབ་དགར་བའི་ཁུལ་བྱས་པ་དག་འགའ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱི་
 འགའ་དགེས་པའི་གཏམ་ལས། སྐབས་འདྲིའི་དགར་བའི། བོ་སྒྲུབ་ཁོ་ཙམ་ལྟས་པ་ལས་
 དགར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་དཔེར། རྩ་
 མོ་གྲང་མ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་རི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ། །བ་ཆ་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་ས་ཞིང་
 ཀྱང་གྱི་ཐ་མའོ། །ཤུག་པ་ནི་སྤྲུག་པ་དང་མི་འདྲའོ། །ཞེས་ནི་སྒྲུབ་ཁོ་ཙམ་མཆོག་དམན་ཐ་
 དད་དུ་དགར་བའི་མཆོན་གཞིར་བརྒྱལ་ས་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་ཞེན་དོན་དུ་མི་འབྱུར་བར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་སྤྱི་མ་དེའི་དགར་གཞི་ཆོས་ཅན། འཛམ་གླིང་གི་རི་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་དགར་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་རྩོམ་གྲང་མ་དགར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 འགའ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེས་པའི་ནས་སྒྲུབ་སྤྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགར་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་འགའ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུས་པ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ན། དེ་ཉིད་མེད་དུ་ཟུང་གྱང་ཆོག་སྒྱུར་དེས་དགར་དོན་སྟོན་
 རུང་བར་ཐལ་ཏེ། དེའི་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་པར་ལུས་མ་ནི། མཁ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་མཛེས་སྤྲུག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གཏང་རྒྱུ་དུ་དབུལ་བས་ཆོག་གོ། །འོ་ན་
 འབྲེལ་སྒྲུབ་ཉིད་འགའ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འཇུག་ཚུལ་ཅུ་འབྲེལ་གང་ནས་གྱང་མ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིར་བདེན་མོད་ཀྱི་ ཆོག་སྒྱུར་དེར་ནས་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་གན་སྒྲོབས་
 ཀྱིས། དེས་དེ་ལྟར་སྟོན་རུང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བའི། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་

ཀྱུ་བ་པས་སུས་ཀྱང་བསྟོན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཆིག་སྟོར་གྱི་སྐབས་
ནས་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་དུ་རུང་བའང་གེས་དགོས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་
མའི་དོན་འོག་ནས་ཀྱང་གེས་པར་འགྱུར་ལ། བི་སྐྱས་དགར་བར་ཞེན་པའི་དཔེར་གཞན་
ཡང་། དདུལ་རྒྱུ་ལྷན་འགྲེལ་ལས། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཞེས་དང་། སྟོ་
གསལ་འཇུག་དོགས་ལས། བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ནི་ཞོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །
ཞེས་དང་། བརྟགས་ལ་ལས། ཞོར་བུ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གོ། ཞེས་དང་། སྟོན་
འགྲེལ་ལེགས་བཤད་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་ལས། ཡོན་ཏན་ནི་མི་ཡི་མཆོག་ ཅེས་དང་། བད་
དཀར་འཇུམ་ཐེང་ལས། མདོ་མེད་ནི་མི་ཡི་ཐ། ལ་སོགས་པར་འགོད་པ་རྣམས་ནི་བཤད་
མ་ཐག་པའི་དོན་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་གེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་མེ། འདིར་དགར་བའི་དོན་དངོས་ལྷགས་གར་རུང་ནས། རས་ལས་ཀྱི་སྐྱ་
ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ལྟ་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་སྐྱ་དེས་དགར་བའི་དོན་བསྟན་ཟིན་
པས་སྟོས་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། མི་འགྱུར་རྟེ། རང་ལུགས་སུ་ལྟ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
དགར་བ་དེ། དགར་གཞི་ལས་དགར་ཆོས་ཤིག་དགར་བ་ཞོན་ལས་གཞན་མི་སྟོན་ལ།
འདིའི་དགར་བ་ནི་དགར་ཆོས་ཤིག་ཐོག་མར་དམིགས་འདྲིན་པའི་སྟོན་ས། གཞོད་དགར་
གཞི་ལས་དགར་བའི་དོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ཆིག་སྟོར་དང་སྐབས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཐ་
དད་དུ་སོང་བས་དེའི་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཅོད་ལྷ། དབྱེད་
ལེན་བད་དཀར་འཇུམ་ཐེང་ལས། ཐོན་མི་ནི་སྟོལ་འབྱེད་མཆོག་ བི་སྐྱ་ནི་དགར་བརྟན་
མཆོག་ རྟོག་བཞོན་ཆོན་རིག་མིན། ར་རྒྱལ་ནི་གཟུར་གནས་མིན། སོགས་ཀྱི་ནི་སྐྱས་
མཆོག་དང་ཐ་དད་དུ་དགར་བའི་དཔེར་འགོད་པར་མཛད་ཀྱང་དེས་གཟུར་གིས་བརྟན་པའི་
དོན་ལས། དགར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ནི་སྐྱས་སུ་ཆིག་

ཐོན་མི་ཉིད་ངེས་གཟུང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། བྱི་ཚིག་སྒོལ་འབྱེད་མཆོག་དེ་སྤྲུལ་དང་ཐ་མི་
 དད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཐོན་མི་ཉིད་སྒོལ་འབྱེད་མཆོག་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལས་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པའང་གྲུབ་སྟེ། གང་ལས་དགའ་བའི་དགའ་གཞི་མེད་པ་གང་ཞིག །
 འགའ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་གྲུབ་སྟེ། བྱི་ཚིག་དེ། སྤྲུལ་དེའི་བྱེད་
 པར་བྱི་ཚོས་སྤྲུལ་པ་ཁོན་ལས། དགའ་གཞིའི་རོ་བོར་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 དེ་ཉིད་དགའ་གཞི་ཡིན་ན་ནི་དགའ་རྒྱ་གཅིག་གི་རོ་བོར་སོང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ཐོན་མི་ཉིད་
 སྒོལ་འབྱེད་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའང་ཁས་སྐྱོང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། བྱི་མའང་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་འགའ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་མཁས་དབང་
 འགས། མཆོད་རྒྱུན་བརྒྱ་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་མི་གོ་
 ཆོད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། མཆོག་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། ཅི་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔེར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྟོོས་མ་ཐག་པ་དང་
 རྒྱལ་མཆུངས་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ད་དུང་དགའ་བར་ཞེན་ན་ནི། སྤྲུལ་དེའི་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་
 སྟོར་བའི་བརྒྱན་པའི་མཆོན་གཞིར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་དགོས་
 པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་དབང་འགས། ལྷགས་
 ལས་ནི་ཞིང་ལས་དང་མི་འདྲའོ། ། སྟོན་པོ་ནི་ལྷང་གུ་དང་ཐ་དད་རེད། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ།
 ཅི་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔེར་འདོད་ཀྱང་། དང་སྐྱའི་རྣམ་པས་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་དག་
 ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ལས་དེའི་རྣམ་པས་གལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །

ཡང་བརྟགས་པ་ལས། ཅི་རྒྱ་རྒྱ་མཆོན་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཞེས་ས་བཅུད་ལོགས་སུ་
 བཞོད་དེ། མེ་མི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའོ། ། རྟེན་ཕྱིན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དཔེར་འགོད་པར་མཛོད་ཀྱང་རྒྱ་མཆོན་དང་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་དོན་མེད་པ་མ་

ཟད། ཁྱོད་ཀྱི་དགར་བའི་དཔེ། ཚིག་མེད་དོན་ནི་བྱིས་པའི་གནའ་གཏམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 དང་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པའི་དོན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། དགར་བ་ལ་མཚོག་དུ་དགར་བ་དང་། དམན་པར་དགར་
 བ་དང་། ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་དགར་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ལས་དགར་བ་དང་། རིགས་
 མི་མཐུན་པ་ལས་དགར་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བརྟན་བཅོས་
 ལ་དབྱིས་མ་བྱིན་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། བྱིར་དགར་བ་ལ་ཚིག་སྒྱུར་བགྲང་ལས་འདས་པ་
 ཡོད་མོད་ཀྱི། རིགས་བརྟན་དགར་གཞི་གང་ལས། དགར་ཚོས་ཤིག་མཚོག་དམན་གཉིས་
 དང་ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་དགར་བ་གསུམ་པོའི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རིགས་མཐུན་ལས་དགར་བ་ཐམས་ཅད་མཚོག་དམན་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་ཞིང་། རིགས་མི་
 མཐུན་ལས་དགར་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་མི་འདུ་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་འཕྲུལ་ལྟེ་ལས། ཚིག་སྒྲུབ་སྒྱུའི་དོན་ཞིག་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་ཉིད་འཆད་
 བར་འདོད་ནས། དེ་ལ་རིམ་པར་སྒྱུའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཞེས་པའི་ས་བཅད་
 འགོད་པར་མཛད་ཀྱང་། བྱི་མ་ཉིད་ག་ལ་འཐད་དེ། ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཞུང་དངོས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ཙམ་ལས་མིན་ན། དེ་ལས་གཞན་ཅུ་བའི་རྣམ་བཞག་ཅིག་
 ཡོད་པར་སྒྲུ་དགོས་པར་ཐལ་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲུ་སྟེ། དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རང་རྟགས་སུ་མཛོན་
 ཅིང་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་གོང་འོག་དག་ན་མང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དག་སྟོགས་
 ཞེན་གདོན་བྱིས་ཉེར་བསྒྲུས་ཏེ། །ལོག་པའི་གཡང་གཟར་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལས། །རྒྱང་
 བར་བཟོད་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ། །རིགས་པའི་ལམ་བྱིས་པན་གཞོད་འབྱུང་མོ་
 ཉུག་ །འོན་ཏེ་གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟན་རི་སྟེད་པ། །བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་མཐའ་ཉིད་མ་
 བཀག་པས། །སྒྱོན་ཡོན་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་འཕྲུལ་འདི། །གང་གི་མགུལ་པའི་

ཐུན་དུ་ལེན་པར་འོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དང་སྒྲུའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཞུང་དགོལ་བ་དང་། སྒྲུར་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །

དེ་ནི་སྟེད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆོས་སྐབས་གདམས་ངག་ལུ་འོ། །ཞེས་པས་བསྟན།
མིང་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ།
གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྒྱུར་བས། དང་། ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ནི། ཆོག་དོན་སྐྱེ་བྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
སྟེད་པ་དང་། སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དུས་བརྗོད་པ་ཆོ་
སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། གཞན་ལ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་སྟེ་དོན་ལུ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུ་ལས། སྟེད་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི། ཏག་པ་དང་དངོས་པོ་ནི་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །མཛེས་པ་དང་། སྟན་པ་དང་། ཞེས་པ་སོགས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་མོ། །འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་རྣམས་ནི་མཐས་པ་དག་གི་བྱ་བའོ། །ལྟ་བུ་
ཆོག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཅི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་
དང་། གྲོགས་པོ་དང་གྲོས་བསྟུར་བྱ། བྱིས་པ་དང་ཅེད་མོ་ཅེ། ལྟ་བུ་སྟེད་གཞི་དངོས་པོ་
ཞིག་ལ་སྟེད་ཆོས་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་དག་ཆོག་ཤེས་
དང་ལུ་ན། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་ལུ་ན། ལྟ་བུ་སྟེད་ཆོས་གང་ཞིག་སྟེད་གཞིའི་རང་བཞིན་
ཉིད་དུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛེས་པའི་བཞིན་རས་རྒྱ་སྒྲིམ་མང་རས་དང་མཚུངས། །
མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་བྱེད་འོད་དང་སྟེད། །ལྟ་བུ་སྟེད་གཞི་དཔེ་ཡི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ།
སྟེད་ཆོས་དཔེ་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་མཚུངས་པར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །འབྱེད་པ་ལ་

སྐྱུར་བ་ནི། ཚོས་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། རྒྱུ་གསུམ་ནི། བྱོགས་ཚོས་
དང་། རྗེས་བྱུང་དང་། རྟོག་བྱུང་པོ། རྒྱུ་བ་ཞི་ནི། རྒྱུ་མིམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཉིང་འེ་
འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོ། །ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་
ལས་གཉིས་སམ་དུ་མར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྟོན་དང་བྲལ། གང་ཞིག་འཆོ་
བ་དང་བྲལ། ལྟ་བུ་འབྱེད་ཚོས་གང་ཞིག་དབྱེ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་
དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། མར་དུ་བོས་པ་དང་སློབ་གྲོས་འཕེལ་ལོ། །
རིགས་པས་བསྐལ་བ་དང་རྫོང་ཕྱམས་སེལ་ལོ། །རྒྱ་སྐྱུར་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤེས་
སོ། །ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡི་མཚན་མ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་སྐབས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། རྒྱ་རེངས་
ཤར་བ་དང་མལ་ལས་ལྷང་ངོ། །ཉི་མ་ཤར་བ་དང་གཞུང་ལུགས་འཆད་དོ། །ས་རུབ་པ་
དང་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་སོ། །ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་དང་འདུག་པ་གཅིག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། གདམས་ངག་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། འདི་ལ་གཟིགས་དང་ངོ་མཚར་བསྐྱེད། །
ལེགས་པར་སློབས་དང་མཐས་པར་འགྱུར། །ཞིབ་ལོར་སོམས་དང་རྟོགས་པ་འཕེལ། །ལྟ་
བུ་སྐྱུ་ལ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གདམས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་བཅས་སོ། །སྐབས་
འགའ་ཞིག་དུ་བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་དང་རྒྱའི་ཚབ་དུ་ར་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་འདུག་སྟེ། དྲི་ཟ་
དང་བཅས་པ་ལ་དྲི་ཟར་བཅས་པ་དང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ལ་ལྟར་བཅས་
གཙུག་རྒྱུ་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་སྟོར་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། བརྗོད་དོན་འབྲེལ་ལས། རྒྱུ་མཚན་ལ་འདུག་པ་
སོགས་ལ། གཙོ་བལ་མཚམས་སྟོར་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱད་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་དཔེར། ཆར་
བབས་པ་དང་ལོ་རྟོག་སྟེས། ལྟ་བུའི་ཚིག་སྐྱུ་ལྱིར་གཙོ་བལ་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ན།
ལས་རྒྱས་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ། སྟོན་པ་ལས་སེམས་ཤེས་སོགས་དང་། བྱེད་རྒྱས་རྒྱུ་མཚན་

སྟོན་པ། ལྷོ་འགྲང་བས་ཟ་མ་མ་ཟོས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚིག་གཙོ་བོ་དང་། ཕྱི་ཚིག་པལ་བར་
 འཆད་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། སྤྱི་ཕྱི་ལོ་རིམ་དང་ཕྱེད་ལས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆར་བབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཏྲག་སྟེན་པ་དང་།
 སྟོན་པ་ལོགས་ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པའི་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། ལྷོ་
 འགྲང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟ་མ་མ་ཟོས་པ་རྣམས་མཚུངས་པ་མིན་ན་མཚུངས་པ་
 གཞན་མི་སྲིད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། དེ་དག་ལ་གཙོ་བོ་པལ་གྱི་བྱུང་བར་
 མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲེལ་མེད་སྒྲ་བརྟོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དག་ལ་སྟོང་པོ་གང་ཡང་
 མ་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་ལ། གཞུང་དེར་སྟུང་འབྱེད་དངོས་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། གདམས་ངག་
 བརྟོད་པའི་དོན་རྣམས་ཆད་སྟོན་དུ་སོང་བར་ཤེས་དགོས་གིང་། དང་སྒྲས་སྟུང་འབྱེད་ཀྱི་
 དོན་སྟོན་ཚུལ་ཡང་། ཚིག་སྟུང་དང་གོང་འོག་གི་ཚིག་གྲོགས་བྱུང་འབྲེལ་འབྲེལ་ཞིག་པས་
 ཡིན་པ་ནི། སྤར་འབྱེད་སྟུང་གི་སྒྲར་འཆད་པའི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་སྟོན་
 གསལ་བྱེད་ལས། དང་སྒྲ་སྟུང་དང་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་
 དང་། །བྱ་བ་སྒྲར་སའི་ཡུལ་དང་ནི། །ལྟན་པ་མཚུངས་འགལ་རྣམས་ལ་འཇུག། ཅེས་དང་
 སྒྲའི་འཇུག་པ་ལྟ་ལ། དོན་ཚན་བཞིར་བསྒྲན་ཏེ་དགྲར་བྱེས་པ་ནི། འགལ་བ་སྟོན་པ་མ་
 གཏོགས་གཞན་དེ་ལྟར་བྱེ་རུང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཐོན་མིས་གངས་ལྟར་བཅད་ནས་
 སྟོན་པ་ལྟར། དེ་དག་སྟུང་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་གསེས་སུ་འཆད་ན་གཞུང་དོན་ལ་དབང་
 འབྱོར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ། དཔལ་ཅུལ་ཆེ་དང་
 རིག་པ་ཞན། ང་ལ་སྒྲོར་མོ་ཡོད་དང་ཁྱོད་ལ་མི་སྟེ། སོགས་བཞོད་པ་ནི། ལུང་དཀྱོགས་
 ཟུར་པའི་པལ་སྒྲད་འགལ་ཞིག་ལ་སྲིད་མཐའ་མི་ཁྲིགས་མོད་ཀྱི། གངས་ཅན་ཆོས་ལྟན་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་ཆེན་མོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲད་གཤིས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྲིད་པས་མི་རུང་

བའི་གནས་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་པའི་རྟེན་ཁུངས། ཨ་ལ་གའི་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱ་
 ལས། ཡང་སྐྱ་དང་དང་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ལ། སྐྱ་ཉིད་སྐྱ་དོད་ཅ་ཉིད་གཞི་མཐུན་དུ་ཡོད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་དུ་ཡང་སྐྱ་ཉིད་དུ་དང་སྐྱ་འཛིག་གིས་པའི་སྐྱ་བས་
 གྲང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱར་ཆོས་འགའ་མེད་དགོངས་པ་
 རི་ལྟར་བྲུང་བའི་རྩ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཡིན་གྱི། བོད་རང་སྐད་དང་མཐུན་པའི་བརྟེན་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པའི་སྐྱ་བས་འདིར་འཐད་མི་རུང་བའི་སྐྱོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །
 གསེར་ཏོག་ལུ་ལྷ་འགྲེལ་ལས། ཆེ་སྐྱ་དང་དང་སྐྱ་དོན་གཅིག་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་སྐྱོ་བསྐྱེད་མང་པོ་རྟེན། ཅེས་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པ་དང་སྐྱོ་བསྐྱེད་
 མང་པོ་རྟེན། ཅེས་སོགས་སྐྱར་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཆེ་སྐྱ་བས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་
 སྐྱ་ཉིད་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱོས་མ་དགོས་ནའང་། དཔེར་བརྟེན་དེ་གཉིས་པའི་བརྟེན་དོན་
 ལ་ནི། རྒྱ་དང་ཡོད་པེས་པ་སྟེ། སྐྱ་མ་ལ། དུས་བརྟེན་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལས། རྒྱ་མཆན་
 སྟོན་པའི་དོན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སྐྱ་མ་ལ་ནི། སྐྱ་བས་དོན་དང་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 ཀྱིས། རྒྱ་མཆན་དང་ཆེ་སྐྱ་བས་གཉིས་པོ་གང་དུ་འང་འདྲེན་རུང་བའི་གཞི་མཐུན་ཀྱི་དོན་
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་བསྐྱེད་རྟེན་པར་སྟོན་
 པའི་ཆ་ནས་སྐྱ་མ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་སྐྱོ་བསྐྱེད་རྟེན་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་
 སྐྱ་མའི་དོན་དུ་འང་འཛིག་རུང་བའི་སྐྱར། དེས་ན་རྒྱ་མཆན་ཀྱི་དང་སྐྱ་ཉིད། ཆེ་སྐྱ་བས་ཀྱི་
 དོན་ཅན་དུ་འདྲེན་དུ་རུང་བས་བྱབ་པ་གང་ཞིག །ཆེ་སྐྱ་བས་ཀྱི་དང་སྐྱ་ཉིད་རྒྱ་མཆན་ཀྱི་
 དོན་ཅན་དུ་འདྲེན་དུ་མི་རུང་བས་བྱབ་པའི་སྐྱར། ཟུར་དང་པོ་ནི། སྐྱོས་མ་ཐག་པས་པེས་
 ཟེན་ལ། ཟུར་སྐྱ་མ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་སྟོན་དང་། ལྟ་བུའི་དོན། ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་
 དེ་ན་ཆོས་སྟོན་དང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཉི་མ་ཤར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅེས་ལ་བརྟེན་ནས།

ཆོས་སྟོན་དང་བའི་དོན་གཤམ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་དབང་པལ་མོ་ཆེའི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་སྐྱེའི་འཇུག་རྩུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་
པའོ། །

༡༽ དངོས་བཤད་པ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། སྦྱོར་རྩུལ་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། ཐ་སྦྱད་
དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གསུམ་
པ་དེ་ཡིག་ལ་དབྱེད་སེལ་ཞེ་སྟེ་འགྲོང་བྱ་སྦྱར་བས། དེ། ཞེས་བྱུང་བ་ནི། ཐ་སྦྱད་ཅམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་གངས་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱོར་རྩུལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་།
ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། བཟོལ་
པོའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་མཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དུས་སྐབས་ཁོ་ནའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མིང་
གི་ཡ་མཐའ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནི་ངེས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་རྩུལ་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་འགག་དོན་བྱིལ་བ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ནི། འདིའི་དགོངས་དོན་ཞིབ་མོར་སྒྲ་སྒྲའི་གཞུང་དང་བསྟན་ཏེ་འཆད་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལས། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་དོན། ཐ་སྦྱད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། ཞེས་

སྤྱི་ལོ་ལྔ་མ་སྟོས་ནས། དབྱེ་ཚུལ་དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་
 དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་
 གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པ་
 འདས་པ་བཅས་བྱུང་བའི། དང་པོ་ནི། དེ་སྤྱི་ལུ་དུ་ཆེག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་མི་
 གསལ་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་ལ་སྟེག་ཅིང་དྲ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་
 ཏེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལ་ཉན། དེ་ལ་སྒྱུན། དེ་རུ་ཤེས། དེ་
 སྐབས་སོང་། དེའི་ཡོན་ཏན། དེ་ཡིས་བཤད། དེ་ནས་བྱུང་། དེ་ལས་གཞན། དེ་ན་གནས།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་བསྟན། དེ་ལས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ཤར། དེ་ལས།
 དེའོ། །དེ་ནི་མཆོག་གོ། །ལ་སོགས་པའི་དེ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བུར། གང་ལ་དཔེར་བྱ་
 བའི་གཞི། སྤྱི་ལས་དམིགས་གཟུང་བའི་གཞི། ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ། དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཡུལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི། ཆོས་སྐབས་ཀྱི་དུས། གང་ལ་འབྲེལ་བའི་གཞི། བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ།
 འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གཞི། དགར་བའི་གཞི། གནས་གཞིའི་ཡུལ། རྩོད་པའི་གཞི། བསྐྱེད་བྱའི་
 ཆོས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས། སྤྱད་པའི་གཞི། འབྲས་སུ་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱན་སྤྱད་
 ཀྱི་གཞི། འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་གཞི། སྒྲར་བསྐྱེད་པའི་གཞི། དེས་གཟུང་གི་བརྒན་གཞི་བཅས་དེ་དང་
 དེ་དག་གོ་ཞིང་མཆོན་ལུས་པ་ལྟར། །ལྷག་བཅས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། དེ་སྤྱི་ལུ་ག་པ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་མི་འདུ་བ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ། མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་སྤྱོད་ག་དེ་མ་
 ཐག་དུ་ཆེག་དོན་ལྷག་མ་འདྲེན་པ་ཅམ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུ་དུ་དོན་གཞན་པ་ཞིག་
 མཆོན་མི་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལས་དབྱེ་བ་བྱུང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་དང་ལྷག་བཅས་གཉིས་ཀའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ཡི་དོན་ལ་མ་
 དབྱེད་པར། རྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་ཆོག་གི་སྐུ་མ་དེ་ལ་སྟེག་པའམ་སྒྱུར་པའི་དོན་
 ཅན་གྱི་འདས་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་ནས་འདས་པའི་དོན་ཅན་
 དུའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་ལ། མ་འོངས་པ་ན་ལའོར་ལོས་
 སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ནི། བསྐལ་བ་ཟང་གི་སངས་རྒྱས་
 དུག་པ་སྐྱེའི་སྒྱུར་འབྱུར་རོ། །སང་ཐོད་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་འབྱུང་ངེས་པའོ། །སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བ་
 དེ་གཞན་པ་ན་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་ལོ། །ལྟ་བུ་ཆོག་སྒྱུར་སྤྱི་ཁོག་ལ་ལྟོས་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། བརྗོད་ཟིན་པའི་ལའོར་སྒྱུར་དུང་ལ་སྤྱིར་བསྟེགས་པའི་དོན་གྱིས་རྗོད་ཚུལ་
 ཆོག་གི་འདས་པར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཉན། དེའི་ཕྱིར། ལྟ་བུའི་བསྟེག་ཡུལ་ཆོག་ཟིན་
 ལ་མེད་ཀྱང་། དེ་སྐྱས་མཆོན་པའི་དོན་དེ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཟིན་པའམ། བརྗོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་
 མི་གཟས་པ་མི་མྱོད་པས། འདས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱང་། ལྟ་བར་བྱེད་དེ་
 ཉན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུའི་བྱེད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱ་བ་སྐྱ་
 བྱི་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གོ་རིམ་གྱི་འདས་པར་མོང་བས་ཆོག་ཙམ་བརྗོད་ཟིན་གྱི་
 འདས་པ་དང་། ཆོས་བཤད་དེ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་སོ། །ལྟ་བུའི་འདས་ཆོག་དང་
 འབྲེལ་བས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འདས་པའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་འདིས་ནི་དེ་སྐྱའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་དེའི་དབང་
 གིས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྐུ་མ་ནི་དོན་གཞན་ལ་དེ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་།
 བར་མ་ནི། ལྷག་མ་འདྲེན་པར་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་ཙམ་དང་། བྱི་མ་ནི། དོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་
 བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྟོད་ཅེས་པའང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་
 ཞིག་ལ་འཇུག་ལྟོག་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སུམ་པ་ཞེས་ཐོག་

མར་བདར་བདགས་པས། བུམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་དོན་བརྗོད་པ་དང་། བཞོལ་ཅིང་
སྒྲིད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། བདེན་པ་དང་ནི་གསང་བ་དང་། །
བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་པོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
པའི་དོན་དམ་པའམ། ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དྲང་པོར་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་རང་ཡིན། དེ་གསལ་གོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །གསང་
བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་དང་སྐྱེ་མོང་བའི་སྒྲིད་ལུལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་དོན་
དེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སུ་དོགས་ནས་དངོས་སུ་མི་སྒྲུབ་པར་དེ་སྒྲུས་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་
ཅན་ཏེ། མན་ངག་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ། གཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་མི་རུང་།
དོན་དེ་ལེགས་པར་བྱུང་བཟེ། ལྟ་བུའོ། །བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲ་བ་པོ་རང་ཉིད་
དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེ། བདག་གི་ཁོར་དེ། ཁོ་བོའི་ཁང་པ་དེ། རང་གི་བྱ་བ་
དེ། རང་གིས་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་དེ། ལྟ་བུའོ། །པ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདེན་གསང་
བདག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེས་རྒྱམས་དང་བཅས་
པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱི་རྒྱལ་བ་དེ། ཨ་མ་དོ་བ་དེ། རུ་བོ་དེ། ཟམ་པ་དེ། རི་བོ་དེ། དེས་
བཤད་པ་དེ། གཞན་གྱིས་འདོད་པ་དེ། མེ་ཡི་ཚ་རར་དེ། འཕགས་པའི་ལུལ་དེ། ཤར་སྟོའི་
ཕྱོགས་དེ། ཞག་གི་གངས་དེ། ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་ཚུལ་འདིས་ནི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲུ་མི་འདུ་བ་
མ་གཏོགས་དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། སྒྲའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་བོའི་སྒྲ་
ནས་བྱེས་པས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡོད་རུང་བའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་སྒྲོ་
ལས། དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར།

འདས་པ་ལ་དམིགས་ནས། ར་ལོར་བདག་གི་ཡབ་དེ་འབྲུག་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །ལྷ་སྤྱད་ང་།
ད་ལྷ་བར་དམིགས་ནས། དེ་རིང་གོས་དེ་གསང་རྒྱ་ཕྱོམ་དགོས། །ལྷ་སྤྱད་ང་། མ་འོངས་
བར་དམིགས་ནས། ལོ་རྒྱུས་མར་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་དེར་འབྱོལ། །ལྷ་སྤྱེད་ངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
གི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ཆོག་གོགས་ཁོ་ནས་བྱེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་མོད་ཀྱི། དེ་བཞི་ལས་
ཐ་དད་པའི་དབྱེད་གསར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་ལས། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །
དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་དུས་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
ཅན་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་པ་སྟེ། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤོན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
པའི་དུས་དེ་ན། མ་ཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་པའི་དུས་དེར། ཁ་སང་ཉི་མ་ཤར་
བ་དེའི་ཆེ། སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་པ་དེར། ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱད་ང་། མ་འོངས་བར་འཇུག་པ་ནི། སྤྱད་ནས་
རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འབྱོན་པའི་དུས་དེ་ལ། མ་འོངས་པའི་རིགས་ལྷན་ལྷགས་འཁོར་ཅན་
འབྱོན་པའི་དུས་དེར། སང་ཐོད་ཀྱི་ལོ་དེ་ལ། སང་ཉི་མ་འཆར་བའི་དུས་དེར། ལྷ་སྤྱེད་འདས་
མ་འོངས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་སྤྱོད་མི་འཇུག་པའི་གནས་ནི། སྤྱོད་ལས། བདག་ཉིད་
ད་ལྷ་ཉིད་ལ་སྤྱང་། །ཞེས་པ་ལྷ་ར། བདག་ཅག་དེ། རང་ཉིད་དེ། རེད་ཆོ་དེ། ལ་སོགས་པ་
བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ད་ལྷ་འི་བསྐྱལ་པ་འདིར། དེར་གི་དུས་
འདིར། དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བ་ལས། ད་ལྷ་འི་བསྐྱལ་པ་དེར་ཞེས་
སོགས་སྒྱུར་མི་རུང་བ་ནི་སྒྲོས་མེད་དུ་གྲུབ་པས། ད་ལྷ་འི་དུས་དངོས་ལ་མི་འཇུག་པར་གྲེས་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འགག་དོན་བྱིལ་བ་ནི། སྤྱོད་གོས་རྩིང་པོར་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་ན་པེ། དེ་སྤྱོད་
ཉིད་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ད་ལྷ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་། དངོས་པོའི་སྐབས་སུ་དུས་

གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་གཉིས་ནང་འགལ་དུ་སོང་བ་གང་ཞིག །དུས་ཀྱི་སྐབས་
 རས་འདས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་བཞིན་དུ། བ་སྟད་སྐབས་ནས་ཀྱང་འདས་པའི་འཇུག་
 རྒྱལ་བསྟན་པས་སྒྲོས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟུར་དང་པོ། དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ཆིག་ཐུང་ཉིད་དུས་དང་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས། འདས་
 འོངས་གཉིས་ལས། ད་ལྟའི་དུས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་སྐབས་སུ་ཆིག་ཐུང་
 ཉིད་དུས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པར། ཆིག་སྒྲོར་སྒྲི་ལྟོག་དེས་དུས་ད་ལྟ་བར་ཉོན་ལྷན་པ་
 ཞིག་ལ་སྦྱར་བས། དེའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བ་སྟེ། དཔེར་མཚོན་ན། ད་ལྟའི་སྟོན་ཐོག་དེ་ཡག་
 པོ་ཡོད་ཟེར། དེ་རིང་འབྲུག་སྟོན་དེ་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ཟེར། ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བའི་དུས་ཐོག་གང་
 གི་བར་ཐག་རིང་བ་དང་ཕྱོག་དུ་སྦྱར་བའི་རིགས་དག་ལ་དེ་སྐྱེ་འཇུག་དུ་རུང་བ་དག་ནི། རྒྱ་
 མ་དང་ཆིག་སྒྲོར་ཀྱི་སྐབས་དོན་ཐ་དད་དུ་སོང་བས་ནང་འགལ་བ་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག །
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་འདས་འོངས་གཉིས་ཀྱང་ཆིག་གོགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པས་བྱེས་པ་ཅམ་ལས།
 དུས་ཀྱི་འདས་འོངས་སུ་སྒྲོར་བ་དངོས་མ་ཡིན་པས་སྒྲོས་སྒྲོན་ཡང་མི་སྲིད་པར་དེས་པའི་
 ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པ། བ་སྟད་ཀྱི་འདས་པ་ནི། བརྗོད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་ཆིག་གི་སྐྱ་མ་
 ལ་སྟེག་པའམ། ཆིག་ཅམ་བརྗོད་ཟིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་བ་སྟད་བཏགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་སྐབས་ནི་སྒྲོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་དོན་ཀྱི་འདས་པ་དངོས་ཉིད་དུ་སོང་བས་
 རྒྱ་ཕྱིར་ཆིག་དང་དོན་ཀྱི་སྐབས་དོན་ཐ་དད་དུ་སྦྱར་བས་སྒྲོས་སྒྲོན་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྐྱེའི་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་མོད་ཀྱི། དེའི་འཇུག་དོན་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་སྐད་དུ་དཔྱེ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་བཏོད་པ་མ་
 གཏོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེའི་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།
 དཔྱེ་བ་སྐྱ་མའི་ཁོངས་སུ། དཔྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་འདྲུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་བདེན་

གསང་བདག་གཞན་བཞི་དང་། དུས་ཀྱི་འདས་འོངས་དག་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་འདུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་བར་མའི་ཁོངས་སུ་ལྷག་བཅས་མ་
 གཏོགས་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་འང་འདུ་རུང་བ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་འདས་པ་ཅམ་
 དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་སོ་སོ་ལ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིང་།
 དུས་ཀྱི་འདས་འོངས་དག་པ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་སོགས་སུ་འདུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་
 བ་ཕྱི་མའི་ཁོངས་སུ་ནི་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 བལ་མོ་ཆེ་འདུ་མི་རུང་བར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དབྱེ་བ་དང་པོའི་རྣམ་གྲངས་དང་ལྷག་བཅས་དག་པམ་ཚུན་འདྲེས་མི་རུང་བ་གང་ཞིག །
 དབྱེ་བ་གསུམ་པའི་འདས་འོང་དག་ཀྱང་པམ་ཚུན་འདྲེས་མི་རུང་ཞིང་། དབྱེ་བ་གཉིས་པའི་
 བདེན་གསང་བདག་གཞན་བཞི་པོའི་སྐབས་དོན་དག་པམ་ཚུན་འདྲེས་མི་སྤྱི་མོད་ཀྱི།
 དཔེར་བརྗོད་ལ་ནི་པམ་ཚུན་གཞི་མཐུན་དུ་རུང་བའང་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཁྱེད་ཤོག །ལྷ་
 ལུང་པ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་དང་སྟེལ་བའི་ཆ་ནས་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པའང་ཡིན་ལ།
 དོན་དེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སུ་དོགས་ནས་མིང་དངོས་མ་སྟོས་པར་དེ་སྐྱས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་
 རས་གསང་དོན་དུ་འང་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཁྱད་པར་སྐབས་དོན་ལ་ལྟོས་རུང་བ་དང་།
 བདག་གིས་བཤད་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག །ལྷ་ལུང་བཤད་པ་དེ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་
 རས་བདག་གི་བ་ཡང་ཡིན་ལ། བཤད་དོན་དངོས་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཤེས་སུ་དོགས་ནས་
 དངོས་ཟིན་དུ་མ་སྟོས་པར་དེ་སྐྱས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གསང་དོན་དུ་འང་འགྱུར་བས་
 མཚོན་དཔེར་བརྗོད་ཅམ་ལ་ནི། སྐབས་དོན་དེ་དང་དེར་འདྲེན་དུ་རུང་བའི་གཞི་མཐུན་ཅན་
 ཡོད་སྤྱིད་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་དང་དེ་ལྷ་ལུང་མིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྐྱ་ཚོགས་སུ་ཡོང་
 པས་ཞིབ་མོའི་བློས་ཏོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱད་པ་ནི། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་དུ་བྱངས་པའི་མེར་གོན་མཁན་
 བོས། ལུ་ཐེང་ལ་སློན་བརྗོད་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་མིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་སྤྱི་ཏུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་སྒྲིབ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བདེན་པོའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་
 ལེགས་པར་གྱུབ་བམ། ཞེས་གསང་བའི་དངོས་པོ་སྒྲོན་པར་བཤད་པ་ལ། མེར་གོན་བས།
 དེ་དག་འགལ་འདྲའི་སྤང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤར་བར་མ་བསྟན་པ་ལ། གསང་བའི་ཆོག་
 ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཞུང་གནད་གར་སོང་ཆ་མ་འཆོལ་བའི་རང་
 རྟགས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྲིབ་དང་དངོས་པོ་སོ་སོར་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་རུང་བ་གང་
 ཞིག །དངོས་པོ་བཞིའི་དབེར་བརྗོད་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐབས་དོན་སོ་སོར་བྱང་དུ་
 རུང་བའི་གཞི་མཐུན་ཅན་ཡང་ཡོད་དེས་པ་བསྐྱེམ་ཏེ་དུ་གྱུབ་ཟིན་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། དེ་
 ལྟ་ནའང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ལྟ་བུ་གསང་དོན་དུ་འཆད་པའི་གོ་
 སྐབས་མེད་མོད་ཀྱི། བརྗོད་དེ་དག་སྤར་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྟེས་པ་
 ལྟར་ན་ནི། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དངོས་པོ་བཞིའི་བརྗོད་ཡོངས་ཀྱིས་མཚོན་བརྩུ་བྱས་ཤིག་
 པའི་བརྗོད་ཐམས་ཅད་གསང་དོན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 དབེར་བརྗོད་དེའི་དགོངས་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་
 དོན་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅིག་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་གྱུར་མི་སྤྱིད་པ་ནི་ཆུ་དང་རྩུན་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་སོང་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེའི་དེ་སྐྱས་རང་གི་གཞི་ཡི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སམ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་
 བྱིར་སྟེག་པའམ། རང་གི་མཚོན་བྱར་གྱུར་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱིར་སྟེག་པ་ཅི་

རིགས་སུ་སོང་བ་ལགས་ན། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་དོན་ཚད་བཤད་ཞིག། དོན་དེ་
སྒྲིག་བྱེད་ཚིག་དེའི་སྡོན་དུ་ཡོད་ཟིན་པ་འདྲ་ལྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་འདས་དོན་
ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྙམ་སྙམ། ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་འགོ། སིང་བཅད་དེ་
འབུད། ཅེས་འདས་པའི་དཔེར་བཞག་པ་ལ། ཕྱི་མས། ལྷག་བཅས་དང་སྒྲོས་ཞེས་ཟེར་
བའང་གྱིན་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་འདས་པ་ཙམ་དེ་རྣམ་གྲངས་དང་ལྷག་བཅས་གཉིས་ཀའི་དབྱེ་
གཞི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཙམ་ལས། དེ་གཉིས་ལས་དབྱེ་རོ་ཐ་དད་དུ་མ་སོང་བས་སྒྲོས་པའི་
གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐབས་དེ་ཁའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འདས་པ་ཙམ་
དང་། ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཆ་ནས་ལྷག་བཅས་སུ་སོང་བའང་ཅེས་གྲུང་རྒྱུད་བར་བཤད་ཟིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱི་མ་ན་རེ། ཡ་མཐའ་ཞེས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་པའང་གིན་
དུ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་ཅག་ལྟར་ན་དོན་དགུའི་དཔེར་བཅོལ་པའི་ཆ་ནས་འག་པ་དགོས་ན། མ་
མཐའ་མིང་གི་ཡ་མཐར་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བཅོལ་དགུ་ཚན་གཅིག་གྲུང་འགོད་མ་བྱུང་བོ། །
ཞེས་ཟེར་བའང་བབ་ཅོལ་རྟེ། ཚུགས་སྙམ། དབྱེ་ཚུལ་སྙམ་མ་དེས། དེ་སྒྲུའི་ལུག་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱུབ་པར་བཤད་པ་ཁོ་ནས་དབྱེ་ཚུལ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུང་དོན་གྱི་ལྷོག་ཆའི་དབྱེ་བ་
ཙམ་ལས། སྙམ་མའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ངེས་པ་ནི་གིན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་བཞིན་དུ་འཇུག་
ཚུལ་དགུ་པོ་མཐའ་གཅིག་དུ་འགལ་དགོས་པ་ཞིག་ག་ལ་འདོད་དེ། རང་གི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་
བཞིན་རས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ཡང་གཞུང་ནས་
མིང་གི་ཡ་མཐར་གསུངས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱོར། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པ་ནི་ཆིག་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཟིན་པ་ནི་ལྷ་ག་ལ་སྒྲོས་སོ། །ཆོ་ཉན་ཞབས་ཀྱིས་ཆིག་དེ་དག་བྲངས་
པའི་མཐར་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའང་གནད་གར་སོང་མ་མཁྱེན་པའི་རང་རྟགས་ལས་
གཞན་དུ་ཅི། སྒྱིར་མེར་གོན་མཁན་པོའི་སུམ་འགྲེལ་དེ་མཐོང་བྱུང་གྲུར་པ་ཡིན་ན། རྫོང་བ་

མི་ཟད་པར་བརྟོལ་ཚོད་སྤང་ནའང་བདག་གི་ལག་རྩུ་མ་ཚུད་དོ། །

ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། ས་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་སྐབས། རང་ལས་རྒྱད་གཞན་
 པའི་གང་ཟག་ས་རོལ་པོའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་པ་
 ལ་འཇུག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བདག་གི་སྤྱོད་དེ་བལ་པོར་ཡོད། རང་གི་རྩུ་པོ་དེ་
 རྩུ་ནག་རྩུ་སོང་། ལྟ་བུའི་དེ་སྐྱུ་སྐྱར་གཞི་སྤྱོད་དང་། རྩུ་པོ་དག་ཚོས་ཅན། ས་རོལ་པོ་ལ་
 འཇུག་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལས་རྒྱད་ཐད་དང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཚད། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དངོས་འགལ་དུ་ཐལ་ཏེ། དེ་སྐྱུ་སྐྱར་གཞི་སྤྱོད་
 སོགས་ནི་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཉི་མ་དེ་གིན་རྩུ་འབར། ལྷ་བ་
 དེ་རབ་རྩུ་དཀར། ལྟ་བུའི་དཔེར་བརྟོད་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་བཞི་གང་དུ་འང་མ་འདུས་
 པར་ཐལ། བདག་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བདེན་གསུང་གཉིས་ཀྱང་མིན་
 ལ། ས་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་འང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དག་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ས་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཁོ་ན་
 དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་
 ལས་རྒྱད་ཐད་དང་པའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲེར་
 ཚོས་སུ་སོང་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་ན། བསྟན་བྱ་མ་ཚད་བའི་སྟོན་གྱིས་
 ཀྱང་འཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལས། གཞུང་བཀྲོལ་བའི་ཆོ། དངོས་པོ་བཞི་ལ་
 དུས་གསུམ་ག་འཇུག་པ་ཡོད་པར་སྟོས་ནས། རྩུས་བཤད་དཔེར་བརྟོད་ཀྱི་ཆོ། དེའི་དུས་
 གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྟོད་ཟུར་ཅུ་ཡང་མ་བསྟན་པ་ནི། རང་ཆོག་དབུ་མ་འཚོས་པའི་ཡ་མ་
 ཆའི་གནས་སུ་སོང་བར་ཤེས་དགོས་ལ། སྟོན་བྱོན་པལ་མོ་ཆའི་འབྲུལ་རྟོག་པལ་ཆེར་སུ་
 བྲང་ནས་བཀག་ཟེན་མོད་ཀྱི། ཕྱིས་བྱོན་འགས་ཀྱང་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་སྟོབས་པ་འཆོར་ཏེ་

ལད་རྒྱོན་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་ནི། ཞལ་ལུང་པས། ཐ་སྙད་སྐབས་ཀྱི་འདས་པ་ཉིད་རྣམ་
གྲངས་དང་སྙག་བཅས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིའི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་སོང་བ་ཟུར་ཙམ་ཞིག་
མེད་པར། དེ་གསུམ་ག་དོ་བོ་ཐ་དང་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་ཀྱང་འདས་པ་ལས་གཞན་པའི་
རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྲིའི་ཀྱང་ག་ལ་རྟེན་དེ། ཁོད་ཀྱི་འདས་པའི་དཔེར། མདུན་གྱི་ཁང་
བརྟེན་ལ་འདི་ཉ་ཅང་མཐོའོ། །དེ་བརྟན་ཅིང་བརྟེན་ཆགས་སོ། །དེ་གནམ་ལ་ཟུག་པ་
འདྲའོ། །སོགས་ཀྱི་དེ་རྒྱས་ཆོག་གི་སྟོན་སོང་ཁང་བརྟེན་ལ་སྟེག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་
གཞན་སྒྲིའི་དཔེ། འདི་ནི་ས་གཞི་སྟེ། འོར་འཛིན་ཡང་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཙན་ཡང་
དེ་ཡིན། སོགས་ཀྱི་དེ་རྒྱས་ཀྱང་། ཆོག་གི་སྟོན་སོང་ས་གཞི་ཉིད་ལ་སྟེག་པ་ལས་གཞན་
མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུ་ཉིད། རྟན་དང་གཤེར་པའི་དོ་བོ་ཐ་དང་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་སོང་བ་
གཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་འབྲུལ་ཕྱེ་ལས། འདས་པའི་དཔེར། འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ནི་དོན་
བཟང་པོའོ། །སོགས་ཀྱི་དེ་རྒྱས་ཆོག་གི་སྟོན་སོང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟེག་པ་དང་། རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་དཔེར། འདི་ནི་ཉི་མའོ། །འོད་སྟོང་ཙན་ཡང་དེ་ཡིན། སོགས་ཀྱི་དེ་རྒྱས་ཀྱང་
ཆོག་གི་སྟོན་སོང་ཉི་མ་ལ་སྟེག་པས་སྒྲ་མ་དང་ཐ་དང་དུ་འབྱེད་པའི་དཔེར་མི་རྟེན་པའི་ངང་
རྒྱལ་གྱིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བཞིན་དུ། ད་དུང་ཞེན་བརྟུས་ཀྱིས་འབྲུལ་འབྱམས་ལ་
དགའ་བ་ནི་སྟོན་པ་ལུ་རྒྱུགས་ཀྱི་རང་དགས་ཆེས་ཆེར་བསྟན་པར་བཟད་དོ། །ཡང་སྟོན་
དབང་ལས། མིང་གི་སོག་མའི་དེ་རྒྱའི། ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་
གཞན་ཙན་གཉིས་ལ་འཇུག། རེས་སྒྲིའི་སྟོན་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བར་བཞེད་ཅིང་དེའི་འགྲེལ་པ་
རྣམས་སྟེ། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཀྱི་དཔེར། དེ་ལ་ལྟོས་གིག། དེ་མ་ཤོད་ཅིག། དེ་གང་རེད།
ཅེས་བཞོད་པའི་དེ་རྒྱས་བསྟེག་གཞི་ཉིད། སྟེག་བྱེད་ཆོག་དེའི་སྟོན་དུ་ཡོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་

སྟེག་པ་དང་། ཐ་སྟད་འདས་པའི་དཔེར། ཡ་གིར་ཁིང་པ་ཞིག་འདུག །དེ་གཞོན་ཅུའོ། །དེ་གཟུགས་རིང་ངོ། །སོགས་ཀྱི་དེ་སྐྱས་ཀྱང་། བསྟེག་གཞི་ཉིད། སྟེག་བྱེད་ཆོག་དེའི་སྟོན་དུ་ཡོད་ཟིན་པ་དེ་ལ་སྟེག་པ་དག་མི་མཆུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་དོན་ལ་སྟེ་སྟེམ་ཀྱི་དབྱེ་བར་སྟོམ་པ་ནི་འབྲུལ་ཚབས་གིན་དུ་ཆེ་བར་གཤམ་བར་བྱའོ། །

ཡང་སི་དུས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དཔེ། བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། ཆེ་ཏན་ཞབས་ཀྱིས། གཞན་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་ཐལ་སྒྱུར་རི་སྟེད་ཅིག་འགོད་པར་མཛད་ནང་། གཞན་སྟོང་སྒྱུ་བའི་རང་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན། བག་ཚ་བའི་གནས་མི་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། བདག་ནི་དེ་འདྲའི་ཁུར་བ་ཞེས་མི་དགོས་ལ། བརྗོད་པའང་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་རང་གར་འཛོག་པ་ཡིན་འོ། །ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཆེ་ཏན་ཞབས་སོགས་ཀྱིས། མིང་གི་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲུལ་ཏེ་གྲུན་ཀ་བྱེད་མོད་ཀྱི། དོན་དུ་སྒྲུ་སྟོང་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དབྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པས། དེའི་རྩ་བར། འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ན། རྣམ་གྲངས་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་ནི། དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་འདྲེན་རུང་མོད་ཀྱི། དེའི་ཆོག་ལྷག་གཞན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་འདིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། གང་ལ་སྒྱུར་རྒྱུའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཅན་ཞིག་ལ་བསྟེག་དགོས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། འདས་དང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས་འོས་པ་ལས། རང་མིན་གཞན་གྱི་སྒྲུ་དང་། སྒྱུར་རྒྱུ་ངེས་པའི་ཅན་སྒྲུ་དག་སྒྱུར་མི་འོས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་

གིན་ཏུ་གསལ་པར་བསྟན་ཟིན་པས་སྒྲུན་ཀ་འཇུག་པའི་གནས་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཡང་དེ་ལས། བྱོད་ལྟར་ན་རྣམ་གྲངས་དང་སྒྲུལ་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་
དགོས་ན། དེ་བས་བཞད་གད་དུ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་ཟེར་ཡང་། དེའི་སྐད་དོད་དེ།
རྣམ་པའི་སྐབས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འཆད་པས་སྒྲོན་མེད་མོད་ཀྱི།
སྒྲུལ་ལ་འཇུག་ཡུལ་མཐའ་དག་སྐབས་དོན་གཅིག་ལ་སྒྱུར་དུ་རུང་བར་ཞེན་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
བཞད་གད་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་དེ་ལས། འབྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལས། སྒྱིར་ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོ་
ཡི་ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཆེག་གི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དབྱ་པར་གྱི་གཞུང་
མར་བྱ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་ཏེ། འདི་ལྟར་གིང་རྟ་ལ་གིང་རྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་མིང་དང་།
མིང་དང་དོན་སྒྲོ་ཡི་དོན་འབྲེལ་བ་དེ་བདད་དང་། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
གིང་རྟ་འོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་དེ་ཐ་སྙད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྒྱིར་མིང་ཆེག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོ་ཁོན་ནས་ཐ་སྙད་བྱུར་མི་རུང་བ་དང་། སྒྲོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
ཡང་མིང་ཆེག་ཁོན་ནས་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲུལ་ཞེས་ཟེར་
རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཐུགས་རྟོག་འཇུག་པར་འཆོལ་ཡོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་འདི་
ལ་ཡོངས་གྲགས་དང་བསྟན་ཏེ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན། པརྟེན་ལ་པ་རྟ་རི་ཏའི་གནས་བརྒྱད་
པ་ལས། དེ་ལ་བདད་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ནི་འཇུག་པར་
བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆོད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
བདར་བཏགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། ཞེས་དང་། ས་པའ་མ་ཁས་འཇུག་ལས།
མིང་ཆེག་དེ་དག་རྒྱན་པོ་ཡི། ཤོག་མར་སྒྱུར་བ་བདད་ཡིན་ལ། བྱིས་ནས་དབྱོད་པ་ཐ་སྙད་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐ་སྙད་དེའང་། གནས་བརྒྱད་ཅུ་བ་ལས། དེའང་བཏགས་པ་

དང་། འཇུག་པ་དང་། བརྗོད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལ་
ཆེ་ལོགས་སྐྱར་སུམ་ལྟན་གྱིས་མཛད་པ་ཉིད་ལས། དེའང་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཀ་བ་
ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འོ། །བརྗོད་པ་ནི་འདི་ཀ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའོ། །
འཇུག་པ་ནི་ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁང་བྱིས་བྱས་པར་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཐ་སྙད་ཅིས་བྱ་བ་
ནི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཆོས་གང་ཞིག་ལ་ཐ་སྙད་བྱ་བའི་
སྙད་དུ་རྒྱ་ཡི་དོན་ཅན་གྱི་མིང་ཐོག་མར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་གོ་བར་བྱེད་པ་བརྟེན་ཡི་ཁོངས་
སྐབས་ལ། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་རྗེས་སྐད་ལྟོད་ཅིང་བརྗོད་པ་དང་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པས། དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་རྟེན་
ཅན་དུ་ལོགས་པར་གྱུ་བོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ནི་མིང་དང་། སློབ་ཅུང་འབྲེལ་ཁོན་སྐབས་བ་
ལས། དེ་སོ་སོས་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བའི་གནད་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་དེའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ནི་
འབྲུལ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མིན། དཔེར་ན། གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། དེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་
གཉིས་མཐོང་བའི་དོན་དུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བྱེས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་སྐབས་ལས་འབྲུལ་
པའི་སྐབས་ལས་ཐར་པའི་དུས་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་
བརྗོད་ཆེན་པོའི་ཁུར་འཛིན་པ་ལ་མོ་ཆེས་གཞུང་ལུགས་མར་ཁུ་ལྟ་བུའི་གསུང་རྒྱུ་ལ་དུ་
རྫོམ་པ་གང་གི་འབྲུལ་པའི་དྲ་བ་དེང་འདིར་ལོགས་པར་གཏོར་ཐེན་པས་སློབ་མཁན་རྣམས་
བག་ཡངས་སུ་རྩེན་པར་མཛོད་ཅིག །ཡང་དག་རིག་པའི་ཉི་གཞོན་འཆར་བའི་ཆོ། །ལོག་
ལུགས་སྟོན་བྱའི་དམིག་བྱ་འབྲིབ་གྱུར་གྱང་། །གཟུར་གནས་སློབ་ཡི་ཐུན་པ་སེལ་སྟེད་དུ། །
ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མཁའ་ལ་བདེ་བར་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་འོ། །

བཞི་པ་གང་སྒྲུའི་འཇུག་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དང་། མཐའ་དབྱང་

པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། སྤྱོར་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གང་
མིང་བཟོད་པའི་དང་པོ་རྩ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །སྤྱི་ལ་བྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
ཞེས་བས་བསྟན། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བཟོད་པའི་དང་པོར། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་
གཉིས་པ་ར་སྦྱར་བས། གང་། ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ནི། གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་
འཛིན་པར། བཟོད་པ་སྤྱི་ལ་བྱལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །མིང་
གི་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་པའི་དོན་ལ་དགོངས་གིང་འདི་ནས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
ཀྱང་། ཅི་རི་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་གང་གི་སྒྲ་དང་སྒྲ་བས་པལ་ཆེར་འཇུག་པ་མཚུངས་པར་གཤམ་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག །གང་དག །གང་དུ། གང་ལ། གང་གིས། གང་ཕྱིར། གང་
ལས། གང་གི། གང་འདྲ། གང་ཡང་། གང་འཆོམས། གང་རུས། གང་ལྟར། གང་སྦྱར། གང་
མཆིས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅི་ཞིག །ཅི་སྟེ། ཅི་སྦྱད། ཅི་ཕྱིར། ཅི་འདྲ། ཅི་ལྟར། ཅི་ཡིན།
ཅི་སྦྱས། ཅི་ཡོད། ཅི་མཆིས། ཅི་བྱས། ཅི་ནས། ཅིས་ཀྱང་། ཅི་ཡིས། ཅི་འང་རུང་ལ་
སོགས་པ་དང་། རི་སྟེད། རི་སྟིད། རི་ལྟར། རི་སྦྱད། རི་བཞིན། རི་ཅམ་ལ་སོགས་པ་དང་།
སུ་ཞིག །སུ་དག །སུ་འདྲ། སུ་ཡིན། སུས་སྦྱས། སུ་ཡིས། བྱོད་སུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྒྲ་སྒྲ་
ནི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པར་ངེས་གིང་། ཅི་སྒྲ་ནི་བེམ་པོ་དང་། བྱ་བ་
སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རི་སྒྲ་ནི་དཔེ་དང་ཆོད་གཞལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། གང་སྒྲ་
ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་འཇུག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྒྲ་སྒྲོར་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཅི་སྟེ།
རི་སྟེད། རི་སྟིད་སོགས་ལ་གང་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་དང་། གང་ཕྱིར། གང་ལ། ཅི་སྦྱད། ཅིས་
ཀྱང་། སོགས་ལ་རི་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་དང་། སུ་དག་སོགས་ལ་ཅི་རི་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་སོགས་

མཁས་པའི་བྱག་སྒོལ་སྤྱི་དང་། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བསྐྱོན་ཏེ་སྒྱུར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་དག་དོན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། གང་ཞིག་རི་ལྗང་སྒྲིམ་གྱུར་རུང་། །ཤུད་ག་དེ་ལ་
ཅི་ཡང་འབྲིལ། །ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲིམ་ལྗང་འདུག་པ་དང་། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མང་འཕྲོན་པ་
དེས། །རི་སྒྲིབ་གསུངས་པའི་དམ་ཚིགས་བདུད་ཅིང་སྤྱིན། །སློ་ལྟན་སུ་ཞིག་དེ་ལ་བསྐྱོན་གྱུར་
པ། །ཅི་ཞིག་བསམས་པའི་དོན་ཀྱང་ལེགས་འགྲུབ་པོ། །ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱག་ལ་འདུག་པ་
དང་། དེ་ཡི་སྤྱོད་མཚོགས་གང་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ཅི། །གཏན་ཚིགས་ཅི་ཞིག་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་ཁན་སུ། །
ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲིབ་དྲི་བ་ལ་འདུག་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། རྣམ་ནི། སྤྱི་སྒྲིབ་བསྐྱོག་ཡུལ་
བྱེ་བྲག་ཅིག་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པར་བསྐྱོན་བྱ་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བར་མ་ནི། དེའི་
བསྐྱོག་ཡུལ་དངོས་ཉིད་གོང་ལོག་ཅི་རིགས་པར་སྒྲོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། སྤྱི་
མ་ནི། རྣམ་ཉིད་ལས་ཚིག་སྒྱུར་དྲི་བའི་དོན་ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་རྣམས་
ཀྱང་སྒྲུབས་ཐོབ་གྱིས་ཤན་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམ་པས། མི་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་
མ་དུ་དགོས། ལྟ་བུ་དུ་སྒྲིམ་གྱུར་སྒྲིབ་ཚད་དང་། རྣམ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་ཡོད། ལྟ་བུ་རྣམ་སྒྲིམ་
དུས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲིབ་ལའང་འདུག་དུ་རུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྤྱི་སྒྲིབ་ནང་གསེས་སུ་
འཛོག་པ་ནི། སུ་སྒྲིབ་གང་ཟག་གི་སྤྱི་སྒྲིབ་བཞེད་པ་དང་གནད་མཚུངས་པར་སོང་བས་མི་
འཐད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། སྟོན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམ་པས་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་བཞག་པ་ནི། དུས་
གངས་ཀྱི་སྤྱི་འདུག་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གང་སྒྲིབ་སྟོགས་གྱིས་བསྐྱོན་དུ་རུང་བ་གང་ཞིག །རྣམ་
རྣམས་ལ་ལྟོས་ན་དེའི་འདུག་པ་བྱུང་བའི་སྟེན་གྱིས་ཡིན་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་སོ། །
ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཅི་ལྟར་དང་། རི་ལྗང་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྣམ་ཅི་བྱས་ནས་ཞེས་
དང་། སྤྱི་མ་དཔེ་རང་མཚན་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་ནི། བཤད་བྱ་

གང་གི་དོན་རང་ངོ་དེའི་རྒྱལ་ལམ་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞིག་འདྲི་ཞིང་བརྒྱད་པའི་དོན་ཅན་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ལྟར་ན། བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ལས་
 གཞན་མེད་པས་འབྲེལ་མེད་སྒྲ་དོལ་གྱི་རག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལས། ཅི་ནས་
 གྲང་ཞེས་པ་ཆོག་བསྐྱུས་པས་ཅིས་གྲང་ནི་སྤྱི་ཏུས་སྤྱི་སྒྲར་བཞག་པའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་
 རྟེན། རྟེན་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྤྱི་སྒྲ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། དེས་གྲང་སྤྱིའི་དོན་མི་སྟོན་པ་འང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་གང་དང་
 གང་གིས་སམ། དོན་གཞན་པ་ཅི་དང་ཅི་ནས་གྲང་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བས། སྤྱིའི་
 དོན་ལ་བསྟེན་པའི་ཅི་དང་གྱིས་དགག་པའི་དགོས་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་
 འབྲེལ་ལས། ཁྱོད་ས་ཆ་གང་གི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཞེས་པའི་གང་དང་ཅི་ཡང་།
 ཡུལ་སྤྱི་ཞིག་དང་། མིང་སྤྱི་ཞིག་དྲིས་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་། མིང་ཕྱེ་བྲག་
 པ་ཞིག་དྲིས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཏེ། ལན་དུ་འང་ལྟ་ས་ལྟ་སུའི་ཡུལ་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་།
 རྟོགས་རྒྱལ་ལྟ་སུའི་མིང་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཡང་། འདྲི་བའི་ཆེ་བྱེ་
 བྲག་མ་ངེས་པའི་སྤྱི་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་ལ། ལན་གྱི་ཆེ་སྤྱི་དེ་ལས་ངེས་བྱ་བྱེ་བྲག་ཅིག་
 བསལ་ཏེ་ངེས་པར་བྱས་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདྲི་བའི་སྐབས་ནས་བྱེ་བྲག་པ་
 ཞིག་དྲིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་མ་ངེས་བཞིན་དུ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་རི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན།
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རི་སྟེང་པ་ལས། །ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་ལྟ་སུའི་མིང་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་ངེས་ན་དེར་
 ཟད། དེར་མ་ངེས་ན་བྱེ་བྲག་གི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མ་ངེས་པའི་ཆ་དེ་
 སྐབས་འདིའི་སྤྱི་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་དེ་ངེས་བཞིན་དུ་དྲིས་
 པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཨ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དུང་དེ་ཉིད་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ནས་དྲི་
 བའི་རྒྱལ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་ངོ་མཆར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་

དེ་ལས། ཁྱོད་ནམ་ཁོམ་ན་ང་ནམ་ཡོང་། །ཞེས་སོགས་དང་། བརྟགས་ལ་ལས། འགྲོ་
འདོད་མི་མང་དང་སུ་འགྲོ་བར་འཇུག་ཟུ། ལྷ་ལུ་དཔེར་འགོད་པ་ཉིད་ཆིག་སྒྱུར་ཡང་མི་
འགྲིག་ན་དོན་གྱི་རྣམ་བཞག་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་བ་ནི་ལྷ་སྒྲོལ་གྱང་མ་དགོས་སོ། །

ལྷ་པ་བདག་སྒྲུབ་ཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། དོན་གྱི་སྒྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྒྲུ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་སྒྱུར་
ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་
མཐའ་རྣམས་སུ། ཕུ་རྒྱ་པོ་སྒྲུས་བྱ་སྟེ། དེའི་རུང་དཀའ་ཁྱེས་ཀྱང་ལོ་མཚོན་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ལ།
ལི་རྒྱ་ཞེས་པ་རྟགས་སམ་མཚན་མ་སྟེ། སྒྲུས་ཕུའི་རྟགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་སྒྱུར་མེད་
པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱའི་སྒྲུ་པ་པོ་དག་སྒྱུར་བས། དེའི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་
སྟོན་ཅུས་པའི་ཕྱིར་བདག་པོའི་སར་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། འགག་དོན་སྒྱུར་བ་གོལ་བ་དང་། སྒྱུར་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བདག་པོ་སྟོན་པའི་དོན་ནི། རྣམ་སམ། བྱ་བའམ། ཁྱད་ཆོས་
གང་རུང་སྟོན་པའི་མིང་ཅན་གང་གི་མཐར་བདག་ཤད་ཞུགས་པ་དེས། འཇུག་གཞི་མིང་
ཅན་གང་གི་དོན་དེ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མིང་ཅན་དེའི་བདག་པོར་སྒྱུར་པའི་དོན་ཞིག་
སྟོན་པ་ནི་བདག་དོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ལུའི་དོན་དེ་གང་ལ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ནི། དོན་གང་
དང་གང་ཞིག་བདག་དང་བདག་གིར་བཤེས་པའི་གཞི་ཞིག་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་གནད་
ཀྱིས། གང་ཟག་གི་རྟེན་ཅན་དུ་སྒྱུར་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་གང་ཞིག་ །ཁེམ་པོ་སོགས་ལ་ལྷན་
ཆོས་དང་ལྷན་གཞིའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་བདག་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་རྟེན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་ཅམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལོ་མོ་མ་

ནིང་གསུམ་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མ་ནིང་གི་བདག་དོན་མཚོན་པའི་སྐྱེ་
 བྱེད་པར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ནིང་གིས་ཕོ་མོ་གཉིས་ནིང་དུ་ངེས་པ་རི་ལྟ་བུར། བདག་ཚོས་
 གང་གི་བདག་གཞིའི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་སྐྱེས་པ་མཚོན་པའི་བ་པོའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེས་མ་མཚོན་པའི་
 མ་མོའི་སྐྱེ་དག་ནི་བདག་ཕྱད་དངོས་ནིང་དུ་ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ།
 ཕོ་མོ་ཐུན་མོང་ལ་འཇུག་པའི་ཅན་ལྡན་མཁན་རྣམས་དང་། བརྫོད་པ་བདེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་
 དབང་བཅའ་ལས་བྱུང་བའི་བ་པོའི་ཕྱད་དག་ནི་དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་རིགས་ནིང་དུ་ངེས་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟ་བུར། གཞུང་འདིར་སྐྱེས་པ་མཚོན་པའི་བདག་སྐྱེ་ལས། སྐྱེས་མ་མཚོན་པའི་
 བདག་སྐྱེ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་བདག་པོའི་དོན་ལ་ཕོ་མོ་
 གཉིས་ལས། ཕོ་ནིང་གིན་དུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དེའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དེ་དངོས་
 བསྟན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱར་ཐོན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ནི། དེའི་ཞར་གྱིས་བསྟན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག །རྗེས་མཐུན་གྱི་བདག་ཕྱད་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་པ་དང་བོ་ཡི་བདག་ཕྱད་རི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། རྒྱ་དཀར་པོའི་
 དོན་ལ་རྒྱ་གར་ཞེས་བརྫོད་པ་བདེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་གྱི་དགོངས་པ་ཅུལ་བརྟོན་གྱིས་སྒྲོས་པ་
 རི་ལྟ་བུར། ལྷ་ས་པ་ལ་ལྷ་ས་བ་དང་། དགོན་པ་པ་ལ་དགོན་པ་བ། ཞེས་བདག་ཕྱད་པ་
 ཉིད་བཡིག་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བརྫོད་བདེ་བར་བྱས་པ་གང་ཞིག །ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་ལ་ཨར་ནག་
 ཅས་བརྫོད་བདེའི་ཆེག་སྤྱད་གྱིས་སྒྲོས་པ་དང་མཚུངས་པར། མཛའ་བ་པོ་ལ་མཛའ་བོ་དང་།
 སྐྱེ་ལེན་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བདག་ཕྱད་པ་པོ་དག་བོ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བརྫོད་བདེ་བར་བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཕོ་མོའི་ཕྱད་དག་གིས་ཕོ་མོའི་རྟེན་ཅན་དག་སོ་སོར་མཚོན་པར་
 བྱས་པའང་། བྱུང་བའི་སྐྱུར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། བརྫོད་
 བདེ་དང་གན་ཤོར་ཅི་རིགས་པའི་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི། བཟོ་ལས་བྱེད་པའི་

ལྷོ་མ་ལ་བཞོ་ལས་པ་ལས། བཞོ་པའི་མིང་གིས་སྒྲོ་ས་པ་ལས། བཞོ་ལས་མེད། བཞོ་མ་
ཞེས་སྐུར་སྒྲོ་ལ་མ་བྱུང་བ་གང་ཞིག །གསོ་ལ་རྒྱལ་མཁན་དང་ཐབ་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་
ལྷོ་མ་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་རུང་དང་། ཐབ་མའི་མིང་གིས་སྒྲོ་ས་པ་ལས། ར་པ་དང་ཐབ་པ་ཞེས་
མོངས་བྲགས་སྐུའི་སྐུར་སྒྲོ་ལ་མ་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི། མོ་མའི་བདག་
དོན་སྐྱེ་མཆོ་རྩ་བ་བཞིག་མི་ལུས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་སྤྲ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱེས་བཞོད་
རྒྱུ་པ་ནི་རྩ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་། གསེར་པ། ལྷ་ལུ་བདག་གཞི་དང་བདག་ཚེས་ཀྱི་གཞི་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་།
 ཞི་བ་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ། ལྷ་ལུ་བདག་གཞི་དང་བདག་ཚེས་ཀྱི་གཞི་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་
 ཚུལ་དག་གྱང་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་རྟོགས་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། མིང་མཐའ་དང་། བདག་
 སྐྱའི་བྱེད་པར་ཡང་། མིང་གང་ཞིག་གི་རང་ཐོག་གི་མིང་མཐའི་དོན་ཅན་གྱི་པ་པོ་མ་མོ་བ་
 པོ་དག་གི་སྐྱ་ཞིག་སྤར་ནས་ཡོད་པའོ། མེད་པ་གང་ལྟར་ཡང་རུང་། མིང་ཅན་དེའི་
 བདག་པོ་ཞིག་སྟོན་དགོས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་སྤྱིར་བཏང་ཏུ་སྤར་མེད་གསར་སྤྱར་གྱི་སྤང་ཉིང་
 ཡིན་མིན་དང་། གང་ཟག་གི་རྟེན་ཅན་ཞིག་རུང་མིན་དག་གིས་གན་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་
 ཟག་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་ནི། དྲིས་པ། ཨ་མ། སུ་བོ། ལུ་བོ། ལྷ་ལུའི་འདོད་ཀྱལ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་འདོགས་པ་འགའ་ཞིག །གང་ཟག་སྟོན་པའི་སྤྱར་ཡིན་ཡང་བདག་དོན་འཆད་ཏུ་
 མེད་པས་བདག་སྤྱར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱེས་པ། སྤྱེས་མ། ཀྱལ་པོ། ཀྱལ་མོ། སྤྱེ་བོ། ལྷ་ལུ་
 རྒྱམས་ནི་བདག་གཞི་དང་བདག་ཚེས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་བདག་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་། གང་
 ཞིག་སྤྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའོ། དེ་ལྷ་ལུའི་བྱེད་ཚེས་འཛིན་པའི་བདག་དོན་ཏུ་སྤང་
 པའི་གནད་གྱིས་མིང་མཐའ་དང་། བདག་སྐྱ་གཞི་མཐུན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཡང་། སྟོན་པ་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། དེའི་པ་སྤྱི་ནི་མིང་མཐའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། བདག་དོན་ནི་བྱི་མ་པོ་

སྤྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་གི་སྤྱི་མཐུན་པ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་མིང་མཐའ་དང་བདག་
དོན་གཉིས་ཀ་པ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཚུལ་དག་ཀྱང་ཞིབ་མོའི་སྤྱི་མཐུན་པ་བརྒྱུ་།
གནད་འདི་དག་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། སྤྱི་མཐུན་པ་གསེར་རིའི་ཕྱེད་བ་ལྟར་
ཕྱོད་པ་དག་གི་ཚུད་པ་ལུ་མའི་ཚུ་ལྟར་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད། ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཞིབ་པར་འབྱུང་བ་ནི་གོར་མ་ཆག་གོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མཐུན་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་སྤྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་
སྤྱི་མཐུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཞར་བསྟན་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་མཐུན་པོ། །

དང་པོ་ནི། ཏུ་པ། སྤྱི་པ། ལམ་པ། ཡོན་ཏན་པ། བློ་གཏུམ་པ། ལས་ཕྱེད་པ། བྱིས་
འཛིན་པ། ཉམས་ལེན་པ། རི་བློད་པ། ཆོང་ལས་པ། སྤྱི་བཟོ་པ། སྤྱི་ཆོག་པ།
རྩོམ་པ། ཆོས་བྱ་པ། བྱི་རོལ་ད་པ། ཆོགས་ལངས་པ། ལྟ་བུ་དང་། འགྲོ་བ་པོ། ཕྱི་མ་
པ་པོ། དཔྱེད་པ་པོ། ལྷུང་བ་པོ། སྤྱི་བ་པོ། འཆད་པ་པོ། ལེན་པོ། སྤྱི་པོ། ཕྱེད་པོ།
གཏུམ་པོ། ལྟ་བུ་སྟེ། སུ་ལི་དྲུག་པོ་སྤྱི་དག་གིས། ཏུ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་
པའི་བདག་པོ་མོ་ཡི་རྟེན་ཅན་ཞིག་མཆོན་པར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞར་བསྟན་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་པ་ནི། ཆང་མ། ཆོས་
མ། ལྟ་མ། སྤྱི་མ། གར་མ། བཙོན་མ། ཕྱེད་བ་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྤྱོད་མ། ལྷུང་
གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། དག་སྤྱོད་མ། ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་མོ། དཔལ་མོ། གནས་མོ། དཔའ་
མོ། ཐོད་མོ། ཁམས་མོ། འབྲོག་མོ། གཡོག་མོ། སྤྱི་མོ། བློ་མོ། འབྱེན་པ་མོ། ཕྱེད་པ་མོ།
བཟང་པ་མོ། ལྟ་བུ་སྟེ། སུ་ལི་དྲུག་པོ་སྤྱི་དག་སྤྱི་ལི་དྲུག་པོ་སྤྱི་དག་གིས། ཆང་དང་ཆོས་ལ་སོགས་
པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་མོ་ཡི་རྟེན་ཅན་ཞིག་མཆོན་པར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་མཐུན་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཅན། རྣམ་དཔྱེད་

ཅན། རིགས་པ་ཅན། སྟེ་བ་ཅན། སྟོབས་ཅན་ལ་ཅན། གསེར་དབུལ་ཅན། བྱས་ཇེས་ཅན།
གཟི་བཞིན་ཅན། ལག་ཤེས་ཅན། ལྟ་བུ་དང་། འབྱོར་ལྡན། སློབ་ལྡན། མཐུ་ལྡན། མཁུན་
ལྡན། དཔྱོད་ལྡན། བཅུ་ལྡན། ལྟ་བུ་དང་། ཡིག་མཁན། རྩོམ་མཁན། རྩལ་མཁན། ཐགས་
མཁན། རྒྱ་མཁན། རྒྱུ་མཁན། རྒྱར་རྩིས་མཁན། རྒྱན་དག་མཁན། ལྟ་བུ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཕོ་མོ་བྱུང་མེད་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་བྱུང་
པར་སོ་སོ་བ་མཚོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉེས་ཅན་པ། བཅུ་ལྡན་པ། ཡིག་མཁན་པ། ལྟ་
བུ། སྟེས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གཡོ་ཅན་མ། མཛེས་ལྡན་མ། ཐགས་མཁན་མ། ལྟ་བུ་སྟེས་
མ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཞེད་བདེའི་གན་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོར་རྩལ་ནི། རྒྱ་གར་པ། བལ་
པོ་པ། འབྲུག་པ་པ། རྟིང་མ་པ། གསར་མ་པ། དུས་འཁོར་པ། ཤངས་པ་པ། ལ་མདོ་པ།
སྟོན་གླིང་པ། དཔལ་ལུལ་པ། རྒྱམ་དལ་པ། ཆབ་མདོ་པ། གོ་འཛོ་པ། བྱི་རྒྱལ་པ། ཀང་པ་
པ། ལྟ་བུ་དང་། མཛའ་པོ། བཟོ་པོ། སྟེ་པོ། རྩི་པོ། དཔའ་པོ། རླལ་པོ། ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་གར་
དང་། མཛའ་བ་སོགས་ཀྱིས་མིང་རང་སྟེང་གི་དོན་ཅུམ་ལས་གཞན་མི་སྟོན་ལ། དེ་ལ་
གསར་དུ་བདག་དོན་མཚོན་པའི་བ་དང་པོ་སྦྱ་སྦྱར་བས་མིང་རང་སྟེང་གི་དོན་ལས་
བཟལ་ཏེ། རྒྱ་གར་དང་མཛའ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་
ཅན་ཞིག་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོ་སྦྱར་བ་པོ་ཞེས་པའི་པོ་སྦྱ་དང་ཆེག་གོགས་བསྟུས་པའི་
སྦྱོ་པ། ཞེས་པ་ཅུམ་ལས་བདག་སྦྱ་སྦྱར་བས་ཆེག་བར་ཆ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་རིགས་ལ། བ་
སྦྱ་ཉིད་འཕྲུག་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྦྱར་བས་ཆེག་བར་ཡ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་རིགས་ལ་པོ་
སྦྱ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཕྲུག་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་པ་པོ་དག་གིས་བདག་དོན་
སྟོན་བཞིན་དུ་བདག་སྟངས་དོས་ཉིད་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེན། བཞེད་པ་བདེ་

བའི་ཤན་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །ཕྱད་དེ་དག་ཞུགས་པར་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཕོ་
 མོའི་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་སྐབས་དོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་དེའི་བྱད་པར་འབྱེད་མི་རྒྱས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་སོང་བས། ཉ་ཉུང་མཉམ་བཞེས་
 སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར། པ་པོ། མ་མོ། བ་པོ། ཅན་ལྷན་མཁན་བཅས་སྤྱི་
 བསྟོམས་སུ་བདག་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དགུ་ཉིད་དུ་རེས་པ་འཛོག་གེས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདག་སྐྱོད་དང་མིང་མཐའ་ལལ་མོ་ཆེ་གན་འབྱེད་པའི་སྐད་དུ་ཕྱད་དེ་དག་
 གིས་མིང་མཐའ་ལ་འཇུག་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བསྟན་ན། ལག་པ། ཀྱང་པ། སྐྱད་པ། ལྷན་པ།
 ཐོབ་པ། བོམ་པ། ལྷ་པ། འབྱོར་པ། གསོལ་པ། བྱས་པ། བསྟགས་པ། ལྷ་བྱད་པ།
 འཐུག་པོ། བཟང་པོ། སྟོན་པོ། སྐམ་པོ། ཁྱེས་པོ། དམར་པོ། ལྷ་བྱད་པ། ཟླ་པ། ཀ་པ།
 དར་པ། འོལ་པ། སྒོ་པ། ཆེ་པ། རུང་པ། བཟང་པ། ར་པ། ལྷ་བྱད་པ། རི་པོ། རུ་པོ།
 རྩ་པོ། རོ་པོ། མགོ་པོ། སྤྱི་པོ། ལྷ་བྱད་པ། གི་མ། གྲངས་མ། ཟ་མ། རིལ་མ། གཡེར་མ།
 ལྷང་མ། མཁལ་མ། ལྷ་བྱད་པ། རི་མོ། མངར་མོ། སུ་མོ། གྲང་མོ། བ་མོ། མོར་མོ། ཞིབ་
 མོ། ལྷ་བྱད་པ། དབྱིབས་ཅན། ལྷབས་ལྷན། ལུ་མཁན། ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 མཐའ་དབྱད་པ་ནི། རྟེན་དམར་བའི་དགོངས་པ་ལྟར། དདུལ་ཚུ་རྩམ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱིས།
 རྩ་བ་དང་ཕྱ་ཁི་བ་གཉིས་ཀར། ལྷ་ཉའི་སྟེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་
 མར། ཀུ་ཅུ་ཏུ་ཕུ་སྟེ་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀུ་ནི་ཀ་སྟེ་སོགས་ནས། ཕུ་ནི་པ་སྟེ་ལ་
 གོ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས། འདིར་ཕུ་ལི་རྩ་ནི་པ་སྟེ་ཉུགས་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ནང་
 བས་པ་བ་མ་གསུམ་ཀྱིས་བདག་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས། རྟེན་ཁུངས་གིན་དུ་ཆེ་བར་རྫོམ་སྟེ་
 བསྐྱར་རྫོམ་བྱས་པ་མང་མོད་ཀྱི། ཞིབ་མོར་དབྱད་ན་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། རྩ་བ་
 སོགས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་དེ་བོད་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ན་དེར་ཟད། དེ་ཉིད་

ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྣམ་བཞག་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གཞུང་འདི་དང་སྐྱེལ་བར་སེམས་པ་ནི་རྟ་དང་
 བ་གྲུང་བསྐྱེད་ས་པའི་དཔེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་སོ་སོའི་ཡུལ་
 ཡུང་དང་། གོམས་གཤིས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐད་རིགས་ཀྱང་
 ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐུས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུར། རྒྱ་གར་བའི་མི་རིགས་གང་གི་
 རང་སྐད་དང་བསྟུན་པའི་བརྟུན་གྱི་རྣམ་བཞག་དེས། བོད་མི་རིགས་ལ་བརྟེན་འབྲེད་པའི་
 གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས། བོད་རང་སྐད་དང་བསྟུན་པའི་བརྟུན་གྱི་རྣམ་བཞག་
 གསར་དུ་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཆར་ནས་ཐ་དད་དུ་
 གྱུར་པ་མངོན་སུམ་པའི་ཆོས་སུ་གྱུབ་བཞིན་དུ། ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེས་གྱིས་འཆད་ཁུལ་
 བྱས་པ་ནི། སྐུན་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་པ་སྐྱེ་བ་དག་ལ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་འོས་
 པའི་ལས་ཉིད་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་གཞིར་བཞག་ལྟར་ནའང་། དེའི་སྤྱ་སྡེ་
 ཞེས་པ་བོད་གྱི་པ་སྡེ་ལ་གོ་དགོས་ན། དེའི་རྒྱ་སྡེ་ཞེས་པ་བོད་གྱི་སྡེ་པ་གང་ལ་གོ་བར་སྐྱ་
 དགོས་ཤིང་། བོད་གྱི་ཞ་སྡེ་སོགས་ལ། དེའི་སྡེ་པ་འདི་ཡིན་ཞིག་ཀྱང་སྐྱ་དགོས་པར་ཐལ་ན་
 ཅི་ཞིག་སྐྱ། པ་སྡེའི་རྟགས་ཞེས་པ་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། དེའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་
 ག་ནི། པ་མ་བ་མ་བ་ཞིག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་གྱུབ་པས། བ་ཡིག་གིས་བདག་སྐྱ་སྐྱོར་བའི་
 བརྟུན་སྡེ་རྣམས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་རན་པ་སོགས་འགལ་འདུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་
 གཟེབ་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱས་པ་ནི་ཅིའི་ཉེས་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 ཡང་དཔུལ་རྒྱུའི་འབྲེལ་སོགས་ལས། ཅན་ལྷན་དག་པེམ་པོ་ལའང་འཇུག་པས་བདག་སྐྱ་
 དངོས་མ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། རྟོ་བ། སྡེ་མ། རུས་པ། སོགས་ཀྱང་དེར་འཇུག་པས་བདག་སྐྱ་
 དངོས་ཉིད་གཏན་མེད་དུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དེ་ལས། འོ་ན། པ་དང་མ་
 གཉིས་སོ་སོའི་རྟགས་ཡིན་པར་གྱུབ་ཀྱང་བ་ཡིག་མ་ནིར་གི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་གིས་སྐྱབ་

ཅེན། སྤྲེལ་ལས། བཞི་སྤྱི་རུ་བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །ཟ་བ་
བཟུང་དང་ཟ་བོ་བཞིན། །མ་ཞིང་དག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
ཡུང་གི་དགོངས་པ་གར་སོང་ཅམ་ཡང་ཆ་མ་འཆལ་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པ་
ལས། དེ་ལ་ཡུལ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས། བྱ་བ་ཡོངས། བདག་གི་ཆིག་གམ།
གཞན་གྱི་ཆིག་ཏུ་མི་སྟོན་པའོ། །དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ནི་འདས་པ་ཡོངས། མ་འོངས་
པ་ཡོངས། ད་ལྟར་གྱི་ཆིག་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོན་པའོ། །དཔེར་ན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་བ་དང་།
ཟ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཅིག་ཏུ་ཆང་བར་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་མ་ཞིང་
དག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་བདག་དོན་ལ་སོགས་པ་མི་
སྟོན་པའི་དབང་གིས་མ་ཞིང་དུ་བཞག་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་དེའི་
རང་མགོ་གཅོག་བྱེད་ཀྱི་ཐོ་བ་བདག་གིར་བཞེས་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ལྷ་ལུ་འོ་ཆེན། བ་སྟེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། ལུང་སྒྲུ་འོལ་པའི་དོ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས།
ལུ་ཡི་རྒྱའི་རྒྱ་ནི་སྟེས་པའི་རྟགས་ལ་འགྲེལ་ཅིང་། རྟགས་ཅན་དེའི་ངོས་འཛིན་པ་ལ་མོ་ཆེས།
སྤྲེལ་ལས། བ་བ་ཅན་ནི་བདག་པོ་ཡོངས། །ལྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱ། །ཞེས་གཞུང་
བཅོས་ནས་པ་བ་པོ་ཅན་བཞི་བདག་སྒྲུ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་ཚུལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་
འབྲུལ་སེལ་པ་ལ་མོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ནས་སོང་བེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེར་དུས་མཁས་པའི་དབང་
པོ་ཆེ་ཏན་ཞབས་ཀྱིས། གཞུང་དགོལ་བའི་སྐབས་སུ། ལུ་རུ་ཤ་སྟེས་པ་དང་། ཡི་རྒྱ་རྟགས་
ཏེ་སྟེས་པའི་རྟགས་ལ་བཤད་ཅིང་། རྟགས་ཅན་དེའི་ངོས་འཛིན་གྱུར་པ་བ་མ་པོ་པོ་མོ་དུག་
ལ་བྱས་པ་དང་། མཐའ་དབྱེད་སྐབས་དཔུལ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ལྟར། ལུ་ནི་པ་སྟེ་དང་ཡི་རྒྱ་ནི་
རྟགས་ཏེ་པ་སྟེ་འི་རྟགས་ཅན་ལ་བཤད་དེ། ད་དུང་དེས་ནི་མིང་བརྟག་ཅིག་ལ་དོན་དུ་མར་
འཆད་པ་མཁས་པའི་བྱེད་ཆོས་སུ་ངོམ་པར་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི་གཙོ་ཆེར་རྒྱུད་སྟེ་

གཞུང་ཆེན་མོ་དག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དྲུག་རྩུབ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་འཆད་དུ་ཡོད་
པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཐུན་མོང་གི་རིག་གཞུང་ནི་ཐུན་མོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་
རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་མེད་པས་དེར་མཐའ་བསྐྱེལ་བ་
ལས་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཅེ་གཉིས་པ་ཞིག་མི་སྤྱིད་པར་ངེས་པའི་བྱིར། འོན་དེ་
གཉིས་ཅི་ལྟར་འགལ་ཞེན། པ་སྟེའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྤྱད་ཡིན་ན། སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་
སྤྱད་ཡིན་པ་འགལ་ཏེ། སྤྱི་མའི་རྟགས་ཅན་གྱི་མ་མོའི་སྤྱད་དག་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་སྤྱད་མེད་
ཀྱི་རྟགས་སུ་སོང་བའི་བྱིར། འདི་པའི་ཉམས་ལ་བརྟགས་ན། ལམ་སྟོར་བའི་མགོན་པོ་
ལྟར་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཐག་མ་ཆོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འང་བསྐྱབ་
མ་རུས་པར་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྟར་སྟེ། མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་འང་བདེན། །སོགས་
ཀྱི་ཆོག་མི་འཆོར་དབང་མེད་དུ་ཟད་དོ་སྟུམ་མོ། །དེས་ན་སྤྱི་གང་ལྟར་སྐྱས་ཀྱང་སྐྱོན་དང་
བཅས་པ་སྟེ། དདུལ་རྩའི་ལྟར་ན་སྐྱོན་སྐྱོས་ཟིན་གྱིས་ཤེས་ལ། ལུ་ལུའི་སྟོགས་ལྟར་སྐྱས་
ཀྱང་། དགོ་བསྟེན་མ། མཛེས་ན་མོ། སྤྱད་འཆོར་མ། བྱིས་བདག་མོ། མཛེས་མ།
ཁམས་མོ། སྐྱམ་མ། བདག་མོ་སོགས་ཀྱི་མ་མོའི་སྐྱད་གསྐྱེས་པ་མཆོན་པའི་བདག་དོན་
ཡིན་པར་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་དག་ཤུ་ལྷོད་སྐྱེའི་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།
ཁྱབ་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སོ་མོའི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་
འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་རིམ་བུ་ལྟ་བུར་སོང་བས་ཅི་ལྟར་བཟོད་རུས་ཏེ་ལེགས་
པར་སོམས་ཤིག །དེས་ན་དྲན་འཇུག་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་འདུར་ཅོའི་སྟགས་ནས་
ཐར་པའི་དུས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་སུ་གསེར་དོག་གིས་ཚུད་སྟོང་གི་རྩུབ་
དུ་མང་དུ་སྐྱས་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ནི་གཞུང་ཉིད་བསྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །
བད་སྟོད་གསལ་བྱེད་ལས། ཇ་མ་ལྟ་བུའི་མ་སྐྱེད་མིང་མཐའ་ལས་བདག་སྐྱེའི་ན་པར་

སྒྲུས་མོང་གི་འབྲད་པ་མིན་ཏེ། བྲང་གི་སྒྲུབ་གཞི་མིང་རང་ཐོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ར་
 ཞེས་པ་ཅན་ལས་མ་སྒྲུབ་ནི་དེའི་མིང་གི་ཆ་གས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཆོས་ཀྱི་
 མིང་ཅན་དེ་ལ་བདག་བྲང་གས་རྟུ་སྒྲུབ་པས་བདག་གཞི་དང་བདག་ཆོས་ཐང་དང་པ་ཅན་
 གི་ར་ཡི་བདག་པོ་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན། རྒྱ་ལ། ཐོང་ལ། སྟོབ་པ་ལྟ་
 བུའི་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་པའི་བྲང་དུ་ངེས་སུ་ཞེན། བདག་གཞི་དང་བདག་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཐ་
 དང་པ་ཅན་གྱི་བདག་སྒྲུབ་མི་འགྲུལ་ཡང་། རྒྱན་མཐོ་བ་དང་། ཐོང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སྟོབ་
 པའི་བྱ་བ་དག་གི་དོན་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་འདུག། དེ་ལྟ་བུའི་བྲང་ཆོས་འཛིན་པའི་བདག་དོན་དུ་
 མོང་བའི་གནད་ཀྱིས་མིང་མཐའ་དང་བདག་སྒྲུབ་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་དོན་ཅན་དུ་མོང་བའི་ཕྱིར།
 འོན་དེའི་མ་སྒྲུས་སྒྲེས་མ་ཁོན་ར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་དེ་ར་མ་ལྟ་བུའི་མ་
 སྒྲུས་ཐོ་མོའི་བྲང་པར་སྒྲུབ་པ་དོན་ལ་སྟོན་དགོས་པ་ནི་ལྟ་བུར་བརྟེན་པ་བའི་བའི་སྒྲུ་
 མ་ཐུན་ཁོན་ལས་བྱུང་བའི་དེགས་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལས། བྱེན་ལ། བཅོན་པོ།
 ཁོ་ལ་པོ། ཐོང་ལ། ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ མིང་མཐའ་ལས་བདག་སྒྲུ་མིན་ཞིང་། བྱེན་ལ།
 བཅོན་པོ། ཁོ་ལ་པོ། ཐོང་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་སྒྲེས་མ་མཆོན་པའི་བདག་སྒྲུ་ཡིན་ཞེས་གན་
 རྒྱེས་བུ་ལ་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་སྒྲེས་མ་མཆོན་པའི་མ་སྒྲུ་སྒྲུབ་པས་བདག་སྒྲུ་ཡིན་ན།
 སྒྲེས་པ་མཆོན་པའི་མ་སྒྲུ་སྒྲུབ་པས་བདག་སྒྲུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུལ་དེ་ཅིས་གྲུར་མ་བརྟགས་
 པའི་སྟོན་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་མའི་ཕྱི་མ་གཞིས་ཀྱི་སྟོང་རྩ་ཡང་མ་དག དེ་ཞིང་དག་པར་སྒྲུབ་ན།
 ཁོ་ལ་པོ། ཐོང་ལ། ཞེས་སྒྲུབ་པོས་གིང་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མ་ཐག་པ་ལྟར་བདག་སྒྲུ་དང་
 མིང་མཐའ་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་དོན་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱའོ། །འདི་དང་འདི་འདྲ་པ་འགྲེལ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མང་མོང་གི་འདིར་བརྟགས་པའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་གཅིག་གྱུར་གྱོ་ལ་
 གྱིས་དོགས་པར་བྱའོ། །

ཡང་མུ་ཐེང་ལས། ཡོད་པ་པ། ལྷ་པུའི་ཚོན་ནས་ཡོད་པའི་པ་རྒྱ་རྩ་མས་བདག་པོའི་
 རོན་མི་ཚོན་པའི་བྱིར། ལུ་ཡི་རྒྱའི་རྒྱ་མིན་པས་སྤར་ལུ་ཡི་རྒྱའི་རྒྱ་སྤར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་།
 རྟགས་འདུག་གི་རྒྱ་བས་ལུ་ལུ་ཡི་རྒྱའི་རྒྱ་ས་མིར་མཐའི་རོན་ཏུ་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་
 ལ་འགལ་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱ་མའི་རོན་ནི་པ་རྒྱ་རྒྱ་མས་བདག་པོའི་རོན་མི་
 ཚོན་པའི་བྱིར་བདག་སྤར་མིན་པས་སྤར་ལུ་ཡི་རྒྱའི་རྒྱ་སྤར་ཏེ་ཞེས་པའི་རོན་ཏུ་རེས་
 དགོས་སོ། །རོན་ལུ་ཡི་རྒྱ་དང་རྩི་ཡི་རྒྱའི་རྒྱ་དག་པམ་པོ་ཞོགས་ཀྱི་མིར་མཐའ་གྱུར་པའི་
 རོན་ཏུ་ཞུགས་རྒྱ་བས་སོ་མོའི་རོན་ཞིག་ཚོན་དགོས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ།
 མིར་མཐའ་གྱུར་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལུ་ཡི་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། མིར་མཐའ་གྱུར་
 ཟེན་པའི་རྒྱ་བས་དེར་དེའི་རོན་ཚོན་མི་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་ཡིག་ས་ཅན་གང་ཞིག་གསེར་ཏུ་
 བརྒྱུར་ཟེན་པའི་རྒྱ་བས་དེར་རྩོམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་དག་བྱུང་ཟེན་པ་རི་ལྷ་བར་རྒྱ་བས་
 རོན་གྱིས་བྱུང་པར་ཐད་དུ་བྱུང་བཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ལྷོ་གསལ་དགའ་སྒྲོལ་ལས། བ་དང་བོ་ཡི་བདག་རྒྱ་འདྲུག་པའི་དཔེ། ཏ་བ།
 ཁིང་བ། བཟོ་བ། དཔྱོད་བ་བོ། འགོ་བ་བོ། ཤེས་བ་བོ། སྤེར་བ་བོ། སྒྱིན་བ་བོ། ཐག་
 གཙོད་བ་བོ། གཏམ་བཤད་བ་བོ། སོགས་ནས་སྒྲིབ་དག་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ན། བཟུང་
 གི་རྒྱ་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། བ་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །བཟུང་སྐར་འཕོད་
 རྣམས་ལ་བ། །ཁེས་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ། །ཁེས་ཟེར་རོ། །འདི་པས་བདག་རྒྱའི་བཡིག་འིད།
 བཟུང་མའི་སྐལ་རྒྱ་ལྟར་ལྷོག་པའི་དབང་དུ་བཟང་སྟེ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ།
 དེ་ལྟར་ན། བཟུང་གི་བཡིག་དངོས་ནི་མཆུ་ལྷུང་ཁིང་བཙུམས་པའི་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བ་དང་།
 བཟུང་གི་སྐལ་རྒྱ་ནི་མཆུ་ལྷུང་ཟད་སྒྲོལ་ལ་ཁད་དུ་ཉེ་བའི་མགྲིན་པའི་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བ་
 དག་ལ། ཚུད་པ་མེད་དེ། དམུ་དགོ་རང་གི་བདེ་སྒྲོད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལྷུང་བའི་བྱིར། ལྷ་

མཚན་དེས་ན་དཔེར་བཞེད་དེ་དག་གི་སྒྲིག་ཚུལ། ཏུ་མ། ཞིང་མ། བཞོ་མ། དཔྱོད་པ་མོ།
འགོ་པ་མོ། སྒྱིན་པ་མོ། ཐག་གཙོད་པ་མོ། ལུ་བྱ་བ་སྒྲིག་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་དག་གི་བ་
ཡིག་ནི་ད་བཅུད་མ་སྒྲུབ་འཕོད་དགོས་པ་རག་སྒྲོམ་གྱི་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་རྟགས་ཁས་
སྒྲུབ་སྒྲིམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི། སྒྲུ་སྒྲུ་དེ་དག་ལ་གོ་དོན་གཏད་སོ་མེད་པའི་
གནས་སུ་འགྱུར་ཅིང་ཆེ་ཞིང་། བཞེད་པའང་གིན་དུ་མི་བདེ་བས། གཞུང་ལས། དེ་ནི་ད་
རང་གི་སྒྲུ་མཐུན་པའི། །སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲིག་ཀྱི་འཇུག་
པ་གནིས་ག་ལས་འགལ་བ་ལྟག་སྒྲོད་དུ་སོང་བཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་གསེར་ཏོག་སོགས་ཀྱིས། དཀར་པོ། དམར་པོ། བཟང་པོ་ཞེས་ན་རོ་འཕྲོ་བ་ཆོ།
པ་བཟེད་ཐོབ་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་སྒྲུས་པ་ལ། དམུ་དགོ། ན་རོ་ཅན་ལ་བ་ཟུམ་
མེད་ན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པོ་སྒྲུ་འང་མེད་དགོས་པར་སྒྲུས་པ་ནི་གྱི་ན་ལྟེ། འདི་ནི་མིང་མཐའི་བྱ་
བྲག་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་བསྐྱེད་མིང་མཐའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གནིས་མཚུངས་པའི་
གོ་སྒྲུབ་སྒྲིག་ལ་ཡོད། ཡང་། ལུ་པ། བཅུ་པ། ཀར་པ་སོགས་ལ། ལུ་མ། བཅུ་མ། ཀར་མ།
ཞེས་དང་། དཀར་པོ། དམར་པོ། བཟང་པོ་སོགས་ལ། དཀར་མོ། དམར་མོ། བཟང་མོ།
ལུ་བྱ་བ་སྒྲིག་དགོས་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ནི་ད་ཀྱིས་ལེགས་ཅི་ཡོད་སྒོ་ལྟར་དག་གིས་
བསྒྲིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་རུས་པས་མང་དུ་མི་སྒྲོའོ། །བདག་སྒྲུའི་སྒྲུད་དེ་དག་རྗེས་
འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། རྗེ་སྤྱུ་ནི། ཐོན་མི་ནི་ད་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་
ལུ་རང་དབང་ཅན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་ཏན་དང་། དམུ་དགོ། དོར་ནི་སོགས་ཀྱིས་ཀྱི་
མཁས་དབང་པལ་མོ་ཆེས། ཟ་མ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བུལ་བྱས་ཏེ། བདག་སྒྲུ་
དང་མིང་མཐའ་འཇུག་ཚུལ་གནིས་ཆར་ནས། ག་ད་བ་ས་ན་མ་ལ། །ར་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་
བ། །ཞེས་པ་ལུ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲུད་གཞན་དབང་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པར་སྒྲུབ་རོ། །དེ་

ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་ཞག་ནི་མང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འགྲིག་པ་ཞིན་དུ་ལུ་ཚུགས་བྱས་པ་ཅམ་སྟེ། ར་
འ་ར་ལ་ཁོ་ནར་མཆོན་ན། དེ་གཉིས་ཀར་བ་རྒྱ་འདུག་པ་འང་ཆད་ལས་འདས་ལ། བ་རྒྱ་
འདུག་པ་འང་དེ་ལྷ་བུར་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་མ་ཉིད་མཆོན་ཅམ་ཞིག་བརྟན་ན། རྒྱང་པ།
ཁང་པ། གཙང་པ། ལུང་པ། རྫོང་པ། སྤྱིར་པ། རྫོང་པ། གཞིང་པ། རྫོང་པ། རྒྱང་པ། རྒྱང་
པ། རྫོང་པ། རྫོང་པ། རྫོང་པ། རྫོང་པ། རྫོང་པ། རྫོང་པ། རྫོང་པ། རྫོང་པ། རྫོང་པ། རྫོང་པ།
གཉིས་པ། གར་པ། རོར་པ། འཁོར་པ། འབྲུལ་པ། ཡུལ་པ། གདོལ་པ། མང་པོ། དང་པོ།
རྒྱང་པོ། རྒྱང་པོ། མེར་པོ། རྒྱང་པོ། གཡར་པོ། རུལ་པོ། རིལ་པོ། ཁོལ་པོ། བལ་པོ། ལྷ་
བུ་རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་སུ་བཀྱང་ལས་འདས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་མ་ཟད། གར་བ་དང་
སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་མཐའི་རྣམས་བ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། གར་བ་དང་། སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱི་བདག་
རྒྱའི་རྣམས་པ་ཡིག་ཏུ་གནས་འཇུག་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་སོགས་ལ་མིང་
མཐའ་བ་ཡིག་འཐོབ་ཀྱང་། དེའི་མིང་མཐའ་ན་མོ་རྒྱུར་བས། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ།
ལྷ་བུ་པ་ཡིག་ཏུ་གནས་འཇུག་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྷའི་ངེས་པ་འོག་ཐབས་བུལ་བ་ནི་སྟོན་
མེད་དུ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་མོ། །དེ་ཡང་བདག་རྒྱ་དང་མིང་མཐའ་རྒྱང་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ། པ་ཡིག་ནི་མཚུ་རྒྱར་ཞིང་བཅུ་མས་པའི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མཐུན་རྒྱར་དུ་གྱུབ་པས་
སྟོན་མ་དགོས་ལ། པ་ཡིག་ཉིད་བསྟེན་ཐར་འཕོད་ཀྱི་སྟོག་ཚུལ་སྟོན་ཟེན་ལྷར་གོ་ལ་
འཇུག་མེད་པ་གེས་པར་གྱུར་ན་གནད་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་སུ་སྟེ་བ་ནི་གདོན་
མི་ཟེེ། །

བདག་སྐྱེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་མིན་དངོས་མི། སྟོན་དབང་ལས། བ་རོ་ཡོད་མེད་
པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྐྱེ་ཉིད་ན། །བ་མ་སྐད་དྲག་མཐར་པ། །ང་འར་ལ་མཐའ་མེད་
ལ། །བདག་སྐྱེ་ཡར་ལྷུང་བ་དང་མི། །ཆ་ལ་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ལེགས། །མིང་མཐའི་པ་བ་འང་

པལ་ཆེར་འདྲ། །མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ངེས་ཀྱང་འདྲུག་
ཚུལ་མང་བ་གཙོ་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲུས་ན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་པན་ཆ་
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་མུ་སྤྱོད་ལས། མ་ཡིག་ཉིད་སྤྱི་ལྟར་ལྟོག་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཞལ་ལུང་བས། དེ་ལ་གད་མོ་འཆོར་བའི་གདམ་དུ་སྒྲུས་མོད་ཀྱི།
ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལུས་ཀྱི་མདུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟོག་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་པ་རི་ལྟ་
བར། མོ་ནི་པོ་རིགས་འཛིག་པའི་བྱེད་ཆོས་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་ལྟོག་སྤྱི་ལྟར་མོར་བཞག་པ་
དང་། པོ་ཡང་མོ་ལ་ལྟོས་ནས་དེར་འཛིག་པ་སྟེ། པོ་མོའི་འཛིག་བྱེད་ནི་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་
ཀྱིས་ལྟོག་སྤྱི་ལྟར་ནས་འཛིག་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་བྱེད་ཀྱིས་དགག་བྱས་
དབེན་པའི་དགག་བྱུང་འདི་ལྟ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་མོ་མི་འཆོར་བའི་གནས་མེད་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །བློ་ཆེན་ཡིད་ལ་རིང་ནས་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མདུད་གསང་། །དེར་འདིར་
རིགས་འབྱུང་གསེར་གྱི་བྱུང་མས་ལེགས་བསྟོལ་བས། །དྲི་མེད་རིག་གཞུང་དཔག་བསམ་
ཤིང་གི་འབྲས་བཟང་ལ། །འཛིང་མེད་འཛོལ་བའི་དགའ་སྟོན་གསར་པ་འབྲུམ་དུ་བརྟེན། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དུག་པ་དགག་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔོན་དང་། མཐའ་དབྱུད་པའོ། །

༡། དཔོན་བཤད་པ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། སྒྱིར་ཚུལ་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །སྤྱི་ལྟར་ཡི་སྤྱི་ལྟར་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་
ལྟར་སྤྱི་ལྟར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པ་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གང་ཡང་རུང་བའི་
མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་ན། །སྤྱི་བྱུང་མེད་དམ་མོད་དང་། །ལྟོག་ཏུགས་ཏེ་མོ་

རྟགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མེད་པ་དེ་ལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བར་བྱས་ན། སྒྲིལ་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་
 ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་
 ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དོན་ནི་མ་དང་མོ་གཉིས་ཡིན་པ་བདག་སྒྲིལ་བས་ནས་སྒྲོན་ཟེན་ལྷ་ར་
 ལས། མོ་ཡིག་དགག་སྒྲིལ་མི་འདུག་པས་སྒྲིལ་འདིའི་བསྐྱེད་དོན་དོན་ནི། མ་ཡིག་ཁོ་
 རར་དེས་དགོས་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཡིག་གྲང་ཞུས་ཐོབ་པས་དེ་དག་དགག་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཆེ་མིང་ཐོག་ཁོ་རར་དེས་པ་དང་། རྟགས་འདུག་ནས་བསྐྱེད་པའི་མིང་གི་
 མཐའ་སྒྲིལ་དོན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡི་ཆ་གསལ་སུ་སྒྲིལ་པ་མིན་དར་མེད་སྒྲིལ་དག་དགག་དོན་དུ་
 གནད་གཅིག་པས་འདིར་ཡང་ཞུས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་བྲག་དུ་བསྐྱེད་
 པའོ། །མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྲིལ་བ་དང་། དེའི་མཐའ་མར་སྒྲིལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མ་མི་གཉིས་ལས་མ་ཡིག་ནི། སྒྲོན་ཆར་བྱ་བ་གང་ཞིག་མ་བྱས་པའམ་མ་
 བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། མ་བསྐྱེད་པས། མ་བསྐྱེད་པས། མ་བསྐྱེད་པས། མ་བསྐྱེད་པས། མ་
 བྱས། མ་བསྐྱེད་པས། མ་བདེ། མ་འབྱུང་པས། མ་ཐོས། མ་ཐོགས། མ་སྒྲིལ། མ་བརྒྱས། མ་
 གཏོར་ད། མ་བརྒྱུན་ད། མ་བསྐྱེད་ད། མ་སྒྲིལ། མ་གྲུབ། མ་སོང་། མ་བྱོན། མ་ཤི། མ་སོང་།
 མ་པམ། ལྷ་པུ་འདས་ཆིག་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཡང་སྒྲིལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་གཞན་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་
 བ་དགག་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། མ་སྒྲོན་བ། མ་སྒྲིལ་བ། མ་འཛིན། མ་རྟུང་། མ་འབྱུལ། མ་འགོ།
 མ་གཙོད། མ་འབྱུང་། མ་ལེན། མ་སྒྲིལ། མ་སྒྲོན་ད། མ་ལྷ་ཞིག། མ་ཉལ་ཞིག། མ་བྱེད་
 ཅིག། མ་རྒྱུ་ཞིག། མ་སྒྲིལ་ཞིག། མ་གཏུབས་ཤིག། མ་དགྲུག་ཅིག། ལྷ་པུ་སྒྲིལ། འདིའི་བསྐྱེད་པ་
 བའི་གཞི་བྱེད་པ་བའི་ལས་ལ་གཙོ་བོར་སོང་བས། ལས་ཆིག་རྣམས་གཟུགས་འགྲུལ་མེད་
 བ་དེར་ཟད། གཟུགས་འགྲུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་བའོ། །མི་

ཡིག་ནི། དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་ག་པ་དང་། གཞན་སྟོགས་དེ་
ལ་མི་འཇུག་པར་ནན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རང་བབས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་མ་བྱུང་བར་
སྟོན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། མི་བལྟ། མི་བྱ། མི་བྱེད། མི་འཛིན། མི་གཙོད། མི་འགྲོ།
མི་གཟུང་། མི་སྤང་། མི་བསྟོད། མི་འཆུག། མི་འགྱུར། མི་སྟོད། མི་འབྱུང་། མི་འཆོར། མི་
ལེན། མི་བུལ། མི་ཆོད། མི་སྦྱད་དོ། མི་གཤེའོ། མི་བཀྲོན་ནོ། མི་བསྐྱེའོ། མི་འདའོ། །
ལྷ་བྱ་སྟེ། ལས་ཆོག་གཟུགས་འགྱུར་ཡོད་པ་དག་གི་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྷ་བག་ཉིས་དང་།
བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་ལས་བཅས་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཡང་མ་མི་ག་ཉིས་ཀ་ །དེས་པོ་གང་གི་བྱ་བ་
པར་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་འགོག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མ་དག །མ་བཟང་། མ་ཆེ། མ་སྒ། མ་
ཞན། མ་བདེ། མ་ངན། མ་མཛེལ། མ་མང་། ལྷ་བྱ་དང་། མི་མཐོ། མི་ཡག །མི་རིང་། མི་
མཛེས། མི་ཡངས། མི་གཙང་། མི་སྟན། མི་ཞིམ། མི་འཇམ། མི་སྒ། མི་སྟག །མི་འབྲུག །
ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན། མ་གསེར། མ་བྱི། ལྷ་བྱ་མ་མི་ག་ཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་ཐ་
སྟོན་གྱི་སྒྲ་སོར་མི་འཇུག་པར་ཤེས་དགོས་ལ། སྐབས་འགར་དེ་ལྟར་སྦྱར་བས་མིང་དུ་གྲུབ་
པའང་ཡོད་དེ། མ་ཡིག །མི་མོ། མ་ཆེན། མི་རབས། ལྷ་བྱའོ། །

ག་ཉིས་པ་མིང་གི་ཐ་མར་སྦྱར་བ་ལ། ཡིན་པ་འགོག་པའི་མིན་སྒྲ་དང་། ཡོད་པ་
འགོག་པའི་མེད་སྒྲ་ག་ཉིས་ཀ་ཆོས་བརྗོད་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ། དུས་གསུམ་གའི་ལས་
ཆོག་རྣམས་ལ་སྟེབ་སྟོར་འབྱུང་བའི་ཀྱི་བྱ་བ་པར་མ་གཏོགས་སྦྱིར་འཇུག་རུང་བ་སྟེ། ཁང་
པ་མིན། འབུམ་ཕྱག་མེད། ལོ་ལྷ་མིན། གཅན་གཟན་མེད། རྒྱུ་ཕུ་མིན། སྟོ་མོ་མེད།
དམན་པ་མིན། དམར་པོ་མེད། བཅའ་ས་པ་མིན། སོང་བ་མེད། འཆད་པ་མིན། འབྱིན་པ་
མེད། དགག་པ་མིན། འགྱུར་བ་མེད། ཆོས་ས་པ་མིན། ཆིངས་པ་མེད། ལ་སོགས་པ་ལྷ་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་རྩལ་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་
དགག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་བ་གསལ་བྱུང་ཏེ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་། སྒྲིབ་
པ་གང་རུང་འཕེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷས་སྒྲིབ་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་
ཆོག་དེས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་བཀག་བྱུང་ཏེ་ཆོས་གཞན་མ་ཆོན་མོ་ཟ་བ་བྲགས་ལ་འཕངས་
པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་དབྱེན། སྒྲིབ་ཆོན་ཆ་ལས། གཞན་དང་མི་མཐུན་གཉིན་པོ་དང་། །
རྒྱུ་དང་ཕྱ་དང་རྩེ་བ་དང་། །ཡུན་ཐུང་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་
བ་དང་། །དམན་དང་ཞན་དང་ཁྱུ་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ལས་དགག་པ་ནི། །མ་ཡིན་
དགག་པར་འདོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་པར། དེ་ལས་གཞན་སྟོན་པའི་དགག་སྒྲིབ་
ནི། རྩལ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནི།
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུའོ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་མ་རིག་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིན་
པོ་སྟོན་པ་ནི། ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་མ་ཆགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་བ་སྟོན་པ་ནི།
གཟུགས་རྒྱུ་བ་ལ་གཟུགས་མེད། ཅས་པ་ལྟ་བུ། བྲམ་སྟོན་པ་ནི། འདུ་ཤེས་བྲམ་པ་ལ་འདུ་
ཤེས་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྩེ་བ་སྟོན་པ་ནི། འབྱོར་པ་རྩེ་བ་ལ་འབྱོར་མེད། ཅས་པ་
ལྟ་བུ། ཡུན་ཐུང་བ་སྟོན་པ་ནི། ཆོ་ཐུང་པ་ལ་ཆོ་མེད། ཅས་པ་ལྟ་བུ། ལྷག་མ་མེད་པ་སྟོན་
པ་ནི། དེ་ཕན་ཆད་གངས་ཆད་གཞན་མེད་པ་ལ་གངས་མེད། ཅས་པ་ལྟ་བུ། མཐའ་དག་
མིན་པ་སྟོན་པ་ནི། མི་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཤུག་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྲལ་བ་
སྟོན་པ་ནི། སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དམན་པ་སྟོན་པ་ནི། ལུ་རྩས་
མེད་ལ་བྱ་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞན་པ་སྟོན་པ་ནི། ཏྲ་འགྲོས་ཞན་པ་ལ་ཏྲ་འགྲོས་མེད།
ཅས་པ་ལྟ་བུ། ཁྱུ་པ་སྟོན་པ་ནི། སྟོབས་ཁྱུ་པའི་མི་ལ་སྟོབས་མེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འདྲ་བ་དགག་པ་ནི། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་གཟུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཅུ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་མེད་དགག་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་
དགག་དང་། རྒྱལ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདྲིར་གྱ་ཟ་མེད་
ཅེས་པའི་ཆོག་དེས། མདུན་གྱི་གཞི་དེར་གྱ་ཟ་ཡོད་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས།
ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་། རྒྱལ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འདྲིར་མི་འཕེན། ཤུགས་ལ་འདྲ་
མི་འཕེན། རྣམས་ཐོབ་གྱིས་ཀྱང་མི་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱོད་ལས། རྒྱུ་
འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། རྣམས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །མྱ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་
ལ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་མེད་
པའི་དབྱེ་བ་ནི། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་དབྱེ་བའི། །ཤིན་ཏུ་མེད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། །
མེད་པར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོག་མར། སྤྱ་ན་མེད་པ་བཞི་ལས།
རྒྱུ་འདྲ་བ་སྤྱ་ན་མེད་པ་སེམས་ཅན་མ་སྤྱེས་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་སྤྱ་ན་མེད་པ་ས་བོན་ལ་
སྤྱ་གུ་མེད་པ་ལྟ་བུ། གནས་རྣམས་སྤྱ་ན་མེད་པ་གསེར་བྱེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལ་
སྤྱ་ན་མེད་པ་ས་བྱོགས་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་པ་འདྲ་བཞི་སྟེ།
རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཤི་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་
པ་སྤྱ་གུ་ལ་ས་བོན་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ། གནས་རྣམས་ཞིག་ནས་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
གསེར་བྱེ་མེད་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལ་ཞིག་ནས་མེད་པ་བུམ་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་མེད་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དང་། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་
གཅིག་མེད་པ་ནི། རྟེན་ལ་བ་ལང་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུ། ཤིན་ཏུ་མེད་པ་འདྲ་བ་རྒྱ་ཤིན་
ཏུ་མེད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ནི།

ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྟུག་ཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་དགག་པ་
གཉིས་བྱི་དབྱེ་བའང་། སྒྲ་མ་ནི་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་ལ། བྱི་མ་ནི་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་བྱི་
དབྱེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མཚན་ཉིད་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཡིས། །མ་ཡིན་
དགག་པ་བརྟུ་བཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་མོད་བྱི། །ཡུལ་དང་དུས་བྱིས་སྟེ་བ་
ཡིས། །མེད་པར་དགག་པ་བརྟུ་གཅིག་དག །གང་ལྟན་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱུས་གྲུ་སོགས་ནས་དབྱེ་བ་སྐྱུའི་བྱུང་པར་གཞན་
ཡང་ཡོད་མོད་བྱི། །འདིར་སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲ་སྒྲུའི་རང་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིའི་
སྒྲ་བས་དོན་དུ་འཇགས་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་སྒྲོགས་རྒྱུ་ལ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་གོ་བདེ་
བར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མ་བྱུང་བ་མིན། མ་བྱས་པ་མིན། མི་རྟག་པ་མིན།
མི་བསམ་པ་མིན། མིན་པ་མིན། མིན་པ་མེད། མེད་པ་མིན། མེད་པ་མེད་སོགས་གྱུང་།
བྱུང་བའི་དོན་སྟོན་པ་སོགས། ཆོག་སྒྲ་མའི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། ཡང་མེད་བྱི་
དོད་ལ་མི་སྒྲ་འཇུག་ཆེ་མིང་གི་བར་དུ་འཇུག་པའང་སྒྲ་བ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་པར། ཐེ་མི་
ཆོམ་ཞེས་དང་། ཆོག་ཤེས་མེད་ཅེས་པར་ཆོག་མི་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིང་པན་
རྩལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བྱི་བར་དུ་མ་སྒྲ་སྒྱུར་བས་སྒྲ་བྱི་སོ་སོར་ཡིན་པ་བཀག་ནས་འདྲེས་
མའི་དོན་ཅན་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེ། གངས་མ་ཆར། རོང་མ་འབྲོག། །ར་མ་ལུག། །ལྟ་བུ་ནི་དགག་
སྒྲུའི་བྱོགས་གཏོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། མི་གཅོད། མི་འཆད། མི་
གསོད། ཅེས་སྒྱུར་བས་དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་ཅིང་། མ་བཅད། མ་བཤད། མ་བསད།
ཅེས་སྒྱུར་བས་དུས་འདས་པ་སྟོན་པ་བ་སྟོན་དུ་མེད་པས། དེ་ལ་ཁ་མི་འཆམ་པ་ཞིག་མེད་
སྟུང་མོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། མི་གཅོད་པ་སོགས་ནི་གང་གིས་

གཙུག་པོ་དང་བུ་པོ་དང་ལས་ད་ལྟ་བུ་བཀག་པ་དང་། མི་གཙུག་པོ་སྒྲིག་པ་ནི། གང་ཞིག་གཙུག་པོ་བུ་པོ་དང་ལས་མ་འོངས་པ་བཀག་པ་དང་། མ་གཙུག་པོ་སྒྲིག་པ་ནི་གང་གིས་གང་ཞིག་གཙུག་པོ་བུ་པོ་དང་ལས་ཟིན་འདས་པ་བཀག་པ་སྟེ། དགག་སྒྲིའི་རྣམ་པས་དུས་གསུམ་གྱི་བུ་པོ་སོ་སོར་བཀག་པས་དུས་རིམ་དངོས་ཉིད་མེད་པར་བུས་མོད་ཀྱི། དགག་གཞི་རང་ཉིད་དུས་རིམ་དེ་དང་དེ་མིན་པ་འང་མིན་པས། དུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱུ་མཐུན་ཅུ་ལྟ་འདྲིལ་པ་ལས་གཞན་གང་དུ་འང་འབྱུལ་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཆེག་ད་ལྟ་བུ་ལ། མི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཅུ་ལྟེ་མི་སྐྱ་མ་འོངས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། བུ་བུ་སྐྱར་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ཞིག་བསྟན་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། ཞེ་འདོད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱེད་ཆེག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཐད་ཀར་བཀག་པ་ལས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འང་ཡིན་ཏེ་གཙུག་འཆད་སྒྲིག་གིས་དེའི་དོན་མི་སྟོན་པ་གང་ཞིག །མི་སྐྱས་ཀྱང་དེའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལ་མི་སྐྱ་སྐྱར་བས་མ་འོངས་པར་སྟོན་པར་བྱིད་ན། འདས་ཆེག་ལ་དགག་སྐྱ་སྐྱར་བས་ཀྱང་དེའི་དོན་སྟོན་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི། རང་ཆེག་དངོས་འགལ་གྱི་སྒྲིག་བར་གྱིན་ཏེ་འཆིར་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

ཡར་བརྒྱུད་གསལ་བྱེད་ལས། མི་ནི་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གཞན་མ་བཤད་པ་ནི་ཆད་སྟོན་ཡོད་དེ། མི་བྱའོ། །མི་བསམ་མོ། །མི་བསྐྱབ་བོ། །ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་འང་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་མིན་ནི་འདས་འོངས་གཉིས་ལས་མ་བཤད་པ་ནི་ཆད་སྟོན་ཡོད་དེ། སྐྱལ་བ་མིན། བྱེད་པ་མིན། འབྱུང་མིན། རྩོད་མིན། ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཙུན་དུ་དངོས་པོ་འགོག་པ་ཞེས་སྒྲིག་ཟེར་བའང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། སྤྱིར་གཤམ་བྱ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་

ཁྱབ་ཅིང་། དངོས་པོ་ལའང་གཟུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་སློབ་མ་
དགོས་ལ། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པ་ཐོགས་ནི། དངོས་པོ་མིན་པ་མིན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་ཅན་
བརྗོད་པའི་མིང་ཁོ་ནར་ག་ལ་རུང་སྟེ། གོང་གི་བྱ་བ་དང་འོག་གི་བྱ་བ་ཚོས་ཐོགས་འདིར་
བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཏེ་བྱ་བ་པས། དེར་དམིགས་ཀྱིས་གདགས་པ་དོན་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་གངས་ཞེས་ཐ་དད་དུ་སྟེ་བའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྟེ། དངོས་པོ་
ལས་གཞན་པའི་གངས་མི་སྤྱིད་ཅིང་གངས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་དག་གི་ས་བཅད་བྱུང་དུ་སྟེ་བཞིན་དུ། སྤར་
ཡང་ཉ་རྩེ་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱིས་དཔེར་འགོད་པ་ཐོགས་ལ་དབྱེད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་མ་མི་མིན་མེད་བཞི་ག་སྟབས་གཅིག་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ན།
མིང་གི་ཐོག་མར་སྤྱར་དགོས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱད་དང་། སྤྱི་སྤྱ། འཕོད་སྤྱ་ལ་ཐོགས་པ་མིང་གི་ཐོག་མར་གསུངས་མོད་ཀྱི་
འཇུག་པ་མང་བ་དབང་བཅོམ་གྱིས་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་
གི་མཐའ་མར་སྤྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བསྟན་དུ་འཛོག་རུང་བ་ནི་ལྟ་བུར། འདིར་ཡང་སྤྱི་
ལོ་རྒྱུ་ལྟ་མ་ཡིག་ཉིད་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་གིང་། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་མི་ཡིག་དང་མིན་མེད་དག་ནི་མོ་སྤྱད་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་། དགག་དོན་དུ་
མིང་གི་ཐོག་མཐའ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བསྟན་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཅི་
ཞིག་སྤོན་ཏེ། བསྟན་བྱ་དགག་དོན་གཅིག་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ་
སྤམ་ཅུ་པ་ནི་ཐད་དང་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་གང་ཞིག །རྟགས་འཇུག་ནི་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་དོན་དང་། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟབས་དོན་ཡང་གིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད། འཆད་སྤྱ་ཞིང་བཟུང་བ་དེ་བའི་དགོས་

བཤང་ཤུགས་ཆེར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་དགག་སྒྲུབ་མས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མ་སྒྲུབ་འདུག་པ་
 གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅིན། མོ་སྒྲུབ་དོས་སུ་གྱུར་བའི་དགག་སྒྲུབ་ཅི་མ་ཡིག་ཡིན་ལ་
 དེ་ཉིད་དགག་སྒྲུབ་སྒྲིམ་དག་གིས་འཕྲོ་གཞི་འཕུ་ཅུ་བར་གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་
 འཛོག་རུང་ཞིང་། རྟགས་འདུག་ནས་མིན་མེད་དག་ལ་དེ་ཡི་མིང་གིས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་ཞར་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་རྟགས་འདུག་ནས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དགོས་མེད་དུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་རྟགས་མཚུངས་དང་སྒྲུབ་མཚུངས་ཅི་
 རིགས་པའི་སྤྱི་དོན་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པ་ཅུལ་བདོན་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་པས་སྐབས་
 དོན་ཐ་དད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་། སུམ་ཅུ་པར་མི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་དེའི་
 ཞར་གྱིས་བསྟན་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཞུང་དོན་འགྲེལ་བའི་སྐབས་འདིར། འཛོར་བ་
 བསྟུམ། ཤོང་འོག་བསྟེབས། སྐབས་དོན་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་མཐའ་བོད་གཤིས་སྤྱི་སྒྲེལ་དུ་རེས་པས་སྒྲོན་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྟགས་འདུག་ལས། ཆོས་
 དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སོགས་ནས། དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་
 བའི་པར་གྱི་སུམ་ཅུ་པར་བསྟན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་དོན་ཡོད་དོ་ཅོག་
 སྒྲོས་སྒྲོན་ཙམ་དགོས་མེད་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱར་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟའོ། །པར་
 སྤྱད་དོན་འགྲེལ་ལས། ཡང་ལ་ལས། མ་འགྲི། མ་འགྲོ། མ་གཙོད། ལྷ་བུ་བྱེད་ཆིག་ལ་
 དགག་སྒྲུབ་ཆེ་དགག་སྒྲུབ་ཆེ་ལྷུ་ཆིག་ཅེས་མིང་ཟུར་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 སེམས་ཏེ། མ་འགྲི། མ་འགྲོ། ལྷ་བུ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཆིག་ཟེར་ན། མི་འགྲི། མི་འགྲོ།
 ལྷ་བུ་ལ་ཅི་ཟེར། མ་འགྲིས། མ་སོང་། ལྷ་བུ་ལ་ཅི་ཟེར། དྲིས་མེད། སོང་མེད། དྲིས་པ་མིན།
 སོང་བ་མིན་སོགས་ལའང་ཅི་ཟེར་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་དང་། དགག་སྒྲུབ་པའི་བྱ་ཆིག་དེ་སྐུལ་

ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཆོག་ལ་དགག་སྐྱུ་སྐྱུར་ཆེ་སྐྱུ་ལ་ཆོག་
ཏུ་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། བྱེད་ཆོག་ལ་དགག་སྐྱུ་སྐྱུར་ཆེ་སྐྱུ་ལ་ཆོག་ཏུ་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དགག་ཆོག་ཏུ་སྐྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐལ། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཆོག་
དངོས་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱ་བ་ཟེར་ན། དགག་ཆོག་ཡིན་ན་སྐྱུ་ལ་ཆོག་མ་
ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། །དེ་གཉིས་དོན་སྟེང་གི་བྱེད་ལས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དབྱུད་པའི་སློལ་ཅུང་ཟད་ཐུན། སྐྱུར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་
ཐམས་ཅད་འགྲུལ་སྟོན་དམ་འཕོ་འགྲུར་འབའ་ཞིག་པས་དུས་འདུང་བར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་འཕོ་འགྲུར་དེ་འད་གང་དང་གང་གིས་རྩོལ་བས་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་གིས་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་སྐྱུ་ལ་ཆོག་འབྲུག་པའི་ཡུལ་དངོས་ནི། དེ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་བྱ་
བརྟེན་འབྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ནི། རུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་
དང་། མི་རུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ཡང་།
རུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱུར་བཟང་བའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག་དང་། མི་རུང་བའི་བྱ་བ་མི་
བྱེད་པར་བསྐྱུལ་བའི་དགག་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་ལ་ཆོག་བྱུང་པར་བ་གཉིས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རང་གཤིས་
ལས་མ་བཅོས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྐྱུར་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགག་སྐྱུ་ཉིད་སྐྱུར་ཡུལ་
ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་པོ་ལ་སྐྱུ་ལ་བའི་དོན་ཅན་ཀྱི་དགག་དོན་དུ་སོང་བ་ནི།
དཔེར་ན། རང་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཞིག་ལ། ཤ་འདི་ཟོ། ཆང་འདི་འཐུང་ས། དེ་རིང་ཆོང་
ཀྱིས། སང་ཉིན་རྫོང་དུ་སོང་ཞིག །ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྐྱུལ་བའི་དོན་འབའ་ཞིག་པ་
ཡིན་ལ། སྐྱུར་ཡང་བྱ་བ་དེ་མི་བྱེད་པར་བསྐྱུལ་བ་ལ། ཤ་འདི་མ་ཟ། ཆང་འདི་མ་འཐུང་།
དེ་རིང་ཆོང་མ་བྱེད། སང་ཉིན་རྫོང་དུ་མ་འགོ་ཞིག །ལྟ་བུ་དགག་སྐྱུ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱུལ་བ་མ་
གཏོགས་དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དགག་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་ལ་ཆོག་

ཅེས་མིང་ཟུར་དུ་བདག་ས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་
འབྲི། མི་འགྲོ་སོགས་ལ་སྒྱིར་བཏང་དགག་ཆིག་ཅེས་སྒྲོས་ན་ཅེས་མི་ཆོག། །སྒྲ་མ་ལ་མིང་
ཟུར་དུ་བདག་ས་པས། འདི་དག་ལ་འང་མིང་ཟུར་བ་རེ་བདག་ས་དགོས་པའི་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཞེ་འདོད་ལྟར་ན་འང་། བར་གསེས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་
དབང་གིས་རང་ལུགས་སྒྲོས་ཟེན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་། ཅི་ཟེར་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་
དེས་ཁྱོད་འཇེས་པའོ། །དགག་སྒྲ་སྒྱུར་བའི་ལས་ཆིག་དེ་སྒྲུལ་ཆིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲས་པའང་
གྱིན་སྟེ། ལ་རོལ་པོ་ལ་ཤིང་མ་གཅོད་ཅིག། །ལྟ་བུའི་གཅོད་སྒྲུའང་ཤིང་མི་གཅོད་པའི་སྒྲུལ་
བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མིན་པར་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲ་བྱས། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུལ་ཆིག་ཅེས་པ་གཅོད་
གཅོད་གྱི་ཟླར་ཐོན་པའི་ཆོད་སྒྲ་ལྟ་བུ་ག་ཟུགས་བཞི་འགྱུར་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་པར་སྒྲར་ཡང་།
དེ་ཅུམ་གྱིས་ནི་སྒྲུལ་ཆིག་གི་དོན་གལ་ལྡན་གསུང་། ག་ཟུགས་སུམ་འགྱུར་དང་། ཉིས་འགྱུར་།
མི་འགྱུར་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་པན་ཚུན་གཞི་མཐུན་ཅན་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་གིས་གང་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་སྒྲུལ་འདེགས་བྱེད་པའི་ཉེ་
ཆིག་བྱེད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་བའི་དོན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་
གི་ཞེ་འདོད་དེ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་དག་དོན་མཚུངས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགག་ཆིག་
དང་སྒྲུལ་ཆིག་དོན་སྟེང་གི་བྱེད་ལས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་བའང་བབ་ཅོལ་ཏེ། ཡུལ་པ་
རོལ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་བྱ་བ་མི་རུང་བ་གང་དག་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གཤོལ་བར་བྱེད་
པའི་ཆིག་གིས་བསྒྲུལ་བ་ནི། དགག་ཆིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྒྲུལ་ཆིག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ།
དགག་པའི་དོན་དུ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིང་མ་ཕྱིན་པའི་བརྒྱལ་བ་དག་
འདི་ལྟ་བུ་འཛེམ་མེད་དུ་སྒྲེལ་བ་ནི་མཁས་པ་མཆོག་ཉིད་ཅུང་ཞིག་རོ་གནོང་དགོས་པའི་
ལས་སུ་མ་གྱུར་གྲང་། ཡང་བདག་སྒྲ་དང་དགག་སྒྲའི་སྒྲ་བས་འདིར་སུམ་དགས་གྱི་གནད་

དབྱུང་ཅེས་པ་དང་། དེ་ལ་དབྱུང་ལན་པད་དཀར་འཇུག་སྒྲིབ་དང་། དེ་ལ་དོར་ཞིའི་རྩོད་
ལན་རྣམས་སུ་རྩོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མང་མོད་ཀྱི། རྟོགས་སྒྲིབ་གང་དག་དོན་ལ་གནས་
མིན་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་སྒྲོས་ཟིན་གྱི་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལས་རྟོགས་པར་ངེས་ཤིང་།
དབྱུང་འོས་ཀྱང་ཆེར་མི་སྒྲུབ་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོན་ཆེ་ཤོས། བྱི་མ་ལས། གཅིག་པ། གཉིས་
པ། སྒྲིན་པ། རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་པ་པོའི་སྐྱེད་གསུམ་མེད་གསུམ་སྐྱུར་དུ་སྐྱུས་པ་ནི་གིན་དུ་
འབྱུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མིང་ཚང་བར་སྒྲོས་པའི་མིང་མཐའ་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་སྐྱུར་ག་
ལ་ཡིན། མིང་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་གནད་ཅུམ་ཡང་མི་མཆིན་པའི་རྩལ་བསྐྱར་པ་ནི། རང་སྐྱེ་
རང་འབེབས་ཀྱི་ལས་སུ་སྒྲིབ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་མོ། མ་ཁང་། མི་རིགས་སོགས་ནི་མ་
དང་མོ་མོ་མོར་སྒྲོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སོ་སོས་མིང་དོན་སོ་སོར་སྒྲོན་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་
ལྟར་ཅིག་དུ་སྐྱུར་བས་སྐྱོམ་གཅིག་གི་མིང་དུ་གྲུབ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། སྐྱ་མ་ཉིད་སྐྱར་
མེད་གསུམ་སྐྱུར་གྱི་སྤང་དུ་ག་ལ་འབྲུལ་རྟེ། ཁོང་ཅག་ཟེར་རྒྱུའི་པོངས་པའི་རང་རྟགས་
ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དོ། །ཡང་སྐྱེ་ལི་རྒྱའི་སྐྱེ་ཉིད་དགག་སྐྱའི་སྤང་དུ་ཞུགས་ཟིན་པའི་སྐྱབས་དེར་མོ་
ཡི་གོ་དོན་ཞིག་སྒྲོན་དགོས་པའི་ཞེན་འབྲུལ་གྱི་འདམ་དུ་རང་ཉིད་ཉེ་བར་ཞུགས་རྟེ། དེ་
ལྟའི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་སྐྱུར་ལེན་པའང་སྒྲུབ་མོད་ཀྱི། དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཉམས་
ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་བདག་སྐྱའི་སྐྱབས་ནས་ཀྱང་གིས་རྣམས་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་
གདམས་རག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོགས་བཅད་འགོ་ལ་རྩལ་
འདོམས་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྐྱོར་རྣམས། རྩུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་
ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་
རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཞེས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་སྐྱེ་སོགས་བསྐྱར་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་།

གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉན་པ་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྱིར་བའི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་
འཇུག་མེད་མི་རུང་བར་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་
དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དར་པོ་ནི། སྒྲོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིར་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །
ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་
བརྟུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། མིར་གཞན་སྒྲོར་བ་ཡོད་མི་སྤྱིར། །ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲོན་
འཇུག་ཡོད་པ། བཀ་དང་། མེད་པ། ལ། ལྷ་བྱ་དང་། མིར་གཞི་ཉིས་འབྲེལ་ཅན། སྒྲ་དང་།
སུམ་འབྲེལ་ཅན། སྒྲ། ལྷ་བྱ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་ཞུགས་པ། མི། བཀ། སྟེ། སྒྲོ། ལྷ་བྱ་
རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་གང་རུང་མ་ཞུགས་ན་ཡིག་གཟུགས་ཅུམ་ལས་མིར་དོན་མི་སྒྲོན་པར་
བསྟན་པའོ། །དེ་དག་ལ་རྗེས་འཇུག་སྒྲར་པས། མིལ། བཀུལ། སྟེམ། སྒྲོར། ཞེས་དོན་
སྒྲོན་པའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །འདིའི་ཚུལ་སྒྲར་སྒྲོས་ཟེན་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བརྟུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་སྒྲོག་དང་བཤད་རྣམས་
ཀྱིས། །མཚམས་སྒྲོར་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲུ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །
གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་
པའི་སྒྲོར་བ་ཤེས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ལ་སྒྲོས་པའི་བརྟུ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ཤེས་
པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཅོས་རྣམས་འབྲི་སྒྲོག་ཁྱེད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བརྒྱུ་ལ་
པའི་བཤད་པ་དང་། བསྟན་པ་ཅོས་རྣམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོ་ལ་བ་ཆར་བཅུད་པ་སོགས་
གྱི་ཆོན། སྒྲ་དོན་ལ་མ་ཆོངས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ཆོག་དོན་སྒྲ་གྱི་
གོ་ལོག་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་། འག་ལ་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་མེད་པར་འབྲེལ་ཆགས་པར་

སློ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་སྒྲུབ་མ་མཐོང་
ཡང་། དོན་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་རྗེས་སྤྲད་པགས་ཏེ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་
བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཕྲུག་སྒྱུར་བ་མཁས་པ་ན། །ཡུང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་དང་། །སློ་
མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
མཁས་པ་དེས་ནི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་སྒྱུ་ཚད་བཟོ་གསོ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་པའི་
བསྟན་བཅོས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་
ཤེས་པར་འདོད་ན། རང་རང་གི་ཁུངས་སྤྱི་ཆེ་བ་དེ་དང་དེའི་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ཡུང་དང་། ཚིག་
དོན་ལ་མཁས་པའི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་སློ་མའི་མན་ངག་
གསུམ་སྒྱུར་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་དབབ་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཅོ། །དེའང་གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་
རྣམས་ཡུང་དོན་དང་སྒྱུར་ཞིང་། ཡུང་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་མན་ངག་གིས་
དགོལ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཚིག་དོན་སྤྱོད་ཅིང་ལའང་གསུམ་ག་འཚོག་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཅོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་
གིས། །དང་པོ་ངོ་རྣམས་ལ་སྒྱུང་། །སྒྲོན་འཕྲུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཕྲུག་གསུམ། །སྒྲོག་གི་
ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཕྲུག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
སྒྱུར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་
རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུང་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ལྟར་དུ་གོལ་བར་
འགྱུར། །དེ་སྒྱུར་དང་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེན་སྒྱུར་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་

གང་ལ་དང་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲུ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་པ་སྟེ། རིག་པའི་རྒྱལ་གང་
ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་གང་གིས་ཐོག་མར་ཡི་གེའི་གནས་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་མཛོན་
པའི་སྒྲུ་གང་རས་དང་། སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཆོག་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་
སྟོག་རྒྱལ་དག་སྟོབ་པ་དང་། སྟོན་རྗེས་རྣམས། སྒྲ་དོན་གང་ལ་འདུག་པ། ཡི་གེ་གང་གིས་
འདུག་པ། རྒྱལ་རི་ལྟར་འདུག་པ། དགོས་པ་ཅི་སྒྱུར་འདུག་པ་བཞིའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ནི།
མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དོན་གྱི་འདུག་སྟེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་གང་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་མཐར་དབྱུང་སྟེ། ཉམས་སུ་བསྟར་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
རིམ་པས་ཆོག་དོན་ལ་མ་སྟོངས་པའི་ཤེས་རབ་འཕྲོག་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཐོག་མར་གཞུང་འདི་
སྟོབ་ཅིང་། རིམ་གྱིས་བར་སྐྱོད་པའི་གཞུང་གཞན་ཡང་བསྐྱབས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉེ་ལམ་
ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་མཉན་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་སྟེན་དགོས་
པར་གང་མས་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲུ་གང་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་ལོག་ཏུ་འཆང་པར་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་གང་མས་དག་སྟོད་ཀྱང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་
ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམས་པར་སྦྱངས། །ཟོ་བཟང་དང་པ་ལ་བརྟེན་པ། །
སྟེས་བུ་དེས་ནི་སྒྱུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་
པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་སྟོད་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་
ཞེས་དང་བཅས་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་སྦྱངས་པའི་རྟོག་སྒྱུར་གྱི་བཙོན་
འགྲུས་དང་ལྟན་པ་དང་། ཟོ་བཟང་བ་སྟེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་
མཛོག་ཏུ་དང་པའི་གུས་སྒྱུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། མཛོན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱི་
སྟེས་བུ་ལ་བསྟན་ན་ལོགས་པར་རྟོགས་པར་འགྲུར་བས་འདོམས་པར་བྱེད་ལ། ཅིག་ཤོས་
དེ་ལས་ལྷོག་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོད་དང་མི་ལྟན་པས་དེ་ཞིག་འདོམས་པ་མིན་མོད་གྱི། བྱིས་

ནས་འདུན་པར་ཁྱུར་ན་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པར་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡིག་ཆོགས་
ཉུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་རྩལ་ནས། འདིའི་བར་གྱི་མཐུག་སྤྲད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་
དོན་གྱི་གནད་བགྲོལ་བ་ལས། ཆོག་དོན་མཐར་ཆགས་སུ་བགྲོལ་བར་མ་བྱས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལུང་གི་རྩ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་བསྐྱོར་ནས། རིགས་ལམ་སྐྱ་ཅན་
ཁྲིས་པའི་མཐུས་བསྐྱལ་ཏེ། །ལས་ཆོལ་ཐལ་བར་འབྱེན་པའི་མེ་ཆར་གྱིས། །ལོག་རྟོག་
བྲག་རི་ཅིག་ཅར་གཞོམ་པར་བྱས། །དེ་ལྟའི་རྩལ་ཡང་སྤྲད་ཀྱི་སློ་གསལ་དག །གཞུང་དོན་
རྒྱ་མཚོའི་རོགས་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། །དོགས་པའི་ལམ་འཕྲང་བསལ་བ་ཁོན་ལས། །མ་
གུས་ཕྱོགས་ལུང་རྒྱུ་མས་སྒྲགས་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱུན་ལ་དགོངས་དང་མཁས་པའི་བྲིང་། །
འཛོགས་པར་འདོད་པའི་སློ་ལྟ་འགའ་མཆིས་ན། །དོན་གྱི་བཞིན་རས་མ་ལུས་མངོན་
འཆར་བའི། །ལོགས་བཤད་གསར་པའི་མེ་ལོང་འདི་ལོངས་ཤིག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལྟ་
པའི་སྐབས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཆོན་རེ་ཞིག་རལ་གསོ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །

སྤྱི་དོན་གཞིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་བཤད་པ། རི་ལྷ་རི་སྤྲེད་མཁུན་པའི་ས་མཐའ་
ལྷ་ཡི་རྗེར་རིར་རྗེས་སུ་འཆིང་། །ཀྱུན་འགྲོའི་གནས་ལ་བཅེ་བས་རྗེས་ཆགས་སྤྲད་བྱེད་
གཞོན་ལུང་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ། །གང་འདུལ་ལུས་པའི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་འོད་ཟེར་
འབྱམ་འབྱེད་དཔལ་ལ་རེག །བདག་ཅག་སློ་ཡི་བསྐྱོ་བཞད་མཛད་འཛམ་དབྱངས་བླ་མས་
རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག །

ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མཐུན་བསུས་ཏེ། ད་ནི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་
གཞུང་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྟོན་
འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། འབྲོས་དོན་གཞན་བསྟན་པ།
མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་འདྲ་། སྟེ་
ཚན་ལུ་རྒྱུ་ལ་བྱས་ནས། སྟེ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ། སྟེ་པ་
བཞི་པ་ཡན་ཆད་དེ། ལྷག་མ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་
སྟུང་། བཟ་ནི་བ་དང་སྟུང་བར་བྱ། ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་རྒྱ་སྟུང་། ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །
ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟུང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ། བོ་མོ་གཉིས་
སྟེད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་ཡིག་མཚོན་བྱེད་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རང་བཞིན་མོ་དང་། ཀ་ནས་ཨ་ཡི་མཐར་ཐུག་པའི་གསལ་བྱེད་སྟུམ་ཏུ་པོ་རྣམས་ནི་ཐབས་
ཀྱི་རང་བཞིན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་ན་བོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ་གསལ་བྱེད་སྟུམ་
ཏུ་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། སྟེ་པ་དང་པོ། ཀ་ཁ་ག་ང་། གཉིས་པ། ཅ་
ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་པ། ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་པ། པ་ཕ་བ་མ། ལུ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། དུག་པ། ཞ་ཟ་
འ་ཡ། བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། བྱེད་པ། ཏ་ཨ། རྣམས་སོ། །

དེ་རྣམས་སྟེ་ཚན་ལུ་རྒྱུ་ལ་ཚུ་པ་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོར་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ།
སོ་སོའི་སྟེ་གནས་མགིན་སོ་མཚུ་རྟན་སོགས་ལ་བྱེད་རྩོལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ངམ། གིམ་
ལྟོད་ཀྱི་དབང་གིས། གིམ་ཤུགས་ཆེ་བའམ་སྒྲ་དག་པ་རྣམས་པོ་དང་། རན་པ་རྣམས་མ་ནིང་།
ཏུང་ཟད་ཞན་པ་རྣམས་མོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཏུང་ཟད་ཞན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་
ལྟོད་ཅིང་ཞན་པ་རྣམས་མོ་གཤམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལུའོ། ཤེས་སྟེ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི། དང་པོ་
ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་
རྣམས་མོ་དང་། བཞི་པ་ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོར་དེ་བར་བྱའོ། ཤེས་པ་བྱེད་པའི་ལྷག་

མ་ཙ་སྟེ་མཐ་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞིར་གནས་པ་ལ། ཅ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི་རིམ་
བཞིན་སྒར་བསྟན་པའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་ཤོ། ཆ་མ་ནིང་། ཇ་
མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ནི་བ་དང་སྒྱུར་བས་མོ་དང་། ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འཡ་ཤ་ས་
དུག་ཀྱང་མོ་ཡི་ཡི་གེར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
ཨ་ཡི་ག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེ་ལས་ཀྱང་ཚུ་ལ་བའི་མཚན་མ་གྱིན་དུ་ཞན་
པའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་དགྱའོ། །

དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ཞན་གྱི་ཚུ་ལ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། བོ་ནི་དུག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འདུག །
ཅས་སོགས་གྱི་ཤུགས་ལས་ཀྱང་རྟོགས་གིང་། ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་སྟོན་ཚུ་ལ་རང་གིས་ཀྱང་བདེ་
སྒྲག་དུ་རྟོགས་ནུས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་རོ་འདྲེན་ཚུ་ལ་གལ་ཆེ་བས།
འདིའི་འབྲོས་དོན་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་སྟོན་། དཔར་ལོ་ཆེན་པོས། རྣམ་རྟོག་
དབང་གིས་རྒྱང་གཡོས་གིང་། །དེ་ཡིས་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་། །ཚུ་ལ་བ་བསྐྱེད་དེ་
དབུགས་དབྱུང་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཡི་གེའི་གདངས་རྣམས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་
པོ་བརྗོད་འདོད་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ནང་གི་རྒྱང་གཡོས་གིང་དེ་ལས་གནས་
དང་བྱེད་ཚུ་ལ་གྱི་རྒྱུན་དང་ཐུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་
སྟོས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནང་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྩ་བའི་རྒྱ། མགྱིན་
སོ་མཚུ་རྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་སྟེ་གནས་རྣམས་ནི་གཞི་ཡི་རྒྱ། སྒྲ་ལྟེ་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་སོ་སོར་འཕྲད་བྱེད་རྣམས་ནི་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཏེ་འབྱིན་བྱེད་གྱི་རྒྱ། ཚུ་ལ་བ་ལ་ཕྱིན་དང་
གཉིས་པོ་རྩ་བ་བརྟོན་ཆེ་རྒྱང་སོགས་གྱི་བཤད་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མོད་གྱི་བོད་ཡིག་རང་
ལུགས་གྱི་གནད་ཟིན་ངེས་པའི་དོན་གྱི་འགག་བསྟར་། རྒྱང་དང་བཅས་པས་གནས་བྱེད་

འདྲུ་འཕྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བ་སྟེ་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་སྐྱུ་སྐྱེན་ལ་
བརྟེན་ནས་དབུགས་སྒྲིབ་དབྱུང་བ་དང་ལྷན་དུ་ཡི་གེའི་སྐྱུ་གདངས་རྣམས་སྟེ་བར་འགྱུར་
ཞིང་། སྐྱུ་གདངས་དེའང་སྒྲིབ་མིག་འཇུག་གཅིག་གི་ཚད་དུ་གནས་པར་བཤད་དེ། རྣམ་
འབྲེལ་ལས། ཡི་གེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཇུག་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟར་གྲེས་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་གནད་རྣམས་ཡི་གེ་སོ་སོར་ལྷན་དུ་དྲིལ་ནས་སྟོས་
ན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཀ་སྟེ་རྣམས་མཁྱིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྟེ་ཡི་ཙུ་བས་བྱེད་པ་ཅན་དང་།
ཅ་སྟེ་རྣམས་རྟ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྟེ་དབུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ཏ་སྟེ་རྣམས་སོ་ལས་བྱུང་
ཞིང་། ལྟེ་ཡི་ཙུ་མོའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། པ་སྟེ་རྣམས་མཆུ་ལས་བྱུང་ཞིང་མཆུ་སྐྱར་ཞིང་
བཙུམས་པའི་བྱེད་པས་སྟེད་ཅིང་། སྟེ་པ་བཞི་པོའི་དེ་ཉ་ན་མ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་
བྱེད་དུ་མ་ཟད་སྟེ་དང་བཅས་པར་གྲེས་དགོས་ལ། རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་འདྲུ་འཕྲོད་ཀྱི་ཚུལ་
བའམ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། སྟེ་པ་བཞི་གའི་སོ་སོའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དང་པོ་
རྣམས་དམ་པ། གཉིས་པ་རྣམས་རན་པ། གསུམ་པ་རྣམས་སྟོད་པ། བཞི་པ་རྣམས་ཤིན་དུ་
སྟོད་པར་བརྟེན་པའོ། །ཅ་ཚ་རྩ་གསུམ་ནི་སོ་དང་རྟ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྟེ་ཡི་ཙུ་སྟོན་པ་གྱི་
བྱེད་པ་ཅན་དང་། བརྟེན་ཚུལ་ནི་རིམ་བཞིན་དམ་པ་དང་། རན་པ་དང་། སྟོད་པའོ། །མ་ནི་
མཆུ་ལས་བྱུང་ཞིང་མཆུ་ཅུང་ཟད་སྟོར་ལ་ཁད་དུ་ཉེ་བའི་མཁྱིན་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ཞ་
ནི་རྟ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྟེ་སྟོད་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་རྟ་ལ་རེག་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ཟ་ནི་སོ་
རྟ་ལ་འབྲེལ་བའི་གནས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྟེ་ཡི་ཙུ་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། འ་
ནི་མཁྱིན་པའི་སྟོན་སྟོན་ནས་བྱུང་ཞིང་། མཁྱིན་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ཡ་ནི་རྟ་ལས་
བྱུང་ཞིང་། ལྟེ་དབུས་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་རྟ་ལ་རེག་པའི་བྱེད་པས་སྟེད་པ་སྟེ། སྟེ་ཡི་ག་ནས་
འདིའི་བར་གྱི་བརྟེན་ཚུལ་ནི་སྟོད་པ་དང་། ར་ནི་སྟེ་པོ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྟེ་ཡི་ཙུ་མོ་ནང་དུ་

ཅུང་ཟད་གྲགས་ཤིང་སྤྱི་བོའི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྟག་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་རིག་པའི་བྱེད་པ་
 ཅན་དང་། ལ་ནི་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་ཅེའི་བྱེད་པས་སྦྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་ཚུལ་ནི་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པ་དང་། ཤ་ནི་རྟག་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་ཡི་ཅེ་སྤྱོད་པས་གཡས་གཡོན་རྟག་
 ལ་རིག་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ས་ནི་སོ་རྟག་འབྲེལ་བའི་གནས་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་ཡི་ཅེ་
 སྤྱོད་པས་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་སྦྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་ཚུལ་ལྟོད་པ་དང་། ཏ་ནི་
 མགྲིན་ཁོག་འབྲེལ་བའི་གནས་ལས་བྱུང་ཞིང་། མགྲིན་པའི་བྱེད་པས་སྦྱེད་ཅིང་བརྗོད་ཚུལ་
 ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པ་དང་། ཨ་ཡིག་ནི་མགྲིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བྱུང་ཞིང་། མགྲིན་
 པའི་བྱེད་པས་སྦྱེད་ལ་བརྗོད་ཚུལ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོད་པའོ། །དེ་དག་གི་སྐྱེ་མཐའི་
 བྱེད་པར་། རོ་ཡིག་ལ་བོའི་སྐྱེ་མཐའ་ཨ་དང་། མ་ནིང་ལ་བོའི་སྐྱེ་མཐའ་ཏ་དང་། མོ་ཡིག་ལ་
 སོ་གས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཤུའི་སྐྱེ་མཐའ་འ་སྐའི་བྱུང་ཞིག་ཐོན་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །
 དབྱངས་བཞིའི་ཨ་ནི་རྟག་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་བོའི་ཆ་ནས་བཀྲུག་ཅིང་ཅུང་ཟད་དོག་པོར་
 བྱས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ལུ་ནི་མཆུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མཆུ་མ་རིག་ཅམ་དུ་བྱམ་
 ཞིང་འཕང་སྤྲད་ནས་ཅུང་ཟད་དོག་པོར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ཨ་ནི་རྟག་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། སྤྱི་བོའི་ཆ་དང་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པས་ཀྱེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡངས་པོར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་
 ཅན་དང་། ཨ་ནི་མཆུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མཆུ་ཀྱེན་དུ་བཏོགས་པ་ལྟར་འཕང་བསྐྱོད་དེ་
 ཡངས་པོར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་ཨི་ལུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལ་མགྲིན་པའི་
 སྐྱེའང་དང་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤས་རིམ་ཆེ་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱིར་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གདངས་ལ་དབྱེན་ལྟ་སྟེ། དྲང་པོ་དང་། བཀྲུག་པ་དང་། སྤྲང་པ་
 དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱོད་པའོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པར་དབྱངས་བཞིས་མ་བརྒྱན་པའི་
 ཡི་གེ་དང་། གི་གུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། །ཞབས་ཀྱི་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། །འགྲེང་བུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། །ན་རོ་

ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་པ་རྣམས་སོ། །གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་། མ་ལྷ་བྱ་
ལ་དབྱངས་ཨེ་སྒྱུར་བས་མཚུ་ཡི་སྟེ་གནས་ལ་ཤན་གྱི་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟེན་པ་འཕུལ་སོགས་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ་སྒྱིར་ནི་རྩེ་
བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། གང་དང་གང་ལ་གང་བཏགས་པ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
གནས་ནས་དབྱུང་། །དེ་ལ་ར་མགོ་ལྷེ་ཅེ་འདུལ། །ལ་མགོ་ལྷེ་གྲོང་རྒྱ་ཡངས་བསྐྱེད། །ས་
མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། །གལ་ཏེ་མ་སྒྱིན་གྱུར་པ་
ན། །ཡི་གེ་སྤུལ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ། །དབེར་ན་གྲུ་ལ་གར་འཇམ། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུར་རི་བཞིན་དུ། །
དེ་ནས་འཕུལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གསལ་འཕུལ་ཐོག་མར་ཤན་ནས་དབྱུང་། །དས་འཕུལ་
ལྷེ་ཅེ་གྲོང་པ་ལས། །བ་མས་འཕུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། །མཚུ་བཅུམ་པ་ལས་བྱུང་པར་སྒྲ། །
འས་འཕུལ་གྱེ་བའི་སྤྲུག་ནས་དབྱུང་། །འཕུལ་ཞིང་བརྟེན་པ་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །གོ་རིམ་
བཞིན་དབྱུང་མ་སྒྱིན་ན། །འདི་ཡང་སྤུལ་ཞིང་བསྐྱག་པ་སྟེ། །མ་སྤུལ་མ་ཁའར་རི་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་མིང་གཞིའི་གདངས་ལ་མགོ་འདོགས་འཕུལ་ཏེན་སོགས་ཀྱི་གདངས་
བྱུར་ཐོན་ཅམ་གྱིས་སྒྱིར་བཏང་མིག་འདུམ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་སྒྲུ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྲོག་པ་
སྟེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་དག་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི་
འདིར་སྟོས་ཀྱི་མི་ལང་ངོ་། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག །ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་དུ་
འདོད་པ་དང་། མ་ནིང་མཚན་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། སོ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་གསུམ་ག་སི་
རྟལ་འཕུལ་སེལ་བྱས་ཟིན་མོད་ཀྱི། ད་དུང་མཁས་དབང་པལ་མོ་ཆེ་དེའི་རྟགས་མེད་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་གཡམ་རྒྱག་བྱས་པ་དག་ནི། ལུ་རྒྱལ་གྱིས་འདུག་པ་ཅམ་ལས་དེར་འགྲུབ་པའི་
སྒྱུ་བྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག །གཞུང་ཉིད་དང་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་བྱིར། ཟུར་དང་པོ་

གྲུབ་སྟེ། སྡེ་པ་སྡེད་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལས་གཞན་པའི་ཨ་ཡིག་
 ཅིག་བསྟན་པ་ཡོད་ན་དེར་འགྲུབ་ཏུ་རུང་མོད་ཀྱི། དེ་མེད་པས་དེའི་གཞི་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད་
 པར་ངེས་པའི་བྱིར། ཟུར་གཉིས་པའང་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་ཉིད་ལས། སྡེ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་
 ལ། །སྡེ་པ་སྡེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྡེ་ཚན་ལྟ་རུ་ལྟ་བུས་ནས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཀ་ནས་ཨ་ཡིག་བར་གྱི་སྡེ་པ་སྡེད་བརྒྱད་ཏུ་གནས་པ་ཉིད། སྡེ་
 དང་མ་ནིང་དང་། མོ་དང་གིན་ཏུ་མོ། མོ་གཤམ་དང་བཅས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། གྲུབ་སྟེ། དབྱེ་སྟོན་གཅིག་གི་ཚེས་ཙན་བྱེ་བྲག་པའི་སྟེང་ཏུ་
 རྟགས་རྟགས་མེད་གཉིས་ཀ་འདུ་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟངས་སྟེན་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱུང་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་ལས་
 དཔག་ཚད་འབུམ་གྱིས་ཚོད་ཟེན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས་ལ། ད་དུང་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་
 ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ནོར་སེལ་བར་བྱས་པའང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། གསེར་རྟོག་གིས་ཨ་ཡིག་མཚན་མེད་ཏུ་འདོད་བྱིན་
 རྟགས་མེད་ཏུ་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་སོང་བས། སྡེ་ཚན་ལྟར་མི་གཏོགས་པའི་ཨ་ཡིག་ཐོན་
 མིའི་བཞེད་པ་ལས་མི་འདའོ་སྟུང་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདི་སི་ཏུ་ལ་གིན་ཏུ་
 རོའོ། །སྦྱར་ན་རྟགས་དང་མཚན་མ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པར་སུ་ཞིག་གིས་སྟེ། ཞེས་
 ཟེར་བའང་གྱིན་སྟེ། བྱིད་ཅག་གི་རྟགས་མེད་ནི། སྡེ་ཚན་ལྟར་མི་འདུ་ལ། འདི་པའི་མཚན་
 མེད་ནི། སྡེ་ཚན་ལྟའི་ཡ་བྱུལ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཏུ་འཆད་པས་བྱིད་པར་
 གནམ་ས་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་མཚན་མ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་
 དེའི་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མིང་གཅིག་པ་ཉིད་
 གྱུར་སོ་སོའི་སྐབས་དོན་གྱི་བྱིད་པར་གྱིས་བརྗོད་དོན་ཐ་དད་ཏུ་སྟོན་པའང་སྟོས་མེད་ཏུ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡིག་ནོར་ལ་རྟེན་འཆར་བའི་ཨ་ཡིག་མ་ནིང་མཚན་མེད་དུ་འདོད་
 པ་དག་ལ། སྡེ་ཚན་ལྟར་འདྲིལ་མི་བྱའུ་པའི་སྒྲིན་དང་། མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་གཞི་མཐུན་
 དུ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་སྒྲིན་དག ལུ་སྤྱང་ནས་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རིགས་
 པའི་ལམ་ཉིད་ནས་གཡོ་བར་མི་རུས་ཤིང་། འཆད་འགྱུར་ལས་ཀྱང་ལམ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་
 དེས་ཚོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལུ་སྤྱང་ལ་ཆེ་ཏན་ཞབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་འདོད་ནས། ཨ་ཡིག་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་
 ཡིན་པ་མ་ཟད་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེས་མོ་གཤམ་དང་།
 མཚན་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་བསྟན། མཚན་མེད་ལ་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ག་ལ་
 རྒྱུ་དེ། རྒྱུས་བུ་གང་ཞིག་ཚུ་སྒྲོ་ཙམ་ལས་མཛོན་གསལ་གྱི་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་མེད་ན་མ་
 རིང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཨ་ཡིག་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཡིན་པར་རང་
 གིས་བསྟན་ཟིན་པས་མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་གཞི་མཐུན་མེད་པ་བྱུད། ཅེས་ཟེར་ཡང་། ཨ་
 ཡིག་ཉིད་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་བྱེད་ཅོལ་གྱི་མཚན་མ་ཆེར་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ།
 མ་ནིང་མཚན་མེད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མོ་གཤམ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་། མོ་གཤམ་ཡིན་ན། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་སྒྲི་ཞེ། དེ་
 གཉིས་རྟེན་ཐ་དད་དུ་འཆད་པས། གཞི་མཐུན་མེད་པའང་ཅི་ཞིག་བྱུད་དེ། མདའ་ཤར་
 འཕེན་དང་འབེན་རུབ་གནས་ཀྱི་དཔེ་བདག་གིར་བཞེས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །ཡང་
 ཞལ་ལུང་ལས། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་བསྟན་ན། འགྱུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་
 རིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མོ་གཤམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་། ཞེས་
 མོ་གས་ཟེར་བ་ནི་བབ་ཅོལ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། མོ་གཤམ་ནི། འཕྲིག་པ་སྒྲིད་དུ་རུང་བའི་མོ་
 མཚན་ཡོད་ལ། བྱ་ཁང་གི་ཆལས་འགའ་ཞིག་མེད་པའམ་སྤུ་གུ་སྟེ་བའི་རུས་པ་མེད་པའི་མོ་

ཡི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པས་མ་ནིང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མོ་གཤམ་
ཡིན་པས་གཤམ་བྱུང་། དེའང་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ཀྱང་། བོ་མོ་མ་ནིང་
གསུམ་ལས་མོ་ཡི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། དབྱ་ཚད་
མོ་གས་ནས་ཀྱང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་ཡི་ལྷོག་ཕྱོགས་ནས་
བསམས་ན། བྱ་འབྱུང་རུང་གི་གཞི་ཙམ་ཞིག་བསྟན་རུང་བ་གང་ཞིག་། དེ་ལས་གཞན་དུ་
མཚན་གཉིས་ཀྱི་བྱ། མཚན་མེད་ཀྱི་བྱ་ཞེས་མི་འབྱུང་བའི་དཔེ་ཡི་གཞི་ཙམ་ཡང་མ་གཤགས་
པའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་ལས་དུ་གསལ་པའང་། མོ་གཤམ་ཞབས་ནས་བྱ་མི་སྒྲེ། བྲག་སྐྱམ་
ལོགས་ནས་རྩ་མི་སྒྲེ། ཞེས་པའི་དཔེར་བྱུང་བས་ཀྱང་། མོ་ཡི་རིགས་སུ་གཏོགས་པར་གྲིན་
དུ་གསལ་ཏེ། བྱ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་ནི་མོ་ཡི་རིགས་ལ་སྐྱུར་བ་མ་གཏོགས། བོ་དང་། མ་ནིང་ལ་སྐྱུར་
མི་རུང་བ་སྒྲོས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་དེ། བྱ་སྒྲེ་བའི་རྟུས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
མ་ནིང་གི་རིགས་སུ་ཅིའི་བྱིར་འཛིག་མི་རིགས་ཤེ་ན། འོ་ན་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་མ་
གན་རྒྱམས་ཚོས་ཅན། མ་ནིང་གི་རིགས་སུ་འཛིག་འོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱ་སྒྲེ་བའི་རྟུས་པ་
མེད་པའི་བྱིར། བོ་ནིང་ཀྱང་དེར་ཐལ། རྟགས་དེའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་སྒྲེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་
བྱིར། ཞེས་སྒྲུས་ན་སྒྲུབ་ཅད་བྱིན་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ལས། མཚན་མེད་མ་ནིང་ཡང་ཡིན། མོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
འཛིག་རྟེན་ནིང་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བཞི། གཟུ་ལུམ་གསུག་སྒྲེ། སུ་མ་ནི་པོ་མོ་
གང་དུའང་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་སྒྲོ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་ལ། བྱི་མ་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་ལྟར་
མོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པས། རི་བོང་ར་དང་། བ་ལང་གི་ར་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་ཞེན་པ་
རི་ལྟ་བཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ལས། ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་སུམ་རྟགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར། ལ་

ཡིག་རྟགས་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ལུ་ལུ་འཇམ་ཏོག་ལས། རྟོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཉི་ཤུ་དགུ། །
 སུམ་ལྷུང་པ་ལ་རྟོགས་སུ་ལྷུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དག་རང་དགར་ཡལ་བར་འདོར་དུ་
 མི་རུང་བའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། མཐར་གཏུགས་ན་རྟོགས་སུ་ལྷུང་མེད་ཅེས་པ་ནི་རྟགས་
 མེད་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཉེར་དགུ་པོ་རྟོགས་སུ་ལྷུང་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་ནི། མིར་གཞི་དང་
 རྩོན་འཇུག་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྱུར་འགོ་པ་སྟེ། མིར་གཞིའི་སྐྱབས་
 ག་དག་ཉིས་མོ་ཡིག་ཡིན་པ་དེ་རྩོན་འཇུག་གི་དུས་སུ་མ་ཁིང་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱབས་
 པོ་ཡིག་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན།
 ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྩམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྟོགས་སུ་ལྷུང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ག་ད་
 ལྟ་བུའི་རྩོན་རྗེས་མིང་གསུམ་པན་ཚུན་སོ་སོར་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། པོ་མོ་མ་ཁིང་
 གི་རྟགས་ཀྱང་མཐ་དུ་འང་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆད། རྩལ་པ་དོན་གྱིས་ཁས།
 འདོད་ན། རྟོགས་སུ་ལྷུང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཉེར་དགུ་མེད་པར་ཐལ། ཉེར་བཞི་ལས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དག་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡ་མ་ཆའི་གནས་སུ་ཐལ་བར་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྩམས་ཆོས་ཅན། རྟགས་མེད་ཀྱི་
 ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོགས་སུ་ལྷུང་མེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སུར་
 སོང་། རྩལ་པ་ཡོད་དེ། རྟོགས་སུ་ལྷུང་མེད་པ་ནི། རྟགས་མེད་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་དབྱངས་གསལ་སྒྲིའི་དབྱེ་བའི་སྐྱབས། དེ་དག་པོ་
 རྟགས་སུ་བཤད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་བའི་སྐྱབས་ཀྱང་པོ་རྟགས་ཉིད་
 དུ་བཤད་པས་གཞུང་དང་རང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལས་འགལ་བའི་ཁུར་བཟོད་སྟག་མེད་པས་
 ཤིན་ཏུ་མནར་བར་མ་གྱུར་གང་། ཡང་གསེར་ཏོག་གིས། གཞུང་ཆོག་འདི་འགྲེལ་སྐྱབས།
 ཡ་ཡིག་ནི་རྟགས་མེད་དང་། དེ་ཉིད་དབྱངས་ཡིག་དུ་མེ་བའི་ཞེ་འདོད་ལ་བརྟེན་ནས།

དཀྱིག་འདོད་ཀྱི་ཚམ་ཚམ་རི་ལྟར་བྱས་ན་འདོད་ཀྱི་འགག་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་སྤངས། མོ་
 ཡིག་ཀ་ནས་ཏེ་ཡིག་བར་གྱི་ཉེར་དགུ་ཞེས་དཀྱིག་བཞིན་དུ། མོ་ཡིག་གི་སྒྲིམ་ལ་སྤེལ་བྱེད་
 བརྒྱད་དུ་འདོད་དགོས་པ་དང་། ཨ་ཡིག་སྤེལ་ཚུ་ལྟར་མི་འདོད་བཞིན་དུ། སྤེལ་ལེ་དབྱེ་གཞི་
 ཨ་དང་བཅས་པའི་སྤེལ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་འདོད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤེལ་ལེ་དབྱེ་
 གཞིའི་ནང་དུ་ཨ་ཡིག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་པ་སྤེལ་བྱེད་པ་རྫོགས་ནས། ལྟག་མ་ཙ་
 རས་ཨ་ཡིག་བར་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པོ་འདོད་དབྱེ་གཞིར་འདོད་དགོས་པ་སྟགས་གཞུང་དང་
 འགལ་བ་ལྟག་སྟོད་ཀྱི་ལོག་བཤད་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བ་ནི་མང་དུ་ཅི་ཞིག་སྤྲོ་སྤྲོ། གཞུང་ཙ་པ་
 དལ་བུར་སྟོག་སྤེལ་འབྲེལ་ཆོག་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ན་ལོགས་པར་རྟོགས་ཤིང་པའོ། །
 བརྟགས་པའི་སྒྲིམ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཐས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་མཐའ་
 དག་སེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གཞི་ལས་
 སྟོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། དེའི་འཇུག་
 ཚུལ་རིམ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བ། འཇུག་པ་
 བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟ་དབྱུང་བ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་
 སྟོན་མ་ཐག་པ་ལྟར། མོ་ཙམ་དང་། ཤིན་དུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གནས་
 པ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་ནང་ནས། སྤངས་སྐུམ་ཕུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་
 ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྤེལ་བཅུ་པོ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་དེའི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་
 བ་མ་འ་ལྟ་པོ་དབྱུང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་ལ། །

པོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་རྩ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་
ཐག་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་མིང་གཞི་དང་སྐྱར་ནས་སྟོག་པའི་ཆེ། སྐྱ་
གདངས་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས། བ་ཡིག་པོ་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། འ་ཡིག་
མོ་དང་། མ་ཡིག་ཤིན་རྩ་མོ་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་རིམ་པར་བསྟན་པ་ལ། འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
ལག་མདོར་བསྟན་པ། གྲི་ལན་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་
ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །ཅིས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུལ་
ལའང་རྣམ་པའམ་བྱེད་པ་བཞི་བཞིས་སྟོན་ས་ཤེས་དགོས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་
གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་སྟོན་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
དང་། སྐྱ་ཡི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པས་གྲིས་ལན་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་
དང་གང་གིས་འཇུག་པ་སྟན་མོང་དུ་བཤད་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པར་བཤད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་
འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། གྲི་བས་མཚམས་
སྐྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན། །
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པའོ། །

ཀྱི། ལན་དངོས། དང་པོ་ལ། གཞུང་དགོལ་བ་དང་། སྐྱར་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་
པ་གཉིས་གྱི།

དང་པོ་ནི། སོ་ནི་སོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་སོ་
མོ་ལ་འོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ནིང་ལ་འོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།
དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སོ་ཡི་ཡི་གེ་བ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་
གཞིའི་སོ་ཡིག །ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཉ་ཟ་ར་ཤ་ས་བཅས་བཅུ་
གཉིས་དེ་སྟོམ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་བྱེད་མོ་འཡིག་ནི། མིང་གཞི་མོ་
ཡིག །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ལྟ་སྟེ་སྟོམ་བཅུ་ལ་འཇུག་གོ། །འཇུག་
བྱེད་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱི་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞི་སོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ག་
ད་ན་ཉ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བསྟན་དེ་སྟོམ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་སོ་ཡིག་
ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་བཞི་སྟེ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ། །འཇུག་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་
ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་
ང་ཉ་ན་གསུམ་སྟེ་སྟོམ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོར་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་སོ་ཡིག་བ་ཡིས་འཕུལ་ཚུལ་
ནི། བཀའ། བཅོལ། བཏང་། བཅུགས། བགོས། བདག བཞུགས། བཟོ། བཤད།
བསམས་ལྟ་བུ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། བཀྱེ། བཀྱིས། བཀྱལ། བགོ། བསྐྱམ། བསྐྱགས།
བསྐྱེས། བསྐྱམ། ལྟ་བུ་འདོགས་འཕུལ་དང་། བརྟོས། བཤལ། བརྟས། བརྟོང་།
བརྟེད། བརྟམ། བརྟུང་། བརྟམ། བརྟེས། བརྟོངས། བལྟ། བལྟང་། བསྐྱངས། བསྐྱོ།
བསྐྱལ། བསྐྱེ། བསྐྱེན། བསྐྱོམས། བསྐྱོམས། བཅུལ་ལྟ་བུ་མགོ་འཕུལ་དང་། བརྒྱང་།
བརྒྱངས། བརྒྱངས། བརྒྱེ། བརྒྱེ། བརྒྱེས་ལྟ་བུ་སུམ་བཅུགས་ཅན་འཕུལ་བ་
བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ལས་ག་ཡིས་འཕུལ་ཚུལ་ནི། གཅད། གཉེར།

གཏུངས། གདོང་། གརང་། གཅུག །གཞོན། གཟུངས། གཡོགས། གཤོལ། གསུངས་ལྟ་
བུ་རྒྱུང་འཕུལ་ཁོ་ན་དང་། ད་ཡིག་གིས་འཕུལ་ཚུལ་ནི། དགོན། དགག །དངངས། དཔལ།
དབང་། དམོང་ལྟ་བུ་རྒྱུང་འཕུལ་དང་། དགྱིལ། དགྱེས། དཔལ། དབྱངས། དཔུལ།
དགྲོལ། དགལ། དཔལ། དཔལ་ལྟ་བུ་འདོགས་འཕུལ་བཅས་སོ། །

གསུམ་པ་མོ་ཡིག་འ་ཡིས་འཕུལ་ཚུལ་ནི། འཁོར་། འགོམས། འཆང་། འཇུག །
འཐད། འདོད། འཕེན། འབངས། འཆོམས། འཇུགས་ལྟ་བུ་རྒྱུང་འཕུལ་དང་། འབྱམས།
འབྱངས། འཕྱ། འབྱང་། འབྱུལ། འབྱེལ། འདོང་། འཕྱོགས། འབྱུང་ལྟ་བུ་འདོགས་
འཕུལ་བཅས་སོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གིས་འཕུལ་ཚུལ་ནི། མའོ། མགུལ། མངོན།
མཆིས། མཐལ། མཉམ། མཐོང་། མདོ། མནན། མཚུངས། མཛོད། ལྟ་བུ་རྒྱུང་འཕུལ་
དང་། མཚེན། མཚྱོགས། མཐང་། མགྱིན་ལྟ་བུ་འདོགས་ཅན་འཕུལ་བ་བཅས་སོ། །
དེའང་བསྒྲིགས། དགྲོལ། མཚྱོགས། འཕྱིལ། ལྟ་བུའི་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་སྒྱིར་ས་
ག་ར་གསུམ་དང་། ཀ་ར་གཉིས་སོགས་ཡིན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་མིར་གཞིར་གྱུར་བ་
ག་དང་ཀ་སོགས་ཡིན་པས། འདིའི་གར་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཇུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན། འཕྱོན་དང་འབྱང་། ལྟ་བུའི་ཆོན་འཕྱིག་རང་སྟེའི་ལ་
ཡིག་ལ་འཇུག་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་གཞུང་སྟེ་མ་ར་སྒྲོས་ཟིན་ལྟར་
འཇུག་ཡུལ་ལ་གཙོ་བོ་པལ་གྱི་ཤར་ཕྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེན། །སྐབས་འདིར་སྟེ་
ཕྱེར་དུ་འཕྱིག་གིས་འདོགས་འཕུལ་སྐབས་ད་ཡིག་ཆད་ཅིང་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་
དང་། དས་འཕུལ་སྐབས་ར་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུང་འཕུལ་ཁོ་ན་ལས་མ་ལ་འདོགས་འཕུལ་གྱི་
འཇུག་ཚུལ་ཆད་སྒྲོལ་བྱུང་བ་དག །ཆོ་ཏན་ཞབས་གིས་སྒྲོལ་བསལ་བུས་པ་ནི་ཐུགས་ཤིན་
ཏུ་མང་དོ། །འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བོད་ཡིག་གིས་ན་བསྐྱག་ཏུ་རུང་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།

གསལ་བྱེད་སུམ་རྩ་དང་ཡ་བྱགས་བདུན། ར་བྱགས་བཅུ་གཅིག །ལ་བྱགས་དྲུག །
 ར་མགོ་བཅུ་གཉིས། ལ་མགོ་བཅུ། ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་བཅས་ཉིས་བརྟེན་ཕན་ད་བདུན་
 དང་། ར་མགོ་འི་ཡ་བྱགས་གསུམ། ས་མགོ་འི་ཡ་བྱགས་ལྔ། དེ་ལྟ་དང་སྟེ་ལ་ར་
 བྱགས་བཅས་ས་མགོ་འི་ར་བྱགས་དྲུག་སྟེ་སུམ་བརྟེན་ཕན་སྟེ་མ་བཅུ་བཞི། འཕུལ་
 འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ། གས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག །དས་འཕུལ་དྲུག །བས་འཕུལ་བཅུ།
 མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག །འས་འཕུལ་བཅུ་སྟེ་རྒྱུད་འཕུལ་སྟེ་མ་ཞེ་བརྒྱད། ད་ཡིས་འདོགས་
 ཅན་འཕུལ་བ་དག། བ་ཡིག་གིས་ར་མགོ་ཅན་འཕུལ་བ་བཅུ་དང་། ལ་མགོ་ཅན་འཕུལ་བ་
 གཉིས། ས་མགོ་ཅན་འཕུལ་བ་བརྒྱད། ཡ་བྱགས་ཅན་འཕུལ་བ་གཉིས། ར་བྱགས་
 ཅན་འཕུལ་བ་གསུམ། ལ་བྱགས་ཅན་འཕུལ་བ་བཞི་སྟེ་ཉིས་བརྟེན་ཕན་ཉེར་དགུ་
 དང་། སུམ་བརྟེན་ཕན་དྲུག་བཅས་བརྟེན་ཕན་འདོགས་འཕུལ་བ་བསྟོམས་སོ་ལྔ། མ་ཡིག་
 གིས་ཡ་འདོགས་གཉིས། ར་འདོགས་གཉིས། འ་ཡིག་གིས་ཡ་འདོགས་བཞི། ར་འདོགས་
 ལྔ་བཅས། ད་བ་མ་འ་བཞིས་བརྟེན་ཕན་འདོགས་ཅན་གྱི་འཕུལ་ཡིག་བསྟོམས་ར་བདུན་མོ། །
 དེ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་བས་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཡོད་པ་ནི་ལུས་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བརྟེན་གཞིར་བྱས་ཏེ་དབྱངས་བཞིས་དབྱེ་བས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་སྟེ། དབྱངས་ཡོད་མེད་
 བསྟོམས་ཆིག་སྟོང་སུམ་རྩ་དང་། དེ་ལ་འ་མཐའ་དོར་བའི་རྗེས་འཇུག་དགའི་དབྱེ་བས་
 དགུ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ། རྗེས་འཇུག་གི་དབྱེ་གཞི་དེ་ལ་ག་ར་བ་མ་བཞིའི་ས་དྲགས་
 གྱིས་དབྱེ་བས་བཞི་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ཉི་ལུ། ཡང་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་ད་དྲགས་གྱིས་དབྱེ་བས་
 སུམ་སྟོང་དགུ་བཅུ་བཅས། རྗེས་འཇུག་གི་དབྱེ་གཞི་བཅས་པའི་བསྟོམས་ཆིག་གི་བདུན་
 སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་ཐམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་མ་བྱགས་ཅན་བཅུ་གཉིས། ལྔ་ལྔ་གྲུ་བཅས་
 བསྟོམས་བཅོ་ལྔ། དབྱངས་བཞི། དབྱ་བྱུད། ཤད། བར་ཆོག་སྟེ་སྟོག་སྟེན་གྱི་ཡི་གེ་བདུན་

བཅས་བསྐྱེད་པས་ཁྱོན་བསྐྱེད་མཛེས་ཆིག་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་མོ་གཉིས་འབྱུང་བའི། ཐོད་
ཡིག་ལ་བཀྲུགས་ཤིང་བྲིས་པ་ཅི་རིགས་པར་རུང་བའི་གྲངས་ཆ་ད་ཡིན་ལ་དེང་གི་བར་དུ་
ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་ནི་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་དུ་འདུ་ཞེས་སྐབས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་མི་འདུག་པར་བཤད་པ་ནི། ཐོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འདུག། མོ་ནི་མོ་
ལ་འདུག་པ་མིན། མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འདུག། རང་གི་སྟེ་དང་ཐུད་པ་ན། མོ་ཡང་མོ་
ལ་འདུག་མི་འགྱུར། མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། སྟོན་འདུག་གི་མོ་
བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། སྟོན་འདུག་གི་མོ་འ་
ཡིག་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤིན་རྩ་མོ་མ་ཡིག་དག་གིས་མིང་གཞིའི་ཐོ་ཀ་ཅ་ཏ་
པ་ཅི་རྣམས་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། སྟོན་འདུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་མིང་གཞིའང་།
རང་དང་རྟགས་མཐུན་པའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་གོ། །ཡང་སྟུང་། ཐོ་ནི་
ཐོ་དང་མོ་ལ་འདུག། མོ་གས་ཀྱི་དམིགས་པས་ལ་སྟོན་འདུག་རྣམས་རང་རང་གནས་
པའི་སྟེ་པ་བཞི་ཆེན་སོ་སོའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་ཐུད་པའི་ཆེ་སྟོན་འདུག་གི་ཐོ་བ་
ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། ཡང་རྒྱས་པོ་ཡིག་པ་ལའང་མི་འདུག་
པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འདུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་། རང་སྟེའི་ཐོ་མོ་
དག་ལ་མི་འདུག་སྟེ། ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཀ་ག་ད་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཏ་ད་ཀ་
རྣམས་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། སྟོན་འདུག་གི་མོ་ཡིག་འུ་ནི། རང་སྟེའི་ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་
མི་འདུག་ཅིང་། ཡང་རྒྱས་སྟོན་འདུག་གི་ཤིན་རྩ་མོ་མ་ཡིག་ནི། རང་སྟེའི་མིང་གཞིའི་མ་
ནིང་པ་དང་། མོ་ཡིག་བ་མ། རྣམས་ལ་འདུག་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། གསེར་ཏོག་གིས་སྒྲུབས་འདིར་འདུག་པའི་མཐའ་

གཙོད་པ་ཞེས་ས་བཅད་ཡོགས་སུ་བཞོད་ནས་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་བྱས་མོད་ཀྱི། དེའི་
 སྐབས་དོན་ལྟར་ནི། མགོ་ཕན་དུ་གྱུར་པ་བརྗེ་བརྗེ་བརྗེ་བརྗེ་བརྗེ་དང་། འདོགས་ཕན་དུ་
 གྱུར་པ་བརྗེ་བཅས་ཀྱི་དབྱེས་དང་རྗེས་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བགྲངས་ལས་
 འདས་པ་ཆད་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་སྟེ། དེ་དག་མཐའ་གཙོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བས་འཕུལ་གྱི་
 བྲངས་སུ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེའི་གཞུང་ལས། མིང་གཞི་ཡི་གེ་ནི་ཤུ་པོ་དེ་བ་
 ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་འོས་ཤིང་། མ་སོང་བས་ན་སྒྲོན་འཇུག་བ་ཡིག་མི་འཇུག་ཅིང་
 དབང་ཤེད་བཅུན་པོས་བཅུག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ནི་ཤུ་པོ་འང་ར་ར་ར་ན་
 ར་ར་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། རྒྱང་འཕུལ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེན། འཕུལ་བྱེད་གང་གིས་མགོ་འདོགས་པལ་མོ་ཆེའི་འཕུལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་རང་དགར་འདོར་བ་ནི། མཐའ་གཙོད་ཀྱི་དོན་ཡང་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་གཉིས་ཀྱི་འཕུལ་འཇུག་མིན་གྱི་མཐའ་གཙོད་པའི་སྐབས་
 སུ། ག་ཡིག་གིས། པ་ཡིག་མི་འཕུལ་བ་དང་། ད་ཡིག་གིས། ཅ་ཅ་གཉིས་མི་འཕུལ་བའི་
 མཐའ་གཙོད་རྒྱུང་ལྷག་མར་ལུས་སྤང་རོ། །

ཡང་དེ་ལས། བ་འར་ལ་རུལ་སྟེ་ཡི་གེ་དུག་པོ་སྒྲོན་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་ཡུལ་དུ་
 མ་སོང་བས་ན་འཕུལ་མི་འཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་པའི་མཐའ་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། བརྗེ་སྒྲོད་གསལ་བྱེད་ལས། སྒྲོན་འཇུག་གང་གི་འཕུལ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ནི་
 'བ་འར་ལ་རུལ་དུག་ཡིན་ལ། ར་ལ་གཉིས་ལ་བྱེད་འཕུལ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 རྒྱང་པ་ལ་མི་འཐོབ་ཀྱང་། མགོ་ཕན་དུ་སོང་བ། བརྗེ་ལྟ་བུར་འཕུལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ར་ལ་དག་ལ་བྱེད་འཕུལ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་བྱགས་མད་མོད་
 ཀྱི། དེའི་ར་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འཕུལ་ཡུལ་དངོས་དང་། དེའི་ལ་ཡིག་ནི་

འདོགས་ཅན་ཡིན་པས་འཕུལ་ཡུལ་ཕལ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱེ་བྲག་བྱེས་དེ་སྤྱོད་བར་
བྱུང་། །དེས་ན་སྔོན་འཇུག་གང་གི་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་མི་
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་མ་འལ་ཏུ་ཨ་ལྷར་ངེས་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཕལ་པར་སོང་
བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་མ་འལ་བཞི་ལས་མེད་པས་འཕུལ་
དུ་མི་རུང་པའི་ཡི་གེ་དུག་ཅེས་པའི་མཐའ་གཙོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་བྱེ་མའི་ཆངས་བྱ་བཞིན་
དུ་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྤང་ངོ་། །

ཡང་འཕུལ་ཕྱེ་ལས། ཕ་བར། མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཡང་གྲུས་
བསྟན་པའི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གི་མི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་སྐབས། མིང་གཞི་རང་སྒྲེའི་ཕོ་
ཡིག་པ་དང་། མོ་ཡིག་པ་མ་སྟེ་གསུམ་ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལ་སྒྲོས་སྒྲུབ་དང་ཆད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། སྒྲོས་མ་ཐག་པར། མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་
མིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་མིང་གཞི་ཕོ་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
འདིར་རང་སྒྲེ་བཞི་ཆན་ཕོ་སོར་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་ཆེན། མས་པ་ཡིག་མི་འཕུལ་
བར་མ་བསྟན་པས་ཆད་སྒྲུབ་དུ་ཐལ་བའམ་རང་སྒྲེ་རང་གིས་དངོས་སུ་འཕུལ་བ་གང་རུང་
ཁས་སྤང་དགོས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེའི་གཞུང་དུ། དབྱངས་སོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
ཡོད་མེད་ཞིབ་མོར་བསྟན་པ་དེ་ལ། ཆེ་ཏན་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སེལ་བྱས་པ་དག་ཕལ་ཆེར་
དོན་ལ་གནས་མོད་ཀྱི། མི་འཐད་པའི་ཆའང་སྤང་སྟེ། དེ་ལས། བ་ལ་ན་རོ་ཐོབ་པ་ནི་རྩེ་ཡི་
གསུང་ཐོར་བྱར་དཀའ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོ་རྒྱལ་གྱིས་མ་ངེས། བ་བཏགས་ཅན་ལ་
དབྱངས་བཞི་མི་སྤྱིད་ཅེས་པ་ལ་སྟེ་དགའི་པར་མ་སོགས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་ཐོ་
ཆོམ་གྱི་དོགས་པས་མ་ངེས། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཀ་ཚུ་མ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་སྟེ་བ་སྒྱུར་
འགྲུབ་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སྤྱིད་ནའང་བོད་སྐད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱད་

ལུ་ཏུ་དགའ་ཆོག་སྤྱོད་བའི་ཞེས་འདི་སྤྱོད་ཅི། འོ་བརྒྱལ་ལས་ཅིག་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་དག་ཐོག་
ཏུ་འབྱོར་དགའ་བས་དག་སྤྱོད་རྣམས་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དྲན་དབང་པ་ལ་ཆེ་བའི་གསུང་པ་
རྣམས་སུ་མི་མེད་པ་ལྟར་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེན་པའི་ལམ་པོ་
ཆེ་བཞིག་པར་མི་དོས་པའི་བྱིར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བཏགས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ལྟར་བྱུང་
ལ་མ་སྤྱོད་པ་དག་མཚོན་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་། དངས་
དང་། དགས་སོགས་ལ་མ་བཏགས་མེད་ན་དེའི་ད་ཡིག་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་
ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟའི་འབྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་འདྲ་བཞིན་ཏུ་འཐད་
བར་མཛོན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། མ་བཏགས་གྲག་བསྐྱེད་མི་འཇུག་པས། །དེས་
ན་མ་མི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གེས་ན་ལེགས་ཏེ། དོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱོད་
མེད་ཅིང་། ད་ཡིག་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ལ། དབྱངས་ན་རོད་ཐོག་དུ་སྤྱོད་
བའི་དུས་དེ་ཉིད་མིང་གཞིར་ངེས་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་མ་བཏགས་ལ་དགོས་པ་མ་
བྱུང་བར་གེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དོར་ཞིའི་དོན་འགྲེལ་ལས། ཅུ་གཞུང་རང་ལ་བརྟེན་བྱ་མི་
ཚང་བ་དང་། བསྟན་དོན་མི་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་འགའ་ཞིག་བྱས་ན་འདྲ།
དངོས་བསྟན་ཙམ་ལས། བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་འགག་དོན་མ་ཁྲོལ་བས་ལན་པ་ནི་སྤྱོད་མེད་
དུ་སོང་ཞིང་། དེའི་སྤྱོད་ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟན་པ་གཞན་གྱིས་དོགས་སེལ་བྱས་ཆེན་པ་
མཐོང་བས་བརྟེན་དགོས་མེད་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱིའི་གནད་ནི་གཞུང་སྤྱོད་མའི་རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་
མཐའ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ནས་སྤྱོད་ཆེན་དག་གིས་ཚོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་།
ལན་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། པོ་ནི་དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་

ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲེ། ཤིན་ཏུ་མོ་མི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན་དྲེ། འཕུལ་བྱེད་པོ་
ཡིག་པ་ནི་མིང་གཞི་ཡི་གེ་རང་གི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་ཚུལ་དྲག་
བོད་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་དག་གིས་ནི་སྒྲ་ཚུལ་རན་པས་འདུག་པ་དང་། མོ་
ཡིག་འཕྲི་སྒྲ་ཚུལ་ཞན་པས་འདུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མི་སྒྲ་ཚུལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་
ཉམ་ཆུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ། དྲི་བས་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་།
ལན་གྱིས་བསྟན་པ་འོ། །ཅི་ཕྱིར་འདུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཞེས་པ་འོ། །གཞུང་དོན་གྱིས་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
དྲེ། བྱ་བ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་མཁན་དུ་གྱུར་པ་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་ཕལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ནི་
བདག་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་
ནི་གཞན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་འང་ཡིན་ནོ། །བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་མ་འདྲས་པའི་བྱེད་
པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། བྱེད་
བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ནི། བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་དུས་རིམ་
དངོས་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གྲེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་བྱེད་པོ་གཞན་དང་
དངོས་སུ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི། སྤྲ་མ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་
གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་དེ་ཉིད་རང་གི་རང་

གིས་འགྲུབ་པར་སྒྲུབ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱེད་པོ་
དང་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲི་ཉིད་དང་། དེ་དང་དེར་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་དག་གྱུར་དེ་དང་དེའི་
ཁོངས་སུ་འདྲ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་
སྒྲིར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་མ་རྣམས་
བསྒྲུབ་འདོན་དུ་དེས་དགོས་པ་རྣམས་སྒྲིར་གཤམ་པར་བྱས་ལ། འདིས་དྲགས་བཞིའི་འཇུག་
དོན་དངོས་བསྟན་ཉིད་དང་། དེའི་ཞུར་བསྟན་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་པོ་
ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་པས་
བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་བཞི་དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་
དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཐིན་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ། བདུད་ཅིས་
བཀའ་། རུན་པ་བསལ་ད། ལྷ་བྱ་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ།
བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
པ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ། བརྩམ་བྱའི་བསྟན་བཅོས། ལྷ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ།
བསྐྱབ་པོ། བརྩམ་པར་བྱ། བརྩམ་མོ། ལྷ་བྱ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལས་གསལ་
བྱེད་ལ་འཇུག་པ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་མིང་གཉིས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འདུག་པ་ནི། མ་མིང་གཉིས་ཀ་དང་
ལྟར་ཆེད། ཁེས་པས་བརྟན་ཏེ། རྩོན་འདུག་གི་མ་མིང་གང་གཉིས་ནི། དག་པོ་གསོད་པ་
པོ། གསོད་བྱེད། ལྷལ་མས་དགྱི་བ་པོ། དགྱི་བྱེད། ལྷ་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་།
གསོད་པར་བྱེད། གསོད་དོ། དགྱི་བར་བྱེད། དགྱིའོ། ལྷ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གསང་བྱའི་དགྲ། གསང་བྱ། དགྱི་བྱའི་རྣལ་ལ། དགྱི་
བྱ། ལྷ་བྱ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གསང་པར་བྱ། གསང་དོ། དགྱི་བར་བྱ། དགྱིའོ། །

ལྷ་ལྷ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྡེ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
དང་། དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་དང་། དེར་
མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། གསོད་ཀྱིན་སྒྲུང་། དཀྱི་བཞིན་པ། ལྷ་ལྷ་བྱེད་པོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྷ་བར་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ།
ད་ལྷ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ནི། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་སྤྱིར་།
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འདི། ཆོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་བྱེད་ལྷ་ལྷ་བྱེད་
པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། ཆོས་འཆད་པར་བྱེད། འཆད་དོ། །ལྷ་ལྷ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དག་བདག་སྒྲོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་
འཇུག་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྟུས་པའི་བྱེད་པོ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་
དུས་གསུམ་ལས། ཆོས་འཆད་བཞིན་པ། གོས་འབྱུང་ཀྱིན་སྒྲུང་། ལྷ་ལྷ་ད་ལྷ་བ་དང་། ཤིང་
ཏོག་འཆའ་བར་འབྱུར། རྩི་བོས་འཛོལ་བར་ངས། ལྷ་ལྷ་མ་འོངས་པ་དག་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་སྤྱིར་རོ། །
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མངག་པ་པོ། མངག་བྱེད། ལྷ་ལྷ་
བདག་དང་། མངག་པར་བྱེད། ལྷ་ལྷ་དེའི་བྱེད་ལས་དང་། མངག་བྱེད་པོ་ཉ་ལྷ་ལྷ་གཞན་
དང་། མངག་པར་བྱ། ལྷ་ལྷ་དེའི་བྱ་ལས་དང་། མངག་གིན་ཡོད། ལྷ་ལྷ་ད་ལྷ་བ་དང་།
མངག་པར་འབྱུར། ལྷ་ལྷ་མ་འོངས་པ་དང་། མངགས་ཟེན། ལྷ་ལྷ་འདས་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བཅས་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་
པ་ཉིད་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་འཇུག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྷར་པོ་མོ་མ་ནིང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་

བཅས་པའི་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་བ་དག་ཚུལ་བཏོན་གྱིས་དངོས་བསྟན་དུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེའི་ཞར་གྱིས་བསྟན་པའི་འཇུག་རུང་གཞན་སྟོས་པ་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ་བས་འཕུལ་གྱིས་ཞར་བསྟན་ནི། བྱངས་ཀ་བབྱང་བ་པོ། བབྱང་བྱེད། ལྷ་བྱ་བདག་
བྱེད་པ་པོ་དང་། བཀའ་བགོ་བར་བྱེད། ལྷ་བྱ་དེའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་དང་། བྱ་བ་
བབྱེད་བཞིན་ལ། ལྷ་བྱ་དུས་ད་ལྷ་བ་དང་། གོས་བགོ་བར་འགྱུར། ལྷ་བྱ་དུས་མ་འོངས་པ་
དང་། སྤང་ལྷགས་བསྟན་སྤིག །ལྷ་བྱ་སྤྱུལ་ཆིག་སྟེ་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་འབྲེལ་
རྣམས་དང་། མ་ལས་བྱ་བཅའ་བར་འགྱུར། བཅའ་བཞིན་ལ། བཅས་ཟེན། གདན་ལས་
བཞེང་བར་འགྱུར། བཞེངས་གྱིན་སྟང་། བཞེངས་ཟེན། བཞེངས་སྤིག །ལྷ་བྱ་བྱེད་པོ་
གཞན་དང་དངོས་སྤྱུལ་འབྲེལ་བའི་དུས་གསུམ་སྤྱུལ་ཆིག་བཅས་པ་བསྟུབ་པའི་བྱིར་
འཇུག་པ་ནི་བྱུང་ཆུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ག་དས་འཕུལ་བའི་ཞར་བསྟན་ནི། རལ་གྱི་གདེང་བར་འགྱུར། རོག་རྟོག་
དགག་པར་ཉེ། ལྷ་བྱ་མ་འོངས་པ་དང་། ཞབས་ལ་གདུགས་ཟེན། མདུང་རྟེན་དགྱིས་ཟེན།
ལྷ་བྱ་འདས་པ་དང་། ལག་པ་གཙུག་སྤིག །འོ་མ་དགྲོགས་སྤིག །ལྷ་བྱ་སྤྱུལ་ཆིག་སྟེ་བྱེད་
པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་འབྲེལ་རྣམས་དང་། མལ་དུ་གཟིམ་པར་འགྱུར། གཟིམ་གྱིན་སྟང་།
གཟིམས་ཟེན། གཟིམས་སྤིག །ནད་ཉམས་དམའ་བར་འགྱུར། དམའ་བཞིན་ལ། དམས་
ཟེན། ལྷ་བྱ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱུལ་འབྲེལ་བའི་དུས་གསུམ་སྤྱུལ་ཆིག་དང་བཅས་
པ་བསྟུབ་པའི་བྱིར་འཇུག་པ་ནི་བྱུང་ཆུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་འས་འཕུལ་གྱིས་ཞར་བསྟན་ནི། འགམ་བྱའི་བྱེ་ཅམ། ལྷ་བྱ། གཞན་བྱ་
ཡུལ་དང་། རུས་པ་འཆའ་བར་བྱ། ལྷ་བྱ་དེའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་དང་། རྩི་བོས་འཆོས་
ཟེན་ལྷ་བྱ་དུས་འདས་པ་དང་། སྟེ་མོར་འཇུག་སྤིག་ལྷ་བྱ་སྤྱུལ་ཆིག་སྟེ་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་

དངོས་འབྲེལ་རྣམས་དང་། ཉི་འོད་འཕྲོ་བར་འགྱུར། འཕྲོ་བཞིན་པ། འཕྲོས་ཟིན། ཡུལ་དུ་
འབྱམ་པར་འགྱུར། འབྱམ་གྱིན་སྒྲུང་། འབྱམས་ཟིན། འཕྲོམས་ཤིག །ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་
དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
པའོ། །

བཞི་པ་མས་འཕུལ་གྱིས་ཞར་བསྟན་ནི། ལྷག་ལྷགས་མཉེས་ཤིག །གནས་མཛོལ་ད་
ཅིག །ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐུལ་ཆིག་དང་། བན་ཚུན་མཐུན་པར་
འགྱུར། མཐུན་གྱིན་སྒྲུང་། མཐུན་ད་ཟིན། མདུན་དུ་མཆོང་བར་འགྱུར། མཆོང་བཞིན་པ།
མཆོངས་ཟིན། མཆོངས་ཤིག །ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་
གསུམ་སྐུལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་བྱུང་ཆུང་ངོ་། །འོ་ན་གཞུང་གི་
དངོས་བསྟན་རྣམས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོ་ཡིག་
འདས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་སོགས་ནི་གཙོ་བོ་བརྟེན་ས་འཕུལ་ལ་དགོངས་ཏེ་
གསུངས་པ་སོགས་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྐབས་སུ་
གཟིམ་པ་པོ་དང་། གཟིམ་མཁན། གཟིམ་བྱེད། མཆོང་བ་པོ་དང་། མཆོང་མཁན། མཆོང་
བྱེད། ལྟ་བུ་སྒྲོར་ཚུལ་རི་སྟེན་པར་བྱུང་བའི་ཆིག་སྒྲོར་ཅམ་ལ་བསམས་ན་བདག་གཞན་གྱི་
ལྷས་ཕྱེ་བའི་བདག་བྱེད་པ་པོའི་ཆིག་དང་མཆུངས་མོད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གཞན་ཐ་མི་དང་
པའི་ལས་དེའི་རྟེན་ཅན་ལ་གོ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་མ་འཁུགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱ་ཆིག་གི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལས་ཆིག་གི་འཇུག་དོན་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་། དེའི་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་
རྣམ་བཞག་གཙོ་བོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དེའི་བསྟན་དོན་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གནད་དུ་བྱི་ལ་
བའོ། །དང་པོ་ལའང་། དུས་ཀྱི་གཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྦྱིར་སྟོན་པ་དང་། དེའི་བསྟན་དོན་
དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་ཡི་ཞལ་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པ། །
ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་སྟོན་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་
སེམས་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་སྦྱེ་
དང་འཇིག་པའི་འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེའང་ཞིབ་མོར་སྟོན་ན། འདུས་
བྱས་གང་ཞིག་རང་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པར་སྐད་ཅིག་གིས་
འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། སྟོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་སྦྱིར་བཏང་མཆོན་བྱེད་
ཙམ་དུ་མིག་འཇུག་གཅིག་གི་ཆོད་ལ་ཆ་དུག་ཅུར་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་མར་
གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དེང་དུས་སྟོག་རྗེས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཇིན་
མཆོམས་གོང་གི་ཆ་དུག་ཅུའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཆ་དུང་ལྟར་བཞི་བཅུའི་ཆ་རེ་ཡང་མཐོང་བར་
བཤད་པ་དག་ཀྱང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་བར་མཆོམས་མེད་པར་འཕྲོ་འགྱུར་འབྲུང་བཞིན་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རེས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་འཕྲོ་འགྱུར་དེ་དག་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱང་དགའ་ཞིང་།
བྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྱུར་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་སྐབས་མི་འགྱུར་བའི་ཆ་དང་།
འགྱུར་བའི་ཆ་གཉིས་སུ་སྦྱང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་
པའང་ལས་ཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་སྟ་
མ་ནི། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དེ། དེ་དག་སྦྱིར་བཏང་འཕྲོ་འགྱུར་

མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། དེའི་ཚོད་བྱེད་ལའང་སྒྱིར་སྒྲག་ཟུགས་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མ་ནི།
 དངོས་པོ་གང་དང་གང་གིས་ཚུལ་བས་བྱེད་སྤྱོད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འཕྲོ་འགྱུར་བཅས་
 དངོས་པོའི་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་བྱེད་པར་གིན་ཏུ་མང་པོ་
 མཚོན་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་སྒྲག་ཟུགས་དང་སྒྱོར་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐོག་མར་
 མཚོན་བྱ་དུས་གྱི་འཛིན་མཚམས་ནི། རྟོག་པས་སྒྲོས་འཛིན་ཅམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་
 བར་མི་གཏུབ་མོད་ཀྱི། སྒྱི་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་སྒྲ་མའི་ཆར་
 འདས་པ་དང་། དེའི་བྱི་མའི་ཆར་མ་འོངས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་དུས་གྱི་འཛིན་
 མཚམས་ཀྱང་ཕྱར་པགས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་ནི། སྐད་ཅིག་སྒྲ་བྱི་བར་གསུམ་གྱི་
 གྲས་དྲངས་ནས་ཐོན་པའི་བར་ཆ་འགྱུར་བཞིན་པའི་རང་ཐོག་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི། དེ་
 རིང་གི་དུས་དང་བསྐལ་པའི་དུས་ཡུན་ལོགས་དུས་གྱི་ཆ་ཕན་བསགས་པའི་རྟོག་བཏགས་
 ཀྱིས་ད་ལྟ་བུའི་དུས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་གྱི་
 གཞི་ལ་བདེ་སྤོང་པའི་དུས་གྱི་རིམ་པ་ནི་ལྟར་འདུག་པའི་ཚུལ་ནི། སྒོན་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱས་གྱིང་བའོ། །འབྱུང་འགྱུར་སྐབས་ཀྱི་འཆར་རིམ་སྒྲོས་པའོ། །ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་བཤད་པ་བཅས་སྒྱིའི་དུས་གྱི་སྐབས་དོན་གང་ལྟར་ཡང་རུང་། གང་ཞིག་འཆད་
 པའི་སྐབས་དེ་ཁོའི། བྱ་འགྱུར་གྱི་དོན་དང་། བྱེད་བཞིན་པའི་དོན་དང་། བྱས་ཟིན་པའི་
 དོན་རྒྱམས་རིམ་པར་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བུ་དང་། འདས་པའི་དོན་ཅན་དུ་དབྱེ་བ་ནི་
 བདེ་སྤོང་རང་ལུགས་ཀྱི་དུས་གྱི་འཛིན་བྱེད་ཅུ་བའི་གཞུང་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་
 གནད་འདི་ལེགས་པར་ཟིན་ན། འོག་གི་བྱེད་པར་ཕྱར་བ་དག་གི་གནད་རྒྱམས་ཀྱང་འདིའི་
 བྱེད་པར་གྱི་རྒྱམ་འགྱུར་ཉིད་དུ་རྟོགས་སྒྲ་བས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །དེ་དག་དཔེར་བཞིན་

ཀྱིས་མཛོན་ན། སྤར་འདས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ།
ཆོས་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་མཛོད་པའི་སྟ་གོན་བྱ་བ་དང་། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་འགྲོ་བ་དང་གཉེ་བའི་པས་བདེན་པ་མཐོང་
བར་གྱུར་ཏོ། །ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་
ཤུག་བྱུང་བས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཆོས་
བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་རོ། །ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དེར། སངས་རྒྱས་
བྱམས་པས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཆོས་
བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་རོ། །ལྟ་བུ། སྤྱིའི་དུས་ཀྱི་སྐབས་དོན་གང་ལྟར་ཡང་རུང་དེའི་
དུས་རིམ་སོ་སོར་བད་སྟོད་པའི་དུས་རིམ་གསུམ་ཆར་འདུག་ཅིང་དུས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་
པའི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་བ་འདྲ་ཡོད་དེ། འདས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཐིན་ཅིང་། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཞིན་
པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་དབྱེ་
བསྟེན་ཚུལ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལས་ཚིག་ནང་གསེས་ཀྱི་བསྟན་དོན་རགས་བསྟུས་ཤིག་འཆད་པའི་
ཐོག་མར། འདས་ཚིག་གིས་བསྟན་དོན་རིམ་པར་སྒྲོས་ན། ཚོགས་འདུའི་དབྱུང་ཕྱུགས།
འབྲི་བའི་མགོ་བརྒྱམས། ལས་ཀའི་སྟེ་ཐིན། ལྟ་བུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཐོག་མའི་ཆད་བྱས་ཐིན་པར་སྟོན་པའི་འདས་པ་དང་། དཔེ་ཆ་བལྟས་
ནས་འཆད། ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་བསྒྱུར། སྟན་པ་བརྒྱམས་ཤིང་དཔེ་ཁྱིད་བྱེད། ལྟ་བུ་བྱ་བ་སྟེ་
བྱི་གཉིས་མཚམས་སྒྱུར་བའི་བྱ་བ་སྟེ་མ་ཉིད་འདས་ཚིག་གིས་བརྟོད་པ་སྟེ། དར་པོ་ཚྱོམ་པ་
མཐར་མ་བྱིན། བྱི་མའི་བྱ་བ་འབྱུང་མི་སྟེད། ཁེས་པའི་ཚུལ་ལྟར་བྱ་བ་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་

སྐྱ་མས་འདས་དོན་སྟོན་པས་ཆིག་དོན་སྐྱ་ཕྱི་འོས་གྲུབ་ཀྱི་འདས་པ་དང་། གནད་ལ་
བརྟགས་པས་དཀའ་གནད་འགྲོ་ལ། བརྒྱུད་པ་བཅད་པས་སྒོ་བསྐྱེད་ཐོབ། གཞན་དོན་
བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། ལྷ་ལུ་བྱ་བའི་འབྲས་ལུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པར་
བྱས་པའི་འདས་པ་དང་། ལེགས་བྱས་བཀག་ཀྱང་མི་ཁོག་ ཉེས་སྟོན་བཅའ་དང་ཀྱང་མི་
ཆེད། འདྲུག་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱང་མི་རྒྱུགས། ལྷ་ལུ་བྱ་བ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ལས། ཕྱི་མས་སྐྱ་མའི་
ཕྱོག་རྒྱ་ཞིག་སྟོན་པས་སྐྱ་མའི་བྱ་བ་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་དབྱ་བརྒྱམས་ཐིན་ཅམ་གྱི་
འདས་པ་དང་། བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། བསྐྱབས་པའི་དམ་རྒྱས། བྱིས་པའི་རི་མོ། ལྷ་
ལུ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་བྱ་བ་གང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞི་སྟོན་པའི་འབྱུང་འབྱུང་རྒྱ་ཕི་
འདས་པ་དང་། དག་བཅོམ། ཞིང་བཞོད། ཟིན་བྱིས། ལྷ་ལུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་བྱས་ཐིན་
པའི་གཞི་ཅན་གྱི་བསྐྱས་ཆིག་གིས་མིང་ཅམ་སྟོན་པའི་འདས་པ་དང་། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་
པ་མང་དུ་བཅའ་དང་། ཁབ་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། ཁ་མ་ཉིན་
མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། ཀུན་གྱི་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། ཞེས་པ་ལྷ་
ལུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱ་ཕྱི་འོས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། གང་འོག་སྟོན་རྒྱལ་དང་། བན་རྒྱུན་སྟོས་འཛོག་
སོགས་མིན་པར་བྱ་བ་རིལ་བོ་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱས་ཐིན་པར་སྟོན་པའི་འདས་པ་དང་།
བསོད་ནམས་བསགས་པར་གྱུར་ཅིག ཁོ་འཕང་འཕོལ་པར་གྱུར་ཅིག ཁངས་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཅིག ལྷ་ལུ་ སྟོན་བྱ་ཉིད་འབྱུང་འབྱུང་གི་ཆར་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེའི་འབྲས་ལུ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་གནད་ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུང་གི་འདས་པ་དང་། རང་དོན་མ་
བསྐྱབས། རྣམ་གཡང་མ་བྱས། སྐྱིག་པ་མ་བསགས། ལྷ་ལུ་བྱ་བ་བྱས་ཐིན་འདས་པ་དངོས་
མིན་ལ། བྱེད་བཞིན་ད་ལྷ་བ་ཡང་མིན་ཞིང་། འབྱུང་འབྱུང་གི་ཆར་ཡང་མིན་མོད་ཀྱི་
སྐབས་དེར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མ་བྱས་པར་སྟོན་པའི་འདས་ཆིག་དང་། རྒྱལ་བྱིས་བསྐྱུངས་ན་

རྟག་ཏུ་བདེ། །རིག་པ་བསྐྱབས་ན་མཁས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཕན་བསྐྱབས་ན་སངས་
 རྒྱས་འགྱུལ། །ལྟ་བུ་ཆོག་སྟོར་དེའི་བྱ་རིམ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཆར་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱ་བ་གང་
 ཞིག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དེའི་འབྲས་བྱ་འཐོབ་ངེས་པར་སྟོན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེའི་
 རྒྱ་ཡི་བྱེད་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་འདས་ཆོག་དང་། ཉོན་མོངས་དག་
 བོ་བཙུམ་པར་བྱེད། །རྟོག་པའི་ལས་རྣམས་བྱང་བར་བཞིན། །ཤེལ་གོང་ལྟ་བུར་དག་པར་
 བྱེད། །ལྟ་བུ་ལས་ཆོག་སྟེ་བྱ་གཉིས་ལས་སྟེ་མས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་གང་གི་འབྲས་བྱའི་ཆ་ལ་ཆེད་
 དུ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཀྱིས་འདས་ཆོག་སྟོར་ཞིང་། དེ་ནི་ད་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ལས་ཀྱི་མིང་དོན་དང་། བྱ་མས་ནི་མིང་དོན་དེ་ནི་ད་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་བྱེད་པ་ཤོ་ལ་
 གཙོ་བོ་གྱུར་བའི་བྱེད་ཆོག་གིས་སྟོན་པས་ཆོག་སྟོར་དེའི་སྟེ་སྟོག་ནས་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྟར་བར་འགྱུར། །སངས་
 རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །ལྟ་བུ་ལས་ཆོག་སྟེ་བྱ་གཉིས་ལས། སྟེ་མས་ནི་སྟོས་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་ལས་ཀྱི་མིང་དོན་དང་། བྱ་མས་ནི་དེ་ནི་ད་འགྱུལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 བའི་བྱ་ཆོག་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཆར་གྱུར་བས་ཆོག་སྟོར་དེའི་སྟེ་སྟོག་ནས་མ་འོངས་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་དུས་རིམ་ནི་ལས་ཆོག་བྱ་མ་ཁོན་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་
 ལྟ་བའི་ཆོག་གིས་བསྟན་དོན་རིམ་པར་སྟོས་ན། བཟོ་བ། སྟོ་སྟུང་། ཆོས་སྟོང་། ལྟ་བུ་བྱ་བ་
 གང་ཞིག་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཤོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་ཆོག་གིས་མིང་ཅམ་སྟོན་པའི་བྱེད་ཆོག་
 དང་། རྒྱབ་པའི་ཐབས། སུན་འབྱིན་པའི་གཏམ། འཆད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག། ལྟ་བུ་བྱེད་
 པ་ཤོའི་བྱེད་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་བྱེད་པོ་ལལ་བ་སྟོན་པའི་བྱེད་ཆོག་དང་། གཞུང་དོན་འཆད་
 ཅིང་དཔེ་ཆ་རྒྱན། །ལོག་རྟོག་འགོག་ཅིང་བདེན་དོན་རྒྱལ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཤོའི་སྟོགས་ལ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བྱེད་ལས་སྟོན་པའི་བྱེད་ཆོག་དང་། དོན་ལ་དབྱེད་ཀྱིན་ཡི་གེར་འབྲི། །

སྒོར་བ་བྱེད་བཞིན་མ་ཁྱིའོདོན། །རག་ནས་མོད་ཀྱིན་དོན་ལ་སེམས། །ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོས་
བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པར་སྒོར་པའི་བྱེད་ཆོག་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་ཆོད་འཛིན་བྱུང་པ། འབྲུལ་
ཐུག་གི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་རྣམས་པ། རེགས་ཤེས་ཀྱི་གནད་རྣམས་གན་འབྱེད་གོས་པ། ལྷ་བྱ་
བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་གཙོ་བོར་སྒོར་པའི་བྱེད་ཆོག་དང་། དབྱར་ཁར་འབྲུག་སྐྱ་
སྒོག་ཅིར་སྒོག་འོད་འབྲུག་ །བུར་བས་སྐྱ་ལེན་ཁུ་བྲུག་གདངས་སྒྲུན་འབྱིན། །ལྷ་བྱ་དངོས་
པོའི་སྒྲར་རྒྱལ་བས་ཀྱིས་བསྒྲུན་པའི་བྱེད་ཆོག་ད་ལྷ་བ་དང་། དག་འགོག་སྐྱད་དུ་བཅོན་
ཆོད་བཏང་། །ཐུན་འབྱིན་ཆོད་དུ་དབྱེད་སྐྱད་། །དམ་བཅའ་འཛོག་སྤྱིར་ཞིབ་དབྱེད་བྱེད། །
ལྷ་བྱ་དགོས་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་འབྱར་འབྱར་ཡིན་མོད་ཀྱི་དགོས་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་པོའི་ལས་
ལ་འབྲུག་པའི་བྱེད་ཆོག་དང་། ཐག་གཙོད་སྐྱ་ བྱིར་འབྲུགས་སྐྱ་ རོན་གཏོར་སྐྱ་ ལྷ་བྱ་
བཟོད་བདེའི་སྒྱུར་བ་ཞིག་སྟེ་ཆོག་སྒོགས་སྤྱི་མས། ལས་དེ་མ་འོངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་
བསྐྱར་མོད་ཀྱི་གར་ཞིག་བྱ་བའི་མིར་དོན་ཅན་སྒོས་པའི་བྱེད་ཆོག་དང་། གཞན་ཕན་སྐྱབ་
ན་བྱར་སེམས་འབྱོར་དེས་དགོས། །ཡི་གེ་འབྱིན་སྐྱབ་ཤོག་ག་སྒྲིག་བྱ། །བསྒྲུན་བཅོས་
ཅོམ་ན་ཐོས་པའི་མཐའ་སྐྱག་ཅད། །ལྷ་བྱ། བྱ་བ་གར་ཞིག་བྱེད་པའི་གཞི་འདིར་ན། དེའི་
སྒོར་དུ་བྱ་བ་ཅི་རིགས་དགོས་སྐྱར་སྒོར་པ་སྟེ། བཏག་གཞིའི་བྱ་བ་དེ་སྤྱིར་འབྱར་འབྱར་
ཡིན་མོད་ཀྱི་དེའི་བྱེད་ལས་ད་ལྷ་བ་ལ་བཏག་གཞིར་བཟུང་བའི་བྱེད་ཆོག་དང་། བསྒྲུན་
པའི་སྐལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག །བཅེ་བས་བྱགས་རྗེས་སྒྱོར་ལྟར་ཅིག །ཏག་དུ་གཞན་
ཕན་སྐྱབ་པར་ཤོག །ལྷ་བྱ་སྤྱིར་སྒོར་པའི་བྱ་བ་དེ་འབྱར་འབྱར་ཡིན་མོད་ཀྱི་གར་ཞིག་སྒོར་
པའི་ཡུལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གི་བྱེད་ལས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་ཆོག་དང་། སྟེ་སྐྱགས་འདོན་
པར་བྱས་སོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་བྱར་ཏེ། སྐར་ཡང་ལེན་པར་བྱས་སོ། །ལྷ་བྱ་ལས་
ཆོག་སྐྱ་སྤྱི་གཞིས་ལས་སྐྱ་མ་ནི་བཟོད་བྱ་གར་གི་ལས་ཀྱི་མིར་དོན་སྒོར་པའི་བྱེད་ཆོག་དང་།

ཕྱི་མ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱུང་ཟེན་སྟོན་པ་སྟེ། ཆིག་སྒྱུར་དེའི་སྒྱི་ལྟོག་ནས་འདས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མདོར་བསྡུས་ཆིག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ལྟ་བུ་ལས་ཆིག་སྒྱི་གཉིས་ལས་སྒྲ་མས་ནི་
 བྱ་བའི་མིང་དོན་སྟོན་པའི་བྱེད་ཆིག་དང་། ཕྱི་མས་ནི་བྱ་འགྱུར་མ་འོངས་པ་སྟོན་པས་ཆིག་
 སྒྱུར་སྒྱི་ལྟོག་གི་དུས་རིམ་དེའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་དག་གི་དུས་རིམ་ནི་ལས་ཆིག་
 ཕྱི་མ་འབའ་ཞིག་པས་སྟོན་པའོ། །མ་འོངས་པའི་ཆིག་གིས་བསྟན་དོན་རིམ་པར་སྟོས་ན།
 འབད་པས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཐོར། དམག་གིས་བསྐྱར་བའི་མཁར་རྫོང་། ཐུགས་རྗེས་གཟུང་
 བའི་སེམས་ཅན། ལྟ་བུ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་བྱ་ཆིག་
 དང་། སྤྱིག་པ་སྐྱུང་སྒྱིར་བསོད་ནམས་གསལ་བའི་སྤྱིར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྒྱིར་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །ལྟ་བུ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་ཆིག་དང་། རང་
 རྒྱུད་སྐྱུང་ཞིང་འབྲུལ་རྟོག་དགག་པ་དང་། །བདེན་དོན་བསྐྱབ་ཅིང་གཞན་དོན་བསྐྱར་བའོ། །
 ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་བའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཆིག་དང་། སྒྲོར་གཟུང་
 དུ་བཅུག །མེར་བསྐྱེག་ཏུ་གཞུག །སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་དུ་བཅུག །ལྟ་བུ་གང་གིས་གང་ལ་བྱེད་དུ་
 གཞུག་བྱའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་ཆིག་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བཅེ་བས་གཟུང་
 བར་སྟོན། གཞན་པར་འགྱུབ་པར་གོག །ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་
 སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་ཆིག་གམ་བྱ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་ལས་
 རྣམས་སྐྱང་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱང་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟང་བོར་
 གདབ། །ལྟ་བུ་སྐྱུང་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་རང་གིས་དང་དུ་སྐྱང་བའམ། གཞན་ལ་འདོམས་
 པའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་ཆིག་དང་། མཉམ་པར་བལྟ་ཞིང་བདེ་བར་དགོད། །དལ་བུར་
 བསྐྱག་ཅིང་ཞིབ་མོར་བསམ། །ལྟ་བུ་བརྫོད་བྱའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྱུང་པར་གྱི་བྱུང་

1. 2. 3.

ཕྱིས་ཏེ་འཆད་ཤེས་པ་ནི་གིན་ཏེ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་བཏང་
 བ་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ། །བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བས། རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་
 ལས་ཀྱང་། །སློབ་མཁན་ལེགས་པར་འདོད་པས་ལོངས། །ཉི་མ་ས་སྟེང་མིག་ལྟན་པ། །ཀུན་གྱི་
 སྤྱི་མཐུན་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། དོར་ཞིའི་དོན་འགྲེལ་ལས།
 དེའི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་སློབ་ཏེད་པ་དེ་ལེགས་ཆ་ཆེ་བས། དེ་དང་མཐུན་རུང་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ཏེ། སློབ་ཀྱི་བྱེད་དབང་རྣམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཁྱད་སྤངས་ཐུབ་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་
 བར་ཞིབ་མའི་ལུགས་སུ་སློབ་སློབ་དབྱེ་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྟེལ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་ལས་དང་བྱེད་
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་དག་གི་སྤྱིར་ཚུལ་གཞན་ཡང་། མཁུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། སྤྱིར་བྱེད་པའི་
 ལས་དང་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་པེད་སྤྱོད་གཏོང་དུས་གང་བདེར་འབྲི་ཚོག་པའི་གནད་ཀ་འདི་
 ཤེས་དགོས། ཞེས་དང་། དོར་ཞིག་དོར་དུག་སྟེམས་སྟོས། བྱ་བ་དེ་རྫོང་པའི་ཆོ། དམིགས་
 གཏད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། སྤོའི་ཞེན་པས་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱ་བ་གཅིག་
 ལ་འང་བྱེད་པའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་ལས་གཉིས་བྱུང་བ་ཤེད། དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་ནི།
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། བྱ་བའི་ལྟོས་གཞིའམ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན། ཞེན་པས་
 འཛིན་སྟངས་ནི། དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ། བྱེད་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་གི་གཅིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དུ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའམ། ཆེད་དུ་འཛིན་པའི་
 དམིགས་པ་དེ་ཡིན། དམིགས་གཏད་ས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱས་ནས། དེས་བྱེད་པའི་བྱ་
 བ་བརྗོད་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཆེད་དུ་རྗོད་པའི་ཆོ། བྱེད་ལས་སྟོན་པའི་ཆོག་གིང་
 གཙོད། འཁོར་ལོ་སྟོར། གཟུགས་ལ་ལྟ། བྱ་བ་རྒྱབ་སོགས་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་། དམིགས་
 གཏད་ས་བྱ་བའི་ལྟོས་གཞིའམ། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བྱས་ནས། དེ་ལ་བྱ་

བ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལམ། བྱ་བ་ཅམ་རྗོད་པའི་ཆོ། བྱ་ལས་
སྟོན་པའི་ཆོག་གི་ཤིང་གཙང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། གཟུགས་ལ་བལྟ། བྱ་བ་བསྐྱུབ་སོགས་
ཀྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་པ་ལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་དུ་སྦྱར་བས་དེ་
ལྟར་གཟུང་བར་འོས་ལ། དེ་དག་ནི་ཚུམ་ཡིག་སྟེལ་བའི་ཆོས་ལས་དོན་དང་བརྗོད་འདོད་
ཀྱིས་གང་འཆམས་ཤིག་དྲང་དུ་རུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ལ་གོ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་
ཁྱད་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་གནད་དུ་དྲིལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གི་
དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་པ་
པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། བདག་གཞན་ལས་གསུམ་སྦྱིར་
བཤད་པ་དང་། དེའི་སྟོང་པོ་འགའ་ཞིག་གནད་བསྐྱུས་སུ་བསྐྱོལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།

གླི། བདག་གི་དངོས་པོ། དང་པོ་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྒྲིའི། སྐབས་འདིར་ཤིང་
བཅད་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ནས་སྟོས་ན། ཤིང་གཙོད་པ་པོ། གཙོད་བྱེད། གཙོད་མཁན།
ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོའི་སྒྲི་དང་། གཙོད་བྱེད་གྱི་སྟེ། ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་པ་ལ་སྟེ། དུས་
གསུམ་གྱི་ལས་གང་དང་གང་ཞིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲིའི། གཙོད་བྱེད་ཤིང་། གཙོད་པར་བྱ་བ། གཙོད་བྱ། ལྟ་
བུ་སྟེ། ལས་དེ་དང་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་
དང་། བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱས་ཟིན་འདས་པའི་སྒྲིའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤིང་མཁན་གྱིས་གཙོད། གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་དོ། །ལྟ་བུ་ལས་ནིད་

གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོའི་ཐྱོགས་སུ་སྐྱར་བའི་བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་དང་། གཙོད་ཀྱིན་སྐྱར་།
གཙོད་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བའི་དུས་རིམ་དངོས་ཉིད་བསྟན་པ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤིང་སྟོང་གཙང་། གཙང་པར་བྱ། གཙང་དོ། །ལྟ་བུ་ལས་ཉིད་གཙོ་
བོར་བྱ་ཡུལ་ཐྱོགས་སུ་སྐྱར་བའི་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་དང་། གཙང་པར་འགྱུར། གཙང་པར་
ངེས། ལྟ་བུ་མ་འོངས་པའི་དུས་རིམ་དངོས་བསྟན་པ་དང་། ཤིང་ཆོད་ཅིག །གཙོད་པར་
གྱིས་ཤིག །མ་གཙོད་ཅིག །ལྟ་བུ་སྐབས་དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ཆར་སོང་བས་དེའི་
རྗེས་མཐུན་ཅོམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤིང་བཙན་པར་བྱས། བཙན་དོ། །བཙན་ཟེན། ལྟ་བུ་ལས་ཉིད་བྱས་
ཟེན་པར་བསྟན་པས་བྱས་ཟེན་འདས་པ་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་སྟོང་པོ་འགའ་ཞིག་གནད་བསྟན་སུ་བསྐོལ་བ་ནི། བྱེད་པོའི་ཐྱོགས་
སུ་ད་ལྟ་བུ་སྐྱར་བའི་བྱེད་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་
དོན་མིན་པར་གཟུགས་འགྱུར་སྐྱིར་བཏང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། ད་ལྟ་
བའི་རྩ་བའི་སྒྲ་གཟུགས་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་གང་ཞིག །གཙོད་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་བཞིན་
པར་སྟོན་པའི་ཁར་དུ། གཙོད་པ་པོ་འང་སྟོན་ངེས་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱེད་པོ་དང་། ལས་
གཉིས་གཞི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་དེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། བྱ་བའི་
ཡུལ་གྱི་ཐྱོགས་སུ་མ་འོངས་པར་སྐྱར་བའི་བྱ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། བྱ་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་
བ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་མིན་པར་གཟུགས་འགྱུར་སྐྱིར་བཏང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱ་བའི་
ཡུལ་དང་མ་འོངས་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་གཟུགས་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཉིད་གཙང་
པའི་བྱ་བ་བྱང་བར་སྟོན་པའི་ཁར་དུ། གཙང་བྱ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ངེས་པའི་གནད་ཀྱིས། བྱ་
ཡུལ་དང་ལས་གཉིས་གཞི། གཅིག་པའི་རྒྱལ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ངེས་

དགོས་ལ། གཟུགས་འགྲུར་མེད་པའམ། ད་འོངས་ནང་འདོམས་པའི་སྒྲུལ། དེ་དག་མཆོན་
 པར་བྱས་པའི་ཆོ་ནའང་དེ་དང་དེའི་རྩ་བའི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་ངེས་པ་འཛོག་ཐབས་མེད་མོད་
 གྱི། སྐབས་དོན་དང་ཆོག་གོགས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས། བྱ་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་སོ་སོར་
 རྩལ་བཏོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེ་གཉིས་ལ་
 དུས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སྒྲོ་མ་ཐག་པ་ལྟར། བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་ལས་ཆེད་གཉེར་གྱི་དུས་རིམ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྒྲུར་དངོས་ཉིད་མིན་མོད་གྱི།
 ཆོག་དོན་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲུས་ན། དུས་རིམ་མེད་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བའི་ལྷོག་ཆ་སྒྲུ་མས་
 བྱེད་པ་བོའི་རྩལ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་དུས་ད་ལྟ་བའི་གནས་རྒྱལ་སྟོན་པ་གང་ཞིག །སྒྲི་མས་
 བོ། སྒྲུ་མའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མཐོང་གྱི་ཤིང་དེ་ཉིད་གཙང་པའི་གནས་རྒྱལ་སྟོན་པ་སྟེ།
 ཐོག་མར་གཙོད་པའི་རྩལ་བ་མ་བསྐྱེད་བར་དུ། ཤིང་གཙང་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པ་ནི།
 མངོན་སྐུ་པའི་ཆོས་སུ་སོང་བ་ལགས་ན། ལས་གཉིས་པོ་ལྟོས་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས། དེ་
 ཉིད་མ་འོངས་པའི་ཆར་སོང་བ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྟོན་མི་རུས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་
 བ་དེའི་ལས་ཆོག་གི་གྲུབ་ཆ། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཐ་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་པས་
 བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུག་པའི་སྟོན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། བྱ་རིམ་གཅིག་གི་
 ལྷོག་ཆས་བྱས་པའི་དུས་གྱི་རྣམ་པའགག་ཀྱང་ལེགས་པར་མཁྱེན་པར་འགྲུར་རོ། །བྱས་ཟེན་
 འདས་པའི་དོན་ཡང་། བྱ་བྱེད་ཕྱོགས་གྱི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོ་བ་དེ་མི་སྟོན་པར། བྱ་བྱེད་བྱུང་ནས་
 བཅད་ཟེན་གྱི་ལྷོག་ཆ་དེ་སྟོན་ཅིང་། བྱེད་བོད་དང་། བྱ་ལུལ་གང་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོག་གོགས་
 དངོས་ལ་མ་ལྟོས་པར། ལས་ཆོག་རང་དོས་ནས་བདག་གཞན་གཙོར་སྟོན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་
 པར་མི་སྤྱིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙོད་གྱིན་སྒྲུང་དང་། གཙང་པར་འགྲུར། བཅད་ཟེན།
 ལྟ་སྒྲུ་མས་ལ་དུས་རིམ་དངོས་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སོ་

སོར་རྩལ་བཏོན་བྱས་པའི་དོན་ལས་བཞུལ་དེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལྟན་ཅིག་པའི་རྩལ་
 ཅན་གྱི། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱ་བ་དང་། སྤང་ནས་འབྱུང་འབྱུང་གི་བྱ་བ་དང་། སྟོན་དུ་
 བྱུང་ཟིན་པའི་བྱ་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་སོ་སོ། བྱ་རིམ་ཐ་དད་པ་དེ་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 སྤར་བྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་། བྱ་བའི་སྐབས་དོན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིའི་
 དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དག་ལེགས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཐ་ཆིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འགའ་ཞིག་འདི་སྟུམ་དུ། གཙོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོད་དོ། །གཙད་བྱའི་ཤིང་གཙད་དོ། །ལྟ་བུའི་
 ཆིག་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་སོགས་ལ་འཕོ་འབྱུང་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་དོན་ཡོད་
 མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། སྤར་མ་གཙོད་བྱེད་དང་། གཙད་བྱ་སྟོན་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་བྱ་བ་
 དངོས་ཀྱི་དོན་མེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མིང་
 ཅམ་པ་དེ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བའི་གཙོད་
 གཙད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ནི། བྱ་བ་དངོས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། གཙོད་པ་པོ་གང་གིས་གཙོད་པར་
 བྱེད་པའི་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆ་དེ་དང་། གཙད་ཡུལ་ཤིང་ཉིད་གཙད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་ཚུལ་དང་
 འདྲེས་པའི་བྱ་ལས་ཀྱི་ཆ་དེ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་ལ་
 མ་ལྟོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་མི་སྤིད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་དངོས་ཀྱི་དོན་
 ཡོད་མི་དགོས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ལས་ཀྱི་ཆིག་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་
 བའི་དོན་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་མོད་ཀྱི། དེའི་མིང་གི་ངོ་བོར་ཅམ་སྟོན་པ་དང་།
 དེའི་ཁྱད་རྩམ་དངོས་ཉིད་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་སྤྲ་བ་དག་ཀྱང་སྟོགས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ན།
 འགོག་པ། དགག་པ། བཀག་པ། ལྟ་བུ་རིམ་པར་བྱེད་ལས་དང་། བྱ་ལས། བྱས་ཐིན་
 རྒྱུས་ཀྱི་མིང་ཅམ་པ་ཞིག་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་གང་ཞིག །འགོག །འགོག་གོ། །དགག །
 དགག་གོ། །བཀག །བཀག་གོ། །ལྟ་བུ་སྟོས་མ་ཐག་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་ཁྱད་རྩམ་དངོས་

ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ། བྱ་བའི་མིང་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་བྱང་པར་འབྱུང་དུ་རུང་བ་
དང་། ཡང་། ལྷ་བ། བསྟོད་པ། བསྐྱབ་པ། བཞོད་པ། ལྷ་བུའི་བྱ་བའི་མིང་མཐའ་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་། དེའི་མིང་ཅུ་མ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས། དེའི་མིང་མཐའ་ལྷི་བར་བསྐྱགས་ཤིང་།
བྱ་བའི་བྱང་རྣམས་སྟོན་པའི་སྐབས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བསྐྱགས་པས་དེ་དང་དེའི་དོན་སོ་སོར་
བསྟན་པའང་ཡོད་པས། དཔེར་བརྗོད་རེ་རྩེད་ཅུ་མ་གྱིས་ཁ་ཆོན་མི་གཅོད་པར་གཅོ་བོ་
བརྗོད་བྱའི་སྐབས་དོན་དང་། ཞོང་འོག་གི་ཆོག་གྲོགས་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོགས་
དགོས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་བཤད་པ་ལ། དངོས་
དོན་སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འགག་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །བྱེད་པོ་བརྒྱད་འབྲེལ་
གྱི་ལས་དང་། བྱེད་པ་ཅུ་མ་པོ་བའི་ལས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་དངོས་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིའི་ལས་ཆོག་གི་གྲུབ་ཆ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་ཁོངས་ནས་དུས་
གསུམ་གྱི་སྒྲིག་བྲུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐལ་ཆོག་གི་སྒྲིག་བྲུགས་འགའ་ཞིག་དང་། ཅིག་
ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྷ་བུ་པན་ཚུན་ལྟོས་འབྲེལ་ལས་རང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་འགའ་
ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ན། རྩོན་པས་རི་དྲགས་སོད་མི་སོད། ལྷ་རེས་ཤིང་སྟོང་
ཆོད་མི་ཆོད། སེན་མོས་མདུད་པ་སྟོལ་མི་སྟོལ། པ་མས་བྱིས་པ་རུམ་མི་རུམ། ཀྱ་པས་ཏ་
གོད་རུན་མི་རུན། ཐབ་མས་འབྲས་ཆན་ཆོས་མི་ཆོས། གྲོགས་པོས་སྒྲ་བ་མཐོང་མི་མཐོང་།
རྣ་བས་གདམ་སྟན་ཐོས་མི་ཐོས། སྟོ་ཡིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་མི་མཁྱེན། ཉི་མས་རང་ལུས་ཆོག་
མི་ཆོག། ཉུལ་མས་རང་ནོར་རྟོད་མི་རྟོད། འཕྲིན་པས་ཡི་གེ་འབྲོད་མི་འབྲོད། སྟོབ་མས་
དགོངས་ཉམས་ལོན་པར་འགྱུར། ལོན་བཞིན་པ། ལོན་པར་གྱུར། ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ།

ཆིག་སྒྲོར་དེར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་རུང་ལ་དེས་བརྒྱད་ནས་ཡུལ་དེར་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱེད་སྒྲུ་འཛོག་རུང་ཞིང་། ལས་ཆིག་གི་བསྟན་དོན། བྱེད་པོས་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་དངོས་སུ་སྒྲོར་པའི་དོན་མིན་པར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་ཆིག་འདི་རིགས་བྱེད་འབྲེལ་དངོས་ནི་མིན་ཏེ། མོད་པའི་དངོས་འབྲེལ་གསལ་གསལ་གསལ་བསལ་གསལ་དང་། མཐོང་བའི་དངོས་འབྲེལ་བལྟ་ལྟ་བལྟས་གསལ་གྱི་སྒྲར་རེས་ན་འདིའི་མོད་མཐོང་མོགས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་བྱ་བའི་འཁོར་གསལ་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིའི་ལས་འགའ་ཞིག་སྒྲུལ་ཆིག་ལས་གྲུབ་པ་དག་ནི་དངོས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རི་དྲགས་སོད་ཅིག་ལྟ་བུ་དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆིག་སྒྲོར་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སྐབས་དོན་སོ་སོས་བྱེད་པར་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། ཆིག་སྒྲོར་འདི་རིགས་བརྒྱད་ནས་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་དངོས་འབྲེལ་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་ནའང་། ལས་རང་ཐོག་གི་སྐབས་དེར་བྱེད་པ་པོའི་རྩོལ་བའི་ལས་དངོས་མེད་པས་བྱི་མའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་དུ་འཛོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་འབྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། བྱེད་པོ་རྩོན་པས་བྱ་ཡུལ་རི་དྲགས་སོད་པ་ལ། ཐོག་མར་བྱེད་པོས་བསལ་བའི་བྱ་རིམ་ཞིག་བརྒྱད་དགོས་ཤིང་ལས་དེ་བརྒྱད་ནས་བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོགས་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཙམ་པོ་བའི་ལས་ནི། སྤྱིག་པས་རན་འགོར་ལྟར་མི་ལྟར། རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། ནད་ཀྱིས་གྲན་འཁོག་འཆི་མི་འཆི། སྒྲན་ཀྱིས་བྱིས་པ་སོས་མི་སོས། ཆང་གིས་ལུས་ཁམས་སྒྲོས་མི་སྒྲོས། ལྷགས་པས་ཤུ་མར་འཁེང་མི་འཁེང་། འགོ་བས་ཡུལ་དུ་སླེབ་མི་སླེབ། ཟོས་པས་སློ་ཁོག་ཆིམ་མི་ཆིམ། རྟོད་ཀྱིས་མཆོད་མར་ལུ་

བར་འབྱུང་། ལུ་བཞིན་པ། ལུ་བར་ཐུང་། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེད་པ་ཙམ་པོ་བཞིག་པ་
དང་རྟགས་སོགས་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཞི་ཞིག་ལ་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་བྱེད་རྒྱ་སྦྱར་རུང་ཞིང་།
ལས་ཆོག་གི་བསྟན་དོན་རྒྱ་མཚན་དེའི་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་མཚན་ཙན་རན་འགྲོར་
ལྟར་བ་དང་། བརྒྱབ་བྱ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་འཕོ་འབྱུར་སྟོན་པའི་དོན་ཙན་རྟུའཤེས་པར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དངོས་ནི། རང་གཤིས་རང་གིས་འབྱུང་། ཆར་པ་རང་
ཤུགས་ཀྱིས་བབས། བསྐལ་པ་རང་གིས་འཛིག། རྒྱ་མཚོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱེད། ཡོན་
ཏན་རང་གིས་རྒྱས། ཉེས་སྟོན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས། རྗེས་སུ་འབྱང་། ཅོད་བན་
འབྱངས། འབྱུག་རྒྱ་གགས། སྟོག་དམར་འབྱུགས། ལྟོན་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། འབྱུང་
བཞིན་པ། སྦྱུང་བར་ཐུང་། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོག་སྟོར་དེར། བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཅི་
རིགས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཐུང་ནི་དངོས་པོ་གང་གི་རང་གཤིས་སྟོན་པའི་ཐུང་ཙམ་ལས།
བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་ལས་དང་། བྱེད་པ་ཙམ་པོ་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་
རང་ཉིད་རང་གིས་འབྱུར་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་པའི་དོན་ཙན་རྟུའཤེས་པར་བྱའོ། བྱེད་པོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་འདིར། བད་འཕྲོད་པའི་རྟེན་ཙན་གྱི་ལས་དང་།
དེ་ལས་ལྷོག་པ་སེམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་ནི། ལྟས་སྟེན་འགྲོ་བར་འབྱུང་།
འགྲོ་བཞིན་པ། སོང་ཟེན། ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་པོ་འང་ལྟས་སྟེན་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འགྲོ་བྱའང་
ལྟས་སྟེན་ལས་གཞན་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་འགྲོ་མཁན་དང་འགྲོ་བའི་ལས་བར་དུ་བྱེད་རྒྱ་
མི་འབྱུག་ལ། དེ་ཉིད་མལ་དུ་ཉལ་བར་བྱ། ཉལ་བར་བྱེད། ཉལ་བར་བྱས། ཉལ་ཞིག །ལྟ་
བུ་རང་ཐོག་གི་ལས་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་གོགས་དང་། རྟོག་བརྟགས་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་སྐལ་ཆོག་སྦྱར་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱི་མ་སེམས་མེད་ཀྱི་ལས་ནི། ཤིང་

འཆད་པར་འགྱུར། འཆད་ཀྱིན་སྒྲར། ཆད་ཟེན། ལྷ་སྟེ་བར་འགྱུར། སྟེ་བཞིན་པ། སྟེས་
 ཟེན། ལྷ་བྱ་བྱེད་པོ་གཞན་ཞིག་གིས། ཤིང་བཅད་ནས་ཆད་པའམ། རང་ཉིད་རུལ་ནས་
 ཆད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ལྷ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྟེ་བའམ། འབད་
 མེད་རང་ལྷགས་གྱིས་སྟེ་བ་གང་སྒྲར་ཡང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡི་བྱུང་པར་མི་མཚུངས་མོད་ཀྱི།
 དེ་མི་བརྗོད་པར་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་། ལྷ་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་དམིགས་
 བས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལའང་
 ཆད་གཞི་ཤིང་དང་། ཆད་པའི་ལས་བར་དུ་བྱེད་སྒྲུལ་འདུག་ཅིང་། ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ལས་
 མེད་པས། སྒྲུལ་ཆོག་སྒྲུར་མི་རུང་བ་མ་ཟད། རང་སྟོབས་ཀྱི་ལས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གཞན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཤོགས་སྒྲུར་མི་རུང་ལ། ལས་དེ་འགྲུབ་པར་བསྒྲུལ་བའི་དོན་དུ། ཤིང་ཆད་
 པར་སྒྲུར་ཅིག །ལྷ་སྟེ་བར་སྒྲུར་ཅིག །ལྷ་བྱ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཉིད་སྒྲུར་རུང་བཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འགག་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འདིར་བརྒྱད་འབྲེལ་མོགས་ནང་
 གསེས་གསུམ་དུ་བྱས་པའང་སྒྲུབས་དོན་སོ་སོའི་ཆོག་སྟོར་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་
 བྱེ་བྲག་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལས་ཆོག་རང་དོས་སུ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་
 ལས་ཀྱི་སྒྲི་ཁོག་གཅིག་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་རང་གིས་རྒྱན། རྟ་ཆོད་རང་གིས་ཐུལ།
 གཟུགས་བརྒན་རང་གིས་མཐོང་། རྒན་འཁོག་རང་གིས་འཆི། བྱིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མོས། ལྷ་བྱ་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་བྱེད་པ་ཙམ་པོ་བར་སྒྲུར་བའི་ལས་དག །ཐ་མི་དད་པ་
 དངོས་ཀྱི་ལས་ལ་སྒྲུར་རུང་བའི་བྱིས། དེས་ན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་། བྱེད་པ་ཙམ་པོ་བར་
 སྒྲུར་རུང་བའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། ཐ་མི་དད་པ་དངོས་ལ་སྒྲུར་རུང་བས་བྱུང་ལ། ཐ་མི་དད་
 པ་དངོས་ལ་སྒྲུར་རུང་བའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། བྱེད་པ་ཙམ་པོ་བར་སྒྲུར་རུང་བས་བྱུང་པ་
 གང་ཞིག །བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་སྟོར་རྒྱལ་དངོས་ལ་སྒྲུར་རུང་བས་མ་བྱུང་པོ། །ཁྱི་མའི་ཟུར་

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། རིན་
འབྲེལ་ལྟོས་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དངོས་ཀྱང་སྤྱི་
ལྟོག་རགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་པོ་བོར་འཛོག་པ་ལས། གང་གི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་མོར་སྒྲོས་ཏེ་
ཆོག་སྒྲོར་རྒྱུགས་པར་བྱས་ན། བྱེད་པ་ཙམ་པོ་བའི་སྒྲོར་ཚུལ་མི་རུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
ཟུར་སྤྱི་མའང་གྲུབ་སྟེ། ཉལ་འབྱེལ་འཕུར་བྱེད་ས་འཁོར་འགོ་སོགས་གྱི་ལས་དག །ལྷ་ས་
སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་སྤྱིན་ཉལ། དཀྱའི་སྤྱིས་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ། ལྷ་བྱ་སེམས་ལྷན་སེམས་མེད་
གྱིས་མཆོན་པའི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་བྱེད་པོ་བརྒྱད་འབྲེལ་དངོས་ཀྱི་ཆོག་
སྒྲོར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞན་དང་དངོས་སྤྲུལ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆོག་བྱལ་བ་
སོགས་གྱིས་རུང་ཞིང་། ཉལ་བ་སོགས་གྱིས་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ལྷ་མའི་
ལས་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་བྱལ་བའི་དོན་མིན་པར། བྱེད་པོ་གཞན་
གྱིས་བྱ་ཡུལ་བརྟལ་ཏེ། དེ་ཉིད་བྱལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། གང་གིས་གང་ཞིག་
བརྟལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་
བྱེད་པོ་དང་། དེའི་བྱེད་རྒྱ་རྒྱར་རུང་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མའི་ལས་ནི། བྱེད་པོ་གཞན་
ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་ཉིད་རང་སྟོབས་གྱིས་ཉལ་བ་དང་།
རྒྱ་མཚོ་རང་ཕྱགས་གྱིས་འབྱེལ་བའི་ལས་ཡོད་དེས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་བརྒྱད་འབྲེལ་དངོས་
ཀྱི་སྒྲོར་ཚུལ་མ་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་པ་མས་བྱིས་པ་བསྐྱལ་ནས་ཉལ། ཞིང་པས་
རྒྱ་མཚོ་བསྐྱལ་ནས་འབྱེལ། །ལྷ་བྱ་བྱེད་པོ་བརྒྱད་འབྲེལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། པ་མས་བྱིས་
པ་བསྐྱལ་བ་ནི་བྱེད་པོ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ལ། བསྐྱལ་ནས་ཉལ་བ་ནི། བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བའི་
དེ་ཉིད་བསྐྱལ་ཟིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཉལ་བའི་ལྟོག་ཆ་ཙམ་སྟོན་པས་རྒྱ་མཚན་ནམ། བྱེད་པ་
ཙམ་པོ་བའི་ལས་ཙམ་ལས། བརྒྱད་འབྲེལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་ན་རེ། མོད་པ་དང་མཐོང་བ་ཐོས་པ་སོགས་ནི། གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་
པའི་ལས་ཡིན་ན། མོད་བྱ་རི་དྲགས་དང་། མོད་བྱེད་རྩོན་པ། མཐོང་བྱ་གཟུགས་དང་།
མཐོང་བྱེད་མིག །ཐོས་བྱ་སྒྲ་དང་། ཐོས་བྱེད་རྣ་བ་དག་པམ་རྩུན་རོ་བོ་གཅིག་པར་ཁས་
བླང་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། དེའི་ལས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་
ཞེན། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མགོན་དུ་འབོད་པས་འགྲོའོ། །ལྟ་
བུའི་སྐབས་སུ། འགྲོ་བྱེད་འབོད་པ་དང་། འགྲོ་བྱ་མགོན་པོ་དག་པམ་རྩུན་རོ་བོ་གཅིག་
པར་ཁས་བླང་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱལ་ས་དེའི་སྤྱིར་ ཞེས་སྒྲུས་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་
མཚན་གཞི་མི་སྤྱད་པར་ཁས་བླང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན། སྤྱི་མ་འདི་དག་ལ་བྱེད་པ་
པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་པའི་ལས་ཞེས་པའི་མིང་དོན་མ་དེས་པར་ཐལ་ཏེ། མོད་
པ་སོགས་ནི། བརྒྱད་ནས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་འབྲེལ་དང་། འགྲོ་བ་སོགས་ནི། བྱེད་པོ་
སྟོགས་མཐུན་གྱི་གཞན་འབྲེལ་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་རུང་བའི་སྤྱིར་ཞེན། མཁས་དབང་པལ་
མོ་ཆེས་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟར་ན་
དེ་ལྟའི་སྟོན་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་
པའི་ལས་ཞེས་སྒྲོས་པའི་བྱར་གྱིས། ཁྱད་པར་མཐའ་དག་ཆོད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་མ་
དག་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ལས་སུ་མི་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པོ་བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ། བྱ་བྱེད་སྟོས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིར་རྩལ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པར་ཁས་མ་བླངས་པས་འཕེན་མ་དམིགས་པར་གཤམ་
དགོས་ལ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དངོས་ལ་སྤྱིར་བའི་སྐབས་སུ། ལས་དེ་དག་བརྒྱད་ནས་
མོད་བྱེད་དང་མཐོང་བྱེད་སོགས་ལ་སྟོས་དགོས་མོད་ཀྱི། སྐབས་དོན་དེ་མི་བརྗོད་པར། རི་

དུགས་དེ་ཉིད་སོད་པའི་འཕོ་འགྲུར་ཏེ། མོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་དོན་དང་།
གཟུགས་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་འཕོ་འགྲུར་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་འཆར་བའི་དོན་ཉིད་བརྗོད་པ་
ཡིན་པས་སྒྲིམ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཆིག་གི་དབང་གིས་དངོས་
འབྲེལ་གྱི་དོན་མེད་པ་གང་ཞིག ཆིག་སྒྲོར་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་
བའི་དོན་མ་བསྟན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རི་དུགས་འདྲོག་པའི་ལས་ལ། ཐོག་མར་རྩོད་པ་
སོགས་ཀྱིས་དཀྲོགས་པ་ལྟ་བུར་འདྲོག་བྱེད་གྱི་སྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་ཀྱང་དེ་མི་བརྗོད་པར་
ཁོ་རང་འདྲོག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་དེར། འདྲོག་བྱ་རི་དུགས་ཡིན་ལ། འདྲོག་པ་
པོ་འང་ཁོ་རང་འདྲོག་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ན་གཟུགས་མཐོང་བ། སྒྲ་བོས་པ་
ལྟ་བུར། མིག་དང་རྒྱ་བས་སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བརྒྱད་ནས་
དེས་བརྒྱས་པ་དང་མཉན་པའི་ལས་ལ་ལྟོས་དགོས་མོད་གྱི། དེའི་འབྲས་བུར་བྱུར་བྱིན་
པའི་སྐབས་དེར་མཐོང་ཆོས་གཟུགས་ཉིད། མཐོང་གཞི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་མཐོང་བའམ་
འཆར་བའི་དོན་དང་། ཐོས་ཆོས་སྒྲ་ཉིད་ཐོས་གཞི་རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་ཐོས་པའམ་གོ་བའི་
དོན་ཅན་དུ་འགྲུར་བས་འཆར་གཞི་དང་འཆར་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅམ་ལས་བྱ་བྱེད་གྱི་དོན་མེད་
པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་པན་རྩུན་གཞི་བྱ་དང་ཡོད་པ་ཅམ་དང་།
བྱེད་སྒྲ་སྒྲུར་བྱང་ཅམ་གྱིས་བྱ་བྱེད་དངོས་འབྲེལ་དུ་མི་འབྲུལ་བར་ལས་ཆིག་རང་ཐོག་ནས་
སྒྱི་ཁོག་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། གཞན་དང་དངོས་
སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ལས་མེད་པས་སྒྲོར་རྩུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲ་མ་ལས་ལྟོག་
པའི་ལས་ཤིག་ཡིན་ན་བྱི་མའི་ཁོངས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྩུལ་ཡང་སྒྲུར་སོ་སོའི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱེ་བྲག་འབྲེད་ནས་མོད་གྱི། འདིར་འགག་དོན་བསྟན་ཏེ་སྒྲོས་ན།
བྱ་བྱེད་གྱི་སྒྲས་བྱེ་བའི་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་ལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་

པར་རྩོལ་བཅས་དང་འབྲེལ་ངེས་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་དེ་ནི་ད་ཡིན་མིན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤུན་བྱེད་ཤེས་པ་ནི། ལས་ཚིག་གི་འཇུག་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱི་འགག་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྟ་མིག་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་སྒྲ་མའི་སྐབས་སུ་བྱ་ལས་ཐ་དད་མིན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་།
 གཞུང་བྱི་མའི་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མིན་གྱི་ལས་ཀྱི་དོན་གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲ་མའི་བྱ་ཡུལ་གང་གིས་དབྱེ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་ནི། ཡུལ་
 དང་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ནི། ལ་དོན་ལས་གཞན་མི་
 འཇུག་པར་ངེས་པའི་བྱིར། བྱི་མའི་བྱ་ཡུལ་གང་གི་དབྱེ་བྱ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་
 གཅིག་མིན་ནི། ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ནི།
 བྱེད་སྒྲ་ལས་གཞན་མི་འཇུག་པར་ངེས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐབས་དོན་སྒྲ་མའི་བྱ་ཡུལ་ནི།
 དངོས་བདག་ས་ཅི་རིགས་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྐབས་དོན་བྱི་མའི་བྱ་ཡུལ་ནི། དངོས་བདག་ས་ཅི་
 རིགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་གོ་
 མི་དགོས་པའི་བྱེ་བྲག་གྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་གཞུང་སྒྲ་བྱི་མའི་སྐབས་སུ། ལས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ལ་གོ་ཚུལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི།
 སི་རྟའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་ལ་དོན་སྐབས། གཟུགས་ལ་བལྟ། ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་ཡུལ་
 གཟུགས་ནི། ཡུལ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ལས་སུ་འཆད་པ་ནི།
 བྱེད་པ་པོའི་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དེ་གཟུགས་ལ་བལྟ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྒྲོང་
 མོ་བར་ཟན་སྒྱིན། ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་ཡུལ་དེ། ཡུལ་ཡིན་པར་སྒྲོས་མ་དགོས་ལ། ལས་
 བྱི་ཟན་ལ་འཆད་པ་སྟེ། དེའི་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ནི་ཟན་སྒྱིན་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་

པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་ཁྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་
གཏོགས་པ། །འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་རོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དེས་ཤིང་།
གཞུང་ཁྱི་མའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས། ལྷ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། ཡུལ་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་དང་། བསྐྱེད་ས་པའི་བྱ་བ་འདས་ལས་སུ་བཞེད་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་ལས་དང་བྱ་
བ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྲགས་ཟིན་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུར་བས་སྐབས་དོན་དང་
བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡང་བྱ་ཆེག་ཅེས་པ་འདྲིའི་གོ་དོན་སྒྲིབ་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཆེག་དང་བཅས་པའི་ལས་ཆེག་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་གོ་དགོས་
ལ། དེ་ཉིད་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་གྱི་ལས་ཆེག་བཞི་ཡི་
རྒྱས་ཕྱི་བའི། བྱ་ཆེག་ཁོ་རང་གོ་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། ཡང་མཁའ་དབང་
པལ་མོ་ཆེས། བདག་གཞན་ལས་གསུམ་གྱི་དོད་ཅུ་དུ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་
སྐབས་ནས། ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་ལས་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་ཞིང་། དེའི་བྱ་རྒྱུ་ནི་བྱ་བ་
དངོས་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ལས་སྒྲུབ་བྱ་བ་དངོས་ལ་བཞེད་ཅིང་། བྱ་རྒྱུ་ནི་བྱ་
བའི་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་བའང་རྒྱུར་བས་སོ་སོའི་བཞེད་སྒྲིགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ། དེས་དགོས་པ་
དག་ཀྱང་མ་འཛིངས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བུར་ལས་གྱི་ཆེག་གོགས་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱས་ཟིན་འདས་པ་སྟོན་པའི་
ཆེག་གོགས། ཟིན་ཆར་རྒྱུར་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་མཚོན་པའི་
ཆེག་གོགས། གིན་གྱིན་གྱིན་བཞིན་ཁྱེད་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་འབྱུང་མ་འོངས་
མཚོན་པའི་ཆེག་གོགས། འབྱུང་རྒྱུ་ནི་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། གོ་དོན་མོ་སོ་འོ་རོ་ལ་
སོ་དོ་རྣམས་ལས། སོ་རྒྱ་དང་ཏོ་རྒྱ་དག་དེ་འོངས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཉུང་ཞིང་། འདས་
པར་འཇུག་པ་མང་བ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས། སྒྲིབ་དེ་བཅས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་གའི་ཆེག་

གྲོགས་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བདག་གཞན་དང་དུས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་གྲོགས་བྱེད་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བ་བྱེད་བྱས་བྱོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་དག །གཞན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་ཞིག་གི་གྲོགས་སྐྱེ་བྱས་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཅན་དུ་བསྐྱར་རུང་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་མཚོན་ན། ཁྱིམ་སྒོལ་ཚུགས་པར་བྱས། བཞེད་དོན་འབྲུབ་པར་བྱ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད། འཁོན་གཞི་འདུམ་པར་བྱོས་ཤིག །ལྷ་ལུ་སྟེ། དེའི་ཆིག་གྲོགས་ཀྱི་རྩས་པས།
 ཁྱིམ་སྒོལ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུགས་པའི་དོན་མིན་པར། རྟགས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཚུགས་སྐྱེ་བཅུག་པར་བྱས་པའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་ཞིང་།
 ཁྱིམ་སྒོལ་བཅུགས། ལྷ་ལུའི་བྱེད་པོ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཆིག་སྒྲོར་དངོས་དང་སྟོབས་མཚུངས་སྐྱེ་འབྲུར་བ་དང་། ཡང་རང་ཉིད་འགོ་བར་བྱེད། ལྷ་ལུའི་ཆིག་གྲོགས་ཀྱི་རྩས་པས།
 འགོ་མཁམ་རང་ཉིད་ཀྱིས། རང་ཉིད་འགོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་བཟིད་པའི་སྒྲོན་ས་འགོ་བའི་ལས་ཤིག་སྟོན་པའང་ཡོད་པར་གསུང་གོས་སོ། །སྐྱེ་སྒྲོར་དང་བསྐྱར་དོན་འདི་ལྷ་ལུ་ནི།
 སྐྱེ་ལྷུ་ཡང་དང་། ཆིག་སྐྱེ་རིང་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཆིག་གི་སྟེབ་སྒྲོར་སྟོམ་པོར་འབྲུར་པའི་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་ཀྱི་ལས་པལ་མོ་ཆེ་དང་སྟེལ་དུ་རུང་བར་བྱུང་མོད་ཀྱི།
 ཉིམ་ཤར་བ། ཉམ་ལངས་པ། དགུན་དུ་འབྲུར་བ། ལོན་ཀས་པ། ལྷ་ལུ་སོགས་བྱེད་པོས་བྱ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ལས་དངོས་ལ་ནི་དེ་ལྷའི་ཆིག་གྲོགས་སྐྱེ་བ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ།
 དོན་སྒྲོན་དུ་འབྲུར་ངེས་པའི་བྱེད་པར་ཡང་གསུང་གོས་ལ། དཀར་པོར་བྱས། རིང་པོར་བྱ། བདེ་བར་བྱོས་ཤིག །ལྷ་ལུའི་གཙོ་ཆིག་དེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཆིག་གྲོགས་ཀྱི་རྩས་པས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པར་སྟོན་པས་བྱ་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་།
 བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་ལྷ་ལུ་ཞིབ་མོར་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཆིག་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པའག་གཙོ་པོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཞན་འབྲེལ་ཡིན་མིན་གྱི་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཞུགས་འཕྱུར་གྱི་
རང་བཞིན་སྒྲིབ་པོར་དྲིལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། རྒྱ་གཞུགས་ཐ་དད་ལས་གྲུབ་ཚུལ་དངོས་དང་། རྒྱ་གཞུགས་གཅིག་
ལས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ། བྱེད་པོ་གཞན་ཞིག་
གིས་དངོས་ལུ་བྱེད་པའི་ཆམས་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བྱོག་གི་བྱ་
བའམ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཆམས་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གྲུབ་ཚུལ་རིམ་པར་འདོམས་
པ་ལ། རིམ་པ་བསྒྲིགས་དང་རང་གིས་འགྲིགས། ཁེད་དུ་བསྒྲོམས་དང་ལྷགས་ཀྱིས་
གོམས། གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་དང་རང་ཉིད་འབྱུལ། རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱགས་དང་རང་གིས་
འགགས། མི་གཙང་བསྒྲོས་དང་དབང་མེད་འགོས། འདམ་ལས་བསྐྱེལ་དང་རང་ལྷགས་
གོ་ལ། གཏམ་སྟུན་བསྐྱགས་དང་འབད་མེད་གྲགས། ཁེད་དུ་བསྒྲིལ་དང་རང་གིས་
འགྲིལ། གཞན་གྱིས་བསྒྲིབས་དང་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲིབ། བྱེན་དུ་བསྐྱེདས་དང་འབད་མེད་
འགྲེངས། ཆ་ལུགས་བསྐྱར་དང་བཟས་ཀྱིས་འཕྱུར། རྒྱུད་པ་བསྒྲིམས་དང་རང་གིས་
གྲིམས། འབད་པས་བསྐྱབས་དང་ལྷགས་ཀྱིས་འཕྱུབ། བྱང་རལ་བསྐྱེལ་དང་རང་ཉིད་
འགྲེལ། ཁྱིས་པ་བསྐྱུན་དང་རང་གར་དུས། བྱངས་ལས་བསྐྱུརས་དང་རང་གིས་ལུང་། །
བྲག་མོགས་བསྐྱེལ་དང་རང་ལྷགས་ཉིལ། མལ་དུ་བསྐྱེལ་དང་རང་ཉིད་ཉིལ། དབུལ་
ལྷག་བསྐྱམས་དང་རང་གིས་མཉམ། གོ་རིམ་བསྒྲིགས་དང་རང་ལྷགས་ཉོག ཐམས་ཅད་
བསྐྱས་དང་འབད་མེད་འདུས། འཁོར་གཞི་བསྐྱམས་དང་ལྷགས་ཀྱིས་འདུམས། ཐག་
པས་བསྐྱམས་དང་རང་གིས་དོམ། རྒྱན་གོས་བསྐྱར་དང་རང་ལྷགས་ནར། སྒོལ་རན་
བསྐྱབས་དང་རང་གིས་ལུབ། གོ་རིམ་བསྐྱོར་དང་དབང་མེད་ལོར། རྒྱང་རྗེས་བསྐྱོགས་

དང་འབད་མེད་ལོགས། །མེ་སོགས་སྒྲར་དང་རང་ལྷགས་འབད། །རྩ་ལ་སྒྲར་ས་དང་རང་
གིས་བངས། །བཙོག་པར་སྒྲགས་དང་མི་གཙང་འབགས། །ལྷན་རྩ་སྒྲེལ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་
འབྲེལ། །ཚམ་རིག་སྒྲུངས་དང་གོམས་པའི་བྱང་། །སྒྲིན་གྱིས་སྒྲུར་དང་རང་གིས་འབྱུང་། །
ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲ་སྒྲིའི་མིང་གཞི་གཅིག་པའི་མགོ་ཕན་མགོ་མེད་ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་
དང་། ལྷ་སྒྲིག་བསྐྱངས་དང་རང་གིས་གྲུང་། །གཞུང་དོན་བཟླས་དང་ལྷགས་ཀྱིས་རྟོགས། །
ཆེད་རྩ་མནན་དང་འབད་མེད་ལོན། །མེ་ཡིས་བཞུས་དང་རང་ཉིད་ལྷ། །ཞགས་པས་བཟུང་
དང་ལྷགས་ཀྱིས་ཟིན། །གཞན་གྱིས་བཞོལ་དང་རང་ཉིད་ཞོལ། །ཆེད་རྩ་གསོས་དང་འབད་
མེད་སོས། །རི་དྲགས་བསད་དང་ལྷགས་ཀྱིས་སོད། །རྒྱ་མོར་བསོགས་དང་རང་གིས་སོག་ །
ལག་པས་བསུམས་དང་འབད་མེད་སུམས། །བཙོག་གི་བ་བསངས་དང་རང་གིས་སངས། །
ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲ་སྒྲིའི་མིང་གཞི་གཅིག་པའི་སྒྲོན་འདུག་ཡོད་མེད་ལས་གྲུབ་པའི་
རིགས་དང་། གདན་སར་བཞོད་དང་ལྷགས་ཀྱིས་འཁོད། །འབངས་སུ་བཞོལ་དང་རང་
གིས་འཁོལ། །ལོག་རྟོག་བཀག་དང་ལྷགས་ཀྱིས་ཁེགས། །དཔོན་པོས་བཀྱག་དང་རང་
གིས་ཁུགས། །ཉེས་ཕན་བཀའ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་ཁེབས། །རྩ་བ་སྒྲོལ་དང་རང་ཉིད་ཁོལ། །
དམག་དབུང་བཀག་དང་འབད་མེད་ཁོག་ །གདུང་སྒྲེ་བཀྱགས་དང་རང་གིས་ཁྱོགས། །
ཐག་པས་བཀྱིགས་དང་བདེ་བར་བྱིགས། །གཞན་རྩ་དཀྱིགས་དང་རང་ཉིད་འཁྱོགས། །
ཆེད་རྩ་བཞོལ་དང་འབད་མེད་ཁོལ། །འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་དང་རང་ལྷགས་འཁོར། །སེམས་
རྒྱུད་བསྐྱུལ་དང་རང་གིས་འཁུལ། །ཤེད་ཀྱིས་བསྐྱུམས་དང་རང་ལྷགས་འཁུམས། །གཞན་
ཀྱིས་བསྐྱུངས་དང་རང་སྟོབས་འཁྱོངས། །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་དང་རང་ཉིད་འཁྱེལ། །པན་རྩུན་
དཀྱགས་དང་རང་གིས་འཁུགས། །ཤོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དང་རང་ཉིད་འཁྱོར། །རྩ་མ་
བཙགས་དང་རང་གིས་ཆག །གྲི་ཡིས་བཙད་དང་འབད་མེད་ཆད། །ཆིངས་ཀྱིས་བཙིངས་

དང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆིངས། །བྱིས་པ་བརྩམ་དང་ངང་གིས་ཚུམ། །བྱིས་པ་ཐག་བཅད་དང་ངང་
 ཤུགས་ཆོད། །ཕན་ཚུན་གཏུགས་དང་ངང་གིས་ཐུག། ཆེད་དུ་གཏོར་དང་ངང་ཤུགས་འཐོར། །
 ཐུར་པ་བཏབ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐེབས། །གཏོར་རྩལ་བཏོན་དང་ངང་གིས་ཐོན། །རྩོ་བ་
 བཏོགས་དང་འབད་མེད་ཐེག། །སྤོན་རྩལ་བཏུམས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུམས། །དམ་ཆོད་
 བཏུལ་དང་ངང་གིས་ཐུལ། །གཞན་ཀྱིས་བཏོགས་དང་ཟག་པའི་འཐིགས། །འབྲུལ་ཀྱིས་
 གཏིབས་དང་ངང་གིས་འཐིབས། །མིག་གིས་བལྟས་དང་འབད་མེད་མཐོང་། །གཞན་ཀྱིས་
 བསྟབས་དང་ངང་སྒལ་ཐོབ། །ཆེད་དུ་བསྐྱེམས་དང་ངང་ཤུགས་ཐིམ། །ཕན་ཚུན་བསྐྱེན་
 དང་ངང་གིས་མཐུན། །ཆེད་དུ་བསྐྱངས་དང་ངང་ཤུགས་ཐུང་། །ཅོད་པའ་དབྱངས་དང་ངང་
 གིས་འབྱངས། །གོ་ས་སྒར་དང་ངང་ཤུགས་འཕམ། །བྱེལ་སྒྲུབ་དང་ངང་ཉིད་འཕུར། །
 ཐབས་ཀྱིས་སྒྲེལ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ། །གཞན་དུ་སྒྲོས་དང་ངང་གིས་འཕྲོས། །ཆེད་དུ་
 སྒྲུད་དང་ངང་གིས་འཕྲུད། །གཞན་དུ་སྒྲུལ་དང་འབད་མེད་འཕྲུལ། །སྒྲོག་འོད་སྒྲོས་དང་
 ངང་གིས་འཕྲོས། །སྒྲོད་དུ་བཅོངས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་འཚོངས། །ཅེ་ལག་བཅོངས་དང་ངང་
 གིས་འཚོངས། །བྱིས་པ་སྒྲོལ་བརྩུགས་དང་འབད་མེད་ཚུགས། །ཐལ་བ་བརྩུབས་དང་ཤུགས་
 ཀྱིས་འཚུབས། །ཁོངས་མིར་བརྩུད་དང་འབད་མེད་ཚུད། །འབྲས་ཆན་བཅོས་དང་ངང་
 གིས་འཚོས། །ལ་མོགས་པ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་བྱེའི་མིང་གཞི་ཐ་དད་པའི་ཕོ་དང་མ་ནིང་ལས་གྲུབ་པའི་
 རིགས་དང་། ཚུ་སྒྲོད་བཀའ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་གང་། །རྩོ་བ་བཀས་དང་འབད་མེད་གས། །
 འགྲོ་ལམ་བཀག་དང་ངང་ཉིད་འགགས། །འབྲོགས་པོར་བཀྲག་དང་ངང་གིས་གྲག། །དག་
 པོ་བཀྲམ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུམ། །ལྷན་པ་བཀོག་དང་ངང་ཉིད་གོག། །རྟ་ཁ་དགྲས་དང་ངང་
 གིས་གྲ། །འབད་པས་བཀྲམ་དང་ངང་ཤུགས་གྲུམ། །དཔོན་ཆེན་དགྲོངས་དང་ཆོ་ཟད་
 གྲོངས། །སྒྲེ་མ་དགྲུམས་དང་ངང་གིས་གྲུམས། །རི་དགས་དགྲོགས་དང་ངང་ཉིད་འབྲོགས། །

ཀླང་པས་བཅག་དང་རང་བབས་འཇགས། །སློབ་གྲྲ་བཅུག་དང་རང་ཉིད་ཞུགས། །
མཐོང་བྱེད་བཅར་དང་རང་གིས་ཞུ། །ཐོ་བས་བཅོམ་དང་འཇིག་པའི་ཞོམ། །འང་ནས་
བཏོན་དང་རང་ཤུགས་དོན། །ལམ་སློལ་བཏོད་དང་ཤུགས་ཀྱིས་དོད། །སེམས་རྒྱད་བརྟལ་
དང་རང་གིས་དུལ། །སློང་ཞབས་བརྟོལ་དང་དབང་མེད་བརྟོལ། །རྒྱལ་སྤྱིངས་དང་རང་
རྣམ་བྱིངས། །ཤེད་ཀྱིས་བཅོར་དང་འབད་མེད་འཇིར། །ཁ་མིག་བཅུམས་དང་རང་ཤུགས་
བུམ། །མདུང་མོ་བཅུགས་དང་རང་གིས་བུག །

ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུ་སྤྱིའི་མིང་གཞི་བ་དད་པའི་མོ་དང་མོ་ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་
དང་། གྲལ་ནས་སྤྱད་དང་རང་ཉིད་བྱད། །ས་བྱད་སྤྱག་དང་རང་གིས་བྱག །ཆར་པ་ཐོབ་
དང་རང་ཤུགས་བབས། །ལན་རྩལ་སྤྱལ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་བྲལ། །རི་མོར་བྱིས་དང་རང་
གིས་བྱི། །སོ་སོར་བྱེས་དང་རང་ཤུགས་བྱེ། །ཉུང་དུར་བྱིས་དང་རྩེ་ཉུང་བྱི། །ལ་སོགས་པ་
ལྷ་བུ་སྤྱིའི་མིང་གཞི་བ་དད་པའི་མ་ནིང་དང་མོ་ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་དང་། དབང་པོས་
སྤངས་དང་འབད་མེད་ཆོར། །དུས་ཆོད་བཟངས་དང་འགོར་བའི་འབྱངས། །རྣ་བས་
མཉན་དང་རང་གིས་ཐོས། །ལག་རྩ་སྤངས་དང་འབད་མེད་ལོན། །དམག་སྤྱ་བརློག་དང་
རང་གིས་རློག །ལུགས་ངན་བཤིགས་དང་རང་བབས་ཞིག །གཞན་ཀྱིས་བསད་དང་རང་
གར་གྱི། །མགོ་མཇུག་བསློགས་དང་རང་ཉིད་ལོག །སློན་ཀྱིས་བསླད་དང་རང་ཤུགས་ལད། །
ཉི་མས་བསྐྱེགས་དང་རང་གིས་ཆོག །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་ལོབས། །མལ་
ནས་བསྐྱངས་དང་རང་ཉིད་ལངས། །གཅིག་རྩ་བསྐྱེས་དང་རང་གིས་འདྲེས། །ལ་སོགས་པ་
ལྷ་བུ་སྤྱིའི་མིང་གཞི་མོ་དང་མ་ནིང་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་
རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་བཅས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་ལུ་ལ་ལས་གཉིས་
ཀ་ཡོད་རུང་བའི་བྱ་བ་ཆེ་བ་དག་ཤིང་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱོན་པ་སྟེ། དེའང་གཟུགས་འགྲུང་ཡོད་

མེད་ཅི་རིགས་པའི་ནང་ནས། གཟུགས་འགྱུར་ཅན་ཡང་འདས་ཆིག་དག་རྩལ་བཏོན་སྒོ་
ནས་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་དུས་གསུམ་གཞན་དག་གི་གྲུབ་རྩལ་
གཞན་ཡང་ཡོད་པས། མཐའ་དག་པར་ནི་བསྟུ་བར་མི་གཏུབ་ལ། བྱ་བའི་གཞི་མི་གཅིག་
པའི་ལས་ཆིག་དག་གྱང་འདིར་བསྟུ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་གཟུགས་གཅིག་ལས་གྲུབ་རྩལ་ནི། བྱ་བའི་གཞི་ཐ་དད་པར་ལས་ཀྱི་
བསྟན་དོན་ཐ་དད་གྱང་སྐྱེ་གཟུགས་མཚུངས་པའི་རིགས་རྣམས་སྐབས་དོན་གྱིས་འབྱེད་པ་
སྟེ། རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་དང་མདུན་དུ་བསྐྱོད། །ལུང་མེད་བགྱོད་དང་ལམ་དུ་བགྱོད། །དབྱུག་
པ་རྒྱག་དང་ལྷགས་པ་རྒྱག། གྲོ་གཞས་འཆམས་དང་པན་རྩྭ་འཆམས། །དྲི་མ་འཛིལ་དང་
ཅི་མོ་འཛིལ། །རྟེན་ལ་འདུ་དང་ཁ་ཟས་འདུ། །གངས་ལས་བསྐྱུངས་དང་སྐྱེ་ཁམས་
བསྐྱུངས། །སེ་གོལ་གཏོགས་དང་ཁོངས་སུ་གཏོགས། །རྒྱག་ཁྱག་བརྟོལ་དང་གཞན་དུ་
བརྟོལ། །མཆོན་ཆ་ཐོགས་དང་འགོར་བའི་ཐོགས། །རྩམ་པ་འཐག་དང་ཆར་རྩུ་འཐག།
བསྐྱབ་བྱ་འདོམས་དང་མཉམ་པའི་འདོམས། །ཕྱེ་མར་འཕུར་དང་བྱ་བྲ་འཕུར། །དུང་
དཀར་འཕུང་དང་མགོན་པོ་འཕུང། །མདུན་ཅིག་འབྱིད་དང་འཆོ་བ་འབྱིད། །ཡི་གེ་བྲི་དང་
ངང་གིས་བྲི། །དོང་དུ་འབྱུབ་དང་རྩུ་བོ་འབྱུབ། །མིག་རས་བཙའ་དང་བུ་སྐྱག་བཙའ། །
ལུག་ཁྱུ་འཆོ་དང་ལུས་སྒོག་འཆོ། །འཐབ་པའི་འཛིང་དང་འབྲེས་པའི་འཛིང། །དཔོན་ལ་ལུ་
དང་འོད་དུ་ལུ། །བརྩོན་པའི་གཞོལ་དང་རྟ་ལས་གཞོལ། །ལྷ་སྐྱེ་བཞེངས་དང་གདན་ལས་
བཞེངས། །ཁ་ཟས་གཡོ་དང་འགྲལ་བའི་གཡོ། །ལྷ་འབྲེས་སྒྲོམ་དང་ཁེངས་པའི་སྒྲོམ། །
འབྱུད་པའི་བཤལ་དང་ངང་གིས་བཤལ། །ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་འགྱུར་དང་། གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་

བའི་གཟུགས་འགྲུར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཟུགས་འགྲུར་གྱི་རྣམ་གངས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཟུགས་འགྲུར་ཉིས་ལྟན་ནས་གཟུགས་
 འགྲུར་མེད་པའི་བར་གྱི་ཐོག་མར་ཉིས་ལྟན་ལའང་། བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱལ་པན་ཚུན་ཟླ་སྒྲིལ་
 ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། གཞན་དུ་དེ་ཤོག་བྱ། དེ་ཤོག་བྱེད། དེ་ཤོགས་ཟིན། དེ་ཤོགས་ཤིག །
 ལྟ་བུ་ད་འོངས་གཟུགས་གཅིག་ཅིང་འདས་སྐྱལ་གཟུགས་གཅིག་པའི་རིགས་དང་། གནས་
 བསྟན་བྱ། སྒྲིད་བྱེད། བསྟན་ཟིན། སྒྲིད་ཅིག །ལྟ་བུ་འདས་འོངས་གཟུགས་གཅིག་
 ཅིང་། ད་སྐྱལ་གཟུགས་གཅིག་པའི་རིགས་དང་། གནས་ལུལ་གཉུལ་བྱ། གཉུལ་ད་བྱེད།
 གཉུལ་ད་ཟིན། གཉུལ་ཞིག །ལྟ་བུ་ད་འདས་གཟུགས་གཅིག་ཅིང་། སྐྱལ་འོངས་གཟུགས་
 གཅིག་པའི་རིགས་དང་། རྒྱུ་གྱིས་སྒྲུས་བྱ། སྒྲུས་བྱེད། སྒྲུས་ཟིན། སྒྲུས་ཤིག །ལྟ་བུ་
 འོངས་འདས་གསུམ་གཟུགས་གཅིག་ཅིང་། སྐྱལ་ཆིག་གཟུགས་གཞན་དུ་འགྲུར་བའི་
 རིགས་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་རྣམ་བྱ། རྣམ་ད་བྱེད། རྣམ་ད་ཟིན། རྣམ་ད་ཅིག །ལྟ་བུ་
 འདས་སྐྱལ་གསུམ་གཟུགས་གཅིག་ཅིང་། མ་འོངས་གཟུགས་གཞན་དུ་འགྲུར་བའི་རིགས་
 དང་། ལས་ལ་གཞོལ་བྱ། གཞོལ་བྱེད། གཞོལ་ད་ཟིན། གཞོལ་ཞིག །ལྟ་བུ་ད་འོངས་སྐྱལ་
 གསུམ་གཟུགས་གཅིག་ཅིང་། འདས་པ་གཟུགས་གཞན་དུ་འགྲུར་བའི་རིགས་དང་། བྱིས་
 པ་དྲིད་བྱ། འདྲིད་བྱེད། དྲིད་ཟིན། དྲིད་ཅིག །ལྟ་བུ་འདས་འོངས་སྐྱལ་གསུམ་གཟུགས་
 གཅིག་ཅིང་། ད་ལྟ་བར་གཟུགས་གཞན་དུ་འགྲུར་བའི་རིགས་བཅས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཟུགས་འགྲུར་སུམ་ལྟན་ལའང་ཟླ་སྒྲིལ་ཚུལ་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། ཟབ་
 གནད་མཉན་བྱ། མཉན་བྱེད། མཉན་ད་ཟིན། ཉན་ད་ཅིག །ལྟ་བུ་ད་འོངས་གཟུགས་
 གཅིག་ཅིང་གཞན་དག་ཐ་དང་པར་འགྲུར་བའི་རིགས་དང་། ལག་པ་བཀན་བྱ། བཀན་ད་

བྱེད། བཀའ་དང་ཟེམ། བཀོན་དུ་ཅིག །ལྷ་བྱ་དང་འདས་གཟུགས་གཅིག་ཅིང་གཞན་དག་ཐ་
 དད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་དང་། ཚོན་ཅི་བྱས་བྱ། འབྲུག་བྱེད། བྱགས་ཟེམ། བྱགས་ཤིག །
 ལྷ་བྱ་འདས་སྐྱལ་གཟུགས་གཅིག་ཅིང་། གཞན་དག་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་དང་།
 གཞུང་དོན་བཤད་བྱ། འཆད་བྱེད། བཤད་ཟེམ། ཤོད་ཅིག །ལྷ་བྱ་འདས་འོངས་གཟུགས་
 གཅིག་ཅིང་། གཞན་དག་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་དང་། སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་བྱ། སྒྲོན་
 བྱེད། བསྐྱེད་ཟེམ། སྒྲོན་དུ་ཅིག །ལྷ་བྱ་དང་སྐྱལ་གཟུགས་གཅིག་ཅིང་། གཞན་དག་ཐ་དད་
 པར་འགྱུར་བའི་རིགས་དང་། སྒྲིགས་མ་དོར་བྱ། འདོར་བྱེད། དོར་དང་ཟེམ། དོར་ཞིག །ལྷ་
 བྱ་སྐྱལ་འོངས་གཟུགས་གཅིག་ཅིང་། གཞན་དག་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པཅས་
 མོ། །གཟུགས་འགྱུར་བཞི་ལྟ་ནི། དབྱུགས་པས་བརྟེན་བྱ། རྟེན་བྱེད། བརྟེན་ཟེམ།
 རྟེན་ཤིག །ལྷ་བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱལ་བཞི་ག་གཟུགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་དང་། གཟུགས་
 འགྱུར་ལྷ་ལྟ་ནི། འཛིགས་པར་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱོབ་བྱེད། བསྐྱབས་ཟེམ། སྐྱོབས་ཤིག །
 སྐྱབས་གནས། ལྷ་བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱལ་བཞི་དང་ཞར་གྱིས་ཐོན་པའི་མིང་རྒྱུང་དང་བཅས་
 པའི་གཟུགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་དང་། གཟུགས་འགྱུར་མེད་པའི་རིགས་ནི། བྲལ་མོགས་
 གཤིབས་བྱ། གཤིབས་བྱེད། གཤིབས་ཟེམ། གཤིབས་ཤིག །ལྷ་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྐྱལ་
 ཆོག་འཕོབ་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་
 འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་མཁས་པ་མོ་མོའི་བཞེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲགས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་འཛིན་གྲངས་སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་ར་བ་ལས་མི་འདེལ་བར་ཤེས་དགོས་
 ལ། བྱེད་འདས་སྐྱལ་བཞི་པོ་གཟུགས་འགྱུར་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་གྲོགས་གཞན་
 མེད་དུ་ཟང་གྱུང་རང་སྐྱོབས་ཁོན་ས་དེ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་སྟོན་ལུས་ཤིང་། བྱ་བའི་ལྷོག་ཆ་
 ཕན་ཚུན་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབས་དོན་ནམ་ཆོག་གྲོགས་དང་།

བཅས་པས་དོན་སོ་སོར་སྟོན་པར་སྤང་དོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིག་ནད་གཞན་ཡང་བས་འཕྲུལ་
 ཅན་གྱི་བྱེད་ཆོག་ཡིན་ན་དེའི་འདས་ཆོག་དང་བྱ་ཆོག་གཉིས་ཀར་བས་འཕྲུལ་འཐོབ་ཅིང་།
 འཕྲུལ་བྱེད་དེའི་བྱ་ཆོག་ཡིན་ན། དེའི་འདས་ཆོག་པལ་ཆེ་བར་བས་འཕྲུལ་ཉིད་འཐོབ་པ་
 དང་། བྱ་ཆོག་ལ་སའི་མཐའ་རྟེན་ཞུགས་པ་ཡོད་ན། དེའི་བྱེད་འདས་སྐྱུལ་གསུམ་གྱི་
 མཐའ་རྟེན་ས་ཡིག་འཐོབ་པ་དང་། བྱ་ཆོག་ལ་ཡང་འཇུག་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། དེའི་བྱེད་
 འདས་སྐྱུལ་གསུམ་ལ་ཡང་འཇུག་འཐོབ་པ་དང་། བྱ་ཆོག་ལ་འ་མཐའ་ཞུགས་པ་མངོན་
 མིན་གང་ལྟར་ཡང་། དེའི་འདས་ཆོག་དང་སྐྱུལ་ཆོག་པལ་ཆེ་བར་མཐའ་རྟེན་ས་ཡིག་
 འཐོབ་ལ་བྱེད་ཆོག་མཐའ་མེད་དམ། ད་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་ཆོག་ལ་དབྱངས་
 གང་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་འདས་སྐྱུལ་གསུམ་པལ་ཆེ་བར་དབྱངས་དེ་འཐོབ་པ་དང་། བྱ་ཆོག་ལ་
 དབྱངས་མེད་ན། འདས་ཆོག་པལ་ཆེ་ལའང་མེད་ཅིང་། བྱེད་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱངས་
 ཨོ་དང་ཨེ་ཅི་རིགས་དང་སྐྱུལ་ཆོག་པལ་ཆེ་བར་དབྱངས་ཨོ་རུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྐད་ཤུལ་
 ཡོངས་གྲགས་དང་གཞུང་དཔེ་ཁྱད་སྤྲོད་ཐུབ་ཅུ་མས་དང་བསྟན་ཏེ་ཀྱུ་ཤིའི་ཅེ་ལྟར་བྲ་བའི་
 གནད་ཅུ་མས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། གྲུབ་དང་བསྐྱབ་ལྟ་བུ་
 ད་འོངས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། བསྐྱབས་དང་སྐྱབས་ལྟ་བུ་འདས་སྐྱུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། སྦྱོད་
 དང་བསྦྱོད་ལྟ་བུ་ད་སྐྱུལ་གང་རུང་དང་། འདས་འོངས་གང་རུང་གི་བྱེད་པར་ཅུ་མས་ནི་སྟོན་
 འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། བཀྱིས་དང་བཀྱི་ལྟ་བུ་འདས་འོངས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་།
 མཉེད་དང་མཉེ་ལྟ་བུ་ད་འོངས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། དཀྱི་དང་དཀྱིས་ལྟ་བུ་ད་འོངས་གང་རུང་
 དང་འདས་སྐྱུལ་གང་རུང་གི་བྱེད་པར་ཅུ་མས་ནི་རྗེས་འཇུག་དོན་སྐྱེད་མེད་ཀྱིས་བསྟན་
 པ་དང་། བརྩམས་དང་བརྩམ་ལྟ་བུ་འདས་འོངས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། རྩོམ་དང་རྩོམས་ལྟ་བུ་

ད་སྐྱལ་གྱི་བྱང་པར་དང་། གསུང་དང་གསུངས་ལྟ་བུ་དེ་འོངས་གང་རུང་དང་འདས་སྐྱལ་གང་རུང་གི་བྱང་པར་རྣམས་ནི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱམ་དང་གཞུམ་ལྟ་བུ་འདས་འོངས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། འཇུགས་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་དེ་འོངས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ལྷག་དང་སྒྲགས་ལྟ་བུ་དེ་འོངས་གང་རུང་དང་འདས་སྐྱལ་གང་རུང་གི་བྱང་པར་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་མིང་གཞིའི་བྱང་པར་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། གསོད་དང་གསང་ལྟ་བུ་དེ་འོངས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། གདངས་དང་གདོངས་ལྟ་བུ་འདས་སྐྱལ་གྱི་བྱང་པར་དང་། སྤྱད་དང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འདས་འོངས་གང་རུང་དང་། ད་སྐྱལ་གང་རུང་གི་བྱང་པར་རྣམས་ནི་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སོགས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཀྱི་གསང་གནད་སྒྲུ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

གཞིས་པ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་འཕྱར་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ། གཟུགས་འཕྱར་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ། གཟུགས་འཕྱར་བཞི་ལྟ་ནས་གཟུགས་འཕྱར་མེད་པའི་བར་གྱི་དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་བྱིས་དུ་བརྟུག་པར་འཕྱར། རྟུག་བཞིན་པ། བརྟུགས་ཟིན། རྟུགས་ཤིག །དྲ་ལས་བབ་པར་འཕྱར། འབབ་བཞིན་པ། བབས་ཟིན། བོབས་ཤིག །ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་སྐྱལ་མིག་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱར་ག་དད་པའི་རིགས་སོ། །གཟུགས་འཕྱར་སུམ་ལྟ་ནི། གདན་ལ་འདུག་པར་འཕྱར། འདུག་བཞིན་པ། བསྟན་ཟིན། མྱོད་ཅིག །དག་ལས་བྱོལ་བར་འཕྱར། འབྱོལ་བཞིན་པ། བྱོལ་ད་ཟིན། བྱོལ་ཞིག །ལྟ་བུ་སྐྱལ་མིག་འཕྲོབ་པའི་སུམ་འཕྱར་དང་། སྐྱ་ཁམས་བསྐྱར་བར་འཕྱར། སྐྱར་གིན་སྐྱར། བསྐྱངས་ཟིན། རྒྱན་བསྐྱམ་པར་འཕྱར། རྐྱམ་བཞིན་པ། བསྐྱམས་ཟིན། ལྟ་བུ་ལས་རང་ཕྱོག་དུ་

སྐྱུ་ལ་ཆིག་མི་འཕྲོ་བ་པའི་ལུ་ལྷ་པ་འགྲུར་གྱི་རིགས་སོ། །གཟུགས་འགྲུར་ཉིས་ལྟན་ནི། མདུན་
 དུ་བསྐྱོད་པར་འགྲུར། སྐྱོད་བཞིན་པ། བསྐྱོད་ཟེན། སྐྱོད་ཅིག །གནས་ནས་འཕྲོ་བར་
 འགྲུར། འཕྲོ་བཞིན་པ། འཕྲོ་བ་ཟེན། འཕྲོ་བའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལ་ཆིག་མི་འཕྲོ་བ་པའི་ཉིས་འགྲུར་
 དང་། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པར་འགྲུར། འཛིག་བཞིན་པ། ཞིག་ཟེན། དྲི་མ་དག་པར་འགྲུར།
 འདག་བཞིན་པ། དག་ཟེན། ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལ་ཆིག་མི་འཕྲོ་བ་པའི་ཉིས་འགྲུར་གྱི་རིགས་སོ། །
 གཟུགས་འགྲུར་མེད་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ཐེབས་པར་འགྲུར། ཐེབས་བཞིན་པ། ཐེབས་
 ཟེན། ཐེབས་ཤིག །ཁོར་དུ་ཆུད་པར་འགྲུར། ཆུད་བཞིན་པ། ཆུད་ཟེན། ཆུད་ཅིག །ལྟ་བུ་
 སྐྱུ་ལ་ཆིག་མི་འཕྲོ་བ་པའི་གཟུགས་འགྲུར་མེད་པ་དང་། མེ་ཕྱེ་མཆེད་པར་འགྲུར། མཆེད་
 བཞིན་པ། མཆེད་ཟེན། རྩུ་ཆས་དགོན་པར་འགྲུར། དགོན་གྱི་ཆ་སྟེ། དགོན་
 ཟེན། ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལ་ཆིག་མི་འཕྲོ་བ་པའི་གཟུགས་འགྲུར་མེད་པའི་རིགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་
 ཉིས་འགྲུར་དང་ལུ་ལྷ་པ་འགྲུར་གྱི་ཕན་ཚུན་ཟླ་སྐྱེད་ཚུལ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་གྱི་
 མང་ཆེ་ཤོས་ད་དུག་གིས་བྱུང་པར་སྟེན་ཤིང་། དེའི་གཟུགས་འགྲུར་གྱི་རྣམ་གཏང་སྟེན་དོ་
 ཅོག་བསྟན་གྱང་བྱེད་འབྲེལ་རི་ལྟ་བུར་མི་རུང་བས་བྱུང་ཆེ་བའི་རིགས་རྣམས་མཚོན་བྱེད་
 ཅོམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་གཟུགས་འགྲུར་ཉིས་ལྟན་གྱི་ནང་གསེས་ད་འོངས་
 གཟུགས་གཅིག་ཅིང་། འདས་པ་གཟུགས་གཞན་པའི་རིགས་དེ་བྱུང་བའི་རུ་ཆེ་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་བྱུག་དུ་བསྟན་པ་ལ། འཕུལ་རྟེན་མིང་
 གཞི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་དུས་ཀྱི་ལྟོག་ཆ་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཤིང་རུལ་འཆད་
 ཉེ་འཆད་བཞིན་ཆད་ཟེན་ཏོ། །རྒྱ་གཏིང་འབྲིང་འགྲུར་འབྲིང་གིན་བྱིང་ཟེན་ཏོ། །ལྟ་བུ་ད་
 འོངས་གང་རུང་དང་འདས་པའི་བྱུང་པར་རམ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟོན་འདུག་
 ཡོད་མོད་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་གཏིང་གཡོ་འགྲུར་གཡོ་བཞིན་གཡོས་

ཟིན་ཏོ། །གནམ་ལ་འཕྱོ་འགྱུར་འཕྱོ་བཞིན་འཕྱོས་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་ལུ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་སའི་མཐའ་རྟེན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ས་མ་བཤུམ་ཉེ་བཤུམ་གྱིན་བཤུམས་
 ཟིན་ཏོ། །སྒྲིན་སོགས་འཐིབ་འགྱུར་འཐིབ་ཀྱིན་འཐིབས་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་ལུ་འདས་མ་འདས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཚིག་སོགས་འཆོར་ཉེ་འཆོར་གྱིན་
 ཤོར་ཟིན་ཏོ། །ཉི་མ་འཆར་འགྱུར་འཆར་བཞིན་ཤར་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་ལུ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་མིང་གཞིའི་བྱུང་པར་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་འགྱུར་འབྲང་གིན་
 འབྲངས་འབྲོངས་གིག །འབྲང་དུ་གཤམ་ཉེ་གཤམ་གྱིན་གཤམ་དང་གཤོར་དང་ཅིག །ལྷ་ལུ་
 འདས་སྐྱལ་གྱི་བྱུང་པར་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་རིགས་སྒྱིར་བཏང་ནས་
 བསམས་ན་འས་འཕུལ་ཉིད་བྱུང་གིན་རྟེན་ཅེ་ལ། འཕུལ་བྱེད་གཞན་རྣམས་དེ་ལ་ལྟོས་ན་
 ཆེས་ཅུང་ཞིང་། མིང་གཞིའང་མ་མིང་དང་མོ་ཡིག་ལས་གྲུབ་པ་གིན་རྟེན་མང་ཞིང་། སྒྲུབ་
 པའི་ཐོ་ཡིག་རྣམས་དང་བརྟེན་པ་ཅན་ལས་གྲུབ་པ་ཉ་ཅང་ཅུང་བས། ཐོ་ནི་འདས་དང་
 གཞན་བསྐྱབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དངོས་བསྟན་གང་གི་འགྲོས་ནི་ལྷ་བར་སྐྱུར་དུ་མི་
 གཏུབ་པོ། །དེའང་ཡིན་ཉེ་དངོས་བསྟན་དེར་བདག་གཞན་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་ལ། འདི་ལ་
 བོ་དུས་རྒྱུད་ཅུང་ལས་བདག་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ལུ་
 ལས་ཚིག་གི་གྲུབ་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འགག་དོན་སྟོང་པོར་དྲིལ་བའི་ལྷ་མིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོན་བྱོན་དག་གི་ལས་ཚིག་རེ་ལུ་མིག་དང་། ལས་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་དང་།
 དག་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་མཛོད་རྣམས་ལས་ལེགས་ཉེས་འདོར་ལེན་ངར་པས་རྒྱལ་ས་
 འོ་མ་སྒྲངས་པ་ལྷ་ལུ་ཚུལ་གྱིས་རེས་དགོས་ལ། གནད་གཞན་ཡང་འཆད་འགྱུར་མཐའ་
 དབྱོད་དང་རྗེས་འཇུག་གི་སྐབས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བས་འདིར་དེ་ཅུང་གིས་ཚིག་གེས་པར་
 བྱེ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། བར་སྒྲོད་དོན་འགྲེལ་ལས།
བདག་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་
ལས་ཐུང་བ་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་འཐུང་མི་སྲིད་ལ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
བདག་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པོ་རང་ཐོག་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེད་པོ་བདག་དངོས་ཁོ་ན་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།
མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེད་པོ་རང་ཐོག་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་མིན་ན། བྱེད་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཐུང་
བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། དུང་འཐུང་པ། ཚོས་བཤད་པ། རྒྱལ་དར་འཛུགས་པ། ལྷ་བུའི་གཞན་འབྲེལ་གྱི་
བྱ་བ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེད་པོ་རང་
ཐོག་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྒྲར་སོང་། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་
དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། བྱ་བའི་ལྷོས་གཞི་གཞན་མེད་པར་
དངོས་པོ་རང་གི་སྟེང་དུ་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་
བ་ཟེར་རོ། ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་འགལ་བ་དེ་ལྷ་བུ་རི་རབ་ལྷུན་
པོས་ཀྱང་ཐེག་དཀའ་བར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གིང་བཅུད། ཏཱ་ཞོན། ཟས་བཟའ། ལྷ་བུའི་
གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་ཅན། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་བྱེད་པོ་བདག་དངོས་ཁོ་ན་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
ལས་འཐུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བྱེད་པོ་ཁོ་ན་
ལས་ཐུང་བ་གང་ཞིག །ཡུལ་ལས་འཐུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་
བའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གིང་གཙོད་པ་པོ་ཉལ་བའི་ལས་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ལ་འདོད་ན། ཤིང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་བཅད་པ། ཉེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 ཉེར་ཞོན་པ། ཟས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཟས་བཟའ་བ་སོགས་དངོས་འགལ་འབྲུམ་སྒྲིག་
 ལས་བཀལ་བ་འདི་ཉིད། གང་གིས་སྒྲིག་ཏུ་བཞེས་པར་བཟོད་པ་ནི་ཆེས་དོ་མཆར་བའི་
 གནས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་གང་། ཡང་དེ་ལས། བྱ་བ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་དབྱུད་ན་བྱེད་པོའི་
 བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་མི་རྟོག་ལ། དོན་སྒྲིང་ནས་བྱ་བའི་ལས་ཤིག་ལོགས་སུ་དོས་
 འཛིན་རྒྱ་མི་རྟོག་ཀྱང་། རྫོང་སྒྲིང་ས་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་པ་ལ་
 མཚོན་ན། ཤིང་མ་ཁན་གྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་གཙོད་པ་དང་། ཤིང་གི་བྱ་བ་
 གཙོ་བོར་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་གཙོད་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའང་ས་ཟིན་མེད་
 པའི་གཏམ་སྟེ། བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིང་ཉིད་རྩོལ་བཅས་དང་འབྲེས་པའི་གཙོད་པའི་འཕྲོ་འབྱུར་
 གྱི་ལྷོག་ཆ་ཞིག་མེད་ན། རྫོང་རྩོལ་ལ་འདྲེན་གྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བཟོད་པ་ཞིག་གལ་སྟོན་
 དེ། བཟོད་དོན་མེད་པའི་རྫོང་བྱེད་དུ་བལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤིང་གི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གཙོད་
 པའི་འཕྲོ་འབྱུར་གྱི་ཆ་དེ་གཙོ་བོར་བཟོད་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བས་གྱི་ཟུར་ཞིག་
 མེད་པའི་དམ་བཅའ་རང་ཞིག་དུ་སོང་བཤེས་པར་བྱོལ། ཁོ་ན་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་
 བལྟས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབས་སུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དག་གི་མ་ཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། མིག་
 གིས་ཡུལ་གང་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིམ་བྱེད་རྩོལ་གྱི་ལྷོག་ཆ་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་དེ་
 བྱེད་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་རྣམ་མངོན་པར་བལྟ་
 པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ཕྱི་མའི་ལྷོག་ཆ་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་དེ་བྱ་བས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བྱ་གཟུགས་རྣམ་མངོན་པར་བལྟ་བའི་ཆ་དེ། བྱེད་པོས་ལྟ་བའི་རྩོལ་བ་ལ་རྒྱ་ལས་པས་
 བྱེད་པོ་རང་ཐོག་གི་ལས་ཁོ་ནར་མི་འབྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱ་ལས་མོད་ཀྱི་དེའི་
 རང་ཐོག་གི་ལས་ཁོ་ནར་གལ་འབྱུང་སྟེ། གང་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་གྱིས་གཟུགས་རྣམ་

གཏོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་རྣམ་མཛོན་པར་བལྟ་བའི་རང་དུས་ཀྱི་ལས་ཤིག་མེད་ན།
 བྱ་བ་དེ་ག་ལ་སྤྱིད་དེ་པན་རྩུན་སྟོན་འབྲེལ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 འཕགས་པ་གྲུས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །
 རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 རྩུལ་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་མཁའ་དབང་འགས། བྱ་རིམ་གཅིག་གི་ལྷོག་ཆས་
 བྱེས་པའི་བྱེད་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཅོད་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཅོད་པ་དག་ཐ་སྟོད་ཀྱི་
 རྣམ་བཤག་ཏུ་དུས་རིམ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དག་མི་འཐད་དེ། ལྷན་ལ་
 འདབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་བུའི་ཕྱགས་སྒྲིད་ཀྱིས་འཕྲིགས་ཐེངས་
 གཅིག་གིས་འདབ་མའི་འཕྲིགས་རིམ་ལའང་སྒྲ་ཕྱིའི་དུས་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་ན། བྱེད་
 པོས་གཅོད་པའི་རྩོལ་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། བྱ་ཡུལ་གཅོད་པའི་ལས་མི་སྤྱིད་པ་ནི་ལྟ་
 སྟོན་ཀྱང་མ་དགོས་སོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་སྟོན་ཟིན་ལྟར་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ད་ལྟ་བ་དང་།
 བྱ་ལས་ཀྱི་ཆ་མ་འོངས་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་བྱས་ཟིན་ཀྱི་ཆ་འདས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་དོན་གཉིས་
 ཀ་འགལ་མེད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །ཡང་དོན་འབྲེལ་ལས། བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་
 སུ་བྱེས་ནས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དེ་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དེ་དུས་མ་
 འོངས་པར་གཏོགས་པ་ཡ་མཚན་མིན་ནམ། དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཟེར་ན། གཞི་གཅིག་གི་
 བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཤིང་མཁན་ད་ལྟ་
 བས་ཤིང་མ་འོངས་པ་གཅོད་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བའང་གྱི་ན་སྟེ། ཤིང་མཁན་དང་།
 ཤིང་དག་ལ་དུས་རིམ་ཡོད་པར་སློབ་མཁན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་ལ། བྱ་བྱེད་གཉིས་ལྟར་
 ཏུ་འཛོམས་ཤིང་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བའི་ལྷོག་ཆ་ལ་སྒྲ་ཕྱིའི་དུས་རིམ་ཡོད་པའི་དོན་
 ཡིན་པས། དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་གོ་འཛོལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ལས། བདུ་སྒྲོང་སྐྱ་བ་མང་པོས་གྲང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་བར་མ་བྱེས་པར།
 བྱེད་པའི་ལས་ནི་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་བའི་ལས་ནི་མ་འོངས་པ་ཞེས་ཆིག་གི་དོས་ནས་མིན་
 པར། བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་བའི་ལས་དོན་གྱི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་མས་
 བས་དབུ་མག་ལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་འདུག་གོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ས་ལུང་བྲམ་མའི་
 གསུང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་སོང་བའི་ཐ་ཆིག་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་མ་
 ཟེད། གཞུང་དེ་ལས་གྲང་། དངོས་པོའི་བྱ་བ་དང་འགྲུབ་ཕྱོག་གང་ཡང་དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་
 ལ་བྱེད་པའམ་བྱུང་བ་ལས་དུས་དང་བྲལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་མི་སྲིད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པས་རང་ཆིག་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་ཆིག་གི་འགལ་
 བ་ནི་གཞུང་དེའི་གོང་འོག་བར་གསུམ་དུ་མི་ཉར་བར་ཡོད་མོད་ཀྱི། གྲོ་ལྟོང་དག་གིས་
 རྟོགས་སྐྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདིར་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་དེ་ལས།
 དོན་དུ་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་འདས་ཆིག་ནི། བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེད་
 ལས་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱེད་པའི་དོས་ནས་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ཅམ་སྟོན་པ་མ་
 གཏོགས། བྱ་གཞིའི་དོས་ནས་དགོས་པ་འགྲུབ་མ་འགྲུབ་སྟོན་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན། ཤིང་བཅད་དོ་ལྟ་བུའི་ཆིག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བྱ་གཞིའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་
 ཤིང་བཅད་ཟིན་ཀྱི་དོན་སྟོན་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱ་གཞིའི་དོས་ནས་བྱ་བའི་དགོས་པ་
 འགྲུབ་ཡོད་མེད་བསྟན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཤིང་
 བཅད་ཟིན་ཀྱི་དོན་བསྟན་མི་རུས་པ་མིན་ན། བྱ་གཞིའི་དོས་ནས་བྱ་བའི་དགོས་པ་འགྲུབ་
 ཡོད་མེད་བསྟན་མི་རུས་པ་མིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་གཞི་ཤིང་ཉིད་བཅད་ཟིན་པའི་
 དུས་སུ་ད་དུང་ཆད་ཟིན་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ལྟག་མ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་

ནི། མྱོས་པའི་གནར་བ་སྒྲིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སྟོབ་ལུས་པའི་གནས་
 མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལས། ཤིང་བཅད་ནས་ཆད། མདུད་པ་བཀྲོལ་བས་ཁྲོལ།
 ལྷ་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་འདས་པའི་མཐར་སྒྲུལ་ཆིག་གི་སྒྲ་དང་པལ་ཆེར་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡུལ་
 དེའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲུར་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་རྩ་བདུངས།
 དཔེ་ཆ་བསྐྱུན། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་སྒྲུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་
 དགོས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་དེ་མཚུངས་ཤིག་སྒྲུར་དགོས་པར་བཤལ། ཁྱོད་བྱེད་པོ་གཞན་
 འབྲེལ་གྱི་འདས་ཆིག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཆད། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན་ནི། རྒྱལ་རྩ་
 བདུངས་ནས་དུངས། དཔེ་ཆ་བསྐྱུན་པས་ཁྱུན། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱགས་ནས་ལོག །ལ་
 སོགས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྒྲུར་དགོས་པར་འགྱུར་བས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་གང་མོ་མི་འཆོར་བའི་
 རང་དབང་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །འོ་ན། ཤིང་བཅད་ནས་ཆད། ལྷ་བྱ་སྒྲུར་ཚུལ་འགའ་རེ་
 རྒྱང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ། བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མེད་པར་
 གཙོ་བོ་གཞི་རང་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དུང་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་
 ལ། བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རང་སྟོབས་ཀྱི་འདས་པའི་སྒྲ་དང་།
 བྱེད་འབྲེལ་གྱི་འདས་ཆིག་གཉིས། ལས་གཞི་གཅིག་པའི་འདས་དོན་དུ་མཚུངས་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཐམ་ཚུལ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོ་སྒྲུར་བྱས་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུར་བའི་བྱར་གྱི་
 མས། ཡུལ་དེར་བྱུང་བྱིན་གྱི་སྟོན་ཆ་ཞིག་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱས་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས། ཡུལ་ཤིང་གི་དངོས་པོ་བཅད་བྱིན་ལས་དོ་བོ་བྱ་དད་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་མེད་པ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་བྱེད་པོ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཡི་འཁོར་གྱིས་རང་སྐྱལ་གྱི་
 བརྗོད་དོན་སྟོན་མི་བྱུང་ཅིང་། དེའི་འདས་ཆིག་ནི་བདག་གཞན་འབྲེལ་བའི་བྱས་བྱིན་མིན་
 པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་གངས་ཅན་གྱི་བརྗོད་པའི་ར་བ་ལས་སྟོ་རོལ་དུ་

འཚོར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་བསྐྱབས་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་
 འགྲུབ། ལྷ་བུའི་སྒྲུ་མ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བྱ་བ་ཞིག་ཅོལ་བཅས་དང་འབྲེས་པའི་
 བསྐྱབས་པར་བྱས་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་དེའི་རིང་ལ་བྱ་བ་ཞིག་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་
 ལྷོན་པ་སྟེ། བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་ཐ་དང་པ་གཉིས་སོ་སོར་ལྷོན་པ་
 ཡིན་གྱི། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་མིན་གྱི་མཚན་གཞི་ག་ལ་རུང་། ཡང་རི་དྲགས་བཟུང་
 ཡང་མི་ཟིན། ལྷགས་གོང་བཤིགས་ཀྱང་མི་ཤིགས། ལྷ་བུའི། བྱེད་པོ་རྩོན་པས་བྱ་ཡུལ་རི་
 དྲགས་གང་ཞིག་བཟུང་བའི་བྱ་བ་དབུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནའང་། རི་དྲགས་ཉིད་སྒྱུར་རྩལ་ཆེ་
 བའི་ལྷོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་མ་གྲུབ་པར་ལྷོན་པ་སྟེ། ཆིག་སྒྱུར་དེའི་བཟུང་བའི་ལྷོག་ལྷ་མི་
 ཟིན་པར་ལྷོན་པ་དེས་ལས་ཆིག་སྒྲུ་མ་བཀག་པའམ་རུས་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པོ་
 རྩོན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཟིན་ཅིང་། བྱ་ཡུལ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཟིན་
 བའི་དོན་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་བྱ་བྱེད་རིས་ཆད་དུ་ཐལ་བས་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་མི་སྤིང་ལ། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྷ་བུའི་གནད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ཟུང་ནས་
 བྱ་བ་མཐར་མ་ཐིམ་པའི་དོན་ལས་གཞན་གང་དུ་འང་འབྲུལ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དང་
 འབྲེལ་མིན་གྱི་འདས་ཆིག་སྒྱུ་སྒྱུར་དག་གི་ལས་གཞིའི་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། ཡི་གེ་སྒྲུར་ནས་འཕྲོད། གཞན་དོན་བསྐྱབས་
 བས་འགྲུབ། དེས་ཤེས་སྟེས་ནས་རྟོགས། ལྷ་བུའི་སྒྲུང་ཟིན་ཡིན་ན་འཕྲོད་ཟིན་སོགས་ཀྱིས་
 ཁྱབ་སྟེ། ཡི་གེ་སྒྲོད་མ་ཐོན་ཀྱིས་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲུང་ཟིན་ན་འཕྲོད་ཟིན་པ་ནི་སྟོན་མ་
 དགོས་ལ། ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས་འཕྲོད། གཞན་དོན་བཅོལ་ནས་འགྲུབ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བས་རྟོགས། ལྷ་བུའི་བསྐྱར་ཟིན་ཡིན་ན་འཕྲོད་ཟིན་སོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ཡི་གེ་
 བསྐྱར་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱུང་བའི་བྱ་བ་སོགས་བརྒྱུད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་མ་དེས་པ་

ལྷ་བུའི་ཤུན་ལེགས་པར་བྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ས་ཡུད་སྒྲ་མ་ཚོར་བསྟན་གྱིས།
པན་འདོགས་པའི་ལས་ཡིན་ཡང་ཡུལ་གྱིས་སྟོག་སྒྲོབ་ཞུས་ཤིང་། བྱེད་པ་པོས་བསྐྱབས་ན།
ལས་གཉིས་ཀ་དང་། ཡུལ་གྱིས་མ་ཞུས་ན་བྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་མེད་པ་ལྟར། པར་
བྱིན་གཞན་ལྟ་དང་། གཞོད་པའི་ལས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལོག་
རྟོག་ཡང་བ་ཞིག་སྟེ། སྟོག་སྒྲོབ་པའི་ལས་དང་། སྟོག་སྒྲོབ་ཞུས་པའི་ལས་དག་ལས་ཀྱི་
གཞི་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྲོགས་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་ཡོད་མེད་ག་ལ་
རུང་། གང་གིས་སྟོག་སྒྲོབ་ཞུས་པའི་ཆེ་ན་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྟོག་སྒྲོབ་ཞུ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་
ཡིན་ལ། དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་གང་ལ་ཞུ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟོག་སྒྲོབ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་
དེ་ཡིན་གྱི། ཞུ་མཁན་རང་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོག་
བསྐྱབས་པའི་ལས་ལ། ཡུལ་གྱིས་མ་ཞུས་ན་བྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་མེད་པ་ཞེས་བས།
གང་གིས་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་ལས་དེ་བྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ལས་སུ་ཁས་སྒྲངས་མོང་བས་དེ་
ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། གང་གིས་སྟོག་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་
ལས་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གིས་སྟོག་སྒྲོབ་ཞུ་བར་བྱེད་པ་དེ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་
ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགོ་ལྟོག་མི་མཚུངས་
པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ལས་མེད་
པར་ཐལ། བྱེད་པོའི་བྲོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མེད་པའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། བྱེད་པོའི་
བྲོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མེད་ན། བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ལས་མི་སྤྲིད་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། གོང་དུ་
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲོབ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་ཉིད། བྱེད་པོའི་བྲོགས་ཀྱི་བྱེད་
ལས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་ལས་ཡིན་པར་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་བྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྱབ་མཚམས་སུ་འདོད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ལ་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བའི་

ལས་མི་མྱོད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེལ་བས་གངས་ཁོད་ཀྱི་སློ་ལྷན་གང་དག་དེའི་འབྲུལ་ཤན་
 གྱིས་མགོས་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེད། །འདིར་སློན་གྱི་ཚུགས་མཐོང་སྤྱ་བའི་སྤྱད་དུ་བྱུང་
 ཅམ་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གནད་གཞན་དང་གཞན་ནི་གོང་འོག་ནས་ཤེས་དང་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བས་འདིར་མི་སློ་ལ། འདི་པའི་ལོག་རྟོག་འགའ་ཞིག་གིས་དེར་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་
 འགའི་སློ་གོས་བཟང་པོ་ཆུད་ཆོས་སུ་གཏོང་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དོན་འགྲེལ་གྱི་
 འབྲུལ་སེལ་ལས། བྱེད་ཆིག་གིས་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་སློན་པ་དང་། བྱ་ཆིག་གིས་བྱ་
 བ་མ་འོངས་པ་ཁོ་སློན་པ་ལས་དུས་གཞན་ལ་མི་འདུག་སྟུང་པ་ནི་གོ་ལོག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 དུ་སྒྲར་སྟེ། སློན་ཆད་བྱ་བ་བྱེད་མྱོང་། དཔེ་ཆ་ལྟ་མྱོང་། ཡི་གེ་འབྲི་མྱོང་སོགས་བྱེད་ཆིག་
 གིས་བྱེད་ལས་འདས་པ་སློན་པ་དང་། བྱིན་ཆད་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱ་ནི། ཡི་གེ་
 འབྲི་རྒྱ་ཡིན་སོགས་བྱེད་ཆིག་གིས་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་སློན་པ་དང་། སློན་ཆད་ཡི་གེ་
 བསྐྱབ་མྱོང་། རི་དྲགས་བདེ་མྱོང་། འོ་མ་བཞོ་མྱོང་། བཙོན་མ་གཏང་ཆར་སོགས་བྱ་ཆིག་
 གིས་བྱ་ལས་འདས་པ་སློན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་གྱིན་འདུག །སྤྲུག་བཟུ་བཞིན་
 ཡོད། ལུས་རྩལ་སྤྱད་གི་ཡོད། ཡི་གེ་བསྐྱབ་གྱིན་འདུག་སོགས་བྱ་ལས་ད་ལྟ་བུ་སློན་པ་
 ཆད་ལྷན་མཁས་པའི་གསུང་ཚུལ་དང་། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས། བོད་རྒྱུད་ཆོས་
 དང་མཐུན་པ་འབྲོག་པའི་རྒྱུད་ཅིས་བསྐྱེགས་པའི་འབྲོག་རྒྱུད་དག་པར་མང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའང་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། ལས་ཆིག་གི་འཕོ་འགྱུར་ནི། ད་ལྟའི་དུས་
 འདི་ལ་སློན་ནས་སྤྱི་བར་གསུམ་དང་། སློན་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་བར་གསུམ་དང་།
 འབྱུང་འགྱུར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་བར་གསུམ་དང་། བྱ་བྱེད་འདས་སྤྱུལ་སོ་སོས་ཆོས་ཙན་གང་
 གི་མིང་ཅམ་སློན་པའི་རྩལ་རི་སྟེད་པ་དང་། བྱ་བའི་བརྗོད་དོན་གང་ལ་ལས་ཀྱི་ཆིག་
 གོགས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྐྱར་རྩལ་དང་། དེ་ནི་ད་ལ་ལས་ཆིག་མ་ཡིན་པའི་ཆིག་

གྲོགས་དང་ཆེག་པ་དང་གིས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་
ཀྱང་དུ་ཆོག་པའི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་སྟེད་པས་དུས་ཀྱི་འཛིན་མཆོམས་སྐྱོ་ཆོག་ས་
པར་འགྱུར་དུ་རུང་བའི་དངོས་པོའི་སྐྱར་ཚུལ་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་གཤིས་སྐྱུ་གྱུ་བ་པས་
སློབ་ཀྱི་སློབ་མོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེས་ཏེ་ཆོག་ས་དགོས་པ་སྦྱིར་གཤིས་པར་བྱས་ལ།
དེའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁོ་གས་ཀྱི་མྱོང་སྒྲིལ་། སློབ་མཁན་ལུ་ཀྱི་ཆོར་བ་མྱོང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་
དུས་གསུམ་སོ་སོར་འཇུག་པ་ཡོད་ནའང་། འདིར་ལས་ཆེག་གར་གི་ཆེག་གྲོགས་སྐྱུ་སྐྱར་
པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ནི། བྱུང་ཐུན་འདས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱིར་བཏང་
འདས་ཆེག་གི་མཐར་སྐྱར་ན་གཙོ་གྲོགས་ཀྱི་བསྐྱར་དོན་འབྲེལ་ཆགས་སྐྱུ་འབྱུང་ངེས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་བ་ཞོགས་ཀྱི་ཆེག་གྲོགས་སྐྱུ་སྐྱར་བ་དེ་ལྟ་
བུ་རེ་བྱུང་འབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། སྐྱར་གཞིའི་ལས་ཆེག་རྣམས་ནི་བརྗོད་དོན་གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག །བྱ་བའི་མིང་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆེག་གྲོགས་ནི་སྐྱ་
མའི་དུས་རིམ་སྟོན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད། ལྟ་བུའི་
ཆེག་གྲོགས་མྱོང་སྒྲིལ་མི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་ལས་འདས་པའི་དུས་རིམ་མི་
སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆེག་སྦྱོར་དེའི་འདས་པ་ནི་ཆེག་གྲོགས་ཁོ་ནས་སྟོན་པར་གྱུ་བ་ཅིང་།
དེའི་དབང་གིས་ལས་ཆེག་སྐྱ་མ་ནི་བྱ་བའི་མིང་དོན་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ལེགས་
པར་གྱུ་བ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་མཆོན་ན། སྟེ་ལེན་པ་དང་། དུད་འབྱུང་པ། ཞེས་རྫོང་
པའི་ཆོ། དེའི་པ་སྒྲིལ་ནི་བདག་པོ་མཆོན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་གང་ཞིག །སྟེ་ལེན་པ་པོ་
དང་། དུང་འབྱུང་པ་པོ། ཞེས་རྫོང་པའི་ཆོ། དེའི་པ་སྒྲིལ་ནི་མིང་མཐའི་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་
ཞིང་། བདག་དོན་ནི་དེའི་པོ་སྒྲིལ་མཆོན་པ་དང་མཐུན་པར་ཆེག་སྦྱོར་གྱི་བྱེད་པར་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་གོ་དོན་སོ་སོར་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ།

བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དེ་བྱ་ཆིག་གི་ཆིག་གོགས་སུ་འོས་མོད་ཀྱི། བརྗོད་བདེ་
 ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་སྟེ། ཆིག་གོགས་ཉིད་བྱ་ཆིག་དངོས་མིན་ཡང་། ལས་ཆིག་གང་གི་
 གོགས་སུ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་བས་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་དོན་མ་འོངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བའི་བྱིར་དེ།
 རྒྱ་བྱིའི་བསྟན་ཚུལ་སྟོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། རི་དྲུགས་བདེ་འཕྱོང་། ལྟ་བུ་བརྗོད་བདེ་ཁོ་
 བས་གཙུག་ཆིག་མ་འོངས་པ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་བྱིའི་བསྟན་ཚུལ་རྒྱ་མ་ལྟར་དང་། བསྐྱབ་ཕྱོང་།
 གཏང་ཆར། ལྟ་བུ་ནི་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་བདེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་མེད་ལ། གཙུག་གོགས་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་ལས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པའི་བྱིར་
 བསྐྱོམ་གྱིན་འདུག །སྦྱང་གི་ཡོད། བསྐྱབ་ཀྱིན་འདུག །ལྟ་བུར་མ་འོངས་པ་ལ་ད་ལྟ་བའི་
 ཆིག་ཤད་དང་ཆིག་གོགས་སྦྱར་བ་ནི་ར་མགོ་ལུག་སྦྱར་གྱི་དཔེར་སོང་བ་སྟེ། ཆིག་སྦྱོར་སྦྱི་
 འགྲོས་དང་། བརྗོད་བདེ་གཉིས་ཆར་ནས་འགལ་བས་མི་རུང་བར་ངེས་པའི་བྱིར་། འོ་མ་
 བཞོལ་ཕྱོང་དང་། རྒྱགས་བརྒྱ་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བའང་། དཔེར་བརྗོད་ལལ་མོ་ཆེར་བྱ་
 རིམ་དེའི་ད་ལྟ་བར། འཛོ་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་བཞིན་པ། ཞེས་པར་བྱུང་མོད་ཀྱི། མཁས་
 པའི་ཕྱག་སྟོལ་མང་ཆེ་ཤོས། བཞོ་བྱ་བཞོ་བྱེད་བཞོས་བཞོས་ཤིག །བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་བྱེད་
 བརྒྱས་རྒྒོས་ཤིག །ལྟ་བུའི་འགྲོས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བའི་སྦྱོར་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་པ་
 བདེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་དགོངས་པར་འབྱོར་བས་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ལ། དེའི་
 དབང་གིས་དེ་གཉིས་ཀའི་གཙུག་ཆིག་དག་བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་ལས། མ་འོངས་པ་མིན་ཞིང་།
 རྒྱ་མ་ནི་རྒྱར་སྟོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཕྱོང་ཞེས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུར་གྲེས་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་སྦྱིབ་
 པ་སྦྱངས། གནས་ལུགས་རྟོགས། ལྟ་བུའི་གང་ཞིག་སྦྱངས་པ་དང་། གང་ཞིག་རྟོགས་པའི་
 བརྗོད་དོན་དངོས་དང་དེའི་དུས་རིམ་དང་བཅས་པ་ལས་ཆིག་གཙུག་གིས་བསྟན་པ་དང་།
 སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་པར་བྱས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱས། ལྟ་བུའི་བརྗོད་དོན་གཙུག་པོར་

གྱུར་པ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ལས་ཀྱི་མིང་དོན་ཉིད། ལས་ཆོག་སྤྲུལ་མ་དག་གིས་བསྟན་
ཅིང་། དེའི་དུས་རིམ་ནི་ཕྱི་མ་བྱས་གྱུར་དག་གིས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་གཙོ་གྲགས་
ནང་འདོམས་གིང་། བྱ་རིམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་གྲགས་ལྟན་འགྲུས་ཀྱིས་
བསྟན་རུང་བའི་ཚུལ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཞིབ་མོར་བྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས།
བསྟན་པར་བྱ། རྒྱབ་པར་བྱེད། བསྟན་པར་བྱས། ལྟ་བུའི་ལས་ཆོག་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དུས་རིམ་
སྟོན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་མ་སྒྲིས་སམ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་གྲགས་ནང་འདོམས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྤྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་རུང་བའི་གནད་ཀྱིས་རགས་བཤད་ཅམ་ལ་མི་
འཐད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཞིབ་མོར་དབྱུད་དེ་སྒྲིས་ན་ནི་སྒྲིས་མ་ཐག་པ་ལྟར་རིས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལས་གཞན་དུ་གཙོ་ཆོག་ལས། ཆོག་གྲགས་ཀྱིས་དུས་རིམ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ནི།
གཟུགས་འགྱུར་མེད་པས་གཙོ་ཆོག་བྱས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་དུས་རིམ་མི་སྟོན་
པའི་སྒྱུར་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོག་གྲགས་ཀྱིས་དེ་མི་སྟོན་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག །གཙོ་ཆོག་ལ་
ནི་དུས་གསུམ་སོ་སོར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་མཆོན་མ་སོ་སོར་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དེ་ལས། བྱ་ཆོག་གིས་བྱ་ཡུལ་མཆོན་པ་སྟེ་ལས་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱེད་ཆོག་
གིས་དེ་ཉིད་མཆོན་པའི་དབང་། སེལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ། འཛིན་རྒྱའི་མཆོན་ཆ། གཙན་བྱའི་གིང་།
སྒྲོབ་པའི་ཡི་གེ །ལེན་པའི་གྲུ། སྟོན་རྒྱའི་ཡི་གེ །དབྱུད་པའི་དོན། ལྟ་བུར་འགོད་པར་
མཛད་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། འཆོལ་ཉོག་གི་སྒྲོར་བ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་སྤང་བའི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རྣམ་པས་རྒྱ་མཆོན་གཞན་མི་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་
དག་པར་སྒྱུར་ན་ནི། བསལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ། གཟུང་བྱའི་མཆོན་ཆ། གཙན་བྱའི་གིང་། བསྒྲུབ་
བྱའི་ཡི་གེ །བྲང་བར་བྱ་བའི་གྲུ། བསྟན་བྱའི་ཡི་གེ །དབྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན། ལྟ་བུར་སྒྱུར་

བས་བརྗོད་བདེའི་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་དགོངས་པར་མི་འབྱོར་བ་མེད་ཅིང་། གཞུང་དང་སྐད་གྱི་
རང་གཤིས་གཉིས་ཆར་ནས་བསྐོད་པ་གཅིག་པུའི་རང་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱེས་
པར་བྱའོ། །

ཡང་བྱ་ཆེག་གིས་བྱེད་པོ་མཆོན་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དཔེར། དཔུལ་བའི་
བསྐྱར་མ། ཤ་གཟུང་། གཞལ་བྱེད། སྐྱགས་བསྐྱེག་ཐབས། རད་བརྟག་ཐབས། སྐྱ་བཞུར།
འོ་མ་བཞོམ་ཁན། གཏམ་བཤད་མཁན། ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ། དགག་ཡིག །ལྷ་བྱར་
འགོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དང་བོ་དང་། གསུམ་པ། རྒྱག་པ། བརྒྱད་པ་རྣམས་མ་དག །དེ་
ཉིད་བྱེད་པོ་གཙོ་པལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས། བྱེད་ཆེག་གིས་མཆོན་འོས་པ་སྒྲོས་མེད་དུ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱར་མ། འཇལ་བྱེད། སྐྱ་གཞུར། ཤོད་མཁན་ལྷ་བྱར་སྐྱི་སྒྲོལ་ལྷ་བྱར་སྐྱར་བས་
བརྗོད་བདེས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན། ཤ་གཟུང་ཞེས་པ་འང་མ་དག ཤ་གཟུང་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་
གྱི་སྐྱི་སྒྲོལ་ལྷ་བྱར་སྐྱར་ན་ལེགས། དཔེར་བརྗོད་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ། བཙུ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིར་
བྱེད་ཆེག་འོས་མོད་གྱི། དེ་ལྷ་རྣམས་ཉིད་བརྗོད་མི་བདེ་བ་ནི་བོད་སྐྱིའི་སྐད་ཤུལ་ལ་མཐུན་
སྐད་དུ་གྲུབ་ཐོན་པས་དེ་ལྷ་རྣམས་འཇོག་པ་ལེགས། དཔེར་བརྗོད་བདུན་པ་ནི་ཆེག་གོགས་གྱི་
དབང་གིས་བྱེད་ཆེག་ལས་བྱ་ཆེག་མིན། ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཞེས་པ་ནི། ཡིག་སྐྱོར་
དང་ཞེན་དོན་གཉིས་ཆར་ནས་ནོར་བ་སྟེ། ཐོབ་ནི་བྱ་ཆེག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདས་ཆེག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེག་སྐྱོར་དེ་ལྷ་བྱར་སྐྱར་བས་བརྗོད་དོན་གྱིས་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
བྱེད་ཆེག་སྐྱར་ན། སྐྱ་དོན་ལེགས་པར་འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་འཐོབ་བྱ་ནི་ཐར་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ནི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཐར་པ་
འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གནད་གྱིས་ལམ་ནི་སྐབས་དེའི་བྱེད་པོ་པལ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་དེའི་བྱ་ཆེག་རྣམ་བཞག་ལས། བྱེད་ཆེག་གིས་དུས་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་དང་། བྱ་ཆེག་

གིས་དུས་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་འགའ་མེད་ཆོག་སྟུང་མང་དུ་
འདྲེན་ཏེ། བྱངས་བཅོལ་བའི་རེ་བ་བྱས་མོད་གྱི། དེ་དག་པལ་མོ་ཆེན། ཡི་གེ་བ་དང་པར་
རྒྱུ་བས་ཉེས་པས་འཆོལ་ཉོག་གི་སྟུང་བཤུག་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་། ལུས་པའི་སྟུག་པར་ཆང་
བཅའ་བ་ལས་གཞན་གང་དུ་འདུལ་མི་ཐུན་ཏེ། སྤང་པོ་བཞག་སྟེ་སྤང་རྗེས་འཆོལ་བའི་དཔེ་
རིམ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་བྱིས་རོ། །དེའི་ལས་ཆོག་སྟེ་བྱིའི་བསྟན་དོན་དང་ལོག་སྟུང་ཡིན་མིན་
སོགས་ནི་གོང་དུ་སྟོན་ཟིན་དག་གིས་ཤེས་ཀྱིས་ལ། ཆེས་རོ་མཚར་བ་ནི། དེ་ལས། རོ་
མཚར་དུ་འཛིན་ཏེ། དབུགས་འབྱིན་ཅིང་། ཚུང་མ་ལེན་ཏེ། ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བས་འདས་པ་སྟོན་
པ་དང་། དཀོན་པ་ལ་གསོད་དོ། །ཅད་ནས་འབྱིན་ཅིང་། ཉེས་པ་ལས་སྟོམ། ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བས་
མ་འོངས་པ་སྟོན་པ་དང་། རྗེས་སྟུག་ཟུང་བ་ཡིན། སྤང་མར་གཞག་གོ། །མདུད་པར་གཟུང་
སྟེ། ལྟ་བུ་མ་འོངས་པས་འདས་པ་སྟོན་པ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་བོ། །བསྟོན་པར་བྱ། སྟོམ་པ་
བསྐྱང་རོ། །ལྟ་བུ་མ་འོངས་པས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པར་སྐྱས་པ་ལྟར་ན། རྟགས་ཀྱི་འདུག་དོན་
གྱི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་ཅིང་སྤང་བར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
བྱག་དར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་རྩམ་ཆེན་པོ་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་། རང་གིས་ཀྱང་
ལས་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རལ་བ་དོན་མེད་པའི་གནས་
སྟེ་བསྐྱེལ་བའི་གཏམ་ངན་འདི་དག་ས་ཡི་གོ་ལའི་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱར་འོས་པ་ནི་མཁས་སྤྱན་
སྟེ་ལའང་བརྟུན་མ་དགོས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་ནི། ལས་ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་དོན་དང་། གཙོ་
གྲོགས་ནང་མི་འདོམས་པའི་སྒྲས་དངས་ནས་ཐོན་པའི་ལས་ཀྱི་མིང་ཙམ་སྟོན་པ་ལ་འདུག་
པའི་སྐབས་ཉིད་དུ་དུས་རིམ་དངོས་ཉིད་མེད་པ་མ་གཏོགས། དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ཆོག་སོ་
སོས་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་གྱུར་པའི་སྐབས་དོན་སོ་སོའི་རང་སྐལ་གྱི་དུས་རིམ་

འཆོལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ངེས་པའི་གོ་བ་འདི་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ལས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆེག་ལ་ད་འོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་། འདས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བརྟུང་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཐུག་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ལ། བྱས་ཟིན། བྱེད་བཞིན། མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པན་ཚུན་ཐ་དང་པས་འབྱེད་སྒྲིལ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇམ། དེས་པོའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ། སྦྱེས་མ་སྦྱེས་དང་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཅིམ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་མིན་ལ་མ་སྦྱེས་པ་ཡང་མིན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་སྟེ། ཤེས་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཡང་ན་ཤེས་ཟིན། ཡང་ན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་མོད། ཤེས་བཞིན་པ་དེ་རིམ་འབྲེལ་པའི་ཅིས་སྟགས་ཟེར་རོ། །

སྦྱིར་དུས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ནི། ཚད་མའི་གཞུང་ལས། སྦྱིར་འདུས་བྱས་གང་ཞིག་རྒྱ་དུས་ཀྱི་མ་སྦྱེས་པའི་ཆ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། རང་དུས་ཀྱི་སྦྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་ཆ་ནི་ད་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྦྱེས་ཟིན་འགགས་པའི་ཆ་ནི་འདས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས་ནི་གང་ཞིག་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་དུས་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་ནི་ད་སྦྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ནི་ད་ལྟ་བ་དང་། དེ་ནི་ད་སྦྱེས་ཟིན་པའི་དུས་ནི་འདས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལས་སྦྱེས་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་མ་སྦྱེས་པའི་ཆ་དེ། སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་མ་འོངས་པའི་ཆེག་གིས་མཚོན་དུ་རུང་མོད་ཀྱི། རང་དུས་ཀྱི་སྦྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་ཆ་དེ་འདས་ཆེག་གིས་མཚོན་པ་ལས། ད་ལྟའི་ཆེག་གིས་མཚོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་མི་སྟོན་པར། སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ནང་ནས་གནས་པའི་ཆ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་དེ་ལ་བྱ་བའི་དོན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་

ལ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་ནི་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 བྱིན་ད་ལྟ་བུས་བྱུང་བར་བཞེད་ལ། བར་སྟོན་པའི་ད་ལྟ་བུ་ནི། གང་ཞིག་སྟེ་བཞིན་པའི་
 དུས་ཀྱི་དོན་ཅན་ལས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བུ་ག་ལ་རུང་སྟེ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲས་དུས་ཀྱི་སྟེས་ཟིན་འགགས་པའི་ཆ་དེ། ལས་གཞི་གཅིག་པའི་འདས་ཆིག་དེ་ཁོ་ནས་
 མཚོན་མི་རུས་ཏེ། གང་ཞིག་སྟེས་ཟིན་ཅམ་ནི། སྟེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 དེར་མ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། སྟེས་ཟིན་དེ་ཉིད་འགགས་ཟིན་པའི་དུས་ནི་དེའི་འདས་པ་ཡིན་
 པས་སྟེ་བའི་དུས་གསུམ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ལས་རིམ་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་བའི་བྱིར་ཏེ། ལས་
 གཞི་གཅིག་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཁོ་ནས་དེའི་དུས་གསུམ་པོ་མཚོན་མི་རུས་པའི་བྱིར་ངོ་། །
 དེས་ན་སྒྲ་མའི་དུས་གསུམ་ནི་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་
 འཕོ་འགྱུར་ཁོ་ནར་སྟོན་པས་མ་བྱུང་ལ། བྱི་མའི་དུས་གསུམ་ནི་སྟེ་འགྱུར་སྟེ་བཞིན་སྟེས་
 ཟིན་གསུམ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཁོ་ནར་སྟོན་པས་བྱུང་བ་སོགས་
 ཞིབ་མོའི་སྟོས་ཤན་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་མ་འཇིངས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བར་
 སྟོན་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟེས་ན་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་
 གཉིས་ཀའི་བྱ་བའི་འཕོ་འགྱུར་སྟོན་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ལྟུང་དལ་ལ་མ་སྟོས་པའི་དུས་
 གསུམ་ག་ཡོད་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་ལས་ཆིག་ལ་ནི་གཟུགས་འགྱུར་
 ཡོད་མེད་སྟོ་ཚོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་པོད་གཅིག་ཤེས་པའི་དོན་ལ་མཚོན་ན། དེ་ལ་ཐོག་
 མར་འཕྲུག་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་སོགས་ནི་ཤེས་འགྱུར་མ་འོངས་པ་དང་། དེའི་དབྱུགས་
 མཐུག་བར་གྱི་དོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་བཞིན་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཁོང་དུ་ཆུབ་ཟིན་པ་ནི་ཤེས་ཟིན་འདས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་ག་ཡོད་པ་

མ་ཟད། དེའི་དོན་གྱི་ཆ་གསལ་གཅིག་ལུ་ཉིད་ལ་མཆོན་ན་འང་། ཐོག་མར་གཤམ་འགྱུར་གྱི་
 སྐད་ཅིག་སྐྱ་མ་ནས་གཤམ་ཟིན་གྱི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མའི་པར་དུ། གཤམ་བཞིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 ཞིག་མ་བརྒྱད་པར་དོན་དེ་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་མངོན་སུམ་ལ་
 བསྟོན་པར་མ་གྱུར་གྲང་། །འདི་པའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་ད་ལྟ་བའི་ལས་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་དེ་ཟུང་
 ལ་སྦྱིར་བཏང་ཙམ་དུ་དེའི་སྦྱིར་ཚུལ་མ་བྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་གྱི་
 རྣམ་བཞག་གི་སྐྱབས་འདིར་ད་ལྟ་བར་མེད་པར་སྐྱ་བ་ནི་སྒྲོ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་སྦྱོན་པའི་
 བརྒྱུ་ལ་གཏམ་དུ་མོང་བར་གཤམ་དགོས་ལ། འདིའི་ལས་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་། འདས་མ་འདས་
 གཉིས་ལས་མེད་པར་སྐྱ་བ་ནི་ཏམ་བརྗོད་ཤ་སྟག་སྟེ། དུས་གསུམ་སྦྱུལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་
 སྐྱ་གཟུགས་བཞི་ལྟར་དང་། སྦྱུལ་ཆོག་ཐོབ་མིན་ཅི་རིགས་པའི་སུམ་ལྟར་དག་མང་པོར་
 ཡོད་དེས་པ་ནི་རང་ལུགས་སྒྲོས་ཟིན་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གསལ་འདུག་གི་དཀའ་
 འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྦྱོར་མེ་ལས། ཤིང་མ་ཁན་ནི་གཙོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལས། གཙོད་བྱེད་མིན་
 པ་དང་། ལྟ་རེ་ནི་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པ་ལས། གཙོད་པ་པོ་མིན་པ་སོགས་གྱིས་མཆོན། རོད་
 སྐད་དང་བོད་ཡིག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཆོས་
 ཀྱང་བདག་སྐྱའི་པ་པོ་དག་ནི་གང་ཟག་ལ་འདུག་པ་ལས། དེམ་པོ་ལ་མི་འདུག་པར་
 བཤད་བཞིན་དུ། དེམ་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱ་རེ་སོགས་ལ། བྱེད་པོ་པལ་པ་ཞེས་བདག་སྐྱ་སྦྱར་བ་
 ནི་ནང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞུང་ལ་དབྱིས་མ་ཕྱིན་
 པའི་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པོ་པལ་པ་ལག་པའམ་སྐྱ་རེ་ལྟ་བུ་དག །བྱེད་པ་པོའི་ཆ་གསལ་
 ཙམ་ལས་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་བྱེད་པོ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པོ་ཤིང་མ་ཁན་ཉིད་མེད་པར་དེ་
 དག་གིས་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་མི་སྤིད་པར་དེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེད་པོ་ཟུང་
 ཉིད། ཆ་གསལ་ཙན་དང་། ཆ་གསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་གྱིས། སྐྱ་མ་ལ་བྱེད་པོ་

གཙོ་བོ་དང་། བྱི་མ་ལ་བྱེད་པོ་ལལ་པ་ཞེས་བྱེད་བྱ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟངས་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེའི་ལལ་པའི་སྐྱུམ། བདག་སྐྱའི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཟག་གི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་སེལ་བར་
 བྱས་པ་གང་ཞིག །དངོས་བདགས་ཀྱི་སྐྱུས་དངས་ནས་ཐོན་པའི་བདགས་པ་བ་ཉིད་དུ་
 ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་པས། དེ་ལྟའི་སྟོན་གྱིས་བརྗེ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་
 ལལ་པའི་སྐྱུམ། དེ་ཉིད་བཅད་ཟིན་པ་མིན་ན། དེའི་སྐྱུ་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 སྟོན་འདི་བྱེད་ཅག་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལེན་ལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟེམ། །

དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་དར་བསྐྱོད། རྒྱུ་ཡིས་གསེར་སྟེ་འདྲེན། ལྷ་བུའི་འབྱུང་
 བའི་རང་སྟོབས་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་དག གང་ཟག་གིས་བྱས་པའི་ལས་དང་ལལ་ཆེར་
 མཚུངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེའི་སྟོན་བྱེད་དང་། འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ། བྱེད་པོ་དང་
 འབྲ་བའམ། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བྱས་ཟིན་པས་དེར་འབྱུལ་པའི་གནས་
 ཤིག་གལ་ཡོད། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་སྟོན་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་དངོས་ཡིན་
 དགོས་ན་ནི། ལྷ་ན་སྟག་པའི་མཛེས་ཆོས་མཚུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཛེས་མའི་གདོང་
 ཉིད་རི་བོང་འཛིན་པའི་མིང་གིས་སྟོན་པའི་ཆོ། མཚུངས་ཆོས་ཉིད་མཚུངས་དཔེ་དངོས་སུ་
 ཐལ་བའང་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། གཙོད་པ་བོ་དང་། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
 གཉིས་དབྱེ་བ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱས་པའང་གལ་འཐད་དེ། བྱི་མ་ནི་སྟེ་མའི་ཆོག་སྟངས་པའི་ཐ་
 སྟངས་ལས་གཞན་མིན་པ་ནི་བརྟེན་མ་དགོས་སོ་སྟུ་མོ། །འོན་པར་གསྐྱའི་པ་བོ་དག་
 གང་ཟག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་ལྷ་ར་འཛོག་ཅེན། སྟིར་བཏང་
 སྐྱུ་འཇུག་དངོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྷ་ར་འཛོག་ལ། དམིགས་བསལ་
 བདགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་ཤད་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་ཅན་དེ་ཉིད།
 བདགས་པའི་ཆོས་སུ་མ་ལྟར་གྱི་སྟོན་ས་འཛོག་པ་སྟེ། མིང་གང་དང་གང་ཞིག །དེ་དང་དེའི་

འཇུག་ཡུལ་དངོས་མ་ཡིན་ནའང་། དེ་དང་དེར་འབྲེལ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་
འདོགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ནམ་དབྱེ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བཤད་ཟིན་པ་ས་འདིར་བསྐྱར་
བརྗོད་བྱ་མི་དགོས་སོ། །སེམས་ལྷན་གྱི་བྱེད་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
བྱེད་པོ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་བྱེད་བྱ་གྲུས་ཏེ་བདག་སྒྲུའི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱུན་ཁུལ་བྱས་
པའང་གྱིན་སྟེ། བྱེད་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་སྦྱར་བྱེད་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱེད་ཅག་
གི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འཁྱོགས་པོས་འཁྱོགས་པོ་བྱིད་པའི་དཔེ་ཞིག་འགོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་པ་སྐྱས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་དོན་ཞིག་བསྐྱུན་དགོས་པར་ཐལ།
བྱོད་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེར་
ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་དོན་ཞིག་སྟོན་པ་མིན་ན་བྱོད་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་
ཆོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་ཅིང་གཤེར་བ་མིན་
པའི་ཆུ་ཞིག་ཡོད་མི་བྱིད་པ་ལྟ་བུར་ངེས་པའི་བྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་བྱེད་
ལས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཁུངས་དཀར་ལེབས་པའི་
སུམ་ཉགས་ལས། བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཆཤས་དང་། །ཁེམ་པོ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བྱེད་
ལས་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རང་གིས་རང་ཉིད་
སུན་བྱུང་ཟིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལས་སམ་བྱ་བའི་དོན་ནི། བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གང་རུང་ཞིག་
གིས་སྟོན་པ་ལས། འདས་ཆོག་དང་སྐུལ་ཆོག །དགག་སྒྲུའི་སྐུལ་ཆོག་དག་གིས་སྟོན་མི་
རུས་ཏེ། བཅད་པར་བྱ་དང་། བཅད་པར་བྱེད། ཆོད་པར་བྱ་དང་ཆོད་པར་བྱེད། མ་གཅོད་
པར་བྱ་དང་མ་གཅོད་པར་བྱེད། ལྟ་བུར་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་
དོན་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་སྒྲུས་པ་ནི། མཁས་དབང་མཆོག་ལ་མི་

འོས་པའི་ལས་ཉིད་དུ་ཟད་དེ། སྤྱིར་ལས་སམ་བྱ་བའི་དོན་ནི། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་
འདིར་བྱ་བྱེད་པམ་ཚུལ་འདྲུ་འཁོད་གྱི་བྱེད་ཚོལ་དང་ལུན་པའི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཆ་ཞིག་དུ་ངེས་
པ་ནི་སློབ་མ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲག་ཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་
མཐར་ལ་དོན་དང་བཅས་པའི་བྱ་དང་བྱེད་གྱི་ཆིག་གྲོགས་ཡོད་མེད་ཅམ་གྱིས་སྟོན་རྟེན་
མིན་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །ཁྱོད་གྱི་ཞེ་འདོད་དེ་ལྟར་ན་ནི། སྤྱུགས་ཀྱིས་འདེགས།
ཞལ་གྱིས་འདིབ། ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་དང་། ལས་དོན་བསྐྱབ། གསར་འགྱུར་བསྐྱབ། ལྟ་བུ་བྱ་
ལས་དང་། རིགས་པས་བཀག། བུམ་པ་བཀད། ལྟ་བུ་བྱས་ཟིན་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་ཆུ་
ཡིན། ལེགས་ཉེས་བལྟ་ཆུ་ཡིན། ལྟ་བུ་བྱ་འགྱུར་དང་། གཞུ་འགོངས་བཞིན་པ། མདའ་
འཕེན་གྱིན་སྦྲང་། ལྟ་བུ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། སྐད་ཆ་ཤོད་ཅིག་ ཁྱོད་རང་མ་བྱེད་ཅིག་ ལྟ་
བུ་སྐྱལ་ཆིག་སྟེ། ལས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྟོན་ངེས་པའི་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས། དུས་གསུམ་
སྐྱལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། ལས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྟོན་རྟེན་པའི་བྱ་ཆིག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བྱ་དང་བྱེད་གྱི་ཆིག་གྲོགས་ཞུགས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ ལ་དོན་གྱི་
རྣམ་དབྱེད་འདེགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆད། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་པར་རུས་ན་ནི།
གངས་རི་ར་བ་ལས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཆར་ཏེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་འདི་དོཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་ཞུ་བ་ལས་གཞན་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་ལས་བྱ་བའི་ལས། བྱེད་ལས་མ་འོངས་
བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བུ། འདས་དང་སྐྱལ་ཆིག་དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཆིག་ལ། དབྱེ་བ་དགུ་ལུན་
ལས་ཆིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་ལས་གཞན་པའི་
བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེས་རྣམ་བཞག་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་འགོད་ཁུལ་བྱས་པ་ནི།
ལས་གཉིས་དང་། དུས་གསུམ་དངོས་ཀྱི་ལས་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཞིབ་མོར་མ་འབྱེད་པར་ན་

ཉུང་མཉམ་བསྐྱེས་སུ་བྱས་པའི་རང་རྟགས་སུ་མཛོམ་ཅིང་། དེ་དག་འཐད་མི་རུང་བ་ནི།
སྤར་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། གཤམ་དུ་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། ད་དུང་
ཆེག་ཉེབ་དང་བཅས་ཏེ་རྫོང་མི་ཉུང་བར་ཡོད་མོད་ཀྱི། གོང་འོག་ཅི་རིགས་པའི་ཤུགས་
ལས་མི་འཐད་བར་རྟོགས་ལུས་པས་མ་སྒྲིལ་སོ། །དེ་དག་གི་རྟེན་ཁུངས་དབྱངས་ཅན་
དག་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ལོག་བཤད་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཅིས་ཀྱང་འཐད་མི་རུང་བ་ནི་སྒྲིལ་མ་
ཐག་པ་ལྟར་ཤོ། །

ཡར་བར་སྒྲོད་གསལ་བྱེད་ལས། བྱེད་པའི་ལས་ནི་ལས་གང་བསྐྱི་བའི་བྱེད་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ལས་ནི་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་འཇུག་སའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ན། དར་རྒྱས་ཀྱིས་རྟ་བཟུང་ནས་ཟིན་པ་ན། དར་རྒྱས་ནི་འཛིན་
པ་པོ་དང་། རྟ་ནི་ལས་དངོས་དང་། རྟ་བཟུང་བ་ནི་བྱེད་པའི་ལས་དང་། རྟ་ཟིན་པ་ནི་བྱ་
བའི་ལས་སོ། །དེ་ཡར་བཟུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོས་ལས་ལ་པར་འཇུག་པའི་རྩོལ་བ་སྟེ། བྱེད་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་ཞིང་བདག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་དང་། ཟིན་པ་ནི་ལས་ལས་ཚུར་སྤར་བའི་འགྱུར་བ་སྟེ། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་
པས་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་ཞིང་གཞན་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སློ་གྲོས་
ཤིན་ཏུ་རྩིས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ངོམ་པ་སྟེ། རྟ་ཟིན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་
བའི་བྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ཤིག་ལས་འདྲིར་བརྟན་ཀྱི་བྱ་ལས་ཀྱི་དོན་མིན་ཞིང་། བྱ་བྱེད་
དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་ཁོ་མའི་ལས་མི་རུང་བ་ནི་དོན་འགྲེལ་ལ་དབྱུང་
པའི་སྐབས་སྤར་ཤེས་དགོས་ལ། བཤད་ཆོད་དེ་དང་བསྟུན་པའི་སྒྲིམ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་བརྟན་ན། རྟ་བཟུང་བར་བྱས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བྱེད་ལས་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པས། མ་ཁུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ཡི་

ངོས་ནས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་། དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཐུ་མ་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ས་ཤོ་བ་ལྟ་བུའི་རྟོ་མ་ཁན་གྱིས་རྟོ་བའི་བྱེད་ཚེ་ལ་སྦྱེད་བཞིན་པར་སྟོན་པ་
ནི་ད་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། བྱ་བའི་སྐབས་དོན་གཅིག་གི་ནང་གསལ་གྱིས་སྐྱེས་པར་ས་
ནས་ཐོན་པའི་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱེད་འབྲེལ་
གྱི་སྐྱ་ཡི་འཁོར་དུ། བྱས་ཟེན་འདས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མེད་པར་ཐལ། བྱས་ཟེན་གྱི་སྐྱས་ནི་
བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བུ་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་འདས་པ་མཚོན་བྱེད་
གྱི་སྐྱ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན་ནི། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་ལ་འདས་
པ་མེད་པའི་ལས་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་ཅིག་ད་གདོད་མཛད་རན་པར་གདའོ། །

ཡང་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་ལས་འཛིན་པའི་སྐྱ་ལ་བརྟེན་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་
བརྟེན་དོན་བཟུང་བའི་སྐྱས་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏྲ་བཟུང་བ་ནི་
བྱེད་པའི་ལས་དང་ཞེས་རང་ཚིག་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན།
དེར་ཐལ། བྱེད་ལས་གྱི་མཚོན་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱེད་
འབྲེལ་གྱི་ལས་དངོས་ལ། བྱེད་ལས་དང་། བྱ་ལས། བྱས་ཟེན་གསུམ་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་
ཅིང་དེའི་སྐྱས་སྟེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དེ་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱེད་པོ་དངོས་
འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་ཡི་ཁོངས་སུ་རྟེན་བྱེད་གང་ལ་བརྟེན་དོན་མེད་པའི་རྣམ་བཞག་ཅིག་ཀྱང་ཁས་
སྒྲངས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཏྲ་ཟེན་པའི་སྐྱ་ནི་བྱ་ལས་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། ཏྲ་གཟུང་པོ་ཞེས་
པའི་སྐྱ་ནི། བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་གང་གི་སྐྱ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཟུང་བའི་ཏྲ་ལྟ་བུའི་
སྐྱ་དེའང་བྱེད་པོ་བདག་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲ་གཟུང་པོ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་ལས་
བདག་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་གསལ་ཁས། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་
ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གཉིས་འགྲོ་ལྟོག་མི་མཚུངས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་ཉི་འོད་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཅུ་བར་འདོད་ན། བདག་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་གཞན་སྒྲིག་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་
བདག་སྒྲིག་སྐྱོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་བས་གང་གི་དབྱུང་གངས་རི་ཉི་མེ་
ཉིད་ཀྱང་ཐེག་ངེས་པའི་སྒྲིབ་སྐྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་དག་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཟུང་ངོའི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུད་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་དོན་
ཟིན་པའི་སྒྲིག་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བྱེད་ན། དེར་ཐལ། བྱ་ལས་གྱི་
བརྒྱུད་དོན་གཅིག་ལས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བརྒྱུད་དོན་མེད་པའི་རྒྱུད་
བྱེད་ངེས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །ཁོ་ན་རེ། བྱོད་ལྟར་ན། བརྒྱུད་དོན་
སྒྲིབ་པ་ཉིད་འོད་དཀར་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུད་དོན་
མེད་པར་འདོད་པ་དང་མཆོངས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་ལྟའི་
དུས་ཉིད་གཞི་མཐུན་དུ་རྩེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་མཆོངས་མོད་ཀྱི་འདས་ཆིག་གིས་རང་སྐྱལ་
གྱི་འདས་དོན་དང་། བྱེད་ཆིག་གིས་རང་སྐྱལ་གྱི་ད་ལྟ་བུ་ལྟའི་དོན་སོ་སོར་སྒྲིབ་ཅིང་བརྒྱུད་
དོན་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པས་མཆོངས་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོ་ན་བྱེད་པོ་
དངོས་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ལས་དང་། གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་པའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་
རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་དག་གི་བྱེད་པར་རྩི་ལྟར་ཡོད་ཅེས། སྒྲ་མ་ནི། ཅུ་བརྒྱུད་པའི་ལས་
ལྟ་བུར་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་དངོས་སུ་འཛོམས་ཤིང་། བྱེད་པོས་འཛིན་པའི་
བྱེད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཡུལ་རྟ་ཉིད་ཚོལ་བཅས་དང་འབྲེལ་ངེས་པའི་གཟུང་བའི་འཕོ་
འགྱུར་གྱི་ཆ་སྟེ། སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ར་
བ་ལས་བརྒྱལ་བ་མེད་ལ། བྱི་མ་ནི། བྱེད་པོ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ར་བ་ལས་
བརྒྱལ་དེ་ཚོལ་བཅས་དང་མ་འབྲེལ་པར་བྱ་ཡུལ་རྟ་རང་ཉིད་ཟིན་པའི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཆ་སྟེ།

སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་པོ་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་ལས་ཅིམ་ཡིན་པར་མཚུངས་མོད་ཀྱི། བྱ་བྱེད་དངོས་སུ་འབྲེལ་
མིན་དང་། རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ལས་འདྲེས་མིན་དང་། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ར་བ་ལས་
བཟུལ་ཟེན་མིན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་སོགས་ཀྱི་གནད་འདི་དག་ལོགས་
པར་རྟོགས་ཅི་སྟོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེར་གྱི་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲུབ་ཆེན་དུང་ནས་འབྱིན་པར་གདོན་མི་
ཟེེ། །

ཡང་དཀའ་ལཱ་དང་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། གཙོད་པ་པོ་དང་གཙོད་པར་བྱེད། །
གཙོད་པར་འགྱུར་དང་དགྱི་བ་པོ། །དགྱི་བར་བྱེད་དང་དགྱི་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། ཞེས་དང་། འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི། གཙོད་པར་འགྱུར་དང་། འཆད་
པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། གཙོ་ཆོག་མ་འོངས་པའི་སྒྲུབ་འོས་པ་གང་གི་ཆ་བརྟུབ་ཆོད་བདེའི་
དམིགས་བསལ་ཅན་ད་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆོག་སྒྲོལ་དེའི་སྒྲུབས་དོན་ནི། བྱ་བ་དེ་
དང་དེའི་དུས་རིམ་བརྟན་པ་དངོས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་མ་འོངས་པར་སྒྲོན་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཀྱི།
བྱེད་ལས་བདག་སྟོགས་རྩལ་བཏོན་གྱི་དཔེར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་། ཁྱེད་གྱི་
དཔེར་མ་ཆོན་ལྟར། བྱེད་ལས་བདག་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་གའི་རྣམ་བཞག་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་རུང་ཞིང་། དེའི་རིགས་པས་བྱ་ལས་གཞན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལའང་དེ་ལྟར་
རུང་བར་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ནི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག །
བཟོད་དོན་ལའང་གིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྫོང་པར་
འགྱུར། རྫོང་དགོས། ལྟ་བར་འགྱུར། རྫོང་དགོས། སྒྲོན་པར་འགྱུར། འགོག་དགོས། ལྟ་
བྱ་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་དང་། རྫོང་པར་གྱུར། རྫོང་ཟེན། སྒྲོན་པར་གྱུར། སྒྲོལ་ཟེན། རྫོང་
པར་གྱུར། རྫོང་ཟེན། ལྟ་བྱ་བྱེད་ལས་འདས་པ་དང་། གཙོད་བཞིན་པ། བསྒྲུབ་ཀྱིན་སྒྲུང་།

བསྐྱར་བཞིན་པ། བསྐྱར་བྱིན་སྒྲུང་། བྱ་བཞིན་པ། བཟི་བཞིན་སྒྲུང་། ལྷ་བྱ་བྱ་ལས་ད་ལྷ་
བ་དང་། གཅད་པར་གྱུར། བསྐྱབ་ཟིན། བསྐྱབ་པར་གྱུར། བྱ་ཟིན། གཟུང་བར་གྱུར།
བཟི་ཟིན། ལྷ་བྱ་བྱ་ལས་འདས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆིག་སྒྲུང་ཡ་མ་ཆ་དག་གྱུར་སྒྲུང་རུང་བར་
ཐལ་ཏེ། ཞེ་འདོད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་པར་རྟུམ་ན། ལས་ཆིག་གི་འཇུག་དོན་ཟབ་ཅིར་བྱ་ཆེ་
བ་བྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་ཉིད་ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེལ་བས་བར་སྐྱོད་པའི་ཐོག་
ལེན་དུ་སོང་བཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱུར་གཉིས་པའང་གྲུབ་སྟེ། གཅོད་འཇུག་། གཅོད་བཞིན། གཅོད་ཟིན་དག་གིས་
ཡུལ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་སྟོགས་ཁོ་ནར་བྱ་བའི་སྐྱབས་དོན་ཞིག་རྫོགས་ཟིན་པར་
ཐལ་ཏེ། བྱེད་ལས་བདག་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དུས་གསུམ་གའི་རྣམ་བཞག་རུང་བར་ངེས་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡུལ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་སྟོགས་ཁོ་ནར་བྱ་རིམ་
ཞིག་རྫོགས་ཟིན་པ་མིན་ན། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དུས་གསུམ་གའི་རྣམ་བཞག་མི་རུང་བས་
ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱ་རིམ་གང་དང་གང་ཞིག་མི་རྫོགས་པ་མི་སྟོན་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། གཅད་འཇུག་། གཅད་བཞིན། གཅད་ཟིན་དག་གིས་གྱུར་།
བདག་བྱེད་པ་ལོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་གཞན་ཁོ་ནར་བྱ་རིམ་ཞིག་རྫོགས་ཟིན་པར་ཐལ་ཏེ།
བྱ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དུས་གསུམ་གའི་རྣམ་བཞག་རུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེར་
ཐལ། བདག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་གཞན་ཁོ་ནར་བྱ་རིམ་ཞིག་རྫོགས་ཟིན་པ་མིན་ན། བྱ་
ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དུས་གསུམ་གའི་རྣམ་བཞག་མི་རུང་བས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་
ཁོངས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱབས་དོན་ཞིག་མི་རྫོགས་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གའི་ཅ་
བར་འདོད་ན། བདག་གཞན་པར་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལས་སུ་སོང་བས་གཞན་འབྲེལ་
ཀྱི་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་སྟོན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེལ་ཟིན་པ་དོཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གནད་

འདི་དག་ནི་སྤར་བྱངས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་། བརྗོད་བདེའི་ཤོན་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་
དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོ་སོར་དུས་གསུམ་གའི་རྣམ་
བཞག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རུང་བར་ཞེན་པ་དག་ལ་སྒྱི་གནད་དུ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་
སོ། །ཡང་དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ལས། བྱ་བྱེད་བྱས་བྱོས་བཞི། ལས་ཆོག་མ་འོངས་
པའི་མཐར་སྒྱུར་ན་ལས་ཆོག་གི་ཆོག་གོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཏེར་དོ་བཞོ་བར་བྱ། བཞོ་
བར་བྱེད། བཞོ་བར་བྱས། བཞོ་བར་བྱོས། ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་བའང་ས་ཟིན་མེད་པའི་
གཏམ་སྟེ། བྱ་བྱེད་བྱས་གསུམ་པོ་ཆོག་གོགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་པར་བྱ་
ལས་དང་། བྱེད་ལས། བྱས་ཟིན་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་གོགས་སུ་མཐས་པ་སྒྱི་ལ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། བརྗོད་བདེའི་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་མ་
གཏོགས་མ་འོངས་པ་ཁོ་ནར་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་གོགས་སྤར་ན་གཏོ་གོགས་ནང་འགལ་
བའི་སྐྱེན་གྱིས་སྒྲོ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅོགས་དགའ་བ་དང་། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆོག་
གི་རྣམ་བཞག་ཟབ་མོར་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྒྱི་རིགས་སུ་མི་རུང་བར་ངེས་པའི་
ཐྱིར། བྱོས་སྒྲུའི་སྒྲུལ་ཆོག་ཀྱང་། སྒྲུབ་པར་མཛོད། གཙོད་པར་གྱིས་སོགས་དང་ཚུལ་
མཚུངས་པར་ཞོ་བར་བྱོས། ཞེས་སྤར་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཐོན་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། བས་འཇུལ་གྱི་འདས་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཤུགས་
བསྟན་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲན་བཀྱ་བྱེད། བྱ་བ་བཞིད་བྱེད། རྟོག་མ་བཟུང་
བྱེད། སོགས་འགོད་པ་ནི་ཞིབ་ཆ་རྒྱུང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་
པའི་དཔེར་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་བའི་དཔེ་དངོས་ནི། སྒྲན་བཀྱ་བཞིན་པ། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་
ངེས་པའི་ཐྱིར། འོན་ཀྱང་བཀྱ་བྱེད་བཀྱ་བྱེད་བཀྱས་བཀྱས་ཤིག །ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་སྒྲུལ་ཆོག་

དང་བཅས་པའི་དཔེར་འགོད་པའང་མི་འཐད་པ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། དེ་ཅིད་དུས་གསུམ་
གྱི་དཔེ་ཡི་སྐབས་སུ། བཀྱ་བར་བྱ། བཀྱ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་ཆོག་ཆོག་ས་ཆུང་པའི་
སྤྲད་དུ་ཆོག་སྤྲད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་ལ། འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ད་ལྟ་བ་མོ་མོར་
འཆད་པའི་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་ཡན་ཚུན་འབྲུག་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་པར་ངེས་པའི་
ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་དང་ད་ལྟ་བར་ཆ་མཆུངས་ཀྱི་དཔེ། ལམོར་མ་ཁན་དང་། ལམོར་
བྱེད་སོགས་འགོད་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་གཤེས་དགོས་ལ། སྤྱིར་བྱེད་པོ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིད་དང་།
ད་ལྟ་བ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིད་ག་ཅུ་བའི་སྒྲིག་ཟུགས་ལ་མི་མཆུངས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། སྤྱིར་ཚུལ་ལ་
ནི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཟད་བརྗོད་དོན་ལའང་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་སི་དུས་ཡིག་
ཅོར་བཅོས་པའི་མཛད་རྗེས་ནི། རྟགས་འཇུག་གི་དགོངས་དོན་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་
ཐུགས་སུ་འགྱུར་བས་དོན་དང་ལྡན་པ་གཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ལས། སི་དུས། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོང་ཕྱིར། །ཞེས་ཡིག་ཅོར་བཅོས་པ་དེས་
ཀྱང་ད་དུང་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས། འཇིག་བདག་ད་མ་འོངས་ལས་
གཞན་པའི་འདས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་གཟུགས་
འགྱུར་མེད་པ་གཙོ་བོར་བཀོད་ཅིང་འདས་པ་ཁོ་ན་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་ཞེས་སྒྲིས་མོད་ཀྱི།
ཁྱོད་ལྟར་ན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཐོ་བས་འཐར་ད། བྱེ་རྩམ་འགམས། རྗེ་བོས་འཆོས།
གིང་ཏྲོག་འཆས། ལག་པས་འཐམས། མོ་ཡིས་འདྲད། མེན་མོས་འབྲུགས། ལྗེ་ཡིས་
འབྲོགས། རྒྱ་བོ་འབོགས། ལག་གིས་འཇུས། སོགས་གཞན་འབྲེལ་གྱི་འདས་པ་དང་།
འཐར་བྱའི་ཟངས། འགམ་བྱའི་བྱེ་རྩམ། འཆོ་བྱའི་ལུག། འཆར་བྱའི་གིང་ཏྲོག། འཐམ་
བྱའི་རལ་གྱི། འདྲད་བྱའི་ཤ། འབྲུག་བྱའི་ལུས། འབྲོག་བྱའི་སྒྲི་མ། འབོག་བྱའི་རྒྱ། འཇུ་
བྱའི་ཐག་པ་སོགས་ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། འཐར་བར་བྱ། ལ་སོགས་པ་བྱ་ལས་

དང་། སྒྲེལ་མོར་འཇུག་གིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱལ་ཆོག་བཅས་གཞན་འབྲེལ་གཟུགས་འགྱུར་
 ཅན་ཁོ་ནའི་འདས་གཞན་བྱ་ལས་སྐྱལ་ཆོག་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་བཤད་ལས་འདས་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་འགྱུར་ཅན་གྱི་ཁོངས་ནས།
 འབྲེལ་མས་གིག །འབྲེལ་མས་གིག །ལ་སོགས་པའི་སྐྱལ་ཆོག་ལའང་འཇུག་པ་མང་དུ་ཡོད་པེས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇུག་མགོན་ཐོན་མིའི་སྐྱེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་པལ་མོ་ཆེ་འཕྲོར་
 བསྟན་པའི་དབང་གིས་ད་ཡོད་ལུས་རྟགས་གཉིས་དང་། རྩད་པར་རྟགས་འཇུག་དེ་
 ལས་ཀྱང་ཅི་བྱིར་འཇུག་གི་རྩ་བའི་བསྟན་དོན་ཁོ་ནའི་ར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་ཞེན་པ་ཅུམ་
 གིས་ནི། གངས་ཅན་པའི་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་བཞག་ཚང་བར་བསྟན་མི་རྣམས་པའི་ཉམས་འགྱུར་རང་
 གིས་བསྟན་པར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རྩ་བའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ཐིན་པ་དག་གཞིར་
 བཞག་བྱས་པའི་སྒོན་གྱི་མཁས་པ་ཆད་བྱལ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་བྱག་སྒོལ་
 ཡོངས་གྲགས་དང་། རང་སྐད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་མཐར་བུག་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་ཆད་འགྲོང་དང་། མིགས་ལ་གནད་འབྲིན་གྱི་སྒོ་བས་པ་རྒྱད་
 ལ་སྐྱར་དེ་རྟགས་དགོས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ལས། བས་འཕུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་གྱི་སྐྱལ་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མ་ནིང་གི་འཕུལ་བའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་རང་དང་
 དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་གོང་འོག་དེ་མ་ཐག་པར་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲིས་དེ། སྐྱེ་མའི་ཡུལ་
 དང་ཁྱད་བྱེད་པའི་རྩལ་ཞིག་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། སྐྱེ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ནི་ཁྱད་པར་གང་
 ཡང་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེས་ཨ་ལ་ག་བརྟགས་པའི་གནས་ལས་འཇུག་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་། འབྲེལ་མས། འབྲུག་ །འབྲུག་ །འབྲུང་། འབྲུང་། འབྲུང་།
 འབྲུང་སོགས་འགོད་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ཅིང་བའི་ཉམས་འགྱུར་དེ། འདི་དག་ནི་བདག་

གཞན་ཐ་མི་དང་པ་དངོས་ཀྱི་ལས་ཆིག་ཡིན་གྱི། དེའི་དབྱེ་ཟུའི་ཡ་གྲུལ་གཞན་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་
ཡིན་ན་དེའི་ཐ་དང་མེད་པར་འདོད་པའང་ཉམས་སོ། །

དེའི་འགོག་བྱེད་དངོས་ནི། སྤར་དྲངས་མ་ཐག་པའི་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་
འགོག་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཁོངས་ནས།
ཁྲིད་དང་། འཁྲིད། ཅེས་དཔེར་འགོད་པའང་། འཁྲིད་བྱེད་པེ་ཆ་དང་། འཁྲིད་བྱེད་སྒྲོ་བ་
དཔོན་ལྟ་བུ་བྱེད་ཐ་དང་དུ་ཡོད་པས་ལས་ཆིག་ཤན་མ་འབྱེད་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་མཆོན།
དེའི་བརྟགས་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་ནི་གྱི་ནར་སྤང་ལ། ལལ་མོ་ཆེ་ནི་དགོངས་དག་པར་
སྤང་བས་ཤན་ལེགས་པར་བྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཁ་གདངས། ལག་པ་བརྒྱངས། ལྟ་བུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱེད་ལས་ཡིན་
པས་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རི་ལ་འཛོགས། ཤིང་ལ་འབྲིལ།
ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བར་འཛོག་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤར་མར། སྒྲོང་མོ་བས་ཁ་གདངས། ལྟོགས་པོས་རྒྱང་པ་
བརྒྱངས། ཡོང་བས་མིག་བཅུམས། ཁྱིས་པས་གོམ་པ་སྒྲོ། དག་པོས་མགོ་བོ་སྒྲུ། གར་
མས་ལག་པ་དཔྱག །སྟག་གིས་མཆེ་བ་གཅིགས། རྒྱན་མས་ལག་པ་བསྐྱམས། རྩོན་པས་
མིག་བགྱད། ལྟ་བུ་སྟེ་བྱེད་གཉི་ག་སྒྱིར་གང་ཟག་གཅིག་ལས་གཞན་མེད་ནའང་དེའི་ཆ་
ཤས་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ། གདང་བྱ་ཁ་དང་། གདང་བྱེད་ལུས་སུང་སྒྱིར་འཛོན་པའི་གང་ཟག་
སྟེ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཐ་དང་པའི་བྱེད་དུ་སྒྲོར་རུང་བ་གང་ཞིག །བྱེད་པ་པོ་
དེར་བྱེད་སྒྲུའང་སྒྲུར་རུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ཁོངས་སུ་འཛོག་འོས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མར།
སྒྲུང་གི་རི་ལ་འཛོགས། དུག་སྒྲུལ་ཤིང་ལ་འབྲིལ། ལྟ་བུའི་རི་སོགས་ནི་ལས་སུ་བྱེད་
ཡུལ་ཡིན་མོད་གྱི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་འཛོག་བྱ་

དང་། འཛིག་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་གི་གཅིག་ལས་མེད་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཡན་ལག་དང་
ཡན་ལག་ཅན་དུ་བྱེས་པའི་དོན་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཁོངས་ཉིད་དུ་འཛིག་འོས་པའི་ཚུལ་
དག་གྱུར་ཞིབ་མོར་བྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཡང་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལས། མིང་རྒྱུར་ལ་སྟོན་འཇུག་ཞུགས་ཏེ་གཞོན་བྱ་བྱེད་
སོགས་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པའང་ག་ལ་འཐད་དེ། དུམ་བྱུར་གཏུབས།
ཞབས་ལ་གཏུགས། ལྷན་གྱིས་གཟིགས། ལྷ་བྱུག་བྱུགས་འགྱུར་མེད་པའི་ལས་དང་། ཡན་
ཚུན་གཏུབས། དོགས་པས་འཛེམ། བཤོ་སྤྱོད་མཛད། ལྷ་བྱུའི་གཟུགས་འགྱུར་ཅན་རྣམས་
དང་བཅས་པའི་ལས་ཆིག་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོན་འཇུག་མ་ཞུགས་པའི་ཏུབས།
ཏུགས། ཟིགས། ཏུབས། རེམ། རྩད། དག་གིས་མིང་དོན་སྟོན་རུང་བར་ཐལ། སྟོན་འཇུག་
མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་དེར་མིང་རྒྱུར་གི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱུས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་པ་
དོན་གྱིས་གྱུབ། འདོད་པར་རུས་ན་ནི། སྒྲ་གཟུགས་དེ་དང་དེས་མིང་དོན་རི་ལྟར་སྟོན་པ་སྒྲ་
དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ཞིག་སྒྲ་སྟེ་གྱི་མའོ་སྒྲ་མོ། །དེས་མཆོན་ཅི་བྱིར་འཇུག་གི་
སྐབས་དེར་མ་བརྟགས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་གྱི། སྒྲ་མ་དག་གི་རིགས་
པས་པལ་ཆེར་མི་འཐད་པར་དེས་རུས་ཤིང་ཡིག་ཆོགས་གྱིས་གྱུར་འཛིགས་ཏེ་མ་སྒྲོས་མོ། །

ཡང་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། བྱ་བྱེད་གཉིས་སམ་བདག་གཞན་གཉིས་སྐྱུ་འབྱེད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་ལག་པ་དང་། བྱེད་པོ་པལ་པ་སྟེ་རེ་གཉིས་བདག་
བྱེད་པ་པོའི་ཁོངས་སྐྱུ་བསྐྱུ། གཙད་བྱའི་ཤིང་སྟོང་ལས་དང་། བཅད་པ་བྱ་བ་གཉིས་གཞན་
བྱུ་བའི་ཁོངས་སྐྱུ་བསྐྱུས་ནས། ཤིང་བཟོས་བཅད། བཅས་པ་ལྷ་བྱས་མཆོན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
བཞི་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་དེའི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་གཉིས་ཉིད་དུ་འབྱེད་ག་ལ་རུང་། བྱེད་པོ་

གཙོ་པོ་དང་། དེའི་བྱེད་ལས། ཏུས་རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་དེའི་བྱ་ལས་ཏུས་
 རྒྱུ་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྒྲོ་ན་ཅི་རིགས་པས། དབྱེ་བ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་རུང་ཙམ་ཞིག་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའི་བྱས་ཟིན་འདས་པ་ཉིད། སྒྲོ་ན་གཉིས་ཆར་ནས་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། སྒྲུ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུགས་འཕྱུར་ཐ་དད་པའི་འདས་ཆིག་
 ཉིད། བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་མཚོན་པའི་སྒྲུ་མིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་དེའི་བྱེད་ལས་དང་བྱ་
 ལས་མཚོན་པའི་སྒྲུ་འར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱས་ཟིན་འདས་པའི་
 རོན་དེ་བདག་སྟོགས་གཙོར་སྟོན་བྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རོན་མིན་པ་གང་ཞིག །གཞན་
 སྟོགས་གཙོར་སྟོན་བྱས་པའི་བྱ་ལས་ཀྱི་རོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་བྱེད་ཆིག་གིས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་བྱ་ཆིག་གིས་བསྟན་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་འདས་ཆིག་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་
 བྱས་པའི་ཆ་ཞིག་ཏུ་ངེས་ཟིན་པས་བདག་གཞན་རྣམས་སྟེ་པའི་དབྱེ་རྒྱ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འདུ་
 མི་རུང་བར་བྱ་བ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་བདག་གཞན་
 དབྱེར་མེད་པའི་ལས་ཡིན་པས་དེའི་ཐ་དད་པའི་སྟོགས་སུ་ག་ལ་རུང་སྟེ་མི་རུང་རོ། །དེས་
 བ་གཞུང་ཉིད་ལས་བདག་གཞན་དང་ཏུས་གསུམ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དགོས་པ་དང་ལྟན་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཞུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཆར་ནས་འགལ་འདུའི་ཁུར་
 གྱིས་ནོན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །ལོག་བཤད་གསར་པའི་ཤོག་པུའི་རྒྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་
 དགའ་བར་སེམས་པ་དག །ཕ་ཞིབ་རིགས་པའི་མེ་ཕྱེའི་ཟེར་གྱིས་རྩལ་བྲལ་ཞི་བའི་མཐར་
 བསྟེན་པས། །མ་བཙོས་དོན་གྱི་མཚན་དཔེའི་མཛེས་རྒྱན་མངོན་སུམ་སྟོན་ལ་དབང་
 འབྱོར་ཏེ། །གཟུ་ཆེན་རིགས་པ་དཔེའི་ཤོག་སུ་གོགས་མེད་འཕྱག་པའི་རྩལ་ལ་སྟོས། །
 དེ་ཕྱིར་དགའ་གནད་མཛོད་རྒྱ་འཛིར་བའི་སྟོ། །རྣམ་དབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་ལེགས་

ཕྱིས་པས། །གངས་ཅན་རིགས་ལ་ཞེན་པའི་སློབ་གསལ་དག །འཛད་མེད་དགའ་སྟོན་འབྲེང་
པའི་གནས་ལ་རོལ། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
བཤད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྒྱུར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། མང་གསེས་རྟགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་
བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་པས་
བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དུ་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ། པོ་ཡིག་
གང་བ་ས་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ང་མ་འ་གསུམ་དང་། མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་
དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་ཤེས་བྱེད་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ནིང་
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མར་འབྱུང་
བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། པོ་ལ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་
མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འབྱུང་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་
འདོད། །ཅིས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་རྟགས་གསུམ་དུ་ཕྱིས་པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་ནང་གསེས་
ཀྱི་སྟོན་སྟུང་པ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བའི་དང་པོ་པོ་ཡིག་ལ། ག་མཐའ་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཅན་
སྟེས་བྱ་རབ་དང་། བ་མཐའ་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་། གང་བ་སའི་རྗེས་
འཇུག་རྒྱུད་པ་ཅན་སྟེས་བྱ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། གཉིས་པ་མོ་ཡིག་ལ། ང་མ་
སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་ཅམ་དང་། ང་མ་འ་ཡི་རྗེས་འཇུག་རྒྱུད་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་
སུ་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་པ་མ་ནིང་ལ། མིང་གཞི་པོ་ཡིག་གི་མཐའ་། ད་ཡི་ཡང་འཇུག་ཡོད་

མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དང་། མོ་ཡིག་གི་མཐར་
ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཁོ་ན་རྣམས་ཅི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་
འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་
པ་ནི་མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་དྲག་པ་
གསུམ་ནིང་ནང་འཕྲད་དམ། ཞེས་སོགས་འཆད་འགྱུར་ནིད་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་
ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་སྟེར་བྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན། དེའང་རྗེས་འཇུག་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་
པོ་རེ་རེ་ལ་འང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིས་སྟོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་
གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་
ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་སྟེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །ཞེས་
པ་འོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་
ནི། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པས་བསྟན་དེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་
དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ཅི་ན། ཀ་ནས་ཨ་ཡི་བར་གྱི་མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་
ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་
འདིར་བསྟན་གྱི་མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ས་ཡིག་རྗེས་
འཇུག་གང་བ་མ་རྣམས་གྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ན་ར་ལ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་

སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པས་བསྟན་
 ཏེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་
 ཅེས། སྤྱིར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་
 པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་རྒྱམས་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་དྲག་ཞན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་།
 དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལས། དང་པོ་སྒྲ་
 ལའང་། དྲག་ཞན་སྒྲིར་འཇུག་ཚུལ་དང་། རང་གསེས་ཞིབ་དུ་འཇུག་ཚུལ། ཐུན་མོང་དུ་དེ་
 དག་གི་དཔེར་བསྟན་པ་ལོ། །ཕྱོགས་སུ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་
 དུ་འཇུག་ །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་ཕྱོགས་པ་སྒྲེས་བུར་བ་
 འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་། མོ་ཡི་འཇུག་པ་མོ་ཅམ་དང་གིན་དུ་མོ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་གི་
 འཇུག་པ་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་མཚན་མེད་གསུམ་སྟེ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
 དེ་རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་སུ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
 གང་དས་དྲག་པར་འགྱུར་བས་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཉིས་ཞན་བར་
 འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ནིང་ནང་འཕྲད་དམ། །

- 334 -

མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྐྱ་གདངས་ཞན་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་ཞན་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞི་ཞན་ཅིང་ཡང་འཇུག་
 དྲག་པའི་བར་དུ་ཚུད་པ་སྟེ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་སྐྱ་དྲག་ཞན་
 གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་
 འཇུག་མེད་པ་ནི་སྐྱ་གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་
 གང་དུ་འདྲེ་མི་འགྱུར་བས་སྐྱ་གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་དབྱེ་བ་
 གསུམ་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་སྐྱ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་
 དབྱེ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱད་སྒྱུ་དང་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ནི་རྟགས་ངོས་འཛིན་གྱི་
 དོན་ཡིན་ལ། འདིའི་སྒྱུ་དང་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ནི་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་
 མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་དེ་དག་གི་དཔེར་བསྟན་པ་ནི། རྟགས་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་
 ཞར་ལ་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་ནང་གསེས་བརྒྱད་ཀྱིས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་
 མཚན་ན། རྟེན་བྱ་རབ་ནི། བསྐྱུགས། རྟུགས། དཀྱིགས་སོགས་དང་། རྟེན་བྱ་འབྲིང་ནི།
 བསྐྱུབས། རྟུབས། བཀྱབས་སོགས་དང་། རྟེན་བྱ་ཐ་མ་ནི། བཀག །བཀའ། བཀོད།
 རྒྱས། སོགས་དང་། མོ་ཅམ་ནི། བསྐྱངས། བསྐྱམས། བསྐྱངས་སོགས་དང་། ཤིན་དུ་མོ་
 བོ། ཀོང་། རྒྱམ། བཀའ། སོགས་དང་། འགྱུར་བ་མ་ནིང་ལ། བསྐྱུརད། གཙུན།
 འབྲིལད། སོགས་པོ་འགྱུར་དང་། རྒྱན། གཟུར། མཇལ་སོགས་མོར་འགྱུར་དང་། མཚན་
 གཉིས་མ་ནིང་ནི། འཛིནད། གྱུརད། རྣམད། སོགས་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་ནི།
 འཚོལ། འཕར། མཐུན། སོགས་ཀྱིས་མཚན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུལ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྲུལ་གང་ལྟར་
འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བའི་རྩལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་གིང་གནས་
པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ། །རིམ་བུ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྲུལ་རྗེས་འཇུག་གས་
མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་རྩལ་གྱི་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །
དང་པོ་སྤྲུལ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ། །གཞུང་དོན་དངོས་དང་། །འཕྲོས་དོན་གཞན་
བསྟན་པའོ། །གཞུང་དགོལ་བ་དང་། །དཔེར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་སྤྱོད་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྤྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །རྗེས་འཇུག་
རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་སྤྲོས་ནས་སྤྲུལ་པར་གྱུ་བ་པས་
དེས་བདག་གཞན་སོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་པ་ནི། །མིང་དེའི་སྤྱོད་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་
ལྟ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་དང་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱུར་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་སོ། །འདིར་སྤྱོད་འཇུག་ལྟས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་རྣམ་བཞག་
བཤད་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འཁོར་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྗེས་འཇུག་དག་གི་སྤྱོད་
འཇུག་གི་བསྟན་དོན་ཤུགས་ལུད་པའི་རྩལ་ཉིད་ཁྱབ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་དངོས་བསྟན་དུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ལ། །སྤྱོད་འཇུག་མེད་པར་རྗེས་འཇུག་ཁོ་ནས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཅི་རིགས་
པར་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྲུལ་པ་སྤྲོས་ན་ཁྱབ་རྒྱུང་བས་དེའི་ཁར་བསྟན་དུ་གཤམ་དགོས་པ་དག་གྱུར་
ཞིབ་མོར་བྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་དཔེར་བརྟོག་བསྟན་པ་ལ། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དཔེར་བསྟན་པ་
དང་། །ཁར་བྱུང་སྒྲུལ་ཆོག་གི་དཔེར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། །དངོས་བསྟན་སྤྱོད་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། །ཁར་

བསྟན་སྟོན་འཇུག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེས་སུའི་རྟགས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་དངོས་པོ་བདག་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། འདོགས་བྱེད། འགེབས་བྱེད། འགོག་བྱེད། འཆད་བྱེད། འཛིབ་བྱེད།
 བརྟན་བྱེད། ལྷ་སྤྱད་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གདགས་བྱ། གཤིབས་བྱ།
 དགག་བྱ། བསྐྱེད་བྱ། བསྟན་བྱ། དགས་བྱ། ལྷ་སྤྱད་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་
 བསྟུས་པ་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བསྐྱིགས་ཟིན། བསྐྱབས་སོ། །བཀག་གོ། །
 བཅད་དོ། །བཀག་བོ། །བལྟས་སོ། །ལྷ་སྤྱད་དང་། དུས་ད་ལྷ་བར་འཇུག་པ་ནི། འཛིགས་
 བཞིན་པ། གཤིབས་ཀྱིན་སྟངས། དབྱུག་བཞིན་པ། གཏོད་ཀྱིན་སྟངས། གཟབ་བཞིན་པ།
 མཉེས་ཀྱིན་སྟངས། ལྷ་སྤྱད་དང་། དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི། འགྲོགས་པར་འགྱུར།
 གཤིབས་པར་ངེས། འཕག་པར་འགྱུར། འབད་པར་ངེས། དབབ་པར་འགྱུར། གཟས་
 པར་ངེས། ལྷ་སྤྱོེ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་རྟགས་གཉིས་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 འགེངས་བྱེད། འདོམས་བྱེད། གཏོར་བྱེད། འགོམ་བྱེད། འབྲིའ་བྱེད་ལྷ་སྤྱད་དང་། དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཞེངས་བྱ། གདམས་བྱ། དགང་བྱ། གཞོམ་བྱ། བདའ་བྱ། ལྷ་སྤྱ་
 དང་། དུས་འདས་པར་འཇུག་པ་ནི། བགྱངས་སོ། །མཆམས་ཟིན། བཀར་དོ། །བཀྱམ་
 ཟིན། དགའ་བར་གྱུར། ལྷ་སྤྱད་དང་། དུས་ད་ལྷ་བར་འཇུག་པ་ནི། འགེངས་བཞིན་པ།
 འདོམས་ཀྱིན་སྟངས། འབྱུང་བཞིན་པ། འབྱུམ་ཀྱིན་སྟངས། འཆའ་བཞིན་པ། ལྷ་སྤྱད་དང་།
 དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི། དངངས་པར་འགྱུར། ཅང་འདོམས་པར་ངེས། དབྱུང་བར་
 འགྱུར། བསྐྱོམ་པར་ངེས། བཟོ་བར་འགྱུར། ལྷ་སྤྱོེ། །མ་ནིང་གསུམ་དངོས་པོ་བདག་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། བཀའ་བྱེད། གཏོར་བྱེད། འཐར་བྱེད། དབྱོལ་བྱེད། གསོལ་བྱེད།
 འཐོར་བྱེད། ལྷ་སྤྱད་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། བསྟན་བྱ། བསྐྱེལ་བྱ། འབྱུང་བ་

སྒྲོངས་པར་འགྱུར། ཉམས་པར་ངེས། སྒྲིང་བར་འགྱུར། གྲམ་པར་ངེས། སྒྲོལ་བར་འགྱུར།
 ལྷ་བུའོ། །མ་ནིང་གསུམ་བདག་ལ་འཇུག་པ། སྒྲོན་དུ་བྱེད། རྟོལ་བྱེད། ལེན་བྱེད། ལྷར་
 བྱེད། རོལ་དུ་བྱེད། སྒྲོན་བྱེད། ལྷ་བུ་དང་། གཞན་ལ་འཇུག་པ། སྒྲེལ་བྱ། ལྷར་བྱ། ལྷན་བྱ།
 ལྷར་བྱ། ལྷན་བྱ། ཉར་བྱ། ལྷ་བུ་དང་། འདས་པར་འཇུག་པ། སྒྲེལ་དེ་རྟོ། །སྒྲུལ་དུ་ཟིན།
 ལུང་དེ་རྟོ། །རོལ་དུ་ཟིན། སྒྲོན་དེ་རྟོ། །ཐར་དུ་ཟིན། ལྷ་བུ་དང་། ད་ལྷ་བར་འཇུག་པ།
 སྒྲོན་དུ་ཁྱིན་སྒྲུང་། ལྷར་བཞིན་པ། ཐོན་དུ་ཁྱིན་སྒྲུང་། སྒྲོན་བཞིན་པ། སྒྲེལ་དུ་ཁྱིན་སྒྲུང་།
 རོལ་བཞིན་པ། ལྷ་བུ་དང་། མ་འོངས་པར་འཇུག་པ། ལྷ་བར་འགྱུར། ཅེན་པར་ངེས།
 ཚོར་བར་འགྱུར། བྲོལ་བར་ངེས། ལྷན་པར་འགྱུར། ཐར་བར་ངེས། ལྷ་བུའོ། །གཞན་ཡང་
 སྒྲོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་
 བསྟན་པ་བཞིན། སྒྲོན་འཇུག་ལ་ལྷོས་པ། མཚོད་མངའ། མཐུད། མོགས་དང་། སྒྲོན་
 འཇུག་ལ་མ་ལྷོས་པར། ལྷུངས། ལྷུལ་ད། ལྷུང། ལ་མོགས་པ་གཟུགས་འགྱུར་མེད་པ་དག་
 གྱུར་དངོས་ལུགས་ཅི་རིགས་ནས་བསྟན་པར་ངེས་དགོས་སོ། །རྗེས་འཇུག་གི་ས་ཡི་འཇུག་
 ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་། ད་ཡི་ཡང་འཇུག་གིས་དུས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྒྲོན་པ་ཤིན་
 ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་སྒྲོན་འཇུག་དང་ཚིག་གོགས་ལ་མ་
 ལྷོས་པར་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་རང་དབང་དུ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་ངེས་ལ། ལུ་ཐེང་མོགས་
 ལུ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དངོས་ཀྱི་ལས་ཚིག་ །སྒྲུང་བྱེད་དང་། ལྷར་བྱ། ལྷ་བུར་བྱུང་བ་ནི་
 ཚིག་གོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ནས་བདག་གཞན་གང་རུང་དུ་བཏགས་ཏེ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅམ་
 ཀྱིས་སྒྲོས་རུང་མོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་མ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱེད་པོ་རྩལ་བཏོན་ཀྱིས་དང་།
 བྲེ་མ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་གཞི་རྩལ་བཏོན་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲུ་དངོས་དང་མཚུངས་པར་གོ་མི་རུང་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་སྐྱལ་ཚིག་གི་དཔེར་བཞུག་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་རྣམས་སྐྱལ་ཚིག་
ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་འདིར་དངོས་བཞུག་དུ་མ་བྱུང་ནའང་ཞར་བཞུག་དུ་ངེས་
དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་མཚོན་ན། སྒྲིགས་ཤིག རྩོད་ས་ཤིག རྒྱུབས་ཤིག རྩོམས་ཤིག །
ཉོན་ཅིག རྩོམ་ཅིག རོལ་ཅིག ། ལྟ་བུ་སྤྲུག་དང་དྲུག་གི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་
ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཤེས་དགོས་ལ། ཚོད་ཅིག རྩོམ་ཤིག རྒྱུག་ཅིག རྩོམ་ཅིག རོལ་ཅིག རོལ་ཞིག །
ཚོམ་ཞིག མ་ལྟ་ཞིག ལྟ་ཞིག རྩོམ་ཞིག རྩོལ་ཞིག ། ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་དེར་འཇུག་པ་སྟེ་སྐྱལ་ཚིག་ལལ་ཆེར་སྟོན་འཇུག་མེད་པ་མང་བ་དང་། བཞུན་
ཅིག གསོམ་ཅིག རྒྱུགས་ཤིག རོལ་མས་ཤིག མ་གསོད་ཅིག མ་འགོལ་ཞིག ། ལྟ་
བུ་སྟོན་འཇུག་སྐྱུར་དགོས་པའང་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེར་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྩོམ་
ཚུལ་གཞན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དུ་བྱེད་པ་ལྟེ། ལྟ་བུ་ཚིགས་བཅུད་ཀྱི་བར་དང་།
བྱངས་ཤིག་བཅུ་བའི་བྲགས་རྗེས་བྱངས། ལྟ་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། འགོ་བའི་དོན་
ཆེན་ལེགས་པར་སྐྱབས། ལྟ་བུ་མཐའ་མར་སྐྱུར་བ་དག་གྱུང་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་ལྟེ་
སྐྱལ་ཚིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་དངོས་བཅུགས་གཉིས་ལས་སྤྲོ་མ་ནི། བན་འཕྲོད་པའི་རྟོན་
ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི། རྩོམ་གར་དང་།
སྟོན་དག་སོགས་ནས། རྩོན་ཤིང་དང་། བྲག་རི། རྩུ་རྒྱུང་། རྩོན་དང་། རྒྱུང་སོགས་ཤེས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཡིན་ནོ། རྩོམ་སྐྱལ་བའི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་
ཀྱི། བྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྟོར་དངས་ཤིག ལྟ་བུ་བསྐྱལ་བྱ་དང་། སྐྱལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་
ཟད། བསྐྱལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བས་བྱེད་པོ་གཞན་
འབྲེལ་གྱི་ལས་ཚིག་ཉིད་འཐོབ་འོས་ལ། བྲུག་ཤིས་བཞུགས་ཤིག ལྟ་བུ། བསྐྱལ་བྱ་དང་
སྐྱལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད་ཀྱི་བསྐྱལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཐོག་གི་བྱ་བ་ལས་ཡུལ་གཞན་

དང་འབྲེལ་བའི་དོན་མེད་པས་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆིག་ཉིད་འཐོབ་འོས་ཤིང་། རྩ་མར་བྱེད་སྐྱུ་རྒྱུར་རུང་ལ་བྱི་མར་བྱེད་སྐྱུ་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རུང་བའི་བྱ་བར་སྟོར་བའི་སྐུལ་ཆིག་དང་། མི་རུང་བའི་བྱ་བ་འགོག་པའི་སྐུལ་ཆིག་དག་དཔེར་བརྗོད་གྱིས་བསྟན་ཟིན་མོད་གྱི་གནད་ཞིབ་མོར་ནི། ཐུམ་ཕུ་པའི་དགག་སྒྲའི་མཐའ་དབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་སྟོས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། སྐུལ་ཆིག་འགའ་ཞིག་བྱེད་པོ་བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་འབྲོས་དོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འབྲོས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་དགའི་གནས་ལ་དྲིས་ལན་འབུལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགའ་ཞིག་སེལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐས་པའི་དབང་པོ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་གིས། རྟགས་འཇུག་གི་དགའ་བའི་གནས་ལ་དྲི་བ་ཐུམ་ཕུ་དང་། ཐུ་བཞིར་རིག་པའི་རྩལ་སྟོང་རྣམས་ལ་ལན་གྱི་རིམ་པ་མཆོན་ཅམ་ཞིག་སྟོས་ན། དང་པོ་ལ་ཐུམ་ཕུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་འཐོབ་པའི་ལས་ཆིག་ཡིན་ན་དུས་འདས་པ་ཁོན་སྟོན་པས་ཨེ་བྱབ་ཅེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། བསྟུ་བ། བཞུ་བ། བསྐྱུན་པ། བཀྲུག་པ། བཀོ་ལད་པ། བཟོས་པ། བསྟོས་པ། ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བསྟུ་བཞིན་པ། བསྐྱུན་པར་འགྱུར། བསྟོས་ཤིག །ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། སྐུལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་ལའང་འཇུག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་དུས་འདས་པ་ཁོན་རྟོན་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

མ་བྱབ་སྟེ། བཞེས་པ། བགྲོད་པ། བཤིགས་པ། བསྟོད་པ། བཀོང་བ། བཞེངས་པ། བསྟགས་པ། ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཡོན་མ་བགྲོད་པར་བྱེད། དཔའ་བཀོང་ཟིན། འོ་མ་བཤིགས་ཤིག །ལྟ་བུ་བྱེད་ཆིག་དང་། འདས་ཆིག །སྐུལ་ཆིག་ལའང་འཇུག་དུ་

རུང་བའི་ཕྱིར་དེ། ཁྱོད་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་
 ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུས་ན། སྒྱིར་མི་འཐད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། གྱི་ཚིག་འགོད་ཚུལ་འདི་
 ཉིད་ཅུང་ཞིག་མི་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བྱེད་གང་རུང་གི་ལས་ཚིག་
 དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་ལྟར་ན། གྱི་བ་དེའི་མཐར། མ་ཁྱབ་སྟེ། བཞུ་བ། བདུང་བ།
 བཤག་པ། ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་བཞུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཚིག་ལའང་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་བཏབ་དགོས་པ་འདྲ་ནའང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚིག་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་ཁོ་ནས་མ་ཁྱབ་པ་དེ་སུ་ཞིག་ལའང་བདེ་སྤྱོད་མ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚིག་ཟིན་ཁོ་ན་ལ་མི་ལྟ་བར་དོན་ཐོབ་གྱིས་དགོངས་པ་བླངས་ཏེ་སྒྲ་མ་
 ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་མ་འོང་གཉིས་འཐོབ་པའི་ལས་ཚིག་གི་དུས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ན་
 ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་ཨེ་ཁྱབ་ཅེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། གཡུག་པ། གཡུགས་པ། དབུར་བ། དབུར་ད་
 པ། གསུང་བ། གསུངས་པ། དགྱི་བ། དགྱིས་པ། ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཡུག་
 པར་འགྱུར། གཡུགས་ཟེན། གཡུགས་གྲིག་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པ་དང་། སྐུལ་
 ཚིག་ལའང་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ། ཁྱོད་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་འཐོབ་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་གཞན་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱ་ཚིག་
 ལ་མི་འཇུག་པས་ཨེ་ཁྱབ་ཅེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། འཕྱར་བ། འཕྱིད་པ། འཕྱབ་པ། འཕེན་པ།
 འཛེམ་པ། འབྱུ་བ། འབྱུག་པ། འབུད་པ། འབྱུ་བ། ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འཕྱར་
 བའི་རལ་གྱི། འཕྱར་བ། འཕྱར་བར་བ། ལྟ་བུ་ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེའི་བྱ་ལས་
 དང་བཅས་པ་ལའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ། ཁྱོད་བདག་གཞན་གཉིས་ཀར་བྱེ་བྲག་མེད་པར་

བརྒྱུད་པ་ཐོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་གང་རུང་གི་ལས་ཆེག་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
འདས་ཆེག་གི་ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཡིན་པས་ཨེ་བྱལ་ཅེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། གསང་བྱ་དང་
གསོང་བྱེད། གཤག་བྱ་དང་གཤོག་བྱེད། དཀྱོལ་བྱ་དང་དཀྱོལ་བྱེད། དུལ་བྱ་དང་དུལ་
བྱེད། ལྷ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་འདས་ཆེག་ ཁྱོས་གཞི་གསངས། ཤིང་དུ་མ་
གཤགས། རོལ་མོ་དཀྱོལ། ཏྲ་ཁ་དུས། ལྷ་བྱ་སྟེ་དེའི་ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ་མ་ནིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགུ་པ་མགོ་འདོགས་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་འདས་ཆེག་གང་བ་མ་གང་རུང་གི་རྗེས་
འཇུག་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་ཐོབ་པས་ཨེ་བྱལ་ཅེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། བཀང་རོ། །
བཀག་གོ། །བཀབ་ཟིན། བཏང་རོ། །བཀྲམ་མོ། །བཏིང་ཟིན། ཟུང་རོ། །བཅོམ་མོ། །
བཏབ་ཟིན། ལྷ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བུའི་སྐྱུ་ཟུར་དུ་ས་དྲག་མ་བུར་
ཞིང་། དགང་བྱ་འགོངས་བྱེད་བཀང་ཁོང་ཞིག ལྷ་བྱར་བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱལ་གྱི་ཐ་སྙད་པར་
ཚུན་འདྲེས་དོགས་ཀྱང་མ་བུར་བས་དེ་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་དགོས་པ་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཙུ་པ་ན་ར་ལའི་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ད་དྲག་ཐོབ་པས་ཨེ་བྱལ་
ཅེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། དཔལ་མཆོག་ །བསམ་གཏན། གར་མ། རྫོལ་བར་བྱེད། གཙུན་པར་
བྱ། སྒྲིལ་བཞིན་པ། བསྐྱོན་པར་འགྱུར། ལྷ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ལ་ད་དྲག་མི་
འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་རྒྱུང་དང་ད་འོངས་པལ་མོ་ཆེ་ལ་མི་འཐོབ་ཅིང་། འདས་སྐྱལ་དག་
ལ་འཐོབ་མིན་ནི་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཙུ་གཅིག་པ་ད་དྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་འདས་ཆེག་དང་སྐྱལ་ཆེག་གང་རུང་
ཡིན་པས་ཨེ་བྱལ་ཅེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། ཟེལ་ད་ཀྱིས་མནན། ཀུན་ད་ཀྱིས་བསྐྱངས། ཤིན་ད་ཏུ་

བཟང་། རོལ་ཚེད་ཏུ་གྱུར། ཕྱི་རོལ་དྲུབ་ལྷགས། ཀུན་མཁུན་གྱིས། རབ་འབྱོར་གྱིས། བསྟན་པར་འགྱུར། འཛིན་གྱིན་སྒྲུང་། ལྷ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་འདས་སྐུ་ལ་གང་རུ་སྒྱུར་བའི་ལས་ཆིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མིང་རྒྱུད་དང་མིང་ཙམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་འདས་དག་གི་འད་ལས་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཏུ་གཉིས་པ་ལས་ཆིག་སྟོན་པའི་མིང་གཞི་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཡི་གེ་རང་སྟེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཨེ་བྱལ་ཅེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། གཞོམ་བྱ་འཛོམས་བྱེད་བཅོམ་ཚོམས་ཤིག །བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་བཤད་ཤོད་ཅིག །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་སྒྲུད་སྒྲུད་ཅིག །སྒྲུང་བྱ་ལེན་བྱེད་སྒྲུངས་ལོངས་ཤིག །གཟུང་བྱ་འཛིན་བྱེད་བཟུང་བྱངས་ཤིག །གཞིག་བྱ་འཛིག་བྱེད་བཞིག་ཤིགས་ཤིག །ལྷ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་གྱི་ཡི་གེ་རང་སྟེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་སྟེ་དང་ཞ་སྟེ་བསྟེ་བ། ཅ་སྟེ་དང་ར་སྟེ་བསྟེ་བ། ཏ་སྟེ་དང་པ་སྟེ་བསྟེ་བ། པ་སྟེ་དང་ར་སྟེ་བསྟེ་བ། ཅ་སྟེ་དང་ཞ་སྟེ་བསྟེ་བ། ཅ་སྟེ་དང་ཞ་སྟེ་ར་སྟེ་གསུམ་ག་བསྟེ་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཏུ་གསུམ་པ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཆིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཁ་གཏད་གཟུགས་འགྱུར་གྱི་ལས་ཆིག་ཡོད་པས་ཨེ་བྱལ་ཅེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། དོན་ལ་དམིགས། བན་ཚུན་མཐུད། དུམ་བུར་གཏུབས། ལྷ་བྱ་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་དང་། ཕྱོགས་སུ་ཐེངས། ཁྱིམ་དུ་ལོག །གདན་ལས་བཞེངས། ལྷ་བྱ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཟུར་སྟེ་མ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞན་འབྲེལ་ཁྱོད་གྱི་ཁ་གཏད་ལས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆིག་ཅིག་མེད་ཅིང་། ཟུར་བྱི་མ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་གྱི་ཁ་གཏད་ལས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆིག་ཅིག་ཀྱང་མེད་དེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། གཞན་འབྲེལ་དེའི་ཅིག་

ཤོས་ཀྱི་ལས་ཆིག་ཅིག་མེད་ན་དེའི་གཟུགས་འགྱུར་གྱི་དོན་ཞིག་མི་སྤྲོད་པ་གང་ཞིག །
གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལས་ཆིག་ཅིག་གྱུར་མེད་ན་དེའི་གཟུགས་འགྱུར་
གྱི་དོན་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདྲིའི་ཁ་གཏད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཞིག་མིན་མོད་ཀྱི། ཉིད་ཀྱིས་སི་དུའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་མཆན་
འབྲེལ་བྱས་པའི་སྐབས་ནས་གསལ་བ་ལྟར། བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མིན་སོ་སོའི་རྒྱར་
ཐོན་ནས་ཅིག་ཤོས་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་དགོས་ཤིང་སྒྲིབ་དྲི་ཆིག་འདྲི་ཉིད་འཁྱོགས་
བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེ་བས་ལན་གྱི་རིམ་པ་གཞན་ཞིག་བཏབ་གྱུར་མི་རུང་བ་མེད་
ནའང་སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་དོན་དང་སྒྲེལ་ན། འདྲི་དང་འདྲི་ལས་ལྟོག་པའི་འཆད་འགྱུར་
གཉིས་ཆར་ནས་ཟབ་གནད་ཆེན་པོར་འབྱིན་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་པར་
བྱའོ། །

བཅུ་བཞི་པ་ཞ་སྤེའི་གཟུགས་འགྱུར་གྱི་ལས་ཆིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གའི་
མིང་གཞི་མི་འགྱུར་བས་ཨེ་བྱབ་ཅེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་བཅུ་ལད་
འཇལ་དུ་ཅིག །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་བཅུ་ལད་ཆེལ་ཞིག །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་བཅུ་ལད་
ཆུམ་ཞིག །ལྷ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གའི་མིང་གཞི་མི་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ་དེ་ཉིད་འགྱུར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བ་དང་འདས་ཆིག་དང་སྐུལ་ཆིག་
གསུམ་གང་རུང་སྟོན་པས་ཨེ་བྱབ་ཅེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། གཟུགས་བྱ་འཇུགས་བྱེད་བཅུ་གས་
ཆུགས་ཤིག །གདགས་བྱ་འདེགས་བྱེད་བཏགས་ཐེགས་ཤིག །གདམས་བྱ་འདོམས་བྱེད་
གདམས་འདོམས་ཤིག །གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་བཏགས་ཐོགས་ཤིག །ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་བྱ་ཆིག་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ད་འདས་སྐུལ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་མི་

སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོན་བྱ་ཆོག་ལའང་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བུ་བུ་ག་པ་ལས་ཆོག་སྟོན་པའི་མིང་གཞི་ཡིན་ན་ཟློན་གྱི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
ལས་ལྟག་མི་འགྱུར་བས་ཨོ་བྲུབ་ཅེན། མ་བྲུབ་སྟེ། དྲགས་བྱ་འགས་བྱེད་བཀས་ཁོས་ཤིག །
དགོད་བྱ་འགོད་བྱེད་བགོད་ཁོད་ཅིག །དགོ་ལ་བྱ་འགོ་ལ་བྱེད་བགོ་ལ་ད་ཁྱོ་ལ་ད་ཅིག །ལྟ་བུ་
སུམ་འགྱུར་དང་འོག་ནས་འགྱུར་བའི་བཞི་འགྱུར་དང་བཅས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །
ཟློན་གྱི་མིང་གཞི་ཡི་གེ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་དུ་
མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བུ་བུ་དུན་པ། མགོ་འདོགས་མེད་པའི་མིང་གཞི་འདས་ཆོག །ག་ར་བ་མ་གང་
རུང་གི་རྗེས་འཇུག་ཅན་ཡིན་ན་ཟློན་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་མི་འཐོབ་པས་ཨོ་བྲུབ་ཅེན། མ་
བྲུབ་སྟེ། བྱེ་མར་བཏགས། དག་ལ་འཐབས། ཉེས་པ་བཅབས། རྟ་ལ་མ་བཤངས། ཅ་
བཟའ་མནབས། གཟུགས་ལ་ཆགས། གསེར་གཞོང་གཏམས། ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག །ཟློན་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་མི་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་འཐོབ་ངེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

བཙོ་བརྒྱད་པ་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་གང་རུང་གི་ལས་ཆོག་ཅན་ཡིན་ན་ཟློན་གྱི་
འདས་ཆོག་གི་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་མ་ཡིན་པས་ཨོ་བྲུབ་ཅེན། མ་བྲུབ་སྟེ། དྲིན་ལན་
གསབ་བྱ་དང་གསོབ་བྱེད། ཤ་རུས་གཙབ་བྱ་དང་གཙོབ་བྱེད། འོགས་སུ་དགར་བྱ་དང་
དགར་བྱེད། བྲལ་སོགས་གཙག་བྱ་དང་གཙོག་བྱེད། ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཟློན་
གྱི་འདས་ཆོག །བསབས་ཟིན། བཅབས་སོ། །བཀར་ད་ཟིན། བཅགས་སོ། །ལྟ་བུ་སྟོན་
འཇུག་བ་ཡིག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་མོ་ཡིག་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

བུ་བུ་ག་པ་ལས་ཆོག་སྟོན་པའི་མིང་གཞི་ཡིན་ན་ཟློན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་མི་

འཐོབ་པས་ཨེ་བྱལ་ཅེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། གཞུག་པར་བྱ། འཇུག་པར་བྱེད། བཅུག་པར་བྱས།
ལྷག་ཅིག་གཞིམ་པར་བྱ། འཛོམས་པར་བྱེད། བཅོམ་པར་བྱས། ཆོམས་གིག་ལྟ་བུ་དེ་དེ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བཞི་མི་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། དེ་ཉིད་
འཐོབ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཉི་ཤུ་པ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་གཏང་གཟུགས་འགྱུར་
ཀྱི་ལས་ཆོག་མེད་པས་ཨེ་བྱལ་ཅེ་ན། གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། མ་བྱལ་སྟེ། འབྲིགས་པ། ཐིམ་པ། ལུབ་པ། བོད་པ། ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་གཏང་ལས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་
འགྱུར་གྱི་ལས་ཆོག་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། ད་ཀྱིས་བྱ་ད་ཀྱིས་བྱེད་ད་ཀྱིས་པ་ད་ཀྱིས་པ་
གིག་ཁྱེམ་བྱ་སྟེམ་བྱེད་བསྟེམས་སྟེམས་གིག་ཁྱེམ་བྱ་སྟེམ་བྱེད་བསྟེམས་སྟེམས་གིག་།
གཏོད་བྱ་གདོད་བྱེད་བཏོད་ཐོད་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡོད་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལས་གཞན་བད་
སྟོད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རང་ལུགས་ལ་ནི། གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་
གཞན་འབྲེལ་ལས་ཆོག་གི་ཁ་གཏང་ལས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
གཟུགས་འགྱུར་ཅན་ཞིག་ཡོད་མི་སྤྱིར་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

ཉེར་གཅིག་པ་སྟོན་འཇུག་པ་ཡིག་མ་འཐོབ་རུང་བའི་བྱ་ཆོག་མ་འོངས་པ་སྟོན་བྱེད་
ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་པ་ཡིག་མ་ཡིན་པས་ཨེ་བྱལ་ཅེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། བསལ་བྱ།
བསང་བྱ། བཤག་བྱ། བདུང་བྱ། བལྟ་བྱ། བཏོག་བྱ། བཅོང་བར་བྱ། བཤམ་པར་འགྱུར།
ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་པ་ཡིག་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། བྱལ་
སྟེ། དཔེར་བརྗོད་འདི་རིགས་ལ་འཕུལ་བྱེད་བཀག་གཞིས་བདམ་ཁར་ཡོད་དུ་སྤྱིར་བྱུང་དེའི་
མཆོན་བྱ་སྐད་ཀྱི་ཟུར་ལས་བསལ་འཕུལ་གྱི་སྐྱ་ཉིད་ཐོན་པ་གང་ཞིག་གསལ་བྱ་དང་།

གསང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་བྱེད་གཞན་དག་དང་ཡང་བྱེད་བྱས་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་དེའི་འཇུག་པ་ཉིད་སྟོན་གྱི་བདེ་སྟོན་ལམ་པོ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་
ཡི་བྱས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉེར་གཉིས་པ་དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་གཟུགས་འགྲུར་གྱི་ལས་ཆེག་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་
གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་འགྲུར་བས་ཨེ་བྱེད་ཅེན། མ་བྱེད་སྟེ། བཤང་བྱ་བཤང་བྱེད་བཤང་ས་
བཤོངས་ཤིག །དབུལ་བྱ་དབོལ་བྱེད་དབུལ་ད་དབོལ་ད་ཅིག །འབྲུང་བྱ་འབྲུང་བྱེད་
འབྲུངས་འབྲུངས་ཤིག །ལྷ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་གྱི་མིང་གཞི་རྒྱུར་པ་མི་འགྲུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་མིང་རྒྱུར་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ལས་ཆེག་གི་ཤན་མི་འཇུག་པས་ཨེ་
བྱེད་ཅེན། མ་བྱེད་སྟེ། བཏུང་བ། འདྲེན་པ། རྩོད་པ། བཟའ་བ། སྟོན་པ། བསྟེན་པ།
བཟླས་པ། ལྷ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ལ་ལས་གྱི་ཤན་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྟེ་འཇུག་དེས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། སྦྱིར་རྩ་ཆང་སོགས་ལ་བཏུང་བ་དང་། འདྲེན་
མཁན་ལ་འདྲེན་པ། རྩོད་པའི་བྱ་བ་ལ་རྩོད་པ་ཞེས། མིང་འདོགས་པས། ཆོས་དེ་དང་དེའི་
མཚོན་བྱེད་གྱི་བདེ་འམ་མིང་ཅམ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ཉིད་ཆེག་གི་རིམ་པ་འཆད་པ་འམ་
བདག་གཞན་ལས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས། བཏུང་བ་ནི་གང་ཞིག་བཏུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་
གྱི་དངོས་པོར་གོ་རུང་བ་གང་ཞིག །འདྲེན་པ་ནི་གང་གིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་བདག་གི་
དངོས་པོར་གོ་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་ནི་རི་ལྷར་རྩོད་པར་བྱེད་པའི་དུས་རིམ་དང་བཅས་པའི་
ལས་གྱི་དངོས་པོར་གོ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ལ་ལས་ཆེག་གི་དོན་ཅན་གྱི་བདག་གཞན་
ལས་གསུམ་གའི་མིང་དོན་བྱམ་མོང་མིན་པའི་ཤན་མི་འཇུག་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན།
དོ་བ། བུམ་པ། ཀ་བ། ལྷ་བྱའི་ལས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་རྒྱུར་རྣམས་ལ་དེ་ལྟའི་ཤན་

འདུག་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་བྱ་བ་ལས། གང་གིས་བྱེད་པ་ལས། རི་ལྗང་བྱས་
པའི་དོན་རྣམས་སྐྱ་དེར་འདྲེས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བཞི་པ་མིང་རྒྱུད་གི་ཡི་གེར་ལས་ཆོག་གི་ཤན་ཞུགས་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་
བྱེད་ཆོག་གི་མིང་མི་འདོགས་པས་ཨོ་བྲུབ་ཅེན། མ་བྲུབ་སྟེ། མྱོམ་པར་བྱེད་པ་ལས། མྱོམ་
ལ། འཛིན་དཔར་བྱེད་པ་ལས། འཛིན་དཔར། མྱོན་དཔར་བྱེད་པ་ལས། མྱོན་དཔར། ལྷ་བུ་དེ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གའི་རྣམ་བཞག་འཆད་པའི་སྐྱབས་ནས་བྱེད་
ཆོག་གི་མིང་མི་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་འདོགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྷ་མོ་དྲིས་ལན་སྟོས་མ་ཐག་པ་གཉིས་ཀ་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་
ལ། མིང་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་དང་། མིང་རྒྱུད་གི་ཡི་གེར་ཞེས་པའི་དྲི་ཆོག་གཉིས་
པོ་ཕྱེད་ཞིག་མ་དག་པར་སེམས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་མིང་རྒྱུད་ནི་ལས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དོ་བ་
སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། མིང་ཙམ་པ་ནི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཆོག་
སྤྱད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། མཆོད་པ། ལྷ་འོད། བདེ་བར་གསལ་གསལ་ལ། ལྷ་བུ་དོན་གྱི་
དོ་དོ་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་མིང་དང་། དེའི་བྱེད་པར་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་ཆོག་གི་དོན་
ཡང་འདྲེན་དུ་རུང་བའི་དོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟའི་བྱེད་པར་མེད་ན།
མིང་གང་ལ་ལས་ཀྱི་ཤན་ཞུགས་རུང་མིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཕྱེས་པའི་སྐྱབས་དེའང་དོན་མེད་དུ་
འགྱུར་ཞིང་། ཡི་གེ་ཞེས་པའང་སྤྱིར་བཏང་དུ་མིང་གི་བཅུམ་གཞིར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ།
བཟོད་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་སེལ་བུ་བ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟའི་སྤྱིར་བཏང་
མི་ལོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱུ་མར་མིང་ཙམ་སྟོན་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ན་ཞེས་དང་། སྤྱི་
མར། མིང་ཙམ་སྟོན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཞེས་སྤྱུར་འོས་པ་བསྐྱེད་དུ་གྱུབ་པོ། །

ཞེས་ལྷ་པ་ལས་ཆོག་གི་ཤན་ཞུགས་པའི་མིང་ཆོག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་འདས་ཆོག་མི་

སྒྲིབ་བས་ཨེ་བྱལ་ཅེན། མ་བྱལ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བདགས་པར་བྱས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཀུན་
བདགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་སྒྲེས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་
གྱུར་པའི་ཡོངས་གྲུབ། ལྷ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བློད་ལ་འདས་ཆིག་མི་སྒྲིབ་བ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཉེར་དུག་པ། དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་གཟུགས་འགྲུར་གྱི་ལས་ཆིག་ཅན་ཡིན་ན་བློད་
ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་མི་འགྲུར་བས་ཨེ་བྱལ་ཅེན། མ་བྱལ་སྟེ། ཞགས་པས་བཅིང་བྱ་འཆིང་
བྱེད་བཅིངས་ཆིངས་ཤིག་ ཁར་ནས་གདོན་བྱ་འདོན་བྱེད་བཏོདན་ཐོནད་ཅིག་ བློད་དུ་
གཟུང་བྱ་འཇུང་བྱེད་བཅུད་ཚུད་ཅིག་ ལྷ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བློད་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་
གེ་མི་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རིམ་པར་ཉིས་འགྲུར་ནས་བཞི་འགྲུར་གྱི་བར་དུ་
འགྲུར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཉེར་བདུན་པ་མགོ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འདས་ཆིག་ཡིན་ན་བློད་ཀྱི་འཕུལ་ཡིག་བ་ཡིག་
ཡིན་པས་ཨེ་བྱལ་ཅེན། བྱལ་པ་ཡོད་དེ། བརྟེན་མ་ཟེན། བསྐྱངས་སོ། བསྐྱབས་ཟེན།
བསྐྱམས་སོ། བསྐྱལ་ད་ཟེན། བསྐྱར་ད་ཏོ། བསྐྱན་ད་ཟེན། བསྐྱེས་སོ། བསྐྱད་ཟེན་ཏོ། །
ལྷ་བུས་མཚོན་འདིའི་རིགས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྷའི་
གཟུགས་འགྲུར་ཅན་གྱི་འཕུལ་བྱེད་འཇུག་ཏུ་རུང་པའི་མགོ་ཅན་དང་མགོ་འདོགས་སྟེལ་
མའི་འདས་ཆིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ། བློད་ཀྱི་འཕུལ་ཡིག་བ་ཡིག་ཡིན་ངེས་པའི་བྱལ་
མཐའ་འཆའ་རུས་སོ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ་མིང་གཞི་བརྟེན་མ་མའི་འདས་ཆིག་ག་ར་བ་མ་གང་རུང་གི་རྗེས་
འཇུག་ཅན་ཡིན་ན་བློད་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་ཐོབ་པས་ཨེ་བྱལ་ཅེན། གཟུགས་འགྲུར་ཅན་
གྱི་བརྟེན་མ་མའི་བྱེད་བྲག་མགོ་ཅན་ཉིད་དང་མགོ་འདོགས་སྟེལ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱལ་

བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་བརྟེན་གསུམ་མའི་བྱེ་བྲག་འདོགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རྒྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱུགས་ཟེན། སྤངས་ཚར། བསྐྱུབས་ཟེན།
 བསྐྱུམས་ཚར། སྤངས་ཟེན། ལྷ་བྱས་མཚོན་འདིའི་རིགས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་དེ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ལ་སའི་ཡང་འདུག་འཐོབ་དེས་པའི་རྒྱབ་མཐའ་འཆའ་རྣམསོ། །
 འདིའི་ཁར་གྱིས་གནད་གཞན་ཡང་སྟོས་ན། དེའི་རིགས་ཅན་ལ། ལྷག་གི་སྒྲར་ཐོན་སྐྱུགས་
 ཅམ་མ་གཏོགས། བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱུལ་བཞི་གའི་མིང་གཞི་མི་འཁྱུར་བས་རྒྱབ་ཅིང་། དེར་
 འཕུལ་བྱེད་འཐོབ་དུ་རུང་བའི་རིགས་ཉིད་ལའང་། བུ་ལོན་བསྐྱུག་བྱ་སྟོགས་བྱེད་
 བསྐྱུགས་སྟོགས་ཤིག །ཁྲིམས་སྟོལ་བསྐྱུག་བྱ་སྟོགས་བྱེད་བསྐྱུགས་སྟོགས་ཤིག །ཁྲིས་པ་
 བསྐྱུག་བྱ་སྟོགས་བྱེད་བསྐྱུགས་སྟོགས་ཤིག །ལྷ་བུའི་ད་ལྷ་བར་ཡང་འདུག་སྐྱུར་བཅི། ལྷ་
 མོགས་སྟོག་པའི་དོན་དང་། ཞགས་པས་སྟོག་པའི་དོན་དང་། ཉེས་བྱས་བྱི་སྟོག་པ་སོགས་
 དང་མི་འདྲེ་བའི་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེའི་བྱ་འདས་གཉིས་ལ་བས་
 འཕུལ་ཡོད་པར་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་གན་འབྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་འདས་པར་ཡང་འདུག་
 འཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་སྐྱུལ་གཉིས་ལ་བས་འཕུལ་མེད་པར་མཚུངས་པས། དེ་གཉིས་
 གྲུང་གན་འབྱེད་པའི་སྤྲད་དུ། སྐྱུགས་ཤིག །སྤྲོངས་ཤིག །རྟུབས་ཤིག །སྐྲིམས་ཤིག །ལྷ་བུ་
 བྱ་བར་སྟོར་བའི་སྐྱུལ་ཚིག་དངོས་ལ་ཡང་འདུག་འཐོབ་པའི་རྒྱབ་མཐའ་འཆའ་རྣམསོ། །
 ཟུར་བྱི་མའང་གྲུབ་སྟེ། དགམ་བྱ་འགེམས་བྱེད་བཀྲམ་ཁོམ་ཞིག །བསྐྱོག་བྱ་སྟོགས་བྱེད་
 བསྐྱོག་སྟོགས་ཅིག །འབྱར་འཁྱུར་འབྱར་བཞིན་བྱར་ཟེན་དོ། །འབྱར་འཁྱུར་འབྱར་གིན་བྱར་
 ཟེན་དོ། །ལྷ་བུ་གཟུགས་འཁྱུར་ཅན་གྱི་བརྟེན་གསུམ་མའི་བྱེ་བྲག་འདོགས་ཅན་དེ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །ཁྱོད་ལ་སའི་ཡང་འདུག་མི་འཐོབ་པའི་བྱིར། གྲུབ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདས་པ་ཉིད་ལ་ས་
 དྲག་མི་འཐོབ་པ་མ་ཟད། དེའི་སྐྱུལ་ཚིག་ལའང་དེ་མི་འཐོབ་པ་ཡོད་དེས་པའི་བྱིར་དོ། །

སྤྱིར་འདི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུལ་ཆིག་ནི་བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱུལ་གྱི་ལས་ཆིག་རྣམས་ལ་མ་ཚུན་གཟུགས་
མ་ཚུངས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་རུང་དེའི་ཁྲིམས་དང་སྐད་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བར་སྦྱོར་
བའི་སྐྱུལ་ཆིག་ནི་ད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཆིག་གྲོགས་ཅིག་ཞིག་གིས་ཐུམ་གྱི་སྐྱུ་
དག་སྐྱུ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བཤད་ཀར་སྦྱར་རུང་བའི་དོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་
དགོས་སོ། །

ཉེར་དགུ་པ་ནི་ར་ལའི་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་འདས་ཆིག་དང་སྐྱུལ་ཆིག་གང་རུང་ཡིན་
ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པས་ཨོ་བྲུབ་ཅེ་ན། མ་བྲུབ་སྟེ། དེའི་ཟུར་དང་པོ་འདས་ཆིག་གི་
དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །ད་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མོར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱམ་ནོ། །
དེ་ལྟར་འགལ་ལོ། །བདུད་བདུལ་ལོ། །དྲི་བད་འབྱུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དར་རོ། །ལྟ་བུ་དེ་དེ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ལ་ད་དྲག་གི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ནི་ད་མེད་
ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟུར་གཉིས་པ་སྐྱུལ་ཆིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞེས་ཞིག །སྒོར་ཞིག །
མགོར་ཞིག །ཆོལ་ཞིག །ཉོར་ཞིག །ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ལ་ད་དྲག་མི་
འཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ནི་ད་མེད་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་ད་དྲག་གི་འཇུག་པ་ནི། མཆོན་
བྱ་སྐད་ཀྱི་ཟུར་ལས་ཐོན་མིན་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཆིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ།
སྒྲོགས་བསྐྱུས་བྱས་ན་ཡང་འཇུག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱུལ་བཞི་གའི་ཡིག་
གཟུགས་གཅིག་པའོ། །བྱ་འདས་གཟུགས་གཅིག་པ་དང་། བྱེད་སྐྱུལ་གཟུགས་གཅིག་པ་
རྣམས་ཀྱི་དུས་རིམ་འབྱེད་པའི་སྐད་དུ་སྤྱིར་བཏང་འདས་སྐྱུལ་གཉིས་ལ་ད་དྲག་འཐོབ་པ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། དེས་དེ་ལྟར་བྲུབ་མཐའ་འཆང་མི་རུས་ནའང་། དེ་ལ་དེའི་འཇུག་པ་ནི་བྲུབ་
གིན་དུ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐུམ་ཅུ་པ་ནི་ལ་ལ་སྟེའི་གཟུགས་འགྱུར་གྱི་ལས་ཆིག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གའི་

མིང་གཞི་འགྲུར་བས་ཨེ་བྱལ་ཅེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། བཞོན་བྱ་ཞོན་བྱེད་བཞོན་ཞོན་ཅིག །
 བཟབ་བྱ་གཟབ་བྱེད་བཟབས་གཟོབས་ཤིག །འོར་བྱ་འོར་བྱེད་འོར་འོར་ཅིག །གཡར་
 བྱ་གཡར་བྱེད་གཡར་གཡོར་ཅིག །ལྷ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱེད་ཀྱི་དུས་གསུམ་
 གའི་མིང་གཞི་མི་འགྲུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལྷ་མ་ཨེ་བྱལ་ཀ་ཁ་སུམ་ཅུའི་དྲི་
 བ་འདི་ནི་རྟགས་འདུག་གི་དཀའ་གནས་ཐད་རིག་པ་བྱང་ཞིང་མ་ཉེན་ལ་འབེབས་བའི་
 ཐབས་ཟབ་མོ་ཞིག་སྟེ། འདིར་བྱལ་པ་བཞི་དང་། མ་བྱལ་པ་ཉེར་དྲུག་ཡོད་པ་ལས་བྱལ་ན་
 རི་ལྷ་མ་བྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ་དང་། མ་བྱལ་ན་མ་བྱལ་བའི་རྒྱུན་འཛིག་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་
 འདིར་རྒྱུ་མ་པ་རྒྱ་འདོད་དང་ལྷན་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྒྲལ་དུ་བཞག་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་མ་གང་གི་ལས་སྒྲལ་ལ་གཟུར་མི་འོས་ཤིང་དྲི་བ་དག་ཀྱང་གལ་ཆེ་
 བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་གནད་བསྟུན་སུ་དབྱེད་པས་མ་བྱལ་པ་ཉེར་བརྒྱད་དང་།
 བྱལ་པ་གཉིས་ཅུ་ལས་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཆེ་ཉན་རང་གིས་རང་ལན་
 ཟུར་པ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ནའང་། དེ་དང་མི་མཚུངས་པ་ཅུ་གྱིས་འདི་ཉིད་མ་དེས་པར་མི་
 འབྱུལ་བར། ལས་ཆོག་སྤྱིའི་གནད་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་ལན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་འོས་མིན་གྱི་ཐོག་
 ཅས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན། དེ་ལ་དེ་ལྷ་མ་གནད་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟའོ། །སྒྲོས་མ་
 ཐག་པའི་རྣམ་བཞག་དུ་མ་རྒྱུད་པ། དག་པོ་བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་པར་བྱེད། བསྟེན་ས་
 ཟིན། སྟེན་ས་ཤིག །སོགས་གཞན་འབྲེལ་དང་། ཁ་འདྲིད་པའི་བརྟོག་པར་འགྲུར། བརྟོག་
 བཞིན་པ། བརྟོགས་ཟིན། སོགས་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཆར་ནས། སྟེན་སྟེར་
 ཡོག་པ་རི་སྟེན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་རང་ལུགས་སུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་གྱི་མ་མཐོང་བ་
 མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་མུ་བཞིའི་རྒྱུ་ནས་རིག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་བདུན་ལས།

དང་པོ་ནི། སྔོན་འཇུག་ལྟ་བུ་པོ་གང་རུང་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་ལྟ་བའི་
གསུངས་པ་ནི། སྔོན་འཇུག་ལྟ་བུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ལ། ཡང་འཇུག་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
པའི་སྟེ། ག་བ་མ་འབའི་འོ། །ཡང་འཇུག་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ལ། སྔོན་འཇུག་ལྟ་བུ་
གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། ས་ཡིག་ཁོ་ན་འོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ། ད་ཡིག་ཁོ་ན་འོ། །དེ་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། ཀ་ལ་སོགས་སྔོན་འཇུག་དང་། ཡང་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་
རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཀ་སྟེང་མགོ་ཅན་གྱི་ལས་ཆིག་དང་། གཟུགས་འགྱུར་གྱི་ལས་ཆིག་
གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་ར་བློན་པ་དེའི། ལྷ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། རོ་ཆ་བའི་སྟེངས་
པར་འགྱུར། སྟེངས་ཀྱིན་སྟངས། སྟེངས་ཟེན། ལོ་འད་བརྒྱས་པར་འགྱུར། རྒྱས་བཞིན་པ།
རྒྱས་ཟེན། སྟོ་བར་དུ་སྟངས་པར་འགྱུར། སྟངས་ཀྱིན་སྟངས། སྟངས་ཟེན། ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་སྟེང་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། ཆོས་གོས་དུབ་པར་འགྱུར། འདུབ་བཞིན་པ།
དུབས་ཟེན། དུབས་ཤིག །གངས་ཀ་བཙུ་བར་འགྱུར། ཙུ་བཞིན་པ། བཙུ་བས་ཟེན། ཙུ་ས་
ཤིག །གུས་ལྷག་བཙུ་བར་འགྱུར། འཙུ་བཞིན་པ། བཙུ་བ་ཟེན། འཙུ་ས་ཤིག །ལྟ་
བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ། ས་སོགས་བཞོ་བར་འགྱུར། ཞོ་བཞིན་པ། བཞོ་བས་ཟེན།
ཞོ་ས་ཤིག །འཛིང་ཐག་གིས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། རྐྱོག་བཞིན་པ། བསྐྱོགས་ཟེན། རྐྱོགས་
ཤིག །བཙུ་མ་བར་བར་འགྱུར། ར་བཞིན་པ། བར་བས་ཟེན། རོ་ས་ཤིག །ལྟ་བུའོ། །དེ་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། མཆེ་བ་གཙུགས་པར་འགྱུར། གཙུགས་ཀྱིན་སྟངས། གཙུགས་
ཟེན། གཙུགས་ཤིག །ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་པར་འགྱུར། ཆོགས་བཞིན་པ། ཆོགས་ཟེན།
གཞན་དུ་གཤེགས་པར་འགྱུར། གཤེགས་ཀྱིན་སྟངས། གཤེགས་ཟེན། ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཅ་སྟེང་མགོ་ཅན་གྱི་ལས་ཆིག་དང་། དུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆིག་
གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་ར་བློན་པ་དེའི། ལྷ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། དར་གྱིས་ལྟོ་བས་

པར་འབྱུང་། ལྷེ་བས་ཀྱིན་སྒྲུང་། ལྷེ་བས་ཟིན། ལྷེ་བས་ཤིག །རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པར་འབྱུང་།
རྗོད་བཞིན་པ། བརྗོད་ཟིན། རྗོད་ཅིག །དག་རྗོད་བསྐྱེལ་པར་འབྱུང་། སྐྱེལ་ཀྱིན་སྒྲུང་།
བསྐྱེལ་བཟིན། སྐྱེལ་བཟིན་ཅིག །ལྷ་བུའོ། །སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ། སྤྱོད་དཔོན་
འབྱོན་པར་འབྱུང་། འབྱོན་བཞིན་པ། འབྱོན་ཟིན། འབྱོན་ཅིག །སྤྱི་རོལ་ཏུ་འདོང་བར་
འབྱུང་། འདོང་བཞིན་པ། དོང་ཟིན། དེངས་ཤིག །མེང་གེ་འབྱིང་པར་འབྱུང་། འབྱིང་
བཞིན་པ། འབྱིངས་ཟིན། འབྱིངས་ཤིག །ལྷ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱ། གཡང་ཏུ་
ལྷེ་བས་པར་འབྱུང་། ལྷེ་བས་བཞིན་པ། ལྷེ་བས་ཟིན། ལྷེ་བས་ཤིག །ཆིག་དོན་བརྗོད་པར་
འབྱུང་། བརྗོད་ཀྱིན་སྒྲུང་། བརྗོད་ཟིན། ལོ་མ་རྒྱེད་པར་འབྱུང་། རྒྱེད་བཞིན་པ། རྒྱེད་ཟིན།
ལྷ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ། དཔེ་ཆ་བསྐྱུན་པར་འབྱུང་། སྐྱུན་བཞིན་པ།
བསྐྱུན་དེ། །སྐྱུན་ཅིག །མདུང་མོ་བསྐྱུན་པར་འབྱུང་། སྐྱུན་བཞིན་པ། བསྐྱུན་དེ། །
སྐྱུན་ཅིག །དུམ་བུར་བསིལ་པར་འབྱུང་། གསིལ་བཞིན་པ། བསིལ་དེ། །གསིལ་ད་
ཅིག །ལྷ་བུའོ། །

བཞི་པ་པ་མེའི་འདོགས་ཅན་གྱི་ལས་ཆིག་དང་། དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པའི་ལས་
ཆིག་གཉིས་ལ་སྤྱ་བཞིར་བསྐྱུན་པ་དེའི། སྤྱ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ། དོན་ལ་དབྱེད་
པར་འབྱུང་། དབྱེད་ཀྱིན་སྒྲུང་། དབྱེད་ཟིན། དབྱེད་ཅིག །རོལ་པ་འཕྲོག་པར་འབྱུང་།
འཕྲོག་བཞིན་པ། འཕྲོགས་ཟིན། འཕྲོགས་ཤིག །སྤྱ་རྟེན་སྤྱ་བར་འབྱུང་། སྤྱ་བཞིན་པ། སྤྱས་
ཟིན། སྤྱས་ཤིག །ཆིག་དོན་སྤྱ་བར་འབྱུང་། སྤྱ་བཞིན་པ། སྤྱས་ཟིན། སྤྱས་ཤིག །ལྷ་བུའོ། །
སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ། ལེགས་བྱས་ལ་བསྐྱུགས་པར་འབྱུང་། བསྐྱུགས་བཞིན་
པ། བསྐྱུགས་ཟིན། བསྐྱུགས་ཤིག །ཤོགས་དང་འཕྲོགས་པར་འབྱུང་། འཕྲོགས་བཞིན་པ།
འཕྲོགས་ཟིན། འཕྲོགས་ཤིག །བཙོན་པ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། སྤྱོད་ཀྱིན་སྒྲུང་། སྤྱོད་ཟིན།

སྒྲིང་ཅིག་། གཞན་དུ་བཞུད་པར་འགྱུར། བཞུད་ཀྱིན་སྒྲུང་། བཞུད་ཟིན། བཞུད་ཅིག་། ལྷ་
བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷ། ཚོང་ལ་སྒྲོ་བར་འགྱུར། སྒྲོ་བཞིན་པ། སྒྲོ་ཟིན། རོར་གྱིས་
ལྷག་པར་འགྱུར། ལྷག་གིན་སྒྲུང་། ལྷག་ཟིན། རྒྱ་པ་ལ་སྒྲིང་བར་འགྱུར། སྒྲིང་བཞིན་པ།
སྒྲིང་ཟིན། ལུས་སེམས་ལྟོས་པར་འགྱུར། ལྟོས་བཞིན་པ། ལྟོས་ཟིན། ལྷ་བུའོ། །དེ་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ། མེ་མདའ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། རྒྱག་བཞིན་པ། བརྒྱབས་ཟིན། རྒྱབས་
ཤིག་། རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། རྐྱབ་ཀྱིན་སྒྲུང་། བསྐྱབས་ཟིན། རྐྱབས་ཤིག་། བྱིན་
གྱིས་བརྐྱབ་པར་འགྱུར། རྐྱབ་བཞིན་པ། བརྐྱབས་ཟིན། རྐྱབས་ཤིག་། བྱིན་སྐུ་གཡོག་པར་
འགྱུར། གཡོག་གིན་སྒྲུང་། གཡོགས་ཟིན། གཡོགས་ཤིག་། ལྷ་བུའོ། །

ལྷ་པ་མོ་ཡིག་འཕུལ་ཅན་གྱི་ལས་ཆིག་དང་། འདས་ཆིག་ལ་འདུག་པའི་ལས་ཆིག་
གཉིས་ལ་ལྷ་བཞིན་བསྟན་པ་དེའི་ ལྷ་མ་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ། འཕྱུང་བར་
འགྱུར། འདུ་བཞིན་པ། འདུང་བར་འགྱུར། འཕྱུང་བཞིན་པ། འཕྱེང་བར་འགྱུར། འཚོ་
བཞིན་པ། འཚོལ་བར་འགྱུར། འཚོན་བཞིན་པ། ལྷ་བུའོ། །ལྷི་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་མ་ཡིན་
པའི་ལྷ། བཅས་པར་གྱུར། ཆིམ་ཟིན། དུངས་པར་གྱུར། གྱུངས་ཟིན། གྱུམས་པར་གྱུར།
གཡོངས་ཟིན། རྒྱུམས་པར་གྱུར། རོབས་ཟིན། ལྷ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷ།
འཕྱེངས་པར་གྱུར། འཕྱུགས་ཟིན། འཕངས་པར་གྱུར། འཕྱོངས་ཟིན། འདུམས་པར་གྱུར།
འཚངས་ཟིན། འཕྱུས་པར་གྱུར། འགོངས་ཟིན། ལྷ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ།
མནན་པར་འགྱུར། གཞོན་བཞིན་པ། དུབར་འགྱུར། དུབཞིན་པ། བསྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་
བཞིན་པ། བརྐྱག་པར་འགྱུར། བརྐྱག་བཞིན་པ། ལྷ་བུའོ། །

དུག་པ་གཡིག་གི་མཐའ་དྲེན་ཅན་དང་། དུས་གསུམ་གར་འདུག་པའི་ལས་ཆིག་
གཉིས་ལ་ལྷ་བཞིན་བསྟན་པ་དེའི་ ལྷ་མ་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ། སྒྲིང་དུ་གཞག་

པར་འགྱུར། འཛོག་གིན་སྒྲུང། བཞག་ཟིན། ཞོག་ཅིག ཤིང་ལྷགས་དགོག་པར་འགྱུར།
 འགོག་བཞིན་པ། བགོག་ཟིན། ཞོག་ཅིག གནད་དུ་འཕྱོག་པར་འགྱུར། འཕྱོག་གིན་སྒྲུང།
 ཕྱོག་ཟིན། བགས་ཚལ་འཛིག་པར་འགྱུར། འཛིག་བཞིན་པ། ཚིག་ཟིན། ལྷ་བུའོ། བྱི་མ་
 ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ། ལྷ་ལ་མཚོད་པར་འགྱུར། མཚོད་བཞིན་པ། མཚོད་ཟིན།
 མཚོད་ཅིག ཉམ་ཆུང་བརྟམ་པར་འགྱུར། བརྟམ་བཞིན་པ། བརྟམ་ཟིན། བརྟམ་ཤིག །
 བྱིས་པ་གཉིད་པར་འགྱུར། གཉིད་བཞིན་པ། གཉིད་ཟིན། སྒྲ་མ་དགྲེས་པར་འགྱུར།
 དགྲེས་བཞིན་པ། དགྲེས་ཟིན། ལྷ་བུའོ། ཉེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲ། ལག་བས་རྟེན་པར་
 འགྱུར། རྟེན་གིན་སྒྲུང། རྟེན་ཟིན། རྟེན་ཅིག རང་གནས་སྤྱོད་ལོག་པར་འགྱུར།
 ལོག་གིན་སྒྲུང། ལོག་ཟིན། ལོག་ཅིག ཁྱོགས་དང་ཕྱག་པར་འགྱུར། ཕྱག་གིན་སྒྲུང།
 ཕྱག་ཟིན། སྒྲག་ལ་སྒྲག་པར་འགྱུར། སྒྲག་བཞིན་པ། སྒྲག་ཟིན། ལྷ་བུའོ། ཉེ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲ། བཀའ་ལུང་དབབ་པར་འགྱུར། འབབས་བཞིན་པ། ཐོབ་ཟིན། ཐོབས་
 ཤིག ལྷ་ཡིག་དབུལ་པར་འགྱུར། འབུལ་བཞིན་པ། སུལ་ཟིན། སུལ་དེ་ཅིག ཁྱོག་འོང་
 འཕྱོང་པར་འགྱུར། འཕྱོང་བཞིན་པ། འཕྱོང་ཟིན། གོ་འཕང་འཕྱོང་པར་འགྱུར། འཕྱོང་གིན་
 སྒྲུང། ཐོབ་ཟིན། ལྷ་བུའོ། །

བདུན་པ་ཞ་སྟེའི་མིང་གཞིར་གྱུར་པའི་ལས་ཚིག་དང་། ཞ་སྟེར་རག་ལས་པའི་
 འདོགས་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བཞིན་བསྟན་པ་དེའི། སྒྲ་མ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲ། ཞབས་འདོགས་ལྷ་བར་འགྱུར། ལྷ་བཞིན་པ། ལུས་ཟིན། ལུས་ཤིག ཁ་ཟས་
 བཟའ་བར་འགྱུར། ཟ་བཞིན་པ། ཟོས་ཟིན། ཟོས་ཤིག བྱི་མ་དུ་འོང་བར་འགྱུར། འོང་
 བཞིན་པ། འོངས་ཟིན། བ་བུན་ཡལ་པར་འགྱུར། ཡལ་བཞིན་པ། ཡལ་དེ་ཟིན། ལྷ་བུའོ། །
 བྱི་མ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ། རྒྱ་གཞུང་བསྐྱར་པར་འགྱུར། སྐྱར་བཞིན་པ།

བསྐྱུར་ད་ཟིན། སྐྱུར་ད་ཅིག་གཡུལ་སོགས་བཀྱི་བར་འབྱུར། འབྱེད་བཞིན་པ། བཀྱིས་
 ཟིན། བཀྱིས་ཤིག་ཁྱེ་མཆོ་འབྱུར་བར་འབྱུར། འབྱུར་བཞིན་པ། འབྱུར་ད་ཟིན། སློག་
 དམར་འབྱུག་པར་འབྱུར། འབྱུག་བཞིན་པ། འབྱུགས་ཟིན། ལྷ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་ཕྱ་ཞིག་ཡོད་མི་མྱོད་དེ། ཞ་སྤེའི་མིང་གཞིར་གྱུར་པ་ནི། ཞ་ཟ་འ་ཡ་བཞི་ཉིད་ཡིན་ལ།
 ཞ་སྤེར་རག་ལས་པའི་འདོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཡ་ཡིག་ཁོ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། གངས་ཅན་པའི་བརྟུག་ལ་ནི། དེ་ལ་དེའི་འདོགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་མི་མྱོད་པའི་
 གནས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ། གཞུང་དོན་དགོལ་བར་བྱ།
 འབྱེལ་ད་བཞིན་པ། བཀྱལ་ད་ཟིན། ཁྲོལ་ད་ཅིག་ཁིག་པ་བསྐྱབ་པར་འབྱུར། ཁྲོལ་བཞིན་
 པ། བསྐྱབས་ཟིན། ཁྲོལས་ཤིག་གདན་ལ་བསྐྱད་པར་འབྱུར། ཁྲོད་བཞིན་པ། བསྐྱད་
 ཟིན། ཁྲོད་ཅིག་དྲང་པོར་བསྐྱང་བར་འབྱུར། ཁྲོང་བཞིན་པ། བསྐྱངས་ཟིན། ཁྲོངས་ཤིག།
 ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྷར་བརྟགས་པ་ཡོངས་གྲགས་དང་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 བཀྱལ་བ་སྟེ་དྲིས་ལན་འདིའི་གནད་རེ་རྩེ་སྐབས་གཞན་ནས་གསལ་ཟིན་མོད་ཀྱི། འདིར་
 སྟེལ་གཅིག་དུ་བསམས་ཏེ་ཆ་ཆར་པའི་ལུགས་སུ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་གི་
 འབྲེལ་དོན་དང་། འདི་གཉིས་ཀ་རྟགས་འཇུག་སྒྱིའི་སྒྱིའི་དོན་དུ་རྩེ་ནའང་འཆད་ཅན་སྟེ་
 བའི་ཆེད་དུ་སྟེ་ཕྱིར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དྲི་བ་འདབ་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་སྐབས། །
 རྣམ་དཔྱད་འོད་སྟོང་ཅན་གྱིས་ལེགས་བྲེས་པས། །སློ་གསལ་དོན་གཉེར་གེ་སར་འཛིན་
 པའི་ཆོགས། །ལ་ལུར་སྒྱོན་ལ་སྒྲུང་བཅུད་ད་ཡོངས་ཤིག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཡོག་རྟོག་སེལ་བ་ནི། རྟེན་འཇུག་གི་སྐབས་དོན་པལ་མོ་ཆེའི་
 མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་འཇུག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐབས་གཅིག་དུ་སྟེལ་བ་ལ།

ཞལ་ལུང་ལས། ག་དང་བ་གཉིས་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་གྱི་ཐད་མ་གཏོགས་སྐབས་འདིར་མིང་གཞི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་
 གཏོང་དགོས་པའང་བཤད་མེད་པས་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ས་སྐྱར་བས་རྗེས་འཇུག་
 རང་འཕྲད་སྟོབས་ལས། ཅིག་ཤོས་སྟེས་བུ་རབ་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སྟེས་བུ་འབྲིང་
 ཡིན་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་སི་དུས་མ་བསྟན་པར་འདུག་གོ། །ཞེས་ཞོགས་གསུངས་
 ཏེ། དེའི་གཞུང་ལ་སྐབས་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་སྟོན་ཞིག་དཀྱི་བར་མཛོད་ནའང་།
 རྟོགས་སྐྱེས་སྟེས་བུ་རབ་འབྲིང་གི་ཁྱད་པར་རྗེས་ཡང་ནང་འཕྲད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཞེས་
 གནད་བསྟུས་ཀྱིས་གསུངས་པས་དེའི་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་ནང་
 འཕྲད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྗེས་ཡོད་ཅིན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱིགས་དང་བསྐྱིབས། ལྟ་བུའི་
 རྩ་མའི་མིང་གཞིའི་སྐྱེས་ཐམས་ལྷན་འཇུག་ག་སྐྱའི་ཆ་དེ། མགྱོག་པ་དང་། ལྟ་ཅི་དམ་པོར་
 སྐྱིམ་པའི་བྱེད་ཅོལ་གྱིས་དབྱུང་དགོས་ལ། ཡང་འཇུག་ས་སྐྱའི་ཆ་དེ། ལྟ་ཅི་སྟོན་ཅུར་འཐས་
 པའི་བྱེད་ཅོལ་གྱིས་དབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེ་གནས་ཀྱི་བར་ཐག་གིན་དུ་མིང་
 པའི་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱར་སྐབས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དུ་སྟོག་ཐོན་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཅོལ་དང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱར་དུ་མོང་བས་སྐྱ་གདངས་ཀྱང་ཆེན་པོར་འབྱུང་ངེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་མིང་གཞིའི་སྐྱེ་མཐའ་རྗེས་འཇུག་པ་སྐྱའི་ཆ་དེ་མཆུ་བཙུམས་པའི་
 བྱེད་ཅོལ་གྱིས་དབྱུང་དགོས་ལ། ཡང་འཇུག་ས་སྐྱའི་ཆ་དེ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཅུར་འཐས་པའི་བྱེད་
 ཅོལ་གྱིས་དབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེ་གནས་ཀྱི་བར་ཐག་དེ་ཅུམ་མི་རིང་བའི་སྐྱེ་གཉིས་དུས་
 གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱགས་པས་བྱེད་ཅོལ་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་ཅུམ་མ་སོང་བས་སྐྱ་གདངས་
 ཀྱང་འབྲིང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངེས་པ་ནི་བསྟུ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱིར་བཏང་
 ག་བ་ཕོ་ཡིག་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་མོད་ཀྱི། རྗེས་ཡང་ནང་འཕྲད་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་

མང་ཡང་སྤྲུལ་བ་སྟེན། རྩོན་ཕྱོན་མཁས་པའི་ཡུང་དང་བྱ་མི་ནས་བརྒྱད་པའི་བཤད་ཚུལ།
གནའ་ཡིག་ཞལ་ཤེས་བཅས་ཀྱིས་དཀའ་བ་མེད་པར་རྟོགས་མོད། མཆོད་བརྗོད་ཅམ་ཡང་
མེད་པའི་ཁུངས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་འགས་མ་རྟོགས་པ་མཐོང་ངོ། །

གཞན་ཡང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྒྲོར་རྣམས། ཁུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་
ནང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲུར་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མན་ངག་འདིས་གཞུང་དོན་དུ་མ་
རྟོགས་ནུས་མོད། བྱ་མིའི་གཞུང་ལ་ཆོག་ཅམ་ཡང་འགྲེལ་མ་རྣམས་པ་སྤྱང་བྱིར། འགྲེལ་
ཆེན་གྱི་རྟགས་འཕུག་ནང་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབ་པའི། ཡ་ནི་
མཆོན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ར་ལ་ཏ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ན། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་
ཚོལ་ཞན་པས། མོ་གཤམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲ་སྒྲུར་
བ་ཡིན་མོད། འདི་ལྟ་བུའང་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་བྱིར་རྩ་འགྲེལ་ཀྱན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་དེ་
གཞུང་དོན་རྟོགས་དགོས་བྱིར་རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཛོད་རིགས་སྟུམ། དེས་ན་
གོང་གི་རྩ་ཆོག་གིས་ཀྱང་པན་པ་འབྱུང་ཞིང་བྱ་མིའི་དགོངས་དོན་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའང་བར་
འབྱུར་རོ། །

གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་བསྐྱའི་འདབ་མ་བཞིན། །བཞིན་ལེགས་རི་ཡུང་ཁ་བ་གངས་ཀྱི་
ཞིང་། །ཞིང་འདིར་ཡི་གེའི་གསར་བའི་སྒྲོལ་རྒྱན་དགོ། །དགོ་ལེགས་དང་པོ་འཛིན་པ་རྒྱལ་
གྱུར་ཅིག །རིགས་འབྲུལ་གསར་བའི་ཡི་གེ་གཡས་འབྲིལ་དུང་། །སྟན་འཛེབ་དབྱངས་སུ་
གྱུར་བའི་བདེ་སྤྱོད་གཞུང་། །དབྱོད་ལྡན་སྟིང་གི་བདུད་རྩིར་བགྱིས་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་
དཔལ་དུ་ཁྱགས་པ་སི་རུ་ཅམ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་པ་ཆེ། །པན་
ཆེན་མཁས་པའི་རྣམ་དབྱོད་གསུམ་པོ་སྟུན། །ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །མུ་
ཉིག་ཐེང་མཛེས་འདི་དག་མཆོད་དུ་གྱུར། །བྱ་མིའི་གཞུང་བཟང་སྟོན་ཕྱོན་དམ་པའི་ལམ་

གསུངས་སོ། །རི་རྒྱད་དུ། སྤྱིར་བཏང་པ་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ། །བསྟན་པ་ཅན་གྱི་ལ་
རབ་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་བྱ་མའི་གཞུང་འདི་ཡང་གཏིང་ཟབ་ལ། སྒྲོམ་ཆེ་ཞིང་།
བརྗོད་བྱ་མང་པའི་གངས་ཅན་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅན་འཆད་ཚུལ་བཞིན་དངོས་
ཤུགས་སོགས་ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་གཞུང་དོན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། ཟུང་
པར་བྱ་མི་ཉིད་གྱིས། རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་བ་མཁས་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་དང་། །
སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་རྟོགས་པར་
དགའ་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་རྩ་ཆེག་འདི་ཁ་ལ་ཁྲིར་ནས་ད་
དུང་མཁས་མདོག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་འང་དགག་པ་སྟོན་ཁུལ་བྱེད་པ་ཡོད་མོད། དེ་ནི་
མཁས་པ་དུ་མས་བཀག་ཀྱང་ཟིན་ལ། ཟུང་གིས་ཐོ་བ་ཡིག་འདི་མོ་འ་སོགས་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེ་བརྗོད་ཅིག་བྱ་མི་ལ་བསྟན་ན་བཀའ་བཞུགས་མི་གནང་ནའང་། རྩ་ཆེག་འདི་
གསུངས་འོང་ན་ཟུང་གི་ད་སྟོན་མ་མཐོང་པ་ལྟར་ཁ་གྲག་དགའ་བ་འོང་ངེས་ཏེ། སྒྲ་མའི་
མན་ངག་ལྟ་ཅི། ལུང་དང་ཡང་མ་སྒྱུར། རྗེས་འཇུག་གི་རིགས་པ་ཤེས་པར་ཁས་འཆེ་ཡང་
སྟོང་གཏམ་ཅམ་དུ་ཟད། གངས་སྟོངས་མཁས་པའི་མེས་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་
གྱིས་དངོས་སུ་གཞན་གྱི་གཞུང་རྣམས་འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་ཤུགས་
གྱིས་ཉིད་གྱི་གཞུང་ཡང་འདི་བཞིན་འཆད་པར་བསྟན་ཐུང་། སྐུ་ཚུ་པའི་སྤྱད་ལའང་
དཔེར་ན། རྒྱན་སྤྱད་སྐབས་བསྟན་ཆོད་ལ་སྤྱད་བཞི་བསྟན་ཀྱང་སོང་ཆོད་ལ་གཉིས། དོན་
ཐོབ་གཅིག་ཅེས་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར་ལྟག་བཅས་སྒྱི་སྒྱ་སོགས་དང་། ཐོ་ནི་ཐོ་དང་མོ་ལ་
འཇུག་ཅེས་ཐོ་བ་ཡིག་དེ་མོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འ་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་དང་། ལས་དང་
ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགར་དང་སྤྱད་
པའང་དེ་བཞིན་ཡིན་སོགས་སྐུ་རྟགས་གྱི་གཞུང་གཉིས་པའི་གོང་འོག་གྱི་ན་ན་དེ་ལྟ་བུ་

ལན་ཚངས་པའི་ཐིག་གི་སྤྱན་ལས་བདག་སྒྲིའི་སྐབས། རྗེའི་སི་རུའི་འགྲེལ་ཆིག་མྱེད་དུ་
བྱུང་བར་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ཏུ་བཞོད་པ་ཤེས་ཆེ་ཡང་འདིར་འགྲེལ་པའི་དཔེ་
ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་པར་བརྟེན། སྤྱི་སོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མཐོང་བའི་རྗེ་ལྷན་མཚན་པའི་
འགྲེལ་ལུགས་སློ་ལ་གང་ངེས་ཤིག་གཞི་བྱས། ཞེས་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་པར་སོང་
མིན་རི་ལྟར་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་དཔུལ་ཚུ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་པཎ་
ཆེན་འདིའི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔུང་པས་བཞོ་བདག་སྒྲི་དང་མ་ཉིང་
དུ་འདོད་པ་དག་གིས་དཔེ་བརྗོད་དང་ཁ་སྐད་རེར་མཐུན་མིན་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་ཁྱེད་ས་
ལུང་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་ལ། རང་སྐད་ཙམ་ལ་དཔེ་བརྗོད་རི་ལྟར་མང་ཡང་
བོད་མདོ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་སློག་སྤྱད་མི་འདྲ་བས། དཔེར་ན་པ་བ་གཉིས་པ་བཟེད་དེ་པ་སྟེའི་
དང་པོ་ལྟར་སློག་པ་ཁམས་དབུས་ན་མང་ཞིང་། གཞན་དག་པདྨ་སོགས་ལའང་པ་སྟེའི་
གསུམ་པ་ལྟར་སློག་པའི་བྱིར་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་མེད་པས་སྤྱི་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་སྒྱུར་རིགས་པའི་རྟ་པོ་འགོ་ས་ལྟར་ཡང་། །མཁས་པའི་གཞུང་བཟང་
ཚུ་གཏེར་བཞོད་མིན་པའི། །ལེགས་བཤད་གསུམ་བུ་འཛིན་པའི་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས། །
བརྗོད་བྱའི་རིན་ཆེན་རྟེན་པའི་དགའ་སྟོན་འཆར། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་སོ། །

༥ དུག་པ་དགག་སྒྲིའི་དངོས་དོན་སྐབས། ལེགས་བཤད་འདིས་ཆིག་དོན་ཐམས་
ཅད་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་རྩ་བས། མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་དང་། མོ་
རྟགས་ཡིན་པ། དགག་སྒྲིའི་འབྲང་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་སྐུལ་ལྟན་ཞིག་རྩ་བའི་ཆིག་ཐིན་དུ་
བསྟན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་མ་ཡིག་དང་། མིང་ཐོག་དུ་སྒྱུར་རུང་དང་དགག་སྒྲིའི་འབྲང་
ཡིན་པའི་ཞར་ལ་མི་ཡིག་དང་། དོན་ཐོབ་ཀྱི་མིན་མེད་གཉིས་རྣམས་སྟོན་ཚུ་ལ་ཞིབ་ཏུ་

མིང་གྲུང་དུ་བཞག་པར་གསལ་ལ། དེས་ན་མིང་མཐའི་ཡུད་ཅམ་དུ་སྒྲུ་སྒྲོལ་ས་གསུངས་ལ།
སྒྲིབ་བཞག་པ་ལ་མ་ནིང་དུ་བཏགས་པ་འང་དཔེ་བརྗོད་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ལ་མ་ཁེན་
སྒྲིབ་ཡངས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འང་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྲུ་སྒྲོའི་ལུང་
བྲངས་པ། ཞེས་ཟེ་བ་ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་དེ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་གང་
ལ་འང་བྱེ་བྲག་བྱས་ནས་མི་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པས་སྒྲུ་སྒྲོའི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བ་
ཡིག་བདག་སྒྲུབ་འདོད་པའི་གཞོན་བྱེད་དུ་བསྟན་མོད། ད་དུང་ལན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུ་སྒྲོལ་
དུ་མ་འཆངས་ཤིག །

༥ མ་ནིང་གི་བདག་སྒྲུ་ཞེས་པ་འདི་ཅི། བདག་ཡུལ་ལྷ་ས་དང་སེར་ར་བ་ལྟ་བུ་མ་
ནིང་ཡིན་ནམ། དེའི་བདག་པོ་གང་ཟག་ལ་བཞག །དར་པོ་ལ་མ་ནིང་གི་བ་སྟེད་གྲུང་མི་
ཐོབ་ཐོབ་གྲུང་བདག་ཡུལ་ལས་བདག་སྒྲུ་མིན།

གཉིས་པ་ལ་མ་ནིང་ཡོད་མིན་གྲུང་དེ་ལ་མ་ནིང་གི་བདག་སྒྲུ་ཞིག་རི་ལྟར་སྒྲོང་། ལུ་
མ་ནིང་ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་ཤིང་། ལྷ་ས་པ་དང་སེར་ར་སོགས་བ་ཡིག་
འཇུག་ཆད་མ་ནིང་གི་བདག་སྒྲུ་ཡིན་ཟེར་ན་གང་མོ་རྟག་དུ་དགོད་དོ། །པ་བ་མ་རྣམས་
ལ་སྒྲུ་བྲག་ཞན་ཡོད་པས་ཡིན་ཟེར་ན། རྟགས་འཇུག་གི་སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ལ་མ་ནིང་
སོགས་བྱས་གྲུང་། ལུ་ཕུ་པའི་ཡུད་རྣམས་ལ་མ་ནིང་སོགས་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་མེད་
ཅིང་། ཅིས་གྲུང་བྱེ་ན་སྒྲུབ་བསྐྱེ་སོགས་ལ་འང་མཚུངས་བྱིར་བྱེ་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཅུང་
ཐལ་བ་སོགས་སྒྲོན་མང་དོ། །

༥ དདུལ་ཁུ་ཡབ་སྐས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགོད་ན། དེའི་
དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་ཀུན་ཀུན་གཟིགས་སི་རྩ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཅུ་པའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་བདག་སྒྲུ་པ་དང་པོར་བཞེད་དེ། ཆོས་བཟང་ཉིད་གྱི་མཛད་པའི་དགག་

ཞེས་ཐུ་མི་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པས་མཉམ་སྦྲེས་པའི་བདག་སྐྱ་ཡིན་པར་བཀྲལ་བ་ཨེག་ཟིགས། བ་
པོ་མོགས་བདག་སྐྱ་ཡིན་ན་མོ་སྐྱ་ཁོ་ན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་མ་ཟད། སུ་ལྟ་
ཞེས་པའི་ཐུ་སྤེ་པ་དོས་འཛིན་བྱེད་ལ་འགྲེལ་མོད་མི་འཐད་དེ། ཐུ་མིས་སུ་ཉལ་གསུངས་གཉིས་
ཀར་སྤེ་པ་དོས་འཛིན་ཆེ། དར་པོ་གཉིས་པ་མོགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྤྲིན་པ་ཤིང་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་ལས་འདིར་སྐོ་བུར་དུ་ཡེགས་སུར་གྱི་སྤེ་པ་དོས་འཛིན་རྒྱལ་ཞིག་གསུངས་ན་
མི་འགྲེལ་ཞིང་སྐབས་དང་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་ཡིན་པ་མི་གོ་ཞིང་ཤེས་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་དོ། །

སྤྱོ་ལས། བཅི་སྤྱི་རུ་བཞག་པ་སྤེ། རྩལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །ཟ་བ་
བཟུང་དང་ཟ་པོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ལུང་ངེས་བ་ཡིག་མ་
ནིང་དུ་སྐྱབ་མོད། ལུང་དོན་མ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བ་མ་ནིང་ངམ་སྤྱི་རུ་བཞག་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་བཞོད་ལ། དེའང་འགྲེལ་བར། དེ་ལ་ཡུལ་དུས་ངེས་
པར་མ་བཟུང་བ་ནི། བདག་པོའམ་བྱ་བའམ་བདག་གི་ཆོག་གམ་གཞན་གྱི་ཆོག་དུ་མི་སྟོན་
པའོ། །ཞེས་མོགས་ཀྱིས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་བདག་པོའི་ཆོག་དུ་མི་སྟོན་པར་གསུངས་
པས་རང་འདོད་ལྟར་འགྲེལ་དུ་མེད་ཅིང་། མ་ནིང་དང་བདག་སྐྱ་མིན་པ་དངོས་སུ་གསལ་
འདུག །དེའི་དཔེ་བཟོད་ལས་ཀྱང་ཟ་བ་ཞེས་པའི་མིང་མཐའི་བ་དང་། ཟ་བ་པོ་ཞེས་པའི་
བ་ཡང་མིང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། མིན་ན་བདག་སྐྱ་ཉིས་བརྟེན་སུ་ཐལ་ལ། དེའི་འགྲེལ་བར།
དཔེར་ན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་བ་དང་ཟ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
དང་།

ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་གི་ཨེ་བྱལ་སུམ་ཅུའི་དྲི་བ་ཉེར་གསུམ་པ། མིང་རྒྱུང་གི་ཡི་གེ་
ཡིན་ན་བྱེད་ལ་ལས་ཆོག་གི་ཤར་མི་འདུག་པའི་ཨེ་བྱལ་ཅེས། དྲིས་པའི་ལན་མ་བྱལ་སྤེ།
བཟུང་བ་དང་བདུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལན་བདང་དང་འདེབས་བཞིན་པ་ལགས་ན་

ཤིང་། རྩེ་བདུན་བྱུང་ཡིང་ཀྱི་སྐུ་མེལ་ལས། སྐྱ་སྒོ་ལུས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་དང་དེའི་ཐ་སྟངས་
ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མི་མིན་པས། ཞེས་སོགས་ཆེད་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བོར་
གསུངས་པ་དང་། མཁས་པ་འདུག་པའི་སྐོ་ལས། ཐ་སྟངས་དེ་ལ་ཤེས་བརྗོད་འདུག་གསུམ་
དུ་བཞག་པ་ནི། མེས་སྐུ་དང་དག་དང་ལུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སོ་ཞེས་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་
བཅས་གསུངས་ཡོད་ལ། འོ་ན་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྟངས་ཅེས་པའི་རྣམ་གཞི་དག་ཞེན། སྐྱིར་
ཐ་སྟངས་ལ་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྟངས་དང་། དེས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཡོད་དེ།
རིགས་གཉིས་ལས། བདེ་དོན་འབྲེལ་བར་ནམ་རྟོགས་པ། དེ་ཡི་ཆེན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལ།
སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཅུ་བཤེས་རབ་ལས། ཐ་སྟངས་ལ་ནི་ལ་བསྟེན་པར།
དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་རུས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཐ་སྟངས་དང་གཉིས་ཡོད་
པས། གང་བཅད་ན་སྐྱི་མ་ཉིད་གཅོད་པ་ཤེས་ཤིང་། དེ་སྐྱིར་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྟངས་མིན་པར་
སྐྱ་བཞིག་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒོའི་ཐ་སྟངས་དང་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྟངས་ཅེས་གཉིས་སྐྱེ་བ་མི་
འཐད་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན། ཐ་སྟངས་དང་མིང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཤེས་
བརྗོད་འདུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་ཆོགས་པའི་མིང་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ་ཡོད་
སྐྱིར་དེའི་ནང་གི་ཤེས་པ་འཕམ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་འདིའི་ཐ་སྟངས་འདས་མ་ཐག་པར་
གཞག་མི་རུང་བཤེས་དགོས་སོ། །

ལྟ་བུ་བདག་སྐྱིའི་མཐའ་དབྱེད་སྐྱབས་ཅུ་བའི་དཔོན་བསྟན་པ་དང་པོ་ལས་བདག་
སྐྱིའི་ཐུད་གཞན་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པས་དེ་སྐྱིར་ཡིན་པར་ཅུ་བ་ལས་ཤེས་ཏེ། ལུ་ལྟ་
གསུངས་པའི་སྐྱིར། ལྱབ་ཏེ་ལུ་རི་ཁ་དང་ལྟ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྐྱིར། རྟགས་འདི་
རྟགས་འདུག་ཅུ་བས་སྐྱབ་ཏེ། འབྱེད་སྐྱོད་བཟུང་དང་བདག་པོ་དང་། ཞེས་བདག་པོ་
གསུངས་པ་ལས་བདག་པོ་དང་མ་ནིང་མ་གསུངས་ཤིང་། ལྱད་པར་པོ་སྐྱོད་དང་ནི་མོ་སྐྱོད་དང་

ཐེང་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། གར་མ་ཐན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལཱ་ལ་དང་། བྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོར་
སྤང་བ་ལྟ་བུ་དོན་གར་མ་ཐན་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན། ཤོག་གྲུ་ལ་ཡི་གེ་བྱིས་ཞེས་རང་
མིང་སྒྲིས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡི་གེ་བྱིས་ཞེས་རང་མིང་མ་སྒྲིས་ན་འང་སྐབས་དེར་དེ་སྒྲུ་ཤོག་གྲུ་ལི་
མིང་དང་རྣམ་གྲང་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་པས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེལ་དང་
སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་ཐ་སྙད་ལ་སྤྱོད་ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་
གཉིས་ཕྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་པ་འཇམ་མིང་ཆོག་མེད་པས་ཐ་སྙད་བྱ་མི་ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །
གྲུ་བ་ཏེ་ཐ་སྙད་དང་མིང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རག་ནས་མ་བརྗོད་པར་སྤྱོད་
ཅམ་གྱིས་དོན་གྱི་རོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་ཟུར་སྤྱོད་མ་ཆད་མའི་
གཞུང་དུ་མར་མིང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དུ་བཤད། །ཐ་སྙད་ནི་ཤེས་བརྗོད་
འདུག་གསུམ་ཆོགས་དོན་ལ་བཞག་པ་ལས། གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ཐ་སྙད་མེད་དེ་ཀ་བ་
ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལ་ཤར་ཡང་དེ་དོན་གྱི་རོ་བོ་སྟོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་། རག་ནས་མ་བརྗོད་པ་དང་། དོན་
ལ་མ་ཞུགས་ན་འང་དོན་གྱི་རོ་བོ་སྟོན་ཏེ་སྤྱོད་ལ་བོད་སྐད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་སྙད་ནི་
ཤེས་བརྗོད་འདུག་གསུམ་ཆོགས་དོན་ཡིན་ཏེ། གནས་བརྒྱད་རྩ་བར། ཐ་སྙད་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་བཏགས་ང་སྟེ། དེ་འང་བཏགས་པ་དང་འདུག་པ་དང་བརྗོད་པ་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་དང་།

གནས་བརྒྱད་འགྲེལ་པར་ཡང་གིན་རྟགས་ལ། བརྟན་པའི་མཛེས་རྒྱུན་ཀྱན་མ་ཁྱེན་
མི་ཐམ་རྒྱུ་མཆོས། བརྟགས་བྱ་བྱི་རོ་ལ་གྱི་དོན་དང་། དེའི་དོན་སྤྱོད་ལ་སྤང་བའི་སྤང་
བརྟགས་གཅིག་རྟུ་བཞེས་ནས་བད་རྣམས་དོན་ལ་འབྱོར་བར་འགྱུར། ཞེས་དོན་རང་
མཆོད་སོགས་སྤྱོད་ལ་སྤང་བའི། སྤྱོད་ཕྱི་རོ་ལ་གྱི་དོན་དང་གཅིག་རྟུ་བཏགས་གིང་ཞེན་ནས་
ཀ་བ་སོགས་བད་འཇམ་ཐ་སྙད་རྣམས་དོན་ལ་འབྱོར་ཞིང་འདུག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་

དང་པོ་དབྱེ་གཞི་ཐ་སྟད་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷག་བཅས་དང་། རྣམ་གྲངས་
གཞན་ཅན་གཉིས་ཡིན་ལ། ལྷག་བཅས་ཀྱང་འབསྟུལ་པས་ཐ་སྟད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་།
རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་སུ་དེ་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། ལྷོན་དབང་
ལས། མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲིའི་། ཐ་སྟད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་
གཉིས་ལ་འཇུག་ ཁྱེད་གསུངས་ལ། དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་པས་ལྷག་བཅས་ཁོ་ན་དངོས་པོར་
མི་འཇུག་པའི་བསལ་པ་མ་གཏོགས་དེ་སྒྲིའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུལ་ལ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་པ་ནི། དེ་སྒྲིའི་ལ་མ་བཞག་པར་དུས་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་
བཞག་ཡོད། དེ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་སྒྲིའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཚུར་བསྟུལ་ན་གཉིས་ལས་མེད་པར་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཤེས་ནས་ད་གཞོད་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལ་གཟིགས་ན་སྒྲིའི་
མེད་ལེགས་བཤད་གསར་བ་མང་ཞིང་། སྒྲིའི་བཀའ་ཆེན་འདིས་སྤྱི་ཚུལ་པར་བྱས་བཅུ་བཞི་
སོགས་ཤིང་མེད་ཐད་དང་། རྟགས་འཇུག་ལ་འང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་ཞིབ་བཤད་ལུང་
རིགས་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་ཞིང་། གངས་ལྗོངས་བད་མྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་ལྷ་བུ་ཡིན་མོད།
ཡར་དྲིས་ན་ཏོ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ལ་འང་སྒྲིའི་ལྷ་ཕེ་བྱང་ཞིང་བྲག་ཆའི་སྒྲིའི་
གར་མང་ངོ་། །

ཁ་ཅིག་གིས་འདིར་ཡང་དཔེ་བརྗོད་འགའི་དོན་མ་བྱོལ་ཏེ། དགག་པ་བྱུང་མོད་གོང་
བཤད་ལྟར་དེ་སྒྲིའི་དབྱེ་ཚུལ་དང་ངོ་བོ་ངོས་ཟིན་ན་རྟོགས་པར་སྒྲིའི་པས་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལེགས་སྒྲིའི་སྒྲིའི་དུ་བརྒྱ་ལ་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་པ་སྒྲུལ་པ་སོགས་
ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྒྲིའི་
འདིའི་རྣམ་གྲངས་ལ་གོ་སྟེ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲིའི་རོ། །

མིང་གི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ་གོ་བ་དཔེར་ན་སྒྲིའི་པ་དང་བསལ་

༥ དག་པ་བའི་ནང་ཚན་རྣམས་ཀྱང་དག་པ་བ་མི་བཞེད་མོད། རྣམས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་
མེད་པར་མ་གསུངས་ལ། གཞན་དག་གིས་རྣམས་དག་པ་བ་ཞེས་པ་དེ་དང་རིགས་དག་པ་བ་
དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། དག་པ་གཞི་དང་དག་པ་བྱ་གཉིས་རིགས་གཅིག་ལ། དག་པ་
བྱེད་གང་བཞོད་ཀྱང་རིགས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁང་པ་འདི་དག་ལས་གསེར་དོག་དང་ལྷན་པ་
ལྷ་ཁང་ལྷ་བུ། ཁང་པ་དག་པ་གཞི་ལྷ་ཁང་དག་པ་བྱ་གཉིས་རིགས་མི་གཅིག་ན་རིགས་
དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །

བརྒྱད་པ་འབོད་སྒྲུ་ནི། ལུགས་འདིར་རྣམས་དབྱེ་བརྒྱད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ་རྒྱ་
མཚན་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསལ། འོ་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་བ་ནི་བོད་པའི་
རྣམ་དབྱེ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན། ཞེས་རྣམ་དབྱེར་བཤད་དོ་སྒྲུ་ན་མིན་ཏེ། རྣམ་
དབྱེ་དང་པོ་ལས་གྱུད་ན་མེད་པའི་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྷན་པའི་མིང་ཙམ་ལ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་
བཤད་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་གྱིས། ཀྱི་ཞེས་པ་འབོད་
པའི་རྣམ་དབྱེར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་དབྱེ་མིང་གི་ཐོག་མར་རྒྱུར་བ་མེད་ཅེས་
གསུངས་པ་བཞིན་བདུད་ཅི་གང་ཞེས་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲུར་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་
འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཉགས་འཇུག་ཅུ་བར་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཀྱི་སྒྲ་བཤད་སྒྲུ་ན་ཁ་བྱབ་པ་མེད་དེ་དེར་སྒྲི་སྒྲ་ཡང་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འགྲེལ་
ཆེན་ལྷར་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་བྱ་གསལ་བ་མེད་ཅིང་། གསུམ་པ་དེ་སྒྲ་ལ་དངོས་དང་།
མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་དབང་འདིས།
དེ་སྒྲ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོས་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་དགུ་ཞེས་མི་འདོག་པར། དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཚུལ་གྱིས་
དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ།

རྟོགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཤེས་པས་གཞན་དུ་འགྲེལ་བར་མི་བྱ། མདོར་ན་སྐབས་
དང་མཚོག་གསུམ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མིན་པར་ཤེས་པའམ། ཡང་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་
བྱེད་སོགས་ཤེས་ན་སྟོང་གཏམ་གྱི་ཕྱིང་བ་མང་པོས་ཅི་བྱ། མཚོག་གསུམ་ལ་ཞེས་ལ་སྒྲུའང་
དུའི་སྒྲེས་བུའི་བསྟུ་བའམ་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་མ་སྒྲུས་ན་མ་གཏོགས་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
གོང་བཤད་དེའི་ཤུགས་ལ་ཤེས་ཀུས་སོ། །

༥ སྒྲོལ་མ་ཆོའི་ལྷ་རུ་བརྟེན་ཅེས་པའང་ཆོག་གྲོགས་ལ་མི་ལྷ་པར་ལྷ་རུ་བརྟེན་ཅེས་
པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོག་གྲོགས་ལ་བལྟས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་པན་
ཐོགས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྷ་རུ་བརྟེན་པ་པོ་ཆོ་རིང་བ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཆོ་རིང་བ་མིན་པ་ལོས་ཤེས།

༦ ལས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་ས་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་གསུངས་ན་ཆོས་
གཉིས་ལ་ཉི་མ་ལྷོག་པའང་ཡོད་ལ། གཞན་འཆར་ཁ་རུ་དུས་གདབ་སོགས་དཔེ་བརྗོད་
མང་པོ་དོན་གཞན་དུ་འགྲེལ་མོད་འདི་ཙམ་མི་རྟོགས་ན། ས་པའ་གྱིས་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་གྱི་ཡུལ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་ཐབས་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཨི་ལྷན་དང་བཞི་བ་རྒྱན་སྟེད་དེ་བཞིན་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་སོགས་འགྲེལ་
ཆེན་རང་དུ་གསལ་ལོ། །

བདུན་པ་འབྲུང་ཁུང་གི་སྐབས། ལས་སྟེད་པར་མི་འཇུག་པ་ནི་དཔེ་བརྗོད་འཐད་
ལྷན་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་སོགས་ནི་བཀྲལ་ཟེན་ལ། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་
རིག་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། ལས་སྟེད་སྒྲ་ཡིན་ན་ལ་སྟེད་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
སྐབས་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་ལས་སོགས་དེར་སང་ལ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལ་སོགས་མ་དག་པ་ཡིན་སྟམ་ན་མིན་ཏེ། བྱེད་རལ་གྱི་སོགས་མཚུངས་པར་བད་
གསར་རྟོང་གི་བྱེད་གང་ཞིག །མེད་རལ་གྱི་སོགས་མ་དག་པར་སྒྲུབ་མི་ཀུས་པས་སོ། །

པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་སོགས་དང་མཚུངས། སྐྱབས་ལྷན་རིག་པ་མེད་ན་དཔེ་བརྗོད་ཅུ་
གྱིས་སྐྱོ་ལྷ་བྱ་དགག་མི་རུས་ལགས།

སྐྱས་པ། ལུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛེས་ལེགས་བཤད་གསར་བ་ཡིས། །རིང་མོའི་དུས་ནས་
བདག་ཡིད་བརྟན་པ་ཕྱོགས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་དོགས་གནས་དབྱུང་ལ་སྟོ། །གཞན་དག་
དགག་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །ན་ཚོད་གཞོན་ཅིང་རིག་པ་གསལ་དུས་འདིར། །བྱུང་རྒྱལ་
སྐྱ་ཞིང་ཅི་འདོད་བྱ་སྟོན་རེ། །རང་བྱུང་སེམས་ལས་འབྲོ་བ་གཞོན་རུའི་གཤིས། །འོན་ཀྱང་
རང་དབང་བུལ་འདི་རང་གི་བདུད། །སྐྱ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཡི་ཞིང་ཁམས་འདི། །རེ་འདོད་
ཐ་གུ་གཅིག་གིས་བསྐར་ལ་བརྒྱས། །རི་སྒྲིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་ཆད་པར། །མི་མོས་ནའང་
འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་དགོས། །ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་གཉིས་པའི་དང་ཆོས་སྐབས་བདུན་
པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་པ་འབྲད་དེ། རྣམས་དབྱེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་མི་ཚང་ལ་
དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཤེས་དོན་གོ་མིར་བཞག་ཆེ་ལྷགས་པ་ལྷ་བྱ་མཚན་
ཉིད་མི་ཚང་ཡང་མིའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་བཞིན་བདུན་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན། གཞན་དུ་
སུམ་ཅུ་པའི་སྤྲད་རྣམ་དབྱེ་སོགས་གང་ལས་འབྲོས་བཤད་དུ་མེད་པར་འགྱུར།

༥ ཡང་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་ལ་དོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་
རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་སུ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡུལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ་
ཤེས་པ་རྣམས་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ལའང་ཡུལ་
དགོས་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་ཤེས་རིལ་བོ་བྱ་ཆོག་དང་། མཚོག་གསུམ་བྱ་བའི་ཡུལ་
ཡིན་པས་ཞེས་གཉིས་པ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྟགས་འཇུག་འགྲེལ་
སྐབས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་དང་མཚུངས། གཟུགས་རང་མཚན་ཡུལ་དང་།
དེའི་ཡུལ་ཅན་གཟུང་རྣམ་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་འཛིན་རྣམ་སོགས་ཤེས་ན་བདེ་བར་

སྤྱི་ག་དང་སྟག་ནི་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་སྟེ། འཛིགས་དང་སྟག་སོགས་ཡུལ་
དེ་ལ་གནས་པས་བདུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཆོག་སྟེ། བསྟན་ཏེ་འདིར་བཀོད་པས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་པ་འད་དེ་བཞིན་ཡིན། གཞན་ལ་འད་འདི་བཞིན་སྟུང་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་
རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་དུ་ཁས་སྤངས་
པའི་དགོངས་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་འདི་དང་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་སོགས་བད་སྟོན་པ་དུ་མས།
དེ་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་བྱ་བ་དང་ལས་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་བྱ་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་ཞིག་
དགོས་པར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཅུམ་གྱིས་མི་ཆོག་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་
ཅད་སོགས་དང་གང་ལ་ཡོད་ཏམ་མཆོག་མངའ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན་ཞེས་
འདི་རིགས་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐུ་ཕྱེད་པའི་རྩ་བ་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་རྣམས་ལས་དངོས་
སུ་གསལ་ཞིང་མཁས་པ་དུ་མའི་དགོངས་པ་འད་ཡིན། ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་ལུན་གྱི་དང་བྱེ་
བྲག་སོགས་སྟོང་ར་ལུན་པ་དང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།
ཡང་ཡུལ་ལུང་མེའི་པལ་སྟངས་དམ་གྱོང་སྟངས་ཀྱང་འདིའི་དཔེ་བརྗོད་དུ་བཞག་མོད་དེ་ནི་
བོད་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མི་གོ་ལ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཕྱིར་དབྱེད་
འོས་མི་ཆེ། གོང་བཤད་ལྟར་ཡུལ་སྟངས་མེ་འགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བོད་ཕྱི་སྟངས་ལ་
དབང་ཟབ་བར་མི་བྱ། མིང་རྒྱང་ཡང་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་མོད་མི་འཐད་པས་ཁས་ཅི་ལ་
ལེན། དེ་ཕྱིར་ན་ཡིག་གི་དཔེ་འཐད་ལུན་ཞིག་མ་མཐོང་ལ། ལ་ཡིག་གི་དཔེ་འགའ་
བརྟགས་གཞི་ཅུམ་མེ་སྟངས་ཡང་། སྟོས་ཀྱི་ལུང་དང་དེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་མི་ཆང་བ་དང་།
ཚུད་མེད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་མེད་ཕྱིར་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་དཔེ་
བརྗོད་འགའི་སྟེང་ནས་ལུ་ལྟགས་མ་བྱས་ཤིང་། རྩ་བའི་ལུང་དོན་འོག་དུ་འགྲེལ་མོད་པོ་ནི་

བུམ་པ་ནི། སྤྱགས་ཅེས་པའི་བྱ་ཆོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་གཉིས་པའམ་ཚུ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་
གནས་གཞི་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་འཇུག་ཅེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཆ་
ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ཡང་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་སྦྱར་ལ་འདྲ་བའ་བོས་
གཡུལ་དུ་གོ་ཆ་བགོས་བདུན་པར་བཤད་པ་དང་། གསེར་ཏོག་དང་སྒོ་གསལ་འཇུག་
ངོགས་སོགས་ལས་ཀྱང་དཔེ་བརྗོད་གཅིག་ལ་གོ་བོ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དཔེར་
བརྗོད་ན། སྤྱ་མ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཁྱིལ་བཞུགས་ཞེས་སྒྲིས་ན་བདུན་པ་
དང་། སྤྱ་མའི་ཅི་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པར་ཁྱིལ་བཞུགས་ཞེས་སྒྲིས་པའང་ཡོད་པས་
དེའི་སྐབས་སུ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོག་དང་གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་སོགས་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་འཕམ་ནམ་ཡང་གཉིས་པ་དང་། ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུག་ཁུང་དུ་འཇུལ་སོགས་བདུན་པ་
ཁོ་ནར་གཟུང་མི་རུང་པའང་ལུང་དང་དཔེ་བརྗོད་འདི་དག་གིས་ཤེས་ཏེ་སྐབས་དང་བརྗོད་
འདོད་ཀྱིས་འཛོག་ཅིང་། བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཞིབ་མོར་དོན་རང་གི་བསམ་ཞིང་གཞན་
ལ་འཆད་དགོས་པ་ལས་བྱ་བརྒྱ་ལུར་རྟོག་བརྒྱས་འདོད་མི་དགོས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་ཏེ་སྤྱི་རྣམས་དུ་བསྟན་གཉིས་པ་དང་། སྤྱི་རྣམས་དུ་སྒྲོང་མོ་པ་འབྱོར་
བདུན་པར་གསུངས་པ་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བཤད་ན་བདེ་བ་ལས་ཁྱེད་ལྟར་ན་ཁྱེད་
འབྱེད་དགའ་ལ། དྲ་ཏི་མཁས་པས་གསུངས་སྤྱིར་དགག་ཀྱང་ག་ལ་རིགས། བསྟན་འཇུག་
བདུན་པར་བཞག་ན་བདེ་བར་གྲགས་ལ་འབྱོར་སོགས་གཉིས་པར་བདེ་བའང་སྒྲིག་གོ། །
སྒོ་བཟང་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་ཡང་སྤྲིག་ལ་འཛིགས་སྟག་ལ་སྒྲག་སོགས་བདུན་པར་
མཛད་པ་དག་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ལུགས་བྱས་ན་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཏེ་སྤྲིག་ལས་འཛིགས།
སྟག་ལས་སྒྲག་ཅེས་འཛིགས་སྟག་སོགས་སྟག་སོགས་ལས་བྱུང་བས་སོ། །

བོད་རང་གི་ཁ་སྐད་ལ་འདི་ལྟ་བུ་མི་འོང་བས་སྤྲིག་ལ་འཛིགས། སྟག་ལ་སྒྲག་ཅེས་

བད་སྒྲོང་གི་བསྐྱེད་པ་ཅོས་ཆེན་པོ་ཀམ་མི་དུ་འཇུག་ཐེངས་མཛེས་ཀྱི་སྐུ་ཙུའི་པའི་སྒྲིང་མ་དང་སྒྲོའི་མ་ཡོང་།

པའི་མགུལ་རྒྱན་སྤྲིན་ཐེང་། །བྱ་མིའི་གསུང་བཟང་བད་སྒྲོང་གཞིན་རུ་ཡི། །རྒྱན་ལ་བྱིན་
པའི་རོ་མཚར་བྲན་ན་འབར། །རང་སྒྲོའི་རྣམ་དབྱེད་བྱེ་འུའི་གསོག་རྩལ་གྱིས། །གཞུང་
ལུགས་གནས་འཁངས་གཅོད་པར་མི་རུས་གྱུང་། །ལྷ་རིག་མཁས་པའི་དགེ་བཤེས་འབྲུལ་
གྱི་གྲ། །བསྐྱེད་ན་ལ་ལམ་བཟོད་པ་རང་གི་གཤིས། །ཞེས་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་བཅུད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་དོན་སྒྲོར་སྐབས་དང་རྟགས་འཇུག་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀར་
གསུངས་པའི་རྣམ་དབྱེའི་དཔེ་བརྗོད་འགའི་གོ་དོན་བཤད་ཅིང་ཁྱད་འབྱེད་རྒྱལ་དང་།
སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་འོས་གཞན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐུ་
རྟགས་གཉིས་ཀར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ནང་ཕན་ཚུན་འབྲས་སྐྱེས་པ་
ཡོད་མོད། འགྲེལ་པ་འདིས་མཐའ་དོན་དཀའ་གནས་རིགས་ལ་དབྱུང་དེ་བཀྲལ་བས།
དཔེ་འཛོལ་འདི་འདི་ལྟར་གོ་བའམ་དེ་ལྟར་གོ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་གྱིས་
བཀྲལ་བས་ནང་འགའ་ཅི་ཡང་མེད་རྒྱལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཆད་དེ། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
ལའང་མཚན་ཉིད་མེ་ཡོད་པའི་དེ་དང་སྐྱུར་ནས་མཚན་གཞིའི་དཔེ་བརྗོད་རྣམས་རོས་
འཛིན་དགོས་ཏེ། སྐཤེས་དོན་གོ་བ་ལས་མི་ཡིན་མིན་བལྟ་བ་ལས་མཐའ་དག་མེ་མེར་མི་
ཡིན་མིན་སུས་ཤེས་རུས་ཏེ་མི་རུས་པས། དེས་ན་མཚོ་ཁར་བསད་ལྷ་བྱ་ལའང་བྱ་ཡུལ་
ལམ་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་སྐྱུར་ཡུལ་མཚོ་ཁ་ལ་བསད་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཏེ་གསད་བྱ་དབྱ་ཡིན་
པ་ལས་མཚོ་ཁ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་རྒྱལ་དང་གོ་བ་ལེན་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱལ་ཞུགས། ཁྱད་དུ་འཇུག་གཡུལ་དུ་གོ་བགོས་གཡུལ་དུ་བསད་ལྷ་བྱ་རྣམས་གྱུང་།
ཞུགས་དང་འཇུག་བསད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ཉེན་རིམ་བཞིན་རྒྱ་སོགས་ཡིན་པ་སྤྲིད་
པས་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་དེ་དག་བདུན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་
ཀྱི་དོན་ཁོ་རང་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྟགས་འཇུག་སྐབས། དུམ་པར་རྒྱ་སྐགས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་

པ་ལ་གསུངས་པ་ལས་ཡུལ་རྒྱ་ད་མེ་ལག་ལ་བ་མེ་འི་བརྗོད་ཚུལ་བདེ་མི་བདེ་དང་བསྐྱེད་
དགོས་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། རྒྱོགས་ལ་འཇུག་དོག་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་རྒྱ་ད་མེ་ལག་ལ་བ་མེ་
གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་སྤྱི་རྒྱ་ད་ལ་དབང་བྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྗོད་པ་ལས་ཀྱང་རྗོད་ཆེན་བསྐྱུལ་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཁག་སུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་མི་
རྣམས་ལ་སྒྲོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མེ་ཡོད་ཀྱང་། མཁས་དབང་དུ་མའི་བཞེད་པ་བཞིན་རང་
རྒྱ་ད་ཙམ་ལ་མི་ལྟ་བུར་ཡི་གའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་འབྲི་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཀ་དང་ག་སྐྱུ་འདྲ་བ་ཙམ་
གྱིས་ཀ་བའི་ཀ་ལ་ག་འདི་བྱིས་ན་སྐྱེན་ཏགས་ཙམ་མོ། །

གཞན་ཡང་ཁ་རྒྱ་ད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དེ་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་གྱིན་འདུག་སྟེ། བོད་སྤྱི་རྒྱ་ད་དམ་
ཡིག་རྒྱ་ད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འཆད་ཉན་ལ་
དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཐེད། ཡང་འདི་ནི་སྤྱད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཕྱོག་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་
གྱུར་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོག་པ་ནི། བྱད་པར་དང་དོན་གཅིག་དུ་གོ་སྟེ་སྤྱད་སྐྱུར་བས་
ཆེག་དུ་གྱུ་བ་པའི་རིགས་ལ་མིང་ཙམ་ལས་འཕྲོས་དེ་བྱད་པར་གོ་བ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས།
གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་དོ་བོ་ལ་གནས་པས། །མཐུན་དངོས་
གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ཕྱོག་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་ཙན། །ཞེས་པའི་ཕྱོག་པ་དེ་དངོས་པོ་
རྣམས་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་ལས་ཕྱོག་དེ་བྱད་པར་དང་བཅས་གནས་ཡོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ཕྱོག་པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཆ་བ་དུ་སྐྱུར་པའི་རྒྱབས་དུ་མ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་ཆ་གས་བྱད་
པར་སོགས་དོན་གཅིག་དུ་གོ་བའི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡོད། ཕྱོག་པ་གང་ལ་སྐྱུར་བ་དེའི་བྱད་པར་
སྟོན་ཚུལ་འབྲེལ་ཆེན་སུམ་ཏགས་གཞིས་ཀར་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་གོ་དོན་རྒྱད་ལ་འབྱོར་ན་
རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ལ་སྤང་མིན་པ་གཞིས་ཀ་མིན་པ་སོགས་མུ་བཞི་ལ་གོ་བ་ལེན་བྱ།

སྒྲུལ་པ། བྱད་བྱགས་མཐུན་རབ་དང་སྐྱུད་ལ་བརྒྱས་པའི། །ལུང་རིགས་མཁས་

པར་ལོ། །གཞན་དག་ཀ་དང་ག་འདྲ་བས་བསྟན་ཟེར་པ་དང་། ད་བ་ས་གསུམ་ལ་གྱི་སྒྲ་
འདྲི། སྒྲ་དང་རྟགས་མཚུངས་པས་བསྟན་ཟེར་བ་སོགས་ཡོད་མོད་དེ་ལྟ་ན། ད་དང་ཏ་འདྲ་
བས་ཏ་སྟོན་དགོས་པ་དང་། ཀ་བ་ད་དྲག་རྣམས་ལ་དུ་སྒྲ་སྒྲ་རྟགས་མཚུངས་པས་དུ་སྟོན་
རིགས་པ་སོགས་སྟོན་མགོ་མཚུངས་ཤིན་དུ་མང་བས་མི་འཐད་བར་ངེས་སྟེ། དེས་ན་བདག་
སྒྲ་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྟེང་འདྲི་ལས་མེད་པའི་མི་སྟོན་ཀ་མེད་ཡིན་པས་བསྟན་ལ།
འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་མིང་གཞི་རྒྱུར་བའི་སྟེང་བདག་སྒྲ་ཙམ་ཞེས་ཙམ་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ལ་
དགོངས་གཞི་ཡོད་དོ། །འོག་རྟགས་བསལ་བའི་ས་བཅད་སྐབས་པ་སྟེའི་དང་པོ་སྒྲར་བསྟུ་
ཡིན་པར་བཤད་ན་མི་འཐད་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དགག་པ་བརྗོད་པ་མཐོང་བའི་ཁར། དེ་
ལ་ལན་ཡང་མེད་བཞིན་ད་དུང་ལྷ་རྩུགས་གྱིས་རང་མཐོང་ལ་ཞེན་ཡང་། པ་སྟེའི་དང་པོ་
དང་གསུམ་པ་སྒྲ་འདྲ་པའམ་པན་རྩུན་བརྩེས་ནས་གྲོག་པ་སོགས་ཅི་ཡིན་མ་འཆོལ་ཡང་།
དངོས་བསྟན་སྒྲར་བསྟུ་བཅུ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེའི་ནང་རྩེས་འཇུག་ཡིན་ཅིར། པ་
སྟེའི་གསུམ་པ་རྩེས་འཇུག་ལྟ་བུ་པའི་རྩེས་སྟེའོལ་བོ། །

གཞན་དུ་སྒྲར་བསྟུ་བཅུ་གཅིག་ཁས་ལེན་ནམ། ཕ་བར་དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་
ལས། མས་གཉིས་ཞེས་སོགས་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་བྱུང་འཕགས་རེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བྱ་མིའི་
དགོངས་པ་མིན་པར་མཁས་དབང་འདིས་གསུངས་ཡོད། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྒྲ་མཐུན་
ཞེས་པའི་དོན་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་ལ་པལ་ཆེར་གྱི་བཞེད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱེད་དང་སྟེང་སོགས་
རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ནས་འདྲེན་པར་མ་ངེས་ཤིང་། གཙོ་བོར་བརྗོད་བདེ་པའི་སྒྲ་མཐུན་
འདྲེན་པ་ཞེས་སོགས་སྟེ་སྒྱུ་ལྟ་བུ་དོན་གསལ་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་སྤྱུ་རྟགས་
གཉིས་ཀར་དངོས་སྟུ་བསྟན་པའི་སྟེང་སོགས་སྒྲ་མཚུངས་དངས་པ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་
ཁོ་ནར་འདྲོད་ན་མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲ་མཐུན་གྱི་དོན་ཡང་སྟེ་གནས་བྱེད་ཅོལ་གྱིས་མཐུན་

ཐབས་མེད་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྟགས་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་སྤང་གཞན་
 དབང་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ལ་དང་པོ་
 མཐུན་ཞེས་པ་ལྟར་མཐུན་གྱི་དོན་ནི་སྤྱོད་མཐུན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འདུག་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་
 གི་སྤྱོད་མཐུན་ཞེས་པ་དང་གཅིག་གོ། །གཙོ་བོ་ནི་ཨི་ལུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་གྱི་འདི་གཙོ་
 བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་མི་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ཡིན་པའི་གནད་ཤེས་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྱིས་ནི་གྱི་དང་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡིན་ལ། ཀྱང་ཡང་ཨི་ལུན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་ཟིན་པའི་རྒྱ་ལྟར་ལ་ཨི་ལུན་གྱིས་ནས་གསུངས་པས་གང་གི་ན་ཨི་ལུན་
 གྱི་ཨི་ལུན་གྱིས་པ་ལ་གོ་བའི་ཕྱིར་ཞར་ལ་བྱུང་ངོ། །ཁོ་བོས་གོང་འོག་གི་རྟགས་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་
 ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱེད་བྱུང་ག་དངོས་སུ་མ་བཞེད་པའི་རིགས་སྤྱོད་དང་ལྟགས་གྱིས་ཤེས་
 རུས་ཕྱིར་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཛིགས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་པལ་མོ་ཆེ་བཞིན་མ་གྲིས་པ་ཡིན། ཡང་
 རང་གི་འབྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མིན་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གྱི་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་
 རྣམས་ནི་ཞེས་སྟེ་སྤྱོད་ཞེས་ཡོད་པས་འདི་ཡང་རྗེས་འདུག་གི་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་གྲས་
 སུ་གཞན་དག་གིས་བཞག་མོད་དེ་མིན་ཏེ། ས་མགོ་འདི་རྗེས་འདུག་གི་རིགས་ཡིན་པ་དང་།
 མིང་གཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཨི་ལུན་གྱི་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱལ་ཏེ་ག་ཡ་དང་ས་ཏ་
 མིང་གཞིར་བྱུང་མེད་ཅིང་། གྱི་རྗེས་འདུག་གི་རིགས་དང་འབྲེལ་པར་གསུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཕྱིར་ག་ལ་ཡ་བཏགས་ན་རྗེས་འདུག་དང་འབྲེལ། ས་ལ་ཏ་བཏགས་ན་མ་འབྲེལ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་མེད་དོ། །མིང་གཞི་ཡིན་ཚུལ་པར་ཆེན་གླ་མས་བུ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་གོང་དུ་
 བཀྲལ་བེན། ཅུ་བར། ལ་དོན་སུ་ལ་ཨི་ལུན་ནས། དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོར་སྤྱོད་ཞེས་
 གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཡང་མཐུན་པར་བསྟན་ལ། འོན་འབྲེལ་ཆེན་དུ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཅི་
 ཞེས་ན། དེ་ནི་ཡི་གེ་ཉམས་པའམ་མིན་ན་གྱི་གྱིས་ཀྱང་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་ཞེས་ཆོག་འབྲེལ་

མོ་བདར་ན་མི་གོ་བའི་དོན་མེད་དེ། ག་ར་ད་ན་སོགས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་རིགས་ཙམ་ལ་
གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཐུང་ཐམས་ཅད་རྗེས་འཇུག་གི་རིགས་དངོས་དང་། དེ་
དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གོ་དོ་སོགས་དང་།
ནི་སྒྲ་དང་། དར་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཐུང་པ་ལ་ཆེར་དང་། གཉིས་པ་གྱི་གྱིས་ཀྱང་རྣམས་དང་། གསུམ་
པ་བདག་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་དོས་ཟེན་ན་ཏ་སོགས་རྗེས་འཇུག་མ་
ཡིན་པས་མ་བསྟན་ལ། འོན་རྗེས་འཇུག་གི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་གྱི་སོགས་འདི་དག་
སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་ལུགས་འདི་ལ་དོགས་པ་འབྱུང་བའི། དེ་ལ་འབྲེལ་ཆེན་
ལས་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྟན་གཅིག་པའི་སྒྲ་གཅི་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྱི་གྱིས་ཀྱང་གསུམ་རྗེས་འཇུག་གི་རིགས་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་སྟོན་
རིགས་པའི་རྟགས་དེ་གྲུབ་སྟེ། ཐུ་མིའི་རྩ་བ་ལས། ཞི་ལྟན་ལ་སྒྲ་སྒྲུར་ཞིག་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ལ་ཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོར་བཤད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ །ད་
བས་གསུམ་ལ་གྱི་འདི་ལས་སྒྲུར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡི་ཡིག་ལྟར་མ་བསྟན་ཀྱང་ཆོག་སྟམ་
ན། མི་མཚུངས་ཏེ་ཡི་ནི་མཐའ་མེད་ལ་སྒྲུར་རྩུལ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །དེ་བདུན་
པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ་ཞེས་སྒྲོར་རྩུལ་འདྲར་གཅིག་ཡིན་པའི་དེས་ལུགས་ལ་བསྟན་ཡོད་
ཅིང་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་མིན་པས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཐུ་མི་གཉིས་པས་གསུངས་པའི་རྩ་རྟགས་གྱི་ཆོག་ཀྱང་འབྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་
ཞེས་པ་ནི་མིང་གཞི་ལ་ལུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྩ་བར་དང་པོ་གཉིས་ལ་
ཞེས་དང་། གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་དང་། བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་ཞེས་དང་། ལྟ་མ་
རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲ་བས་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གང་ལ་སྒྲུར་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་
སྒྲོར་རྒྱུའི་འབྲེལ་སྒྲུའི་ཐུང་གི་དང་འེད་དང་གྱི་གསུམ་པོ་དང་ལྟན་གཅིག་པའི་གྱི་ཡང་མི་སྟོན་

ལས་གྲང་གསལ།

༥ ཅི་རིགས་པའི་དོན་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ལ་གྲགས་ཟིན་གྱི་བདུ་ཆད་ཡིན་ལ། ལྷན་
དག་སྒྲི་དོན་ལས། ཆིག་སྒྲོལ་གང་གིས་དངོས་སམ་གྲགས་ཅི་རིགས་ལས་དཔེ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དང་། དཔེ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་འདྲ་མཚུངས་སུ་སྒྲུར་ནས་ཞེས་པ་ལྟར་
གོ་བ་བྲངས་ན་ཆོག །

སྒྲས་པ། བཤད་སྒྲོས་ལྟེ་བུར་འདུས་པའི་སྒྲག་སྒྲིན་ལས། །གཞན་པན་སྒྲང་ཆར་
འབེབས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྒྲང་བ་དམ་པའི་མཛོད་འཆར་བྱ་མིའི་གཞུང་། །ལེགས་
བཤད་ཉི་མ་བསྒྲིབས་པའི་ཚུལ་གཟིགས་ནས། །བཤེས་གཉིས་ཅན་དན་སྒྲོན་ཆལ་ལས་
འོང་པའི། །རིག་པའི་དྲི་བཞོན་ཁྱེར་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །ཐལ་དག་འཚུབ་མ་འབྲམ་གྱི་
དར་སྒྲུ་ཅན། །འཐོར་རྒྱར་འདི་གོ་སི་དུས་མངགས་མིན་ནམ། །ཞེས་དལ་བསོའི་ཆོགས་
བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱད་དང་། མ་ལྟོས་པའི་
ཕྱད་དོ། །

དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ། སྒྲར་བསྐྱའི་དངོས་དོན་གསུངས་སྐབས། ཉོ་སྤྲོ་ཆོས་
ཅན། ཅུ་བས་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱ་མིའི་གཞུང་འདིས་རྗེས་འཇུག་གི་
བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གྲུབ་ཏེ། ཅུ་བར་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །
ཞེས་དང་། རྗེས་འཇུག་སྒྲོལ་བ་མཁས་པ་ན་ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྗེས་
འཇུག་གི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་བྱ་བ་འབྱུང་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་
ཡིན་གྱི་ཕྱད་ཐོགས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པས་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གང་ཡིན་དུ་བྱད་པའི་ཆ་
ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་ཐོགས་དང་ཅུ་བའི་མཇུག་ཚོམ་ལ་འབྲུག་ཉེར་ཞིབ་

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་ནང་གསེས་ངོས་གཟུང་པའི་སྐབས་མྱད་བྱང་འབྲེལ་པ་འདིས་
 མིང་གཞི་ཞེས་མིང་ཐོབ་ས་གསུམ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །རེ་རེ་ནས་བྱ་མིའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་ཏེ་མཆོད་བརྗོད་གསུམ་པ་གང་གི་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ་ཞེས་པ་
 བྱི་མིང་ཆོག་བརྗོད་པའི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་ཡི་གེ་ཙམ་སྟེ་རྩ་བར། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་
 གཞི། །ཡི་གེའི་སྒྱུར་པ་ཞེས་དང་། སྐབས་འདིར་འཕུལ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་མིང་གཞི་
 ཁོ་ན་སྟེ་རྩ་བར་མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲིལ་ལམ་ཞེས་མིང་གཞིའི་སྐྱས་སྒྲོས་ལ་སྐར་
 དང་མི་འདྲ་པ་དང་། འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་རྒྱང་འདོགས་ལའང་རྩ་བར། མིང་གཞིའི་
 ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། ཉིས་སྒྲིལ་ཡོད་དམ་སུམ་སྒྲིལ་ཡོད། ཅེས་བརྒྱབས་ལྟ་བུའི་ས་ག་ར་
 གསུམ་པོར་མིང་གཞིའི་མིང་གིས་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། སྐུ་མ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་པ་དང་།
 དེས་ན་མིང་གཞིའི་ཐ་སྟད་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལེགས་པར་བྱུང་། ཡང་བརྒྱབས་
 ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡིག་ནི་འདིར་དབྱངས་སྟོན་ཞུགས་མི་བཞེད་པས་མིང་གཞིར་འོས་ཀྱང་དེའི་ཐ་
 སྟད་བྱུར་མེད་པས་ལྷ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲུའི་གསུངས་པའི་ཞབས་ཀྱི་སོགས་མིང་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ཙམ་ལས་འཕུལ་རྟེན་གྱི་བྱ་བར་མི་འཇུག་སྟེ། ལྷ་ཡི་རྒྱང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་ཡི་
 རྒྱང་པའི་དོན་ནི་གསལ་བྱེད་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཞབས་ཀྱི་སོགས་ལ་གོ་དགོས། འབྲེད་ལྟ་
 བུའི་ཆེ་འ་རང་སྤྱེའི་ཡ་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་སྐབས་དེར་འཇུག་ཡུལ་གའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་གསལ་ལ། ཡང་ན་འ་རང་སྤྱེའི་ཡི་གེ་རྒྱང་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལས་ག་སོགས་དང་
 འབྲེལ་ན་འཇུག་ཅེས་སྐྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སྐབས་དེར་ག་ཡ་གཉིས་ཀ་མིང་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་བྱ་མིས་གསུངས་པ་ལས་རྒྱ་མཆོན་གཞན་མི་
 དགོས་ཤིང་། རྒྱ་གཞུགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་མོ། །

དེ་སྤྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས། འབྲེལ་ཆེན་རྟགས་འཇུག་

དབྱངས་ལྟ་དང་། ཡང་དབྱངས་ལ་ཞིག་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་ཡོད་ན་ལ་ལྟ་འདུས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་དང་། ལ་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་མེད་ན་དང་པོ་
 གསལ་བྱེད་རྣམས་སྟོག་ལྟ་ཡིན་ལ་བར་དེར་མེད་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ཅིས་མེད་པར་
 བྱས། དབྱངས་གསལ་ཆེས་མང་པོ་ལྟ་ནུ་བརྗོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་བདེ་བའང་
 མིན་ནོ། །འདྲུག་པར་དཀའ་སྟེ་བོད་ཀྱི་དབྱངས་དེ་གསལ་བྱེད་དང་སྒྲེལ་ནས་བརྗོད་ན་རྒྱ་
 མི་འདྲ་བ་རེ་འབྲིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །ལ་ཡི་དབྱངས་ཞིག་ཡོད་དེ་གསལ་བྱེད་གང་དང་
 སྒྲེལ་ཡང་རྒྱ་ལ་བྱུང་ཡོད་དགོས་མོད་གཏན་མེད། རྒྱ་བྱེད་གཙོ་བོ་དགོས་པ་ལྷག་པོར་མི་
 ཆེ་བ་སྟེ། ཡི་གེ་གཏན་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་འང་མཁས་པ་གསུམ་
 གྱི་སྤྱུ་ལ་འང་མི་དགོས་སྟེ་དང་པོར་མི་དགོས་པ་འབད་མེད་དུ་གྲུབ། གཉིས་པར་ཡང་
 དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་སྦྱོར་སྟོག་ལ་མཁས་དགོས་པ་ལས་དབྱངས་ལ་ཞིག་སྟོག་སྦྱོར་སྟོག་
 སྦྱོབ་དགོས་པའི་དགོ་སྤྱུག་སྤྱུང་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་བར་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། རེ་ཞིག་
 དབྱངས་ལྟ་ཡོད་པའང་རྩ་བས་འགྲུབ་དཀའ་ན། ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་མེད་ལྷིང་
 འདི་མེད་པས་ཆད་དང་ཡོད་པས་རྒྱན་ཅིང་མེད་པའི། དེ་ལྷིང་ལ་འདི་གང་ལ་འང་སྦྱོར་མི་
 དགོས་ན་ཡོད་མེད་བརྟན་པས་ཅི་བྱེད། རྒྱ་མཚན་འདིས་བོད་ལ་སྟོག་ཞུགས་མེད་པར་
 དངོས་སུ་གསུངས་ནས་ལ་ཡིག་དེ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་ཞེས་སྟོན་
 ཆད་མཁས་པས་མ་གོད་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བསྐྱེད་མོད་ཆེག་ཙམ་མ་ཁྲོལ་
 བའང་སྤྱང་དོ། །ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་པས་ཀྱང་བོད་འདིར་ཀ་ནས་ལའི་བར་ཀྱི་སྤྱུ་རྩ་
 ཐམ་པ་དང་། དབྱངས་ལྟ་ལི་མཚོན་པ་གི་གུ་སོགས་བཞི་ཞེས་དབྱངས་བཞི་བཞེད་ཅིང་
 ཀོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མའི་གསུངས་དང་གཅིག་གོ། །

པར་བརྟེན་སྒྲུབ་བྱས་ལ་སྒྲོ་འཁྱོད་དང་དམ་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སྒྲགས་དཀའ་གནད་
འགའ་དྲིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་སོ་འབྲང་མའི་ལུང་དོན་ལ་དོག་པ་ཡོད་ན་བཀའ་ཆོས་ནང་ལུང་རང་ལ་
གཟིགས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར།

ད་ནི་གཉིས་པ་སྟེ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་
ལ། རོ་བོ། དེས་ཆིག་ །དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་བོད་རྒྱ་དགར་ཞིག་མིང་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་མ་
གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དག་གཤངས་སོ། །

གཉིས་པ། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། རྣམ་གྲང་དུ་མ་མེད་པ་དང་། །མིང་ཆིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། །དོན་རྣམས་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིས། །ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྫོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཨ་ཏཱ་ར་སྟེ་མིག་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བྱེད་འདྲེན་བྱེད་སོགས་མིང་དུ་མས་བསྟན་དུ་
ཡོད་ལ། ཀ་ལྟ་བུ་མེད་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ནི། མིག་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་མིང་
ཡིན་ལ། ཀ་ལྟ་བུ་ནི་སུས་མིང་མིན་ལ་རང་གི་རོ་བོ་སྒྲ་གཤངས་དེ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། དཔེ་བཞག་པ་ནི་དཔེ་ཅན་རང་གི་རོ་བོ་དང་། དཔེ་ཆུ་བུར་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་འདྲིའི་
མིང་སྟེ་མིག་ཅེས་པའི་མིང་གི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། སྒྲ་གཤངས་སམ་མིང་འདི་བསྒྱུར་ཡང་ཆུ་
བུར་ལ་གོ་བུས། ཀ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཤངས་བསྒྱུར་ན་ཀ་རང་མིན་པས་སོ། །ས་བཟང་པཎ་
ཆེན་གྱི་ཀུན་བདུས་འགྲེལ་ལས་ཨ་ཏཱ་ར་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
འདྲེན་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྫོད་དུ་རུང་མོད། ཨ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་ཞེས་སོགས་དང་། མདོན་པ་མཆིམས་ཆེན་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
མཆོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་སུ་བྱུངོ། །

གསུམ་པ། དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་ཏེ། ཅུ་བར། ཡི་གེ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་

སྟོན་པོད་ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སྟོན་གྱི་འགྲུགས་ལ་རི་པོད་ལྟ་བུ་དེ་གནས་ལ་
གཉིས་པ་སྟུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལས་སྟོན་འདོགས་ཞེས་ལས་སུ་བྱ་བར་ལྟ་བུ་སྟུར་
བ་དང་། དགས་པ་ལ་གཟིག་གསོད་ལྟ་བུ་དགས་པའི་ཆེད་དུ་གཟིག་གསོད་བ་ལ་བདུན་པ་
སྟུར་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་དུ་མ་ཡོད་དེ་ཞེས་དང་། སྟེ་ཡི་སྟེ་བ་སྟུར་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་
གཞན་ཞིག་ལ་ནི་རྣམ་དཔེ་རྣམ་དེས་མེད་སྟེ་ཆོགས་སྟུར་བའང་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། རིག་
པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས་སུ་ཞུགས་པས་སྟོགས་བསྟན་དེ་མགོ་སྟོངས་གིང་
སེམས་བྱུང་བྱོར་པོར་སྟུར་བ་རྣམས་ལ་ཆོག་ཏུ་དུ་འདི་ཅམ་གྱིས་སྟེ་འདུག་ཡུལ་གྱི་ལམ་
བསྟན་པ་ལྟར་འགྱུར་བས་ཞེས་ལེགས་སྟུར་ལ་རྣམ་དཔེ་བཞི་བ་སོགས་གྱི་སྟེན་བྱིན་ཡང་
དེར་མ་དེས་ཚུལ་རྒྱས་བར་གསུངས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད་གསུམ་པའི་སྐབས་རྟག་ཞི་བ་དབང་ལྷག་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོན་
འབྲེལ་ཆེན་དུ་གསལ་ལ། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་ནས་རྟག་ཞི་བ་ནི།
སད་གི་བ་དང་། གི་བ་སྟེ་ཞི་བ་ནི་དབང་ལྷག་གི་སྟེར་མིང་དུ་གྲོང་གི་བྱིས་པ་ཚུན་ཆད་གིས་
ཀྱང་གེས་པ་ཞིག་སྟེ། དམ་ཆེན་སི་རྟའི་དེ་ལྟར་འབགས་ཡུལ་ན་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྟུན་པོ་འགའི་སི་རྟས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
ནི་རྟག་ཞེས་པ་བྱིས་པའི་མིང་འབགས་ཡུལ་ན་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་ཞེས་པ་དང་བྱུང་མི་འདུག་
ཅེས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི་ལུང་སྟོང་གི་འུག་སྟེད་དུ་གེས་སོ། ཞེས་པ་དཀར་ལེབ་དུག་
ཡིག་པད་མ་རྩོ་རྩེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་
ཐར་ལས། དམ་པ་འདི་ནི་ད་སྟུར་ཐེབས་སྐབས་ཡན་ཚུན་ཡི་གེ་འབུལ་རེས་གནང་ཞིང་
དཀར་དུང་བས་སི་རྟར་དགག་པ་དུ་མ་དང་རྟག་ཞི་བ་དབང་ལྷག་མིན་ཚུལ་ཞུས་པས། དེ་
ལ་འབགས་ཡུལ་མི་རྟག་པའི་དབང་ལྷག་ཡི་གེའི་བྱེད་པོར་འདོད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་

པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་དགེས་པ་མེད་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་འཆད་ཉན་བྱས་ཞེས་པའང་བཞི་པར་ཐལ་
 ཏེ། དེ་ཡི་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོས་བཟུང་ན། །དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་ཟོས་ནའང་བཞི་པར་ཐལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་
 བ་དང་ལྷན་ན་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་སྐྱར་ལས་ན་མཆོག་གསུག་ཡུལ་
 ལ་བཞི་པ་མཐོང་མོད། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལས་དེ་ལྟར་
 བཞག་པ་དང་། ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཞི་པར་བཞག་པ་སྟེ། མགོ་བོར་དབྱག་པ་སྦྱིན་དང་།
 བུམ་པར་རྒྱ་སྦྱོར་གཉིས་བཞི་པར་བཤད་པ་སོགས་ལེགས་སྐྱར་ལ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་
 དེར་ལན་མ་བཏགས་ཀྱང་བཞི་པར་འདུག་པ་མང་དུ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ལུགས་བྱས་ན་དེར་ཟད་ལ་བོད་འདིར་དེ་འདྲའི་གྲགས་པ་
 དམིགས་བསལ་མེད་པའི་དོན་ཐོབ་ལྟར་གཉིས་པར་གཟུང་ངོ་། །

བོད་ལ་གྲགས་པ་དམིགས་བསལ་བ་མེད་པ་ནི། ལེགས་སྐྱར་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་
 རྒྱུན་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་མོད། བོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་ངོས་འཛིན་
 དགོས་ཕྱིར་གྲགས་པ་དམིགས་བསལ་བ་མེད་པ་ཡིན།

ལྷག་མ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉེར་མཁོ་ལས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ནི། གཡུལ་དུ་གོ་བགོས་ལྟ་
 བུ་བྱ་ཡུལ་དངོས་གཡུལ་མིན་ཡང་བརྟོད་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་སོང་བ་སྟེ། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་
 པས་རང་རང་གི་ཞེ་འདོད་སྟོན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་ཕྱིར་རོ། །

པ་རོལ་བོའི་སྐབས་བྱེད་གཙོ་བོ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཕྱག་ཡུལ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་འདི་ཡིན་མོད་དེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཀྱན་མཁུག་མི་
 བམ་པའི་ཆི་སྐད་དུ། སྐད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་ལས་ཀྱང་། གྲོང་ལ་རྒྱ་འབབ། ལྷས་བྱིན་ལ་

གར་དུ་འགྲོ་འདྲེན་པ་དེ་མིན་ཆེ་ཤིང་པར་རང་ལ་དགོས་པ་དེ་ཡོད་པེས་དང་། དེ་བཞིན་
ཁྱིམ་དུ་མི་ལྟ་བུའི་བདུན་པའང་མི་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོད་པས་བཞི་པ་དང་། གན་པས་ཐུགས་
གསོད། ཁ་བས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིས་པའི་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པའང་གན་པ་དང་ལོངས་
སྤྱོད་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པས་བཞི་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་སྐྱུ་ཁས་ལེན་ལུས་ཏེ་མི་
ལུས་སོ། །དེ་ཕྱིར་སློབ་ཐང་སློབ་སྤྱིས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་བཞི་པར་
བཤད་པ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ལུགས་བྱས་སམ་སྒྲམ། ཞེས་དང་། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཐུག་
བྱེད་པ་ནི་ཐུག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་ཐུག་ཡུལ་དེའི་ཆེད་མིན་
ཞེས་དང་། གར་དུ་འགྲོ་ད་ལྟ་བུར་མོང་དུ་གཉིས་པར་བཞེད་པས། ཞེས་དང་། དེའང་འགྲོ་
བ་པོ་རང་ཉིད་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བཞི་པར་བཞག་ན་འགྲིག་གས། འདི་ལྟ་བུའི་
དབྱེ་བ་ནི་མི་དགོས་དགོས་མདོག་སྟེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་གའི་ཐོག་གི་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་
དཔེར་འབྱུང་གིད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། ཡང་སྐྱུ་བྱིས་མི་ཤེས་པའི་དཔེ་
ཉིང་ཞིག་ལས། རྣམ་དབྱེད་ཆེ་ལུན་བྱ་ཏིའི་རིགས། ཁྱིམ་ཆེན་དོན་གྱུ་བ་ལེགས་མཛད་པའི། །
རྩོལ་འི་བད་ཡི་གཞུང་དེ་ལ། ཟུར་གྱིས་འབྲུ་རྣམས་མཁས་དེ་སྒྲན། །དེ་ཕྱིར་དད་གསུམ་
ལེགས་བྱས་སོགས། མཆོག་གསུམ་དབྱེས་པའི་ཆེད་དུ་འདོད། །ཞེས་དང་། སྤྲུམ་དབྱེས་
བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། ཁི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤྱོད་བཞི། སོགས་བཀའ་བརྒྱུན་དང་བཅས་ཐུག་
ཡུལ་བཞི་པར་བསྐྱབས་མོད་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལུན་
ན་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་བདེན་མོད། དེས་སངས་རྒྱས་ལ་མི་ཕན་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
ནི་སོ་སྒྲིལ་གིག་གིས་ཕན་གདགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་སྤྲུམ་མཉེས་
པའང་སློབ་པའི་ཆེད་དེ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་གཞན་བདེ་བ་དང་ལུན་པ་ལ་རྗེས་
སྐྱུ་ཡི་རང་མོད་དེས་ཕན་ཅི་བཏགས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་མིག་བཙུམ་ནས་གཉིས་

འཐད་སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་མོད་རེ་ཞིག་ཡི་གེ་བཟོས་ནས་གཟོད་མདོ་
 སོགས་བརྒྱུར་ནས་གང་འཆམས་ཤིག་ན་གཞུང་འདི་བཅུམས་པ་ཡིན་ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྒྱ་མཚན་འདིས་མཁན་པོས་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བཅུམས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་
 གླིང་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཚུལ་ནི། བྱ་མིས་ཡི་གེ་བཟོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོ་
 བཏོད་པས་སྐྱ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ལོ་རྩ་བ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་པ་ལས། བྱ་མི་
 རང་གི་ཕྱག་ལས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཞིག་མི་སྟོན་ཏེ། བྱ་མིའི་སྟོན་ན་ལོ་རྩ་བ་ཡོད་མེད་ཅུང་
 པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོ་ལ་སོགས་བརྒྱུར་ཅིང་སྟོབ་མར་
 བཤད་པས་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་བྱུང་ཞིང་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་གླིང་པར་ལན་
 འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མཁན་པོས་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བཅུམས་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱ་
 སྟོད་པའི་གཞུང་བཅུམས་པ་དང་། མདོ་ལ་སོགས་བརྒྱུར་ཅིས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 བཤད་པའི་གོ་རིམ་མོ། །

༥ གསུམ་པ་མཆོད་བརྗོད་དང་པོའི་སྐབས་ལ་ཡིག་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བདུན་པར་བཞེད་པ་པལ་ཆེར་མཐུན་ལ། ཕྱི་མ་འདི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་
 བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་འཆལ་བ་པོའི་ཆེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཕྱག་ལུལ་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མིན་པར་བཞེད། དེ་དག་ལ་མི་པན་ཚུལ་ནི་རྒྱ་སྐབས་ཡིན་ན་
 དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་ངན་སོང་སོགས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་ཆེད་དང་།
 འབྲས་སྐབས་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་གཏན་དུ་སེལ་དགོས་ན་མཆོག་
 གསུམ་ཀྱན་འདུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་ཐོབ་ཆེད་
 ཕྱག་བྱས་ན་འང་གཉིས་པ་སྟེ། སྐྱ་ཕྱི་གང་ཡིན་ཡང་ཕྱག་བྱེད་པོ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལས་ལ་པན་ཐོག་ཀྱང་བཞི་བ་མིན་ལ། ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེ་པལ་ཆེར་བཞི་པར་ཐལ་ཏེ།

མེད་མོད། གངས་ཅན་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་དང་མི་འབྲལ་ནང་དང་འབྲལ་པ་འདི་མི་འོས་པ་
དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་རིག་གནས་དང་ཐ་ན་ཡུགས་སྒོལ་ཚུན་ལའང་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་
གིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་དྲིན་གཙོ་འདོད་ལས་དགག་པ་ཞིག་གཏོང་ག་ལ་རིགས། དེས་ན་
ཀུན་གྱི་དབྱུང་གཞི་ཅུམ་དུ་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་པའི་གཞུང་འདིའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་པའི་ཐད་ཀྱི་ཆོག་
དོན་འགའ་དམ་དུམ་དུ་འཆད་པ་ལ། དག་པར་སྒྱུར་བྱ་བོད་ཡིག་རིས་གཟུང་། དེ་ཡང་དག་
པར་སྒྱུར་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་དང་གཉིས་ལས།

དང་པོ། ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
མཚན་དོན། འགྱུར་ཐུག །མཚོད་བརྗོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་བཏགས་ཚུལ་རྫོང་
བྱེད་ཤུ་ལོ་ཀ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་ལ། ཤུ་ལོ་ཀ་སྤྲུལ་དག་ལྟར་རྒྱུ་བཞི་ཁོ་ན་
མིན་ཏེ་སྤྱི་འགོས་ལྟར་རྒྱུ་བཞི་པ་གཅིག་ནས་གཉིས་སོགས་ལའང་ཤུ་ལོ་ཀ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་
པས་རྒྱུ་བཞི་པ་གཅིག་གིས་མ་གང་པས་སྤྲུལ་རྒྱུ་པའི་མི་འགྱུར་སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་མི་དགོས་
ཏེ། ཤར་ཆེན་ལྟ་རམ་དག་བཤེས་རག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཅིས་བསྐྱུས་
ལས་རྒྱས་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཀའ་པས་འདིར་མ་བསྒྱུར་རོ། །

ས་བཅད་སྐབས་མཚོད་བརྗོད་སོགས་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་ཁུངས་སུ་བསྐྱུས་མོད་
སྤྱོས་འཛོག་ཏེ་ལེགས་བཤད་གསེར་བྲེང་ས་བཅད་ཡང་འདི་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐུ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་
ཐུག་མཛད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་མཁན་པོས་གཞུང་འདི་གསུང་ཆེ་མདོ་ལ་སོགས་པ་
བསྒྱུར་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན། ཟིན་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྒྱ་མཚན་འདིས་མཁན་པོས་ཐོག་མར་
ཡིག་བཅུམས་པའི་རྗེས་སུ་བད་སྤྱོད་པའི་གཞུང་རྣམས་བཅུམས། དེ་ནས་མདོ་ལ་སོགས་
པ་བསྒྱུར་ཞེས་པ་དང་འགའ་ལ། མ་ཟིན་ན་དཔེར་མི་འོས་ཏེ་དཔེ་སྟོན་དུ་མ་གྲུབ་ན་མི་

དཔུ་བརྟེས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིའི་ལྷ་འཕམ་སྤོང་བཅན་སྐམ་བོའི་མདུན་ན་འདོན་བྱ་མི་སྤྱོད་
འདི་བྱགས་མཆོ་ལས་འབྱུངས་པའི་བོད་ཡིག་འདི་གསར་དུ་རྒྱ་གར་མོ་རྒྱའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་
བྲུངས་ཏེ། མཆན་བྱ་དང་བཅས་པས་ཆོས་སྤྱིད་ཐ་སྟོན་ཀྱན་གྱི་རྫོད་བྱེད་བྱས་ཏེ་གཙུག་
ལག་གཉིས་པོ་བྲུ་ནས་བྲུ་བྱ་བྱས་སོ། །བྱ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་བརྒྱད་མཛད་
པར་གྲགས་ང་དེང་སང་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

དེ་ལ་མཁས་དབང་དུ་མས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་མང་ཡང་གྲགས་ཆེ་བ་བྱ་ཏིང་
འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་ཆེན་འདི་གཉིས་པོ་ལས། འདིར་དཔལ་སྤྱུངས་སི་ཏུ་གཙུག་ལག་
ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བ་རྒྱ་དཀར་ནག་སོགས་ནའང་པན་ཏི་ཏ་ཞེས་མཆན་སྟན་ནམ་པར་དགེ་བ་
གང་གིས་མཛད་པའི། མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་མུ་ཏིག་སྤེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་སུམ་
རྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མཐའ་དབྱུད་དང་བཅས་ཞིབ་མོས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ།
སྟོན་མེད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་འདི་མཁས་པའི་གསུང་ཆོག་སྟོམ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ། རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་བའི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ལན་ནམ། རང་རང་སྟོོ་གྲོས་ཞན་པའི་ཡིན་མ་འཆོལ་
ཡང་། མཁས་པ་མང་པོས་དོན་གཞན་དང་གཞན་དུ་བཤད་ཅིང་། ཆོག་འཕྲི་རྩུན་ཡིག་ཐོག་
ལ་བཀོད་དེ་གང་སར་སྟེལ་མོད། རང་རང་གི་ལུགས་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་དབྱུད་པ་ནི་
གངས་ཅན་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོལ་ལས་མི་འོས་པ་དང་མི་སྤྱིད་པ་ཅང་མིན་ལོ། །

ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ར་མ་ལུག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་ཅིང་ཅི་ཐོན་གང་ཐོན་གྱིས་སུན་
ཅི་ཕྱིན་དུ་སྟོལ་བ་དང་མི་མཚུངས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་གཞིར་དང་དུ་བྲུང་
བར་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་དཀའ་ཟེན་གངས་རིའི་རྩུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་སྐབས་འགར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་པ་ཟབ་པར་བྲུངས་འདུག་པས་དེ་ལྟར་དབྱུད་ན་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཐན་པར་
འགྱུར། དམན་པ་བདག་གིས་ནི་དེ་དག་ལ་དགག་པ་གཏོང་བའི་སྟོོ་གྲོས་དང་སྟོོབས་པའང་

༢༡། །བད་སྟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཀླ་སི་ཏུའི་
 ལུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛེས་ཀྱི་སུམ་ཅུའི་པའི་སྟེ་དོན་
 རང་སྟོའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། །

ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།

ལུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཞིག །ཡེ་ནས་གཟིགས་མོར་དྲངས་པའི་གཞོན་
 ལུ་གང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་དཀར་གཡོ་བའི་ལྷ། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མས་བྱ་ར་
 སྟོངས་ཤིག་གྱེ། །རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་གྲུང་ཅེན་པའི་སྟོན་གར་ལས། །སྟོན་མེད་ལེགས་
 བཤད་ཁ་བ་དཀར་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་གངས་རི་གསོ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག །འཇམ་
 དཔལ་དབྱེས་པའི་རང་མདངས་འདིར་ཡང་དྲན། །རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མྱད་བྱུང་སྟོན་
 པའི་བཀའ། །གངས་ཅན་མཁའ་རྩ་བྱིད་པའི་བྱུང་སྟོན་སྟེས། །འདི་གོ་སྟོན་ཡི་རྒྱལ་ར་
 ཅན། །བོད་ལུལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱེད་མིན་སྟེ། །ལེགས་བཤད་པད་ཆེལ་བསྟན་པའི་
 དྲི་བསྐྱེད་གིས། །སྟོན་པས་ལ་བྱང་བ་འགྲུགས་པའི་བཀ་རི་ད། །སྟེ་ལའི་སྟོན་སྟོངས་འདི་ན་
 ཀླ་བ། །སི་ཏུ་གཙུག་ལག་མཛོད་འཛིན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བད་སྟོད་ཅུ་གྲུང་འདུས་པ་བྱ་
 མའི་གཞུང་། །གང་གྱ་འཛིན་འདི་ལེགས་བསྟོད་རིག་པའི་གྲུ། །ལུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛེས་ཞེས་
 བྱས་ཆེད་པའི་ནོར། །བྱིདོར་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་རུ་འགོད་ལ་དགའ། །

དེ་ལ་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་ཞེས་རིང་མོའི་དུས་ནས་
 ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་རྣམ་པར་ཅེན་པ་མའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་བྱུང་། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་

གྲུང་ཅིག །སང་དུ་མཛུ་ཡི། །

༩། །ཞོ་སྤ་སྤེ་སྤྱི་རྒྱ། རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ལྟར། །ཡངས་
པའི་འཛིག་ཏེན་མཁའ་ལ་ཉེར་ཆས་ཏེ། །ལུ་ཟུང་རིག་པའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པ་དང་། །
གངས་ཅན་པན་བདེའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་སྒོམ། །

ཞེས་པའང་མི་མའི་ཞུས་དག་དང་ལྟན་དུ་འཁྲི་སྒོན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་སྐན་
གཞན་པན་པས་དཔར་སྒོན་གྱི་རྩལ་དུ་སྒོན་པའོ། །ཅོ་མ་པོས་བཀྲ་གཟུགས་ནས་བསྐྱུར་
ཞུས་བྱས་ཟིན་པ།

ཅེས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐུམ་ཙུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་
 པའི་གཞུང་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པའི་དགའ་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་སློབ་པ་
 དེ་གིས་པའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དོན་གཉིས་ཅན་དུ་མས་སྒྲུབ་ནས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་འདི་ལ་ཉེ་བར་འདྲིས་གིང་གཞན་དག་ལ་འདྲ་པོ་དུ་
 རེ་བའི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་བཅུ་མ་གཞིའི་ས་ཁོངས་ཅམ་ཞིག་ལོ་ཤས་ནས་བྱས་མོད་གྱི།
 གོ་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་དག་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ས་གཞིར་བ་ཆེ་ཞིང་། བསྟན་
 རྒྱུ་བ་སོགས་སྒྲིབ་པའི་དོན་ལ་འདྲ་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་སོགས་གྱིས་བཅུ་མས་འཕྲོ་རིམ་ལུས་སུ་
 བྱུར་བ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱས་
 འབྲེལ་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་ལྟར་དུ་འབྱུང་དགོས་རྒྱུ་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་།
 ཉེ་བར་འགོགས་པ་དག་སློབ་འབྱུར་མེད་ཚུལ་བྱིས་ས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཡི་གའི་འདུ་
 བྱེད་དང་བཅས་པས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གངས་ཅན་གྱི་མ་དུ་བརྒྱུད་པ་སློབ་པ་
 དབང་མཆོག་དང་། དེས་པ་དོན་གྱི་རྟོ་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་དེལ་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་
 སོགས་ཡོངས་འཛིན་ཉེར་ལྷ་ལྷག་གི་དགའ་དྲིན་གྱིས་རྟེན་སྐྱེས་འཕྲོ་ཞིང་། ལྷན་པར་ཞོ་རྒྱུ་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་
 པ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་འཛིན་པ་གཞན་པོ་སྐྱོན་ལས་རྟོ་རྟེན་དགོ་ལེགས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེས་
 མདོ་ཁམས་མོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་གོ་འཛོ་མཁོ་ཆེན་བཤད་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་གྱི་རིག་བྱ་བ་དང་
 པ་སྒྲུབ་དབང་གི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་སྟོང་ལོར་མོ་བྱ་ཡི་
 ལོར་ཐ་སྐར་ཉེ་བའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པས་པའི་དུས་སྟོན་གྱི་འཇུག་ཞལ་མདོན་དུ་འཆར་
 པའི་ཉིན་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱུར་བ་འདིས་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་
 ལྷ་བྱ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་

བསམ་འདབ་སྒོར་བཞད་པའི་སྒྲིན་ལྗོངས་སུ། རིགས་པའི་དགའ་སྒོན་འབྱེད་པའི་རོ་
 མཚར་འབུམ། ཅི་དགར་འཛོལ་བའི་དབྱེས་པའི་མདངས་ལྗོངས་གིག། མཁའ་ལྗར་ཡངས་
 གིང་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལྟ་བུ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་བདེ་སྤྱོད་རིག་པའི་གཞུང་། སྒོ་བ་པའི་
 འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་གཞལ་དཀའ་ན། ཁྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་དག་གིས་སྒོས་ཅི་འཚལ། །
 དེ་ཕྱིར་བདག་སྒོ་དམན་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། མ་བཤད་པ་དང་ལོག་པར་བཤད་པ་དང་། །
 མ་གཟམ་ཆེག་གི་ཉེས་པ་བྱུང་སྤིང་ན། གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྒྲིན་སྒར་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། རིང་དུས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པ་ཆེས་ཉུང་ཞིང་། སྤྱོགས་ཞེན་སྤྱག་དོག་སྒྲིམ་
 པའི་འདུ་ཤེས་མཐོ། དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་འགྱུར་བ་དཀའ་མོད་ཀྱི། ལྷག་བསམ་དབྱེས་
 པའི་མཚན་སྒྲིན་མཚོན་ཕྱིར་རོ། ལུ་ཞིག་གཞུང་འདི་འཆད་ཉན་སྒྲོག་པ་ཡི། སྒྲིང་ལ་
 འཇམ་དབལ་དབང་པོའི་བྱིན་ལྷགས་ཏེ། གཟུངས་དང་སྒྲོ་བས་པ་ཀུར་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི། འཛིགས་བྲལ་སྒྲ་བའི་སེཌ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་དཀར་
 པའི་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལས་བསོད་ནམས་ཆུ་འཛིན་རབ་འབྱིགས་པས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པའི་སྒྲར་ཆར་ཡོངས་འབབ་བརྒྱ་སྤྱག་རིག་པའི་སྒྲིན་གྱི་ནགས་གྲུང་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། ཡང་
 དག་ལྟ་བའི་པད་རྫིང་ཉེར་བརྟེན་མཁས་མང་དྲི་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་མར་རབ་འགོངས་
 པ། མཚོག་གསུམ་ཉིན་བྱེད་སྒྲང་བས་ཡོངས་བརྒྱུད་རྫོགས་ལྡན་གསར་པ་མི་མཛེད་ཞིང་
 འདིར་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། རྟོན་པ་རྣམ་བཞིའི་བར་རིམ་ཉེར་བརྟེན་སོར་རིག་བཞི་པོའི་སྤྱོགས་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟར་པོའི་ཅེར། མཁྱེན་གཉིས་ཕུང་པོ་ཉི་ལྔའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕུ་མེད་ཞིང་གི་
 མྱོངས་སུན་སྤྱག་པོ་བཅོམ་ནས་གྲང་། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་ཉེར་འབྱུང་རེས་
 ལེགས་འཕགས་ལམ་གདེངས་ཅན་གྲངས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྒྱུད་སྒྲེ། བམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིར་
 གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་བདེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་ཤོག།

འདིར་ཅི་བྱས། །དེས་བརྗོད་ཉེས་པས་བསྟན་བཅོས་ལ། །གནོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྟེས་མིན། །
 གནོད་བྱེད་བརྗོད་ཕྱིར་སྟོན་ཅེན། །གལ་ཏེ་མ་བརྗོད་ན་དེ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་འང་བསམ་པར་འོས་ཤིང་། མཉམ་མེད་བྱུང་པའི་དབང་པོས། དག་སྟོང་དག་
 གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་བརྟན་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་
 བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྒྲུང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྦྱིར་མིན། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འང་དྲང་
 དེས་སོགས་ཀྱི་བརྟག་དབྱེད་བྱར་རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་སོ་སྟེའི་ཆོག་ལ་ལེགས་ཉེས་
 དབྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྟེ། འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གི་སྤྱི་སྟོན་ལྟར་གནང་བ་
 བརྟལ་འོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་དབྱིངས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ནས་བཟོད་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ་ཞེས་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཁྱེད། །

འདིར་སྟེས་པ། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དོ་རྟེན་འབྲུལ། །རི་སྟོང་འགྲོ་བའི་ཁམས་
 བཞིན་དུ། །ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འབུམ་འཆར་བ། །སྒྲ་སྟོར་རིན་ཆེན་སྦྱིན་ལ་འདུད། །
 ལྟ་རིག་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཆོལ་མ་ལུས་པ། །རྣམ་དབྱེད་འོད་སྟོང་དྲ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། །
 རབ་འགོངས་པན་བདེའི་དྲི་བསུང་སྟོགས་མཐར་སོན། །འཇམ་མགོན་ཐོན་མིའི་བཀའ་
 དྲིན་སྒྲར་ཡང་དུན། །རིག་བྱེད་པ་མཐའ་ཁང་བཟང་ཆེན་མོར་ཐབ་གསལ་སྟོ་ཡི་མཆོག་
 ལྟན་མ། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱད་ལྷག་བསམ་བྱར་མིག་གཡོ་
 བཞིན་དུ། །དགག་བཞག་རིགས་པའི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་མང་རྣམ་དབྱེད་སོར་སོས་ཡོངས་
 བསྟན་ཏེ། །ལེགས་བཤད་གསར་པ་མགྱིན་པའི་རྒྱུ་གངས་ཅན་པན་བདེའི་དབྱིད་དུ་
 སྟེལ། །དེ་ཕྱིར་སྟེ་ལའི་ལྟོངས་ཀྱི་པན་བདེའི་དབྱིག་ །ཉེ་བར་འཆོ་མཛད་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་
 རྣམས། །ཞིང་མཆོག་གང་ན་བཞུགས་པའི་མདུན་ས་དེར། །ལེགས་བཤད་དབྱངས་འདིའི་
 མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ད་ལྟའི་ཞིང་འདིར་བཞུགས་པའི་དྲན་དབང་དག །ལྷག་

འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་རྣམས་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་རང་ལུགས་སྒྲོས་པའི་ཞར་གྱིས། གཞན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་སེལ་བར་བྱས་པའང་། བཙ་
ཆེན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། དེ་སྤྱིར་རི་ལྷར་དབྱེད་པའི་རྩལ་འདི་ལས། །བརྒྱམས་ཏེ་གཟུ་
བོར་གནས་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་པའི་སྤང་བྱེད་འབྲུམ་ཐུག་སྒྲར་སྒྲོས་ནས། །
མཁན་པོའི་དགོངས་དོན་བརྗོད་འབྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ཏེ།
གང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་སྐྱོད་པའི་ལོག་རྟོག་པལ་ཆེར་སྤྱེད་ནས་
སེལ་ཟེན་པས་དབྱེད་དགོས་མེད་ལ། དེ་སྤྱིར་ཆད་ནས་དེར་གི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་མཁས་པ་ཁས་འཆེ་བ་དག་གི་གཞུང་ཆེན་མོའི་ལོག་རྟོག་གི་ཆེར་མ་པལ་ཆེར་བཏོན་
པ་ཡིན་གྱི། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅོལ་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་བརྟགས་པའི་སྒྲོར་སྤྱེས་
པ་མེད་དེ། འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་བལྟ་ཡི། །མགལ་དུམ་ལ་ནི་སྤྱི་ཞིག་དབྱེད། །ཅེས་པ་
ལྷར་བས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྷར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་། ཚུགས་ཀྱི་སྒྲར་པོས། དེ་ལྷ་འང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགོ་ན་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་
རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། རང་མེད་སྤྱི་མོར་འདི་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་
དུ་འཁྱོགས་པར་གྱུར་ན། གངས་སྐྱོད་པ་ཡོངས་ལ་གྱུང་གུང་ཅི་ཆེར་འོང་བ་ནི་སྒྲོས་མེད་དུ་
གྲུབ་པའི་དབང་གིས། དེ་ལྟ་ཉེན་ཚུགས་སྤྱར་བའི་དོན་ཅན་དུ་མ་གཏོགས། ཚུགས་སྤྱི་
ཐམས་ཅད་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ཚུགས་ལྷར་གི་དྲི་མ་རྩལ་ཅོམ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་ནི་ཆོས་
སྤྱོད་ལྷན་པའི་གཟུར་གནས་དག་གིས་ལེགས་པར་མཁྱེན་ངེས་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་སྒྲོས་པའི་ཆོག་ཤུལ་ཅོམ་གྱིས་ཚུགས་སྤྱི་སྤྱི་
ལྷན་དག་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཀྱང་། སྒོ་སྤྱི་སྤྱར་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་ཉེས་པ་དག་འཕྱོད་ཀྱི།
རྣམ་འགྲེལ་ལས་ནི། གཏན་ཆོགས་བརྗོད་དང་མ་བརྗོད་ཀྱང་། །འགལ་ན་ཆོལ་བས་

ཡེ་ཤུག་པར་ལྷུང་པ་པའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཤར་མཉམ་པའི་ཆེ་པོ་རྒྱུ་ལྷིན་ཆོས་པ་པར་རྟོགས་པ་འདི་
ལྷུང་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཅིག །

ཅེས་པ་སྟེ་ནམ་ལ་སྒྲུབ་སྟོན་པའི་ཅིང་དགོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་སྟོན་པ་མ་
མཛད་པའོ། །

དེའང་གཞུང་འདི་དག་གི་དངོས་སྤྱད་ལས་འཕྲོས་དོན་དང་པཅས་པ་ལ་ཚུད་གཞི་གི་ན་
 ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སྒྲུབས་དེ་དང་དེར་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱས་
 བར་སོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་མཁུག་བར་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལྷུང་བསྒྲིགས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱས་
 བ། རྒྱ་ཆད་སྤྱད་སངས་ལ་སྟོན་གྱི་གནས་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་གཤེས་བྱ་གང་ལའང་
 མོགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ་བརྟེན་ཆེན་པོའི་མིང་དོན་
 ལེགས་པར་འཕྲོར་བའི་གོར་མ་ཆགསོ། །

མཆོག་གི་དོན། དེ་ལྟར་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡིག་པའི་རྣམ་པའི་གསལ་ལེན་རྒྱས་ལ་
 དག་གཙང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱས་པ་འདི་འདྲིའི་རྟེན་ཁུངས་སམ། རྩོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གི་
 དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཞེན་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་རྩིས་
 གུ་འབྲང་ཁུལ་བྱས་པ་ནི་གིན་དུ་ཙམ་རྒྱུད་པའི་བདར་རྩོན་པ་ཅམ་ལས་གང་དུ་འང་མི་སྒྲིན་
 བར་ཤེས་པ་གཞིར་བཅས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། །སེར་
 གྱུ་སོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡིགས་པ་ལྟན་པའི་ཆོག་ །དེ་ཉིད་རྩོན་པར་ཡོངས་
 གུ་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆད་མར་རུང་བ་སྒྱིད་ང་། ཁུང་བར་
 གངས་ཅན་ཅམ་ན་ཐ་སྟད་ཡིག་པའི་གནས་ལ་འགྲམ་སྒྲུ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་པར་ཆེན་
 མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཉིད་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་གསལ་ཆེ་བས། དེ་ཉིད་རྩལ་བཏོན་གྱི་
 ཐོག་ནས། གཞུང་རྩལ་བའི་གནད་འབྱིན་ཅིང་། སྐད་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་གནད་

གཉིས་པ་ནི། འདི་ཀུན་རྟོགས་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་བརྟུང་བའི་བསྟན་
བཅོས་ལས་གིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་ཞིང་རྟོགས་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་ལ་མངའ་
བརྟེས་པར་འཇུག་བའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་ད་ཀྱིས་མཚོན་གང་གི་ཡི་གེའི་འདུག་པ་

ཟེན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉིས་དགོས་ལྟོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། རྟོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀྱུན་གྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མི་འབྱུང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྱང་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་འདྲིར་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ། ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བཟོ་དང་གསོ་བ། ཕྱིས་དང་སྟན་རག་སོགས་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བ་རྣམས་གྱང་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་བྱ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྐྱེ་བའང་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོགས་པར་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་དོན་རྒྱབས་ལོ་ཆེ་དག་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ། དེས་དང་། དགོས་པ་དེ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁྱུ་བ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་རྩིས་རྣམས། །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །རང་རྩིས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་

མེད། །ཅེས་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཟིན་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
གཞུང་ལྷ་ཁྱེད་སྐབས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྟོས་དང་སྟོས་བཞིན་དུ་འདྲི་བ་ནི། བྱ་རྒྱུ་
གི་དྲི་བའི་དཔེ་ལྟར་ཅེས་ཀྱང་མི་འོས་པའི་ལས་སུ་སོང་བར་མ་གྱུར་གྱང་། དེ་ལས་གཞན་
དུ་དབྱངས་བཞི་གང་རུང་མ་ཞུགས་པར་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་པས་དོན་གཏན་ནས་མི་སྟོན་
ཅེས། ཅུ་འགྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་ཁས་སྲུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པས་ནི་
གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཟད། ད་དུང་དམ་བཅའ་དེ་བརྒྱབ་དགོས་ཤིང་
བརྒྱབས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །མོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་མ་
གསུངས་སམ་ཞེན། དེའི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡོངས་གྲགས་དང་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཁམས་
བདེ་ལགས་སམ། ལྷ་ལུང་ཆོག་སྟོར་རྒྱུད་དུ་ལའང་། དབྱངས་བཞི་ཅི་རིགས་མ་ཞུགས་པ་
ཡིན་ན། དེའི་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་མ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལུ་བྱུང་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་
གསུངས་པ་ནི། རང་ལུགས་སྟོས་ཟིན་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོན་པ་གི་དཔེར་བརྗོད་
རྣམས་སུ་དབྱངས་བཞི་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་བྱ་དཀའ་ཆོགས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྗེ་
ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པའི་ཆོགས་པ་ཅན་ལྷ་ལུས་བརྗོད་
དོན་ཆོགས་པར་སྟོན་རྒྱུ་ལ་བསྟུ་མེད་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན།
དེ་ལྷ་ལུ་ནི། རག་གི་རང་གཤིས་མ་བཅོས་ལྷགས་འབྱུང་དུ་འཆར་བའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
སྟོར་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རག་དེ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བཅོས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་
དཀའ་མེད་སྟོར་འབའ་ཞིག་པའི་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་འགལ་ཏེ། སྟོར་བཏང་
བསྟན་བཅོས་ངེས་པ་ལ། །བྱེ་བྲག་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་
སྐབས་དོན་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་ཉིད་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཞིག་མི་རུས་པ་ནི་བསྟུ་མེད་དུ་ངེས་

རྒྱུད་པ་ལ་གདངས་ཀྱི་ང་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། དེར་ཐལ། རྩོད་དབྱངས་ཡིག་
 མིན་ན། རྩོད་མ་ཞུགས་པ་ལ་གདངས་ཀྱི་ང་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དབྱངས་ནི་ང་རྩོམ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུང་ཞགས་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དབྱངས་བཞི་དང་འཕམ་འགྲིམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ཞུགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲི་
 བས་དེའི་ང་རྩོམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འདྲང་བཅས་པའི་
 དབྱངས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་བླང་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོ་
 ཡིག་སྡེ་པ་སྟེད་བརྒྱད་དང་སུམ་ཅུའི་གྲངས་དང་། ལྷ་ལི་མཚོན་བྱེད་བཞི་པོའི་གྲངས་
 མོགས་དང་དངོས་འགལ་གྱི་ཁྱར་ཤིན་དུ་ཕྱི་བ་མ་ཟད། ལ་ཡིག་དབྱངས་སུ་འདོད་པ་དག་
 ལ་སྒྲིན་འགལ་བ་པལ་མོ་ཆེ་རང་གི་དབྱེ་ལ་འབྲིལ་ཅིང་། འོག་དུ། འཇུག་པར་བཅས་པ་
 མེད་ན་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་འཕམ་འཇུག་པ་བརྟན་པར་ངེས་པས་སྒྲོས་སྒྲིན་
 དུ་སོང་བས་མཚོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནང་སྒྲིམ་གྱ་ལོ་མ་པ་ཞིག་བདག་གིར་བཞེས་པ་མཁྱེན་
 པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ལས། དབྱངས་བཞི་དང་རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་པར་གསལ་བྱེད་རྒྱུར་བས་
 དོན་མི་སྟོན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀ་ཁ་ང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ལ་
 དབྱངས་བཞི་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེས་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་བ་ལ་ལན་རི་ལྟར་གདབ། ཅེས་ཉ་ཉུང་མཉམ་བཞེས་གྱིས་དྲི་བ་བཞོད་ཀྱང་། དེ་ལ་
 རྣམ་པར་བྱེས་ཏེ་ལན་བཏབ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་རྗེས་འཇུག་གང་རུང་མ་ཞུགས་
 པར་གསལ་བྱེད་རྒྱུར་བས་དོན་མི་སྟོན་པ་ནི། ཕ་བར། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་
 རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སྟུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ཞུ་ལི་
 བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་བརྩ་བོ་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྟོར་བ་ཡོད་མི་

ཡང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྟུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་མིང་དང་ཆོག་གི་གསལ་བར་མི་རྣམས་པ་གོང་དུ་སྟོས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་བྱིར་དང་། མིང་ཆོག་གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི། རོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་མཆོན་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཨྱ་ལི་རྣམས་ནི་ཀླ་ལིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བརྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མིང་ཆོག་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་མིང་ཆོག་རྣམས་ནི་རོན་ཅི་སྟེད་པ་དག་མཆོན་ཅིང་བརྟོན་པའི་བྱིར་འཇུག་པས་ཡི་གེའི་སྟོར་བ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབུད་པ་ནི། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། མོ་ཡི་ཡི་གེ་སོགས་ཅུ་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དོན། མོ་ཡིག་གི་དབུངས་བཞིའམ་རྗེས་འཇུག་གི་འམཐའ་མ་ཞུགས་ན་གསལ་བྱེད་རྒྱུར་པ་ལ་གདངས་ཀྱི་ར་རོ་མེད་པས་བརྟོན་ཐབས་མེད་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་མོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲ་སོགས་མེད་ན། ཐོ་ཡིག་ཀ་ལ་སྟུམ་ཅུ་ཁོ་ནས་སྦྱིར་བཏང་ལ་བརྟོན་བྱ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རོན་མི་སྟོན། ཅེས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་འགོད་ཅིང་། རང་གི་ཞེན་དོན་ནི་སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་མཐའ་དབུད་དུ། གསེར་རྟོག་གིས་ཆོག་དེའི་དོན་ཨ་ཡིག་དབུངས་སུ་སྦྱབ་པའི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས། རྗེས་འཇུག་གཞན་དགུ་པོ་གང་རུང་མེད་ཆེ་འམཐའ་ཅན་བྱེད་དགོས་པ་སྟུམ་ཅུ་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་དོན། སྐབས་འདིར་དྲན་པར་རིགས་ཀྱི། སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཨ་ཆེན་ཞིག་སྟོ་རྟོལ་དུ་འབྱུང་དོན་ཅི། ཞེས་འམཐའ་ཉིད་འདི་སྐབས་ཀྱི་དབུངས་སུ་ཞེན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་ཚུལ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་ཞིག་དབུད་ན། ཁའ། ཉའ། ངའ། ཐའ། མའ་ལྟ་བུའི་འམཐའ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་དབུངས་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མ་ཞུགས་པའི་གསལ་བྱེད་

གཉིས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཚིག་སྒྲ་བརྒྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་དཔེར་བཅོཅ་སྒྲ་མ་ལས་
དང་བྱ་བ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལས། ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་གཉིས་པ་
མིན་ཞིང་། དཔེར་བཅོཅ་ཕྱི་མ་སྤྱད་པའི་དོན་ལས་གཉིས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་འོས་པའི་འཚོལ་བའི་ངག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་རོ། །

གཞན་ཡང་བར་སྐབས་སུ་སྤྱན་པོ་ལང་གོར་དུ་སོང་བ་འགས་མིང་དང་ཚིག་གི་རྣམ་
བཞག་གིན་དུ་ཐ་ཆད་པར་བྱས་པ་དག། སློ་དག་འཛས་ལེགས་པར་སེལ་ཟིན་པ་དེ་ཁོ་ན་
ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

༡ ཞར་བྱུང་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གའི་འཇུག་པ་
སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་
བཤད་པ་དང་། ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་
བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་ལྷོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྷོག་
ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་ལའང་། དཔོན་དང་། མཐའ་དབྱུང་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །མོ་ཡིག་བཅོཅ་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མོ་ཡིག་དེ་
དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཚིག་གྲང་གསལ་མི་
རུས། །མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བཅོཅ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་
བསྟན་ཏེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲུ་སོགས་ལྷ་ལི་བཞེ་པོ་མེད་ན། མོ་ཡིག་གྲུ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་
བཅོཅ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལི་རྣམས་ལ་ལྷོས་པའི་བཅོཅ་པ་དེ་སྟེད་མི་ཚང་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མོ་ཡིག་གྲུ་ལི་དེ་དག་རྣམས་ལའང་ལྷ་ལི་དང་ལྷན་མི་ལྷན་རི་ལྷར་

གྱི་ལྷོ་མིག་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཤས་དང་
 མི་ལྟན་ན་མིང་དང་། བྱ་བྲག་པའི་དོན་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་
 འབྱེད་པའི་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཤས་དང་ལྟན་ན་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་
 གཉིས་ཅིག་དཔེར། ཤེས་བྱ། དགའ་ལྟན། ལྟ་བུར་འགོད་ཅིང་། མིང་གི་སྐྱབས་སྤྱ། དངོས་
 པོ། ཤེས་བྱ། རྟག་པ། ཞེས་པའི་ནང་ཆོར་ནམ། ཞིང་ཁམས་སྤྱི་ཙམ་པའི་མིང་ལ་གོ་དགོས་
 པ་དང་། ཅིག་ཤོས་གྱི་སྐྱབས་སྤྱ་གང་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགའ་བའི་དངོས་པོ་དང་ལྟན་
 པའི་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནང་འགལ་བའི་ཆོག་སྟེ། མིང་གི་དོན་
 ཅན་གྱི། ཤེས་བྱ། དགའ་ལྟན་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དག་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་མིང་དོན་མི་སྟོན་པར་
 ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཤས་མི་ལྟན་པར་
 དེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། མིང་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཤས་དང་ལྟན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན། དེར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རྒྱུར་
 ལྟར་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིང་དོན་སྟོན་པའི་སྐྱ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། མིང་དོན་སྟོན་པའི་སྐྱ་མི་སྤྱིད་པ་མིན་ན་ཤེས་བྱ་
 སྟགས་གྱིས་མིང་དོན་མི་སྟོན་པ་མི་སྤྱིད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཅི་བྱ་
 གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་སྤྱིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཇིན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། ཡང་དེ་ལས།
 ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའམ། དགའ་དང་ལྟན། ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱ་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ། དགའ་
 ལྟན། ཡིན་ན་ལས་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཤས་དང་ལྟན་པས་རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་བའང་བབ་ཅོལ་རྟེ། ཆོག་སྤྱ་བསྐྱས་པའི་
 སྐྱབས་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་གྱི་

བརྗོད་པ་དག་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྲེས་པའི་ཚིག་དང་བརྗོད་པ་
དག་མི་འགལ་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲག་ཆེན་བྱང་ནས་འབྱེན། ལྷ་བུའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉི་མ་
ཉིད་ལ། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དག་སྒྱུར་བས་ཚིག་ཡིན་ལ་བརྗོད་པ་འང་ཡིན་ཏེ་ཚིག་དུ་མ་
འདུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་སྒྲུབས་དོན་ལ་ལྟོས་
པའི་དོན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལོག་རྟག་སེལ་བ་ནི། སྟོ་གསལ་དགའ་སྟོན་ལས། མིང་ཚིག་གཉིས་ལ་ལུ་
བཞིར་དབྱེ་བའི་མིང་ཚིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི། དེམ་པོ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ནི་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེམ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་མིང་ཚིག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཟེར་
བའོ། དེའི་མཆོན་བྱུར་གྱུར་པ་སེམས་མེད་དེམ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་
ལྷ་ར་ན། དེམ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་མ་སྟོན་པའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ།
སེམས་མེད་དེམ་པོའི་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱུང་ཆོད། འདོད་ན། དམ་བཅའ་
ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། བསྟན་ཡོད་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སེམས་མེད་དེམ་པོའི་དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་མཆོན་བྱེད་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཤས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡི་ནང་གསེས་འཆད་པའི་
གལ་ནས་མིང་ཚིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་འདོག་རུང་བའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། མ་
བྱུང་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱེད་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཤས་མིན་ན་སྐྱ་ཡི་ནང་གསེས་འཆད་པའི་
གལ་ནས་མིང་ཚིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་འདོག་མི་རུང་བས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཅུ་
བར་འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད། སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་མཆོད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་
པའང་ཐལ་བ་དང་། རྟ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་
ཐོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་མང་པོ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཡང་འབྲུལ་

སོགས་ནས་གཏམ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མས་ཀྱི་མིང་ཆོག་གི་བྱང་
 བར་ཡང་། གང་། དེ། འདི། ལྟ་བུ་མིང་དང་། གང་དག་འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན། ལྟ་བུ་ཆོག་
 དང་། གི། ཀྱིས། འང་། ལྟ་བུ་མིང་ཆོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ལ། རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། བོད་པའི་སྐྱེད་ངང་ཆོག་ཡུར་བ་ཐམས་ཅད་མིང་
 ཆོག་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མིང་ཆོག་སོ་
 སོར་བྱས་པའི་མིང་ཆོག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་། སྦྱར་མིང་ཙམ་པ་དང་ཆོག་གཉིས་མི་
 འགལ་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ལྟ་བུ། བདེ་པའི་ལམ་ནས་གསེགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་
 རས་ཆོག་ཡིན་ལ། བདེ་བར་གསེགས་པ་རང་གི་མིང་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་མིང་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། སྐབས་དོན་གྱིས་བྱང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མི་རྟག་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་རང་གི་མིང་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་མིང་ཡིན་ལ། བྱང་
 གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱེད་དང་། དེའི་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་པ་གཉིས་སྟེལ་པའི་ཆ་ནས་ཆོག་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པའམ་སྐབས་དོན་གྱིས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་མིང་ཆོག་སོ་སོར་མ་བྱས་པའི་མིང་ཉིད་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གཉིས་
 ཡིན་བྱབ་མཉམ་རུང་མོད་ཀྱི། མིང་ཆོག་སོ་སོར་བྱས་པའི་མིང་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་
 ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་མིང་ཉིད་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་བྱིར། བྱི་
 མའང་གྲུབ་སྟེ། མི་དག་ལྟ་རྣམས། མེད་དེ། རྒྱ་ཆོག་ང་ཞིག་། ཁང་པའི་ཀ་བ། རྒྱབས་དང་
 ལྟན་པ། ཁོར་བུ་འཛིན་པ། བསྐྱེད་ཀར་པོ། ལྟ་བུ་དག་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་ཡང་དེའི་
 མིང་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་གང་གི་བྱང་བར་དང་འདྲེས་པས་དེའི་ཆོག་གི་མཚན་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་ལ་མིང་ཆོག་གཉིས་གཡོད་
 རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་དང་

འགྲུབ་པ་མི་སྤྲོད་པས། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དོན་མཚོན་པ་བརྗོད་པ་རི་
 སྟེན་པའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །

འདིར་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་རི་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་ཏའི་ལུགས་ལ།
 རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཆོག་པོ། །རྣམ་དབྱེ་མིང་པ་ནི་མིང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་པོད་
 ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་མིང་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དག་
 གིས་གཉིས་ཆོག་དང་། མང་ཆོག་མཚོན་རྣམས་ཀྱང་ད་དུང་དེ་དག་གི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གཞན་
 འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་བཞག་དེ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་
 ལུགས་སྟེ། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ཅེས་འབྱུང་ཡང་།
 སྤྱིར་བཏང་རགས་པ་ཙམ་ལས་འདིར་སྤྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འབྱོར་རྟེ། མིང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་མིང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་ངེས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དེའི་བྱད་པར་པོད་སྤྲོད་གཞིར་
 བཞག་གི་ཐོག་ནས། གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འདུས་པའང་རུང་དོན་གྱི་ངོ་པོ་
 ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ནི་མིང་ཡིན་ལ། མིང་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་འམ་སྤྲད་གང་རུང་དང་ལྟན་མིན་ཅི་
 རིགས་པས་དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། ཆོག་མང་པོ་སྟེལ་ནས་དོན་
 དང་ལྟན་པའི་དག་གི་སྤང་བར་གྲུབ་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་རིམ་པར་མཚོན་ན།
 མཁས་པ། ལྟ་བུ་དང་། མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད། ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ལུས་ཅུལ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ལུང་རིགས་ཀྱི་གད་རྒྱུད་སྟོགས་བརྒྱར་སྟོགས་པའི་སྒྲུ་བའི་སང་ཆེན་
 དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྒྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བུའོ། །

སྤྱིར་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བར་སྟོས་པའི་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྱུར་དུ་རུང་ནའང་འདིར་སྟོས་པ་ནི་ཆོག་དུ་མ་འདུས་པའི་དོན་ཅན་ཏེ་སྟོན་དག་

པ། བཟོད་དོན་རྫོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གོ་འཛོལ་མེད་པའི་སྒྲོལ་སྒྲུ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་
མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཚུགས་ཐུབ་དུ་སྒྲེབས་མིང་དོན་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། མིང་
ཆིག་གང་ཞིག་གི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དོན་སྟེ། ཞེན་པས་བཟོད་བྱ་དོན་རང་མཚན། དངོས་
ཀྱི་རྫོང་བྱེད་སྒྲུ་སྟེ། ཞེན་པས་རྫོང་བྱེད་སྒྲུ་རང་མཚན་ཡིན་ཡང་། ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུ་
དང་སྒྲུ་སྟེ། གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་དང་། དོན་དང་དོན་སྟེ། གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཟོད་
བྱར་བཟུང་ནས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་བཟོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
དག་གནས་བརྒྱད་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་དོན་གཞིར་བཞག་དང་། སྟོན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
དག་གི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཀྱང་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་བཤད་པ་
དང་། ཞར་བྱུང་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྦྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། མིང་
གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་སྟུང་ནས། ཆིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ཅིས་པས་བསྟན་ཏེ།
རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་བོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོན་
འཇུག་དང་དབྱེད་སྟེ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་
དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་པར་དོན་གྱི་རྩ་བོ་སྟོན་
པའི་མིང་དུ་འགྲུབ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་།
མིང་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཚམས་སྟོར་བར་བྱེད་པ་འཇུག། དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆིག་ཤད་སོགས་པ་ལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་
རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་མ་ཞུགས་ན་སྦྱིར་བཏང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་དུ་

གིས་དེ་ཉིད་གཅོད་པའི་སྤྱིར་འདིར་དོན་ལ་དམིགས་པ་སློས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་
དམིགས་པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་ལ་མ་བྱང་བ་དག་ལ། སྐྱ་སྤྱི་མེད་པའང་ཡོད་པའི་དབང་
གིས། སྐྱ་ལས་བྱུང་བར་སློས་སོ། །སྤོན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཡུལ་ལ་
དམིགས་པ་གཉིས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་
པར་སྒྲུང་བའི་ཡན་ལག་སློས་སོ། །སྤོན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
དབང་གིས་སྤོན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་སློས་སོ། །སྤོན་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་སྐྱ་ལས་
བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཞེན་ན། ད་ལྟའི་བརྗོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་རྟོག་
པ་མེད་པའི་དབང་གིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སློས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་
ཅིན། མ་བསྐྱེས་ན་སྤོན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་དག་གཞན་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་དག་གཞན་ཡིན་
པས། སྤོན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་དེས་ད་ལྟའི་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་ལ་འཇུག་མི་རུས་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེས་པས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་སྐྱ་བོ་དང་ཉན་པ་བོ་བདེ་ལ་བྱང་བ་དག་ལ། སྐྱ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི།
སྤོན་བདེ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་འདྲེས་པར་བྱས་པས་ཐ་
སྤྱད་འདོར་ལེན་གྱི་སྐབས་རྒྱུ་དེ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྐྱ་བོས་བྱམ་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་ཆེ། ཉན་པ་བོས་ཐོག་མར་སྐྱ་ལས་བྱུང་བས་སྐྱ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་
དོན་ལ་དམིགས་པས་དོན་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་བདེ་སྟོད་པ་བོ་དང་ཉན་པ་བོ་
གཉིས་གའི་སློ་ལ་སྟེ་སྤྱིར་ཞབས་ཞུམ་ཅན་གྱི་དོན་དེ་མི་མཚུངས་པ་མེད་པར་འཆར་བས།
བརྗོད་དོན་མཐུན་པའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་
ལན་རྒྱུན་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་དེའི་རྗོད་བྱེད་དུ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། སྤོན་མོང་དུ་གྲགས་
པས་གཞན་ལ་གོ་བའི་རུས་པ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱ་བོ་དང་སྐྱ་ཡུལ་གཉིས་གའི་སྐྱ་དང་རྟོག་

དང་། དེ་ཉིད་འདུག་ལྟོག་ཕྱིར་པའི་སྒྲིབ་བརྗོད་པས་ཐ་སྐྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྒྲིབ་རོ། །

བདུན་པ་ཆིག་ནི། རོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་ནས་སྟོན་པའི་རོན་ཅན་ཏེ་འོག་
ནས་འཕྱར་བས་འདིར་མི་སྟོོ། །

བརྒྱད་པ་རོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྗར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱོ་སྒྲིགས་བརྒྱད་པོ་
དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་རི་ལྗར་འདུག་པ་ནི། སྐྱོ་རོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཡིད་བར་གིས་ཏེ། སྟོ་དེ་
སྟོ་བ་ལ་འར་བརྟེན་པའི་དུས་ན་ཤེས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལྟའི་
ལུན་དགོས་པ་སྟེ། རོན་ལ་དམིགས་པ། སྐྱེ་ལས་ལྷུང་བ། མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ། ཐུག་མོང་དུ་
གྲགས་པ། མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལྟའི་ལྷུང་ཚུལ་ནི། གདུང་འདེགས་ཀྱི་
ཤིང་མཐོང་བ་ན། འདིའི་མིང་ལ་ཅི་སྟུམ་པའི་རོན་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་
སྟོ་སྟེ་བ་དང་། ཡང་བྱམ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་ན་འདི་དངོས་པོ་གང་གི་མིང་ཡིན་སྟུམ་
པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་ལ། དེའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་མིང་དང་རོན་
གྱི་བརྟེན་མོ་མོར་སྒྲུབ་པ་ན། མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་སྟེོ། །དེ་ལྟ་བུ་མངོན་
སུམ་དུ་སྒྲུབ་ནས། བྱིས་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་བ་སྟེ།
སྒྲུབ་གྱི་རོན་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། སྒྲུབ་གྱི་སྐྱེ་འར་དེ་དང་ཐུག་མོང་དུ་གྲགས་པའི་
དབང་གིས་མིང་རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཚུགས་ཐུབ་དུ་སྟེ་བར་འཕྱུར་བའོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྟའི་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚུ་སྐྱེ་དང་ཚུ་སྐྱེ་བུ་ཐོས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་
ཤེས་པ་ལ། སྐྱེ་སྟེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། རོན་ལ་དམིགས་པའི་རོན་སྟེ་མེད་པའི་དབང་

གསུམ་པ་མིང་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆིག་སྒྲ་དྲུགས་སྟེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་ན་
དེར་བྲིད་ཅིང་གཞིལ་བར་བྱས་པས་མིང་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེའི་རྒྱལ་བཞག་སྐྱབས་གཞན་ནས་
འབྱུང་བས་འདིར་མི་སྟོལ། །

བཞི་པ་མཆོན་མ་ནི། མིང་དེས་དོན་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་
ཆ་སྟེ། སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོ་ཤིར་གྱི་རྒྱལ་པ་མཆོན་ཅུས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྔ་པ་བརྗོད་ནི། མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱད་དང་དོན་སྦྱིའི་རྒྱལ་པ་ཅན་
ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོན་སྟོ་ལ་ཆ་འབར་གྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱི་འཆར་ཞིང་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རང་མཆོན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐ་སྙད་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

དྲུག་པ་ཐ་སྙད་ནི། འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་སྟེ། གདུང་
འདེགས་ཀྱི་ཤིང་ལ་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདོགས་ཏེ་བསྟན་པ་ན། འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་
ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱར་ཀ་བ་ཞེས་སྐྱབ་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་། དེས་
ཁང་བྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བརྩམ་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་གའི་
དོན་ཅན་དུ་སྒྱུར་པ་གང་ཞིག །དེའང་བརྗོད་ལས་ཐོབ་པའི་དོན་དེའོ། །ཆོད་མ་རིགས་གཏེར་
ལས། ཡལ་ག་ལོ་མ་ལྟན་མཐོང་ན། །དེ་ལ་ཤིང་གི་བརྗོད་པ་འདོགས་པ། །བརྗོད་དེ་རིགས་ལ་
སྟོར་བར་བྱེད། །རིགས་དེ་གཞན་སེལ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་དང་། ཆོད་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་
ལས། སྐྱར་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་པ་འདོགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆོད་དུ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་། མཆོན་མ་དང་། བརྗོད་དང་། ཐ་སྙད་རྒྱལ་ས་ནི། དོན་བརྗོད་
པ་གང་ཞིག་གི་སྟོན་ཆ་ནས་སོ་སོར་འདྲན་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལའི་རྟགས་
འབྲེལ་ལས། དེའི་དོན་དེའི་རོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་མིང་དང་། དོན་དེ་མཆོན་པར་
བྱེད་པས་མཆོན་མ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱར་མེད་པ་ལ་སྟོ་བྱུང་དུ་འདོད་པས་སྤྱར་བ་བརྗོད་

པ། ཆོས་འཆད་དོ་ལ་ཆོས་འཆད་གི་རེད། ཁོ་ཆོ་འགྲོའོ་ལ་ཁོ་ཆོ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་བཞིན།
ཡི་གེ་བྲིས་བཏང་ཟིག །ཡུལ་ལ་བསྐྱར་བཏང་ང་། རྩ་རུ་ཆག་སོང་ཟིག །འགྲོ་མ་མྱོང་ཟིག །
ལྷ་བྱ་སོགས་ནི་ཟུར་ཆགས་ཀྱི་སྐད་དང་། རང་རིགས་གཙང་ཁའི་ཚུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་འགར།
ང་བོད་མི་ན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། བོད་སྐད་ཤེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ལྷ་བྱར་སྐྱ་བ་
དགོད་བྱོ་བའི་བད་པེ་ཆགས་པ་དང་། སུའ་དགལ། ཞིང་ང་རྩ་འདྲེན། གཟིགས་པོ་གི།
བསམ་མས་དགལ། ལྷ་བྱ་སོགས་ནི་བོད་བྱིངས་ཀྱི་མི་གོ་བའི་སལ་སྐད་ཐ་ཆད་བ་དེ་དག་
ག་ཟའི་སྐད་དུ་བརྩིར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེས་པའི་བྱི་མ་བྱི་མ་དག །ཐ་ཆད་ཅིང་སྤང་
བྱར་གྱུར་བ་དང་། རྩ་མ་ཁོ་ནར་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་རེས་མོད་ཀྱི། བྱི་མ་གཉིས་ནི་སྐད་ཆ་རྒྱུང་བ་
ལའང་སྒྲོང་ཅི་བྱ་བྱ་འོས་པ་མ་ཟད། ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་གང་དུའང་དོར་བྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་སོ་ལ་སྐད་རིགས་སོ་སོར་ཡོད་ཅིང་སོ་སོའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་
བའང་རྩ་མའི་དོད་བྱ་བ་ཀྱི་བཞི་འཕ་གཉིས་ཉིད་དུ་ཡོད་རེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་
གྲུབ་ཀྱང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བད་སྒྲོན་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་པའི་རེས་པ་མ་
འཆིས་སོ། །

བད་སྒྲོན་ཀྱི་ཡིག་སྐད་ཡོད་པའི་མི་རིགས་དེའང་སོ་སོའི་ཡུལ་དབུས་པ་བྱ་བ་ཆེ་བའི་
སྐད་ཉིད་བད་སྒྲོན་དེར་སྦྱར་བ་ལས། སོ་སོའི་སལ་སྐད་ཡོད་ཆད་དེར་སྦྱར་བྱ་བ་པའི་རྒྱ་
མཚན་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མི་རིགས་སོ་སོའི་ཡིག་སྐད་དེས། སོ་སོའི་སལ་སྐད་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཀྱང་སལ་སྐད་དེས་ཡིག་སྐད་དེ་ལ་མ་བྱ་བ་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བད་
སྒྲོན་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་སྐད་དེ་བྱ་བ་བདེ་ལ་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ན། སལ་སྐད་
ཐ་ཆད་བ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ལ་ཞབས་འགྲུར་བའི་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་མ་དགོས་སོ། །

མིང་ཆིག་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་བཅུ་མས་པའི་བྱད་པར་བགྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་
སྐབས་གཞན་དང་གཞན་ནས་འབྱུང་ཞིང་འདིར་འཆད་དུ་མི་ལངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐད་ནི། མི་རིགས་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བའི་རང་སྐད་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཤེ། རང་
ཆས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་འདིར་གནའ་རབས་སུ་སྐད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་
ཅུ་འཕམ། མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་སྐད་རིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལྟག་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེར་དུས་སུ་ས་
ཡི་གོ་ལའི་ཁྱོན་ལ་རགས་བསུས་བྱས་ན་སྐད་རིགས་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྟག་ཡོད་པར་
བཤད་ཅིང་། སྐད་རིགས་དེ་དག་གྲང་མི་རིགས་སོ་སོ་བྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་
འབའ་ཞིག་པའོ། དེ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལེགས་སྦྱར་སྟེ་སྐད།
ཡུལ་མི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད། ཟུར་ཆགས་གྱི་སྐད། ཤ་ཟའི་སྐད་ཅེས་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་
བཞི་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། བྱི་མ་གསུམ་ཡང་སྟེ་མ་ལས་རིམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པའི་
ཟུར་ཆགས་གྱི་རིགས་སུ་འང་འཛོག་པ་སྟེ། སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་
ལེགས་སྦྱར་ལས། །གཞན་པ་ཟུར་ཆགས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དེ་
བཞིན་དུ་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐད་ལའང་ཡུལ་དབུས་མཐའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས། སྐད་
རིགས་བཞི་འཕམ། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཟུར་ཆགས་གྱི་སྐད་རིགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་
པར་དོན་ཐོབ་གྱི་རིགས་པས་ངེས་ལུས་པ་སྟེ། བོད་རིགས་རང་ལ་དབེར་མཚོན་ན། གངས་
ཁོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཀྱི་རོ་ཐོར་གྱུར་པ། བརྟེན་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་ཅིང་རང་ཅག་གི་
བསྟན་བཅོས་ཆོད་ཐུབ་རྣམས་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡིག་སྐད་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་
སྐད་དང་། ཡུང་པ་གྲུ་ཀྱོག་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་དང་མ་འདྲེས་པར་བོད་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་བས་ཐུན་
མོང་དུ་སྟོན་ཅིང་བསྟན་བཅོས་ན་གྲགས་པ་དང་པལ་ཆེར་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མི་
རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དང་། རིགས་པ་ལ་རིགས་པས་འདྲ། མ་བྱུ་ལ་མ་བཡའ། ལྷ་བ་ལ་གཟའ་

བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུ་མེད་མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས་སྤྱེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཐལ་མོ་བདེ་བ་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱ་དེ་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི།
གང་གི་ཐལ་མོའི་གོ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་དབང་པོས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ་དེས་བརྗོད་བྱའི་
དོན་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་། རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
སྐྱ་དང་། རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་མེད་མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཐུར་པའི་སྐྱ་ལའང་། མ་ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་
དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་། མ་ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཐོག་
མར་སྐྱེས་བུའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱད་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱ་བརྟན་དུ་ཐུར་
པ་བྲག་ཅའི་སྐྱ་ལམ། དེར་དུས་ཀྱི་སྐྱ་པར་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལུང་དུ་
སྟོན་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་སྐྱིག་ཆས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་དབང་པོས་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཐུ་སྐྱ་དང་རྒྱུ་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱ་དེ་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་ཐུ་དང་རྒྱུ་སོ་སོས་
འབྱུང་བ་གཞན་དང་རང་བྱུགས་སྤྱེས་ཐལ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་དབང་པོས་ཟིན་པ་མེད་ལ།
བརྗོད་བྱའི་དོན་ལུང་དུ་སྟོན་པའང་མེད་དོ། །ཁྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ། རིམ་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱ་ཡིན་པ་སོགས་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས་ཀྱང་སྐྱ་མ་
གཉིས་དང་མཚུངས་པར་སྐྱར་རུང་ཞིང་། དེ་བཞི་ག་ལ་སོ་སོར་སྟོན་དང་མི་སྟོན་གཉིས་
གཉིས་དཔེ་བས་རྒྱུ་གྲངས་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་རུང་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་བྱེད་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། འདིར་བཤད་པའི་སྐྱ་དངོས་ནི།
བརྗོད་བྱའི་དོན་ལུང་དུ་སྟོན་ནས་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེ་ཉིད་དབང་གིས་རང་
ཡུལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱར་ཐུར་པ་དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དཔེ་ན།

སྒྱིར་བས་ཆེག་ཐོར་ཡང་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་བརྗོད་མི་བདེ་བ་པ་ལ་མོ་ཆེ་ཉུང་དུ་
བསྐྱུ་བས་བརྗོད་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་དངས་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྱིར་ཞིབ་མོར་སྒྲིག་ཏུ་ཡུང་བས་རྣམ་
སྟན་ཅིང་ཆེག་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ལུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེགས་བཤད་
ག་ཡུར་ཐིག་སྟེང་དགོད་པའི་ཆོ། །གཡོ་ཅན་པདྨའི་བཞིན་རས་འཁྱོགས་གྱུར་གྱུར་། །
གཟུར་གནས་ལྷུང་ལ་བཞད་པའི་དག་འཆ་ལ་དེས། །རྣམ་པུན་རང་གིས་རོལ་བ་སྤྱིད་པའི་
གཤིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ཅིའི་སྒྱིར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། སྒྱིདོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ། གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ལཱའི་རང་བཞིན་
ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྱིར་ཡི་གེས་དོན་སྟོན་པ་ནི་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་གནས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ཏེ། གནས་བརྒྱད་ཅུ་བ་ལས། ཡི་གེའི་འཇུག་པའི་གནས་ནི་བརྒྱད་དེ། སྒྲ་དང་། རྒྱད་
དང་། མིང་དང་། མཚན་མ་དང་། བརྗོད་དང་། ཐ་སྟོད་དང་། ཆེག་དང་། དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་བར་འཆད་པ་ལ།

དང་པོ་སྒྲུལ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། རྣབས་དོན་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱར་གྱུར་པ་སྒྲུལ་ཡི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲའོ། །

དང་པོ་ལའང་། ཟིན་པ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། ཟིན་པ་སེམས་ཅན་དུ་མི་
སྟོན་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲིས་ལུའི་རྒྱད་ཆ་བཤད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་དེ་འབྱུང་
པའི་གཞི་ནི་སྒྲིས་ལུའི་སྟེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བེད་དེ་ཉིད་དབང་པོས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེས་
བརྗོད་བྱའི་ལུང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རྣམ་པར་རིག་

བསྐྱུས་པ་ལྟར་ན་དབྱེ་བ་ལྟ། དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདྲ་བོ་རྒྱ་མང་ཞིང་། དེ་
བཞིན་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དབྱེ་ཚུལ་དང་། རང་གསེས་ངོས་འཛིན་
ཚུལ་བཅས་ལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་སྒྲུང་ནའང་པོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གནད་འདུས་ངེས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་ཅིག་མི་སྒྲུང་བས། འདི་ནི་ལེགས་སྒྱུར་དང་སྤྱི་ཁོག་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩོམ་ཆོས་ཐུན་
མོང་མིན་པ་རྣམས་པོད་དང་གི་སྤྱི་དང་གཤིས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་
བསྐྱུས་ཏེ་གཟུང་སྤྱི་ཞིང་ཆ་ཆང་བའི་ལུགས་སུ་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་བྱེད་ཏོ། །དེ་ལྟར་མིང་
ཕན་ཚུན་ཆོག་སྤྱད་བའི་ཆོ་ན། མིང་གི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དེའི་གཙོ་ཕལ་སོགས་ཤེས་པ་འདྲ་གཤེས་ཆེ་བས་མཆོན་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་ན། ཆ་
ཤས་སྤྱི་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། རིག་གནས། ཉི་མ། སེང་གེ། སོགས་དང་། ཆ་ཤས་སྤྱི་མ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། རྣམ་མཁའ། རྒྱ་མཚོ། རྣམ་མཁའུན་སོགས་དང་། ཆ་ཤས་སྤྱི་མ་གཙོ་
ཕལ་མེད་པ་ནི། སྒྲན་གྲགས། ཚུལ་ཁྲིམས། དཔལ་འབྱོར། སོགས་དང་། ཆ་ཤས་སོ་སོར་
དབྱེར་མི་རུང་བའི་རིགས་ལ། གཅིག་རྒྱ་བསྐྱུར་རུང་བ་དང་། གང་རུང་བསྐྱུར་མི་རུང་བའི་
རིགས་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ནི། རྩོང་། དེ་ལྟ་ རྒྱ་གུ་སོགས་དང་། སྤྱི་མ་ནི། ཁ་དོག་ རྒྱ་
འཛིན། ཆབ་མོམ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བཞན་ལེགས་པར་བྱེས་ཏེ་སྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་དག་སྤྱི་མ་ཉག་སྤྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས། གང་གིས་
རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་མ་དེ་དག་རི་ལྟར་
བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་དོན་ཀྱི་ཤུགས་ལས་བསྐྱེད་རུང་བ་མ་ཟད། སྤྱི་མ་ཚུ་པར། ཆོག་སྤྱི་མ་
བཅད་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་རྣམས། རྒྱུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ནའང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་
བར་བྱ། །ཞེས་པའི་བྱུང་ལས་ཀྱང་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཚུལ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་དགོས་པ་འདྲ་ཆོག་སྤྱད་ལུག་གང་གི་སྐབས་སུ། དོན་མང་པོ་རྣམས་གཅིག་རྒྱ་

རུང་དུ་བསྟུ་བར་མི་གཏུབ་པས་འདིའི་ཁོངས་སུ་འཛོག་འོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་པ་
 རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཅེས་པའི་ཆིག་སྟུང་། བྱིན་དུག་ཅེས་འབྱུང་བའང་སྒྲེས་བུའི་བསྟུ་བ་དང་
 བ་གཉིས་པའི་བསྟུ་བ་གཉིས་ཀར་སོང་བས། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་བསྟུ་མི་གཏུབ་པས།
 འདིའི་ཁོངས་སུ་འཛོག་འོས་པ་སྟགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆིག་སྟུར་གྱི་སྐབས་ནས་ཇི་
 ལྟར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ཡང་། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་པའི་སྟན་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་འཛོག་
 རྟེན་ཁམས་མི་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་བྱོན་ནས་དམ་པའི་
 ཆོས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་བཞོན་ཅིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བཞོན་པར། བྱོན་ནས། བསྟན་ནས། བཞོན་ནས། གྱུར་
 བས་ཞེས་ཆིག་སྟུང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ན་བར་མི་མཛེས་ཤིང་། དོན་གོ་བ་ལ་
 ལྟག་བཅས་ཤིག་སྟུང་བརྒྱད་པས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཆིག་མཐའ་དེ་དག་གོང་
 ལྟར་སྒྲ་གདངས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བསྒྱུར་ན་སྟོན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཡང་དེ་དག་བསྟུས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན། ལམ་ལ་བཞོན། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 མཛད་པས་འཕགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཆོས་བསྟན། ལམ་ལ་བཞོན།
 སྟགས་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་དོན་གོ་བ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་
 སྒྲ་ཟོར་ཡང་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་འདིས་མཚོན་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆིག་སྟུང་དུག་པོའི་ནང་གསེས་འགའ་ཞིག་གི་སྟུར་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་བསམས་
 བ། ཡན་ཚུན་ཅི་རིགས་པར་སྟུང་དུ་རུང་བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེའི་ངོ་གདོང་ཙམ་གྱིས་
 འབྱེད་དཀའ་བས་སྐབས་དོན་སོ་སོས་བྱུང་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཇི་ལྟར་བཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྟུར་ཆིག་སྟུང་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལེགས་སྒྱུར་ལྟར་ན། སྟུར་ཙམ་དུ་དབྱེ་བ་དུག །ནང་གསེས་བྱེས་
 བ་ཉེར་བརྒྱད་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་སྟོའི་གཞུང་ནས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་དབྱེ་བ་བཅུ།

ལུགས་དེས། བོད་ལ་རྒྱས་འགོ་བས་མི་གཏུབ་པ་ནི་ཐུགས་གིན་ཏུ་མད་ནའང་། མི་ཟད་
 པའི་དོན་ནི་སྤྱིར་ཆོག་པས་ཀྱང་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་རུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། བོད་རང་གི་
 ཆོག་པས་རྒྱུང་པའི་བསྐྱུ་བ་གཙོ་བོར་སྤྱིར་པའི་གོང་གི་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུར་མ་འདུས་པའི་རིགས་
 རྣམས་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་ས་ཁོངས་སུ་འཛོག་པར་བྱས་ན། དོན་ཚང་ཞིང་འཆད་སྤྱི་
 པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྤྱོན་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་
 མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བོད་རང་ལུགས་ཀྱིས་བྱད་པར་བྱས་པའི་དེའི་བསྐྱུ་བ་
 འཆད་པ་ལ། དཔལ་དང་ལྷན་པ་ལ། དཔལ་ལྷན། བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ།
 བཤད་སྐྱབ། འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པའི་དོན་ལ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ། ཆོག་
 པས་དང་སྤྱི་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སམ་སྤྱའམ་དྲིའམ་རོའམ་རིག་བྱ་དང་
 བཅས་པ་ལྟ་བུར། གཟུགས་སྤྱི་རོའམ་བྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་འབྱེད་སྤྱི་བསྐྱུས་པ་དང་།
 གནང་བ་བསྐྱུལ་ད་ཏོ་ལྟ་བུ། གང་གིས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་བསྐྱུལ་ད། །ཅེས་སྤྱིར་བསྐྱུ་
 བསྐྱུས་པ་དང་། འཕུར་གྱིན་འགོ་ལ་འཕུར་འགོ། མཚོངས་གྱིན་རྒྱག་ལ་མཚོངས་རྒྱག་ལྟ་
 བུ་ད་ལྟ་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུས་པ་དང་། གཟུགས་ནི་མཛེས་ལྟ་བུར་གཟུགས་
 མཛེས་དང་། སྤྱི་དེ་སྤྱི་ལྟ་བུར་སྤྱི་སྤྱི་ན། ཞེས་ནི་སྤྱི་དང་དེ་སྤྱི་བསྐྱུས་པ་དང་། བྱང་འདྲེན་
 པ་པོ་ལ་བྱང་འདྲེན། དདུལ་མགར་བ་པོ་ལ་དདུལ་མགར། རྟ་ཞོན་པ་པོ་ལ་རྟ་ཞོན་ལྟ་བུ་
 བདག་སྤྱི་བསྐྱུས་པ་དང་། ལྟོ་བ་དུད་ནས་འགོ་བ་ལ་ལྟོ་འགོ། གཟུར་ཏེ་འགོ་བའམ་གཟུར་
 ཅིང་འགོ་བ་སོགས་ལ་གཟུར་འགོ་ས་ཞེས་མཚམས་སྤྱིར་དང་ལྷག་བཅས་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནས་གསལ་པར་བྱ་ཡི་ཞིབ་མོར་སྤྱོས་ཀྱི་མི་ལངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱད། ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་
 པའང་མ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་བསྐྱུས་སུ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་དང་གཉིས་པ་ཡིན་པས། དུག་གཉིས་གང་

ཞིག་གི་མཐར། རྣམ་དཔྱེག་ཅིག་སྐྱར་བ་དེས་སྒྲ་མ་གང་དག་ལྷས་དཔྱེ་བའི་སྟོན་ས་བསྐྱས་
པའི་དོན་ཅན་ཏེ། འདི་ལ་འད་རྣམ་དཔྱེག་ཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་བྱུང་བའི་རིམ་
བར་སྟོན་ན། སངས་རྒྱས་དམ་ཚེས་དག་འདུན་ལ་བྱག་འཛུལ། ལྷ་ཡུའི་སངས་རྒྱས་
སོགས་མིང་སྒྲ་མ་དག་གི་རྣམ་དཔྱེད་དང་། དེ་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས། བྱི་
མའི་མཐའ་ཁོ་ནར་སྐྱར་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་རྣམས་པ་ལྷ་ཡུའ་ས་སུ་
བྱ་བའི་ལྷས་དཔྱེའི་བསྐྱབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ས་མ་སྐྱར་གྲོགས་དོན་དུ་ཚོང་ལས་བྱེད།
ལྷ་ཡུའི་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཡུལ་བྱི་མ་ཁོ་ནར་རྣམ་དཔྱེ་སོགས་སྐྱར་བས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་བསྐྱུ་རྣམས་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ལྷས་དཔྱེད་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བསྟོག་གི་འབྲུལ་ལའོར་ལས། །
འོད་སྒྲར་འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་མཉམ་མོད་ཀྱང་། །ལྷ་ཡུའི་འབྱུང་བུངས་བྱི་མར་རྣམ་དཔྱེ་
སོགས་སྐྱར་བས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་རྣམས་པ་འབྱུང་བུངས་ཀྱི་ལྷས་དཔྱེད་དང་།
གསེར་དངུལ་གྱི་རིན་ཐང་། གཟི་བྱར་གྱི་གོང་ཚད། ལྷ་ཡུའི་འབྲུལ་གཞི་བྱི་མར་རྣམ་དཔྱེ་
སོགས་སྐྱར་བས་སྒྲ་མའི་དོན་བསྐྱུ་རྣམས་པ་འབྲུལ་སྐྱུའི་ལྷས་དཔྱེད་དང་། ལྷ་མ་དཔོན་པོར་
ཐོབ་ཐང་ཡོད། །ཉི་མ་ལྷ་བར་འོད་སྒྲར་ལྟན། །ལྷ་ཡུའི་གནས་གཞི་བྱི་མར་རྣམ་དཔྱེ་
སོགས་སྐྱར་བས་སྒྲ་མ་དག་གི་དོན་སྟོན་རྣམས་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་ལྷས་དཔྱེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེགས་སྐྱར་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོག་སྐྱད་གང་གི་ཐོག་མར་མི་ཟད་
པའི་རྟགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་མཚོན་ན། ལྷ་བ་ཀྱསྐ་
ཞེས་པའི་ལྷ་བ་ཉེ་བའི་ཞེས་སྒྲ་མར་གཙོ་བོར་བརྗོད་ཅིང་། ཀྱསྐ་ཞེས་བྱིས་བརྗོད་པའི་བར་
ཀྱི་རྣམ་དཔྱེད་དང་པོ་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་། བོད་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་ཉེ་བའི་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཙམ་ལས། དེའི་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་མེད་པའི་དབང་གིས་གངས་ཁོད་ཀྱི་བད་སྟོད་དུ་དེའི་ས་
བཅད་དོར་ཏེ། ཆོག་སྐྱད་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ལྷ་ཁོ་ནར་བཞེད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་

འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་བསྟུ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རབ་བྱུང་། བདེན་པར་
བྱུང་བ་ལ་བདེན་བྱུང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་ལ་ཆད་ལྟ། དེ་བཞིན་དུ། མི་འབར། འོད་འཛེར།
གདན་བཏིང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱང་པས་འཕྱང་བ་ལ་
རྒྱང་འཕྱང་། ཆང་གིས་བཟི་བ་ལ་ཆང་བཟི། ལག་པས་སྟོབ་པ་ལ་ལག་སྟོབ། དེ་བཞིན་དུ།
གཉིས་འཕྱང་། བཙན་འཕྲོག། རྣམ་ཉན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དཔྱེ་བཞི་པ་བསྟུ་བ་
ནི། བག་གས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གཏོར་མ་ལ་བག་གས་གཏོར། མགོན་པོའི་ཆེད་དུ་
བསྒྲིགས་པའི་ཁང་པ་ལ་མགོན་ཁང་། ཞིང་གི་ཆེད་དུ་བྱངས་པའི་ཁུ་ལ་ཞིང་ཁུ། དེ་
བཞིན་དུ། སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྐྱབ། ཟླ་ཟས་བྱང་། བཞུགས་གདན་འདིང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
རྣམ་དཔྱེ་ལྔ་པ་བསྟུ་བ་ནི། མང་ལ་ལས་སྒྲེས་པ་ལ་མང་ལ་སྒྲེས། ཁུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲོག་འོད་
ལ་ཁུ་གྲོག། ཁ་ལས་བྱུང་བའི་རྩས་རིགས་ལ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོས་དྲི། ཁུ་རྒྱངས། རི་
རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དཔྱེ་དྲུག་པ་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་ལ་རྒྱལ་སྐུ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལ་
གསེར་བུམ། རྒྱལ་མེ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་མེ། དེ་བཞིན་དུ། དུང་མདོག། གསེར་མདངས།
བུམ་ལྟོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་བསྟུ་བ་ནི། འབྲས་བུ་བཞི་གང་རུང་ལ་
གནས་པ་ལ་འབྲས་གནས། གངས་ན་ཡོད་པའི་སང་གོ་ལ་གངས་སང་། རྩ་ལ་གནས་པའི་
སྒོག་ཆགས་ལ་རྩ་གནས། དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་ལམ། སྒོ་ཁྱི། བྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཆེ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། དབྱར་ཁ་སྟོན་མོ་གཏོང་བ་ལ་དབྱར་སྟོན་གཏོང་བ། ཞོག་པར་
གསོལ་ར་བཞེས་པ་ལ་ཞོག་ར་བཞེས་པ། དགོངས་མོར་འཚོགས་པ་ལ་དགོངས་འཚོགས།
དེ་བཞིན་དུ། དགུ་གཏོར། ཕྱི་ཟས། སྟོན་བསྟུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཆིག་སྒྲོར་གང་དུ་རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་དུ་མ་འཇུག་དུ་རུང་བ་གང་

པོ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བུ། དེ་བཞིན་དུ། བདེན་པ་གཉིས། ལམ་ལྷ། སྒྲིབས་བཅུ། མི་
འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ་མིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་མཚོན་པར་
བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་བརྗོད་
པའི་དོན་ཅན་ཏེ། འབྲུ་མར་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་པོ་ཞིག་ལ། རང་མིང་གང་རུང་ཞིག་
ཡོད་མེད་ཀྱི། དེའི་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཟླ་བ་
དང་འདྲ་བའི་བྱ་བཞིན་ཅན་ལ་ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་དང་། ལི་བྲིའི་མདོག་ཅན་ལ་དམར་
སེར་དང་། མེ་མཚམས་སོགས་ལ་ཤར་སྟོ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། རང་གི་མིང་
གིས་ཀྱང་དཔེར་མཚོན་པར་བྱས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཆིག་སྒྱུར་གང་གི་དང་པོ་ནས་བརྟན་པའི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གང་རུང་སོ་
སོར་སྟངས་པའི་དོན་ཏེ། ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་དོན་ཅན་བསྟར་བཞི། དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ལ་
དབྱེས་དོར། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སྤང་མཐའ། སྦྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་ལ་སྦྱིབ་སེལ། ཤེས་
རབ་བྲགས་པ་ལ་ཤེར་བྲགས། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ལ་དཀོས་རྒྱལ་ལྷ་བུ་དོན་གྱི་རོ་བོ་
ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲིབས་ཀྱི་མིང་སྟེ་སྒྲིབ་ཁོར་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཁོངས་སུ་འཛོག་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བོད་ཀྱི་སྒྲིབས་འདིར་མིང་ཙམ་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་དོན་དུ་འདོད་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྟངས་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་
སྟངས་པའི་དོན་ཅན་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྟེ་རུང་ངེས་པའོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བསྟར་བཞི། གྲོང་དུ་འགོ་བ་ལ་གྲོང་འགོ། རི་ལ་འཛིགས་པ་ལ་
རི་འཛིགས། རྣམ་མཁར་ལྗིང་བ་ལ་མཁའ་ལྗིང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟན་ཁྱུ། ལུ་བྱ། མཁའ་

དགའ་བ་ལ་ལྷག་དགའ་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད་དང་། མེད་གོས་བཏེགས་པ་ལ་མེད་བཏེགས་དང་།
མདུང་གིས་འབིགས་པ་ལ་མདུང་འབིགས་ལྷ་བྱ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་དང་། ཤིང་ལ་རྩ་
འབྲེན་པ་ལ་ཤིང་འབྲེན་དང་། བྱིས་པར་གོས་ཉོས་པ་ལ་བྱིས་ཉོས་ལྷ་བྱ་རྣམ་དཔྱེ་བཞི་པ་
དང་། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ལ་ས་ཤིང་དང་། ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་ཤིང་མེ་ལྷ་བྱ་
རྣམ་དཔྱེ་ལྷ་པ་དང་། ཉི་མའི་གཟི་མདངས་ལ་ཉི་གཟི་དང་། རྟ་ཡི་ཕོ་བ་ལ་རྟ་ཕོ་ལྷ་བྱ་རྣམ་
དཔྱེ་བྱུག་པ་དང་། ཁང་བར་གནས་ལ་ཁང་གནས་དང་། རྒྱ་མཚོར་ཡོད་ལ་རྒྱ་ཡོད་ལྷ་བྱ་
རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་དང་། ཉི་མ་དང་མཚུངས་པ་ལ་ཉི་མཚུངས། བལྟས་ཏེ་འགོ་བ་ལ་
བལྟས་འགོ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དཔྱེ་དང་ཆེག་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བསྐྱེམ་ཏེ་བའི་རིགས་
རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་ཆེག་གི་བསྐྱེད་དོན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་དང་། མེའུ་བཅུ་
པའི་ངག་ལྷར་བརྫོད་དོན་གྱིས་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོན་དང་། བརྫོད་བདེའི་སྤེབ་སྒྲོར་མེད་པའི་
དབང་གིས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་མ་བྱུང་བས་འཁྲང་ཆེག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཅི་
རིགས་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ལས་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་བདུན་། བ་གཉིས་
པའི་བསྐྱེད་བདུན་། འབྲུ་མང་པོའི་བསྐྱེད་བདུན་། དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱེད་བདུན་། རྩམ་དཔྱེ་
པའི་བསྐྱེད་བདུན་། མི་ཟད་པའི་བསྐྱེད་བདུན་དུག་ལས། བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་བར་གྱི་
ཆེག་ཟུར་བསྐྱེས་ནས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ལྷུལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒོན་
པོ་འང་ཡིན་པར་བསྐྱེས་པས། ལྷུལ་སྒོན་པོ་ཞེས་བརྫོད་པ་ལྷ་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ། བྱེ་རུ་
དམར་པོ། གཟི་བྱ་པོ། གསེར་ཐག་རིང་པོ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །བགྲང་གཞི་དང་བགྲང་ཆོས་བར་གྱི་ཆེག་ཟུར་བསྐྱེས་ནས་སྤྱི་གཞི་
མཐུན་པར་སྐྱུར་བའི་དོན་ཏེ། སུང་པོ་འང་ཡིན་ལ་གྲངས་ལྷ་འང་ཡིན་པར་བསྐྱེས་པས་སུང་

བྱེད། །རྒྱལ་མངའ་ཆ་རྒྱུ་བཅད་ཅི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གདམས་པའི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་འདོར་བར་པར་ས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་ལྷན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། རང་བཞིན་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་།
ལྷན་ཚུལ་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མིང་དང་ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་པལ་མོ་ཆེར། ཁྱེར་བདེ་ཆོར་ཡང་གི་སྦྱད་དུ་སྦྲ་
སྦྱི་བར་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱད་དང་ཡན་ལག་བསྟུས་ཀྱང་མ་བསྟུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
གཞིའི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་ནུས་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོག་ལྷན་ཅེས་བྱའོ། །
དེ་ལ་པལ་མོ་ཆེའི་སྐྱེས་ཆོག་ལྷན་རུང་མིན་གྱི་བྱང་བར་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། རྒྱལ་ས་སྤངས་པའི་གིང་གི་མེ་ལ་རྒྱུ་མེ་ཞེས་བསྟུ་མི་རུང་བ་གང་ཞིག །རྒྱལ་ས་
སྦྱེས་པའི་མེ་དོག་ལ་རྒྱུ་སྦྱེས་ཞེས་བསྟུ་རུང་བར་དེས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་མེ་ཞེས་
པས་རྒྱལ་ས་མེ་བྱུང་བའང་མ་རྒྱལ་མེ་ལྟ་བུར་གོ་བར་འགྱུར་བས་མ་བསྟུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
བསྟན་དོན་ལས་གཞི་བྱ་དང་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད། བན་རྒྱུན་དོན་འགལ་བའི་སྦྱེན་གྱིས་
བརྗོད་དོན་སྟོངས་པར་འགྱུར་བས་ཅིས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་སྦྱེས་ཞེས་པས་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་
སྦྱེས་པའི་འབྱུང་ཆོས་གཉིས། དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བའི་དོན་མི་འགལ་བ་མ་ཟད། དེའི་
བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟུས་ཀྱང་དོན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་བརྗོད་བྱ་
རང་ཉིད་ལེགས་པར་མཆོན་པའི་སྦྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །བསྟུ་མི་རུང་བ་གཞན་ཡང་།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཡིད་ནོར་ཞེས་དང་། མི་སྦྱོད་རྟོ་རྟེ་ལ་མི་རྟོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་
དང་པོ་དང་། གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལ་གཟུགས་བལྟ་དང་། ལུས་ལ་བསྟུན་པ་ལ་ལུས་
བསྟུན་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ལ་ཤིན་མཁས་དང་། ལྷག་པར་

བཀོད་པ་དེ་དག་གནས་གཞིའི་ནང་གསེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་
 བར་མཐུན་པས་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྟུགས་པར་བྱའོ། །མཁས་མཆོག་དེས་ནི་རང་གི་ཞེན་
 དོན་གྱི་ཁུངས་སུ་བོད་མཁས་པའི་སྒྲན་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟའི་རྣམ་བཞག་ཡོད་ཚུལ་ཟེར་ཡང་།
 དེའི་གཞུང་ན་གཞི་ཡི་དོན་ཅུ་ལས། བདུན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་མ་སྒྲིས་གིང་། སྤྱི་
 སྟོན་ལུང་དེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཚུལ་གང་ཡང་མི་སྤྱང་བས། ཁྱ་ཉས་མི་གཙང་ཚོས་པའི་མཚུ་
 མོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་པར་ཟད་དོ། །

ཡང་རྩོམ་པ་རང་ཚོ། ཨ་ཚོ། ཨ་ཅག་ ཡིན་འགྲོ། རེད། ལ་སོགས་པ་གྲོང་རྒྱུད་
 པལ་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་གཡམ་རྒྱལ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་གསལ་པ་འདི་རིགས་གསལ་འགྱུར་
 མོགས་བརྗོད་པ་སྤྱིར་བཏང་ཅུ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། གཞུང་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་སུ་བཀོལ་བ་མ་མང་ན་གིན་དུ་ལེགས་ཏེ། སྤྱར་ནས་བྱུང་བེན་པའི་ཐ་སྙད་དག་གིས་
 མ་འདར་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་
 གྲགས་རྣམས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་མཐོང་དགོན་ཅིང་དེ་དག་མེད་དུ་བྱང་བརྗོད་དོན་
 རྗོགས་པར་སྟོན་པ་ལ་ཐབས་ཆག་པའི་སྒྱུར་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་གསལ་དགའ་
 རྒྱུར་འདོར་གྱི་བྱ་བ་མང་ན། སྤྱར་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་བྱུང་བེན་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྐྱས་ཀྱང་གོ་དོན་དོགས་དཀའ་པའི་གནས་སུ་མི་ལྟར་བའི་དེས་པ་
 མེད་ཅིང་། སྤྱི་གདངས་ཀྱི་སྤེབ་སྒྱུར་ལའང་། གིན་དུ་མི་སྟན་པའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པས་
 གཞུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཉམས་པ། བརྗོད་ཉམས་ཤོར་བ། སྤེབ་སྒྱུར་ཞིག་པ་བཅས་ཀྱི་
 སྒྱུར་དང་འགྲོག་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཅིས་ཀྱང་མི་ལེགས་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །མཁས་
 བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤེབ་ལེགས་ཆོག་སྒྱུར་དང་གསལ་ལུས་མཛེས་ལ། རྒྱན་
 མང་མདངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྱན་ཡང་། ཤོར་ཆོག་གཅིག་གིས་སྟན་དང་གསལ་སྐལ་རན་

ལས་གཞན་པའི་ཐག་ཚད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས། ཟེར་བ་ནི་བསྐྱར་སྒྲོལ་ལས་གཞན་
 དམིགས་སྒྲུག་ལ་ཡོད་དེ། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གྲོང་སྒྲོང་ཙམ་ལས་འགོག་རིན་ཆེར་མི་སྤང་
 འོ། །ཡང་སྒྲུ་སྒྲོ་ལས། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་སྟུང་དང་སྟུར་བ་དང་། །
 སྟོན་དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཆེ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 གཞི་དང་ནི་ཞེས་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་དམུ་དགོ་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱིས། གོང་
 སྒྲོས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལ་སྒྲུ་གཞི་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་ཟུར་དུ་བཅད་ཀྱང་། སྒྲུ་
 སྒྲོའི་དགོངས་པ་ནི། སྟོན་པའི་གཞི་དང་། ཚད་འཛིན་གྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་
 སྒྲེལ་དགོས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་དཀྱོགས་མི་རུང་བ་ནི། རང་འགྲེལ་ཉིད་ལས།
 དེའི་རྣམ་བཞག་དང་དཔེར་བརྗོད་མ་ཐུང་བས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་
 བ་སྒྲུའི་འཇུག་དོན་ལས། སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གཞི། །ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་
 མཐོང་འོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་སྟོན་པའི་གཞི་དང་། འདྲི་བའི་གཞི་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་དངོས་སྒྲེལ་བ་གང་ཞིག །དེའི་གཞི་སྒྲུ་ལ་འང་
 གཞི་འཛིན་གྱི་འཇུག་པ་ཞེས་ཟུར་དུ་མ་བཅད་པས་ཀྱང་ཤེས་རྟུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལ་སྒྲུའི་
 འཇུག་དོན་སྐབས། སྟོན་པ་དང་། ཚད་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས། སོ་སོར་
 གཞི་སྒྲུ་མ་སྟུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲུ་མ་ན་སྒྲུའི་སྐབས། འཇུག་དོན་རེ་རེ་བཞེན་
 རྒྱས་པར་སྟུར་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱི་མའི་སྟུར་རྒྱལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པས་རྟོགས་རུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་སྒྲོལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩ་བ་ལས་གཞི་འཛིན་གྱི་
 འཇུག་པ་ཞིག་བཤད་སྤྱིད་ན། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་དེའི་འཇུག་རྒྱལ་མི་བཤད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གལ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་པ་ནི་རྩ་བའི་བསྐྱར་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་
 དེས་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེས་ན་གཞི་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་ཟུར་དུ་བཅད་པའི་དཔེ་བརྗོད་

ཅམ་མི་ཆེ་བས་སྟོས་པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ཚུལ་སྟོན་ཐད་ལ་མཁས་དབང་པལ་མོ་
ཆེས། འགག་དོན་གྱིས་མ་ཆིངས་པར་དོན་ཉི་ཆེ་བ་རེ་ལ་འཇུག་པ་རེ་བཅིས་ཏེ་གྲངས་ཆད་
འཛིག་མོད་ཀྱི། དེས་ཀྱང་མ་རྫོགས་པར་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། སྟོན་གལ་
ལས། ཐུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ཞེས་པས་འདོད་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་ཚུལ་ཞེས་པས་སྐྱབ་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། ཐོས་པའི་
ཚུལ་ཞེས་པས་ཐོས་པ་ལ་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པའི་ཚུལ། སྒྲུལ་པའི་ཚུལ། འཆད་
པའི་ཚུལ། རྩོད་པའི་ཚུལ། རྩོམ་པའི་ཚུལ། བསྐྱུག་པའི་ཚུལ། འབྲི་བའི་ཚུལ། སྦྱོར་བ་
གཏོང་བའི་ཚུལ་སོགས་པར་བྱིན་དུག་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བསྟུན་པ་སྟེ་དང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་སྟོན་པལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་སྒྲ་འཇུག་པས། དེ་དང་དེ་ལ་
འཇུག་པ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་རུས་པས་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་ཅམ་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

ཡང་རྒྱ་སྟོན་སོགས་ལས། གཟུགས་མཛེས་དང་། གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལྟ་བུའི་བྱི་
མར་ཆེག་རྒྱན་སྐྱར་བས་ཆེག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཅམ་ལས་དོན་ལྟག་པར་མི་སྟོན་
ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་གཞན་ཞིག་མི་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
ལས་ཤུག་བསྐྱེད་པའི་ཆེས་ཆེར་སོང་བའི་དོན་དང་ཆེག་རྒྱན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་
ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་འབྲུལ་ལྟེ་སོགས་ལས། འདི་སྒྲ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པ་དང་།
བརྟག་དབྱེད་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་དཔེར་བཞིན་རིམ་པར། སྐར་དགེ་བ་འདི་འདྲ་
བྱས། བྱིས་སུ་འདི་འདྲ་བྱེད་པར་སྟོན། བཅམ་རྗེས་འདྲེས་པ་འདི་ཅི་འདྲ། ལྟ་བུ་འགོད་
པར་མཛད་ནའང་། དེའི་འདི་སྒྲ་ས་ནི་མཚོན་བྱེད་མཛོན་གྱུར་གྱི་ཆོས་དག་ལ་ངེས་གཟུང་
བྱས་པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་འདུ་བ་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ལ། བྱིར་སྒྲ་ནི། རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་

རྟོག་ལུས་དག་གིས་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་འཇུག་པའི་རྟོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟའི་
གནད་ཟེན་པར་གྱུར་ན་ཆེག་ཤད་གཞན་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་
ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་སྟེ་བའི་དོན་དང་ལུས་པར་གྱེས་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་འདི་རྣམས་དུ། ལུ་
ཐེང་ལས་ཤད་ཙམ་གྱིས་ཆེག་ཏུ་གྱུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར། སྒྲར་ཡང་ཤད་དང་རྣམ་དབྱེ་ཅི་
རིགས་པར་འཇུག་ཅིང་། རྣམ་དབྱེས་ཆེག་ཏུ་གྱུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར། ཤད་ཙམ་ལས་སྒྲར་
རྣམ་དབྱེ་འཇུག་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དེས། དེའི་བྱེད་པར་བྱེས་པ་མི་ལེགས་སམ་སྒྲུལ་ན།
དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲར་རྣམ་དབྱེ་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆེག་ཤད་
འགའ་ཞིག་གི་མཐར། རྟོན་དང་ཤད་ཙམ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་བྱེད་པར་དག་བྱུང་ཆེ་བ་སྒྲིར་
བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐུགས་མད་མོད་ཀྱི། ཤད་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པ་གཞན་པ་ལ་མོ་ཆེའི་
མཐར། རྟོན་དང་ཤད་རྒྱུད་མི་འཇུག་པའང་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་དེའི་བྱེད་པར་
འབྱེད་མི་རུང་བར་གྱེས་པར་བྱའོ། །ཡང་མཁས་དབང་འགས་རྣམས་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་
ཆེག་གི་ཤད་དུ། ཉིད་རྒྱུད་དང་། འདི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་འཛོག་པ་ཡོད་མོད་
ཀྱི། ཤད་དེ་དག་གིས་དེས་བཟུང་དང་ཉེ་ཆེག་སྟོན་པ་ལས། གཅིག་གི་དོན་ཁོ་ནར་མི་སྟོན་
ཅིང་དེ་དག་མི་སྒྲིར་བར། མིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཅིག་ཆེག་སྟོན་ལུས་པས་དེ་ལྟའི་རྣམ་
བཞག་དག་ལ་དགོས་པ་མ་ལྟར་བར་གྱེས་པར་བྱའོ། །ཁོ་ནའི་འཇུག་དོན་ཐད་དུ། འཇུག་
ལྟེ་དང་། སྟོན་དག་འཕྲིགས་ནས། སྟོན་སྟོན་དགོངས་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་སྟོན་
དང་ཆད་སྟོན་ཅི་རིགས་པས་བ་མིན་གྲུང་མིན་གྱི་བཤད་པ་སྟོན་ཆེགས་པ་ཞིག་བྱས་མོད་ཀྱི།
བྱིས་དུས་འདིར། བདེན་པའི་དོན་མ་གཏོགས་དེའི་འཇུག་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་གཅིད་
གསུམ་གྱི་ཆེདས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་བསྟན་པ་འདི། གནད་འདུས་ལ་རྟོགས་སྟེ་བའི་དགོས་
པ་ཐུགས་ཆེར་མོད་བའི་སྒྲིར་ཏེ། ལུ་མའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་དགག་སྟུབ་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་

གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱུག་བཅའ་ལ་ནས་བཤད། ར་བསྐོལ་དེ་ལོལ། ལྷ་བུའི་ཚིག་སྒྲོར་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལྷ་སྒྲུབ་པར་དུ་ནས་སྒྲུབ་དང་ཏེ་སྒྲུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་གོ་དོན་སྟོན་
 རུས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུག་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན། ཁྱོད་
 ལ་སྤྱད་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་གོ་དོན་སྟོན་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུག་བཅའ་
 བཤད་དང་། ར་བསྐོལ་ལོལ། ལྷ་བུས་དེའི་དོན་མི་སྟོན་པ་སྒྱི་ལས། ལྷ་མ་བྱུག་འཆལ་
 བའི་བཤད་པ་ལྷ་བུ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མར་བརྗོད་དོན་གྱི་སྟོངས་པར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་བྱུག་ཆད། འདོད་ན། དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། རེས་ན་རྣམ་དབྱེའི་
 རྒྱུན་དང་ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀར་བར་གྱི་ཚིག་སྤྱད་བསྐྱར་རུང་མིན་གྱི་བྱུག་པར་ག་
 མོང་གི་སྐལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། བྱོགས་རེ་བའི་བཤད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ངག་སྒྲོར་དབྱུང་
 དུ་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། རོལ་དེའི་བྱུག་པར་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན་དང་
 སྤྱད་རྒྱུར་པལ་མོ་ཆེ་ཚིག་སྒྲོར་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོན་ཚིག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཅམ་
 དུ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མི་སྤྱང་ནའང་། ལེགས་སྒྱུར་ནས་གྲགས་པ་དང་སྒྲོ་བསྐྱར་ཏེ།
 བྱུག་པའི་ཡུལ་དང་བྱུག་པ། བྱེད་པ་ལོ་དང་བྱུག་པ། དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་དེའི་བྱུག་པ། འབྱུར་
 བྱུངས་དང་འབྱུར་ཆོས། འབྲེལ་གཞི་དང་འབྲེལ་ཆོས། གནས་གཞི་དང་གནས་ཆོས་དག་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན་ཞེས། ཚིག་སྤྱད་
 སྒྱི་ལས་འཇུག་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་གི་འགག་དོན་བསྐྱས་ཏེ་ཟུར་དུ་བཅད་པ་ཅམ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། རེ་ལྟར་གནད་ཀྱི་འགག་དོན་དམིགས་སུ་བཀར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་མཐུན་པར། མིང་པན་རྩེན་འབྲས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས།
 རང་ཉིད་རྒྱུད་པས་བརྗོད་དོན་མི་མཆོན་པའི་ཆོག་པར་སྒྱིར་བཏང་གི་དགོངས་པ་དང་
 བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་འཇུག་པ་མང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེས་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་མ་
 དེས་པའི། ལུས་གནས་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དབྱེད་རྩེན་གྱི་རོ་བོའི་
 དབྱེ་བ་གསུམ་ལས་མ་སློལ་བའང་། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབྲས་མི་
 རུང་བའི་སློལ་ཟིན་ལྟར་རོ། །འོ་ན། བས་ལས་ན་ལ་སྤྱད། ལྟ་བུའི་རང་ཉིད་རྒྱུད་པས་
 བརྗོད་དོན་མཆོན་རུང་བས། རྩེན་ལམ་སྤྱད་ཀྱི་ར་བ་ལས་བརྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན།
 དེ་དག་རྩེན་ལམ་སྤྱད་ཙམ་དུ་འཇུག་པ་བྱུང་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ན་འབྲས་
 བྱེད་ཙམ་ལས། རང་གིས་མིང་དོན་མི་སློན་པས་དེའི་ར་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་
 བྱེ་བྱུག་བྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྤྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྱིར་བཏང་བ་དེ། སྤྱད་གང་ཞིག་
 མིང་ཆོག་ལ་སློབ་པའི་ཆེན་མོ། འབྲས་བྱེད་ཙམ་ལས་མིང་དོན་གཞན་མི་སློན་པ་འདིས་ཆོག་
 ཤེས་པར་བྱས་ན་ཀུན་དང་མཐུན་ལ། ཀུན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱའོ། །

ཡང་བརྗོད་གསལ་བྱེད་ལས། རྣམ་དབྱེད་རྩེན་དང་ཆོག་པར་སྒྱིར་བྱེད་པར་ལ།
 རྣམ་དབྱེད་རྩེན་མི། ཆོག་སྒྱིར་དུ་མ་བཅུག་ན་དོན་ཁོ་ཐག་ཅིག་སློན་མི་སྤྱིད་ཅིང་དེར་མེད་
 དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་དང་། ཆོག་སྤྱད་ནི། ཆོག་སྒྱིར་དུ་མ་བཅུག་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་དེར་མེད་
 ཀྱང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུ་བའི། སློབ་ཀྱིས་ཀྱི་ཐུ་ཐག་བྱུང་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། དར་པོ་ལྟར་ན།
 མཆོ་ལས་སྒྱེས། གསེར་གྱི་མདངས། ལྟ་བུའི་ཆོག་སྒྱིར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་སྤྱི་བྱེད་
 བར་དུ་ལས་སྒྱུ་དང་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་བཅུག་པར་དོན་སློན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 བྱིར། རྟགས་ལས། བྱུང་བ་དོན་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་སྤྱད་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་

པའི་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་སྐྱ་བསྟན་པའི་ནང་ནས་བསྟན་ཟིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གི་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་སྐྱ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འགྲིག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་ཆོད་མ་ཤེས་བྱའི་ཁམས་ན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེད་
 འབྲེལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཞེན་དོན་དབང་པོའི་གཞུང་རིས་རང་ཡལ་དུ་
 མོང་བཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་དཔེའི་རྒྱུན་གྱི་རོ་བོ་ལ། ལ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པོ་
 གསུམ་ལས་མེད་པར་འདོད་པ་འདིས་མཚོན་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅེས་པ། རིགས་
 པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ནས་གཞལ་ན། ཅིས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི་སྟོས་མ་ཐག་པས་ཤེས་ཀུས་
 ལ། སྦྱིར་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱ་རིག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་རང་སྐད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་
 འགལ་བ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས། ལེགས་སྦྱར་སོགས་གཞན་སྐད་ཀྱི་ལད་སྟོས་བྱས་
 པ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་བཟང་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་དེའི་ལད་སྟོས་འབུམ་ཐུག་དུ་
 ཐོན་པ་ལས། རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་འདིའི་ཆོག་ཟུང་ཞིག་མ་ཉམས་པར་བྱ་རྒྱུར་འགངས་
 ཆེ་བར་ཤེས་དགོས་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །

ཡང་མུ་ཐེང་ལས། སྦྱར་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་
 མཚོན་པ་ཅན་གྱི་ཕྱད། གང་། ཅི། དེ། འདི། སྤྱ། ཡང་། བཤ། སྦྱར། སོགས་འགོད་པ་
 ལྟར་ན། མིང་ཆོག་གཞན་ལ་མ་སྦྱར་བར་དེ་ཉིད་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པས་དོན་གསལ་བར་མི་
 མཚོན་པའི་གལ་ནས། མོ། ལོ། རོ། མོ། མ། མི། བ། ལ། སྤྱ། དུ། བས། བམ། ལམ།
 དག རྒྱལས། ཞིང་། ཞིག ཤིང་། ཤེས། སོགས་ཀྱི་རང་ཉིད་རྒྱུད་པས་བརྗོད་དོན་མཚོན་
 ཀུས་པའང་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས། བ། ལ། སྟེ། ལྟ་བུ་རྒྱལས་མིང་ཆོག་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པར་གོ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱ་སྟོ་ལས། གང་ཞིག་རང་གི་དོན་མེད་པའི།
 དོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། ཆོག་གི་ཕྱད་ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཕྱད་དང་བཅས་པ་

ཐལ་བ་མ་ཟད། རང་ཚིག་དངོས་འགལ་དུ་འང་ཐལ་ཏེ། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་གཉི་ག་ཡིན་པའི་མུ་ནང་། ལ་དོན་དང་བྱེད་འབྲེལ་ལས་གཞན་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལས། རྣམ་དབྱེ་དང་སྤང་གཉིས་ཀར་ཡིན་པའི་མུ་ནང་། ལ་དོན་དང་བྱེད་འབྲེལ་ཁོ་ན་ལས། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྤང་དག་དེའི་གྲལ་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་འང་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འཇམ་མགོན་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གཞུང་ལས། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྟུར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་ནས་ལས་ཀྱི་སྟུང་དག འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་མིན་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་པ་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྤྲོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྤང་དེ་དག་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་། རང་ཉིད་རྒྱུ་པས་བརྗོད་དོན་སྟོན་ཅུས་པས་སྤང་ཙམ་ལས་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ལ་དོན་གྱི་ན་ལ་དག་ཚེས་ཅན། རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་མི་རུང་བར་ཐལ། རྗེས་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་རང་ཉིད་རྒྱུ་པས་བརྗོད་དོན་སྟོན་ཅུས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་འགྲིགས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤང་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག །སྟེ་ཁ་ན་འཆིའི་ན་དང་། ཐུར་གྱི་ལྟོག་སྒྲའི་ལ་ཡི་དོན་དག་རང་ཉིད་རྒྱུ་པས་སྟོན་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་ཅུས་ན། གཞུང་ལས། བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། སྤང་གྱི་ཚེས་ཉིད་དང་། རང་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནལ་འགལ་བའི་ཁུར་རི་རབ་ལྟ་བུས་གཞོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནས་ལས་དག །ལ་དོན་གྱི་ན་ལ་ལས་གྲུབ་པས། ལ་དོན་བསྟན་པའི་ནང་ནས་བསྟན་ཟེན་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། གིས་གྱིས་ལ་སོགས་

སྤང་། འོན་མང་བགངས་པའི་མིང་གི་ནི། །མཚམས་དང་དོན་འབྲིང་འབྲེད་པ་དང་། འོན་
ཏུང་རྫོགས་པའི་མཚམས་ཆིག་ཤད། །ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱང་མཐའ་དང་། །ལྷག་པའི་
སྡེ་ཆོན་རྫོགས་མཚམས་ཀྱི། །སྤྱ་རུ་ཅན་མཐར་ཉིས་ཤད་བྱ། །སྡེ་ཆོན་ཆེན་པོ་རྫོགས་
མཚམས་དང་། །ལེའུ་མཚམས་ལྷ་བུར་བཞི་བཤད་བོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལྟར་
ཞིབ་མོར་སྟེས་ཉེ་ངས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཐོན་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། རྣམ་དབྱེད་དང་སྤྲད་རྒྱང་
བར་དུ་སྤྱ་བཞི་བཤད་པའི་སྤྲད་རྒྱང་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྲད་རང་དབང་ཅན་
ཁོན་ར་འཛོག་པ་ལས། རྒྱན་སྤྲད་ལྷག་བཅས་འབྲེད་སྤྲད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲད་གཞན་དབང་
ཅན་རྣམས་དེར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དབྱེད་ན། རྒྱན་སྤྲད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྲད་
རྒྱང་མིན་པར་འདོད་པ་འཇམ། རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། སྤྲད་རང་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲད་རྒྱང་མ་ཡིན་པར་བཤམ། གཞན་དབང་ཅན་
ཀྱི་རྒྱན་སྤྲད་སོགས་ནི་སྤྲད་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁྱབ་སྟེ། རང་དབང་ཅན་
ཀྱི་ནི་རྒྱ་ལྷ་བུས་མིང་པན་ཚུན་མཚམས་སྟོར་བ་སོགས་ལ་པན་འདོགས་ཤིང་། ཆིག་གོགས་
གཞན་དང་མ་སྟེལ་བར་རང་ཉིད་རྒྱང་པས་བརྗོད་དོན་སྟོན་མི་རུས་པ་དང་། ཀྱང་སྟེ་
སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྟོར་བ་སོགས་ལ་པན་འདོགས་ཤིང་རང་ཉིད་རྒྱང་པས་བརྗོད་དོན་
སྟོན་མི་རུས་པའི་སྤྲད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་
རུས་ན། མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ཉེ་རྣམ་དབྱེད་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲད་རྒྱང་མི་སྤྲད་པར་ཁས་
སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཀྱང་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནས། བདུན་པའི་
བར་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱན་མེད་པ་ཞིག་མཛོད་དགོས་པར་

ཞིག །ཅི་ཞིག །གང་ཞིག །འགའ་ཞིག །ལྟ་བུ་ནི། སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་དུ་བཅད་པའི་དོན་
འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་འཛིན་པར་བྱས་པ་སྤྱི་ལས། རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཅིག་ལ་
དམིགས་འཛིན་པ་དང་། བར་མས་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུའི་དོན་ཞིག་ལ་དམིགས་འཛིན་པ་དང་།
སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གིས་མཚོན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་དམིགས་
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རི་ལྷ། རི་ལྷར། ཅི་ལྷ། ཅི་ལྷར། དེ་ལྷ། དེ་
ལྷར་སོགས་ནི། དཔེ་དང་དོན་དང་དོན་རྒྱ་མ་སོགས་དང་སྤྱིར་མཐུན་པོར་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་ཡིན་
ལ། སྒྲོས་མ་ཐག་པ་པལ་མོ་ཆེའི་མཐར། ཅ་སྒྲ་དང་སྟེ་སྒྲ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དམིགས་འབྱེད་
པའི་དོན་དང་། ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཟུར་དག་གྱང་དཔེ་ལ་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་ཡི།
མཐར་ཆགས་སུ་འབྲི་བར་མི་ལངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་པུང་པལ་མོ་ཆེས་ནི་མིར་དོན་
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་དོན་ཞིག་ཡོད་པོད་ཀྱི། མིར་ཆོག་ཅི་རིགས་པར་ཕན་
ཚུན་མཚམས་སྦྱོར་ཞིང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་ཆོག་པུང་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་
འཇོག་པ་སྟེ། མིར་དོན་སྟོན་པའི་ཆོག་པུང་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། རྣམ་
དབྱེད་དང་པོ་ཡིན་ན་མིར་དོན་སྟོན་པའི་ཆོག་པུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་གསལ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་དང་འཇུག་དོན་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་པ་ནི།
རྟོགས་སྒྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཛེམས་ཏེ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་པོད་ཀྱི།
ཞིབ་ཅིང་སྤྱ་བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཚད་བྱུང་དག་གི་འགོས་རི་ལྷ་བར་ཞིབ་
མོའི་སྒྲོས་སྦྱོར་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཆོག་པུང་ཀྱི་དོན་ཅན་གཞན་དང་གཞན་
ལའང་རིགས་པས་དཔོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞར་བྱང་ཆོག་ཤད་འཕྲོབ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དག་སྒྲོན་ལས། གཙོད་མཚམས་
མཐའ་རྟེན་གཡི་མཐར། །ཆོག་ཤད་ངཡིག་མ་གཏོགས་པའི། །ཤད་གོང་རྣམས་སུ་བྱི་ཆོག་

སྒྲིའི། སྒྲུར་གཞི་གང་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱན་པའི་སྒོ་ནས་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཆེར་
 བྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཀྱན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ། ཀྱན་ནས། ཐམས་ཅད། རི་
 སྟེང་། དེ་སྟེང་། དེ་དག་ རྣམས་སུ། དུ་མ། ཆོག་ས། རྒྱ་མཚོ། སྟོང་གིས། འབུམ་དུ། ཡོད་
 དགུ། ལྟ་བུའི་སྒྲིའི། ཆོག་ཀྱན་འགྱུར་མིན་ཅི་རིགས་པས་མང་ཆོག་གི་དོན་ཅན་དུ་འང་
 འཇུག་པ་དང་། མཐའ་དག་ ལམ་ལུས། ཡོད་དོ་ཅོག་ལྟ་བུའི་སྒྲིའི་ཐམས་ཅད་ཆ་ཆར་བ་དང་།
 ཅིས་ཀྱང་ཆད་པ་མེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་མང་ཆོག་དང་། འོ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲིའི།
 དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། འོ་ན་ཉེ་ནི། འོ་ན་སྟེ་ཞེས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ཉེ། ཉེ་སྒྲིམ་འདྲི་བའི་ཆོག་
 དངོས་སུ་མ་བཞོད་པར། ལན་དངོས་དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 འོ་ན་ཀྱང་ནི། འོ་ན་ཡང་ཞེས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ཉེ། ཆོག་དོན་སྒྲ་མ་འདོད་དཀའ་བའམ།
 རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་བསྟུས་པའི་
 དོན་ཉེ། དོན་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའམ། ཤིན་རྒྱ་རེས་པར་བྱས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། ཅང་སྒྲིའི། ཅི་ཡང་ཞེས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ཉེ། སྒྲུར་གཞི་གང་གི་དགོས་པ་སོགས་
 དོན་གཞན་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ག་ལ་ནི། གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ཉེ། དོན་
 ཅི་ཞིག་གསུ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་གི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ག་ལ་ཉེ་ནི། གང་ལ་ལ་སྟེ་
 ཞེས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ཉེ། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རི་སྟེ་
 དང་། ཅི་སྟེ་ནི། རི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དག་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་
 རིམ་པར་བསྟུས་པའི་དོན་ཉེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུར་མ་རེས་པ་རེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་
 ཉེ། འཆད་འགྱུར་རྣམས་འབྱུང་བའི་མཚམས་སྟོར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལ་དང་། སུ་

པའམ་སོགས་ནི། ལྷ་ག་མ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྐྱ་དང་། ཅི་མ་རུང་ནི། དོན་དེ་འགྲུབ་པར་རེ་
 བ་ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་། སྟོན་ཆོག་མཐའི་གྲ་སྐྱ་ནི། དོན་གང་ཞིག་
 ལ་སྟོན་པ་རྩི་ལྷ་བར་དེ་ལ་ཡོངས་སྟོན་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་ཡིད་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་
 པ་མཚོན་པའི་སྐྱ་དང་། བཞིན་སྐྱ་ནི། མི་ལོར་བ་དང་། འབྲ་བ་དང་། མཐུན་པའི་དོན་
 སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་བུ་སོགས་ཀྱང་། དེ་དང་པལ་ཆེར་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 ལྷ་ཞོག་དང་། ལྷ་ཅི་ནི། བད་སྟོན་གེས་པ་ལྷ་ཞོག །ཀ་ངོ་ཡང་མི་གེས་ཞེས་དང་། མིག་
 མཐོང་ལྷ་ཅི། རྣ་ཐོས་ཀྱང་མེད། ལྷ་བུ་དགག་དོན་སྲ་མ་དམིགས་བཟུང་ནས། ཕྱི་མས་གིན་
 ཏུ་འགོག་པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་ལང་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་ག་ལ་
 ཡོད་ནི། འགུན་པའི་གོ་སྐྱབས་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ལྷ་བུ་དོན་དེ་ནམ་ཡང་ངམ། རུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ལྷ་ཅི་སྟོས་ནི། རུང་ཟད་ཀྱང་སྟོས་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་
 དང་། གང་ཡང་རུང་བ་དང་། རུང་པར་མེད་པ། ཅི་རིགས་པའི་སྐྱ་དག་སྲར་སྲུལ་ཏུ་པའི་
 སྟོན་རྩིས་དབྱེ་བའི་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་སྟོས་ཟེན་ལྟར་དང་། མ་གཏོགས་ནི། ཆོག་
 དེས་སྲ་མ་ངེས་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། མ་ཟད་ནི། ཆོག་དོན་སྲ་མའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱི་མ་ཞིག་བསྟོན་པར་བྱས་
 པའམ་སྲ་མས་ཕྱི་མ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དཀི་ཞེས་པ་ནི། ཏུས་ད་ལྷ་
 བ་ལ་ངེས་གཟུང་བྱས་པའམ། བཤད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 དེས་ན་དང་། དེ་ལྷ་བས་ན་སོགས་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཀུན་ཏུ་དང་། གིན་ཏུ། རབ་ཏུ། མཚོག་ཏུ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་ནི། སྲར་གཞིག་གང་གི་ཆད་དང་། རྒྱ་
 བྱོན་སོགས་ཆེས་ཆེར་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་རྒྱན་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་
 དག་གསལ་ཡང་དག་པར་དང་། རྣམ་དག་གསལ་རྣམ་པར་དག་པ། ཉེ་བར། ངེས་པར་ལྷ་བུའི་

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ལྟན་གྱི་མི། ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ། མོས་པ་ཚུལ་པའི་ན་ལྟར་པ།
ཚུལ་པའི་ན་ལྟར་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱང་ཚུལ། འོན་གྱི་གནས་ཚུལ། མིའི་ངང་ཚུལ། ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་གྲགས་ཟེར་སྐད་པལ་མོ་ཆེ་མ་རངས་པའམ་ཟུར་ཟེང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
ཆེན་སྒྲིལ་གྲགས་ཤོར་པ་ལ། རྒྱལ་པ་ལྟར་པ་བསྒྲགས་སོ་ལོ། །ཞེས་དང་། བྱོལ་གྱི་
གིས་ནས་བཟུང་བ་ཡི། །རུས་སྒྲལ་ས་ལ་ལྟར་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་དང་། སྒྲིའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་
ལོ་ཟེར། །འོན་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་དང་། གསུང་སྤྱང་སྒྲིགས་པའི་བྱ་བྱུག་།
ཆར་སྒྲིལ་འབོད་པ་ཡིན་སྐད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །པལ་མོ་ཆེའི་སྒྲིལ། དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་
དོན་ཁོར་མིན་པར་སྟོན་པ་ནི། ལྟ་བུ་ལོ། །སྟོན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟེར་རོ། །དེ་
སྐད་དུ་འང་། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཤིས་སྒྲིའི། གང་གི་དམ་བཅའི་རི་མོ་ཟུམ་གཤིས་
ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །ལྟ་བུ་མཆོམས་སྒྱོར་བའི་ཅིང་ཞིང་སོགས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་
པའི་ཆོག་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱི་འབྲེལ་བ་མཆོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་སྒྲིའི།
མཁས་པས་ཁྲེལ་བར་མ་གྱུར་གང་། ལྟ་བུ་འབྱེད་སྤྱད་དང་ཕྱོགས་མཆོངས་པའི་གཙོ་བོ་ཐེ་
ཆོམ་གྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདི་སྒྲིའི། དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཅན་གྱིས། ཉེ་བ་དང་།
མངོན་གྱུར་དང་། ད་ལྟ་བཅས་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདི་དེ་གང་ཅི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅམ་དུ་བསྒྱུར་
བ་བདུན་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འདི། འདི་ལ། འདི་ཡིས། འདིའི་ཕྱིར། འདི་ལས། འདིའི། འདི་
འདྲ། ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་གམ་དག་ཀྱང་དེས་འགྲེ་བར་བུའོ། །

སྤྱད་ཕྱིར་དོན་ཆེད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནི། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྒྲིལ་དང་། ལྟ་
མཆོན་འདི་བ། ལྟ་མཆོན་སྟོན་པ། ལྟར་ལས་ལྟ་གམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འང་ཅི་རིགས་པར་
འཇུག་པ་དང་། ཡིན་དང་ཡོད་ནི། དོན་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་དང་། ལ་སོགས་

ཉིད་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བུ་ཕྱི་ཆིག་ཐ་མི་དང་པར་སྒྲོར་བ་དང་། སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་
ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་དོ། །ལྷ་བུ་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ་དོན་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་
དོན་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཅུ་མ་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་སྟོ་ལས། ཆད་འཛིན་ལྷག་མ་
འགོག་པ་ཡི། །ཅུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རི་རབ་ཅུ་དང་།
བདུན་བརྒྱད་ཅུ། ཉི་ཤར་ཅུ་ལྷ་བུ་ཆད་འཛིན་དངོས་ལ་འདུག་པ་དང་། དེ་ཅུ་མ་གྱིས་
ཆོག །འདི་ཅུ་མ་ལས་གཞན་མི་དགོས། །ལྷ་བུ་ལྷག་མ་འགོག་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་དང་།
ཡིག་སྟོག་གཤམ་ཅུ་མ་ཞེས་སྤྱང་། དེ་ཅུ་མ་དུ་བས་སོ། །ལྷ་བུ་སྤྱད་ཅིང་མ་རངས་པའི་དོན་ལ་
འདུག་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། སྤྱི་མ་དག་གྱུར་སྤྱི་ར་ཆད་བཟུང་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་གཤམ་
དགོས་སོ། །འབའ་ཞིག་དང་། ཤ་སྟག་གི་སྒྲ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
འབའ་ཞིག་པའོ། །སྒྲོ་བ་བྱ་བ་དེ་དག་མཁས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །གང་གིས་གསུངས་པ་ཐམས་
ཅད་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་པའོ། །གསེར་ནི་ལྷད་མེད་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ལྷ་བུ་ལྷག་མ་འགོག་
པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་དང་། རྩལ་སྒྲུ་ནི། སྒྲུ་སྟོ་ལས། དོན་བཅུ་དང་། འཕྲུལ་ལྷེ་ལས། དོན་
བཅུ་བཞི། སྒྲོ་དགའ་ལས། དོན་བཅུ་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བཤད་པ་ལྷ་བུ་མང་མོད་ཀྱི།
དེའི་འདུག་དོན་ཐམས་ཅད་འགག་བསྟུན། རྣམ་པ་དང་། ལེགས་པ་དང་། རང་ག་གིས་ཀྱི་
དོན་ལ་འདུག་པ་གསུམ་གྱིས་ཆིངས་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། རྩལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་བཞུགས། དག་སྒྲོར་གི་རྩལ་ལེགས་པར་འཛིན་
པ། སྤྱི་བ་མཐའི་འདོད་རྩལ། ཆིག་དང་དོན་གྱི་རྩལ། ཉི་ཟླའི་འཁོར་བ་གོད་ཀྱི་རྩལ།
རིགས་པས་སྤྱབ་རྩལ། བད་པ་གསོ་རྩལ། སྒྲན་སྒྲོར་རྩལ་བསྟན་པ། ལྷ་བུ་དང་། འདིའི་ཁྱེ་
བྲག་རྣམ་པ་རྩུ་བའི་དོན་གྱིས་བྱུང་གིས་སྤྱད་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། དག་སྒྲོར་ཡིན་པའི་རྩལ་དེ་
གང་དུ་སོང་། །ལྷ་བུ་དང་།

ཁོ་ན་རྩིས་མཁས་ཞེས་པའི་ཁོ་ནའི་སྐྱ་དེ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ན། འཕོང་གཅིག་པུ་ཉིད་མཁས་པར་བཅད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་གཞན་མེད་པར་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུ་བ་དགོས་པ་དང་། རྩིས་མཁས་པ་སྤྱི་བྱུ་བ་ཁོ་རང་བཅད་པས། ཡོངས་གཙོ་དུ་དེ་དང་མཉམ་པའི་རྩིས་མཁས་གིག་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གོ་དོན་སྒྲུང་དགོས་མོད་ཀྱི། འདིར་ངེས་གཟུང་རྒྱུར་པའི་གོ་དོན་སྒྲུང་དགོས་པ་ནི། བཀའ་བསྟན་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་སྟུ། བྱི་སྒྲུའི་འཇུག་པ་དང་ཉ་ལམ་མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་དང་དེ་བཅུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་སྟེ། དོག་དོང་ཅམ་གྱིས་ཁ་ཆོན་མི་གཙོ་དཔར་སྐྱབས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལོ། ཁོ་ནའི་སྐྱ་དེ་རྒྱུ་གཙོ་དཔར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱེ་ན། མི་ལྟན་རྒྱུ་གཙོ་དཔར་། གཞན་ལྟན་རྒྱུ་གཙོ་དཔར་། མི་སྤྱི་རྒྱུ་གཙོ་དཔར་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། བུམ་པ་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ལྟ་བུ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་གཞན་པར་བྱུང་ཆོས་དེ་མི་ལྟན་པར་མི་གཙོ་དཔར་། གཞི་དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་དེ་མི་ལྟན་པ་རྒྱུ་པར་བཅད་ནས། ལྟན་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་བསྐྱབས་བྱ་ཡིན། ལྟ་བུ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཆོས་དེ་ལྟན་པ་རྒྱུ་པར་བཅད་ནས། གཞི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟན་པར་སྟོན་པ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། ལྟུ་ལ་སྟོན་པོར་སྤྱི་དཔེ་ཁོ་ནའོ། །ལྟ་བུ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་གཞན་པར་བྱུང་ཆོས་དེ་མི་སྤྱི་དཔེ་ཁོ་ནའོ། གཞི་དེ་ལ་ཆོས་དེ་མི་སྤྱི་དཔེ་རྒྱུ་པར་བཅད་ནས་སྤྱི་དཔེ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་བཅས་སོ། ཉིད་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་སྟོ་ལ། ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་བྱུང་བ་དུ། བྱི་ཆེག་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ཁོ་སའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྒྲིབ་བཅུང་སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་ཁོ་ནའི་འཇུག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བུམ་པ་འདི་

གཉིས་པ་སྟེ་རང་དབང་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེས་ནས་རིམ་པར་
 བསྐྱེད་པ་ལ། ཁོ་ནའི་སྒྲིའི། སྒྲི་སྟོ་མཆོན་ཆ་ལས། དེས་པར་གཟུང་བའི་ཆོག་གི་དོན། །
 གཞན་མི་ལྟ་དང་གཞན་ལ་མིན། །ལྟ་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །མ་དེས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས། །བདེན་ཞིང་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ། །ཁོ་ན་དག་ནི་རྣམ་པ་དུག །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་དང་ལྟ་ནོ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལས་ཆོས་གཞན་མི་ལྟ་པར་དེས་པར་གཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟ་པར་དེས་པར་གཟུང་བ་དང་། གྲིད་སྒྲུབ་འཕོང་ཁོན་སྒྲིའ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྩིས་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་གཞན་མི་
 ལྟ་པ་མ་དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲིད་སྒྲུབ་ཁོན་རྩིས་མཁས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གྲིད་སྒྲུབ་
 པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ་རྩིས་མཁས་པས་གཞན་ལ་མི་ལྟ་པ་མ་དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གྲིད་སྒྲུབ་རྩིས་མཁས་པ་ཁོན་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་བསྒྲུབས་པས་
 ལྟ་པ་ཙམ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོན་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ་བདེན་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁོན་འི་འདུག་དོན་དུག་པོ་སྒྲིར་དེས་གཟུང་གི་
 དོན་ཡིན་མོད་ཀྱི། བདག་སེམས་ཀྱིས་བྱེས་ན། ལྷ་མ་གཉིས་ནི་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་དེས་
 པར་གཟུང་བ་དང་། བར་མ་གཉིས་ནི་དེས་གཟུང་རྒྱུ་པ་བརྒན་པའི་དོན་དང་། ལྷ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མ་ནི་ཡོན་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་དེས་གཟུང་དང་། ལྷ་མ་ལ་དེ་སྒྲུ་དང་ཉིད་སྒྲུ་
 བསྐྱེད་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་མིང་དོན་ལ་དེས་པར་གཟུང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་ཅན་དུ་གཤེས་པར་
 བྱའོ། །

འདིའི་བར་མ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར། གྲིད་སྒྲུབ་འཕོང་ཁོན་སྒྲིའ། ཞེས་དང་། གྲིད་སྒྲུབ་

མཚམས་སྒྲིབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཅེས་ཞེས་གཉིས་ནི། ལུང་དང་མིང་དང་གྲགས་
 ཟེན་པའི་གཏམ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་དུ་དྲངས་པར་བྱས་པ་ཅམ་མམ། དེ་དག་གི་བརྗོད་དོན་
 གསལ་བར་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་འགྲོས་ལྟར་ན། ས་མཐར་ཤེས་
 འཕྲོ་བ་མོད་ཀྱི། རྗེ་ལུ་པ་སོགས་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་དབང་པ་ལ་མོ་ཆེས། དོན་གོ་བའི་ཤེས་
 དང་འབྲལ་གཞི་སེལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མི་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་མི་སྒྲིབ་དོ། །
 ཅེས་ཞེས་ཤེས་གསུམ་ནི། ཟེར་རོ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ། བརྗོད་དོན་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་མཇུག་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། ཅེན་ཞེན་ཤེན་གསུམ་ནི། དྲི་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 རྗེ་གང་ཞིག་འདྲི་བའི་གཞི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། ཅིག་ཞིག་ཤིག་གསུམ་ནི། རྒྱལ་ཆོག་
 དང་སྒྲིབ་ཆོག་གི་ཆོག་གྲོགས་སུ་འཇུག་ཅིང་། ཡུལ་དུས་གངས་ཆད་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་
 བྲེས་པར་སྒྲིབ་ཅམ་འཛིན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པ་ནི། རྒྱལ་ཤིག་ན། དུས་ཤིག་དུ། ཡུལ་
 ཞིག་ལ། འཁོར་ཞིག་གིས། ཟམ་ཞིག་དུ། ཉིན་ཞིག་ལ། མང་འ་ཞིག་གིས། ལྟ་ཞིག་ལས།
 རྗོད་ཞིག་དུ། འབྲེལ་ད་ཅིག་ལ། བོད་ཅིག་གིས། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ། ཉོག་ཅིག་གིས། ལྟ་བུ་
 རྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤིན་ཀྱིན་ཀྱིན་བཞིན་རྒྱལ་ས་ད་ལྟ་བུའི་གསལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི།
 བྱེད་ཀྱིན། སྒྲོབ་ཀྱིན། དབྲེས་ཀྱིན། འདོགས་ཀྱིན། རྟོན་ད་ཀྱིན། འབྱོན་ཀྱིན། བསམ་
 ཀྱིན། འཆར་ཀྱིན། མཇལ་ཀྱིན། འཐག་གིན། མཐོང་གིན། དག་འ་བཞིན། སྒྲོ་བཞིན། ལྟ་
 བུའོ། ཤི་ཀྱི་ཀྱི་ཡི་བཞི་བོ་བྱི་ཆོག་མི་མཐུན་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་རྒྱུན་དུ་འཇུག་ཅིང་།
 རྒྱལ་ས་འགར་ཆོག་སྒྲེགས་ཅམ་ཀྱི་དོན་ལའང་འཇུག་པ་སྟེ། ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་འཕྲོ་བ་
 ཀྱི། ཐུགས་མཉེས་ཀྱི། ཡིད་ལ་འཛིན་ཀྱི། སོན་འདེབས་ཀྱི། ཐག་པ་འཐེན་ཀྱི། བཟོད་པ་
 སྒྲོམ་ཀྱི། འཁོར་བར་འཁོར་ཀྱི། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཀྱི། རྗོད་དུ་འཛིན་གི་བསྐྱར་པ་སྒྲིབ་གི་
 འབྲས་ཆན་བཟའ་ཡི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲེས་དེ་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །

གྱི་སྒྲིལ་གཤམ་ཞིག་པ་རྒྱམས་སོ། །སྤྱིར་མིང་དོན་ཙམ་མཚོན་ནུས་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཉིད་ལ་
 སྒྲིལ་གཤམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ལ་ལར་མིང་དོན་མཚོན་པ་ཡུལ་གྱུ་ལ་ལར་དེ་མི་མཚོན་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཐུན་བུའང་མིད་ཅིང་། བྱུང་པར་དེར་གྱི་དུས་འདིར་དངོས་རྒྱུ་འབྲེལ་མིན་གཤམ་
 ཏུ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་སྤྱིར་མ་གྲགས་པའི་མིང་དོན་མང་པོ་མཚོན་དགོས་པར་འགྱུར་
 བས། དེ་ལ་མཚོན་གཅོད་དཀའ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་ངེས་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་མོད་གྱི།
 འདིར་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་སྒྲིལ་བ་ནི། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱམས་སུ་གྲགས་ཐེན་མིན་
 གཞིར་བཞག་བྱས་པའི་དོན་ཙམ་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་ཚིག་
 སྒྲགས་ལས་བསྟན་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་སྤྱིར་སོང་ཐེན་པས་འདིར་མི་འཆད་པ་དོན་ཐོབ་གྱིས་
 བསྟན་པའི་ཚིག་ཐུད་ཀྱི་དོན་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གནད་བསྟན་གྱི་སྒྲིལ་སྤྱི་ཙམ་འཆད་
 པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་དབང་ཙམ་དང་། རྒྱུ་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་
 པའི་རང་དབང་ཙམ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ང་འ་ན་མ་ར་
 ལའི་མཐར། །ཁིང་ཁེས་ཁེ་འོ་ཁེ་ན་ཁིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཁེས་མ་གཏོགས། །
 ཤིང་ཤེས་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤིག །གིན་གྱིན་གྱིན་བཞིན་ཐུད་བཞི་པོ། །ད་ལྷ་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་དེ། །
 ད་བ་ས་དང་དྲག་མཐར་གྱིན། ར་ས་ར་ལའི་མཐའ་ལ་གྱིན། །ག་ད་གིན་དང་འ་མཐར་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་གྱི་གྱི་ཡི་རྒྱམས། །མི་མཐུན་པ་ཡི་ཚིག་བསྟན་དེ། །སྤྱིར་ཚུལ་ད་ལྷའི་
 ཐུད་དང་མཚུངས། །ཁེས་སྒྲིལ་ཚིག་གིས་བསྟན་དེ། །འདི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཕལ་མོ་ཆེ་
 ཏོགས་སྤྱི་ཞིང་ཡིག་ཚོགས་ལའང་འཇིགས་པས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ལ། །དོན་གྱི་འགག་བསྟན།
 ཅིང་ཞིང་ཤིང་གསུམ་ནི། གཞི་གང་ཞིག་གི་བྱུང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ནམ། བྱ་བ་གོང་འོག་

ཐམས་ཅད་དང་། ཆིག་སྤང་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པ་ནི། གཞན་དབང་ཅན་དང་རང་
དབང་ཅན་གཉི་གའི་སྤང་རྒྱུར་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་དང་། དེ་གཉི་གའི་མ་ཡིན་པ་ནི། ལ་དོན། བྱེད་
འབྲེལ། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྤང་རྣམས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མ་ཡིན་པ་ནི། མིང་དང་ཆིག་
སྤང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་མུ་གཉིས་པ་པལ་མོ་ཆེ་འོ་སྒྲུ་ས། པོ་མོ་འོ་སྒྲུ་ས་དབྱེ་བའི་མོ། འདོད་ཡོན་གྱི་རོ།
ཟ་བྱེད་གྱི་སོ། བསྐྱར་བའི་དོན་གྱི་ཡང་། ཏུས་སྒྱི་འཛིན་པའི་ནམ། རྒྱུ་ཆགས་གི་བའི་
བམ། བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ལམ། སྒྱི་ཙམ་འཛིན་པའི་གང་། དེས་གཟུང་གི་དེ། མི་འོ་རིགས་
གྱི་མི། པ་མའི་སྒྲུ་ས་དབྱེ་བའི་མ་སོགས་ནི་ཆིག་གྲོགས་གཞན་དང་མ་སྤྲེལ་གྱུར་། རྣམ་དབྱེ་
དང་པོ་འོ་མིང་དོན་མཆོན་རུས་པར་ཤེས་དགོས་ལ། ཆིག་གྲོགས་གཞན་དང་སྤྲེལ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། གོ་བ་དང་། རོ་གདོང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུས་པལ་ཆེར་གྱིས་མིང་དོན་
མཆོན་རུང་བའང་ཤེས་དགོས་སོ། །མུ་གཉིས་པ་པའི་ རྣམ་དབྱེ་འོ་སྒྱུར་དང་ཆིག་སྤང་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱེད་ཅའོ་ལྷ་བུའི་ན་དང་། ལ་དང་ཡུང་བའི་ལ། གང་ཟག་སྒྱིར་འཛིན་
པའི་སྤ། གངས་སྒྱིར་འཛིན་པའི་དུ། འབྱུ་རིགས་གྱི་ནམ། རྒྱུ་གྱི་ལས་གྱི་ལས་རྣམས་ནི་
ཆིག་གྲོགས་གཞན་དང་མ་སྤྲེལ་གྱུར་། དང་པོ་འོ་དོན་ཅན་གྱི་བརྗོད་དོན་མཆོན་རུས་
ལ། དམིགས་འཛིན་པ་སོགས་གྱི་ན་དང་། མཆོམས་སྒྱོར་བ་སོགས་གྱི་ལ། མཆོམས་སྒྱོར་
ལྷག་བཅས་གྱི་ནམ། མི་མཐུན་རྒྱུར་དུ་གྱུར་བའི་གི་སོགས་ནི་རྣམ་དབྱེ་འོ་དོན་ཅན་གྱི་ཆིག་
སྤང་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འང་འཇུག་ཅིང་། ཆིག་གྲོགས་གཞན་དང་སྤྲེལ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རུབ། ཡི་དྲུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུས་གྱུར་མིང་དོན་མཆོན་རུས་པ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །མུ་བཞི་པ་ནི། གའ་དང་། ཏའ་སོགས་གསལ་བྱེད་འགའ་ཞིག་དང་།
བརྟན་དང་། མགྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུ་འཕུལ་ནི་དབྱེད་ས་སོགས་སྒྱིར་སྒྱུར་རུང་ཙམ་

སོགས་པན་རྩོམ་ལྟུང་པའི་དབྱེ་བའི་དོན་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པ་དང་། མིང་གཉིས་སམ་དུ་
མ་སྟེལ་བའི་ཆོ་བར་དུ་མཚམས་སྟུང་བའམ། དོན་གསལ་བའམ། བརྗོད་བདེ་བ་བཅས་
ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། མིང་
རྒྱུ་ཙམ་ལ་འདྲ་དོན་གསལ་བའམ། བརྗོད་བདེ་བ་བཅས་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
སྟེ་ཡི་རྩམ་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་རྩམ་དབྱེའི་རྩོམ་དུ་སྟུང་བ་ནི། ལ་དོན་དང་། འབྲེལ་བ་དང་།
བྱེད་པོ་དང་། འབྱུང་ཁུངས་ཏེ་རྩོམ་གྱི་རོ་བོ་བཞིར་ངེས་ཤིང་། གཉིས་ཆེག་དང་མང་ཆེག་
རྒྱུ་པ་མཚོན་པའི་སྟེ་དག་ཀྱང་། དེའི་ཡན་ལག་དུ་འདུག་པའི་ཕྱད་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེའང་ལ་དོན་ནས་འབྱུང་ཁུངས་བར་གྱི་སོ་སོའི་ནང་གསེས་ཁོ་ནར་འདུག་པའི་རྩོམ་རྩམས་
ནི། མིང་མཐའ་འཕྱད་པའི་རྩམ་འགྱུར་ཙམ་ལས། རྩོམ་གྱི་རོ་བོ་བྱ་དད་པ་མིན་ལ། དེ་
བཞིན་ཆེག་ཕྱད་རྒྱུ་པའི་རིགས་སུ་སྟུང་བ་སྟུང་བ་སྟེ་དང་། ལྷག་བཅས་ལ་སོགས་པའི་
ནང་གསེས་ཁོ་ནར་འདུག་པའི་ཕྱད་རྩམས་ཀྱང་། མིང་མཐའི་རྩམ་འགྱུར་ཙམ་ལས་ཕྱད་གྱི་
རོ་བོ་སོ་སོ་བ་མིན་པར་ངེས་དགོས་སོ། །

འོ་ན་རྩམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་མ་སྟོལ་པའི་རྩོམ་
མཚན་ཅི་ཡོད་ཅིན། དར་པོ་ནི་སྟོན་ཏེ་ལྷགས་ལྟར་ན་མིང་གི་མཐའ་ཆེག་དུ་འགྲུབ་པར་
བྱེད་པའི་རྩོམ་སི་ཨོ་རྩྭ་ལྟར་ཡོད་ནའང་བོད་གྱི་སྐབས་འདིར་མིང་གི་དོན་ཅན་དུ་སྟུང་
པ་དེ་ལས། རྩོམ་གཞན་སྟེར་རྒྱུ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྐབས་འགར་རྩམ་
དབྱེ་བརྒྱད་པ་ཞེས་སྟོལ་བའང་། དར་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཟུར་དུ་བྲེས་པ་ཙམ་ལས། རྩམ་
དབྱེའི་མཚན་ཉིད་ཟུར་པ་ཞིག་མི་འགྲུབ་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་སྟུང་རྩམ་དབྱེ་དང་།
དངོས་བསྟན་གྱི་ཆེག་ཕྱད་བར་དུ་ལུ་བཞིའི་སྟོན་ནས་དབྱེད་ན། རྩམ་དབྱེ་ཡིན་ལ་ཆེག་ཕྱད་
མ་ཡིན་པ་ནི། དོན་གྱི་རོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་རྒྱུང་དང་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་སྟེ་

སྐྱེ་ལ་ནས་དང་ལས། གྲུང་སོགས་གསུམ། གས་སོགས་བཅུ་དང་ཉམ། ཅིང་སོགས་གསུམ།
 སོགས་དང་། དང་སྐྱེ་རྒྱུ་ས་ལས་ཉག་ས་དང་སྐྱེ་མཐུན་གང་འོས་འདུག་པས། མིང་ཆོག་སྐྱེ་
 མའི་མཐུང་། སྤྱད་ཀྱི་ནས་སྐྱེ་སྤྱུང་ན། མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་བར། ཞེས་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། མིང་སྐྱེ་སྤྱི་ལྟོས་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཉག་ས་གང་
 རུང་མཐུན་པ་ཅན་ཀྱི་ནས་སྐྱེ་ས་མཆོན་པའི་སྐྱེ་དེ་དག་འདུག་ཏུ་རུང་བར་ཞེན་པ་འདུ། དེ་
 ཉིད་ལ་ནས་སྐྱེ་སོ་ནམ་འདུག་ཏུ་རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་བར་ཞེས་དང་། མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་བར།
 ཞེས་དང་། མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་འམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་བར། ཞེས་དང་། མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་
 སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་བར། ཞེས་དང་། མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་
 བར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུར་རུང་བར་ཐལ་རྟེ། ཞེན་དོན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 པ་ནི། ཁྱིའི་ཡ་མག་ལ་དང་མག་གི་མ་མག་ལ་སྐྱུར་བའི་དཔེར་སོང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། ཆོག་སྐྱུར་དེར། ལས་སྐྱེའི་འདུག་པ་བསྟན་པ་ལས། སྐྱེ་ཉག་ས་གང་རུང་མཐུན་
 པའི་སྤྱད་སྤྱད་གཞན་དག་བསྟན་པ་དགོས་མེད་ཏུ་ཐལ་རྟེ། དེ་ལ་དེ་འདུག་པའི་གནས་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲུག་ཉེར་ཚུལ་
 ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྐྱོན་པལ་མོ་ཆེ་དག་གྲུང་སེལ་གསེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་ལ། ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་བཤད་པ་དང་།
 ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། དེས་དང་། མཐུང་དབྱུང་པའོ། །

དང་པོ་ལ་འང་། རང་བཞིན་སྐྱུར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་གངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱུར་ཆོག་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལས་དང་བྱ་བ་

པ། མཆོད་པ། དྲུང་མ། གདོད་མ། དྲིས་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཆེག་དོན་སྐྱེ་བྱེ་ཆོས་མཐུན་པ་
གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བྱེད་ན། སྐུ་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་བྱུར་པའི་ཆེག་པ་དང་སྐུར་བ་སྟེ།
ཐུགས་གསང་དཀྱུལ་ཡང་ཆེ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཟེ། ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་བྱེ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་
གཅིག་ཏུ་བསྡུ་ན་སྐུ་མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་པ་སྟེ། ལྟ་ཞིང་ཡིན་ཡང་བདུད་ཀྱི་
བདུད། ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱན་དུ་བྱུར་པའི་ཆེག་པ་དང་དེ་དག་གྱུར་དོན་ལ་སྟེག་པ་སློབ་མ་ཐག་པའི་
རིགས་དང་། སྐྱག་ནི་གཙལ་གཟན་ཡིན་ལ་སེང་གོ་དང་། སྐུར་གྱི་དང་། དྲིང་མོར་ཡང་དོ། །
ལྟ་བུ་པ་དང་ཉིད་ཅིས་གྱུར་མ་སྐུར་ན་མི་རུང་བའི་རིགས་དང་། དབྱར་གྱི་སློབ་དམར་
འབྲུགས་གྱུར་འབྲུགས། ལྟ་བུ་ཆེག་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཙམ་ཡིན་ན་ཅི་བདེར་རུང་བས་
མཆོན། རྒྱན་ཆེག་གཞན་དང་གཞན་ལ་འདྲ་རིགས་པས་དཔྱག་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཆེག་
དོན་སྐྱེ་མའི་འབྲེལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྡུ་ན་ལྟ་ག་མ་ཡོད་ན་སྐུ་མར་ལྟ་ག་བཅས་ཀྱི་པ་དང་སྐུར་
བ་སྟེ། གཞི་གྱུབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ལྟ་བུ་དང་། ཆེག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་བསྡུ་ན་བྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། སྐུར་བསྡུའི་པ་དང་སྐུར་བ་སྟེ། རྟག་གོ། །
རྫོགས་སོ། ། ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེད་དང་པ་དང་པ་དང་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་
དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་སྐབས་སྐུ་ཕུང་པར་དགག་སྐྱེ་མར་དུ་བྱུར་བ་པ་ལ་མོ་ཆེའི་དོན་ནི། པ་དང་གྱི་འཇུག་
གཞི་སོ་སོའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་གཞིས་ལས་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དེ་དག་འཇུག་ཅིང་དེ་ལྟར་
མེད་ན་དེ་དག་མི་འཇུག་ཅིས་པའི་དོན་ཙམ་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཞིས་པ་ལོག་རྟག་སེལ་བ་ནི། འབྲེལ་པ་འབྲུལ་ལྟེ་ལས། འོག་མས་གོང་མ་བསྡུ་
བའི་དཔེར་བརྟན་གྱི་སྐབས་མིང་ཆེག་སྐུ་མ་ལ། མོས་སློབ་ཀྱིས། བྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ཡི་བར། ཞེས་པ་ཡོད་ན་བར་ཞེས་པའི་ཆེག་གི་རྒྱས་པས་སྐུད་པར་ཤེས་ནས། སྐུད་པའི་

བརྗོད་པོད་ཅུ་མ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉུང་ཤས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། བལ་ཆེར་མིང་དེའི་མཐར་
 གྱུར་གྱུ་འཛིན་ཅིག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆིག་དོན་གོང་མ་འོག་མ་དང་མཚུངས་པ་
 ལས། གོང་མ་བསྐྱུ་གྱུ་ཡོད་ན་མིང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་མཐར་སྐྱད་པའི་ཆིག་ཐུང་གྱུར་བ་སྟེ། གྱུ་
 དང་། བཟོད་དང་། གསོ་བ་དང་། ཚད་མ་དང་། བར་དོན་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 མཐས། ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆིག་དོན་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས་འོག་མ་བསྐྱུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་བསྐྱུ་པའི་ཆིག་ཐུང་གྱུར་བ་སྟེ། གྱོན་མེས་ཀྱང་ཐུན་པ་སེལ་ན་ནི་
 མས་ལྟ་གཤམ་སྟོས། ལྟ་བུ་དང་། མཐུག་དུ་བྱ་ཆིག་ལྟ་བུར་ལྟན་ཅིག་དུ་སྟེལ་པའི་ཕྱིར་ཆིག་
 དོན་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱི་མ་བསྐྱུ་ན་དགོས་པ་ཡོད་ནའང་། སྐྱད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱུ་ན་པའི་ཐུང་གྱུར་
 བ་སྟེ། བར་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་པའང་ཤེས་པར་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མར་མིང་
 ཆིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བཞེད་པ་ལས་དེ་དག་ཀྱང་གཤམ་ཏེ།
 བསྐྱུར་བ་ཡོད་ན་སྐྱ་མ་སྐྱ་མར་རྣམ་གྲངས་གྱིས་འབྲེད་པའམ་སྐྱད་པའི་ཐུང་གྱུར་བ་སྟེ་དོན་
 བསྐྱུར་བ་ལ། མཚོད་སྟོན་བརྒྱ་པ་ནི། འཆི་མེད་རྒྱལ་པོའམ། གཤགས་པའི་ཐུ་བྱུད་དོ། །ནི་
 མའི་མཛོད་དམ། གསེར་ལྷན་མའམ། རི་ཡི་ཐོད་ཅན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའོ། །ལྟ་བུ་དང་།
 ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུར་བ་ལ། མཚོངས་ཤིང་མཚོངས་ཤིང་པ་རོལ་མཐའ་ལ་སོན། ལྟ་བུ་
 དང་། མིང་གི་མཐར་པོ་སྐྱ་སྟེ་ཕུ་ཡི་རྒྱའི་སྐྱ་གསར་དུ་སྐྱུར་བ་ཡོད་ན། མིང་མཐའ་དེ་ནི་ད་
 བདག་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། ཞིང་པ། སྤྱ་པ་པོ། ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་དགག་དོན་དུ་
 གྱུར་པའི་མོ་སྐྱ་སྟེ་སྤྱི་ཡི་རྒྱའི་རྒྱར་གཏོགས་པ་ཡོད་ན། རོ་བོའམ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ད་
 དགག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། གྱ་མེད། འཛིགས་པ་མིན། ལྟ་བུ་དང་། བདག་པོའམ་དགག་
 པའི་དོན་དུ་གསར་དུ་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་མིང་མཐའ་ནི་ད་ཕུ་ཡི་རྒྱའམ་སྤྱི་ཡི་རྒྱར་གནས་
 པ་ནི། རོ་བོའམ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ནི་དུ་སྐྱུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། བརྗོད་པ། བརྟན་

པ་གསལ་བྱེད་ཡོད་ན་གྱི་སྒྲུ་མིང་དང་འབྲེལ་མིན་བཤད་ག་ལ་དགོས། འབྲུག་གི་ཚུ་ལ་
སྒྲུ་མ་ཡང་དགོས་པ་ཤད་མིན་པར་མཐོང་མཐུན་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དེའི་གོང་དུ་སྒྲུ་
འཛུགས་ཅེས་པའི་ངེས་ཚིག་ཁོ་ནར་ཚིག་བར་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བྱས་པ་གང་དག་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའི་རང་བཟོ་མིན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཞིག་
ཡོད་དེ་མེད་ངེས་པའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུ་འཛུགས་ཅེས་པ་རྣམ་དགྱེ་དང་པོ་འདྲན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་
འདྲན་ཚུལ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ཚིག་ཐུད་འདྲན་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དགྱེ་འདྲན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཞེ་འདོད་ལྟར་ན་འདྲ་དེ་ཉིད་ཚིག་ཐུད་གྱི་དོན་ཙམ་དུ་རུང་མོད་གྱི། ངེས་
མིང་དོན་མཚོན་ལུས་པས་སྐབས་དོན་གྱི་དབང་གིས་དང་པོའི་དོན་ཙམ་དུ་སོང་བ་བསྒྱུ་མེད་
དུ་གྲུབ་ཅིན་པ་གང་ཞིག་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
སྒྲུ་ལ་འཛུགས་པའི་སྒྲུ་དེས་དང་པོའི་བྱུང་བྱེད་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མི་རུང་མོད་གྱི་དེའི་ནང་
གསེས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་གྱི་སྒྲུགས་ལས་རིང་དུ་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུད་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཛུགས་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། འོག་
རྟོག་སེལ་བ་གཉིས་གྱི།

དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱུ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །
གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཤོད་པ་ལས། །བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་
མེད་པ་དང་། །པོ་སྒྲུ་དང་ནི་མོ་སྒྲུ་དག་ །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྲུར་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །
ཚིག་དོན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དགྱེ། །ཞེས་པས་
བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐས་ཚིག་ཐུད་གྱི་བྱེད་བྱུག་གང་ཞིག་འདྲན་པར་འགྱུར་བ་ནི།

དེ་ལས། མིང་ཕྱི་མར། གདོང་བཞི་ཡོད། འོད་སྤང་ལྷན་ལྷ་བྱ་རྟེན་གཞི་སྟོན་བྱེད་ཡོད་ན།
 མིང་སྤྱ་མར་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ཞེས་སོགས་ཟེར་བའང་ག་ལ་འཐད་དེ། གདོང་བཞི་དང་།
 འོད་སྤང་ནི། མིང་སྤྱ་མ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོ་སོའི་བརྟེན་ཆོས་ཡིན་
 གྱི། དེའི་རྟེན་གཞི་སྟོན་བྱེད་ག་ལ་ཡིན། ཡང་མིང་ཕྱི་མ། དངོས་གྲུབ། དགོས་འདོད། ལྷ་
 བྱ་གང་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ་ཡོད་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་པ་འང་
 མི་འཐད་དེ། མིང་ཕྱི་མ་དེ་དག་མིང་སྤྱ་མའི་འབྱུང་ཆོས་ཡིན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ་ག་ལ་
 ཡིན། ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་བྱ་དགོས་ཆེད་སྟོན་བྱེད་ཡོད་ན་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་ཏེ། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་བྱར་སྦྱར་བ་ལྟར་ན། མིང་ཕྱི་མ་དེ། ལས་སྤྱ་བའི་
 རོན་སྟོན་བྱེད་ལས། དགོས་ཆེད་སྟོན་བྱེད་ག་ལ་ཡིན། ཡང་མིང་ཕྱི་མར། དགོངས་སྤྱ་
 གསོལ། ཤོག་ཅིག །ལྷ་བྱ་འབོད་པ་སྟོན་པ་ཡོད་ན། མིང་སྟོན་མར་བདག་སྒྲ་ཅན་ཡོད་
 དམ། བདག་སྒྲ་མེད་ན་བདག་སྒྲ་འི་ཐུང་པ་པོ་གཉིས་ལས་གང་འོས་གསར་དུ་སྦྱར་བ་ན།
 དེ་ལ་འབོད་པར་འོས་པ་ཡིན་པས་མིང་སྤྱ་མའི་ཐོག་མར་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་མིང་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཀྱེ་སྒྲ་གནས་པ་སྟེ་སྦྱར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱེ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སྤྱ་
 གསོལ། ཀྱེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་པ་ཤོག་ཅིག །ཅིས་པ་ལྷ་བྱ། ཞེས་ཟེར་བའང་གིན་དུ་འཆོལ་
 བའི་དག་སྟེ། ཕྱི་མའི་མིང་སྤྱ་མ་ནི། མཁྱེན་པར་གསོལ་བའི་རོན་དང་། མིང་ཕྱི་མ་ནི། བྱ་
 པ་ཞེས་འགྲུབ་པར་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ཆོག་ཡིན་གྱི། འབོད་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ག་ལ་ཡིན།
 དཔེར་བཞིན་ཕྱི་མའི་སྦྱར་ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱ་བ་ལང་རྩི་བོའི་རྣ་བར་ཡང་འགོ་དཀའ་ན། མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ལྷ་ག་ལ་སྟོས། ཅ་ཆོག་སྟོན་དུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཅན་གྱིས། མིང་སྟོན་མ་ལ་
 བདག་སྒྲ་ཡོད་མེད་དང་། མེད་པ་ལ་པ་པོ་གསར་དུ་བཅོས་དགོས་ཚུལ་དག་རི་ལྟར་བསྟན།
 བདག་སྒྲ་མེད་ན་འབོད་མི་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། མིང་སྤྱ་མའི་ཐོག་མར་འབོད་

བརྩི་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བསྐྱར་ ལྟ་བུ་ལས་སུ་བུ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
 པ་འཇུག་པས། བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྒྲར་བར་བྱ། ལྟ་བུ་སྒྲར་བུའི་སྒྲ་ཡོད་ན་
 རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འཇུག་པས། བདུད་ཅི་ལས་སྒྲར་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྣམ་པ། ལྟ་བུ་
 བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་རྟག་པ་འཇུག་པས། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་སྒྲོན་དུ་འབོད་པར་འོས་པའི་མིང་། བདུད་ཅི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་འང་ལས་
 བཅོལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབོད་པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་ནའང་། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འང་སྐྱར་བ་སྟེ། བདུད་ཅི་མ་གྱི་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། །ཅེས་པ་ལྟ་
 བུར་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འམ་ནི་ཕྱི་མ་སྟུང་པའི་ཆོག་ཤད་དོ། །འདི་དག་པལ་
 མོ་ཆེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོའི་ནང་གསལ་གྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལྟོགས་རེ་བ་རྣམས་དཔེ་གསལ་སུ་
 བསལ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་དཔེར་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། དེས་མཐའ་དག་པར་མཆོན་པ་མིན་པར་ཤེས་
 དགོས་ལ་དེའི་རྒྱུ་ཞིབ་ཅིང་སྒྲ་བ་ནི་གཞུང་གྱི་མའི་སྐབས་ནས་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟར་དོ། །
 གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་དྲངས་པ་དང་། མིང་མཐའ་མིང་མཐའ་གཞན་
 དྲངས། དེས་རྣམ་དབྱེ་དྲངས་པའི་བྱད་པར་གཉིས་ལས། ལྟ་མ་ནི། ལྟ་གང་། རྣམ་ཁྱེད་
 འབོད་དུ་འགྲོ། སར་གནས། མེར་བསྟེགས། ཞིང་ལས་ལོ་རྟོག་འབྱུང་། ཤེལ་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ནི། ཉི་མ་གང་། རླེབས་སུན་པ་སེལ། ཕྱིས་པར་འབྱུལ་ཆས་ཉོས།
 རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་སྟོན་གནས། རྟོ་བར་གཟུགས་བརྟན་བྱེད། བམ་མཁའ་ནས་བབས། སང་གའི་
 གཡུང་ལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ནི། གསེར་རྟོག་འགྲེལ་བར། མིང་གྱི་མ་ཆངས་པ་ཆེན་
 པོ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་དྲངས་ནས། དེའི་མིང་ཕྱི་མ་སྟུང་རྒྱུ་ལྟོར་ལ།

དོད་དུ་འོ་དོད་བརྗོད་པ་ཞེས། ལྷུས་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་གཏམ་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་པུད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེ་ལམ་པུད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཆིག་དེའི་མཐར་སྐྱར་རྒྱུའི་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱིར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། བྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། འོག་ཚྐག་སེལ་བ་གཉིས་ཀྱི། སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སྒྲུབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པ་ལས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། མིང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཞིག་ཡོད་ན། མིང་སྐྱ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་དང་པོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མེད་པ་གསལ་ཆེ་བས། བདུད་ཅི་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལས། བདུད་ཅི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་། འཚོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ། བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས། བདུད་ཅིས་འཚོ་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། ལྷན་འདེབས། ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས། བདུད་ཅིར་སྐྱར་འདེབས་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བརྟེན། ལྟ་བུ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་ན། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་པས། བདུད་

རྟགས་མཚུངས་དང་། ད་མཐར་དེ་དང་། ར་ར་ལ་མཐར་ཉེ་དང་། ག་བ་མཐར་ས་སྟེ་འཐོབ་
པ་རྣམས་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པའོ། །

འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི། ར་མ་འདང་ད་དྲག་མཐར་རྟགས་མཚུངས་དང་། ག་ད་བ་ས་ན་ར་
ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པ་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེལ་འདང་མཚུངས་པ་བཅས་མིང་
མཐས་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆིག་ཡུད་རི་སྟེད་པ་སྐྱ་རྟགས་གང་རུང་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་མ་འདྲེན་
པའི་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་རྩ་ཆིག་སྐབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ད་ལུས་ལྷན་པར་
གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་འགྲེལ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་སྐབ་པ་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་མོར་
བཤད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ཞུ་ལུང་ལུས་འགྲེལ་ལས། དགག་པའི་སྐྱ་མེད་པའི་སྐབ་པ་དང་
ཞེས་འགྲེལ་བ་དང་། གསེར་ཉིག་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་པ་ལ། དམར་པོ། ལྕམ་པོ།
ཟེགས་མ། ཚད་མ། མཚན་མོ། རོལ་མོ། ལྷ་བྱ་མིང་གི་ཆགས་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ནི་
སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་ཡི་རྒྱའི་དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཆེད་དུ་བདག་སྐྱ་དང་དགག་སྐྱ་གསུམ་དུ་སྐྱར་བ་
མ་ཡིན་པའི་བ་དང་པོ་དང་མོ་དང་མ་ཡི་མིང་མཐའི་ཆགས་བོད་སྐྱད་སྟེ་ལ་གྲགས་པའི་ཐོ་
སྐྱ་མོ་སྐྱ་གཉིས། འདུག་ཡང་འདུག་གི་ཐོ་མོ་མ་ནིང་གིས་དྲངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
འགྲེལ་མཛད་གོང་མ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་མིང་མཐའ་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པར་
གསུངས་པའི་ཕུགས་ཀྱི་ཁུངས་བརྟེན་སའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་ན་
ལེགས་ཀྱི། ཞལ་ལུང་ནས། བདག་པོ་སྐབ་པ་དང་། དགག་པ་སྐབ་པ་ཞེས་སྟེལ་བར་
སེམས་པ་ནི་རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། རྣམ་དབྱེད་དང་ཆིག་ཡུད་རི་སྟེད་པ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་
བཞོད་པའི་གྲལ་ནས་སྤོལ་དུ་དེ་གཉིས་དང་སྟེལ་བའི་འགྲེལ་བ་མ་བྱུབ་པ་ནི་གཞུང་
བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་ངས་རྣམ་པའི་ཕྱིར། འཕྱལ་ལྷེ་ལས། སྤྱ་མ་ལ་མཛལ། ལྷ་བྱ་གཉིས་
པ་དང་། སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལྷ་བྱ་བཞི་པ་དང་། ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་བྱ་བོད་པའི་སྐྱ་ཡི་

ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའམ་མ་གྱུར་པའི་ཚིག་སྟེང་སྒྲར་བསྟུང་ང་། ལྷག་
བཅས་དང་། འབྱེད་སྟུང་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་། རྒྱབ་པ་
དང་། ཚིག་རྒྱན་དང་། རྣམ་ཏེ་ཆོ་སྐབས་ལ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་།
སྒྲ་མའི་མིང་མཐའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་སྒྲོར་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཅོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ནས་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ཐིམ་
ཅིང་འོག་ནས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བས་འདིར་སྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་རྒྱ་མཐུན་ཞེས་
པའི་དོན་རྟགས་མཚུངས་དང་། རྒྱ་མཚུངས་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀ་འང་
ཅན་པའི་གཞུང་སྐད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རང་གཤིས་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་བརྗོད་བདེ་བའི་
དོན་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། འདི་དག་ཇི་ལྟར་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི་སུམ་ཅུ་པར་དུག་པའི་
སྐབས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བར་མཚོན་ཅིམ་ཞིག་བསྐྱེད་ན། ལ་དོན་བདུན་གྱི་ག་བ་ད་
དག་མཐར་དུ་དང་། ང་མ་མཐར་དུ་དང་། འ་མཐར་ར་རུ་འཐོབ་པ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་
དང་། ས་མཐར་སུ་དང་། ད་མཐར་དུ་དང་། ཅ་ར་ལ་མཐར་དུ་འཐོབ་པ་རྒྱ་མཚུངས་འདྲེན་
པའོ། །

ཨི་ལྷན་གྱི་དུག་པར་ད་བ་ས་དང་ད་དག་མཐར་གྱི་དང་། ང་མཐར་གི་དང་། མ་
མཐར་གྱི་དང་། འ་མཐར་འི་ཡི་འཐོབ་པ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་དང་། ག་མཐར་གི་དང་།
ན་ར་ལ་མཐར་གྱི་འཐོབ་པ་རྒྱ་མཚུངས་འདྲེན་པ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །

རྒྱན་སྟུང་གྱི། ག་ད་བ་ས་ད་དག་མཐར་ཀྱང་དང་། ང་མ་མཐར་ཡང་དང་། འ་མཐར་
འང་ཡང་འཐོབ་པ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་དང་། ཅ་ར་ལ་མཐར་ཡང་འཐོབ་པ་རྒྱ་མཚུངས་
འདྲེན་པའོ། །

ལྷག་བཅས་ཀྱི་ང་མ་འ་མཐར་ས་སྟེ་དང་། ས་དང་ད་དག་མཐར་ཏེ་རྒྱང་འཐོབ་པ་

པ་རྒྱམས་སྤྱུང་པོ་ལ་ཉམས་འོ་ཟེར་བ་དང་། དབུས་པ་རྒྱམས་ནས་བཀྲས་པོ་ཟེར་བ་དང་། དེ་
མཚུངས་དབུས་གཙང་ཆར་མས་མིག་ལ་སྒྲིག་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲུ་མ་དག་པ་མང་པོ་འདུག་
པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོག་སྒྲིམ་གོར་བས་དོན་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་ངེས་ན། སྒྲ་དག་ཅིར་བརྗོད་
བ་གསལ་བ་གལ་ཆེད། །ཞེས་དང་། ཆེ་དམ་ཞབས་དྲུང་གིས་ཀྱང་ཡུང་དེ་ཉིད་དྲངས་པའི་
མཐར། ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ད་ལྟ་དེ་བས་ཀྱང་ངེས་པར་
སེམས་ལ་བཅང་དགོས་པའི་གདམས་པ་རྒྱམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱམས་ནི་
གངས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བས་སྒྲ་
ཀྱི་སློབ་མཁན་དག་གིས་སྤྱིར་དབུས་ནས་འབྲལ་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།
ནང་གསེས་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲུ་མཐུན་པའི། །ཆོས་
དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་པོད་
པའི་སྒྲུ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སྤྱར་བ་སྤྱུ་ལྷག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྤྱད་བསྐྱོན་དང་
བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་རྒྱུན་དང་དུས་ལའང་འབྲུག་ །དེ་དག་སྤྱུགས་འདྲེན་པས་
འབྱུང་། །ཞེས་པས་བསྐྱོན་དེ། སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་
ཀྱིས་འཆད་འགྱུར་གྱི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའོ། །བརྗོད་པ་བདེ་
བས་སྒྲུ་མཐུན་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་དེ་པོ་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་།
གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། བཞི་པ་སྤྱིན་པའི་
ཡུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དུག་པ་འབྲེལ་བ་དང་།
བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་པོད་པའི་སྒྲུ་རྒྱམས་ཀྱང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་

གྱི་མགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཡི་གེའི་སྤེབ་སྐྱོར་ནི། སྐོབ་དཔོན་སྐྱོད་པ་
 མཛད་པའི་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་གྱི་འཇུག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རི་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ།
 རྩེ་བྱག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱི་དེ་ཆེ་འབྱེད་རྒྱུར་གསུམ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་མཛད་
 བས་པོད་ཀྱི་རྣམ་རི་ལྟར་བསྐྱར་ཅིང་མཉམ་བཤད་བྱ་བའི་རྩལ་གཏན་སྟོན་དུ་བཙུགས་པ་
 ཅི། མཁན་ལོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གང་ཟག་སུས་དུས་ནམ་ཡང་འདེེ་
 བར་བྱ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས། དེང་
 སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་དཔུས་གྱི་པལ་སྐྱད། སྤྱུ་དུགས་གྱི་པལ་སྐྱད་སོགས་སྐྱད་
 བར་གང་དུན་གྱིས་སྐྱད་མཛོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བམ་སྤེབ་པ་འདི་རིགས། བརྒྱ་ལ་དར་སྟོན་
 ཆེ་རུ་སོང་ན། ཡུལ་སོ་སོའི་པལ་སྐྱད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐྱད་སྤྱོད་ཡང་དུམ་བུར་
 ཆད་དེ། བམ་ཞིག་ན་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐྱད་དང་། ཡི་གེ་པན་རྩལ་བརྒྱ་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འདྲ་
 དེས་ལ། སྐྱད་ཡིག་སོ་སོར་བྱེ་བས་བསམ་འཁྱེར་དང་སྐྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་
 སོང་སྟེ། མཐར་བོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སིལ་བུར་འཕྲོར་བའི་རྒྱུན་
 དུ་འགོ་བལགས། གལ་ཏེ་པལ་སྐྱད་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རང་ཅག་གི་སྐྱད་དུ་བྱིས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་ཀུན་རིམ་གྱིས་སུས་ཀྱང་མི་གོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཅམ་དུ་འགོ་
 དེས་པས་སྟོན་རན་འདི་འདྲའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བག་ཟོན་དགོས་པ་ལགས།
 ཞེས་དང་། རྟོ་རིང་བརྟེན་སྤྱོད་ལ་ཏིག་འདིའི་དོན་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ན། མཁས་པ་རྣམས་
 འཆད་ཚིང་ཚིང་གསུམ་ལ་འཇུག་སྐབས་དང་། སྤུན་པོ་རྣམས་མིང་ཆིག་དོན་གསུམ་གྱིས་
 བྱ་བ་བྱེད་དུས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་གཤམ་པར་སྐྱོད་གོས་ཀྱང་།
 དེང་སང་ནི་མཁས་སྤུན་བར་མ་པལ་ཆེར་ཡུལ་སྐྱད་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། གཙང་

ཡང་བརྟགས་ལ་ལས། ལག་པ་ལ་ལག་དུ། བོད་ཡིག་ལ་བོད་ཅིག །སྐད་རིགས་ལ་
 སྐད་རིགས། དཀར་པོ་ལ་དཀར་རོ། རུལ་རི་ལ་རུལ་རི། བྱི་རྩོ་ལ་བྱི་རོ། ཚོས་པ་ལ་ཚོས་
 བསའ། གོ་འཕང་ལ་མགོ་འཕང་། གཞན་ལ་གཡན། བཞག་ལ་གཡག །སྤུ་ལ་དགའ་ལ་
 སྤུ་འདགའ། དམག་ལ་ཞུགས་ལ་དམག་ག་ཞུགས། ཞིང་ལ་ཚུ་འདྲེན་ལ་ཞིང་ར་ཚུ་འདྲེན།
 བསྐྱར་ནས་འགོ་ལ་བསྐྱར་རས་འགོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འགོད་ཅིང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་
 མཐུན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ཡིན་ལུ་ཁྱེས་སྤྲི་བཅད་མང་པོའི་ལེ་ཚན་གཅིག་བྲིས་གིང་། དེའི་
 མཐར། ཡི་གེ་སྒྲ་ལྟར་བྲིས་པ་ནི་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་སྒྲ་ལྟར་མ་
 བྲིས་པ་ནི་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་འབྱུང་སྲིད་པས་རང་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ་གནས་ལུགས་འདི་
 ལགས་པར་རྟོགས་ན། བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་ཞིབ་ཆ་ཁོང་དུ་
 ཚུད་ནས། ཡི་གེ་བཏོན་ན་རག་གི་ཉམས་ཐོན་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་བྲིས་ན་ཡི་གེའི་དག་ཆ་ཐོན་
 པས་བྲི་གྲོག་ཀུན་ལ་པན་ཐོགས་ཆེའོ། །ཞེས་སྒྲའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི་ཕལ་སྐད་ཐ་ཆད་པ་འགའ་དང་བོད་ཡིག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་
 ལྟར་ཆགས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་གེས་པའི་སྒྲ་དུ་ཡིན་ན་དེར་ཟད། ཕལ་སྐད་དེ་ལྟ་བུས་བརྗོད་
 བྱ་བྲིས་ན་ཡི་གེའི་དག་ཆ་ཐོན་པར་རེ་བའི་ཞེན་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་
 རིག་པའི་སྒྲིག་དབང་འབྲོག་པར་ཆས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་
 མིག་སྒྲོར་ཡང་འདྲེན་པར་མི་བཟོད་ན། རྗེས་སུ་དཔྱད་ཅིང་འགོག་རིན་ཡང་ག་ལ་མཆིས་
 ཉེ་མ་མཆིས་སོ། །

གསེར་ཉིག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཚོས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲར་གྱི་ཀུལ་སྒྲོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲ་དྲིན་གྱིས་བཀའ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས། ཀྱུ་གར་གྱི་པ་རྟི་ཏ་དང་།
 བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅོག་བསྒྱུར་ཅིང་འཆད་ཉན་

ཅུ་ཉེ་བའ་འོས་འཛེལ་བར་གྱུར་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཚིག་འདུག་
དུ་རུང་བའི་མིང་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་སུན་འབྱིན་པ་པོ་གཞན་མེད་པར་
རང་གིས་རང་ཉིད་སུན་སྦྱར་ཟིན་པ་པོ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ལས། མིང་མཐའ་ཕྱི་མའི་ཡི་གེ་ལ། རང་སོར་གནས་པ་དང་། མིང་གཞིར་
གྲུབ་པ་ཞེས་དབྱེ་བ་ཆེ་ཐང་དུ་ཕྱེས་ཏེ་སྤྱི་མའི་དོན་ཐོག་ཀ་ལྟ་བུའི་ཀ་དང་། ཕྱི་མའི་དོན་
སྤྱི་གཙོ་ལྟ་བུའི་ཅུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ན། དེའི་མིང་མཐའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་
ཅན། མིང་གཞིར་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། རྗེས་འདུག་གང་རུང་གི་འདུག་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་སྤྱི། ཉུགས་གྲུབ་སྤྱི། ཕྱི་མའི་ཅ་
མཐའ་ར་ཡིག་ཞུགས་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་སྤྱི་མའི་ཀ་མཐའ་འཡིག་ཉིད་དོན་གྱིས་ཞུགས་ཟིན་པ་
ནི་རྒྱུད་ལྟར་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ལས། རྗེས་འདུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །
མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྤྱི། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་བྱུང་
པར་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མ་གྱུར་གང་། །མཁས་དབང་དེའི་བརྒྱ་
གསལ་སོགས་སུ་མིང་དང་ཚིག་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་། དག་སྟོན་པའི་
སྤྱི་གང་ངས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྦྱོར་ལ་ཤིན་དུ་མཐོང་ཆེན་བྱས་པའི་ཁུལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་།
རང་གི་ཚིག་སྦྱོར་ལས། མིང་དུ་མ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལ་ནས་ཐེང་བར་གྲུབ་པ། ཞེས་དང་། སུན་ན་
བཞག་ན་གསལ་ལུལ་བསྐྱར། ཞེས་དང་། བསྐྱགས་དང་སྦྱོན་གཉིས་ལྟར་ན་སྦྱར་པ་རྒྱུ་
ཆོས་པ། ཞེས་དང་། གཉིས་ཀས་ཕྱི་མར་མཐུན་པར་བྱས་བྱུང་། ཞེས་དང་། རས་ད་ལྟ་བུ་གིས་
ཆོར་ནས་ཁོ་ལ་སྤྱད་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་གྱིས་པ་མང་ཞིང་དེ་དག་མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་
སྤྱི་བ་སྦྱོར་གྱི་གནད་ལ་བྱགས་མཉམ་མ་བཞག་པའི་རང་མདོག་ཆོས་ཆོར་བསྐྱར་མོད་ཀྱི།
དུ་རུལ་བ་གངས་ཀྱིས་མཚོར་བའི་ལས་སུ་བྱད་དོ་སྟོམ་མོ། །

གསུམ། ལྷ་པུའི་སྒྲ་མའི་རྗེས་འདུག་གི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་པུའི་མའི་མགོ་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་འཁྲི་
བརྒྱུར་བྱས་ན་བརྗོད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འཇུག་། བརྗོད་དོན་མེད་པ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་
ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྗོད་བདེ་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་རུང་ནས་པ་ཀྱང་ཏུ་མི་རུང་བའི་
གནས་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རེས་ན་འཁྲི་བརྒྱུར་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་དེ་ལྷ་པུའི། རྟགས་
མཐུན་པ་ཅུལ་བརྟོན་གྱི་སྒྲོ་བས་བརྗོད་པ་བདེ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡི་གེའི་ནམ་འགྱུར་
ཞིག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས། རེས་མཚོན་ཁྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་ཁྱེད་གྱི་
འཕྲེལ་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་དག་གཞིག་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་མེད། །

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ནི། བད་སྟོང་གསལ་བྱེད་ལས། འདུག་ཡང་འདུག་གི་
མིང་མཐའ་སྟེ་མིང་གི་ཆགས་བྱི་མ་འདྲོན་པ་འདི་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ངམ་མིང་རྒྱུང་པ་
བརྒྱབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་ངམ་མིང་འདུས་མ་དང་མིང་གི་ཆོགས་
པ་བརྒྱབ་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བརྟོད་དོན་
རང་ངོས་ནས་མིང་དོན་གཞི་མི་གཅིག་པའི་དེའི་ཆོགས་པ་བརྒྱབ་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི་དེས་རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་དོན་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་ཆོག་ཉིད་ལའང་
ངེས་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་དཔེར་བརྟོད་པ། ཡུངས་ཀར། ལག་པོད། བབ་ཅོལ་ལ་སོགས་
པ་དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྗེས་གྲུབ་དོན་ལྡན་གྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ་རྟེ། དེས་ཆོག་འདུག་པའི་
དོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེས་ཆོག་འདུག་པ་རྗེས་གྲུབ་གྱི་
རིགས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་རྟེ། ལྷ་སྟོ་ལས། དེར་བརྟེན་དོན་ལྡན་དེས་ཆོག་ནི། །དེ་ཡིན་བྱིར་
དང་དེ་ཡོད་བྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡུངས་
ཀར་རྟེ། ཡུངས་ཞིད་ཀར་ནག་གཉིས་གྱི་རྩམ་སྟེ་བའི་དཀར་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་དང་། ལག་པོད་དེ། ལག་པར་རྒྱན་དུ་འཆང་བའི་པོ་ཏི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། བབ་

ཐོན་པས་ཆགས་སྤྱི་མའི་བས་འཕུལ་གྱི་སྒྲ་གདངས་འབྱུང་ཁོམ་མེད་པར་འཕྲ་ཙམ་ལས་མི་
 མཛོན་པར་གྱུར་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་བས་འཕུལ་
 ལ་དགོས་པ་མ་གྱུར་པ་མ་ཟད། དེ་ཉིད་དབྱི་བར་བྱས་ན་བརྗོད་བདེ་ཞིང་ཡིག་ཟོར་ཡང་
 བའི་ཕན་ཐོགས་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མི་མཛོན་པར་བྱས་པ་དང་། བཞི་བཅུ་ལྔ་
 བའི་ཆགས་སྤྱི་མ་དེའི་མཐའ་རྟེན་འཕྲིག་གི་སྒྲ་གདངས་དག་ཐོག་ཏུ་གསལ་བར་མ་ཐོན་
 པའི་གནད་ཀྱིས། ཆགས་སྤྱི་མའི་སྤོན་འདུག་གི་སྒྲ་ཟུར་ལེགས་པར་ཐོན་པ་ལ་གོགས་མེད་
 པ་མ་ཟད། བརྗོད་པ་བདེ་བའང་ཡོད་པས་རང་འཇགས་སུ་བཞག་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེའང་སྤོན་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པར་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་
 སོགས་ལ་གཉིས་བཅུ་སོགས་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ལ་བསྐྱར་ཆོས། སྤྱག་པོ་ལ་འབྲུག་པོ་ལ་
 སོགས་པར་སྒྲ་གསར་བཅད་ཀྱིས་གདན་ལ་དབབ་པར་མཛད་ནའང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་
 དག་གི་རང་གཤིས་ལ་རང་དབང་མ་ཐེབས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་དར་བྱུང་མ་གྱུར་པའི་རྩྭ་ལ་
 གསལ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲྲ་དྲ་ཀོར་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་རྗེས་འདུག་ད་སྒྲས་སྤྱི་མའི་ས་
 མགོའི་སྒྲ་ཟུར་འབྱུང་ཁོམ་མེད་པར་ཀོར་རྒྱུང་ཙམ་ལས་མི་གསལ་བས་སྤྱིས་པ་དང་། ཉེ་
 རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་རྗེས་འདུག་འཕྲིག་མི་གསལ་བའི་སྤོངས་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་ས་མགོའི་སྒྲ་
 ཟུར་ལེགས་པར་ཐོན་པས་དེར་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་དེ་
 ལྟ་བུས་རིགས་འབྲེ་སྒྲར་རུང་རམ་ཞེན་མི་རུང་སྟེ། མིར་དོན་གཅིག་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་མི་
 རུང་བ་གང་ཞིག །མིར་དོན་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་འང་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། དར་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། ལྷགས་སྒྲོག །བསིལ་གདུགས། ལྟ་བུའི་སྤྱི་མའི་རྗེས་འདུག་གི་སྤོངས་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་ས་
 མགོ་དང་འཕུལ་ཡིག་དབྱི་བར་བྱས་ན། བརྗོད་དོན་མེད་པའམ་བརྗོད་དོན་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྤོངས་མེད་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མའང་གྲུབ་སྟེ། བཤད་སྒྲུབ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་

ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་སྒྲ་ཞིང་གདངས་སྒྲུབ་པ་དང་། བཅ་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཆགས་པ་སོགས་སྟེ་བརྗོད་ཀྱི་མཚོག་བྱིན་པའི་འབྲས་རྟགས་བསྐྱེད་དུ་གྱུ་བ་པ་ནི་
སྟེ་བོ་དག་གིས་སྟོང་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚོན་བྱ་དག་གི་རང་གཤིས་ལས་
ལྷུང་པའི་བརྗོད་དོན་སོ་སོའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ག་མོང་གི་སྐལ་བཞིན་དུ་སྟོན་ནས་
གྲུབ་ཐོན་པ་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དུ། སྟོན་གྱི་བར་སྟོན་ལ་ཁན་པོ་
དག་གིས་འཕུལ་རྟེན་མིང་གཞི་སོགས་ཀྱི་འཕོ་འཕྱུར་གྱི་རིམ་པའང་དེ་སྟེད་དུ་སྟོས་ཏེ་སྟེལ་
བས། གངས་ཅན་པའི་གཞུང་སྐད་ལས་གྲུབ་པའི་བར་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རིམ་པར་ལྷུང་
བའི་གོ་རིམ་ཡང་མ་འཆུགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ལུ་ལྟ་ གྲུང་གོར་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་ཆ་གས་ཀྱི་མའི་བས་འཕུལ་དང་ས་མགོ་
དབྱིད་གོས་ཤིང་། བཞི་བཅུ། ཐོ་སྟོར་སོགས་ཀྱི་དེ་དབྱི་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅི་
ན། སྒྱིར་དེང་གི་དུས་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་པལ་མོ་ཆེར་རང་སྐད་དང་། ཡིག་སྟོག་གཉིས་ཆར་
ནས་སྒྲ་དག་པར་འདོན་པ་ཤིན་དུ་ལྷུང་པའི་དབང་གིས་དཔེར་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུའི་འཕུལ་དང་
མགོ་ཅན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ལ་བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། ཡིག་སྟེབ་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་ཐོག་མར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་སྐད་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
གདངས་རི་ལྷུང་འཕྱུར་བ་དེ་ལྷུང་སྟོང་བ་སྟོས་མ་ཐག་པ་ལྷུང་ཡིན་གྱི། སྐད་ལ་འཕུལ་རྟེན་
མགོ་འདོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཟུར་གསལ་པར་མེད་ན། དེ་ལྷུང་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་
ཤེས་རུས་ཏེ་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། གང་དང་གང་ལ་གང་
བཏགས་པ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྷུང་སྒྲིའི་ཟུར་སྟོན་པར་
བསྐྱག་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལུ་ལྟ་པ་ལྟ་བུའི་མིང་གི་ཆ་གས་སྒྲ་མའི་མིང་གཞི་དབྱུངས་
དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གདངས་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་རྗེས་འདུག་མ་སྒྲ་གསལ་པར་

ཀྱིས་པོད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་སྒྲུབ་མི་རུས་ལ། པོད་ཀྱི་བདུན་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཐ་སྐྱོད་གོ་བའི་ཕྱིར། སྐྱི་ཏའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། སྐྱི་ཏ་ལ་རྟགས་གསུམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བ་དང་
ཡོད་པ་དེ་པོད་ཀྱི་རྟགས་སོ་སོའི་གནས་སུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷ་ལའི་
མཐའ་ཅན་ལ་སྒྲུ་སྒྲོལ་བ་དང་ཡོད་པ་ལ་པོད་ལ་དེ་ལྷ་ལའི་སྒྲུ་སྒྲོལ་མི་རུང་བས་སྐྱི་ཏའི་
ལེགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་པ་རྣམས་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཤེས་
དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སོགས་ལ་ཆིག་སྟེད་བྱས་ན། གཅིག་བརྒྱ།
གཉིས་བརྒྱ། གསུམ་བརྒྱ་ལྷ་ལུང་འོས་མོད་ཀྱི། ཆིག་བརྒྱ་ནས་ཆིག་འབུམ་བར་དང་། ཉིས་
བརྒྱ་ནས་ཉིས་འབུམ་བར་དང་། སུམ་བརྒྱ་ནས་སུམ་འབུམ་བར་དུ་ཆ་གས་སྟེ་མའི་གས་
འབུལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་ཤིང་། ཅ་ཡིག་རང་སྟེའི་ཆ་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་ནས་སྒྲོལ་པ་དང་།
གཅིག་ཕྱ། གཉིས་ཀ། གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་གས་འབུལ་དེ་ཕྱི་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆིག་རྒྱ། ཆིག་
ཐུབ། ཆིག་རྒྱང་། ཆིག་ལབ། ཉིས་འབྱུར། ཉིས་བརྟེགས། ཉིས་ཤད། ཉིས་བྱིས། སུམ་
འབྱུར། སུམ་ཚན། སུམ་མདོ། སུམ་བརྟེགས། སུམ་ལྟོ། སུམ་གཤིབ། སུམ་རྩེན་སོགས་
ཀྱི་གས་འབུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཕྱི་དགོས་པ་འང་གཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གསུམ་བརྒྱ་དང་།
གསུམ་རྩེན་ལྷ་ལུང་མི་འཇོག་པར་སུམ་བརྒྱ་དང་། སུམ་རྩེན་སོགས་སུ་བསྒྱུར་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྟེ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་མིང་གི་ཆ་གས་སྟེ་ཕྱིའི་སྒྲོལ་གནས་ཀྱི་
འབྲེལ་མཚམས་དང་། ཕྱིད་ཚེ་ལ་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་སྟབས་མི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས། རག་ཐོག་
སྟབས་བདེར་འོངས་དཀའ་བ་མ་ཟད། སྒྲ་ཤིང་མ་བསྐྱམས་པའི་སྒྲོལ་ཀྱིས་ཡིད་ལ་མི་བདེ་
བའི་ཟུག་དུ་སྟེར་བའང་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲོལ་བས་ཀྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པས། ཆ་
གས་སྟེ་ཕྱིའི་སྒྲོལ་གནས་ཀྱི་བར་མཚམས་དང་། ཕྱིད་ཚེ་ལ་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ཤིན་ཏུ་
འཚམས་པའི་དབང་གིས་ཆ་གས་སྟེ་མས་ཆ་གས་སྟེ་མ་འབད་མེད་རང་ལུགས་སྟེ་དངས་པ་

བརྗོད་པ་སྤྲོ་ཞིང་། བཟུང་བ་སྤྲོ་བའི་ཆོག་སྟེད་ཀྱི་རིམ་པ་འདྲ་རམ་རམ་བུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 ཅི་ཐ་སྟེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲུང་ཚུལ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་ཁྱུང་བའི་
 བྱིར། འོ་ན་དེའི་ཚུལ་རི་སྤྲུང་ཡིན་ཞེས། དཔེར་ན་ཨ་ག་ར་ནག་པོ་ལ་ཨ་ར་ནག་དང་། ལྷ་
 མོད་ཀྱི་སྤྲུག་ལ་མོད་སྤྲུག་ཅེས་ཆོག་སྟེད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱུང་བ་རི་སྤྲུང་བ། གཉིས་བཅུ་དང་
 གཅིག་ཅེས་པར་ཉེར་གཅིག་དང་། གསུམ་བཅུ་དང་གཉིས་ཞེས་པར་སོ་གཉིས་སོགས་
 ཅས། དགུ་བཅུ་དང་དགུ་ཞེས་པར་གོ་དགུ་ཞེས་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། བྱི་མ་དག་ནི་སྤྲུང་པ་
 རྒྱུ་མས་མཚོགས་སྟབས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་གདངས་ཟུར་ལས་ཐོན་པའི་སྟེད་ཆོག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ། སྤྲུང་པའི་ཆོག་བར་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་དང་ས་ཉེར་སྤྲུང་ལ་འདུ་བ་
 གང་ཞིག་ བར་མའི་ཆོག་བར་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་དང་ས་སོ་སྤྲུང་དང་། བྱི་མའི་ཆོག་བར་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་དང་ས་སོ་སྤྲུང་ལ་འདུས་པ་རི་སྤྲུང་བར་བརྗོད་པ་དེ་ཞིང་བྱིར་བའི་བའི་
 དགོས་པ་དབང་བཅུ་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་སྤྲུང་སྤྲོས་ལ་བ་དུ་བྱུང་བས་སྤྲུང་དང་དོན་ལ་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་དེར་ཞེན་ཅིང་བཏགས་པས་དེ་དང་དེའི་རྗོད་བྱེད་
 ཐུན་མོང་མིན་པར་གྱུར་ནས་ཡུར་སྟོན་རྟུལ་སུ་གྱུང་བར་དེས་པའི་བྱིར་པོ། །ཚུལ་འདིས་
 གངས་ཅན་པའི་མིང་ཆོག་འདི་དང་འདི་སྟེ་བྱུང་གི་སྤྲུག་ཟུགས་འཕོ་འཁྱུར་གྱི་གནས་ལུགས་
 ལ། སྤྲོ་ཉིད་ལུགས་ཀྱིས་སྤྲུང་བཀའ་བྱས་ཏེ། དེ་དོན་རྟོགས་པར་རེ་བའི་སྤྲུག་བྱེད་ཀྱི་རལ་
 བུགས་ཆེར་བྱས་པ་དག་ལ་སྟོར་བོ་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཤེས་རྟུས་སོ། །

སྤྲིར་བོད་ཀྱི་བདུ་ལ་ལེགས་སྤྲུང་གི་མདོས་སྤྲུང་པ་ཅི། སྤྲུང་སྤྲུང་མེ་ཟུང་ལ་འགྲིག་པ་
 ལྷུང་སྤྲུང་ནའང་། མང་སྤྲོགས་ལ་ཤིན་དུ་མི་འགྲིག་ཅིང་། དེས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ཡང་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ལྷན་ཆོས་ཀྱིས་བ་ལང་བསྐྱུངས་པའི་དཔེར་སོར་སྤྲུང་བའི་བྱིར་པོ། །
 གནད་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ས་པཎ་མཁས་འདུག་ལས། ལེགས་པར་གྱུར་བའི་སྤྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་

[illegible]

འཛོགས་མི་རུང་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་པ་པོ་དེ་རྒྱ་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལམ་ཁོ་རྒྱ་པ་པོ་ལྟ་བུ་བར་གྱེས་
བར་བུའོ།

ཡང་ལྷན་དུ་ཅིག །ཐབས་ཅིག །ཆབས་ཅིག །སྒྲན་ཅིག །འཁྱེད་ཅིག །ཐབས་ཅིག །ཐོགས་
ནི། བོད་བརྒྱུད་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་གྲངས་གྱི་དོན་མི་གཏོང་ཞིང་། གྲངས་གཅིག་ལས་
དགའ་བའི་སྒྲོས་གྱི་མིང་འབྲུག་པ་དང་། བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་ཡིག་ཟེར་ཡང་བ་བཅས་གྱི་
དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་མིང་མཐའི་གས་འབྲུག་ཕྱིས་དེ་ལྟ་མ་བཞིས་དྲགས་མཚུངས་
དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་སྒྲུ་མཚུངས་བྲངས་པ་དང་། ཡང་པད་ཀོར། སྤྱོད་ཀོར། སྤྱང་ཀོར།
འོད་ཀོར། ཉེ་སྒྲོར། ཐོ་སྒྲོར། ལྷ་བུའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲོར་བའི་དོན་གྱིས་མི་གཏོང་
མོད་གྱི། ལྷ་མ་བཞིའི་རྗེས་འདུག་དབང་གིས་ཐོ་ཡིག་དཔོན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་རྗེས་
འདུག་དབང་གིས་ཐོ་ཡིག་ས་མགོ་བྲངས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་དྲགས་མཚུངས་པར་
བྲངས་པ་དང་། ཡང་བྱར་རྒྱུ་མེན་པོ། དབུ་མ་མེན་པོ། གཟེ་བརྗོད་མེན་པོ། ལྷ་བུར་མིང་
མཐའ་པ་ཡིག་འཕྲོ་བ་མོད་གྱི། ལྷུ་བ་མཚོད་མེན་མོ། ཚོགས་ཁང་མེན་མོ། གཏོར་མཚོད་
མེན་མོ། སྒྲོན་ལམ་མེན་མོ། སྒྲོབ་གྲུ་མེན་མོ། ལྷ་བུར་མིང་མཐའ་མ་ཡིག་འཕྲོ་བ་པ་སྟེ། ལྷ་
བྱུའི་པ་མ་གཉིས་ཀའི་མིང་མཐའ་གང་ལྟར་ཡང་རུང་མེན་པོའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མ་
མཐིས་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ཉིད། བྱུང་གཞིར་གྱུར་བའི་མིང་ཅན་གང་གི་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་
སྒྲོན་པ་ཞིག་ལ་འདུག་པ་མང་བར་གྱུར་པ་ནི། མ་དང་མོའི་སྒྲུ་སྒྲོད་དང་འབྲུར་གནས་གྱི་
དོན་མཚོན་པ་ལྷགས་ཆེར་སོང་བའི་ཤན་སྒྲོབས་གྱིས་བརྗོད་དོན་དང་བསྟན་པའི་སྒྲོར་པ་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྷ་བུར་བརྗོད་བདེའི་དགོས་པའང་འབྲུག་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་
སྒྲུ་མཚུངས་སུ་བྲངས་པ་དང་། ཡང་སྟག་གི་པགས་པ་དང་། འཁྱེད་ལྷ་གྱུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཆེ་ལ་མགོ་དང་རྗེས་འདུག་མི་འཕྲོ་བ་ཀྱང་། སྟག་སྟགས་དང་། འཁྱེད་སྟག་ཅེས་ཆོག་སྟེད་

- 378 -

ཆོས་ཀྱི་བྱང་པ་ལ་ཆོས་བྱང་མི་ཟེར་བར་ཆོས་འབྱུང་དུ་གྲགས་པ་ནི། སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་མཆུ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མའི་མིང་གཞིའང་མཆུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མཆུ་ཡི་ཚུལ་བ་ལན་
 གཉིས་མཁྱོགས་པར་སྦྱད་ན་བརྫོད་མི་བདེ་བས་བྱུང་ལ་འས་འཕུལ་བས་མཆུ་ཡི་ཚུལ་བ་
 ཅིག་ཅུང་དུ་གྱུར་མོང་། ཞེས་དང་། ཐལ་ཀར་ཞེས་པ་སྤྱུ་ཁར་ལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་གྲང་
 བོ་ཆེའི་མིང་ཡིན་མོད། སྐྱ་མར་ཡང་འཇུག་དེ་ནི་གྲགས་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་རྟགས་མཆུངས་
 འདྲན་པ་ལྟར་སྦྱར་ནས་མིང་མཐའི་དས་འཕུལ་དོར་བ་དང་། ཞེས་དང་། ཅ་ལག་ལ་ཡོ་
 སྦྱད་ཟེར་ཡང་རྟགས་མཆུངས་དངས་པས་ཡོ་བྱད་དུ་གྲགས་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། གནམ་
 འཕངས་ལ་ནམ་འཕང་དང་། མ་གཡར་བུ་གཡར་ལ་མ་ཡར་བུ་ཡར་ཡང་རྟགས་མཆུངས་
 དངས་པས་གྲུབ་པོ། ཞེས་དང་། མིང་ཅན་གང་གི་ཆུང་དུའི་རིགས་སྟོན་པར་མིང་དེའི་རྗེས་
 འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་འབྱུར་པ། སྤྱེལ་གྱི་སྤྱུ་གྱུ་ལ་སྤྱེལ་ཞེས་དང་། སྤྱེ་བོ་ཆུང་ཆུང་ལ་སྤྱེལ་ཞེས་
 པའི་ཆལས་སྤྱིའི་ར་འོ་སྤྱེར་བ་ནས་སྦྱད་པར་འབྱུར་བས་བརྫོད་བདེ་མོད། ཉ། འ་བ། ར་
 མོང་། མདའ་ལྷ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་དུའི་རིགས་སྟོན་པར། ཉལ། འལ། རལ། མདའ་ཞེས་
 སྦྱར་ན་སྤྱིའི་ར་འོ་དང་བ་ནས་སྦྱད་པར་བསྦྱར་ན་བརྫོད་མི་བདེ་བས། ཉལ། འལ། རལ།
 མདའ་ཞེས་མིང་གཞི་ལ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་ནས། ར་འོ་སྤྱེར་བ་ནས་སྦྱད་པར་བྱས་པས་བརྫོད་
 བདེ་བར་གྱུར་མོང་། མོ། རྒྱ། རྒྱོ་བ། མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་དུའི་རིགས་ལ། མེལ། རྒྱེལ།
 རྒྱེལ། མཚོ་ཞེས་ན་འོའི་དོད་དུ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཡང་། རྒྱའི་ར་འོ་བརྫོད་བ་ནས་སྦྱད་པར་
 བསྦྱར་ན་བརྫོད་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་འོ། ཞེས་སོ། །

དེ་དག་ནི་གཞུང་དེར་བསྟན་པའི་མིང་མཐའམ་མིང་གོང་འོག་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་
 ལས་སྤྱིའི་རོ་བོའི་ཆལས་འཐད་པར་སོང་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲོ་གསར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་
 མཚོན་བྱེད་དུ་དངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་ཡབ་སོགས་ཀྱི་ཡབ་སྦྱེ་སོགས་ནི། དེས་ཆོག་

ལས་སྒྲན་དག་ཅེས་པ་རྒྱུན་གྱིས་མཛོད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གྱི་མིང་དང་། སྒྲན་དངགས་
 ཞེས་པ་དེའི་གཞུང་ལ་ཟེར་ཞེས་བཀའ་གྲུང་འབྲང་པར་མ་མཐོང་། དེ་གཉིས་འོ་བོ་གཅིག་
 ཟླ་གནའ་མིའི་སྒྲན་དུ་སྟེབ་སྒྲོར་གྱི་ཟུར་མ་ཉམས་པར་མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དངས་པས་སྒྲན་
 དངགས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། གཟིམ་ཁང་ཞེས་པ་ལྟར། ཁང་པར་ཞེས་སྒྲུར་རུང་ཡང་།
 བཀའ་ཁང་ཞེས་འབོད་སྟོལ་མེད་དེ། བཀའ་ཤག་ཅེས་ཞན་པས་ཞན་པ་འདྲེན་པར་གྱུར་དོ། །
 དགོན་ཆེན། སེ་ར་དང་། འབྲས་སྒྲུངས། དགའ་ལྗན་གསུམ་གྱི་བསྟུས་མིང་ལ་སེ་འབྲས་
 དགའ་གསུམ་མི་ཟེར་བར་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་ནི། སྒྲ་སྒྲ་མའི་ར་མོ་སྒྲེང་བ་
 དང་། སྒྲི་མ་གཉིས་གྱི་ར་མོ་དང་བ་ཡིན་པས་བརྗོད་མི་བདེ་ཞིང་། དགའ་ལ་འབྲེང་བུ་སྒྲུར་
 བས་དབྱངས་སྒྲེང་བར་བྱས་པ་དང་། དགོ་ལུགས་པའི་དོན་ལའང་མཐུན་པའི་བྱིར་མོ། །
 གཞུང་རྣམས་ལས་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་ཆོག་དོན་ཆེན་དུམ་བུར་དུམ་བུ་མེར་ཐིག་པ་
 བསགས་པ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཟེན་བྲིས་ལ་ཟེན་ཐིག་མི་ཟེར་བར་ཟེན་ཉིག་དུ་གྲགས་པ་ནི།
 རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ལྟར་སྒྲུར་བ་ཡིན། སྒྲིང་ཐིག་ལ་སྒྲིང་ཉིག་དུ་བརྗོད་པའང་སྒྲ་སྒྲ་མ་
 ལྟེ་བའི་བྱིར་ཡིན། ཁ་བྲག་ནི་ཞོར་ལུག་ལྟ་བུའི་མིག་པ་ཉིས་མཆོས་གྱི་མིང་སྟེ། བར་
 མཚམས་ལ་དབྲག་ཟེར་ཞིང་ཀྱ་དབྲག། སྒྲིན་དབྲག་གིས་གསལ། དེས་ན་མིག་པ་ཁ་
 དབྲག་པའི་ཆོག་བར་བསྟུས་ན་ཁ་དབྲག་ཡིན་ཡང་། རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་བྱིར་མིང་
 མཐའི་སྟོན་འདུག་དོར་བ་དང་། བྲེ་བྲག་ཅེས་པ་རིགས་མཐུན་སྒྱུའི་ནང་གསེས་སོ་སོར་
 བལ་བའམ་བྲེ་བའི་དབྲག་གམ་བར་གྱི་ཡ་བྲལ་ཡིན་པས་བྲེ་བྲག་གི་བྲག་གྲུང་དོན་དུ་
 དབྲག་ཡིན་མོད། རྟགས་མཚུངས་དངས་ནས་དས་འབྲལ་གོང་བཞིན་དོར་བ་དང་། བ་
 ལང་གི་ལང་ནི་སྤང་ཡིན་མོད། བསྤང་ཞེན་སྒྲ་སྒྲ་བྱི་ཤེད་མི་མཉམ་པས་བ་ལང་ཞེས་པར་
 གྱུར་དོ། །

བར་འགྱུར་བ་སྟེ། གསེར་རྫོང་བའི་མི་ལ་གསེར་རྫོང་དང་། ཤིང་འབྲུག་བའི་ལ་ཤིང་ཐུན་དང་།
ཤིང་འབྲུག་བའི་བྱ་ལ་ཤིང་རྫོང་དང་། ལམ་ལོ་ལ་ཐོབ་ལྷ་བྱ་སྤྱད་པའི་རྩ་འཁུ་བྱེད་ལ་ཐོ་
རྩ་ཞེས་བ་ལྟར། རོ་ཐ་བ་པོ་ལ་རོ་ཐ་ཞེས་འབོད་ཀྱང་། རྩ་ཐ་བ་པོ་ལ་རྩ་ག་ཐན། ལྷོ་ཐ་
བ་པོ་ལ་ལྷོ་ག་ཐན་དང་། བག་མ་ལེན་པའི་སྟོན་མོ་ཐ་བ་པོ་ལ་སྟོན་ག་ཐན་ཐེར་བའི་ག་ཐན་
ལ་གས་འཕུལ་བའི་སྒྲ་ཤིང་སྟོན་མ་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཙན་ག་ཐན་ནི་བཙན་
གྱིས་རི་དྲགས་ཅི་རིགས་བསད་ནས་ཐ་བའི་སྟག་ག་ཐིག་དོམ་དྲེད་སོགས་ལ་ཐེར་བ་ཡིན་
པས་གཙན་ཐན་ཞེན་འགྲིག་མོད། སྒྲ་དག་ཞན་ཤིང་མི་མཉམ་པས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་
བ་ལྟར་ཐན་ལ་གས་འཕུལ་བ་དང་། ཨབ་བྱ་ཐ་བ་པོ་ལ་ཨབ་ག་ཐན་ཞེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
ཡིན། མིང་གི་ཆ་གས་སྒྲ་སྤྱིའི་སྒྲ་གང་ཞིག་དྲག་ཆེས་སམ། ཞན་ཆེས་ན་སྟེ་བ་སྒྲོར་རི་བཞིན་
ཤིང་མཉམ་པར་བསྐྱར་དགོས། དེ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་མ་བསྐྱར་བའི་དཔེར་ན་ཆིག་འཇམ་པོས་བསྒྲོ་
བ་ཞེས་པའི་ཆིག་བར་བསྐྱར་ན་འཇམ་བསྒྲོ་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་སྒྲ་མ་ཞན་ཆེས་པས་གཞོམས་
བསྒྲོ་ཞེས་འགྱུར་ཞེས་དང་། ལན་རྩུན་འགན་འཁུར་བར་བཞག་པའི་རྒྱ་ལ་འགན་རྒྱ་ཡིན་
མོད། སྒྲ་སྒྲ་མ་ཞན་ཆེས་པས་སྤྱི་མ་དང་ཤིང་མཉམ་པར་བདང་ནས་གན་རྒྱ་ཞེས་འགྱུར།
རྒྱ་གདུབ་དང་། ལག་གདུབ། གདུབ་རྫོང་ཐེར་ཆོ་བ་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་། གདུབ་ཞེས་པར་
བ་མཐའ་སྤངས་པ་རྒྱུད་རྩུམ་མཚོན་བ་མིན་པར། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་
ཡིན། ཡིད་ཐུག་པ་ལ་ཡི་ཐུག་པ་དང་། ཡི་རེ་ཐུག་ཅེས་ཡིད་གྱིས་རྗེས་འདུག་དེོར་བ་ཡང་
དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གྲུང་པོ་ཆེའི་སོ་ལ་གྲུང་སོ་ཞེན་སྒྲ་སྒྲ་མར་ལྷི་ཆ་ལྟན་པས་
ཤིང་མི་མཉམ་པ་དང་། དེ་ཡང་བའི་རིགས་ཡིན་པས་བ་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དབུས་མ་དང་། དབུས་རུ་ལ་དབུ་མ་དང་། དབུ་རུ་ལྟར་བྱིས་པ་ཡང་། ས་མཐའ་
སྤངས་ནས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པར་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲ་སྤྱི་མ་བསྐྱར་བའི། དཔེར་ན། ལ་

ཞེས་པ་མ་བཟུགས་པའི་གདམ་མཐུ། བྱ་བ་བབ་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད་པའམ། བྱས་པ་
 འཛོལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་དེ། ཆོག་བར་བསྐྱེད་ན་བབ་འཛོལ་ཡིན་ཡང་། འཛོལ་བ་དངོས་
 པོའི་མིང་དུ་སྒྱུར་ན་འས་འཕུལ་དོར་ཞིང་། ཏུགས་མཚུངས་དྲངས་པས་བབ་ཅོལ་དུ་གྱུབ་
 བོ། །ཞེས་དང་། སྤྱ་གཤམ་ནི་ཐོག་ཁེབས་དེ་རང་བྱུང་མིན་གྱི་ཅོལ་བྱུང་ཡིན་པས། བར་
 ཁེབས། ཏུ་ཁེབས། ཅོག་ཁེབས་ཇི་བཞིན་སྤྱ་ཁེབས་ཤེ་ན་འགྲིག་མོད། ཏུགས་མཚུངས་པ་
 ལྟར་སྒྱུར་པས་སྤྱ་གཤམ་དུ་གྱུབ་བོ། །ཞེས་དང་། བཞོ་ཟེའུ་འཛིན་སྒྱུད་ལ་བཞོ་འཛིན་མི་ཟེར་
 བར། བཞོ་གཟུང་ཞེས་པ་སྐྱ་མ་བས་འཕུལ་སྒྱུ་དྲག་པ་དང་། བྱི་མ་འས་འཕུལ་སྒྱུ་ཞན་ཆེས་
 པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་བའི་དོད་དུ་མ་འོངས་པ་སྒྱུར་ནས་བརྗོད་བདེ་བར་གྱུར་ཐོང་། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ཞེས་པ་ལྟར། དེད་དཔོན་གྱི་དེད་ལ། ད་ལྟ་བར་འདེད་ཡིན་ན་འགྲིག་མོད། ད་ལྟ་བ་
 ཞན་ཆེས་པས་འདས་པ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁབ་ལྟ་བུའི་འཛིན་བྱེད་ལ་ཁབ་འཛིན་མི་ཟེར་
 བར་ཁབ་བཟུང་ཞེས་འདས་པ་སྒྱུར་བ་ཏུགས་མཚུངས་དྲངས་པའོ། །ཤ་འཛིན་བྱེད་ལ་ཤ་
 འཛིན་མི་ཟེར་བར་ཤ་ཟུང་ཞེས་པ་བཟུང་གི་སྒྲོན་འཇུག་དོར་ནས་ཏུགས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་
 པའོ། །ལག་པ་བཅང་སའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་ཡུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བཅང་བཟུང་མི་ཟེར་བར་ཆངས་གཟུང་
 ངས་ཆང་ཟུང་ཟེར་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ཡབ་ནི། ར་མས་བཞེས་པའི་སྒྱུར་ནག་སོགས་
 སྒྲོད་བྱེད་དམ་གཡོབ་བྱེད་ཡིན་པས། ར་ཡབ་གྱི་ཡབ་ལ་ད་ལྟ་བར་གཡོབ་སྒྱུར་ན་འགྲིག་
 མོད། སྒྲའི་ར་རོ་དྲར་བ་ནས་སྒྲོ་བར་དུ་བསྐྱོད་པར་བསྒྱུར་ན་བརྗོད་མི་བདེ་བས་མ་འོངས་
 པས་ཆབ་བྱས་ནས་རྩ་གཡའ་དང་ཏུགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་རྩ་ཡབ་དུ་
 གསལ་པ་དང་། རྒྱུད་གཡོབ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་གཡའ་དུ་འབོད་པ་དབྱངས་གྱི་ར་རོ་སྒྲོད་པ་ནས་
 དྲར་བར་བཏེགས་ན་བསྐྱོད་པ་ལས་བརྗོད་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱ་བའི་མིང་ད་ལྟ་བ་མཐའ་མེད་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་འཇུག་ན་སྒྱུར་ན་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་

འདི་ག་ ཁྱི་གུ ཁག་འཇམ་ གཏོང་བ། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། མ་ཞིང་གིས་མིང་མཐའ་མ་
 བིང་བྱངས་པ་ནི། དགུམ་ཁ། མཆོམ་ཆ། དབྱར་ཁ། དགོར་ཆ། འབྱར་ཆོས། རྒྱལ་ཁ། སེར་
 ཁ། མོམ་ཁ། གཏར་ཁ། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་རྟགས་མཆུངས་ཁོ་ན་
 འདྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་བྱེད་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འཆད་འགྱུར་རང་གི་རྒྱ་
 མཐུན་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་བསྟན་ན། འདྲེན་རྩུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་
 ཅིང་། མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ཁོ་ན་དེའི་རྩུལ་རིམ་ལྟར་ཡོད་ཅེས། མིང་
 རྒྱ་མའི་རྗེས་འདུག་པོ་ཡིག་གིས་མིང་མཐའ་བྱི་མ་མོ་ཡིག་འདྲེན་པ། རྒྱུག་མ། ཟུང་མོ།
 ལག་ཉ། མཛུབ་མོ། རྒྱལ་རུམ། བཅོས་མ། སྤྱང་མོ། སྟོགས་མ། ལྟ་བུདང་། དེ་བཞིན་
 བོས་མ་བིང་འདྲེན་པ། ཉག་ཐུན། བོད་ཁ། རྫོས་ཐག ཁག་ཐག ཁུབ་ཁ། ལྟ་བུདང་།
 མོས་པོ་ཡིག་འདྲེན་པ། ལྟང་ག། རྒྱུམ་པོ། ཁ་ཏ། དོར་ཅོ། རྫོམ་པ། ལྟ་བུདང་། མོས་མ་
 བིང་འདྲེན་པ། ལང་ཆོ། ཉམ་ཐག ཁེ་ཆ། ལོ་ཐང་། རྫུ་ཐ། ལྟ་བུདང་། མ་བིང་གིས་པོ་
 ཡིག་འདྲེན་པ། མདོན་པ། ཐེལ་ཅོ། འཆར་ཅན། ཆོན་པོ། གསར་པ། ལྟ་བུདང་། མ་བིང་
 གིས་པོ་ཡིག་འདྲེན་པ། སོར་མོ། འདུན་མ། འཁོར་ལོ། ཐལ་བ། མན་ངག ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོལ་དོན་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ཨྲེབ་སྟོར་རིག་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ལས། རི་དྲགས་ཞེས་པ་དུས་ཚང་གི་
 བསྐྱར་བྱ་མིན་པའི་རྩ་གཟན་རིགས་རིལ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་གནས་པས་ན་
 རི་བཏགས་ཞེས་གྲུབ་ཀྱང་། དངོས་པོའི་མིང་དུ་བས་འབྱུལ་དོར་ནས་རི་ཏགས་ཡིན་ཡང་།
 མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྱངས་ནས་རི་དྲགས་ཞེས་འགྱུར། དྲགས་ཀྱི་མིང་གཞི་སྟོན་
 འདུག་དུ་མི་འབྱུལ་བའི་ཆེད་ལ་ཟུར་བཏགས་ནས་བྱིས་པ་དང་། ཞེས་དང་། བབ་ཅོལ་

ཕྱོག་པའི་སྟོན་གྱིས་མི་འཐད་པའི་བྱིར། གཞག་བྱ་སོགས་ནི། ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐྱར་འཛོག་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་བཞག་ཞོག་ཅིག །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་
བཅལ་འཛོལ་དུ་ཅིག །ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་འདས་སྐུལ་སོ་སོའི་འཕུལ་རྟེན་མིང་གཞི་
དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གདངས་དེར་དེས་པ་གང་ཞིག །ཆིག་གོགས་དང་སྐབས་དོན་ལ་ལྟོས་
མ་དགོས་པར་ལས་ཆིག་རང་དོས་ནས་བརྗོད་དོན་འབྱེད་རྣམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
བྱིར། ཡང་དེ་ལས། མགོ་གདུམ་པ་པོ་ལ་བདུམ་འབུམ་ཅི་རིགས་དོས་པར་སྐྱས་མོད་གྱི།
སྐྱན་རྩིས་བདུམ་བྱ་གདུམ་བྱེད་བདུམས་བུམས་ཤིག །ལྟ་བུར་དོས་པ་སྟེ། དེའི་བྱེད་པ་པོའི་
སྐྱ་ལ་གས་འཕུལ་གྱི་གདངས་བྱར་ཐོན་པ་མ་ཟད། བྱ་བྱེད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་སོགས་གྱི་
དགོས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་སྟོན་ཅི་རིགས་གྱིས་མི་འཐད་
པར་དེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་མ་ཟད། འཇམ་མགོན་ཐོན་མིས།
ཐོན་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིར། །ཞེས་སོ་ཡིག་གིས་གཞན་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་ནིང་
གཉིས་ཀ་དུ་ལྟར་ཆེད། ཅིས་མ་ནིང་གིས་ཀྱང་གཞན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀས་བྱ་ཡུལ་
བསྐྱབ་པའི་སྐད་དུ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོལ་འབྱེད་མཆོག་གི་རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་དག་
གིས་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་སོ་སོར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་རི་ལྟར་འཐད་མིན་གྱི་ཤན་སྟེས་ཏེ་
སྐྱར་དུ་རུང་པའི་སྟོ་མ་བཀག་པའི་གནད་གྱིས་གཞུང་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་རྩུལ་ཡང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་དབྱད་དོས་ཆེར་མི་སྐྱར་ཞིང་། སྟོས་མ་ཐག་
པའི་རྒྱ་མཚན་དག་གིས་སྟེ་མིག་དུ་བྱས་ཏེ། ལས་ཆིག་གི་སྐྱར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་རྩུལ་ལ་
ཞིབ་མོར་དབྱད་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཐོན་མིའི་གཞུང་དོན་སྟོན་གྱི་རྩུག་ལ། །ཡོག་ཞུགས་
བྱར་མས་རྟོག་མ་བསྐྱངས་ལྟར་ཀྱང་། །གཟུར་གནས་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་འཕྲིན་བཟང་དེས། །དོན་
གྱི་བཞེན་རས་གསལ་བར་ཅིས་མི་སྟོན། ཅིས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆིགས་སུ་བཅུད་

མ་དང་། ལོག་རྟོག་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སོགས་བསལ་བྱ་ལ་བསལ་བྱ་ཞེས་
འགྲིག་པར་མ་ཟད་དེས་བྱབ་སྟེ་གས་འཕུལ་མ་དག་གོ། །དེས་མཚོན་འདི་སྒྲོར་རྟགས་
བཞིའི་འདུག་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་ལའང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་
གཞན་གྱི་འགག་ཆེན་པོར་བྱངས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རྟག་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་གཙགས་
ཀྱི་དཔེར་སོར་འདུག་པས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་
མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཟེར་བ་ལའང་བརྟག་དགོས་ཏེ། སི་ཏུས་ནི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུར་འཆད་པས་གཞུང་དང་མི་འབྱོར་བའི་སྒྲོན་མེད་པ་མ་ཟད། སྒྲོན་གྱི་
ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་དེ་དག་གི་འཕུལ་བྱེད་ལ་བ་ག་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དེའི་
འདུག་སྟོ་མ་བཀག་ཅུམ་དུ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་ལྟ་བུ་གང་འོས་ཤིག་བདམ་བུའི་སྤྲད་དུ་
འཛོག་པ་ལས། གཞི་གཙིག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་སོ་སོར་སྐྱར་བའི་
དཔེར་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་དུ་བལྟ་བ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ནང་གསེས་ལག་ལེན་གྱི་
སྐབས་ཉིད་དུ་ལས་གཞི་སོ་སོར། བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་སོ་སོའི་སྒྲིག་བྲལ་གས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དང་
མཚོན་བྱེད་ནང་མི་འགལ་ཞིང་། བརྟ་ཡི་བྱེད་པར་མ་འདྲེས་པར་འགོད་ཅི་བྱབ་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཞིབ་མོར་དབྱད་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་མོད་ཀྱི། བྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་ད་
དུང་ཤན་མ་འཕྱེས་པའི་སྒྲོན་མང་དུ་འཆོར་བར་སྒྲུང་ངོ་། །འོ་ན་སྒྲོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན།
བདིག་བྱ་དང་། བཞོག་བྱ་དང་། བདམ་བུའི་སྐྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱེད་པ་པོ་དང་
དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐྱར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུས་ཏུ་བདིག་བྱ་གདིག་བྱེད་བདིགས་གདིགས་ཤིག །ཞ་
སྐྱུག་བཞོག་བྱ་གཞོག་བྱེད་བཞོགས་གཞོགས་ཤིག །སྐྱ་ཆབ་བདམ་བྱ་འདམ་བྱེད་བདམས་
འདོམས་ཤིག །ལྟ་བུའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐྱ་གདངས་ལ་མི་རུང་བ་མེད་པ་གང་ཞིག །བྱ་བྱེད་

ཡང་འདྲུག་སོ་སོའི་སྐྱ་བྱར་ལེགས་པར་བོན་པས་དེ་དང་དེར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ།
པལ་མོ་ཆེ་ག་བྱགས་འགྱུར་མེད་པའི་ལས་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དགོངས་པ་
དག་པར་སྒྱར་ངོ་། །ད་དུང་མུ་ཁྱེད་གི་རྗེས་འདྲུག་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོགས་བྱ་དང་བསྐྱོགས་བྱ།
སྐྱབས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ག་བྱགས་འགྱུར་ཡོད་པས་ཡང་འདྲུག་མེད་ན་
ལེགས། སྐལ་བྱ་དང་སྐྱག་པར་འགྱུར། ཁུར་བར་བྱེད་རྣམས་ལ་འང་ག་བྱགས་འགྱུར་ཡོད་
པས་བས་འཕུལ་དང་འས་འཕུལ་ཡོད་ན་ལེགས་སོ། །

ཡང་ཞལ་ལུང་ནས། སྐྱ་བོད་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་པའི་
བཤེས་གཞིར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། སི་དུའི་འབྲེལ་བར། བཏིག་བྱའི་
ཐིགས་པ། གཏིག་བྱའི་རྒྱ། བཞོག་བྱའི་ཤིང་། གཞོག་བྱའི་ཤིང་། ཞེས་དཔེར་བརྗོད་བཞོད་
པའི་དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱོགས་ནའང་མེད་ལ། བྱ་བའི་སྐྱ་
གདངས་ཙམ་དུ་རུང་ཡང་སྐྱབས་འདིའི་གཞན་དང་བྱ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བཞོག་བྱའི་ཤིང་
དང་། བདམ་བྱའི་ལོར་ཞེས་པའང་། གཞོག་བྱའི་ཤིང་དང་གདམ་བྱའི་ལོར་ཞེས་པས་
བརྗེས་ན་ལེགས་ཀྱི། བ་ག་གཉིས་གཞན་ལ་འདྲུག་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་འདམ་རར་
བཞོད་པ་ཡིན་ན་ཆེས་ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ་འཕུལ་ལྷ་རང་རང་གི་འདྲུག་ཡུལ་གཙོ་ཆེ་རྒྱང་
དང་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱང་ལ་ཞིབ་མོར་མ་བདགས་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་གོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་བཞལ་བྱ་དང་གཞལ་བྱ། བཞག་བྱ་དང་གཞག་བྱ། བསད་བྱ་དང་གསད་བྱ།
བཅད་བྱ་དང་གཅད་བྱ། བཏང་བྱ་དང་གཏང་བྱ། བསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱ། བགྲམ་བྱ་དང་
དགྲམ་བྱ། བགྲོལ་བྱ་དང་དགྲོལ་བྱ་སོགས་གཉིས་ཚན་དེ་དག་གི་སྐྱ་མ་རྣམས་མི་འཐད་
པར་སྐྱས་བྱང་ཤེས་ཏེ། གཞན་བསྐྱབ་བྱིར་ཞེས་ཆིག་ངེས་ཙམ་གྱིས་ཆིམ་པར་བྱས་ན་
བཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཅིའི་བྱིར་མི་འཐད། དགག་བྱ་དང་སྒྲོན་དང་། ཅད་དང་བྱི་

ལྷན་འབྲེལ་སྒྲོར་ལས། གནས་སུ་བསྐྱེདས། ཞེས་པར། གནས་སུ་སྐྱེདས་པའི་བསྐྱེདས་
 ཟེར་རྒྱལ་རྗེས་འདུག་ཅོར་བའམ་བསྐྱེདས་ཞེས་པ་འཛིགས་བའམ་སྒྲག་པའི་དོན་ལས་
 གནས་སུ་བསྐྱེདས་ཞེས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་སྟུམ་མོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མཁས་པས་
 དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་དག་སྟེ། དེའི་སྒྲ་ནི་འཛིགས་པའི་དོན་དང་བརྒྱུདས་པའི་དོན་གཉིས་
 ལ་འདུག་ཅིང་། སྐབས་དོན་འདི་ཐག་པ་དང་རྒྱུ་པ་སོགས་གནས་གང་དུ་བརྒྱུདས་པའི་
 དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གསེབ་ཏུ་བཅུང་། ཞེས་པར་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྟོང་དུ་
 བརྒྱུདས་ཞེས་པའི་ཁ་གཏད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་མེད་གིས་ཁྱེད་དོ། ཞེས་ཟེར་བའང་ལས་
 ཆོག་ཤེས་མ་འབྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཏེ། རྩ་མ་ནི། སྟོང་དང་ཁུང་སོགས་སུ་དོས་ཆས་བཅུན་ཤིང་
 གིས་བཅུངས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ་ནི། ཁུང་
 སོགས་རང་ཤུགས་གིས་འཛུངས་པའི་སྒྲུབ་དེས་པའི་བྱིམ། བྱི་མ་ནི། བྱེད་པོ་གང་ཞིག་གིས།
 བྱ་ཡུལ་པོ་ཉའམ་བག་མ་བརྒྱུདས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་
 ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་ཁ་གཏད་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་ག་ལ་རུང་། ཡང་ཐུར་མས་བཏུར། ཞེས་
 བར་དག་ཡིག་རྣམས་སུ་འབྲེལ་བཤད་བྱས་པ་མ་མཐོང་བས་ཆོལ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་
 བཤད་མ་མཐོང་བ་བདེན་ཡང་། སྒྲ་ཡི་རང་གཤིས་ལ་དབྱུང་ན། ཐུར་མས་ཞིབ་མོར་
 བཅུངས་པའམ་ཐུལ་བའི་དོན་ལས་གཞན་མེད་པར་དེས་སོ་སྟུམ་མོ། །ཡང་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་
 བས་འཕུལ་མ་དག །གཏུབས་བྱ་དང་། གཏུབས་བཞེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་འདུག་མ་དག །
 བསྐྱབ་བྱེད། བཞོལ་བྱེད། མཚོངས་བྱེད་ལ་ཡང་འདུག་མི་དགོས། མདུན་བྱེད།
 སྟོབས་བྱེད། བྱིབས་བྱེད་ལ་ཡང་འདུག་ཇི་ལྟར་འཕྲོལ། ཁྱེད་པར་དུ་སྟོན་བྱེད་ཅེས་པར་
 མིག་ལ་སྒྲུབ་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གཞན་མི་འཕྲོལ། ཅེས་གསུངས་ཀྱང་བྱིབས་བྱེད་དང་།
 འདུན་བྱེད། བསྐྱབ་བྱེད། བཞོལ་བྱེད། གཏུབས་བྱ། གཏུབས་བཞེན་པ་རྣམས་ལ་

བསྐྱབ་བྱས་ཡིད་ལུལ། ཅེས་བཀོད་པ་ནི། ལས་ཚིག་གན་མ་འབྱེད་པའི་སྒྲིམ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
དཔེ་དག་གཞན་འབྲེལ་གྱི་འདས་ཚིག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདས་ཚིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་འདས་ཚིག་ཡིན་ན། ཁུང་དུ་བཅང་བྱ་འཆང་བྱེད་བཅངས་
ཆོངས་གིག། །སེམས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱ་སྐྱལ་བྱེད་བསྐྱལ་ད་སྐྱལ་ད་ཅིག། །ལྟ་བུའི་བཅངས་
བསྐྱལ་ད་ཀྱི་རྒྱ་དག་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དག་འདུལ་གྱིས་ཤུབ་དུ་གྱི་
བཅངས། རྒྱ་མས་སློབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ད། ལྟ་བུ། བྱེད་པོ་དངོས་དང་དེས་བྱ་བ་
སྒྲོར་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་རུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁུང་དུ་འཆང་འཕྱར་འཆང་
བཞིན་འཆངས་ཟིན་དོ། །སེམས་རྒྱུད་འཕུལ་འཕྱར་འཕུལ་བཞིན་འཕུལ་ད་ཟིན་དོ། །ལྟ་
བུའི་འཆངས་འཕུལ་ད་ཀྱི་རྒྱ་དག་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤུབ་དུ་གྱི་
འཆངས། སློབ་མའི་ཡིད་ལུལ་ད། ལྟ་བུ་ལས་དེ་གཉིས་ཀར་སྒྲ་མའི་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། མི་མང་གིས་བྲག་ཕྱག་འཆངས། བསྐྱབ་བྱས་ཡིད་ལུལ་ད། ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲུབ་
འདུག་པས་དེར་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲ་མ་ཉིད་སྒྲུབ་མི་རུང་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་རུང་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་འང་མི་མང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཡིན་
ཀྱི། བྱེད་པོས་དངོས་སུ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་སྒྲོར་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། གང་དང་གིས་
ས་ལ་ཁེངས། ཁྱོད་ཀྱིས་མར་ལྷ། ལྟ་བུ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་
བྱེད་སྒྲུབ་ཅུ་མ་འདུག་པའི་ཚུལ་དང་བྱེད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་
དཀའ་གསལ་དང་། ཨ་ལ་ག་སོགས་ལ་བརྒྱལ་བརྟག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
གེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཞལ་ལུང་ནས། སི་རྒྱའི་སྟོན་རྟེན་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་མཆན་འབྲེལ་དང་

འབྲམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་འདི་དག་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། རང་སྐད་གྲུབ་ཟིན་འདིས་
བདག་གཞན་ལས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་བརྗོད་དོན་གསལ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་རུང་། མཚོན་
མི་རྣམས་པ་ཉི་ལ་འབྱུང་མ་ཡང་མེད་པ་མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ། གལ་ཏེ་སྐད་རིགས་
གཞན་པ་གང་དང་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་ན། དེ་དང་དེར་མ་འདྲིས་པར་བརྗོད་ན་
ལེགས་ཀྱི། ཡན་ཚུན་བསེས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི་མི་མིན་ལྟ་མིན་གྱི་ཟེའི་སྐད་དུ་འཇུག་བས་སྤྲད་
ཀྱི་སྟོན་གསལ་དག་གིས་བག་ཟོན་དུ་ཤེས་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །

ཡང་དེ་ལས། གདན་ཉིངས་ཤིག །ཅེས་པ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་མི་མཐུན་པས།
གདན་ཐོངས་ཤིག །ཅེས་བྲིས་ན་སྟོན་གྱིས་མ་རེག་པ། ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀ་
རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། གདིང་བྱ་འདིང་བྱེད་བཏིང་བྲིངས་ཤིག །ལྟ་བུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
སྐད་ཤུལ་དུ་དེ་ལ་བྲིངས་སྐྱེའི་དེས་པའི་སྒྲིབ། ཐོངས་ཤིག་ནི། སྟོན་སོགས་གཏོང་པའི་
ཟླར་ཐོན་ཡིན་པས། འབྲུལ་དོགས་མེད་མོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཅག་གིས་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་རི་
བཞིན་མ་ཐོན་པའི་དབང་གིས་སྤྲགས་པའི་མེད་ནའང་། གནས་བྱེད་ཚོ་ལ་གསུམ་གྱིས་
དག་པར་འདོན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཤེས་དགོས་སོ། །དགའ་གསལ་ལས།
འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འཇོན་འཇུག །མེད་པར་ངེས་
ཤིང་། ཞེས་པར་ཞལ་ལུང་ནས་བཀག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་འགོག་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་འདས་པར་འཇུག་པའི་དབེར་
བརྗོད་མང་པོ་འགོད་པ་ནི། ངལ་བ་དོན་མེད་པ་སྟེ། དགག་ཡུལ་དེས་གཞན་འབྲེལ་གྱི་
འདས་པ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་འཆད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འབེན་མ་གྲུབ་པའི་
སྒྲིབ་པོ། །ད་དུང་ཡང་དེ་ལས། བྱ་བྱེད་ཐ་དང་དང་མི་དད་ཀྱིས་ཁྱེད་འབྱེད་དགོས་ཟེར་ན།
ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། གཞན་འབྲེལ་གྱི་འདས་པའི་ཁོངས་སུ། མི་མང་བྲག་སྤྲག་ཏུ་འཆངས།

པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤེལ་མར་འཐག་པའི་རིགས་པའི་འཇུག་འདེགས་སུགས་ཆེར་བྱས་
པ་ནི། ལོགས་པཤད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་གནས་སྒོ་ལྟར་དག་གིས་རེས་རྩས་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་དུ། གང་ལ་ཡི་གེ་བཅས་ཅད་ལ། །
གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་མ་བཀར་བར་སྒྱི་བྱ་བ་ཏུ་གསུངས་པའི་
དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་སྐུ་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ག་ཁྱད་མེད་
པར་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་གཅིག །གལ་ཏེ་པོད་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་
མིང་བརྟགས་པ་བཟོ་དགོས་པའི་གལ་ལ་བྱས་ཆེ་དེ་དག་ལས་གང་འོས་ཤིག་བཀོལ་
ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དགོས་པ་
གཉིས་བཟངས་པའི་སྐུ་མ་ནི། དེ་ལ་དེས་སྒྱིར་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་སྟན་པ་དངོས་ཡིན་གྱི་
དེའི་དགོས་དོན་གལ་ཡིན། སྐུ་མ་ནི་དེའི་དོན་ཅན་ཏུ་རུང་བར་དེས་དགོས་ལ། གསེར་
ཏོག་གིས་འདྲིའི་སྐུ་བས་སྐུ་ཆོས་སྐད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་མ་མི་འཇུག་པའི་གནས་
རྒྱུས་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་ལས། ཆེ་ཏན་ཞབས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་བྱས་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་དག་
ལེགས་བཤད་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །མདོར་ན། དེར་གི་དུས་འདྲིར་མི་རིགས་གཞན་པའི་
དངོས་ཆས་གསར་པ་བཀོལ་སྒྱུད་ཀྱི་དུས་སྐབས་བས། དེ་དག་གི་མིང་དོན་ནི་ད་རང་སྐད་
ཀྱི་སྐད་དོན་དང་མཐུན་པར་ཆོག་ཅུང་ལ་དོན་འདུས་ཤིང་། བརྗོད་བདེ་ལ་གོ་སྒྲ་པའི་དོན་
ཅན་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་སྒྲ་འོས་པ་དང་། མིང་གྱར་ཅོམ་དེ་མོར་བཞག་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་སྟོན་
ཀྱི་དངོས་རྗེས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་མིང་གྱུ་བ་ཟིན་རྒྱུས་དང་མ་སྟོན་ཤིང་། ཡིག་
གཟུགས་གསར་པ་རྩལ་བདོན་གྱིས་སྒྲ་ཤེས་དགོས་པ་དག་གྱར་ལེགས་པར་མཁུན་པར་
བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་པོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་མ་སྐུ་དེ་གས་སྐུ་ཆོགས་པ་མེས་ཏེ་ཡོག་

ནའང་། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཞག་བྱར་མེད་མོད་ཀྱི། མིང་ག་ཞེས་མཚོན་པའི་དེའི་
འདུག་ཡུལ་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་ག་ཞེས་བཅས་ཏེ། དེའི་དྲག་ཞན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དུ་རུང་
བ་ཉིད་གོང་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཅིང་། དེའི་རིགས་པས་སྒྲོན་འདུག་སོ་སོའི་དྲག་ཞན་གྱི་
ཁྱད་པར་འབྱེད་དུ་རུང་བའི་ཚུལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་མེ། ལྷ་ཕྱེད་ལས། མིང་ག་ཞེས་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་རྗེས་འདུག་སོ་སོའི་ག་
རྣམས་ཡང་འདུག་དང་བཅས་ཞུགས་པས། ཞེས་སོགས་གྱིས་མིང་ག་ཞེས་མཚོན་པའི་སྤྱི་
ལྟོག་གི་སྒྲ་གདངས་དེའི་དྲག་ཞན་གྱི་ཁྱད་པར་རྗེས་འདུག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་དགོས་པར་སྒྲོམ་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་དོན་ནི། མིང་ག་ཞེས་མཚོན་པའི་འདུག་ཡུལ་གཅིག་པ་གང་དང་
གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་། དེ་དག་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་འདུག་སོ་སོའི་བྱེད་ཚུལ་
དང་སྒྲ་གདངས་ཅི་རིགས་པའི་ཆ་ནས་དྲག་འབྲིང་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་
གྱི། འཕུལ་མིང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལྟོག་གི་སྒྲ་གདངས་འཆད་པའི་སྐབས་ག་
ལ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་མ་ཁྲོལ་བའི་ལེ་ལན་གྱིས་སྤྱད་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཡང་དེ་ལས། རྩ་མ་སྒྲོན་འདུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། ཞེས་པའི་དོན་རྗེས་འདུག་སོ་སོ་མ་ཅིང་དུ་
བྱེ་བ་དེ་དག་བྱ་ཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་དོན་སྒྲོན་ཚུལ་སྒྲོན་འདུག་གི་སོ་སོ་འདས་དང་ག་ཞན་
བསྐྱབ་བྱིང་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་
བརྗོད་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ་འཆད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཟེར་བའི་སྒྲོན་གྱི་
སྒྲོབ་དཔོན་དག་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སི་ཏུ་པར་ཆེན་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་ཕྱིན་
ཆད་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་སྤྱིད་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་ལས་མེད་པ་མ་ཟད། སི་ཏུས་
དེའི་ལུགས་ལ། དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་ཉིད་གང་གི་མིག་ལམ་དུ་འང་མ་མཐོང་བའི་
ཏམ་བརྗོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ལྷ་ཕྱེད་དུ་རྗེས་འདུག་གི་སྐབས་སུ་འདི་དང་འདི་འདྲ་

གཏོགས་ཐོན་མིང་དབྱངས་གསུམ་མཚུངས་ཤིང་། མིང་གཞིའི་ནང་གསེས་རྒྱུ་བཅུགས་
 མོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་ལ་དེའི་ཚུལ་
 ཞིབ་ཅིང་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་ཞལ་ལུང་གི་བརྒྱལ་ལན་དེས་རིམ་པར་རིགས་བརྒྱེ་
 བས་གཟུར་གནས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱན་དག་ལ་ངེས་པ་སྒྲེར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མིང་གཞི་གང་ལ་
 ཐོན་རྗེས་དབྱངས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ཞུགས་ཏེ་དེའི་སྤྱི་ཕྱོག་གི་རྒྱ་གདངས་དྲག་ཞན་
 མོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚད་ལས་འདས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་ས་པོན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་
 གསེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོན་འཇུག་གི་རྒྱ་དྲག་ཞན་དང་། དེ་བཞིན་མིང་གཞི་དྲག་ཞན། རྗེས་
 འཇུག་དྲག་ཞན། རྗེས་ཡང་ནང་འཕྲད་ཀྱི་དྲག་ཞན་མོགས་གཞུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་
 ཆར་ནས་གྲུབ་ཐོན་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱ་ཡི་སྤེབ་སྒྲོར་དང་དོན་ཀྱི་འཇུག་དོན་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལྟ་གཤམ་སྒྲོས།
 གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལྟར་ནི། མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་ཐོན་རྗེས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཕྱག་དར་ཁྱོད་དུ་བརྒྱུར་ཅིང་། རང་གིས་གང་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་རིམ་གྱིས་པའི་དཔེར་སོང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་དང་།
 ཁྱེད་ཅག་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་མོས་པ་མིན་པས་སྤྱི་ནས་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་གོར་མ་
 ཆག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་གཞི་མ་གཏོགས། རྗེས་འཇུག་གིས་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་
 རུས་པ་ལྟར་ན། འཆར་དང་འཆབ། བརྟེན་དང་བརྟགས། འབྱུང་དང་འབྱུག །བཞིའ་དང་
 བཞིད། ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དྲག་ཞན་མེད་པར་ཁས་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཀྱི་
 མཐོང་སྒྲུལ་མོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱ་དྲག་ཞན་ཀྱི་ཁྱད་པར་མིང་གཞི་ལ་མ་སྤོས་པར་
 རང་ཁོ་ནས་འབྱེད་མི་རུས་པས་དེའི་རྣམ་བཞག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྒྲུལ་དུ་སེམས་

དྲག་འབྲིང་གི་བྱུང་པར་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་སྲུ་འགྱུར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟེམ། །

ཡང་དོན་འགྲེལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་སྲུ་མའི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པའི་ཁུལ་གྱིས་སི་རུའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། འདེགས། གཏུབས། སོགས་ཀྱི་སྲུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་དྲག་པས་མི་འཐད་པ་དང་། གཏུགས། གཏུབས། སོགས་ཀྱི་སྲུ་ཕྱི་དྲག་ཞན་མཉམ་པས་མི་འཐད་པ་དང་། འཛིགས། བསྐྱད། སོགས་ཀྱི་སྲུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་དྲག་པས་མི་འཐད་པ་དང་། དྲངས། དང་། སོགས་ཀྱི་དྲག་ཞན་མཉམ་པས་མི་འཐད་པ་དང་། འབྲིངས་དང་གཏོང་། འཇགས་དང་བསྐྱངས། འདེབས་དང་བཅོན་ད། སོགས་ཀྱི་སྲུ་མ་ནམས་ལས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་དྲག་པས་མི་འཐད་པར་སྒྲུ་ཞིང་། རང་ལུགས་སྲུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡོད་དོ་ཅོག་མིང་གཞིའི་སྐྱེ་དྲག་ཞན་གྱི་རྗེས་སྲུ་འགྲོ་ཕྱོག་ཁོ་ནར་བྱེད་པར་སྒྲུ་བ་ནི། བར་སྒྲོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མ་ཉེ་བའི་ལོག་རྟོག་ཡང་བཞིག་སྟེ། སྐབས་འདི་ནི་རྗེས་འཇུག་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་སྒྲུ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་འཇུག་རྟོན་མིང་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱེ་གདངས་ཉིད། དེ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་གདངས་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སྲུ་འབྱུལ་ཉེ། ད་དུང་གཞན་ལ་སྒྲོན་འདོགས་ཁུལ་བྱས་པ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། ཁ་ཏས་མི་གཙང་ཐོས་པའི་མཆུ། །ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འབྱིད། །ཅེས་པའི་གཏམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཉེ། འདེགས་དང་གཏུབས། འཛིགས་དང་བསྐྱད། སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱོག་གི་སྐྱེ་གདངས་དེ་ཕྱི་མ་དྲག་པར་གྱུར་བའི་དོན་ནི་སྒྲོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་དྲག་པར་གྱུར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་རྗེས་འཇུག་རང་ངོས་སྲུ་ངེས་པ་མེད་པའི་དོན་གལ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱུང་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ནི། འཛིགས་དང་འཛིབས། བམས་དང་བུམ། བསྐྱུར་དང་བསྐྱུར། དགག་དང་དགའ། མཐོལ་དང་མཐོང་། ལྷ་སྲུ་སྟེ་རྗེས་ཡང་མ་

པོ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་འོད་དང་ལྷན། །མ་ཐས་མང་གསུང་གི་ལམ་
གྲོགས་དང་བཅས་འདི་བརྩམས་ལས། །རང་བཟོ་རན་པའི་ཡིན་སྟོམ་ཆོག་གི་ཤེང་བ་མིན། །
གངས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་མཐོ་པའི་ཐིག་ལེ་དུ། །སྒྲུབས་གཅིག་སྒྲུ་མ་ས་འཛིན་དཀར་པོའི་བྱང་། །
སྟོ་ལྷན་མེང་ཆེན་སྟོང་གི་པ་ཁྱིམ་དུ། །འདི་གོ་འཕྲོག་བྱེད་སྤྲུག་གུའི་གད་རྒྱུང་ཡིན། །དང་
པོའི་དམ་བཅའ་ཁྱར་དུ་བྱིར་ནའང་། །རང་བཞིན་རན་པའི་མ་བསྐྱམས་ཅ་ཅོ་འགའ། །ཆོག་
གི་མཆོན་ཆས་གཞན་ལ་ཐེབ་སྒྱུར་ན། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བཟོད་པར་རིགས། །
གཅིག་ཏུ་འབད་པའི་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་ཤེལ་དཀྱིལ། །བསོད་ནམས་ཡངས་པའི་གྲུ་ཆར་འཛོ་
ཟེར་ན། །དམན་པ་ང་ཡི་མགོན་པོ་གང་དེ་ཡི། །འབྲལ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དུ་མིད་པར་
ཤོག །མ་བཤོས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རལ་བའི་རྒྱན། །མ་རྒྱམས་བདེ་པའི་འབྲུང་གནས་
བསྟན་འཛིན་རྗེ། །མ་བཤོས་རིན་ཆེན་དབང་པོའི་མཛད་རྗེས་ཀྱིས། །མ་ལུས་རྒྱ་མཆོའི་
གོས་ཅན་བྱལ་སྒྱུར་ཅིག །དེ་ལྟའི་ཐུན་ཆོགས་རྗེད་པའི་སྐལ་བཟང་གིས། །ཆོས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱིམ་རིག་པའི་ཆོང་རྒྱལ་ནས། །སྟོ་གོས་ལོར་བྱིས་ཉོས་པའི་ས་ལེ་སྒྲམ། །མ་རྒྱམས་དབྱེས་
པའི་མཆོད་སྦྱོན་རས་བྱེད་དོ། །

ཞེས་པ་ཐུམ་རྩགས་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ། །ཀམ་སི་རྩའི་ལྷ་ཏིག་ཤེང་
མཛེས་ཀྱི་ཐུམ་རྩ་བའི་དོགས་གནས་འགའ་རང་སྟོས་མངལ་རྒྱལ་འདི། །འདྲ་མོང་ལྷགས་
ཁྱང་གི་སའི་ཆར་སྒྲེས་པ་ར་ལི་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་རམ་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་ཉི་མས།
རབ་རྒྱན་དངོས་པོའི་ལོ་ནས་རྩུང་ཟད་གིས་པ་སྒྲུར་དབང་སྤྲུག་ཅིས་པ་མེ་གྲང་ལྷ་༡༠ཆོས་
༡༠རྒྱལ་ལུར་འབྲལ་སྦྱོར་བཟང་པོར་གྱི་བསྟན་དང་བཅས་སྒྲུ་རྩུང་ཆོམ་རྒྱགས་སྤྲུལ་བ་
དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ། ། །

